

3 bước để xem xét việc tham gia bảo hiểm xã hội

STEP 1

Hãy xem xét mức thu nhập thực nhận hàng tháng (ước tính) khi tham gia bảo hiểm xã hội (bảo hiểm y tế và bảo hiểm hưu trí cho người lao động).

Trước khi tham gia
↓
Sau khi tham gia

Tham gia Bảo hiểm Y tế Quốc dân và Bảo hiểm Hưu trí Quốc dân

Lương hàng tháng	98.000 yên
Phí bảo hiểm y tế quốc dân	3.200 yên
Phí bảo hiểm hưu trí quốc dân	18.000 yên
Phí bảo hiểm thất nghiệp	500 yên
Thuế thu nhập	0 yên
thu nhập thực nhận hàng tháng (ước tính)	76.300 yên

Làm việc trong phạm vi là người phụ thuộc của bảo hiểm xã hội

Lương hàng tháng	98.000 yên
Phí bảo hiểm y tế	0 yên
Phí bảo hiểm hưu trí	0 yên
Phí bảo hiểm thất nghiệp	500 yên
Thuế thu nhập	0 yên
thu nhập thực nhận hàng tháng (ước tính)	97.500 yên

Hãy xem xét mức thu nhập thực nhận hàng tháng (ước tính) khi tham gia bảo hiểm xã hội (bảo hiểm y tế và bảo hiểm hưu trí).



Làm việc và tham gia bảo hiểm xã hội

Lương hàng tháng	98.000 yên
Phí bảo hiểm y tế	5.000 yên
Phí bảo hiểm hưu trí	9.000 yên
Phí bảo hiểm thất nghiệp	500 yên
Thuế thu nhập	0 yên
thu nhập thực nhận hàng tháng (ước tính)	83.500 yên

Công ty sẽ chỉ trả một nửa phí bảo hiểm phải không!



"Hãy tính toán sự thay đổi trong thu nhập thực nhận của bạn!"



Công cụ mô phỏng thu nhập thực nhận đơn giản

<https://www.mhlw.go.jp/tekiyoukakudai/jugyoun/enka/#simulator2>



*Phí bảo hiểm y tế quốc dân và phí bảo hiểm y tế bao gồm trợ cấp nuôi con và hỗ trợ nuôi dạy con cái.

*Về thuế thu nhập: do thu nhập hàng tháng biến động, có thể phát sinh điều chỉnh khi quyết toán cuối năm, nên thuế thu nhập mỗi tháng có thể khác với ví dụ này.

*Vui lòng xác nhận chi tiết các khoản này với bộ phận nhân sự nơi làm việc hoặc chính quyền địa phương nơi cư trú.

*Các khoản phí bảo hiểm đã được làm tròn đến số nguyên. Ngoài ra, phí bảo hiểm hưu trí quốc dân là 17.920 yên/tháng (năm tài chính 2026).

STEP 2

Hãy xem xét sự khác biệt về mức độ bảo đảm khi tham gia bảo hiểm xã hội.

Trước khi tham gia
↓
Sau khi tham gia

¥ Số tiền trợ cấp hưu trí (đóng bảo hiểm 40 năm)

Bảo hiểm y tế quốc dân
Tham gia bảo hiểm hưu trí quốc dân

Làm việc trong phạm vi người phụ thuộc của bảo hiểm xã hội

Khoảng 840.000 yên

Ví dụ khi chỉ tham gia bảo hiểm hưu trí quốc dân

¥ Trợ cấp thương bệnh

Không có bảo hiểm

Làm việc và tham gia bảo hiểm xã hội

Ví dụ lương tháng 98.000 yên

Khoảng 960.000 yên

Trong 40 năm, nếu tham gia bảo hiểm hưu trí phúc lợi trong 20 năm

tăng 120.000 yên

Nếu nghỉ việc liên tục từ 4 ngày trở lên do ốm đau hoặc tai nạn, sẽ nhận được trợ cấp thương bệnh từ bảo hiểm xã hội (ví dụ khi nghỉ 30 ngày)

2.180 yên [trả cho 27 ngày, tổng cộng **58.860 yên**]

*Để tính toán số tiền hưu trí trong tương lai của bản thân, vui lòng xem mặt sau
*Số tiền trợ cấp thương bệnh thường bằng 2/3 mức lương.

Hiểu trong 1 phút! Xem video tại đây



STEP 3

Hãy xem xét mức thu nhập thực nhận hàng tháng (ước tính) khi tham gia bảo hiểm xã hội (bảo hiểm y tế và bảo hiểm hưu trí cho người lao động).

Nếu công ty của người thân có chi trả trợ cấp gia đình, việc tham gia bảo hiểm xã hội có thể khiến khoản này bị ngừng, nên hãy cùng gia đình cân nhắc cách làm việc.



Hãy tính toán số tiền hưu trí trong tương lai! /

Nếu bạn đang nhận bản tin định kỳ về hưu trí



Chị A, 35 tuổi (nữ)

Làm việc từ năm 27 tuổi trong diện được chống bảo trợ. Hiện đang cân nhắc tham gia bảo hiểm xã hội và đi làm từ 35 tuổi trở đi.

STEP 1

Ví dụ, giả sử chị A làm việc trong diện được chống bảo trợ từ 27 đến 59 tuổi.



STEP 2

Truy cập trình mô phỏng từ mã QR trên "Bản tin hưu trí định kỳ"



STEP 3

Nhập ngày tháng năm sinh



STEP 4

Khi quét mã QR, hệ thống hiển thị số tiền dự kiến hiện tại, tính theo giả định điều kiện tham gia hiện nay được duy trì đến ngay trước khi bạn tròn 60 tuổi.



STEP 5

Để nhập các điều kiện sau khi tham gia bảo hiểm xã hội từ 35 tuổi trở lên, hãy thêm các mục về cách làm việc và lối sống



STEP 6

Chọn "Bảo hiểm hưu trí cho người lao động" và nhập thu nhập hàng năm dự kiến từ 35 đến 59 tuổi



STEP 7

Số tiền dự kiến sau khi tham gia sẽ được hiển thị



Số tiền lương hưu năm tài chính 2024



Nếu bạn muốn xem video 1 phút hướng dẫn cách sử dụng công cụ mô phỏng hưu trí công cộng bằng mã QR trên bản tin hưu trí định kỳ, hãy nhấp vào đây



Nếu bạn không có bản tin hưu trí định kỳ

Bạn có thể tính toán số tiền hưu trí dự kiến bằng cách nhập thời gian tham gia v.v. trực tiếp trên trang web của công cụ mô phỏng hưu trí công cộng.



Trình mô phỏng lương hưu công

<http://nenkin-shisan.mhlw.go.jp/>



Trình mô phỏng lương hưu công Hướng dẫn sử dụng

https://www.mhlw.go.jp/kouteki_nenkin_simulator_guide/index.html



MHLW

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare of Japan

Phiên bản tháng 4 năm 2026