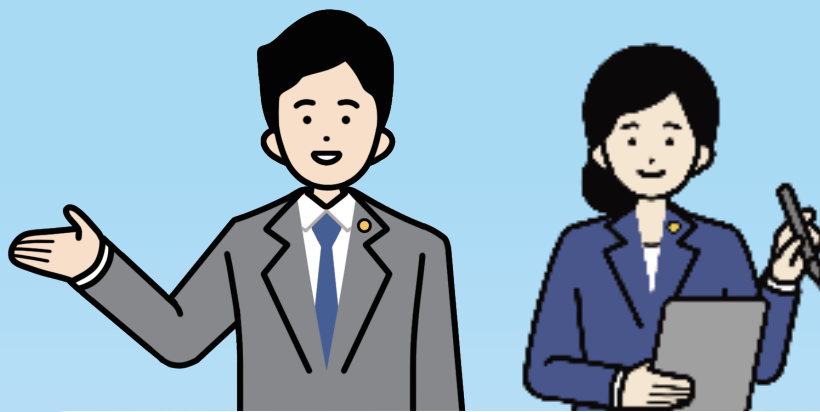




致用人单位及人事劳务负责人

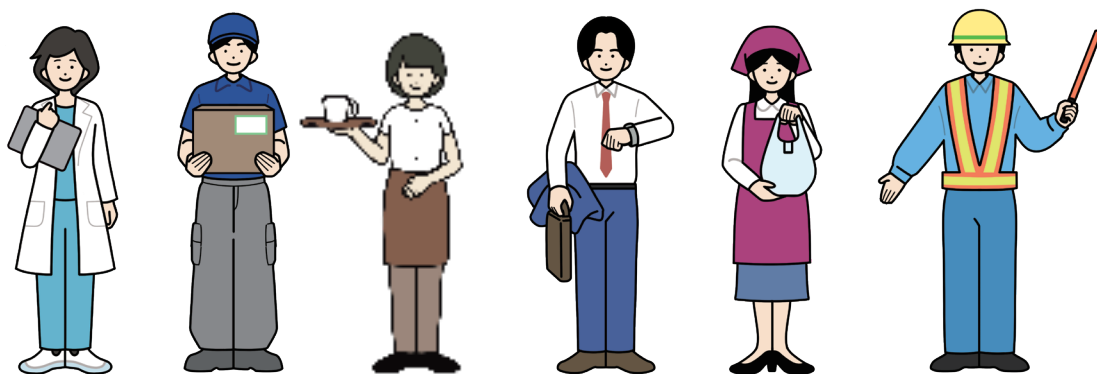
是否知道**社会保险适用对象的** **范围将扩大?**

(健康保险・厚生年金保险)

社会保险适用范围扩大指南

～通俗易懂的解说希望用人单位确认的要点～

- 哪些企业及员工属于适用对象? 第2页
- 希望了解支援制度 第6页
- 希望估算社会保险费 第8页
- 希望了解医疗和年金保障的变化 第10页



适用范围扩大专题网站

<https://www.mhlw.go.jp/tekiyoukakudai/index.html>



MHLW

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare of Japan



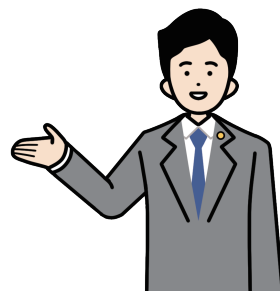
日本年金機構

Japan Pension Service

社会保险适用对象扩大的整体情况

何为社会保险适用范围扩大？

厚生劳动省针对兼职、临时工等从业人员以及在不属于社会保险(健康保险、厚生年金保险)对象的个体事业所工作的员工,使其医疗保险和年金保障能更完善,正在扩大社会保险对象适用范围,本指南将对兼职、临时工等短时间劳动者的加入扩大进行说明。



Q 范围将如何扩大？



企业规模

适用短时间工作员工加入社会保险的企业范围将分阶段扩大



▼ 员工人数的计算方法

事业所(如果是法人,则以该法人整体)的
“当前厚生年金保险适用对象”

=

全职员工
人数

+

每周规定工作时间达到
全职员工3/4以上的员工人数

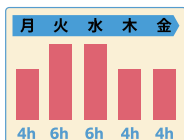
原则上,员工人数常时超过标准的企业等(※)为适用对象。

※预计一年中有6个月以上,厚生年金保险的被保险者总数超过标准的企业等。

Q 哪些员工属于新加入对象？

适用对象是指满足以下条件的兼职、临时工等员工。

※劳动时间及劳动天数达到全职员工3/4以上的员工,已属于社会保险的对象。



每周规定工作时间
20小时以上

※1原则上不包含加班时间,但若经常发生加班等情况,则可能计入每周规定工作时间。



非学生

※2在部分教育机构就读、休学中、定时制或函授制的人员等属于适用对象。

规定工资**每月8.8万日元以上**

※3工资达到最低工资标准且每周工作20小时以上,即满足此条件,因此无需特别关注收入。(计划于2026年10月废除工资条件)

※4此外,与全职员工一样还需预计雇佣期限超过2个月。

详情请参阅第4-5页。

Q 是否有支援制度？

面向员工
减轻员工保险费负担

保险费调整制度

将减轻在适用范围扩大对象的企业等工作的短时间劳动者的保险费负担，**最长可达3年**。（自2026年10月起实施）

详情请点击此处 »

<https://www.mhlw.go.jp/tekiyokakudai/jigyounushi/shienseido/index.html>



面向用人单位
免费派遣社会保险劳务士

专家利用支援项目

免费派遣经验丰富的**社会保险劳务士等**专业人员，用于向员工说明适用范围扩大及社会保险制度等。

请于就近的
年金事务所申请

<https://www.nenkin.go.jp/section/soudan/index.html>



面向用人单位
支援待遇改善举措

职业发展补助金

（短时间劳动者工时延长支援项目）

针对让兼职、临时工等新加入社会保险，并实施延长每周规定工作时间或提高工资等措施的用人单位给予补助。

详情请点击此处 »

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/pa-rt_haken/jigyounushi/career.html



详情请参阅第6-7页。

Q 企业内部应该从哪里开始准备？

企业内部准备请分3个步骤进行。
具体操作方法请参考《这种情况！该怎么办？手册》。



STEP 1
(第8页)

企业内部通知准备

把握适用对象，并确认制度概要及支援等。根据情况，让现场负责人理解制度内容也至关重要。

STEP 2
(P9-10)

企业内部通知・员工说明

通过说明会或个别面谈等方式向员工进行通知。在通知过程中，传达其将成为适用对象及加入优势等信息尤为重要。

STEP 3
(P11)

申报准备・提交

请提交“被保险资格的通知”。
请使用便捷的在线申请服务。

员工会有哪些变化？

对象员工，虽然保险费**负担**会有所变化，但**保障**将更完善。

请确认加入的优势等，适用对象进行通知。

可以使用工具估算员工
税后收入金额的变化。



<https://www.mhlw.go.jp/tekiyokakudai/jugyoin/henka/#simulator2>

税后收入简易
模拟计算器



详情请参阅第8至11页。

对象企业等・员工

对象企业分阶段扩大

企业规模 (员工人数)	短时间劳动者 加入社会保险的时点
51人以上	已适用 ✓
36~50人	2027年10月
21~35人	2029年10月
11~20人	2032年10月
10人以下	2035年10月



Q 请说明对象企业等的判定方法

- 对于法人，法人编号相同的所有事业所的**员工人数**是否**常时**达到或超过标准※来判断。
- 对于个人事业所，各个事业所的**员工人数**是否**常时**达到或超过标准※来判断。

※截至2026年4月：51人以上

要点1 员工人数的计算方法

员工人数指该事业所“**当前厚生年金保险的适用对象**”。

= 全职员工人数 + 每周规定工作时间达到全职员工3/4以上的员工人数

要点2 “常时”的定义

预计一年中有**6个月以上**，厚生年金保险的被保险者总数超过标准的情况。

要点3 关于成为对象后的手续办理

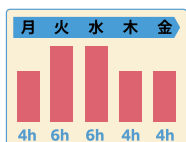
需向日本年金机构提交特定适用事业所该当申报表。此外，若有新取得被保险者资格的短时间劳动者，还需提交被保险资格的通知。(详情请见第11页)。

2027年10月1日员工人数在36~50人的对象企业，日本年金机构将寄送通知文件，告知其成为新的适适用范围扩大对象。

Q 哪些员工属于新加入对象？

适用对象是指满足以下条件的兼职、临时工等员工。

※劳动时间及劳动天数达到全职员工3/4以上的员工，已属于社会保险的对象。



每周规定工作时间
20 小时以上

※1 原则上不包含加班时间，但若经常发生加班等情况，则可能计入每周规定工作时间。



非学生

※2 在部分教育机构就读、休学中、定时制或函授制的人员等属于适用对象。

规定工资**每月8.8万日元以上**

※3 工资达到最低工资标准且每周工作20小时以上，即满足此条件，因此无需特别关注收入。（计划于2026年10月废除工资条件）

※4 此外，与全职员工一样还需预计雇佣期限超过2个月。

Q 在成为社会保险适用范围扩大对象之前， 如果要让短时间劳动者加入应如何处理？

员工※取得半数（2分之1）以上同意的基础上，提出申请，
就可以让兼职、临时工等员工加入社会保险。

※厚生年金保险的被保险者（包括70岁以上且从事同等工作方式的员工）以及符合加入条件的兼职、临时工的员工。

要点1 加入社会保险有3大优势



员工因病、
受伤或分娩休假时，
本人可获得收入保障



可通过协会健保的健康体检
对兼职及临时工
进行健康管理



员工将来领取
年金增额、
对残障及遗属保障也更完善

要点2 若需为短时间工作员工任意加入时，需提交以下手续。



○ 任意特定适用事业所申报书

○ 证明同意对象者半数以上同意的文件

○ 符合短时间劳动者条件人员的被保险资格的通知

※若提出申请，满足所有
加入条件的短时间劳动者
都将成为加入对象。

要点3 2026年10月以后若任意为兼职、临时工等员工加入， 可利用保险费调整制度（详情请见第6页）。

支援制度

面向员工 减轻对象员工的保险费负担

保险费调整制度

详情请点击此处 >>>

<https://www.mhlw.go.jp/tekiyokakudai/jigyonusi/shienseido/index.html>



通过用人单位暂时负担员工的保险费，
可累计在3年内减轻员工的保险费负担(※)。

用人单位虽然需要暂时负担减免部分，但在一定期间后会对追加负担部分进行调整，因此最终经营者所缴纳的保险费不会增加。员工将来领取的年金金额也不会受影响。

※对象保险费为健康保险费及厚生年金保险费。以事业所为单位对象员工的保险费将在3年期间内给予减免。

对象事业所

- 1 2026年10月1日以后，
可成为任意特定适用事业所※的事业所
(※经劳资双方同意，将兼职及临时工纳入社会保险加入对象的事业所)
- 2 2027年10月1日以后，原则上，因社会保险
适用范围扩大，短时间劳动者将成为加入
对象的事业所(详情请见第2页)

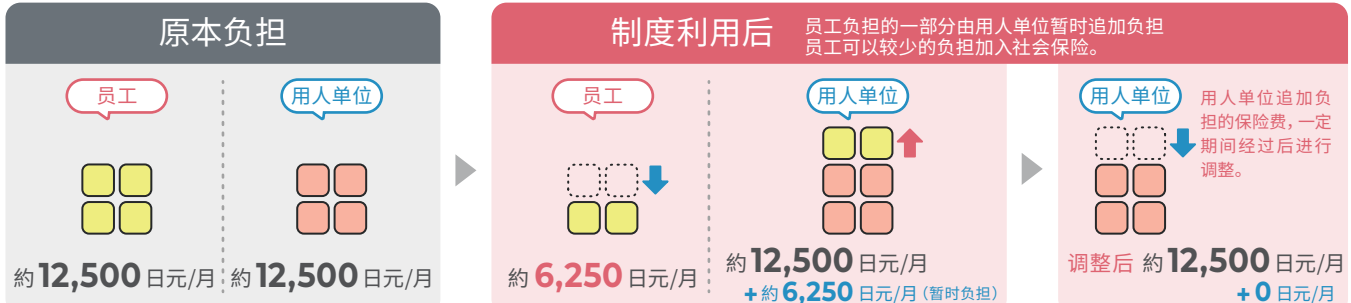
对象员工

对象员工需全部满足以下3个条件者。

- 1 每周规定工作时间20小时以上
(每周工作时间少于全职的3/4)
- 2 月收入低于13万日元
(标准报酬月額为12.6万日元及以下)
- 3 非学生

月收入8.8万日元的员工利用制度时的示意图

※图中所示保险费金额仅供参考，与实际金额不同。



员工负担减轻的比例根据月收入而异。此外，利用制度的第3年比例将减半。

面向用人单位 免费派遣社会保险劳务士

专家利用支援项目

请于就近的年金事务所申请

<https://www.nenkin.go.jp/section/soudan/index.html>



探讨适用范围扩大的对应方针及办理手续遇到困难时可加以利用，
通过年金事务所将免费派遣经验丰富的社会保
险劳务士等专业人员。

无论是探讨适用范围扩大的对应方针、协助向员工说明，还是手续相关的建议等
均可随时轻松咨询。请于就近的年金事务所申请。



面向用人单位 应对年收入门槛对策

职业发展补助金（短时间劳动者工时延长支援项目）

针对让兼职、临时工等新加入社会保险，
并实施延长每周规定工作时间或提高工资等措施的用人单位给予补助。

第一年的措施

条件		人均补助金额	
延长规定工作时间	工资增额	小型企业※	中小企业
5小时以上	—	50 万日元	40 万日元
4小时以上5小时未满	5%以上		
33小时以上4小时未满	10%以上		
2小时以上3小时未满	15%以上		

若通过数年时间逐步延长每周规定工作时间等措施，
并加入社会保险的情况也属于适用对象

※ 所谓小规模企业，是指常时雇佣劳动者的人数在30人以下的用人单位。

详情请点击此处 >>>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/part_haken/jigyounushi/career.html



电子申请请点击此处 >>>

（登录需使用G-Biz ID）

<https://www.esop.mhlw.go.jp/subsidy-course/a0iJ3000000pXDIIA2/view>



第二年的举措

条件		人均补助金额	
延长规定工作时间	工资增加	小型企业※	中小企业
工作时间再延长2小时以上	—	25 万日元	20 万日元
—	基本工资再增加5%以上或加薪，以及适用奖金或退休金制度		

社会保险加入时点的措施内容（第一年）与
实施第二年措施后（第二年）作比较



面向用人单位 面向劳务管理上的课题解决

工作方式改革推进支援中心

详情请点击此处 >>>

<https://hatarakikatakaikaku.mhlw.go.jp/consultation/>



劳务管理等专家免费提供，加班时间上限规制及同工同酬、劳动关系补助金的利用方法、其他工作方式改革广泛支援举措，实施个别咨询和顾问指导等服务。

面向用人单位 面向经营课题的解决

综合支援据点

详情请点击此处 >>>

<https://yorozu.smrj.go.jp>



面向扩大销售额及改善经营等经营课题，提供更深入的专业建议。咨询次数不限，欢迎随时咨询。

面向用人单位 数字化及AI导入补助金

中小企业生产力革命推进项目

申请请点击此处 >>>

<https://seisansei.smrj.go.jp>



中小企业基盘整备机构为持续支持中小企业提升生产力的制度，在此过程中，积极致力于提高工资等举措的事业所将获得优先支援。

企业内部准备的3个步骤

步骤 1

企业内部通知准备

✓ 把握适用对象的员工。

适用对象请从第5页确认。

把握对象者后，确认对应方针的基础上，着手准备企业内部通知。

确认对应方针时，请参阅支援制度（第6-7页）。

通过以下模拟计算器，测算社会保险费的用人单位负担部分及员工税后收入的变化。



面向用人单位及人事劳务负责人



计算企业等社会保险费 负担的概算

<https://www.mhlw.go.jp/tekiyokakudai/jigyonushi/shanaijunbi/#simulator1>



社会保险费简易模拟计算器

面向员工



计算员工税后收入的变化

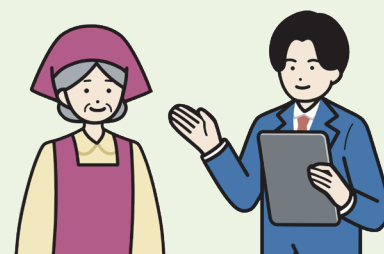
<https://www.mhlw.go.jp/tekiyokakudai/jugyoin/henka/#simulator2>



税后收入简易模拟计算器

✓ 请向现场负责人（各分支机构的劳务管理者、部门负责人）进行说明

若通过现场负责人向员工说明，请向现场负责人说明需要其对应的事项。现场负责人如果能够理解适用范围扩大并能进行说明，那么对员工的通知就能顺利推进。





步骤 2-1

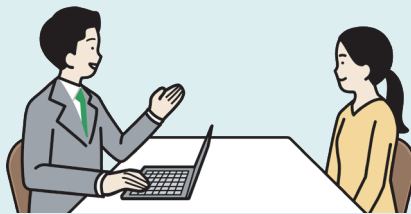
企业内部通知·员工说明

请根据企业规模及适用范围扩大的对应方针，探讨采用说明会、个别面谈、利用沟通工具等方法，向员工进行通知。



说明会

除由企业内部的人事劳务负责人实施外，也有委托外部的社会保险劳务士等专家的方法。若探讨委托外部专家时，请利用专家利用支援项目（第6页）。



个别面谈

通过结合员工个人情况进行说明及解答疑问，在消除员工疑虑的基础上，引导其自主选择工作方式（工作时间、雇佣形式等）。这也是确认员工未来职业发展意向的有效契机。



利用沟通工具

利用企业内部网等员工日常使用的工具，营造随时可查阅的环境。为促进理解，若与其他通知方法结合实施，可进一步促进理解。

在通知过程中，请传达以下要点

- ✓ 告知将成为社会保险的适用对象
- ✓ 告知加入社会保险的优势
……> 转至第10页
- ✓ 告知加入社会保险后税后收入及将来年金金额的变化
……> 转至第10页
- ✓ 商讨今后的工作时间等

将来年金金额的变化，可使用以下工具进行简单估算。



公共年金
模拟计算器

<https://nenkin-shisan.mhlw.go.jp/>



企业内部准备的3个步骤

步骤 2-2 加入社会保险的优势

✓ 医疗优势

1分钟速览! 点击此处视频 >>>

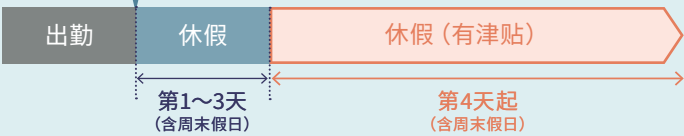


伤病津贴

因非工作原因患病或受伤而休假时，
从第4天起，累计最长1年6个月内，
可领取工资2/3的金额。

(需提供医生证明)

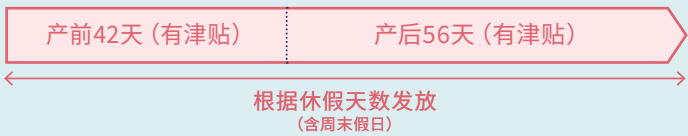
患病或受伤



生育津贴

因分娩而休假时，
在产前42天至产后56天期间，
可领取工资2/3的金额。

分娩

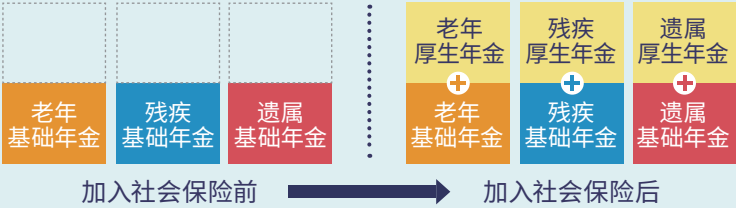


✓ 年金优势

在基础养老金之外，
还可领取厚生年金

年金变成“双层结构”，
长寿、残疾及遗属的保障更完善!

1分钟速览! 点击此处视频 >>>



加入社会保险后的保险费与给付示意图

未被抚养者

(第1号被保险人) 加入后

年金金额增加・保险费负担减少

(※年收入130万日元的情况)

	加入社会保险前 (第1号被保险人)	加入社会保险后 (第2号被保险人)
保险费负担	(国民年金+国民健康保险) 本人 22,200日元/月	(厚生年金保险+健康保险) 公司 15,700日元/月 本人 15,700日元/月
给付	基础年金 (终身)	厚生年金 (终身) 基础年金 (终身)

此外, 医疗保险的给付完善 (伤病津贴、生育津贴)

属于配偶者扶养范围的人

(第3号被保险人) 加入后

年金金额增加・保险费负担产生

(※年收入106万日元的情况)

	加入社会保险前 (第3号被保险人)	加入社会保险后 (第2号被保险人)
需缴纳保险费	(国民年金+国民健康保险) 本人无需负担	(厚生年金保险+健康保险) 公司 12,600日元/月 本人 12,600日元/月
给付	基础年金 (终身)	厚生年金 (终身) 基础年金 (终身)

此外, 医疗保险的给付完善 (伤病津贴、生育津贴)

※保险费金额为医疗保险费与年金保险费的总和。国民健康保险费和健康保险费, 包含儿童及育儿支援金。
※详情请向工作单位的人事劳务负责人, 居住的市町村确认。

步骤 3

申报准备·提交

关于被保险资格的通知的手续进行说明。

① 通过申报或通知告知

② 填写申报表

③ 提交申报表



日本年金机构将寄送通知文件, 告知已成为适用范围扩大的对象。



准备申报表。



请在线提交厚生年金保险的“被保险资格的通知”。

关于在线申请的通知

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>



日本年金机构关于“被保险资格的通知”的通知

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/shutoku.html>



请使用便捷的在线申请服务】



24小时均可申请



随时随地可申请



有望节省时间·成本

关于社会保险适用范围扩大的 宣传单及手册一览

制度理解・说明

面向用人单位及人事劳务负责人
社会保险适用范围扩大
指南・宣传单



能了解什么

从用人单位及人事劳务负责人的
视角解读适用范围扩大

- 法律修订内容
- 企业内部准备的简要流程
- 员工加入社会保险的优势
- 介绍各类支援制度

适用于哪些场景

用人单位・人事劳务负责人

- 希望了解适用范围扩大时
- 企业内部准备开始之前希望了解大概流程时

企业内部规划

面向用人单位及人事劳务负责人手册



能了解什么

关于适用范围扩大，
讲解“这种情况! 该怎么办?”

- 分步骤说明公司内部准备方法
- 员工说明的实施要点
- 个别企业的具体实施案例
- 关于加入社会保险的问答集

适用于哪些场景

用人单位及人事劳务负责人

- 探讨企业内部规划时
- 希望了解向员工告知加入社会保险优势的诀窍时
- 希望了解员工用宣传单的说明方法时

员工说明

能了解什么

“考虑加入社会保险的3个步骤”宣传单

- 具体讲解加入社会保险后收入的变化以及将来年金领取金额的估算方法
- 可通过二维码观看1分钟速览视频，快速了解相关内容

“社会保险加入的优势”宣传单

- 适用扩大的对象者，加入社会保险带来的医疗和年金优势的图解

“关于加入社会保险的问答集”宣传单

- 员工常见问题及解答。

适用于哪些场景

用人单位及人事劳务负责人

- 作为向员工进行说明会或面谈时的说明资料。

员工

- 希望了解加入社会保险的优势时
- 想要测算税后收入或年金金额时
- 作为与家人或身边人商讨加入社会保险时的参考资料

“考虑加入
社会保险的3个步骤”
宣传单



“社会保险加入
的优势”
宣传单



“关于加入
社会保险的问答集”
宣传单



日本年金機構
Japan Pension Service

短时间劳动者的社会保险加入手续等请点击此处 ▶
<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/tekiyokakudai.html>



上述宣传单也刊登在社会保险适用范围扩大专题网站

<https://www.mhlw.go.jp/tekiyoukakudai/index.html>

社会保险适用范围扩大专题网站 ▶

