

手軽にできる 国民年金の納め方

忙しいことはいいことだ。

でもなあ、また今日も保険料を
納めにいけないぞ。いやぁコマッタ。



ご存知
ですか？

保険料を手軽に納めるなら…



保険料を納めに行く時間がありません。
もっと手軽に納めること、できませんか。

一定期間の保険料をまとめて納めると、
保険料が割引になりおトクです。

納め方

1



「口座振替」で、手間いらず。

口座振替なら、月々の保険料を
納め忘れる心配がありません。

◎事前にお手続きが必要です。
マイナンバーカードがあれば、
スマホからオンラインによる申請が可能です。
年金事務所や金融機関でもお手続きできます。

納め方

2



「身近な場所」で、お手軽に。

全国のコンビニエンスストア・
金融機関・郵便局の〈窓口〉や
〈ATM〉で納めることができます。

◎納める際には「納付書」が必要です。

保険料・定額
(令和7年度)

月額

17,510 円

納め方

3



「クレジットカード」で、
お手軽に。

カード払いなら、月々の保険料を
納め忘れる心配がありません。

◎事前に年金事務所でのお手続きが必要です。

納め方

4



「スマホ」や「パソコン」で、
スイスイと。

〇〇PAY 等のスマホアプリや
インターネットバンキングで
ご自宅から納めることができます。

◎納める際には「納付書」が必要です。
◎インターネットバンキングの場合、
事前に金融機関でのお手続きが必要です。

保険料が割引になる、やりくり上手な方法は…次のページをご覧ください。

ご存知
ですか？

保険料のやりくり上手な納め方

早割

やりくり上手な納め方 ①

保険料を口座振替で早めに納めると割引があります。

■例えば、口座振替の「早割」で納める場合（令和7年度）

	1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
毎月納付 (現金)	17,510円	105,060円	210,120円	425,160円
早割 (当月末引落し)	17,450円 -60円	104,700円 -360円	209,400円 -720円	423,720円 -1,440円
	割引額 60円割引！	割引額 360円割引！	割引額 720円割引！	割引額 1,440円割引！

※当月末引き落としは、当月分の保険料を当月末に引き落とす納め方です。

例：5月分の保険料（支払期限は6月末日）を5月末に引き落とし

前納

やりくり上手な納め方 ②

保険料を口座振替でまとめて前払いすると最大17,010円の割引があります。

1度にまとめて納めれば、お得なうえに、
納め忘れの心配もありません。

■例えば、口座振替の「前納」で納める場合（令和7年度）

	1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
毎月納付 (現金)	17,510円	105,060円	210,120円	425,160円
6カ月前納		103,870円 -1,190円		
1年前納		割引額 1,190円割引！	205,720円 -4,400円	
2年前納			割引額 4,400円割引！	408,150円 -17,010円
				割引額 17,010円割引！

*現金・クレジットカード・インターネット等で前納する場合の割引額は口座振替と異なりますので、事前にご確認ください。

パンフレットをご覧のみなさまへ



「免除・猶予・学生納付特例」制度の申請や
年金の給付については、詳細な条件があります。

一般的な国民年金に関するお問い合わせは ———

ねんきん加入者
ダイヤル

0570-003-004 (ナビダイヤル)

050 で始まる電話で
おかけになる場合は

(東京) **03-6630-2525** (一般電話)

受付時間

月～金曜日	午前 8 : 30～午後 7 : 00
第 2 土曜日	午前 9 : 30～午後 4 : 00

※土曜日、日曜日、祝日（第 2 土曜日を除く）、12 月 29 日から 1 月 3 日はご利用いただけません。

詳細については、お近くの年金事務所
または市区町村の窓口にお問い合わせください。