

【国民年金】加入・喪失・変更 必要書類リスト

月 日までに、次の書類をご提出ください。

<20歳になったとき>

チェック ボックス	お手続きに必要な書類	入手先
☐	国民年金被保険者資格取得届	日本年金機構
☐	年金番号を持っている場合は、年金手帳または基礎年金番号通知書 ※基礎年金番号の確認	日本年金機構
☐	その他必要な書類がある場合（下記に記載）	

<退職したとき>

チェック ボックス	お手続きに必要な書類	入手先
☐	年金手帳または基礎年金番号通知書 ※基礎年金番号の確認	日本年金機構
☐	被用者年金制度の資格喪失日を証明できるもの (退職証明書、健康保険喪失証明書、雇用保険被保険者離職証明書（離職票）、第1号・第3号被保険者資格取得勸奨状のいずれか)	退職証明書：退職前の事業主 健康保険喪失証明書：最後に加入していた協会けんぽ都道府県支部、健康保険組合、共済組合等 離職票：ハローワーク 第1号・第3号被保険者資格取得勸奨状：年金事務所 ※退職した事実が確認できる書類
☐	その他必要な書類がある場合（下記に記載）	

問合せ先

〇〇年金事務所

所在地 〇〇市・・・

電話番号 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

〇〇市〇〇部国保年金課 担当 年金係

所在地 〇〇県〇〇市・・・

電話番号 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

FAX番号 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

【国民年金】 加入・喪失・変更 必要書類リスト

月 日までに、次の書類をご提出ください。

<配偶者の扶養から外れたとき>

チェック ボックス	お手続きに必要な書類	入手先
☐	年金手帳または基礎年金番号通知書 ※基礎年金番号の確認	日本年金機構
☐	扶養喪失日が確認できる書類 (健康保険被保険者資格喪失証明書、 第3号被保険者資格取得勸奨状等のいずれか)	健康保険被保険者資格喪失証明書：最後に加入していた協会けんぽ都道府県支部、健康保険組合、共済組合等 第1号被保険者資格取得勸奨状：年金事務所
☐	離婚日が確認できるもの (種別変更手続きにおいて、本人が離婚日を覚えていない場合に限り、戸籍抄本等の提出が必要)	
☐	その他必要な書類がある場合（下記に記載）	

<代理の方が窓口にお越しになる場合>

チェック ボックス	お手続きに必要な書類	入手先
☐	委任状 ※被保険者が署名したもの	当窓口 日本年金機構HP
☐	窓口で代理でお手続きする方の身分を確認できるもの （運転免許証、パスポート等）	—
☐	その他必要な書類がある場合（下記に記載）	

問合せ先

〇〇年金事務所

所在地 〇〇市・・・

電話番号 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

〇〇市〇〇部国保年金課 担当 年金係

所在地 〇〇県〇〇市・・・

電話番号 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

FAX番号 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

【国民年金】 加入・喪失・変更 必要書類リスト (海外任意加入)

月 日までに、次の書類をご提出ください。

チェック ボックス	お手続きに必要な書類	入手先
☐	年金手帳または基礎年金番号通知書 ※基礎年金番号の確認	日本年金機構
☐	【口座振替のための書類】 口座振替納付申出書 (※1)	当窓口または 年金事務所
☐	事由該当申出書 (※1) ※口座振替納付に寄らない正当な事由がある場合の申出書	
☐	【口座振替のための書類】 預金通帳 (貯金通帳) または キャッシュカード等 (コピー可)	—
☐	【口座振替のための書類】 銀行印	—
☐	その他必要な書類がある場合 (下記に記載)	

(※1) 海外に居住する日本人の場合、必須ではない

<代理の方が窓口にお越しになる場合>

チェック ボックス	お手続きに必要な書類	入手先
☐	委任状 ※被保険者が署名したもの	当窓口 日本年金機構HP
☐	窓口で代理でお手続きする方の身分を確認できるもの (運転免許証、パスポート等)	—
☐	その他必要な書類がある場合 (下記に記載)	

問合せ先

〇〇年金事務所

所在地 〇〇市・・・

電話番号 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

〇〇市〇〇部国保年金課 担当 年金係

所在地 〇〇県〇〇市・・・

電話番号 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

FAX番号 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

【国民年金】加入・喪失・変更 必要書類リスト (高齢任意加入・特例高齢任意加入)

月 日までに、次の書類をご提出ください。

チェック ボックス	お手続きに必要な書類	入手先
☐	年金手帳または基礎年金番号通知書 ※基礎年金番号の確認	日本年金機構
年金の受給権発生が65歳以後になる場合は、受給権発生年月日を明らかにできる書類		
☐	【加入期間の確認のための書類】(注) 共済組合の加入期間確認通知書 ※共済組合員である期間を確認するため	加入していた 共済組合
☐	【合算対象期間確認のための書類】(注) 大学等に在学していた期間の在学証明書 ※学生の任意加入期間（平成3年4月1日以前）を確認するため	在籍していた 学校
☐	【合算対象期間確認のための書類】(注) 婚姻期間を確認できる戸籍謄本および配偶者の年金の 加入状況を確認できるもの ※戸籍謄本は婚姻期間を確認するため	当窓口または 年金事務所
☐	【口座振替のための書類】 口座振替申出書	当窓口または 年金事務所
☐	事由該当申出書 （※1） ※口座振替納付に寄らない正当な事由がある場合の申出書	当窓口または 年金事務所
☐	【口座振替のための書類】 預金通帳 （貯金通帳）または キャッシュカード等 （コピー可）	—
☐	【口座振替のための書類】 銀行印	—
☐	その他必要な書類がある場合（下記に記載）	
☐	その他必要な書類がある場合（下記に記載）	

(注) 【加入期間の確認のための書類】【合算対象期間確認のための書類】については、いずれかひとつではなく、書類を有している場合は、すべての書類を提出する必要があります。

裏面に続く

【国民年金】加入・喪失・変更 必要書類リスト (高齡任意加入・特例高齡任意加入)

＜代理の方が窓口にお越しになる場合＞

チェック ボックス	お手続きに必要な書類	入手先
☐	委任状 ※ご請求者が署名したもの	当窓口 日本年金機構HP
☐	窓口で代理でお手続きする方の身分を確認 できるもの （運転免許証、パスポート等）	—
☐	その他必要な書類がある場合（下記に記載）	

問合せ先

〇〇年金事務所

所在地 〇〇市・・・

電話番号 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

〇〇市〇〇部国保年金課 担当 年金係

所在地 〇〇県〇〇市・・・

電話番号 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

FAX番号 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇