

# 手軽にできる 国民年金の納め方

忙しいことはいいことだ。  
でもなあ、また今日も保険料を  
納めにいけないぞ。いやあコマッタ。

忙しい…



ご存知  
ですか？

## 保険料を手軽に納めるなら…

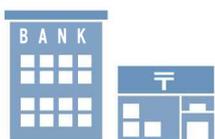


保険料を納めに行く時間がありません。  
もっと手軽に納めること、できませんか。

一定期間の保険料をまとめて納めると、  
保険料が割引になりおトクです。

納め方

1



「口座振替」で、手間いらず。

口座振替なら、月々の保険料を  
納め忘れる心配がありません。

◎事前にお手続きが必要です。  
マイナンバーカードがあれば、  
スマホからオンラインによる申請が可能です。  
年金事務所や金融機関でもお手続きできます。

納め方

2



「身近な場所」で、お手軽に。

全国のコンビニエンスストア・  
金融機関・郵便局の〈窓口〉や  
〈ATM〉で納めることができます。

◎納める際には「納付書」が必要です。

保険料・定額  
(令和 6 年度)

月額

16,980 円

納め方

3



「クレジットカード」で、  
お手軽に。

カード払いなら、月々の保険料を  
納め忘れる心配がありません。

◎事前に年金事務所でのお手続きが必要です。

納め方

4



「スマホ」や「パソコン」で、  
スイスイと。

〇〇PAY 等のスマホアプリや  
インターネットバンキングで  
ご自宅から納めることができます。

◎納める際には「納付書」が必要です。  
◎インターネットバンキングの場合、  
事前に金融機関でのお手続きが必要です。

保険料が割引になる、やりくり上手な方法は…次のページをご覧ください。

ご存知  
ですか？

# 保険料のやりくり上手な納め方

## 早割

### やりくり上手な納め方 ①

保険料を口座振替で早めに納めると割引があります。

■例えば、口座振替の「早割」で納める場合（令和6年度）

	1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
毎月納付 (現金)	16,980円	101,880円	203,760円	413,880円
早割 (当月未引落し)	16,920円 -60円	101,520円 -360円	203,040円 -720円	412,440円 -1,440円
	割引額 60円割引！	割引額 360円割引！	割引額 720円割引！	割引額 1,440円割引！

※当月未引き落としは、当月分の保険料を当月末に引き落とす納め方です。

例：5月分の保険料（支払期限は6月末日）を5月末に引き落とし

## 前納

### やりくり上手な納め方 ②

保険料を口座振替でまとめて前払いすると最大**16,590円**の割引があります。

1度にまとめて納めれば、お得なうえに、  
納め忘れの心配もありません。

■例えば、口座振替の「前納」で納める場合（令和6年度）

	1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
毎月納付 (現金)	16,980円	101,880円	203,760円	413,880円
6カ月前納		100,720円 -1,160円	201,440円 -2,320円	
1年前納		割引額 1,160円割引！	199,490円 -4,270円	
2年前納			割引額 4,270円割引！	397,290円 -16,590円
				割引額 16,590円割引！

\*現金・クレジットカード・インターネット等で前納する場合の割引額は口座振替と異なりますので、事前にご確認ください。

# パンフレットをご覧のみなさまへ



「免除・猶予・学生納付特例」制度の申請や  
年金の給付については、詳細な条件があります。

一般的な国民年金に関するお問い合わせは

ねんきん加入者  
ダイヤル

0570-003-004 (ナビダイヤル)

050 ではじまる電話で  
おかけになる場合は

(東京) 03-6630-2525 (一般電話)

受付時間

月～金曜日 午前 8 : 30～午後 7 : 00  
第 2 土曜日 午前 9 : 30～午後 4 : 00

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後 7 時まで相談をお受けします。

※土曜日、日曜日、祝日（第 2 土曜日を除く）、12 月 29 日から 1 月 3 日はご利用いただけません。

詳細については、お近くの年金事務所  
または市区町村の窓口にお問い合わせください。