

利用者数
500万人
突破！

年金記録や 年金見込額を 「ねんきんネット」で 確認できます

「ねんきんネット」を活用して、年金記録の確認や
年金見込額の試算をしてみませんか。

いよいよ
11月30日は
年金の日
😊

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンから
ご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

「ねんきんネット」でできること

- 1 ご自身の年金記録の確認
- 2 将来の年金見込額の試算
- 3 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 4 受給に関する各種通知書の確認



ねんきんクマ
「ねんきんネット」マスコット

他にも… 再交付申請や持ち主不明記録の検索など
さまざまな機能があります

詳しくは「ねんきんネット」で検索
※スマートフォン版「ねんきんネット」では、
パソコン版の一部サービスのみが利用可能

ねんきんネット **検索**
https://www.nenkin.go.jp/n_net/



スマホでアクセス

ご利用登録は、とってもカンタン

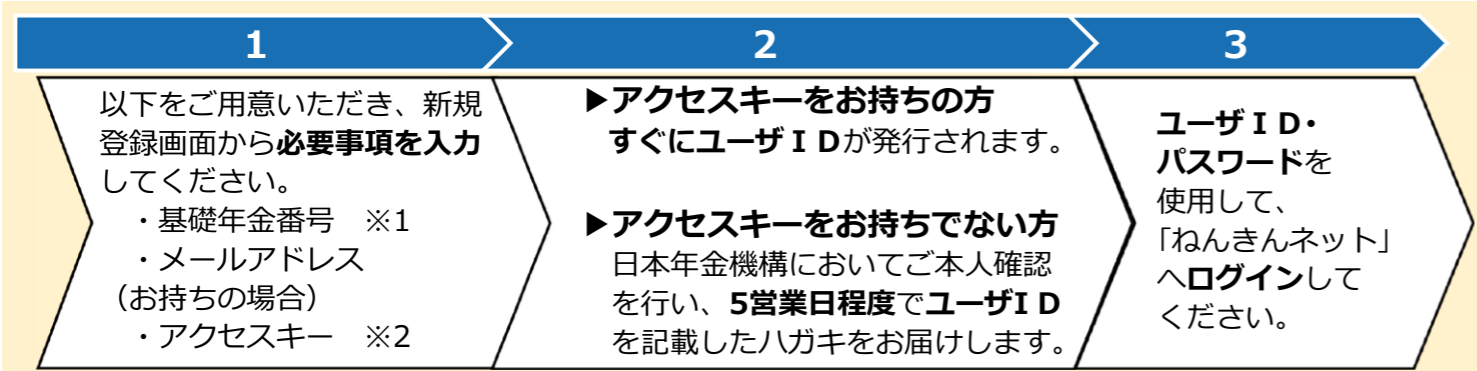
日本年金機構のホームページで

「ねんきんネット」のご利用登録はこのページから

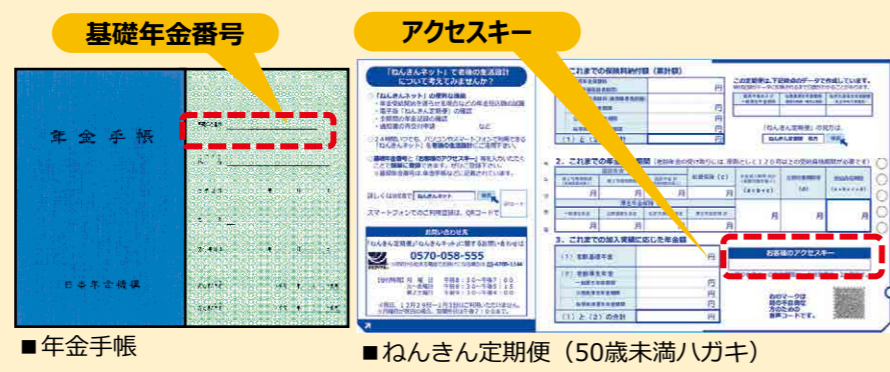
ねんきんネット **検索**



【登録の流れ】



※1 基礎年金番号は年金手帳などに記載されている10ケタの番号です。
※2 アクセスキーをお持ちの方は、この番号を使用して申し込むことで、すぐにユーザIDを取得できます。アクセスキーは「ねんきん定期便」などに記載されている17ケタの番号です。



【マイナンバーカードをお持ちの方は】

◆ マイナンバーカードがあれば、「ねんきんネット」に登録していなくてもマイナポータルから「ねんきんネット」にアクセスできます。ぜひご利用ください。

マイナポータルの詳細は **マイナポータル** **検索**

※ご利用には、マイナンバーカードを読み取れるICカードリーダーという機器が必要です。また、この仕組みはスマートフォンからはご利用いただけません。

お問い合わせは **専用番号**

0570-058-555
050から始まる電話でおかけになる場合は
03-6700-1144

受付時間 月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時15分 (月曜日のみ午後7時00分まで)
第2土曜日：午前9時30分～午後4時00分
※祝日(第2土曜日は除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません



1. ご自身の年金記録の確認

最新の年金記録を確認できます

確認できるもの

- 1 各月の年金記録** (全ての加入期間について、月別にどの制度に加入していたかを一目で確認)
 - 国民年金加入記録、厚生年金保険加入記録、船員保険加入記録、共済年金加入記録 等
- 2 国民年金の加入記録**
 - 国民年金の加入月数
 - 各月の納付状況
 - 免除制度、学生納付特例制度、納付猶予制度の適用期間など、追納可能な月数と金額 等
- 3 厚生年金保険の加入記録**
 - 厚生年金の加入月数
 - 標準報酬月額・標準賞与額
 - 資格取得・喪失年月日
 - お勤め先の名称 等

年金制度に加入中の方も、これから年金を請求する方も、これまでの年金記録に漏れや誤りがないか、しっかり確認しましょう。

■画面イメージ

| 1 各月の年金記録 | 年度 | 年齢 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----------|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 平成25年度 | 20歳 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 |
| 平成26年度 | 21歳 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 | 国民 |
| 平成27年度 | 22歳 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 |
| 平成28年度 | 23歳 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 |
| 平成29年度 | 24歳 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 | 厚生 |
| 平成30年度 | 25歳 | 厚生 | 厚生 | | | | | | | | | | | |

■画面イメージ

| 2 国民年金の加入記録 | 年度 | 年齢 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-------------|-----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 平成30年度 | 25歳 | 加入 | | | | | | | | | |
| 平成29年度 | 24歳 | 加入 | | | | | | | | | |
| 平成28年度 | 23歳 | 加入 | | | | | | | | | |
| 平成27年度 | 22歳 | 加入 | | | | | | | | | |
| 平成26年度 | 21歳 | 納付 | 納付 | 納付 | 納付 | 納付 | 納付 | 納付 | 納付 | 納付 | 納付 |
| 平成25年度 | 20歳 | 納付 | 納付 | 納付 | 納付 | 納付 | 納付 | 納付 | 納付 | 納付 | 納付 |

■画面イメージ

| 3 厚生年金保険の加入記録 | 標準報酬月額変更・標準賞与年月 | 厚生年金基金 | 標準報酬月額・標準賞与額 |
|---------------|-----------------|----------|--------------|
| 平成27年 4月 | 基金加入 | 190,000円 | |
| 平成27年 7月 | 賞与 | 109,000円 | |
| 平成27年 9月 | 基金加入 | 200,000円 | |

2. 将来の年金見込額の試算

将来の生活設計に便利です

確認できるもの

- 1** 現在の加入条件が60歳まで継続したと仮定した年金見込額を自動表示する「**かんたん試算**」
- 2** 今後の職業、収入および期間などの条件を自分で設定して試算する「**詳細な条件で試算**」
- 3** 年金受給開始年齢、各年齢ごとの年金見込額などを表やグラフで表示

■画面イメージ

- 1 かんたん試算** はじめての方はこちらから現在の加入条件が60歳まで継続すると仮定して見込額を自動的に試算できます。
- 2 詳細な条件で試算** 以下の条件を入力し、試算できます。
 - 今後の職業、収入および期間
 - 受給開始年齢
 - 国民年金保険料を納付・後払い(追納)した場合
- 3 試算結果一覧を表示** 「かんたん試算」、「詳細な条件で試算」で実施した試算結果の確認や、試算結果をグラフで比較できます。

| 受給期間 | 年金見込額 (月額) | 支給停止見込額 (月額) | 受給予定年金見込額 (月額) | 金額の内訳を表示 |
|---------------------|------------|--------------|--|-----------------------|
| 65歳01ヶ月～ 68歳01ヶ月 | 61,216円 | 0円 | 61,216円 <small>老齢基礎年金のみ</small> | 金額の内訳 |
| 68歳02ヶ月～ | 204,003円 | 0円 | 204,003円 <small>老齢基礎年金+老齢厚生年金</small> | 金額の内訳 |

※老齢厚生年金のみ68歳まで受給開始を遅らせた場合の試算結果の例

ご自身の年金記録から、さまざまな条件を設定した試算が可能

- ◆働きながら年金を受け取る場合
- ◆年金の受給開始を遅らせる場合など



3. 電子版「ねんきん定期便」の閲覧

毎年の定期便は便利な電子版で

確認できるもの

- ◆これまでの**年金加入期間** (各制度別の加入月数や受給資格期間の月数)
- ◆**年金の受給見込額** (50歳未満の方は、これまでの加入実績に応じた年金額)
- ◆これまでの**年金加入履歴と月別状況** 等 ※節目年齢(35,45,59歳)の方は全期間分、それ以外の方は直近1年間分

電子版「ねんきん定期便」のメリット

- ・毎年1回送付される紙の「ねんきん定期便」と同じ年金記録をいつでも確認できる
- ・誕生月に郵送される「ねんきん定期便」より1ヶ月程度早く内容を確認できる
- ・紛失の心配がなく、ダウンロード機能があるなど保存にも便利

■画面イメージ (50歳以上)

ねんきん定期便 ペーパーレス化のお願い

「ねんきんネット」では、紙の「ねんきん定期便」の郵送を停止することができます。紛失の心配がなく、環境にもやさしいペーパーレス化推進のため、ぜひ電子版「ねんきん定期便」をご利用ください。

①年金の受給開始時期は、60歳から70歳まで選択できます。
②年金受給を遅らせた場合、年金額が増加します。(70歳を選択した場合、65歳と比較して最大42%増)

最新の月別状況です

下記の月別状況や過去の年金加入期間に「もれ」や「誤り」があると思われる方、特に、転勤・転職が多い場合、姓(名字)が変わったことがある場合などは、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

| 年度 | 加入月数 | 加入期間 | 受給資格期間 (年) | 受給額 (円) |
|--------|------|------|------------|---------|
| 29年10月 | 1 | 厚生 | 249 | 33,199 |
| 29年11月 | 1 | 厚生 | 249 | 33,199 |
| 29年12月 | 1 | 厚生 | 249 | 33,199 |
| 29年1月 | 1 | 厚生 | 249 | 33,199 |
| 29年2月 | 1 | 厚生 | 249 | 33,199 |
| 29年3月 | 1 | 厚生 | 249 | 33,199 |
| 29年4月 | 1 | 厚生 | 249 | 33,199 |
| 29年5月 | 1 | 厚生 | 249 | 33,199 |
| 29年6月 | 1 | 厚生 | 249 | 33,199 |
| 29年7月 | 1 | 厚生 | 249 | 33,199 |
| 29年8月 | 1 | 厚生 | 249 | 33,199 |
| 29年9月 | 1 | 厚生 | 249 | 33,199 |
| 29年10月 | 1 | 厚生 | 249 | 33,199 |

1. これまでの保険料納付額 (累計額)

| | |
|-------------------------|-------------|
| 1) 国民年金保険料 (国・厚) (年額) | 545,000 円 |
| 2) 厚生年金保険料(標準報酬月額) (年額) | 4,590,000 円 |
| 国民年金標準額 | 0 円 |
| 厚生年金標準額 | 0 円 |
| 1)と2)の合計 | 5,135,000 円 |

4. 受給に関する各種通知書の確認

年金振込通知書等を一覧で確認

■画面イメージ

| 通知書名 | 作成年月日 | ダウンロード実施年月日 | 操作 |
|---------------------------|------------|-------------|----------------------------|
| 公的年金等の源泉徴収票 令和元年分 | 令和2年1月15日 | | ダウンロード PDF |
| 年金決定通知書・支給額変更通知書 令和元年10月分 | 令和元年10月7日 | 令和元年11月11日 | ダウンロード PDF |
| 年金額改定通知書 令和元年6月分 | 令和元年6月5日 | 令和元年7月1日 | ダウンロード PDF |
| 年金振込通知書 令和元年6月分 | 令和元年6月5日 | 令和元年7月1日 | ダウンロード PDF |
| 公的年金等の源泉徴収票 平成30年分 | 平成31年1月16日 | 平成31年1月31日 | ダウンロード PDF |
| 年金額改定通知書 | | | |

電子版「年金振込通知書」

「ねんきんネット」では、紙の「年金振込通知書」の郵送を停止することができます。紛失の心配がなく、環境にもやさしいペーパーレス化推進のため、ぜひ電子版「年金振込通知書」をご利用ください。

お勤め先へ「ねんきんダイアル」へ！
0570-05-1165

確認できるもの

- ◆年金振込通知書 ◆公的年金等の源泉徴収票 ◆年金額改定通知書
- ◆年金支払通知書 ◆年金決定通知書・支給額変更通知書

これらのほかにもさまざまな機能があります

- ◆公的年金等の源泉徴収票、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書などの原本が必要な場合、**再交付申請**ができます。
- ◆日本年金機構に提出する一部の届書を簡単に**作成・印刷**ができます。
→基礎年金番号や氏名などの入力を省ける自動表示機能や入力誤りを防止する入力チェック機能
- ◆**持ち主の分からない年金記録の検索**ができます。
→氏名、性別、生年月日が一致する持ち主不明の年金記録の検索機能
- ◆これまでの**職歴一覧**を、電子版「被保険者記録照会回答票」で確認できます。

年金を受給中の方は、郵送された年金の受給に関する通知書の確認・ダウンロードができます。
年金受給開始後も便利です。

