

利用者数
500万人
突破！

年金記録や
年金見込額を

「ねんきんネット」で 確認できます

「ねんきんネット」を活用して、年金記録の確認や
年金見込額の試算をしてみませんか。

いひみらん
11月30日は
年金の日

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンから
ご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

「ねんきんネット」でできること

- 1 ご自身の年金記録の確認
- 2 将来の年金見込額の試算
- 3 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 4 受給に関する各種通知書の確認

他にも… 再交付申請や持ち主不明記録の検索など
さまざまな機能があります



ねんきんクマ
「ねんきんネット」マスコット

詳しくは「ねんきんネット」で検索

※スマートフォン版「ねんきんネット」では、
パソコン版の一部サービスのみが利用可能

ねんきんネット 検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



スマホでアクセス

1. ご自身の年金記録の確認

最新の年金記録を確認できます

確認できるもの

- 1 各月の年金記録** (全ての加入期間について、月別にどの制度に加入していたかを一目で確認)
 - 国民年金加入記録、厚生年金保険加入記録、船員保険加入記録、共済年金加入記録 等
- 2 国民年金の加入記録**
 - 国民年金の加入月数
 - 各月の納付状況
 - 免除制度、学生納付特例制度、納付猶予制度の適用期間など、追納可能な月数と金額 等
- 3 厚生年金保険の加入記録**
 - 厚生年金の加入月数
 - 標準報酬月額・標準賞与額
 - 資格取得・喪失年月日
 - お勤め先の名称 等

年金制度に加入中の方も、これから年金を請求する方も、これまでの年金記録に漏れや誤りが無いか、しっかり確認しましょう。

1 各月の年金記録 ■画面イメージ

年度	年齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
平成25年度	20歳	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民
平成26年度	21歳	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民	国民
平成27年度	22歳	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年
平成28年度	23歳	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年
平成29年度	24歳	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年	厚年
平成30年度	25歳	厚年	厚年										

2 国民年金の加入記録

年度	年齢	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
平成30年度	25歳	／								
平成29年度	24歳	／	／	／	／	／	／	／	／	／
平成28年度	23歳	／	／	／	／	／	／	／	／	／
平成27年度	22歳	／	／	／	／	／	／	／	／	／
平成26年度	21歳	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付
平成25年度	20歳	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付	納付

3 厚生年金保険の加入記録

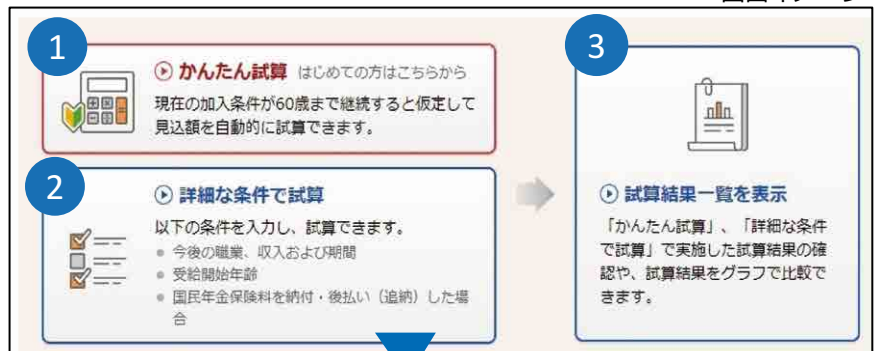
標準報酬月額変更・標準賞与年月	厚生年金基金	標準報酬月額・標準賞与額
平成27年 4月	基金加入	190,000円
平成27年 7月	---	賞与 109,000円
平成27年 9月	基金加入	200,000円

2. 将来の年金見込額の試算

将来の生活設計に便利です

確認できるもの

- 1 現在の加入条件が60歳まで継続したと仮定した年金見込額を自動表示する「**かんたん試算**」
- 2 今後の職業、収入および期間などの条件を自分で設定して試算する「**詳細な条件で試算**」
- 3 **年金受給開始年齢、各年齢ごとの年金見込額などを表やグラフで表示**



受給期間	年金見込額 (月額)	支給停止見込額 (月額)	受給予定年金見込額 (月額)	金額の内訳を表示
65歳01ヶ月～ 68歳01ヶ月	61,216円	0円	61,216円	老齢基礎年金のみ 金額の内訳
68歳02ヶ月～	204,003円	0円	204,003円	老齢基礎年金+老齢厚生年金 金額の内訳

※老齢厚生年金のみ68歳まで受給開始を遅らせた場合の試算結果の例



ご自身の年金記録から、さまざまな条件を設定した試算が可能

- ◆働きながら年金を受け取る場合
- ◆年金の受給開始を遅らせる場合など

3. 電子版「ねんきん定期便」の閲覧

毎年の定期便は便利な電子版で

確認できるもの

- ◆これまでの年金加入期間
(各制度別の加入月数や受給資格期間の月数)
- ◆年金の受給見込額
(50歳未満の方は、これまでの加入実績に応じた年金額)
- ◆これまでの年金加入履歴と月別状況 等
※節目年齢 (35,45,59歳) の方は全期間分、それ以外の方は直近1年間分

電子版「ねんきん定期便」のメリット

- ・ 毎年1回送付される紙の「ねんきん定期便」と同じ年金記録をいつでも確認できる
- ・ 誕生日に郵送される「ねんきん定期便」より1ヶ月程度早く内容を確認できる
- ・ 紛失の心配がなく、ダウンロード機能があるなど保存にも便利

ねんきん定期便 ペーパーレス化のお願い

「ねんきんネット」では、紙の「ねんきん定期便」の郵送を停止することができます。紛失の心配がなく、環境にもやさしいペーパーレス化推進のため、ぜひ電子版「ねんきん定期便」をご利用ください。

■画面イメージ (50歳以上)

4. 受給に関する各種通知書の確認

年金振込通知書等を一覧で確認

■画面イメージ

通知書名	作成年月日	ダウンロード実施年月日	操作
公的年金等の源泉徴収票 令和元年分	令和2年 1月15日		> ダウンロード PDF
年金決定通知書・支給額変更通知書 令和元年10月分	令和元年10月 7日	令和元年11月11日	> ダウンロード PDF
年金額改定通知書 令和元年 6月分	令和元年 6月 5日	令和元年 7月 1日	> ダウンロード PDF
年金振込通知書 令和元年 6月分	令和元年 6月 5日	令和元年 7月 1日	> ダウンロード PDF
公的年金等の源泉徴収票 平成30年分	平成31年 1月16日	平成31年 1月31日	> ダウンロード PDF
年金額改定通知書			

確認できるもの

- ◆年金振込通知書 ◆公的年金等の源泉徴収票 ◆年金額改定通知書
- ◆年金支払通知書 ◆年金決定通知書・支給額変更通知書

これらのほかにもさまざまな機能があります

- ◆ 公的年金等の源泉徴収票、社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書などの原本が必要な場合、再交付申請ができます。
- ◆ 日本年金機構に提出する一部の届書を簡単に作成・印刷ができます。
→ 基礎年金番号や氏名などの入力を省ける自動表示機能や入力誤りを防止する入力チェック機能
- ◆ 持ち主の分からない年金記録の検索ができます。
→ 氏名、性別、生年月日が一致する持ち主不明の年金記録の検索機能
- ◆ これまでの職歴一覧を、電子版「被保険者記録照会回答票」で確認できます。

年金を受給中の方は、郵送された年金の受給に関する通知書の確認・ダウンロードができます。年金受給開始後も便利です。



ご利用登録は、とってもカンタン

日本年金機構のホームページで

「ねんきんネット」のご利用登録はこのページから

ねんきんネット

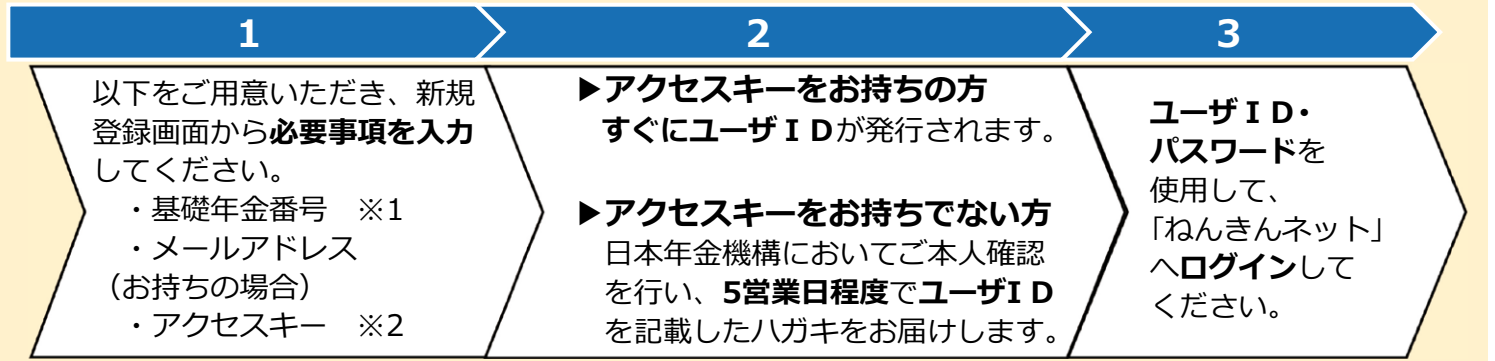
検索



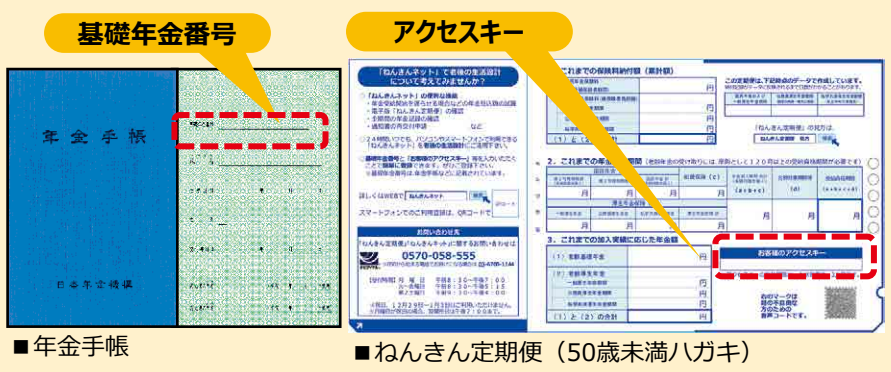
■画面イメージ



【登録の流れ】



- ※1 基礎年金番号は年金手帳などに記載されている10ケタの番号です。
- ※2 アクセスキーをお持ちの方は、この番号を使用して申し込むことで、すぐにユーザIDを取得できます。アクセスキーは「ねんきん定期便」などに記載されている17ケタの番号です。



【マイナンバーカードをお持ちの方は】

◆ **マイナンバーカード**があれば、「ねんきんネット」に登録していなくても**マイナポータル**から「ねんきんネット」に**アクセス**できます。ぜひご利用ください。

マイナポータルの詳細は [マイナポータル](#) [検索](#)

※ご利用には、マイナンバーカードを読み取れるICカードリーダーという機器が必要です。また、この仕組みはスマートフォンからはご利用いただけません。

お問い合わせは **専用番号**

0570-058-555

050から始まる電話で
おかけになる場合は
03-6700-1144

受付時間

月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時15分 (月曜日のみ午後7時00分まで)
第2土曜日：午前9時30分～午後4時00分
※祝日(第2土曜日は除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません