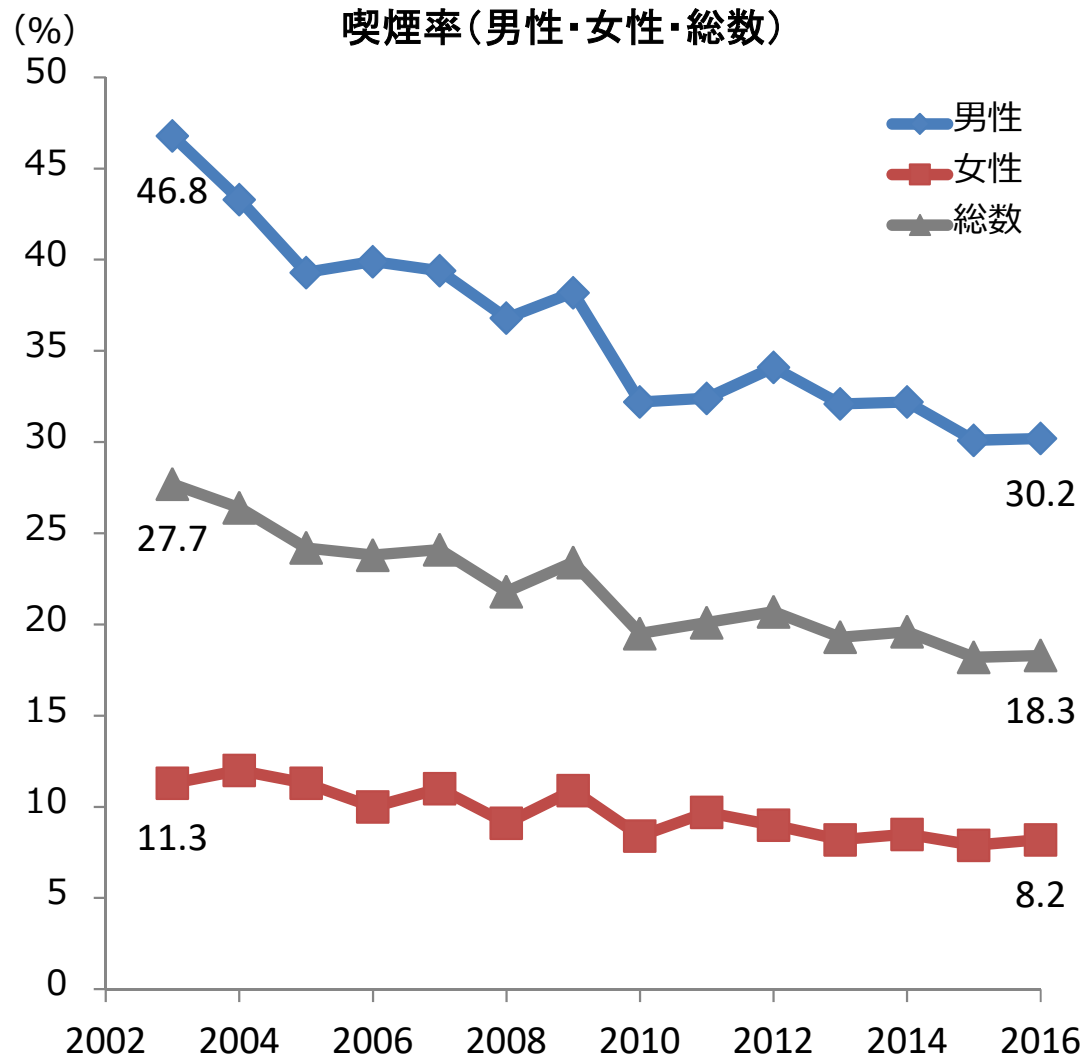


# 追加資料 (4月24日中医協総会)

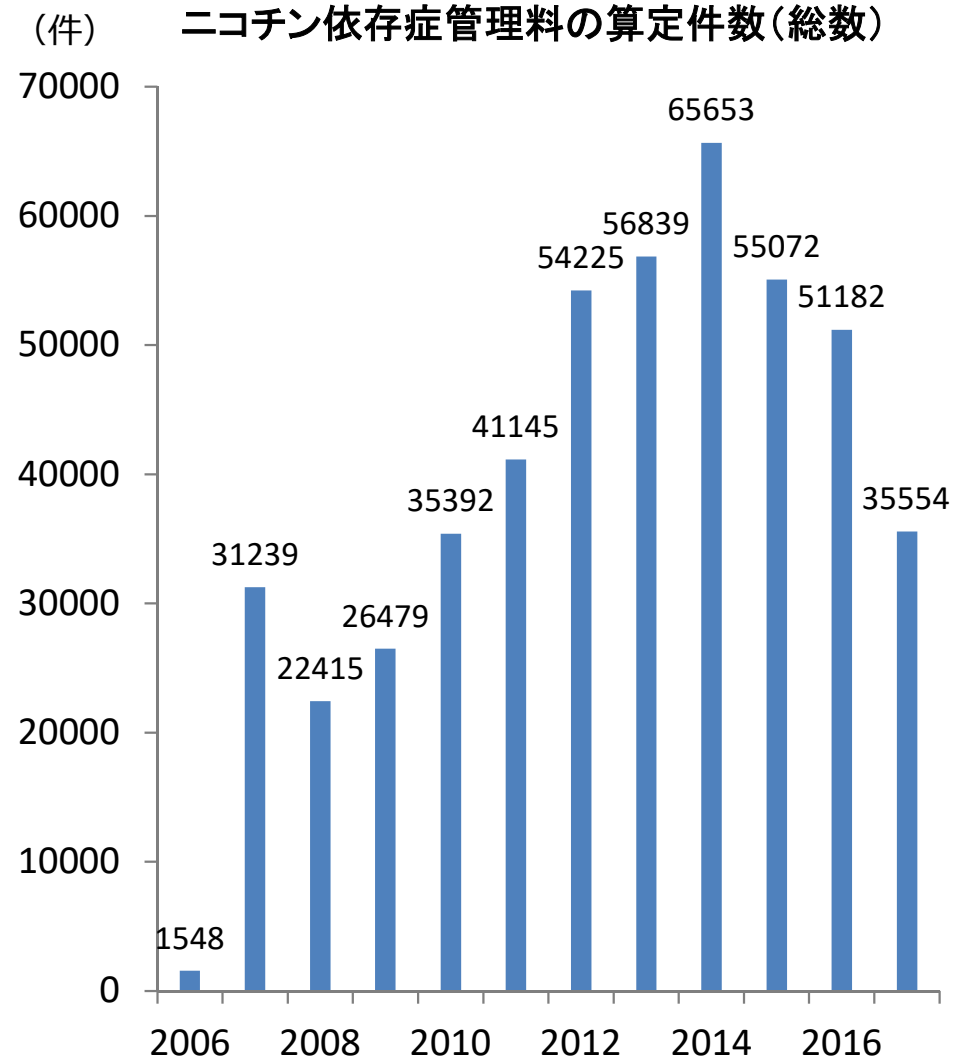
# 喫煙率とニコチン依存症管理料について

中 医 協 総 - 3  
3 0 . 4 . 2 4

- 喫煙率は、男女ともに、低下傾向。
- ニコチン依存症管理料は、平成18年度診療報酬改定で新設され、算定回数は平成26年まで増加傾向。近年は、喫煙率の影響もあり、低下傾向。



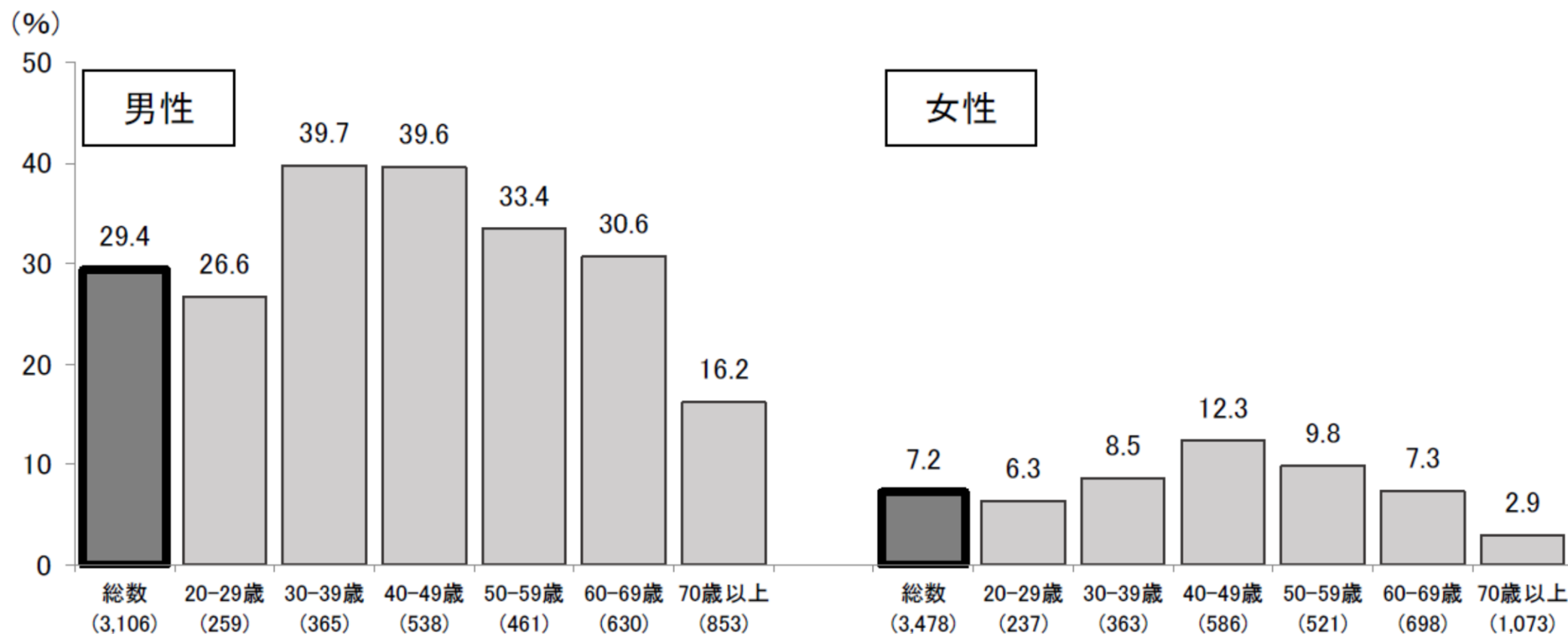
出典：厚生労働省 平成15年～28年国民健康・栄養調査



出典：社会医療診療行為別統計・調査（各年6月審査分）

# 性・年齢階級別の喫煙率

- 習慣的に喫煙している者の割合を性・年齢階級別にみると、特に30～40代の男性で割合が高く、約4割であった。
- 男女ともに、働く世代の喫煙率が最も高い傾向にあった。



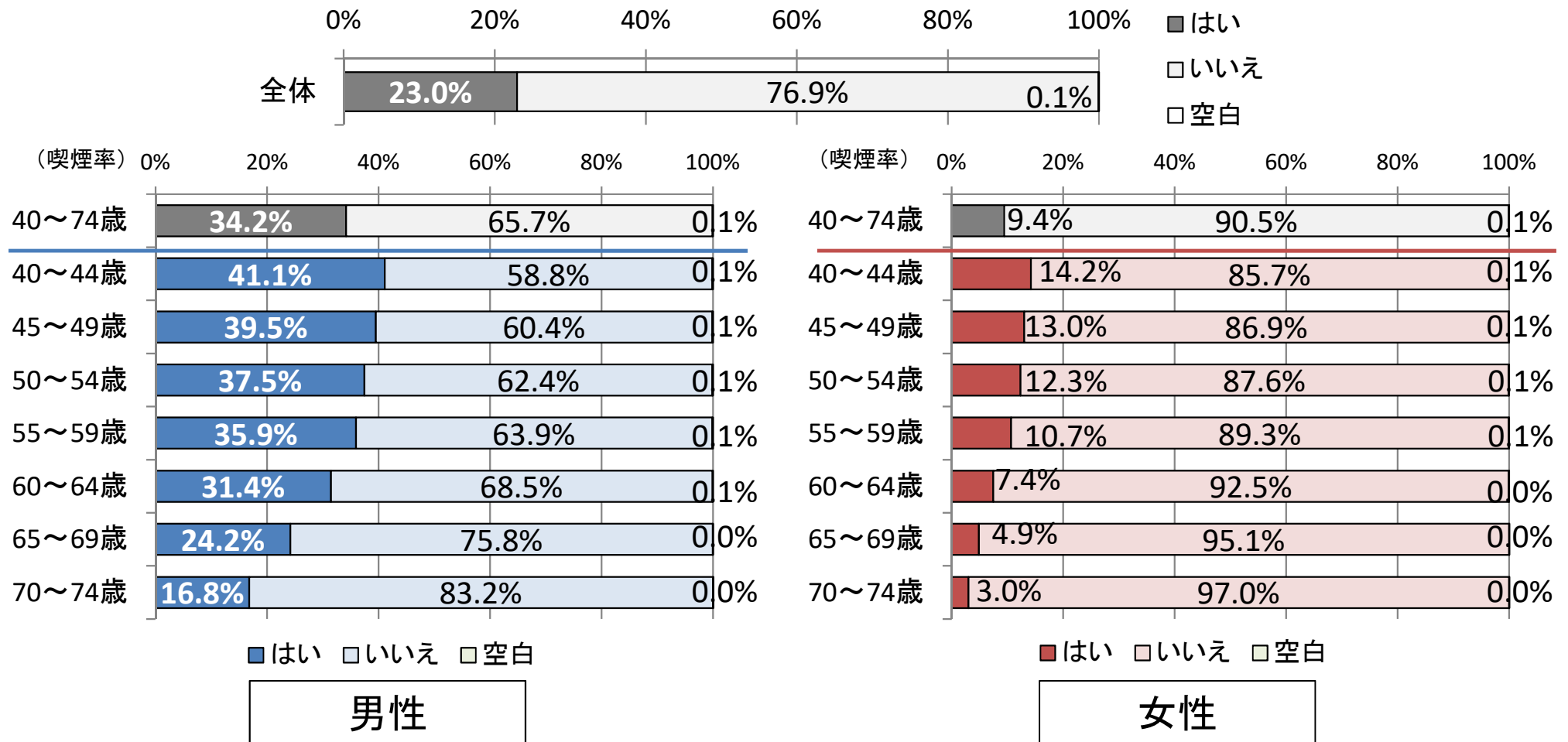
## 8. 現在、たばこを習慣的に吸っている

平成28年12月19日

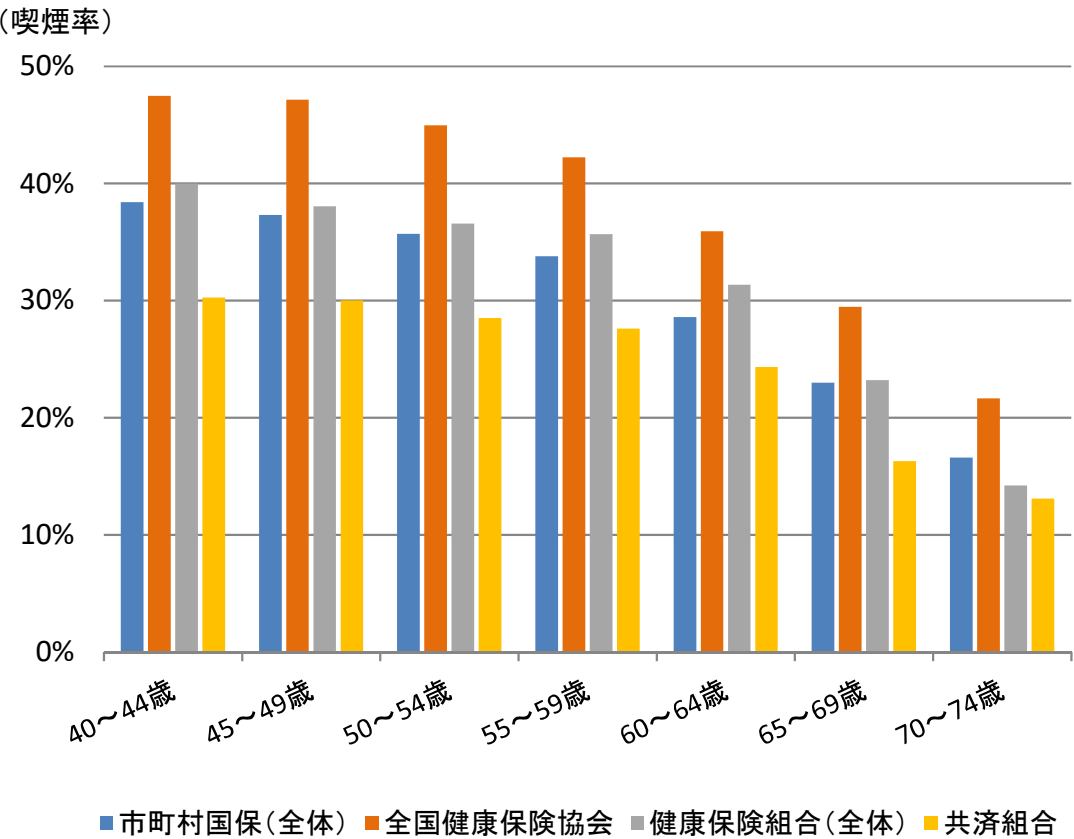
第26回保険者による  
健診・保健指導等に関する検討会

資料2-2

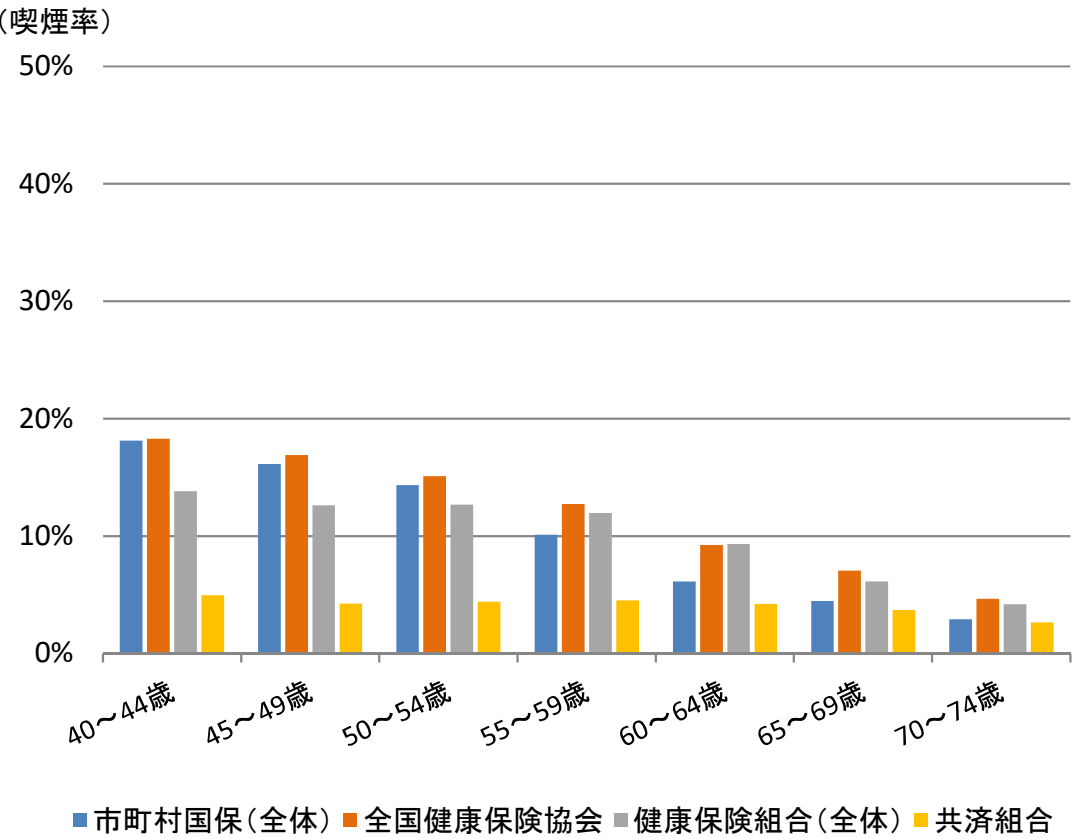
- 喫煙率は23.0%であるが、男性34.2%、女性9.4%と男性の喫煙率が高く、特に40～44歳の男性の喫煙率が41.1%と高い。年齢階級が上がるほど喫煙率は低くなる。
- 保険者種別では、共済組合は喫煙率が低く、全国健康保険協会は男性の喫煙率が高い。
- 保健指導レベル別では、積極的支援該当は保健指導対象外よりも20%程度喫煙率が高い。  
また、65歳未満では、動機付け支援該当の喫煙率は概ね5%以下と低く、特定保健指導の対象者であって喫煙歴有りの場合は、ほとんどが積極的支援該当となっている。



● 性・年齢階級別 × 保険者種別



男性



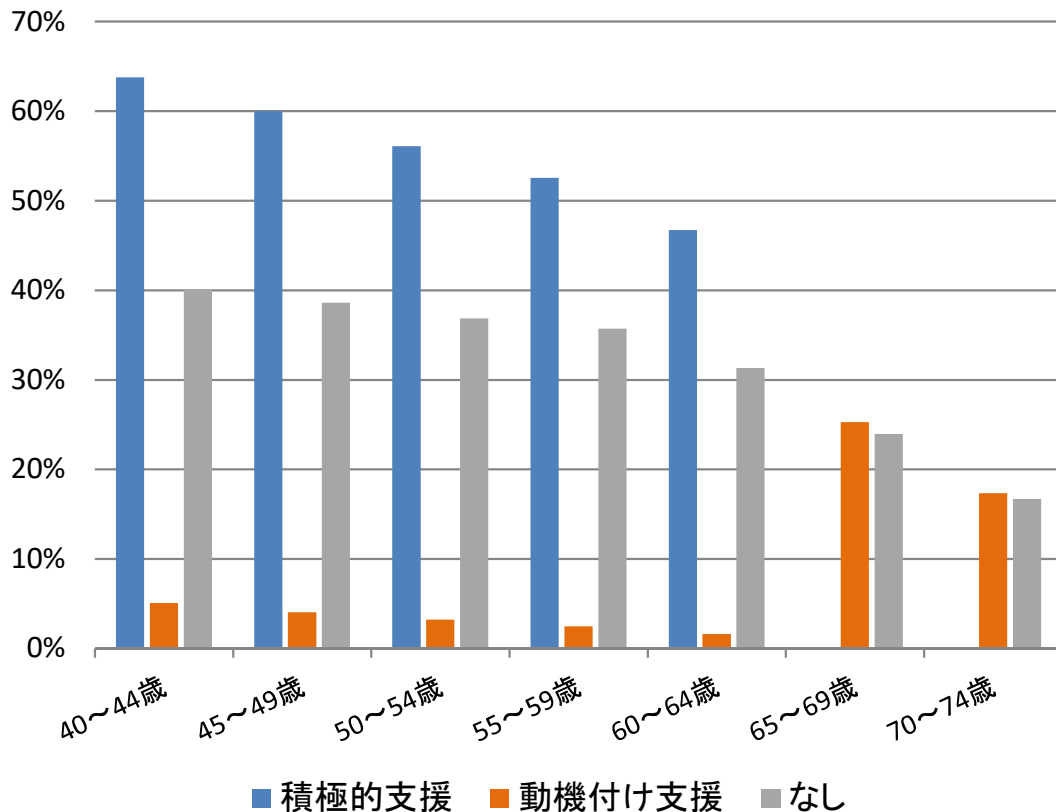
女性

【n数(当該項目の回答者数)】

| 8. 現在、たばこを習慣的に吸っている | 総数        | 40～74歳    |           |           |           |         |         |           |           | 40～74歳    |         |         |         |         |         |           |           |
|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|
|                     |           |           | 40～44歳    | 45～49歳    | 50～54歳    | 55～59歳  | 60～64歳  | 65～69歳    | 70～74歳    |           | 40～44歳  | 45～49歳  | 50～54歳  | 55～59歳  | 60～64歳  | 65～69歳    | 70～74歳    |
|                     |           | 男性        | 男性        | 男性        | 男性        | 男性      | 男性      | 男性        | 男性        | 女性        | 女性      | 女性      | 女性      | 女性      | 女性      | 女性        | 女性        |
| 市町村国保(全体)           | 7,839,931 | 3,298,595 | 152,729   | 153,561   | 162,560   | 195,370 | 456,371 | 1,033,266 | 1,144,738 | 4,541,336 | 160,800 | 162,919 | 195,413 | 302,484 | 782,423 | 1,441,978 | 1,495,319 |
| 全国健康保険協会            | 6,438,794 | 3,696,856 | 871,502   | 694,935   | 618,389   | 598,543 | 540,963 | 290,661   | 81,863    | 2,741,938 | 561,825 | 515,155 | 516,078 | 485,300 | 390,387 | 199,360   | 73,833    |
| 健康保険組合(全体)          | 8,699,468 | 5,388,925 | 1,370,262 | 1,243,113 | 1,055,740 | 849,051 | 589,590 | 208,593   | 72,576    | 3,310,543 | 893,550 | 784,128 | 650,796 | 489,544 | 312,497 | 133,249   | 46,779    |
| 共済組合                | 2,724,374 | 1,621,139 | 365,663   | 347,124   | 379,300   | 362,335 | 137,592 | 22,992    | 6,133     | 1,103,235 | 271,360 | 245,405 | 248,642 | 230,335 | 75,330  | 18,464    | 13,699    |

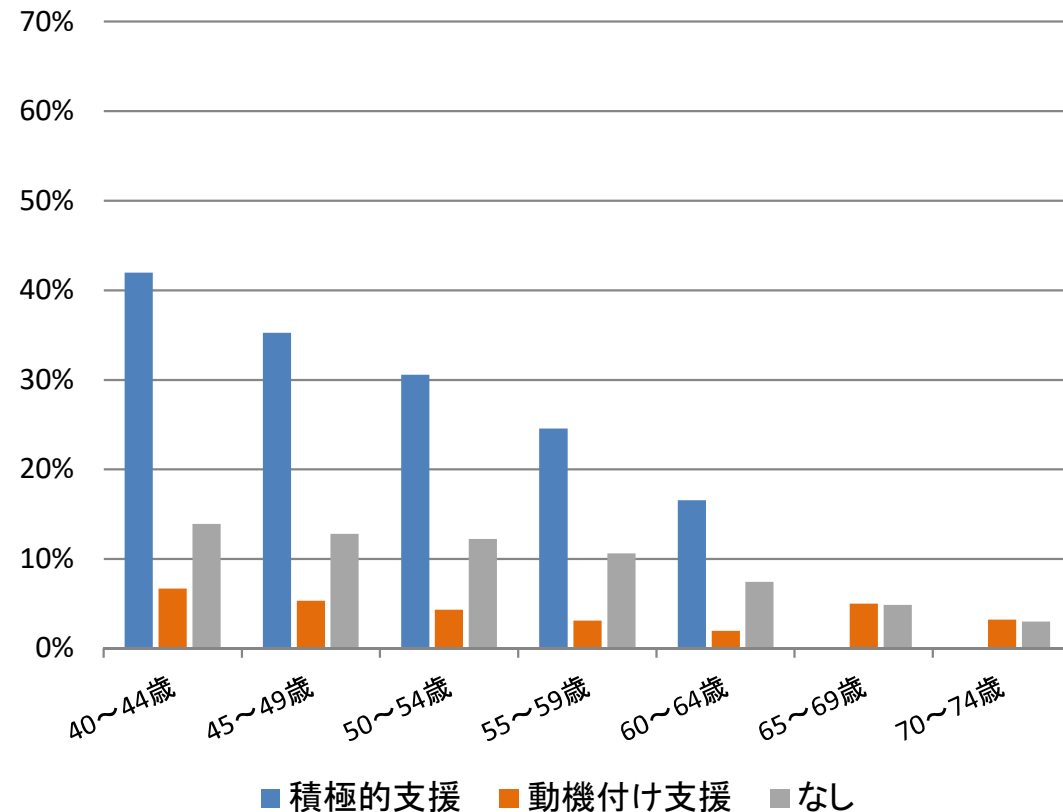
## ● 性・年齢階級別 × 保健指導レベル別

(喫煙率)



男性

(喫煙率)



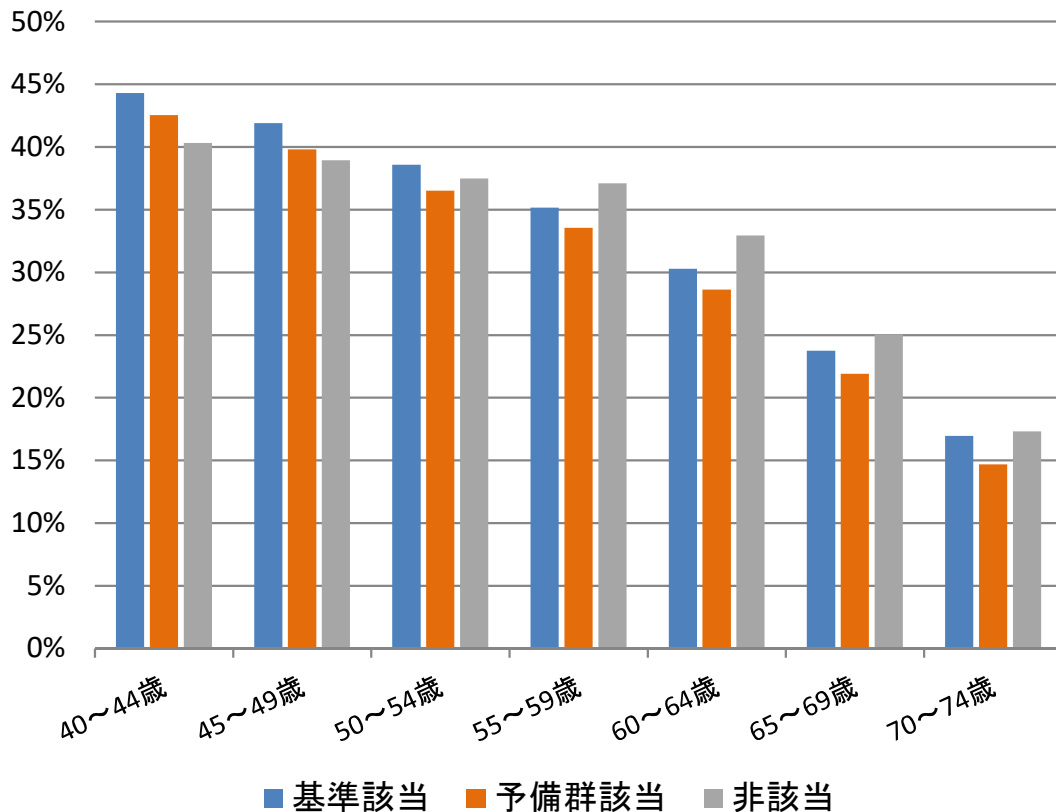
女性

【n数(当該項目の回答者数)】

| 8. 現在、たばこを習慣的に吸っている | 総数         | 40~74歳     |           |           |           |           |           |           |           | 40~74歳     |           |           |           |           |           |           |           |
|---------------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                     |            | 40~44歳     | 45~49歳    | 50~54歳    | 55~59歳    | 60~64歳    | 65~69歳    | 70~74歳    |           | 40~44歳     | 45~49歳    | 50~54歳    | 55~59歳    | 60~64歳    | 65~69歳    | 70~74歳    |           |
|                     |            | 男性         | 男性        | 男性        | 男性        | 男性        | 男性        | 男性        | 女性        | 女性         | 女性        | 女性        | 女性        | 女性        | 女性        | 女性        | 女性        |
| 積極的支援               | 2,296,162  | 2,041,921  | 533,476   | 495,691   | 419,189   | 338,476   | 255,089   | 0         | 0         | 254,241    | 48,743    | 51,651    | 52,944    | 50,579    | 50,324    | 0         | 0         |
| 動機付け支援              | 2,127,192  | 1,434,789  | 270,815   | 236,217   | 192,800   | 152,571   | 121,373   | 276,159   | 184,854   | 692,403    | 97,784    | 104,437   | 98,849    | 84,891    | 81,942    | 126,644   | 97,856    |
| なし                  | 21,962,679 | 10,950,173 | 2,027,693 | 1,774,783 | 1,662,107 | 1,578,028 | 1,420,430 | 1,335,759 | 1,151,373 | 11,012,506 | 1,783,392 | 1,592,859 | 1,498,763 | 1,411,431 | 1,470,483 | 1,704,400 | 1,551,178 |
| 判定不能                | 10,139     | 5,236      | 1,214     | 928       | 727       | 721       | 748       | 595       | 303       | 4,903      | 1,364     | 765       | 676       | 647       | 713       | 524       | 214       |

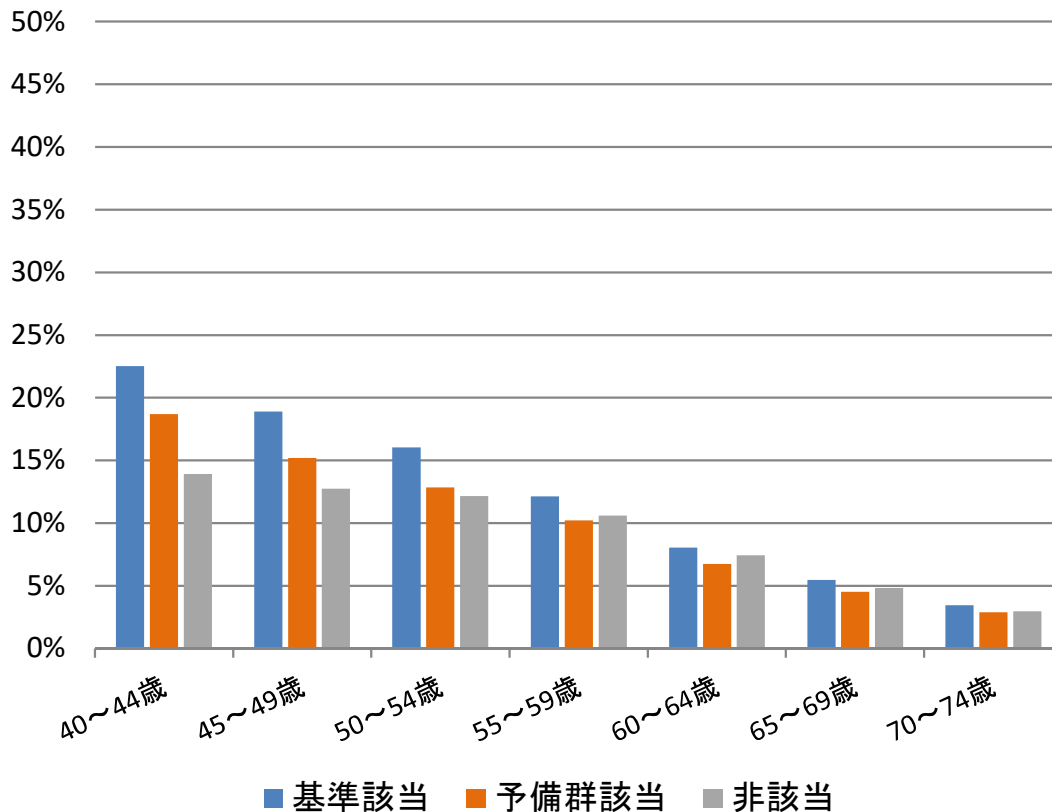
## ● 性・年齢階級別 × メタバ判定別

(喫煙率)



男性

(喫煙率)



女性

【n数(当該項目の回答者数)】

| 8. 現在、たばこを習慣的に吸っている | 総数         | 40~74歳    |           |           |           |           |           |         |         | 40~74歳     |           |           |           |           |           |           |           |
|---------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|---------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                     |            | 40~44歳    | 45~49歳    | 50~54歳    | 55~59歳    | 60~64歳    | 65~69歳    | 70~74歳  |         | 40~44歳     | 45~49歳    | 50~54歳    | 55~59歳    | 60~64歳    | 65~69歳    | 70~74歳    |           |
|                     |            | 男性        | 男性        | 男性        | 男性        | 男性        | 男性        | 男性      | 男性      | 女性         | 女性        | 女性        | 女性        | 女性        | 女性        | 女性        | 女性        |
| 基準該当                | 3,801,104  | 3,057,797 | 356,854   | 427,065   | 476,297   | 503,432   | 478,692   | 451,622 | 363,835 | 743,307    | 36,699    | 49,122    | 68,295    | 92,581    | 125,538   | 175,625   | 195,447   |
| 予備群該当               | 3,104,042  | 2,491,553 | 479,559   | 449,709   | 402,865   | 360,326   | 309,861   | 270,347 | 218,886 | 612,489    | 65,496    | 73,667    | 81,003    | 84,228    | 93,412    | 107,831   | 106,852   |
| 非該当                 | 19,429,920 | 8,850,330 | 1,989,667 | 1,625,330 | 1,390,291 | 1,200,800 | 1,003,268 | 888,124 | 752,850 | 10,579,590 | 1,822,490 | 1,622,046 | 1,497,167 | 1,366,361 | 1,380,552 | 1,545,685 | 1,345,289 |
| 判定不能                | 62,263     | 33,352    | 7,118     | 5,515     | 5,370     | 5,238     | 5,819     | 3,078   | 1,214   | 28,911     | 6,598     | 4,877     | 4,767     | 4,378     | 3,960     | 2,580     | 1,751     |

## 基本的な考え方

- メタボリックシンドロームに着目した特定健診及び特定保健指導を医療保険者の義務とすることにより、生活習慣病の予防及び医療費の適正化を目指す。

## 主な内容

- 医療保険者は、40歳以上74歳以下の被保険者・被扶養者に対して特定健診を実施。
- 健診の結果、一定の基準に当てはまる者に対して特定保健指導を実施。

## 特定保健指導対象者の選定基準

- ① 血糖 a) 空腹時血糖100mg/dl以上 又は b) HbA1c(NGSP値)の場合 5.6% 以上 の場合
- ② 脂質 a) 中性脂肪150mg/dl以上 又は b) HDLコレステロール40mg/dl未満 の場合
- ③ 血圧 a) 収縮期血圧130mmHg以上 又は b) 拡張期血圧85mmHg以上 の場合
- ④ 質問票 喫煙歴あり (①から③のリスクが1つ以上の場合にのみカウント)
- ⑤ 質問票 ①、②又は③の治療に係る薬を内服している

| 腹囲                               | 追加リスク       |          | 対象     |        |
|----------------------------------|-------------|----------|--------|--------|
|                                  | ①血糖 ②脂質 ③血圧 | ④喫煙歴     | 40-64歳 | 65-74歳 |
| ≥85cm(男性)<br>≥90cm(女性)           | 2つ以上該当      |          | 積極的支援  | 動機付け支援 |
|                                  | 1つ該当        | あり<br>なし |        |        |
| 上記以外で<br>BMI≥25kg/m <sup>2</sup> | 3つ該当        |          | 積極的支援  | 動機付け支援 |
|                                  | 2つ該当        | あり<br>なし |        |        |
|                                  | 1つ該当        |          |        |        |