

(2) 指定成分等含有食品の健康被害情報について

厚生労働省 健康・生活衛生局
食品監視安全課 食品健康被害情報管理室
Ministry of Health, Labour and Welfare of Japan

指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報 (令和7年3月1日～令和7年3月31日)

【指定成分等含有食品による健康被害報告件数(月別)】

含有する指定成分等	(製品数)	3月	累計
コレウス・フォルスコリー	(4)	7	7
ドオウレン	(0)	0	0
プエラリア・ミリフィカ	(0)	0	0
ブラックコホシュ	(0)	0	0
合計	(4)	7	7

指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報 (令和7年3月1日～令和7年3月31日)

【性別(単位:人)】

含有する指定成分等	男性	女性	不明	累計
コレウス・フォルスコリー	2	5	0	7
ドオウレン	0	0	0	0
プエラリア・ミリフィカ	0	0	0	0
ブラックコホシュ	0	0	0	0
合計	2	5	0	7

指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報 (令和7年3月1日～令和7年3月31日)

【年齢(単位:人)】

含有する指定成分等	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代 以上	不明	累計
コレウス・フォルスコリー	0	0	0	1	4	1	1	0	0	0	7
ドオウレン	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
プエラリア・ミリフィカ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ブラックコホシュ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	1	4	1	1	0	0	0	7

指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報 (令和7年3月1日～令和7年3月31日)

【主な症状(多い順)(単位:件)】

※複数回答あり

コレウス・フォルスコリー	
腹痛	2
下痢	1
頭痛	1
その他	※

※その他の内容

【コレウス・フォルスコリー】軟便/胃痛/胃の不快感等

指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報 (令和7年3月1日～令和7年3月31日)

【他のいわゆる「健康食品」の摂取状況(単位:人)】

含有する指定成分等	あり	なし	不明	累計
コレウス・フォルスコリー	1	0	6	7
ドオウレン	0	0	0	0
プエラリア・ミリフィカ	0	0	0	0
ブラックコホシュ	0	0	0	0
合計	1	0	6	7

指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報 (令和7年3月1日～令和7年3月31日)

【医薬品の摂取状況(単位:人)】

含有する指定成分等	あり	なし	不明	累計
コレウス・フォルスコリー	0	1	6	7
ドオウレン	0	0	0	0
プエラリア・ミリフィカ	0	0	0	0
ブラックコホシュ	0	0	0	0
合計	0	1	6	7

指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報 (令和7年3月1日～令和7年3月31日)

【重篤度(単位:人)】

含有する指定成分等	軽微	軽度	中等度 以上	死亡	未回答・ 不明	累計
コレウス・フォルスコリー	7	0	0	0	0	7
ドオウレン	0	0	0	0	0	0
プエラリア・ミリフィカ	0	0	0	0	0	0
ブラックコホシュ	0	0	0	0	0	0
合計	7	0	0	0	0	7

(参考)

軽微:摂取者が、医療機関を受診していない場合

軽度:摂取者が、医療機関において外来治療を要した場合

中等度以上:摂取者が、医療機関において入院治療を受けた場合

死亡:摂取者が、死亡した場合

【参考１－１】指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報 (令和6年1月1日～令和6年12月31日)

【指定成分等含有食品による健康被害報告件数(月別)】

含有する指定成分等	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	累計
コレウス・フォルスコリー	5	6	6	1	11	12	7	3	5	11	5	1	73
ドオウレン	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
プエラリア・ミリフィカ	0	2	1	0	2	0	3	1	0	0	0	0	9
ブラックコホシュ	2	1	0	0	3	1	0	2	0	0	2	0	11
合計	7	9	7	1	16	13	10	6	5	11	7	1	93

【参考１－２】指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報 (令和6年1月1日～令和6年12月31日)

【主な症状(多い順)(単位:件)】

※複数回答あり

コレウス・フォルスコリー		プエラリア・ミリフィカ		ブラックコホシュ	
下痢	20	不正性器出血	4	かゆみ・発疹	3
かゆみ・発疹	7	月経不順	3	頭痛	1
腹痛	6	吐気・嘔吐	1	不正性器出血	1
倦怠感	4	その他	※	倦怠感	1
吐気・嘔吐	4			吐気・嘔吐	1
発熱	3			その他	※
頭痛	3				
月経不順	2				
その他	※				

※その他の内容

【コレウス・フォルスコリー】軟便/胃痛/胃の不快感等

【プエラリア・ミリフィカ】胸の張り/寒気/血圧上昇等

【ブラックコホシュ】めまい/体のほてり/胃のむかつき等

【参考2-1】指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報 (令和2年6月1日～令和6年12月31日)

【指定成分等含有食品による健康被害報告件数(年次別)】

含有する指定成分等	令和2年 ※6月1日～	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
コレウス・フォルスコリー	106	121	87	69	73
ドオウレン	0	0	0	0	0
プエラリア・ミリフィカ	16	14	19	6	9
ブラックコホシュ	70	49	10	0	11
プエラリア・ミリフィカ+ブラックコホシュ	6	6	17	7	0
合計	198	190	133	82	93

(※令和2年6月から制度施行)

注：製品の販売数量については把握していない

【参考2－2】指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報 (令和2年6月1日～令和6年12月31日)

【主な症状】

含有する指定成分等	主な症状
コレウス・フォルスコリー	下痢(軟便を含む)、腹痛、かゆみ・発疹、 検査値の異常(肝機能)、便秘、頭痛 等
ドオウレン	健康被害報告なし
プエラリア・ミリフィカ	不正性器出血、月経不順、かゆみ・発疹、 胸の張り、腹痛 等
ブラックコホシュ	胃痛(胃の不快感を含む)、かゆみ・発疹、月経不順、 検査値の異常(肝機能)、頭痛 等
プエラリア・ミリフィカ ＋ブラックコホシュ	不正性器出血、月経不順、かゆみ・発疹、腹痛 等