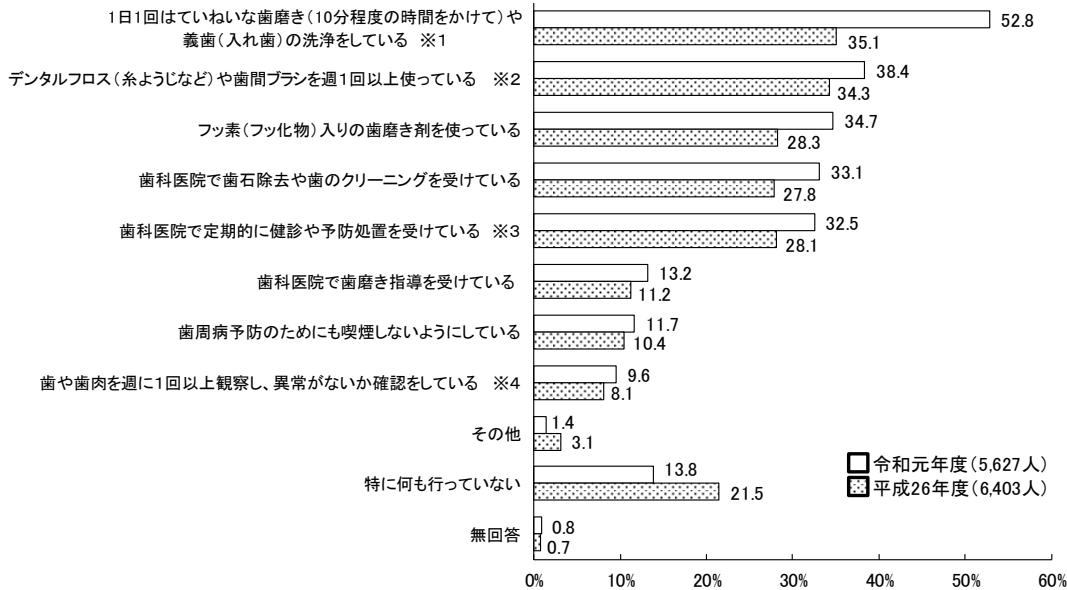


10 歯の健康づくりの状況[複数回答]

歯や歯肉の健康を保つために行っていることはあるか聞いたところ、「1日1回はていねいな歯磨き（10分程度の時間をかけて）や義歯（入れ歯）の洗浄をしている」の割合が52.8%と最も高くなっている。（図Ⅱ-1-36）【本文 98p】

図Ⅱ-1-36 歯の健康づくりの状況[複数回答]



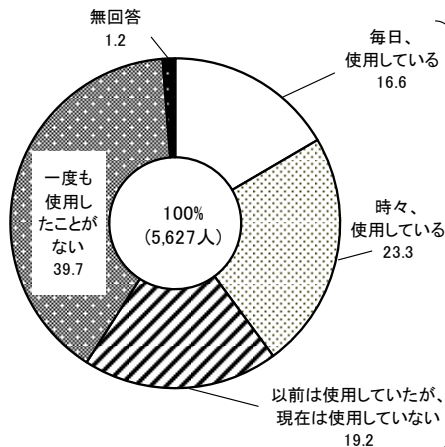
- (注1) ※1は、平成26年度調査では「1日1回は十分な時間（10分程度）をかけて、ていねいに歯磨きをしている」としていた。
- (注2) ※2は、平成26年度調査では「デンタルフロス（糸ようじなど）や歯間ブラシを使っている」としていた。
- (注3) ※3は、平成26年度調査では「歯科医院で定期的に健診を受けている」としていた。
- (注4) ※4は、平成26年度調査では「歯や歯肉を月に1回以上観察している」としていた。

第2章 健康食品の使用状況

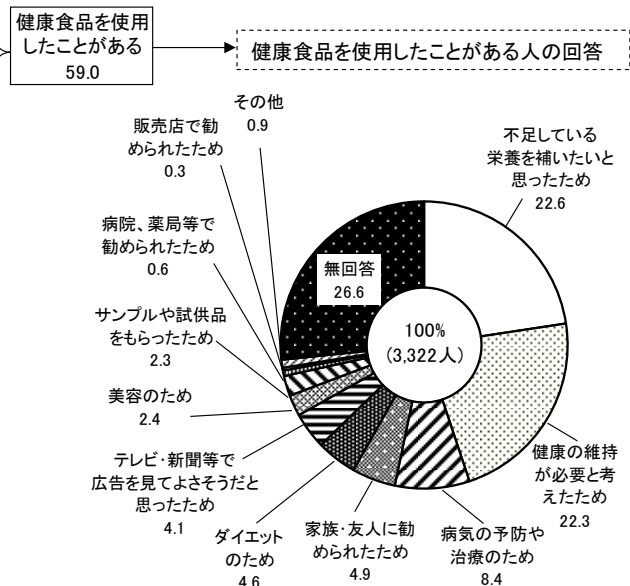
1 健康食品の使用実態と使用のきっかけ

これまでに健康食品を使用したことがあるか聞いたところ、「毎日、使用している」割合が16.6%、「時々、使用している」が23.3%、「以前は使用していたが、現在は使用していない」が19.2%となっており、これらを合わせた健康食品を使用した人の割合は59.0%となっている。（図Ⅱ-2-2）
 また、この健康食品を使用した人（3,322人）に、使用するきっかけは何か聞いたところ、「不足している栄養を補いたいと思ったため」の割合が22.6%、「健康の維持が必要と考えたため」が22.3%となっている。（図Ⅱ-2-3）【本文 103p】

図Ⅱ-2-2 健康食品の使用実態



図Ⅱ-2-3 健康食品使用のきっかけ



(注) 回答別比率を合算した比率（59.0%）は、回答別人数を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

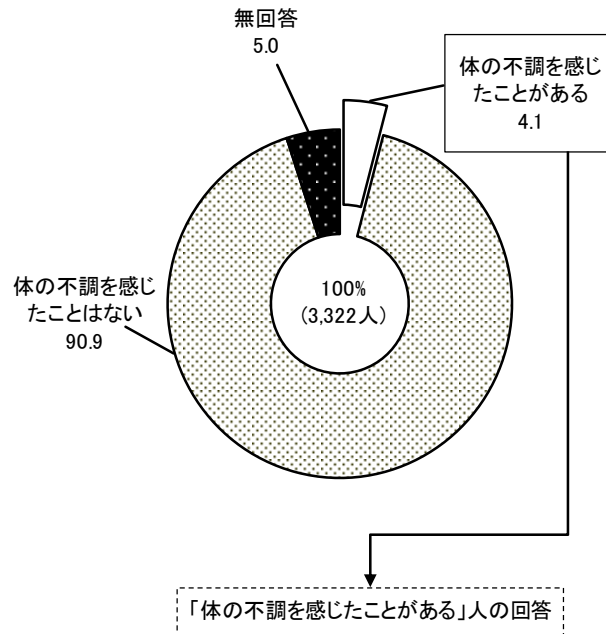
2 健康食品の使用による体の不調の有無とその症状[複数回答]、医療機関の受診の有無

健康食品を使用した人(3,322人)に、健康食品の使用によって体の不調を感じたことがあるか聞いたところ、「体の不調を感じたことがある」の割合が4.1%、「体の不調を感じたことはない」が90.9%となっている。(図Ⅱ-2-8)

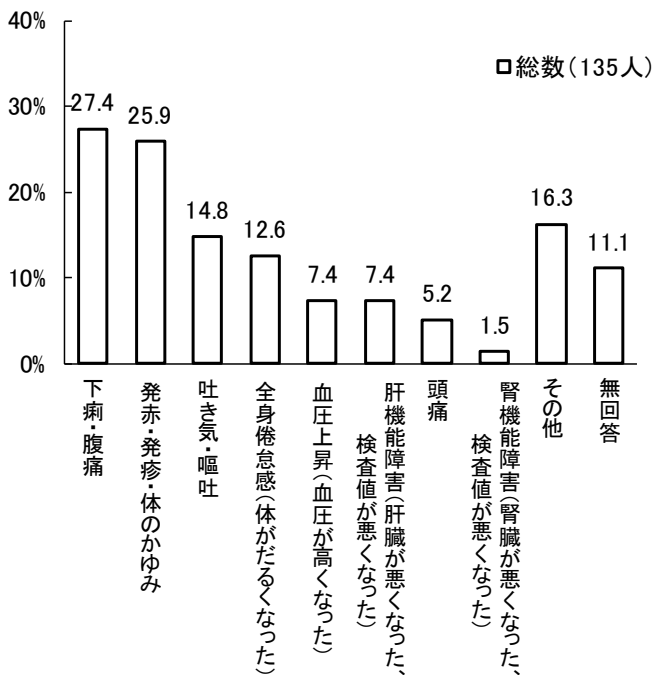
体の不調を感じたことがある人(135人)に、その症状を聞いたところ、「下痢・腹痛」の割合が27.4%、「発赤・発疹・体のかゆみ」が25.9%となっている。(図Ⅱ-2-9)

さらに、その症状で医療機関を受診したか聞いたところ、「受診した」割合は28.1%となっている。(図Ⅱ-2-10)【本文109p】

図Ⅱ-2-8 健康食品による体の不調の有無



図Ⅱ-2-9 健康食品による体の不調(症状) [複数回答]



図Ⅱ-2-10 健康食品による体の不調による医療機関受診の有無

