

令和3年12月9日	資料2－3
第1回 第4期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会	

モデル実施の効果検証分析＜報告＞

ひと、くらし、みらいのために



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

Ministry of Health, Labour and Welfare

1. 概要

従前の積極的支援

- ・ 保健師等の専門職による面談、電話やメール等による支援を実施
- ・ 支援の投入量に応じてポイントを付与し、3ヶ月間の介入量（180ポイント）を評価



モデル実施による積極的支援【2018年度から実施】

- ・ 継続的な支援の提供者や方法を緩和。**成果を出せる方法を保険者が企画**して実施
- ・ **3カ月間の介入の成果（腹囲 2 cm以上、体重 2 kg以上の改善）を評価**

※厚生労働省に実施計画を提出する必要あり。提出していない保険者においてモデル実施した場合は、特定保健指導とはみなさない。
※行動計画の実績評価の時点で腹囲及び体重の値が改善していない場合は、その後追加支援を実施し180ポイント以上に達すれば積極的支援を実施したこととする。
※3ヶ月の介入の成果は、当該年の健診時の体重の値に、0.024 を乗じた体重（kg）以上かつ同体重と同じ値の腹囲 cm以上減少していることでも可

2. モデル実施に係る取組例

（１）事業主と連携

- ・ 福利厚生健康ポイントを腹囲の減少量に応じて付与
- ・ 事業主が従業員と面談する機会を活用して保健指導

（２）スポーツジム等の活用

- ・ スポーツジムと契約し、施設の利用、トレーナーによる指導を提供
- ・ スマホを活用した遠隔面談でトレーナーによる運動指導

（３）アプリ等の活用

- ・ 日々の歩数をアプリに記録し、成果の確認や運動・栄養指導
- ・ 食べたメニューを写真添付し、食事指導。対象者の関心に併せた情報提供

1. 効果検証の方法

- 2018年度に、積極的支援の全てをモデル実施で実施した者（n=8,650）を対象に、2018年度→2019年度の健診結果の推移（モデル実施終了の効果検証）、2017年度→2018年度の健診結果の推移（モデル実施導入前後の効果検証）を比較することで、モデル実施導入に係る効果を検証。

2. 主な結果

【A：モデル実施導入前後の比較】

- モデル実施者（モデル実施終了者及びモデル実施未達成者で積極的支援終了者）は、積極的支援未実施者と比較して、翌年度（2019年度）の健診時において、体重、腹囲などの検査項目について、数値の改善傾向（統計学的に有意差）を認めた。
- この傾向は、モデル実施導入前の積極的支援終了者は、積極的支援未実施者と比較して、翌年度（2018年度）の健診時において、検査項目の数値に改善傾向を認めた結果と、同様であった。

【B：モデル実施終了の効果の比較】

- モデル実施終了者は、積極的支援未実施者と比較して、翌年度（2019年度）の健診時でも、腹囲及び体重が減少した状態を維持できているとともに、その他の収縮期血圧、HbA1c等の項目についても、数値の改善傾向（統計学的に有意差）を認めた。
- 一方で、積極的支援終了者は、積極的支援未実施者と比較して、翌年度（2019年度）の健診時において、検査項目の数値は、改善傾向を認めたものの、統計学的な有意差は認めなかった。

A : モデル実施導入前後の比較

- 従来の積極的支援終了者と同様に、モデル実施者（モデル実施終了者及びモデル実施未達成者で積極的支援終了者）は、積極的支援未実施者と比較して、翌年度の健診時に、ほとんどの検査項目で数値の改善傾向を認めた。

【2018年度→2019年度での検査値の変化】
(モデル実施)

	モデル実施者 (モデル実施終了者 + 積極的支援終了者) N=999			積極的支援 未実施者 N=7,651	
	平均値	標準偏差	P値	平均値	標準偏差
体重 (kg)	-1.54	3.39	<0.01	-0.12	2.95
腹囲 (cm)	-1.73	3.76	<0.01	-0.13	3.40
BMI (kg/m ²)	-0.50	1.15	<0.01	-0.02	1.01
収縮期血圧 (mmHg)	-2.31	12.38	<0.01	-0.57	13.63
拡張期血圧 (mmHg)	-1.71	8.63	<0.01	-0.45	9.11
中性脂肪 (mg/dL)	-27.53	132.99	<0.01	-14.27	129.39
	N=987			N=7,527	
HbA1c (%)	-0.04	0.49	<0.01	0.01	0.54
	N=875			N=5,450	
LDL-C (mg/dL)	-1.65	21.89	0.44	-1.58	23.63

【2017年度→2018年度での検査値の変化】
(従来の積極的支援)

	積極的支援終了者 N=916			積極的支援 未実施者 N=7,470	
	平均値	標準偏差	P値	平均値	標準偏差
体重 (kg)	-0.93	3.21	<0.01	-0.08	3.00
腹囲 (cm)	-1.24	3.68	<0.01	-0.14	3.54
BMI (kg/m ²)	-0.29	1.09	<0.01	-0.01	1.02
収縮期血圧 (mmHg)	-1.74	13.10	<0.01	-0.06	13.06
拡張期血圧 (mmHg)	+0.21	9.04	<0.01	+1.15	9.18
中性脂肪 (mg/dL)	-27.20	130.11	<0.01	-13.63	131.91
	N=901			N=7,345	
HbA1c (%)	-0.03	0.35	<0.01	+0.04	0.56
	N=890			N=5,201	
LDL-C (mg/dL)	+0.62	22.46	0.80	-0.26	22.81

※ HbA1c、LDL-Cについては、集計対象のうち、検査値が格納されている者の値を用いて算出

※ P値は、Wilcoxonの順位和検定を用いて、積極的支援未実施者群との2群間における差異を検定

B：モデル実施終了の効果の比較

- モデル実施終了者は、積極的支援未実施者と比較して、翌年度（2019年度）の健診時でも、腹囲及び体重が減少した状態を維持できていた。⇒①
- モデル実施終了者については、血圧やHbA1c等の項目についても、数値の改善傾向を認めており、特定保健指導対象者に関しては体重管理を続けることが生活習慣病の改善に寄与しうる可能性が示唆された。⇒②

	モデル実施終了者 N=449			積極的支援（180p） 終了者 N=550			積極的支援未実施者 N=7,651	
	平均値	標準偏差	P値	平均値	標準偏差	P値	平均値	標準偏差
体重（kg）	① -3.31	3.63	<0.01	-0.09	2.33	0.30	-0.12	2.95
腹囲（cm）	-3.50	3.87	<0.01	-0.29	2.98	<0.05	-0.13	3.40
BMI（kg/m ² ）	-1.11	1.23	<0.01	0.00	0.79	0.42	-0.02	1.01
収縮期血圧（mmHg）	② -3.88	13.39	<0.01	-1.02	11.34	0.39	-0.57	13.63
拡張期血圧（mmHg）	-2.66	8.91	<0.01	-0.94	8.32	0.10	-0.45	9.11
中性脂肪（mg/dL）	-40.39	114.54	<0.01	-17.03	145.59	0.71	-14.16	129.39
	N=443			N=544			N=7,527	
HbA1c（%）	-0.10	0.33	<0.01	0.00	0.59	0.60	0.01	0.54
	N=340			N=535			N=5,450	
LDL-C（mg/dL）	-5.03	22.32	<0.01	+0.50	21.39	0.10	-1.58	23.63

※ HbA1c、LDL-Cについては、集計対象のうち、検査値が格納されている者の値を用いて算出

※ P値は、Wilcoxonの順位和検定を用いて、積極的支援未実施者群との2群間における差異を検定

(参考) モデル実施に係る特定保健指導の効果検証の概要

- 2018年度に、積極的支援の全てをモデル実施で実施した保険者における積極的支援対象者（n=8,650）について、モデル実施導入に係る効果を検証

(A：モデル実施導入前後の比較)

- モデル実施による1年後の検査値の変化と、従来の積極的支援による1年後の検査値の変化について比較検証。

(B：モデル実施終了の効果の比較)

- 1年後の体重・腹囲の減少の継続状況や、血圧やHbA1c、コレステロール等の他の検査値への影響について検証。

【対象者の定義】

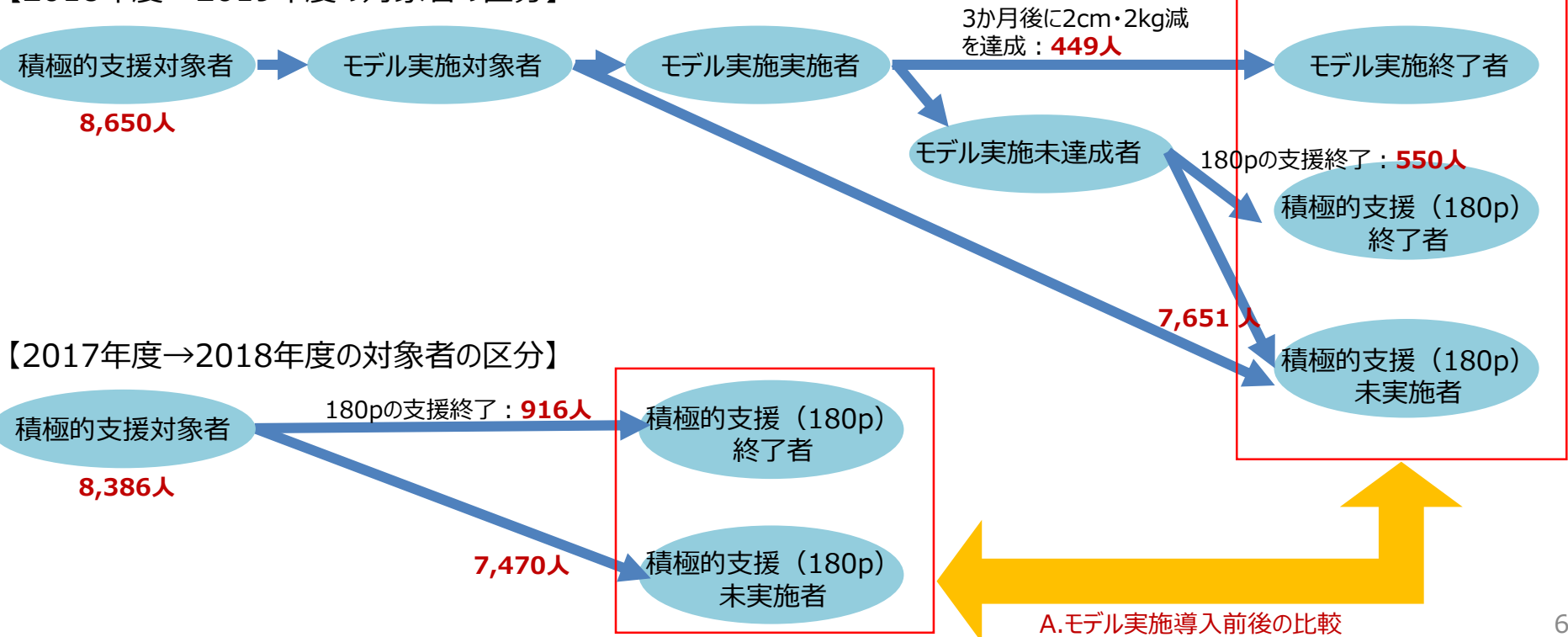
モデル実施終了者：3か月後に2cm・2kgの改善を達成した者

積極的支援終了者：3か月後に2cm・2kgの改善を達成できず、従来の180ptの支援に切り換え、支援終了の条件を満たした者

(モデル実施者：モデル実施終了者及び積極的支援終了者)

積極的支援未実施者：積極的支援の対象者であったが、特定保健指導を受けなかった者

【2018年度→2019年度の対象者の区分】



(参考) 2018年度特定健診時の各区分の対象者の検査値について

- モデル実施年度に関して、各群が比較可能かを検討するために背景因子の分布を確認した。
- 各区分の該当者の年齢、検査値等の背景因子に大きな差は認められなかった。

		モデル実施終了者 N=449		積極的支援（180p） 終了者 N=550		積極的支援未実施者 N=7,651	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
年齢（歳）		49.04	5.90	49.93	6.41	49.74	6.09
性別・女性（%）		2.67	-	4.18	-	5.96	-
体重（kg）		79.75	11.52	78.16	9.57	79.59	10.42
腹囲（cm）	全体	93.49	8.06	92.48	6.60	93.71	7.44
	男性	93.39	7.87	92.33	6.53	93.48	7.37
	女性	97.14	13.18	95.94	7.33	97.31	7.65
BMI（kg/m ² ）		27.09	3.50	26.57	3.06	27.16	3.32
収縮期血圧（mmHg）		131.34	15.29	128.17	16.13	131.03	15.88
拡張期血圧（mmHg）		85.69	11.04	83.96	11.05	85.41	11.18
中性脂肪（mg/dL）		189.52	116.30	199.22	151.08	196.58	141.28
		N=443		N=544		N=7,527	
HbA1c（%）		5.73	0.54	5.70	0.77	5.83	0.87
		N=340		N=535		N=5,450	
LDL-C（mg/dL）		135.31	30.60	133.76	30.41	137.08	33.08

※ 連続変数は平均値、カテゴリ変数は人数（%）で表示

※ HbA1c、LDL-Cについては、集計対象のうち、検査値が格納されている者の値を用いて算出