

令和4年4月26日

第1回 健康増進に係る科学的な知見を踏まえた技術的事項に関するワーキング・グループ

資料4

## 見直しのイメージについて（案）

ひと、暮らし、みらいのために



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

# 見直しの方向性（案）

## ① 喫煙に関する質問項目について

- 「過去喫煙者」と「生涯非喫煙者」を区別することで、生活習慣病等のリスクの評価が可能になるとともに、過去喫煙者に対して禁煙継続についての注意喚起を行うことや、必要に応じて適切な助言を行うことができるようになるのではないかと。

## 見直しのイメージ（案）

- 回答選択肢について、過去喫煙者の区別が可能となるような修正を加えてはどうか。

		質問項目	回答
8	現行	現在、たばこを習慣的に吸っている。 （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者）	①はい ②いいえ
	修正案	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者）	①はい ②吸わない ③以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない

# 見直しの方向性（案）

## ② 飲酒に関する質問項目について

- 飲酒によるリスクの評価が困難な群について、リスク評価を可能とすることにより、リスクのある健診受診者に対して、飲酒に係る注意喚起を行うことができるようになるのではないか。
- 「禁酒者」を「リスクなし」の群から区別することにより、生活習慣病や健康障害に係るリスクの評価や、必要に応じて適切な助言を行うことができるようになるのではないか。

## 見直しのイメージ（案）

- 回答選択肢について、飲酒頻度と飲酒量に基づき、飲酒によるリスクの評価が可能となるような修正を加えてはどうか。
- 回答選択肢に「禁酒者」を区別できるような修正を加えてはどうか。

### （参考）飲酒によるリスクの評価

（男性）	1合未満	1～2合未満	2～3合未満	3～5合未満	5合以上
毎日			生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者		
週5～6日			生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者		
週3～4日				生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	
週1～2日					生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者
月1～3日					生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者
（女性）	1合未満	1～2合未満	2～3合未満	3～5合未満	5合以上
毎日		生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者			
週5～6日		生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者			
週3～4日		生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者			
週1～2日				生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	
月1～3日					生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者

# 見直しの方向性（案）

## ② 飲酒に関する質問項目について

### 見直しのイメージ（案）

		質問項目	回答
18	現行	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）
	修正案	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどのくらいですか。 （※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者）	①毎日 ②週5～6日 ③週3～4日 ④週1～2日 ⑤月に1～3日 ⑥ほとんど飲まない ⑦やめた ⑧飲まない（飲めない）
19	現行	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合（180ml）の目安：ビール500ml、焼酎（25度）110ml、ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上
	修正案	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合（180ml）の目安：ビール500ml、焼酎（25度）110ml、ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3～5合未満 ⑤5合以上

## 見直しの方向性（案）

### ③ 保健指導に関する質問項目について

- 特定保健指導に対する意欲を評価し、特定保健指導導入時に参考となるよう、表現を改めてはどうか。

#### 見直しのイメージ（案）

- 回答選択肢について、表現の修正を加えてはどうか。
  - ※ 積極的に保健指導を受けたいとの希望がない場合でも、健診結果により保健指導の対象となることを示唆。
  - ※ 保健指導に対する意欲を評価。

		質問項目	回答
22	現行	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ
	修正案	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、積極的に利用したいと思いますか。	①はい ②いいえ