

# 障害児通所支援の支援内容等のタイムスタディ調査結果

～ 令和2年度障害者総合福祉推進事業「障害者支援のあり方に関する調査研究-放課後等デイサービスの在り方-」より～

- 下表の調査票によるタイムスタディを実施。  
※ 全国児童発達支援協議会加盟事業所及び加盟事業所が所属する法人の事業所を対象に実施したもの(全国の事業所から無作為抽出して行ったものではない)。
- 「『活動』の開始時刻、終了時刻記入欄」に記載された時間に基づき「活動内容」「個別活動」「職員のかかわり」「活動目的」の各項目について、費やした時間を算出。
- 各項目において費やした時間を従属変数とし、事業所別、年齢層別、サービス別等のパラメータに基づき分類し、1日あたりの時間を算出。
- 1日あたりの各項目別の時間と、当該ケースにおける1日あたりの利用開始から終了までの時間を算出し、全体の利用時間のうち当該項目に費やした時間が占める割合(構成比)について、各分類ごとに分析。
- さらに、上記分析結果に加え、各パターンごとの典型例について掲載。

お子様ID		1 お子様の実施した活動内容について記入してください																
利用開始時刻	～	利用終了時刻	送迎の有無			登園時		活動目的								本日の利用状況		
						降園時												
「活動」の開始時刻、終了時刻記入欄			活動内容	個別活動	職員のかかわり	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	備考
1 月 1 8 日 ( 月 )	～																	
	～																	
	～																	
	～																	
	～																	
	～																	
	～																	
	～																	
	～																	
	～																	
	～																	
	～																	

## 分析対象パターン及び該当人数

年齢層	全体				児童発達支援 ※1			
	土日		平日		土日		平日	
	長時間	短時間	長時間	短時間	長時間	短時間	長時間	短時間
0歳～3歳	0	19	193	317	0	0	31	115
4歳～6歳	5	106	499	620	0	0	69	190
年齢層	児童発達支援センター				医療型児童発達支援			
	土日		平日		土日		平日	
	長時間	短時間	長時間	短時間	長時間	短時間	長時間	短時間
0歳～3歳	0	0	125	123	0	0	35	48
4歳～6歳	0	78	310	269	0	0	86	57
年齢層	放課後等デイサービス							
7歳～9歳	22	19	13	302				
10歳～12歳	40	16	20	217				
13歳以上	45	19	11	187				

※1 なお、児童発達支援事業所において4歳～6歳の土日における長時間、短時間のいずれの回答者も0人であった点は留意が必要である。本来的には土日の利用は一定数いると考えられる。

※2 調査対象期間は令和2年1月18日(月)からであり、通常の平日の放課後等デイサービスの利用は午後からの利用が想定されるが、利用時刻が9時台とする回答が多かった。不登校児童等への対応が想定されるが、調査設計上そこまで確認できなかったため、参考例とした。

※3 パターンに該当する人数が11人と少数であり、中学生が下校する15時頃から4時間以上実施することはあまり想定されないため、対象から外した。

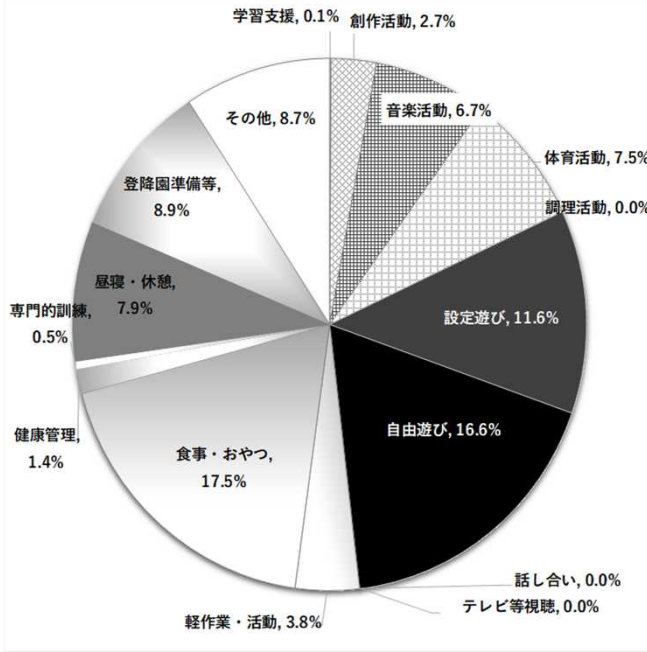
年齢層	全体				児童発達支援			
	土日		平日		土日		平日	
	長時間	短時間	長時間	短時間	長時間	短時間	長時間	短時間
0歳～3歳							児発-A	児発-C
4歳～6歳							児発-B	児発-D
年齢層	児童発達支援センター				医療型児童発達支援			
	土日		平日		土日		平日	
	長時間	短時間	長時間	短時間	長時間	短時間	長時間	短時間
0歳～3歳			児セ-A	児セ-C			医児-A	医児-C
4歳～6歳		児セ-E	児セ-B	児セ-D			医児-B	医児-D
年齢層	放課後等デイサービス							
7歳～9歳	放-A	放-C	放-E ※2	放-F				
10歳～12歳								
13歳以上	放-B	放-D	- ※3	放-G				

分類

活動内容

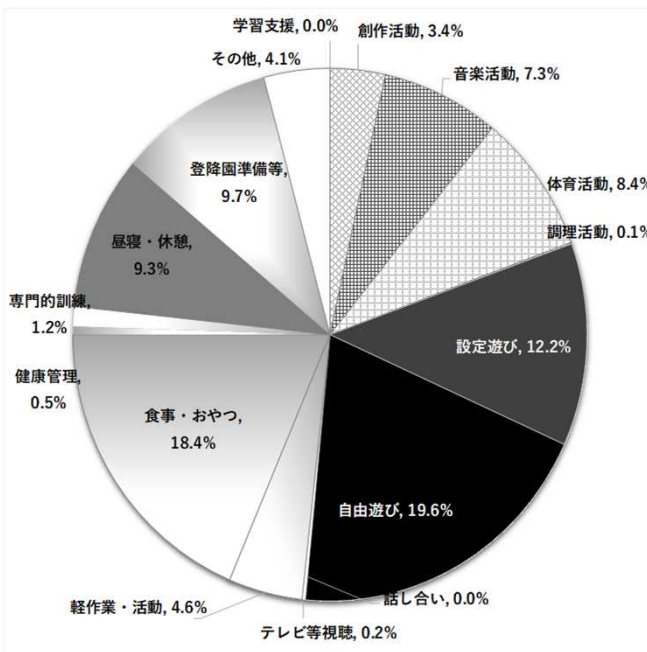
典型例

児童発達支援 —A	児童発達支援 センター
医療型 児童発達支援	放課後等 デイサービス
0歳～3歳	4歳～6歳
平日	土日
長時間利用	短時間利用



9:00～9:30	
9:30～10:00	
10:00～10:30	
10:30～11:00	登降園準備等/自由遊び
11:00～11:30	自由遊び
11:30～12:00	自由遊び
12:00～12:30	自由遊び/食事・おやつ
12:30～13:00	食事・おやつ
13:00～13:30	食事・おやつ/設定遊び
13:30～14:00	設定遊び
14:00～14:30	設定遊び/その他
14:30～15:00	その他/登降園準備等
15:00～15:30	
15:30～16:00	
16:00～16:30	
16:30～17:00	
17:00～17:30	
17:30～18:00	
18:00～18:30	
18:30～19:00	

児童発達支援 —B	児童発達支援 センター
医療型 児童発達支援	放課後等 デイサービス
0歳～3歳	4歳～6歳
平日	土日
長時間利用	短時間利用



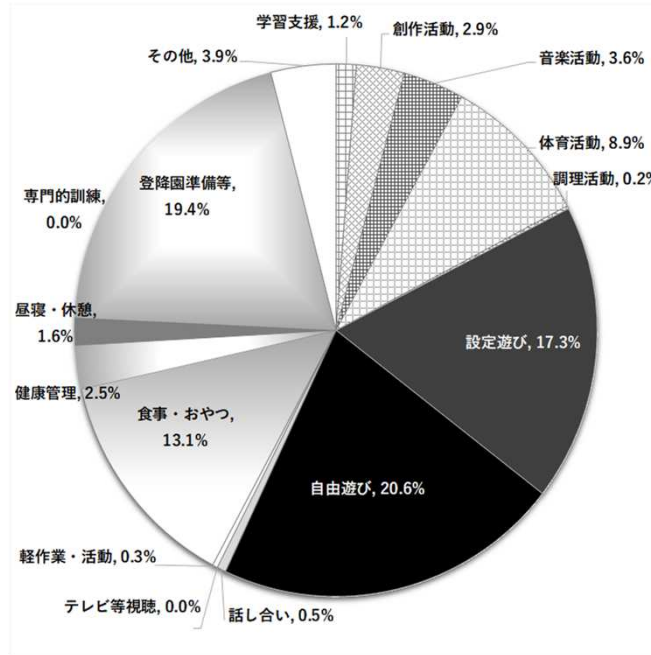
9:00～9:30	
9:30～10:00	
10:00～10:30	
10:30～11:00	登降園準備等/設定遊び
11:00～11:30	設定遊び
11:30～12:00	設定遊び
12:00～12:30	食事・おやつ
12:30～13:00	食事・おやつ
13:00～13:30	自由遊び
13:30～14:00	自由遊び
14:00～14:30	自由遊び
14:30～15:00	自由遊び
15:00～15:30	自由遊び/登降園準備等
15:30～16:00	
16:00～16:30	
16:30～17:00	
17:00～17:30	
17:30～18:00	
18:00～18:30	
18:30～19:00	

分類

活動内容

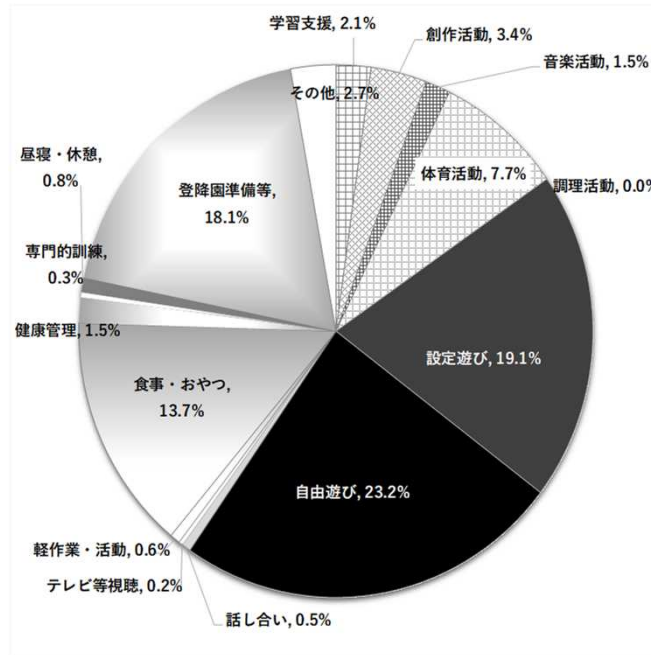
典型例

児童発達支援 -C	児童発達支援 センター
医療型 児童発達支援	放課後等 デイサービス
0歳～3歳	4歳～6歳
平日	土日
長時間利用	短時間利用



9:00～9:30	
9:30～10:00	登降園準備等/自由遊び
10:00～10:30	自由遊び
10:30～11:00	自由遊び/設定遊び
11:00～11:30	設定遊び/食事・おやつ
11:30～12:00	食事・おやつ/登降園準備等
12:00～12:30	
12:30～13:00	
13:00～13:30	
13:30～14:00	
14:00～14:30	
14:30～15:00	
15:00～15:30	
15:30～16:00	
16:00～16:30	
16:30～17:00	
17:00～17:30	
17:30～18:00	
18:00～18:30	
18:30～19:00	

児童発達支援 -D	児童発達支援 センター
医療型 児童発達支援	放課後等 デイサービス
0歳～3歳	4歳～6歳
平日	土日
長時間利用	短時間利用



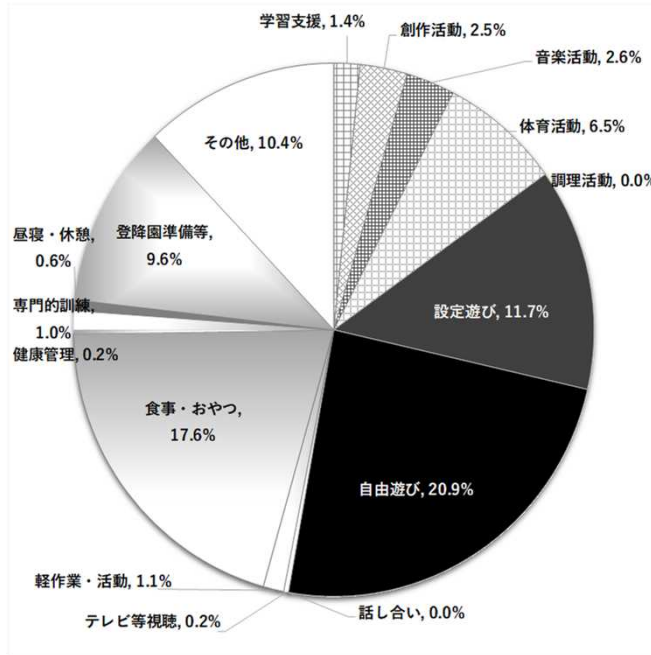
9:00～9:30	
9:30～10:00	
10:00～10:30	
10:30～11:00	
11:00～11:30	
11:30～12:00	
12:00～12:30	
12:30～13:00	
13:00～13:30	
13:30～14:00	
14:00～14:30	
14:30～15:00	
15:00～15:30	登降園準備等/自由遊び
15:30～16:00	自由遊び
16:00～16:30	自由遊び/食事・おやつ
16:30～17:00	食事・おやつ/設定遊び
17:00～17:30	設定遊び/登降園準備等
17:30～18:00	
18:00～18:30	
18:30～19:00	

分類

活動内容

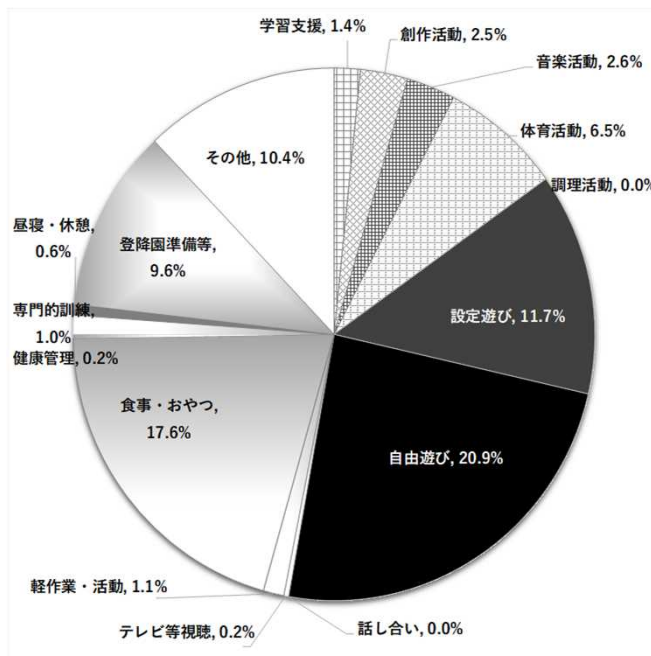
典型例

児童発達支援	<b>児童発達支援センター —A</b>
医療型 児童発達支援	放課後等 デイサービス
<b>0歳～3歳</b>	<b>4歳～6歳</b>
<b>平日</b>	<b>土日</b>
<b>長時間利用</b>	<b>短時間利用</b>



9:00~9:30	
9:30~10:00	
10:00~10:30	
10:30~11:00	登降園準備等/設定遊び
11:00~11:30	設定遊び
11:30~12:00	自由遊び
12:00~12:30	食事・おやつ
12:30~13:00	食事・おやつ
13:00~13:30	自由遊び
13:30~14:00	自由遊び
14:00~14:30	設定遊び
14:30~15:00	設定遊び
15:00~15:30	設定遊び/登降園準備等
15:30~16:00	
16:00~16:30	
16:30~17:00	
17:00~17:30	
17:30~18:00	
18:00~18:30	
18:30~19:00	

児童発達支援	<b>児童発達支援センター —B</b>
医療型 児童発達支援	放課後等 デイサービス
<b>0歳～3歳</b>	<b>4歳～6歳</b>
<b>平日</b>	<b>土日</b>
<b>長時間利用</b>	<b>短時間利用</b>



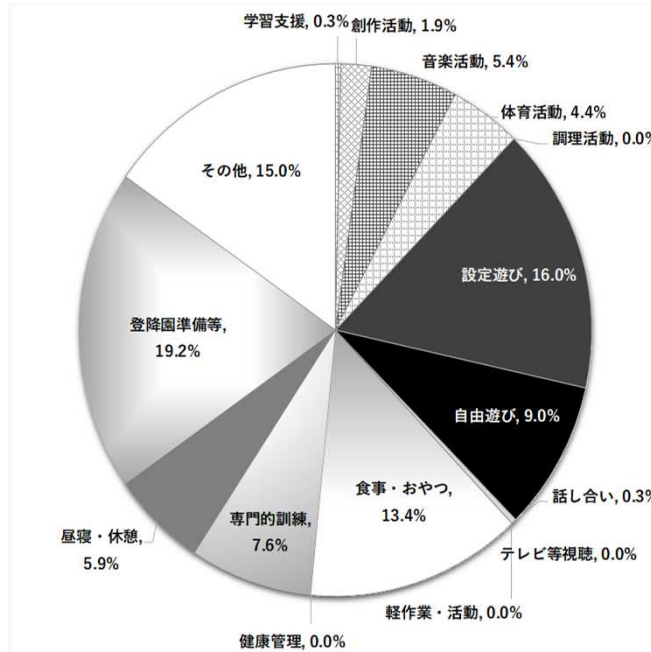
9:00~9:30	
9:30~10:00	
10:00~10:30	
10:30~11:00	登降園準備等/自由遊び
11:00~11:30	自由遊び
11:30~12:00	自由遊び
12:00~12:30	自由遊び/食事・おやつ
12:30~13:00	食事・おやつ等
13:00~13:30	食事・おやつ等/その他
13:30~14:00	その他
14:00~14:30	その他/設定遊び
14:30~15:00	設定遊び
15:00~15:30	設定遊び/登降園準備等
15:30~16:00	
16:00~16:30	
16:30~17:00	
17:00~17:30	
17:30~18:00	
18:00~18:30	
18:30~19:00	

分類

活動内容

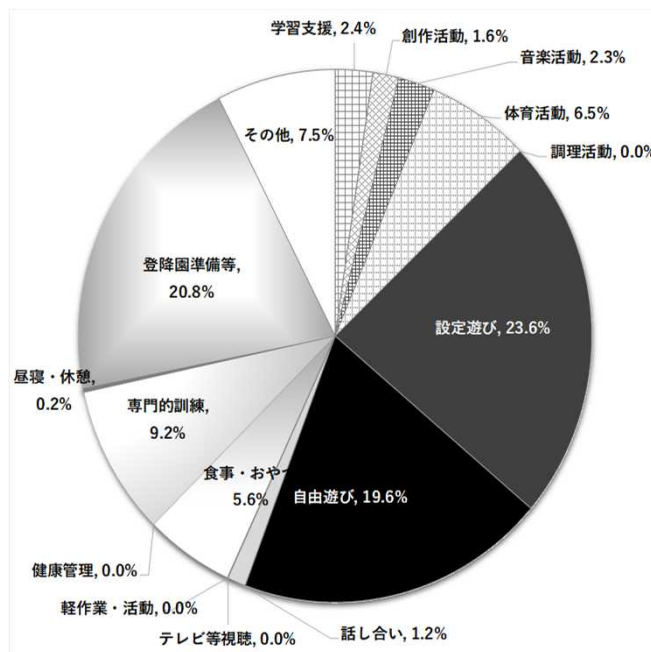
典型例

児童発達支援	<b>児童発達支援センターC</b>
医療型児童発達支援	放課後等デイサービス
<b>0歳～3歳</b>	4歳～6歳
<b>平日</b>	土日
長時間利用	<b>短時間利用</b>



9:00～9:30	
9:30～10:00	
10:00～10:30	その他
10:30～11:00	設定遊び
11:00～11:30	設定遊び/食事・おやつ
11:30～12:00	食事・おやつ/登降園準備等
12:00～12:30	
12:30～13:00	
13:00～13:30	
13:30～14:00	
14:00～14:30	
14:30～15:00	
15:00～15:30	
15:30～16:00	
16:00～16:30	
16:30～17:00	
17:00～17:30	
17:30～18:00	
18:00～18:30	
18:30～19:00	

児童発達支援	<b>児童発達支援センターD</b>
医療型児童発達支援	放課後等デイサービス
<b>0歳～3歳</b>	4歳～6歳
<b>平日</b>	土日
長時間利用	<b>短時間利用</b>

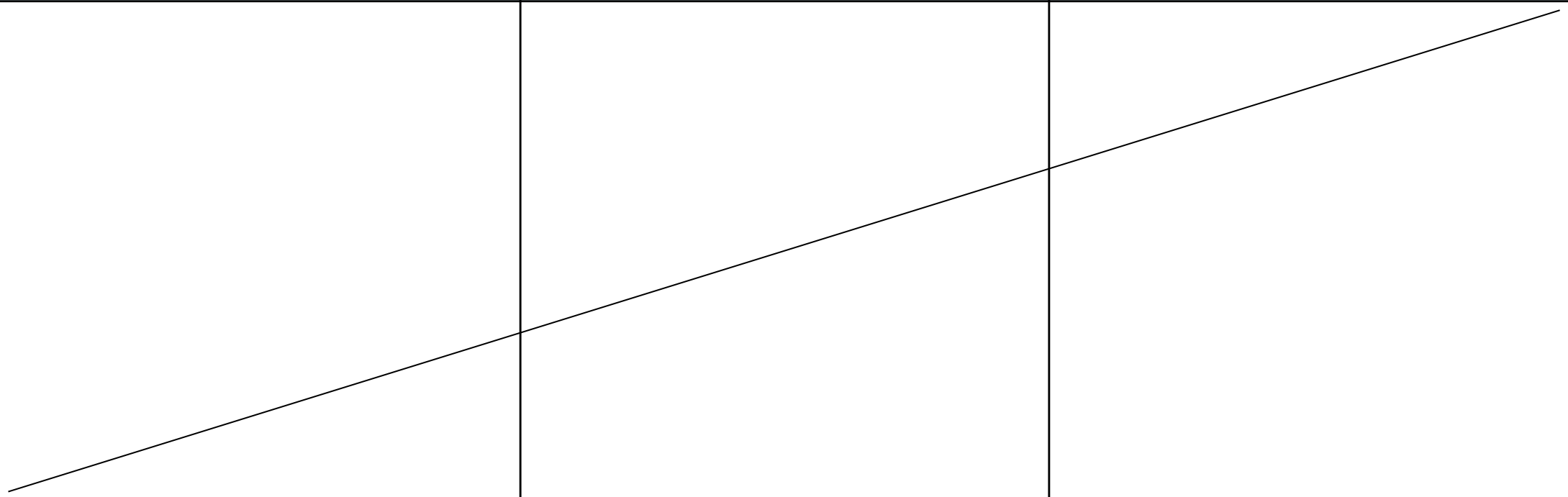


9:00～9:30	
9:30～10:00	
10:00～10:30	登降園準備等/設定遊び
10:30～11:00	設定遊び
11:00～11:30	食事・おやつ/自由遊び
11:30～12:00	自由遊び/登降園準備
12:00～12:30	
12:30～13:00	
13:00～13:30	
13:30～14:00	
14:00～14:30	
14:30～15:00	
15:00～15:30	
15:30～16:00	
16:00～16:30	
16:30～17:00	
17:00～17:30	
17:30～18:00	
18:00～18:30	
18:30～19:00	

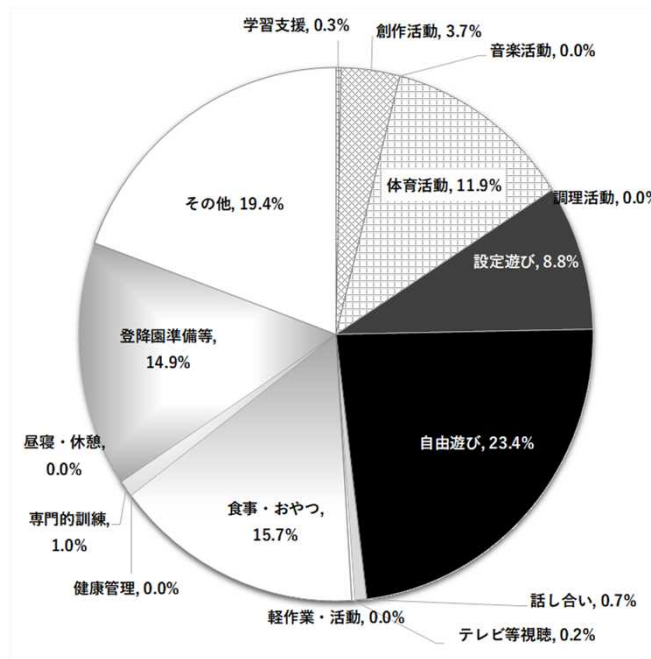
分類

活動内容

典型例



児童発達支援	児童発達支援センターE
医療型児童発達支援	放課後等デイサービス
0歳～3歳	4歳～6歳
平日	土日
長時間利用	短時間利用



9:00～9:30	
9:30～10:00	
10:00～10:30	登降園準備等/自由遊び
10:30～11:00	自由遊び
11:00～11:30	自由遊び/その他
11:30～12:00	その他/食事・おやつ
12:00～12:30	食事・おやつ/登降園準備
12:30～13:00	
13:00～13:30	
13:30～14:00	
14:00～14:30	
14:30～15:00	
15:00～15:30	
15:30～16:00	
16:00～16:30	
16:30～17:00	
17:00～17:30	
17:30～18:00	
18:00～18:30	
18:30～19:00	

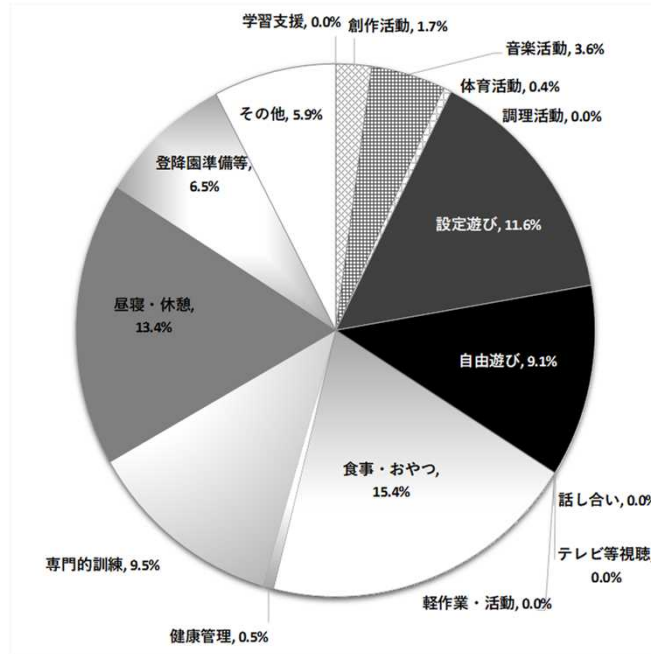
分類

活動内容

典型例

児童発達支援	児童発達支援センター
医療型 児童発達支援 -A	放課後等 デイサービス

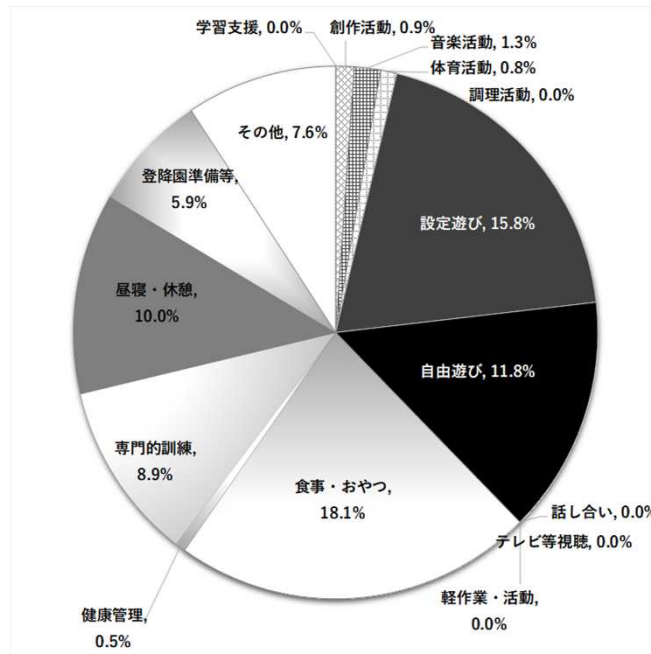
0歳～3歳	4歳～6歳
平日	土日
長時間利用	短時間利用



9:00~9:30	
9:30~10:00	登降園準備等/設定遊び
10:00~10:30	設定遊び
10:30~11:00	設定遊び/専門的訓練
11:00~11:30	専門的訓練
11:30~12:00	専門的訓練/食事・おやつ
12:00~12:30	食事・おやつ等
12:30~13:00	食事・おやつ等/昼寝・休息
13:00~13:30	昼寝・休息
13:30~14:00	昼寝・休息
14:00~14:30	昼寝・休息/自由遊び
14:30~15:00	自由遊び
15:00~15:30	自由遊び/登降園準備等
15:30~16:00	
16:00~16:30	
16:30~17:00	
17:00~17:30	
17:30~18:00	
18:00~18:30	
18:30~19:00	

児童発達支援	児童発達支援センター
医療型 児童発達支援 -B	放課後等 デイサービス

0歳～3歳	4歳～6歳
平日	土日
長時間利用	短時間利用



9:00~9:30	
9:30~10:00	
10:00~10:30	登降園準備等/設定遊び
10:30~11:00	設定遊び
11:00~11:30	設定遊び
11:30~12:00	設定遊び/食事・おやつ
12:00~12:30	食事・おやつ
12:30~13:00	食事・おやつ/昼寝・休息
13:00~13:30	昼寝・休息
13:30~14:00	専門的訓練
14:00~14:30	専門的訓練/自由遊び
14:30~15:00	自由遊び
15:00~15:30	自由遊び/登降園準備等
15:30~16:00	
16:00~16:30	
16:30~17:00	
17:00~17:30	
17:30~18:00	
18:00~18:30	
18:30~19:00	



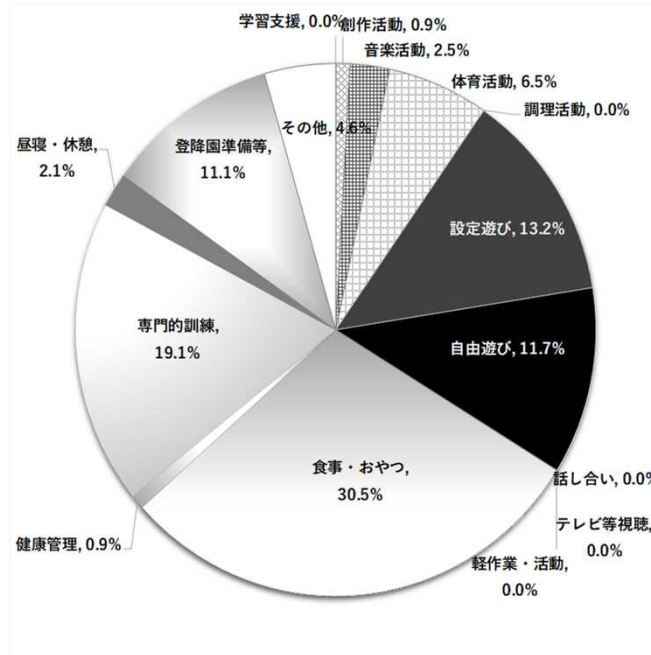
分類

活動内容

典型例

児童発達支援	児童発達支援センター
医療型 児童発達支援 -C	放課後等 デイサービス

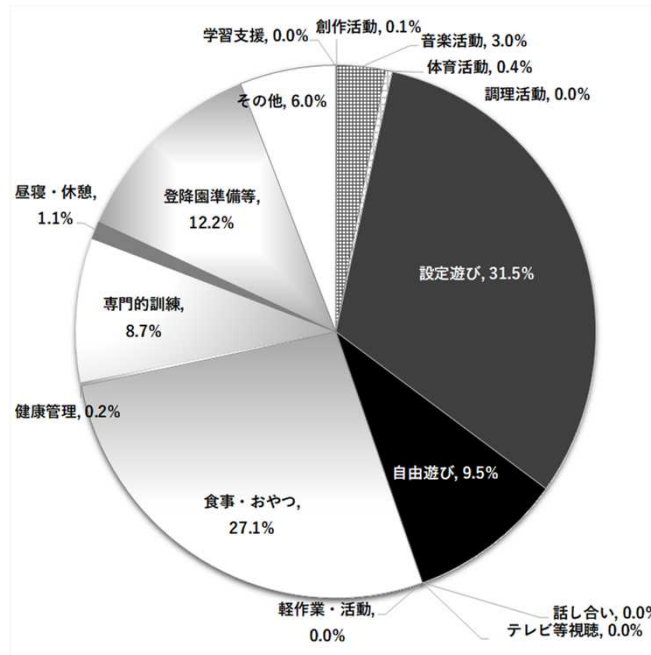
0歳～3歳	4歳～6歳
平日	土日
長時間利用	短時間利用



9:00～9:30	
9:30～10:00	
10:00～10:30	設定遊び
10:30～11:00	専門的訓練
11:00～11:30	専門的訓練
11:30～12:00	食事・おやつ
12:00～12:30	食事・おやつ/登降園準備等
12:30～13:00	
13:00～13:30	
13:30～14:00	
14:00～14:30	
14:30～15:00	
15:00～15:30	
15:30～16:00	
16:00～16:30	
16:30～17:00	
17:00～17:30	
17:30～18:00	
18:00～18:30	
18:30～19:00	

児童発達支援	児童発達支援センター
医療型 児童発達支援 -D	放課後等 デイサービス

0歳～3歳	4歳～6歳
平日	土日
長時間利用	短時間利用



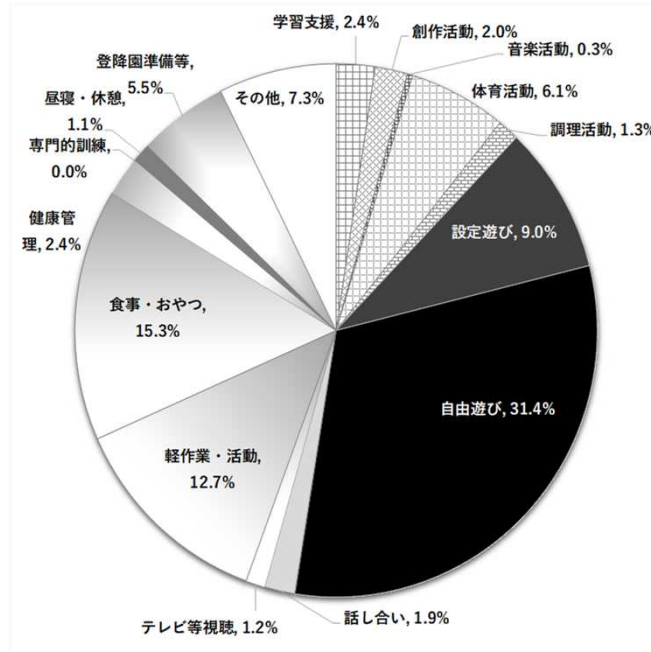
9:00～9:30	
9:30～10:00	
10:00～10:30	登降園準備等/設定遊び
10:30～11:00	設定遊び
11:00～11:30	設定遊び
11:30～12:00	設定遊び/食事・おやつ
12:00～12:30	食事・おやつ
12:30～13:00	食事・おやつ/登降園準備等
13:00～13:30	
13:30～14:00	
14:00～14:30	
14:30～15:00	
15:00～15:30	
15:30～16:00	
16:00～16:30	
16:30～17:00	
17:00～17:30	
17:30～18:00	
18:00～18:30	
18:30～19:00	

分類

活動内容

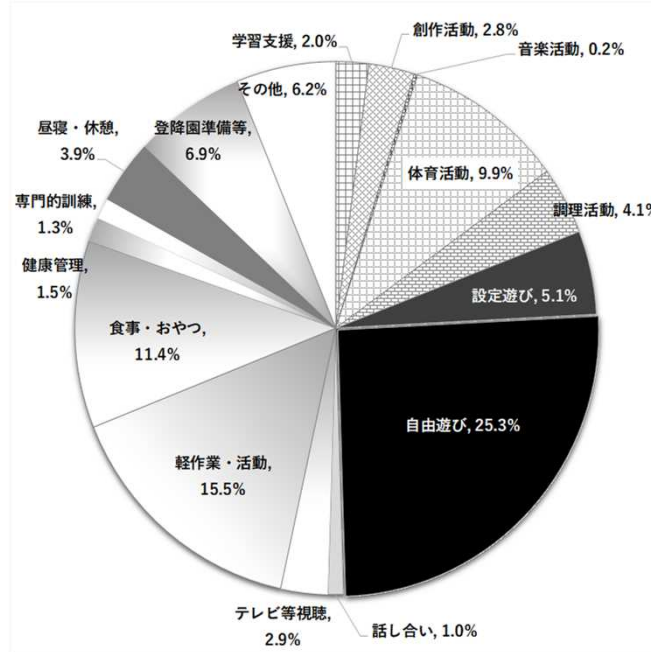
典型例

児童発達支援	児童発達支援センター
医療型児童発達支援	放課後等デイサービス-A
7歳～12歳	13歳～
平日	土日
長時間利用	短時間利用



9:00～9:30	
9:30～10:00	
10:00～10:30	登降園準備等/自由遊び
10:30～11:00	自由遊び
11:00～11:30	自由遊び
11:30～12:00	自由遊び
12:00～12:30	自由遊び
12:30～13:00	食事・おやつ
13:00～13:30	食事・おやつ
13:30～14:00	食事・おやつ
14:00～14:30	自由遊び
14:30～15:00	自由遊び
15:00～15:30	自由遊び
15:30～16:00	自由遊び/軽作業・活動
16:00～16:30	軽作業・活動
16:30～17:00	軽作業・活動/登降園準備等
17:00～17:30	
17:30～18:00	
18:00～18:30	
18:30～19:00	

児童発達支援	児童発達支援センター
医療型児童発達支援	放課後等デイサービス-B
7歳～12歳	13歳～
平日	土日
長時間利用	短時間利用



9:00～9:30	
9:30～10:00	
10:00～10:30	登降園準備等/自由遊び
10:30～11:00	自由遊び
11:00～11:30	自由遊び
11:30～12:00	自由遊び
12:00～12:30	自由遊び
12:30～13:00	食事・おやつ
13:00～13:30	食事・おやつ
13:30～14:00	自由遊び
14:00～14:30	自由遊び
14:30～15:00	自由遊び
15:00～15:30	自由遊び/軽作業・活動
15:30～16:00	軽作業・活動
16:00～16:30	軽作業・活動
16:30～17:00	軽作業・活動/登降園準備等
17:00～17:30	
17:30～18:00	
18:00～18:30	
18:30～19:00	

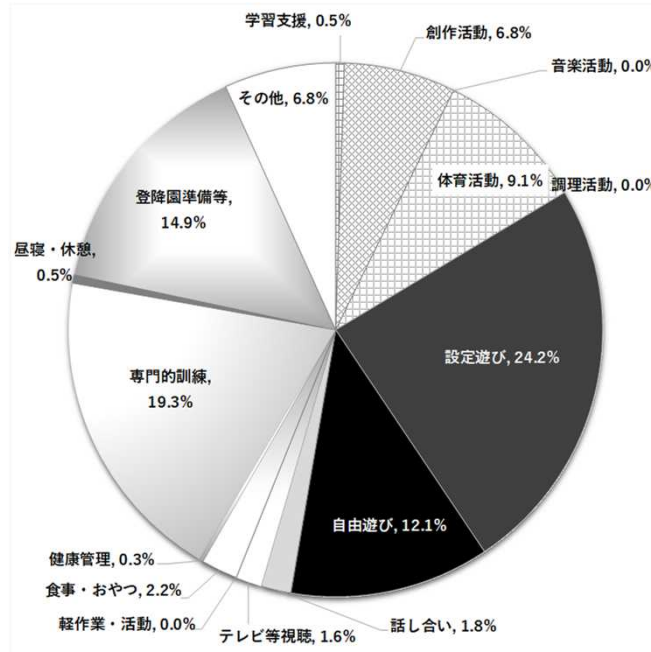
分類

活動内容

典型例

児童発達支援	児童発達支援センター
医療型児童発達支援	放課後等デイサービス-C

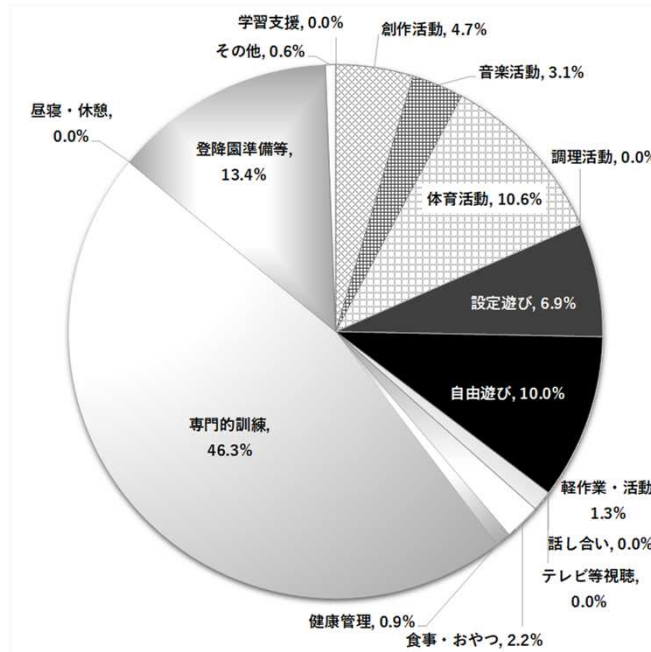
7歳～12歳	13歳～
平日	土日
長時間利用	短時間利用



9:00～9:30	
9:30～10:00	
10:00～10:30	登降園準備等/設定遊び
10:30～11:00	設定遊び
11:00～11:30	設定遊び/専門的訓練
11:30～12:00	専門的訓練/登降園準備等
12:00～12:30	
12:30～13:00	
13:00～13:30	
13:30～14:00	
14:00～14:30	
14:30～15:00	
15:00～15:30	
15:30～16:00	
16:00～16:30	
16:30～17:00	
17:00～17:30	
17:30～18:00	
18:00～18:30	
18:30～19:00	

児童発達支援	児童発達支援センター
医療型児童発達支援	放課後等デイサービス-D

7歳～12歳	13歳～
平日	土日
長時間利用	短時間利用



9:00～9:30	
9:30～10:00	
10:00～10:30	
10:30～11:00	
11:00～11:30	
11:30～12:00	
12:00～12:30	
12:30～13:00	
13:00～13:30	
13:30～14:00	
14:00～14:30	登降園準備等/専門的訓練
14:30～15:00	専門的訓練
15:00～15:30	専門的訓練
15:30～16:00	専門的訓練/登降園準備等
16:00～16:30	
16:30～17:00	
17:00～17:30	
17:30～18:00	
18:00～18:30	
18:30～19:00	

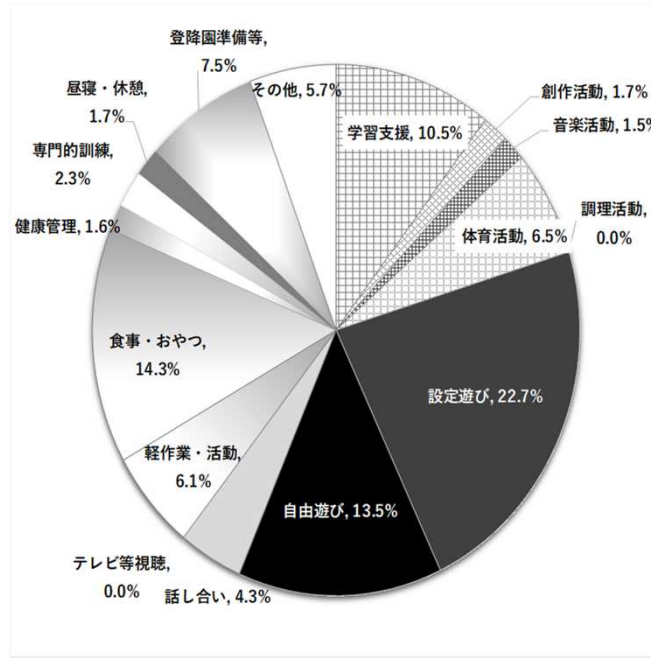
分類

活動内容

典型例

児童発達支援	児童発達支援センター
医療型児童発達支援	放課後等デイサービス-E

7歳~12歳	13歳~
平日	土日
長時間利用	短時間利用



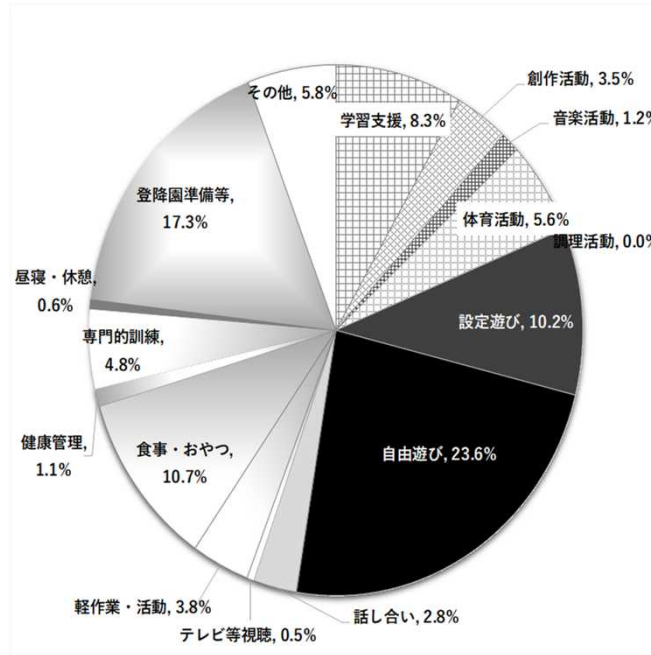
9:00~9:30	
9:30~10:00	登降園準備等/設定遊び
10:00~10:30	設定遊び
10:30~11:00	設定遊び
11:00~11:30	設定遊び
11:30~12:00	設定遊び/食事・おやつ
12:00~12:30	食事・おやつ
12:30~13:00	食事・おやつ/学習支援
13:00~13:30	学習支援
13:30~14:00	学習支援/自由遊び
14:00~14:30	自由遊び
14:30~15:00	自由遊び
15:00~15:30	自由遊び/登降園準備等
15:30~16:00	
16:00~16:30	
16:30~17:00	
17:00~17:30	
17:30~18:00	
18:00~18:30	
18:30~19:00	

分類

活動内容

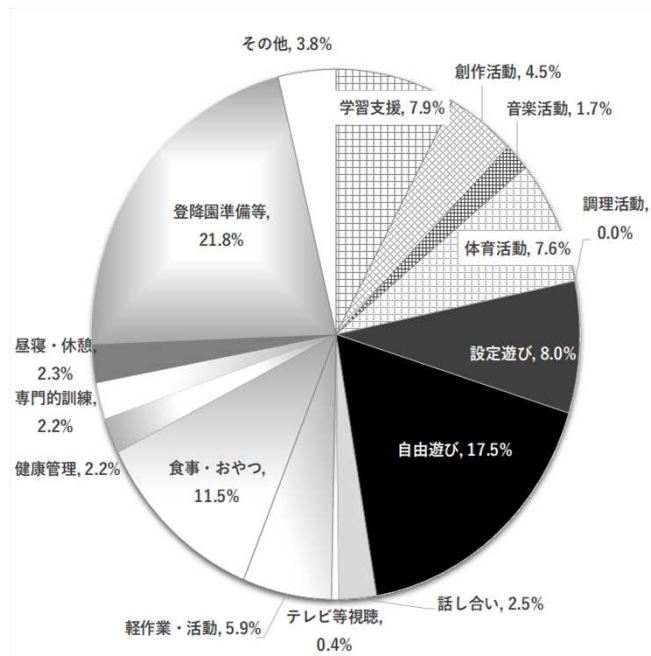
典型例

児童発達支援	児童発達支援センター
医療型児童発達支援	放課後等デイサービスーF
7歳～12歳	13歳～
平日	土日
長時間利用	短時間利用



9:00～9:30	
9:30～10:00	
10:00～10:30	
10:30～11:00	
11:00～11:30	
11:30～12:00	
12:00～12:30	
12:30～13:00	
13:00～13:30	
13:30～14:00	
14:00～14:30	
14:30～15:00	
15:00～15:30	登降園準備等/学習支援
15:30～16:00	自由遊び
16:00～16:30	自由遊び
16:30～17:00	設定遊び/登降園準備等
17:00～17:30	
17:30～18:00	
18:00～18:30	
18:30～19:00	

児童発達支援	児童発達支援センター
医療型児童発達支援	放課後等デイサービスーG
7歳～12歳	13歳～
平日	土日
長時間利用	短時間利用



9:00～9:30	
9:30～10:00	
10:00～10:30	
10:30～11:00	
11:00～11:30	
11:30～12:00	
12:00～12:30	
12:30～13:00	
13:00～13:30	
13:30～14:00	
14:00～14:30	
14:30～15:00	
15:00～15:30	登降園準備等/学習支援
15:30～16:00	自由遊び
16:00～16:30	自由遊び
16:30～17:00	設定遊び/登降園準備等
17:00～17:30	
17:30～18:00	
18:00～18:30	
18:30～19:00	