

令和3年3月29日	参考資料 1
第41回 保険者による健診・保健指導等に関する検討会	

特定健診・保健指導の医療費適正化効果等の検証のための ワーキンググループの分析結果について

2020年度の効果検証WGにおいて実施した分析について

No	分析内容
A-1	特定保健指導の継続的な支援期間の把握(実施者数)
A-2	特定保健指導の継続的な支援期間の把握(体重・腹囲の差分)
B-1	初回面接の支援形態別の把握(実施者数)
B-2	初回面接の支援形態別の把握(体重・腹囲の差分) ー積極的支援(180p)終了者においてー
C-1	動機付け支援相当の支援状況についての把握(実施者数)
C-2	動機付け支援相当の支援状況についての把握(体重・腹囲の差分)
D	詳細健診の実施状況についての把握(実施者数)
E	質問票の変更点についての把握

<2020年度の分析における制約>

- ・ 現時点でNDBに格納されている健診・保健指導データは、2018年度健診実施分までであり、2019年度健診結果との比較検証は次年度以降にならないと実施できない。

集計A-1：特定保健指導の継続的な支援期間の把握（実施者数）

目的： 行動計画の実績評価の時期の見直しにより、継続的な支援はどれくらいの期間実施されているかを把握する。

集計方法：

対象データ：2018年度保健指導データ

集計要件：

- ① 健診実施年度が2018年度であること
- ② 積極的支援もしくは動機付け支援を終了していること
- ③ 「初回面接の実施日付」と「実績評価の実施日付」にデータの記載があること

※ 留意事項

- ・ 初回面接を分割実施している場合は、制度に鑑み、初回面接の2回目からの期間とする。

集計A-1：特定保健指導の継続的な支援期間の把握（実施者数）

集計結果：「初回面接」→「実績評価」の期間別の実施者数

	総数	90日以上 120日未満	120日以上 150日未満	150日以上 180日未満	180日以上 210日未満	210日以上
積極的支援	342,832 (100.0%)	69,374 (20.2%)	42,113 (12.3%)	43,817 (12.8%)	128,826 (37.6%)	58,702 (17.1%)
積極的支援(180p)	321,508 (100.0%)	56,087 (17.4%)	38,631 (12.0%)	42,220 (13.1%)	126,798 (39.4%)	57,772 (18.0%)
動機付け支援相当	6,605 (100.0%)	3,057 (46.3%)	1,041 (15.8%)	533 (8.1%)	1,391 (21.1%)	583 (8.8%)
モデル実施	14,719 (100.0%)	10,230 (69.5%)	2,441 (16.6%)	1,064 (7.2%)	637 (4.3%)	347 (2.4%)
動機付け支援	525,942 (100.0%)	208,293 (39.6%)	81,505 (15.5%)	41,904 (8.0%)	130,290 (24.8%)	63,950 (12.2%)
(参考) 積極的支援＋動機付け支援	868,774 (100.0%)	277,667 (32.0%)	123,618 (14.2%)	85,721 (9.9%)	259,116 (29.8%)	122,652 (14.1%)

※ 積極的支援には、動機付け支援相当及びモデル実施を含む。

※ 一部、データの入力不正と考えられるデータを集計対象外とした。

- 算出された期間が90日未満であるもの
- 算出された期間が366日以上であるもの

集計A-2：特定保健指導の継続的な支援期間の把握（体重・腹囲の差分）

目的：継続的な支援の期間別に、体重・腹囲の減少幅を比較する。

集計方法：

対象データ：2018年度健診・保健指導データ

対象：積極的支援終了者／動機付け支援終了者のうち、

初回面接から実績評価までの期間が

「90日以上120日未満」「120日以上150日未満」「150日以上180日未満」

「180日以上210日未満」「210日以上」である者

※ 支援期間の算出について

初回面接を分割実施している場合は、制度に鑑み、初回面接の2回目からの期間を取得する。

※ 留意事項

次頁以降に掲載の検査値のうち、以下に記載の検査値全てに正常な値が格納されている場合に集計対象を限定している。
よって、実施者数の集計結果より、Nが減少する。

○ 健診データ：年齢、性別、体重、腹囲、BMI、収縮期血圧、拡張期血圧、TG

○ 保健指導データ：実績評価時の体重、腹囲

また、HbA1c、LDL-Cについては、集計対象のうち、検査値が格納されている者の値を用いて算出した。

集計A-2：特定保健指導の継続的な支援期間の把握（体重・腹囲の差分）

<健診実施時：積極的支援（180p）>

	90日以上 120日未満 N=54,803		120日以上 150日未満 N=37,167		150日以上 180日未満 N=40,635		180日以上 210日未満 N=122,750		210日以上 N=54,492	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
年齢（歳）	50.88	6.73	50.78	6.67	50.89	6.59	51.01	6.49	50.82	6.51
性別・女性（%）	11.31	-	10.20	-	9.27	-	8.65	-	9.54	-
体重（kg）	78.11	10.31	78.22	10.50	78.11	10.25	78.19	10.09	78.51	10.35
腹囲（cm）	93.02	7.16	93.07	7.30	92.88	7.12	92.74	7.03	93.17	7.26
BMI（kg/m ² ）	26.97	3.25	27.00	3.31	26.93	3.25	26.87	3.17	27.05	3.27
収縮期血圧（mmHg）	131.92	15.24	132.42	15.63	132.49	15.29	131.95	15.07	131.96	15.19
拡張期血圧（mmHg）	84.20	11.07	84.38	11.27	84.31	11.08	84.20	11.02	84.14	11.01
TG（mg/dL）	185.81	122.82	188.61	133.10	186.91	127.08	184.61	123.14	189.20	129.72
	N=44,679		N=27,532		N=31,826		N=104,906		N=45,683	
HbA1c（%）	5.73	0.65	5.74	0.66	5.72	0.63	5.72	0.62	5.73	0.64
	N=43,498		N=30,047		N=32,844		N=98,356		N=43,591	
LDL-C（mg/dL）	137.03	31.21	136.86	31.83	136.09	31.22	135.61	31.17	135.61	31.41

※ 連続変数は平均値、カテゴリー変数は人数（%）で表示

※ HbA1c、LDL-Cについては、集計対象のうち、検査値が格納されている者の値を用いて算出

集計A-2：特定保健指導の継続的な支援期間の把握（体重・腹囲の差分）

＜実績評価時：積極的支援（180p）＞

	90日以上 120日未満 N=54,803		120日以上 150日未満 N=37,167		150日以上 180日未満 N=40,635		180日以上 210日未満 N=122,750		210日以上 N=54,492	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
体重(kg)	77.24	10.42	77.60	10.67	77.43	10.40	77.43	10.29	78.00	10.59
腹囲(cm)	92.02	7.61	92.29	7.72	92.07	7.59	91.80	7.52	92.36	7.79

※ 連続変数は平均値、カテゴリー変数は人数（%）で表示

集計A-2：特定保健指導の継続的な支援期間の把握（体重・腹囲の差分）

＜健診時と実績評価時の差分：積極的支援（180p）＞

分析方法：

- 各保健指導終了者について、2018年度健診時と保健指導の実績評価時の体重・腹囲の差分を算出。
- 継続的な支援の期間別に差分の平均値を算出。

	90日以上 120日未満 N=54,803		120日以上 150日未満 N=37,167		150日以上 180日未満 N=40,635		180日以上 210日未満 N=122,750		210日以上 N=54,492	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
体重の差分(kg)	-0.87	2.96	-0.62	3.13	-0.68	3.02	-0.76	3.15	-0.51	3.23
腹囲の差分(cm)	-1.00	3.57	-0.78	3.52	-0.81	3.61	-0.94	3.63	-0.81	3.69

集計A-2：特定保健指導の継続的な支援期間の把握（体重・腹囲の差分）

<健診実施時：動機付け支援相当>

	90日以上 120日未満 N=2,695		120日以上 150日未満 N=818		150日以上 180日未満 N=440		180日以上 210日未満 N=997		210日以上 N=437	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
年齢（歳）	50.92	6.36	50.79	6.40	51.02	6.31	51.03	6.15	50.92	6.01
性別・女性（%）	4.64	-	5.01	-	7.95	-	4.81	-	5.49	-
体重（kg）	78.31	9.19	78.00	8.99	78.38	8.34	78.45	9.08	77.91	9.56
腹囲（cm）	91.80	6.29	91.44	6.17	91.90	5.81	91.98	6.14	91.70	6.02
BMI（kg/m ² ）	26.61	2.83	26.53	2.66	26.79	2.62	26.77	2.69	26.59	2.65
収縮期血圧（mmHg）	131.41	15.24	131.78	14.49	132.38	15.05	133.01	14.93	132.95	15.13
拡張期血圧（mmHg）	83.86	11.12	83.61	10.36	84.37	10.83	84.82	10.71	84.74	10.91
TG（mg/dL）	170.63	107.67	166.81	107.07	170.28	114.54	174.56	137.41	179.82	124.51
	N=1,871		N=632		N=376		N=934		N=424	
HbA1c（%）	5.76	0.79	5.74	0.66	5.74	0.53	5.78	0.84	5.73	0.61
	N=2,407		N=729		N=360		N=777		N=340	
LDL-C（mg/dL）	133.01	30.43	133.66	33.15	133.95	28.76	133.77	30.18	132.82	27.78

※ 連続変数は平均値、カテゴリー変数は人数（%）で表示

※ HbA1c、LDL-Cについては、集計対象のうち、検査値が格納されている者の値を用いて算出

集計A-2：特定保健指導の継続的な支援期間の把握（体重・腹囲の差分）

＜実績評価時：動機付け支援相当＞

	90日以上 120日未満 N=2,695		120日以上 150日未満 N=818		150日以上 180日未満 N=440		180日以上 210日未満 N=997		210日以上 N=437	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
体重(kg)	78.51	9.42	78.45	9.21	79.15	8.77	78.75	9.46	78.31	9.82
腹囲(cm)	91.88	6.66	91.84	7.26	92.62	6.44	92.13	6.63	92.16	6.49

※ 連続変数は平均値、カテゴリー変数は人数（%）で表示

集計A-2：特定保健指導の継続的な支援期間の把握（体重・腹囲の差分）

＜健診時と実績評価時の差分：動機付け支援相当＞

分析方法：

- 各保健指導終了者について、2018年度健診時と保健指導の実績評価時の体重・腹囲の差分を算出。
- 継続的な支援の期間別に差分の平均値を算出。

	90日以上 120日未満 N=2,695		120日以上 150日未満 N=818		150日以上 180日未満 N=440		180日以上 210日未満 N=997		210日以上 N=437	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
体重の差分(kg)	0.20	2.86	0.45	2.68	0.77	2.49	0.31	3.20	0.40	2.99
腹囲の差分(cm)	0.08	3.08	0.40	3.57	0.72	2.95	0.15	3.61	0.46	3.53

集計A-2：特定保健指導の継続的な支援期間の把握（体重・腹囲の差分）

<健診実施時：動機付け支援>

	90日以上 120日未満 N=188,341		120日以上 150日未満 N=65,326		150日以上 180日未満 N=33,960		180日以上 210日未満 N=119,032		210日以上 N=52,481	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
年齢（歳）	57.29	10.36	57.41	10.56	57.79	10.64	56.91	10.28	58.23	10.57
性別・女性（%）	31.85	-	31.34	-	30.70	-	29.04	-	29.27	-
体重（kg）	71.34	9.51	71.42	9.62	71.32	9.66	71.81	9.49	71.44	9.70
腹囲（cm）	90.51	6.32	90.63	6.36	90.64	6.39	90.43	6.29	90.72	6.35
BMI（kg/m ² ）	26.09	2.62	26.16	2.67	26.14	2.64	26.11	2.60	26.14	2.65
収縮期血圧（mmHg）	129.74	16.17	129.97	16.24	130.32	16.33	129.28	15.87	130.19	16.15
拡張期血圧（mmHg）	79.82	10.81	79.93	10.83	79.91	10.80	79.88	10.67	80.04	10.61
TG（mg/dL）	129.58	80.85	130.92	81.84	131.53	85.03	129.99	80.73	133.27	86.43
	N=150,847		N=50,946		N=28,974		N=108,279		N=48,768	
HbA1c（%）	5.64	0.50	5.66	0.51	5.66	0.55	5.63	0.47	5.65	0.49
	N=160,273		N=56,888		N=29,585		N=97,103		N=45,403	
LDL-C（mg/dL）	134.96	30.16	135.20	30.39	134.66	30.18	134.19	29.81	134.31	30.01

※ 連続変数は平均値、カテゴリー変数は人数（%）で表示

※ HbA1c、LDL-Cについては、集計対象のうち、検査値が格納されている者の値を用いて算出

集計A-2：特定保健指導の継続的な支援期間の把握（体重・腹囲の差分）

＜実績評価時：動機付け支援＞

	90日以上 120日未満 N=188,341		120日以上 150日未満 N=65,326		150日以上 180日未満 N=33,960		180日以上 210日未満 N=119,032		210日以上 N=52,481	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
体重(kg)	70.78	9.68	71.03	9.84	71.00	9.95	71.39	9.80	71.32	10.12
腹囲(cm)	89.90	6.78	90.13	6.93	90.22	6.93	89.89	6.85	90.25	7.02

※ 連続変数は平均値、カテゴリー変数は人数（%）で表示

集計A-2：特定保健指導の継続的な支援期間の把握（体重・腹囲の差分）

＜健診時と実績評価時の差分：動機付け支援＞

分析方法：

- 各保健指導終了者について、2018年度健診時と保健指導の実績評価時の体重・腹囲の差分を算出。
- 継続的な支援の期間別に差分の平均値を算出。

	90日以上 120日未満 N=188,341		120日以上 150日未満 N=65,326		150日以上 180日未満 N=33,960		180日以上 210日未満 N=119,032		210日以上 N=52,481	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
体重の差分(kg)	-0.55	2.61	-0.39	2.74	-0.31	3.00	-0.42	2.89	-0.12	3.23
腹囲の差分(cm)	-0.61	3.42	-0.50	3.75	-0.42	3.57	-0.54	3.66	-0.47	3.84

集計B-1：初回面接の支援形態別の把握（実施者数）

目的：初回面接の分割実施や、情報通信技術を活用した初回面接（遠隔面接）がどの程度実施されているかを把握する。

集計方法：

対象データ：2018年度保健指導データ

集計要件：

- ① 健診実施年度が2018年度であること
- ② 積極的支援もしくは動機付け支援を終了していること
- ③ 指導初回①情報セクションが出現した場合を、「初回面接の分割実施あり」と判別

※ 留意事項

10未満の数値については、「-」にて表示している。

集計B-1：初回面接の支援形態別の把握（実施者数）

集計結果：積極的支援（総数）

	初回面接の支援形態		人数 N=341,663
	1回目	2回目	
分割実施 あり	個別支援	個別支援	2,855 (0.8%)
		グループ支援	48 (0.0%)
		電話	5,874 (1.7%)
		電子メール支援	1,483 (0.4%)
		遠隔面接	-
	グループ支援	個別支援	-
		グループ支援	84 (0.0%)
		電話	-
		電子メール支援	-
		遠隔面接	-
	遠隔面接	個別支援	-
		グループ支援	-
		電話	65 (0.0%)
		電子メール支援	-
		遠隔面接	-
分割実施 なし	個別支援		305,523 (89.4%)
	グループ支援		20,202 (5.9%)
	遠隔面接		5,515 (1.6%)

- ※ 積極的支援には、動機付け支援相当及びモデル実施、を含む。
- ※ 一部、データの入力不正と考えられるデータを集計対象外とした。
- 「分割実施あり」のうち、1回目の支援形態の入力がないもの
- 「分割実施なし」のうち、支援形態が「電話」もしくは「電子メール支援」であるもの

集計B-1：初回面接の支援形態別の把握（実施者数）

集計結果：動機付け支援（総数）

	初回面接の支援形態		人数 N=527,844
	1回目	2回目	
分割実施あり	個別支援	個別支援	3,772 (0.7%)
		グループ支援	10 (0.0%)
		電話	7,015 (1.3%)
		電子メール支援	2,270 (0.4%)
		遠隔面接	-
	グループ支援	個別支援	-
		グループ支援	69 (0.0%)
		電話	-
		電子メール支援	-
		遠隔面接	-
	遠隔面接	個別支援	-
		グループ支援	-
		電話	106 (0.0%)
		電子メール支援	13 (0.0%)
		遠隔面接	-
分割実施なし	個別支援		476,585 (90.3%)
	グループ支援		32,096 (6.1%)
	遠隔面接		5,901 (1.1%)

※一部、データの入力不正と考えられるデータを集計対象外とした。
○「分割実施なし」のうち、支援形態が「電話」もしくは「電子メール支援」であるもの

集計B-1：初回面接の支援形態別の把握（実施者数）

集計結果：積極的支援（保険者種別）

	初回面接の支援形態		人数					
	1回目	2回目	市町村国保 N=27,670	国保組合 N=3,753	健保組合 N=165,639	協会けんぽ N=90,958	船員保険 N=327	共済組合 N=53,316
分割 実施 あり	個別支援	個別支援	353 (1.3%)	38 (1.0%)	1,671 (1.0%)	764 (0.8%)	-	29 (0.1%)
		グループ支援	-	-	48 (0.0%)	-	-	-
		電話	331 (1.2%)	50 (1.3%)	1,815 (1.1%)	3,397 (3.7%)	98 (30.0%)	183 (0.3%)
		電子メール支援	12 (0.0%)	-	575 (0.3%)	838 (0.9%)	32 (9.8%)	26 (0.0%)
		遠隔面接	-	-	-	-	-	-
	グループ支援	個別支援	-	-	-	-	-	-
		グループ支援	-	-	84 (0.1%)	-	-	-
		電話	-	-	-	-	-	-
		電子メール支援	-	-	-	-	-	-
		遠隔面接	-	-	-	-	-	-
	遠隔面接	個別支援	-	-	-	-	-	-
		グループ支援	-	-	-	-	-	-
		電話	-	-	65 (0.0%)	-	-	-
		電子メール支援	-	-	-	-	-	-
		遠隔面接	-	-	-	-	-	-
分割 実施 なし	個別支援		26,064 (94.2%)	3,608 (96.1%)	142,800 (86.2%)	85,161 (93.6%)	158 (48.3%)	47,732 (89.5%)
	グループ支援		891 (3.2%)	55 (1.5%)	13,431 (8.1%)	678 (0.7%)	38 (11.6%)	5,109 (9.6%)
	遠隔面接		19 (0.1%)	-	5,138 (3.1%)	118 (0.1%)	-	237 (0.4%)

集計B-1：初回面接の支援形態別の把握（実施者数）

集計結果：動機付け支援（保険者種別）

	初回面接の支援形態		人数					
	1回目	2回目	市町村国保 N=174,810	国保組合 N=5,085	健保組合 N=168,802	協会けんぽ N=115,617	船員保険 N=311	共済組合 N=63,219
分割 実施 あり	個別支援	個別支援	1,485 (0.8%)	62 (1.2%)	1,304 (0.8%)	894 (0.8%)	-	27 (0.0%)
		グループ支援	-	-	-	-	-	-
		電話	1,370 (0.8%)	43 (0.8%)	1,833 (1.1%)	3,561 (3.1%)	76 (24.4%)	132 (0.2%)
		電子メール支援	36 (0.0%)	-	611 (0.4%)	1,452 (1.3%)	-	146 (0.2%)
		遠隔面接	-	-	-	-	-	-
	グループ支援	個別支援	-	-	-	-	-	-
		グループ支援	-	-	69 (0.0%)	-	-	-
		電話	-	-	-	-	-	-
		電子メール支援	-	-	-	-	-	-
		遠隔面接	-	-	-	-	-	-
	遠隔面接	個別支援	-	-	-	-	-	-
		グループ支援	-	-	-	-	-	-
		電話	-	-	104 (0.1%)	-	-	-
		電子メール支援	-	-	-	-	-	-
		遠隔面接	-	-	-	-	-	-
分割 実施 なし	個別支援		158,157 (90.5%)	4,793 (94.3%)	147,309 (87.3%)	108,895 (94.2%)	182 (58.5%)	57,249 (90.6%)
	グループ支援		13,681 (7.8%)	182 (3.6%)	12,418 (7.4%)	663 (0.6%)	32 (10.3%)	5,120 (8.1%)
	遠隔面接		70 (0.0%)	-	5,141 (3.0%)	146 (0.1%)	-	543 (0.9%)

集計B-1：初回面接の支援形態別の把握（実施者数）

集計結果：積極的支援（性年齢階級別①－男性）

	初回面接の支援形態		人数				
	1回目	2回目	40～44歳 N=64,856	45～49歳 N=83,026	50～54歳 N=70,750	55～59歳 N=56,233	60～64歳 N=34,765
分割 実施 あり	個別支援	個別支援	459 (0.7%)	648 (0.8%)	551 (0.8%)	454 (0.8%)	343 (1.0%)
		グループ支援	-	15 (0.0%)	14 (0.0%)	-	-
		電話	1,166 (1.8%)	1,361 (1.6%)	1,106 (1.6%)	836 (1.5%)	627 (1.8%)
		電子メール支援	256 (0.4%)	350 (0.4%)	284 (0.4%)	213 (0.4%)	154 (0.4%)
		遠隔面接	-	-	-	-	-
	グループ支援	個別支援	-	-	-	-	-
		グループ支援	55 (0.1%)	16 (0.0%)	-	-	-
		電話	-	-	-	-	-
		電子メール支援	-	-	-	-	-
		遠隔面接	-	-	-	-	-
	遠隔面接	個別支援	-	-	-	-	-
		グループ支援	-	-	-	-	-
		電話	15 (0.0%)	12 (0.0%)	18 (0.0%)	11 (0.0%)	-
		電子メール支援	-	-	-	-	-
		遠隔面接	-	-	-	-	-
分割 実施 なし	個別支援		57,513 (88.7%)	74,037 (89.2%)	62,978 (89.0%)	50,110 (89.1%)	31,533 (90.7%)
	グループ支援		4,262 (6.6%)	5,235 (6.3%)	4,438 (6.3%)	3,661 (6.5%)	1,705 (4.9%)
	遠隔面接		1,122 (1.7%)	1,348 (1.6%)	1,348 (1.9%)	935 (1.7%)	396 (1.1%)

集計B-1：初回面接の支援形態別の把握（実施者数）

集計結果：積極的支援（性年齢階級別②－女性）

	初回面接の支援形態		人数				
	1回目	2回目	40～44歳 N=4,472	45～49歳 N=7,194	50～54歳 N=7,307	55～59歳 N=6,573	60～64歳 N=6,487
分割 実施 あり	個別支援	個別支援	36 (0.8%)	77 (1.1%)	84 (1.1%)	78 (1.2%)	125 (1.9%)
		グループ支援	-	-	-	-	-
		電話	119 (2.7%)	156 (2.2%)	182 (2.5%)	167 (2.5%)	154 (2.4%)
		電子メール支援	40 (0.9%)	50 (0.7%)	60 (0.8%)	43 (0.7%)	33 (0.5%)
		遠隔面接	-	-	-	-	-
	グループ支援	個別支援	-	-	-	-	-
		グループ支援	-	-	-	-	-
		電話	-	-	-	-	-
		電子メール支援	-	-	-	-	-
		遠隔面接	-	-	-	-	-
	遠隔面接	個別支援	-	-	-	-	-
		グループ支援	-	-	-	-	-
		電話	-	-	-	-	-
		電子メール支援	-	-	-	-	-
		遠隔面接	-	-	-	-	-
分割 実施 なし	個別支援		4,113 (92.0%)	6,589 (91.6%)	6,705 (91.8%)	6,050 (92.0%)	5,895 (90.9%)
	グループ支援		93 (2.1%)	211 (2.9%)	182 (2.5%)	170 (2.6%)	245 (3.8%)
	遠隔面接		71 (1.6%)	106 (1.5%)	92 (1.3%)	64 (1.0%)	33 (0.5%)

集計B-1：初回面接の支援形態別の把握（実施者数）

集計結果：動機付け支援（性年齢階級別①—男性）

	初回面接の支援形態		人数						
	1回目	2回目	40～44歳 N=56,979	45～49歳 N=68,303	50～54歳 N=56,664	55～59歳 N=44,247	60～64歳 N=27,151	65～69歳 N=58,710	70～74歳 N=55,038
分割 実施 あり	個別支援	個別支援	280 (0.5%)	357 (0.5%)	336 (0.6%)	265 (0.6%)	182 (0.7%)	480 (0.8%)	520 (0.9%)
		グループ支援	-	-	-	-	-	-	-
		電話	789 (1.4%)	757 (1.1%)	577 (1.0%)	464 (1.0%)	352 (1.3%)	922 (1.6%)	620 (1.1%)
		電子メール支援	239 (0.4%)	286 (0.4%)	256 (0.5%)	155 (0.4%)	121 (0.4%)	199 (0.3%)	95 (0.2%)
		遠隔面接	-	-	-	-	-	-	-
	グループ支援	個別支援	-	-	-	-	-	-	-
		グループ支援	34 (0.1%)	-	-	-	-	-	-
		電話	-	-	-	-	-	-	-
		電子メール支援	-	-	-	-	-	-	-
		遠隔面接	-	-	-	-	-	-	-
	遠隔面接	個別支援	-	-	-	-	-	-	-
		グループ支援	-	-	-	-	-	-	-
		電話	21 (0.0%)	15 (0.0%)	15 (0.0%)	-	-	-	-
		電子メール支援	-	-	-	-	-	-	-
		遠隔面接	-	-	-	-	-	-	-
分割 実施 なし	個別支援		50,857 (89.3%)	61,087 (89.4%)	50,426 (89.0%)	39,555 (89.4%)	24,803 (91.4%)	53,671 (91.4%)	49,617 (90.2%)
	グループ支援		3,788 (6.6%)	4,631 (6.8%)	3,908 (6.9%)	3,006 (6.8%)	1,335 (4.9%)	3,260 (5.6%)	4,113 (7.5%)
	遠隔面接		967 (1.7%)	1,164 (1.7%)	1,138 (2.0%)	785 (1.8%)	350 (1.3%)	167 (0.3%)	69 (0.1%)

集計B-1：初回面接の支援形態別の把握（実施者数）

集計結果：動機付け支援（性年齢階級別②－女性）

	初回面接の支援形態		人数						
	1回目	2回目	40～44歳 N=16,281	45～49歳 N=24,701	50～54歳 N=23,242	55～59歳 N=19,140	60～64歳 N=16,213	65～69歳 N=31,004	70～74歳 N=30,171
分割 実施 あり	個別支援	個別支援	111 (0.7%)	131 (0.5%)	150 (0.6%)	129 (0.7%)	137 (0.8%)	395 (1.3%)	299 (1.0%)
		グループ支援	-	-	-	-	-	-	-
		電話	278 (1.7%)	442 (1.8%)	396 (1.7%)	316 (1.7%)	279 (1.7%)	458 (1.5%)	365 (1.2%)
		電子メール支援	150 (0.9%)	197 (0.8%)	168 (0.7%)	126 (0.7%)	105 (0.6%)	125 (0.4%)	48 (0.2%)
		遠隔面接	-	-	-	-	-	-	-
	グループ支援	個別支援	-	-	-	-	-	-	-
		グループ支援	-	-	-	-	-	-	-
		電話	-	-	-	-	-	-	-
		電子メール支援	-	-	-	-	-	-	-
		遠隔面接	-	-	-	-	-	-	-
	遠隔面接	個別支援	-	-	-	-	-	-	-
		グループ支援	-	-	-	-	-	-	-
		電話	-	-	-	-	-	-	-
		電子メール支援	-	-	-	-	-	-	-
		遠隔面接	-	-	-	-	-	-	-
分割 実施 なし	個別支援		15,036 (92.4%)	22,809 (92.3%)	21,553 (92.7%)	17,842 (93.2%)	14,882 (91.8%)	27,657 (89.2%)	26,790 (88.8%)
	グループ支援		436 (2.7%)	742 (3.0%)	639 (2.7%)	520 (2.7%)	733 (4.5%)	2,330 (7.5%)	2,655 (8.8%)
	遠隔面接		254 (1.6%)	367 (1.5%)	324 (1.4%)	199 (1.0%)	69 (0.4%)	35 (0.1%)	13 (0.0%)

集計B-2：初回面接の支援形態別の把握（体重・腹囲の差分） －積極的支援（180p）終了者において－

目的：積極的支援（180p）終了者に着目し、初回面接の実施方法別に、体重・腹囲の減少幅を比較する。

集計方法：

対象データ：2018年度健診・保健指導データ

対象：積極的支援（180p）終了者のうち、

⇒ 分割実施ありの場合：分割実施1回目の初回面接の支援形態

⇒ 分割実施なしの場合：初回面接の支援形態

が「個別支援」「グループ支援」「遠隔面接」である者

※ 留意事項

次頁以降に掲載の検査値のうち、以下に記載の検査値全てに正常な値が格納されている場合に集計対象を限定している。
よって、実施者数の集計結果より、Nが減少する。

○ 健診データ：年齢、性別、体重、腹囲、BMI、収縮期血圧、拡張期血圧、TG

○ 保健指導データ：実績評価時の体重、腹囲

また、HbA1c、LDL-Cについては、集計対象のうち、検査値が格納されている者の値を用いて算出した。

集計B-2：初回面接の支援形態別の把握（体重・腹囲の差分） －積極的支援（180p）終了者において－

<健診実施時>

	個別支援 を受けた者 N=287,414		グループ支援 を受けた者 N=17,988		遠隔面接 を受けた者 N=5,143	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
年齢（歳）	50.95	6.59	50.47	6.43	50.30	6.08
性別・女性（%）	9.91	-	4.64	-	6.75	-
体重（kg）	78.15	10.25	79.07	10.19	79.10	9.93
腹囲（cm）	92.94	7.14	92.62	7.09	92.93	6.99
BMI（kg/m ² ）	26.95	3.24	26.94	3.15	26.85	3.11
収縮期血圧（mmHg）	132.13	15.30	131.65	14.05	130.37	14.69
拡張期血圧（mmHg）	84.24	11.11	83.96	10.35	84.08	11.12
TG（mg/dL）	186.61	126.64	182.45	115.79	190.58	128.47
	N=233,245		N=17,030		N=4,854	
HbA1c（%）	5.73	0.64	5.68	0.55	5.69	0.58
	N=230,679		N=15,120		N=3,098	
LDL-C（mg/dL）	136.17	31.39	134.60	29.97	136.30	31.42

※ 連続変数は平均値、カテゴリー変数は人数（%）で表示

※ HbA1c、LDL-Cについては、集計対象のうち、検査値が格納されている者の値を用いて算出

集計B-2：初回面接の支援形態別の把握（体重・腹囲の差分） －積極的支援（180p）終了者において－

<実績評価時>

	個別支援 を受けた者 N=287,414		グループ支援 を受けた者 N=17,988		遠隔面接 を受けた者 N=5,143	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
体重（kg）	77.45	10.43	78.39	10.48	77.71	9.98
腹囲（cm）	92.06	7.62	91.74	7.58	91.30	7.38

※ 連続変数は平均値、カテゴリー変数は人数（％）で表示

集計B-2：初回面接の支援形態別の把握（体重・腹囲の差分） －積極的支援（180p）終了者において－

＜健診時と実績評価時の差分＞

分析方法：

- 各保健指導終了者について、2018年度健診時と保健指導の実績評価時の体重・腹囲の差分を算出。
- 個別支援を受けた者、グループ支援を受けた者、遠隔面接を受けた者別に差分の平均値を算出。
- 「遠隔面接」の差分の平均値が大きいですが、数値の解釈には背景状況等を勘案する必要があると考えられる。

	個別支援 を受けた者 N=287,414		グループ支援 を受けた者 N=17,988		遠隔面接 を受けた者 N=5,143	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
体重の差分(kg)	-0.70	3.10	-0.69	3.27	-1.39	3.12
腹囲の差分(cm)	-0.88	3.59	-0.88	3.80	-1.63	3.89

集計C-1：動機付け支援相当の支援状況についての把握（実施者数）

目的：2年連続して積極的支援に該当し、1年目に比べ2年目の状態が改善した者のうち、実際に動機付け支援相当として、どの程度実施されているかを把握する。

集計方法：

対象データ：2017年度／2018年度健診・保健指導データ

集計要件：

- ① 2017年度積極的支援終了者であること
- ② 2018年度積極的支援該当者であること
- ③ 1年目に比べ2年目の状態が改善していること
- ④ 2018年度の特定保健指導で「積極的支援（180p）」もしくは「動機付け支援相当」を終了していること

※ 留意事項

10未満の数値については、「-」にて表示している。

集計C-1：動機付け支援相当の支援状況についての把握（実施者数）

動機付け支援相当について：

- 第三期から、2年連続して積極的支援に該当した対象者のうち、1年目に比べ2年目の状態が改善している者については、2年目の特定保健指導は、動機付け支援相当（初回面接と実績評価は必須だが、その間に必要に応じた支援は180ポイント未満でもよい）の支援を実施した場合であっても、特定保健指導を実施したこととなった。
- 対象者は、1年目に積極的支援の対象者に該当し、かつ積極的支援を終了した者であって、2年目も積極的支援対象者に該当し、1年目に比べ2年目の状態が改善している者である。
- 状態が改善している者とは、特定健康診査の結果において、1年目と比べて2年目の腹囲及び体重の値が次のとおり一定程度減少していると認められる者とする。

BMI30未満の場合	腹囲1.0cm以上かつ体重1.0kg以上減少している者
BMI30以上の場合	腹囲2.0cm以上かつ体重2.0kg以上減少している者

集計C-1：動機付け支援相当の支援状況についての把握（実施者数）

集計結果：動機付け支援相当の実施者数（性年齢階級別）

男女計		総数	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳
2017年度積極的支援終了者		379,290	92,705	97,729	84,612	66,016	38,227
2018年度積極的支援該当者		200,654	40,691	54,820	48,204	36,901	20,038
1年目に比べ2年目の状態が改善		38,579	7,920	10,350	9,333	6,935	4,041
積極的支援(180p)終了者		8,963	1,833	2,450	2,132	1,649	899
動機付け支援相当終了者		4,876	1,075	1,323	1,168	889	421

男性		総数	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳
2017年度積極的支援終了者		342,795	86,450	89,671	76,348	58,588	31,737
2018年度積極的支援該当者		185,857	38,500	51,195	44,637	33,853	17,672
1年目に比べ2年目の状態が改善		36,290	7,600	9,842	8,766	6,439	3,643
積極的支援(180p)終了者		8,456	1,758	2,338	2,006	1,543	811
動機付け支援相当終了者		4,650	1,037	1,274	1,119	829	391

女性		総数	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳
2017年度積極的支援終了者		36,495	6,255	8,058	8,264	7,428	6,490
2018年度積極的支援該当者		14,797	2,191	3,625	3,567	3,048	2,366
1年目に比べ2年目の状態が改善		2,289	320	508	567	496	398
積極的支援(180p)終了者		507	75	112	126	106	88
動機付け支援相当終了者		226	38	49	49	60	30

集計C-1：動機付け支援相当の支援状況についての把握（実施者数）

集計結果：動機付け支援相当別の実施者数（保険者種別①）

市町村国保		総数	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳
2017年度積極的支援終了者		31,781	4,247	4,725	5,014	6,025	11,770
2018年度積極的支援該当者		11,246	1,192	1,808	1,945	2,239	4,062
1年目に比べ2年目の状態が改善		2,496	285	395	420	465	931
積極的支援(180p)終了者		837	95	130	143	182	287
動機付け支援相当終了者		364	53	61	57	72	121

国保組合		総数	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳
2017年度積極的支援終了者		5,309	1,197	1,371	1,086	887	768
2018年度積極的支援該当者		2,705	499	695	613	483	415
1年目に比べ2年目の状態が改善		534	-	-	-	-	-
積極的支援(180p)終了者		-	-	-	-	-	-
動機付け支援相当終了者		-	-	11	-	-	-

健康保険組合		総数	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳
2017年度積極的支援終了者		194,221	49,462	53,660	46,168	31,358	13,572
2018年度積極的支援該当者		105,499	21,776	30,400	26,869	18,572	7,882
1年目に比べ2年目の状態が改善		20,065	4,223	5,726	5,193	3,379	1,544
積極的支援(180p)終了者		4,862	1,037	1,375	1,249	838	363
動機付け支援相当終了者		2,520	564	724	649	416	167

集計C-1：動機付け支援相当の支援状況についての把握（実施者数）

集計結果：動機付け支援相当別の実施者数（保険者種別②）

協会けんぽ		総数	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳
2017年度積極的支援終了者		85,756	22,872	21,676	17,361	14,305	9,542
2018年度積極的支援該当者		47,248	10,741	12,632	10,316	8,158	5,401
1年目に比べ2年目の状態が改善		9,089	2,092	2,393	2,006	1,560	1,038
積極的支援(180p)終了者		1,290	272	367	282	222	147
動機付け支援相当終了者		1,022	248	290	225	168	91

船員保険		総数	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳
2017年度積極的支援終了者		232	66	55	49	42	20
2018年度積極的支援該当者		126	33	25	33	18	17
1年目に比べ2年目の状態が改善		26	-	-	-	-	-
積極的支援(180p)終了者		-	-	-	-	-	-
動機付け支援相当終了者		-	-	-	-	-	-

共済組合		総数	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳
2017年度積極的支援終了者		61,991	14,861	16,242	14,934	13,399	2,555
2018年度積極的支援該当者		33,830	6,450	9,260	8,428	7,431	2,261
1年目に比べ2年目の状態が改善		6,369	1,217	1,680	1,596	1,438	438
積極的支援(180p)終了者		1,885	413	553	442	392	85
動機付け支援相当終了者		938	206	237	232	229	34

集計C-2：動機付け支援相当の支援状況についての把握 (体重・腹囲の差分)

目的：動機付け支援相当が実施可能な集団のうち、実際に実施された保健指導区分（積極的支援（180p）／動機付け支援相当）別に、体重・腹囲の減少幅を比較する。

集計方法：

対象データ：2017年度／2018年度健診・保健指導データ

対象：（動機付け支援相当が実施可能な集団のうち）

積極的支援（180p）終了者、動機付け支援相当終了者

※ 留意事項

次頁以降に掲載の検査値のうち、以下に記載の検査値全てに正常な値が格納されている場合に集計対象を限定している。
よって、実施者数の集計結果より、Nが減少する。

- 健診データ：年齢、性別、体重、腹囲、BMI、収縮期血圧、拡張期血圧、TG
- 保健指導データ：実績評価時の体重、腹囲

また、HbA1c、LDL-Cについては、集計対象のうち、検査値が格納されている者の値を用いて算出した。

集計C-2：動機付け支援相当の支援状況についての把握 (体重・腹囲の差分)

<健診実施時>

	動機付け支援相当が実施可能な集団			
	積極的支援(180p) 終了者 N=8,752		動機付け支援相当 終了者 N=4,218	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
年齢 (歳)	50.53	6.28	50.36	6.18
性別・女性 (%)	5.67	-	4.48	-
体重 (kg)	77.77	9.10	78.21	8.93
腹囲 (cm)	91.63	6.18	91.61	6.05
BMI (kg/m ²)	26.54	2.77	26.58	2.68
収縮期血圧 (mmHg)	131.68	15.15	131.47	14.93
拡張期血圧 (mmHg)	83.93	10.87	83.87	10.80
TG (mg/dL)	174.42	119.19	171.94	115.94
	N=7,754		N=3,519	
HbA1c (%)	5.75	0.76	5.75	0.74
	N=6,258		N=3,660	
LDL-C (mg/dL)	133.46	30.20	132.41	30.44

※ 連続変数は平均値、カテゴリー変数は人数 (%) で表示

※ HbA1c、LDL-Cについては、集計対象のうち、検査値が格納されている者の値を用いて算出

集計C-2：動機付け支援相当の支援状況についての把握 (体重・腹囲の差分)

<実績評価時>

	動機付け支援相当が実施可能な集団			
	積極的支援(180p) 終了者 N=8,752		動機づけ支援相当 終了者 N=4,218	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
体重 (kg)	78.21	9.55	78.61	9.28
腹囲 (cm)	91.96	6.85	91.91	6.67

※ 連続変数は平均値、カテゴリー変数は人数（％）で表示

集計C-2：動機付け支援相当の支援状況についての把握 (体重・腹囲の差分)

＜健診時と実績評価時の差分＞

分析方法：

- 各保健指導終了者について、2018年度健診時と保健指導の実績評価時の体重・腹囲の差分を算出。
- 積極的支援（180p）終了者、動機づけ支援相当終了者別に差分の平均値を算出。

	動機付け支援相当が実施可能な集団			
	積極的支援(180p) 終了者 N=8,752		動機づけ支援相当 終了者 N=4,218	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
体重の差分(kg)	0.43	3.23	0.41	2.95
腹囲の差分(cm)	0.34	3.44	0.31	3.42

集計D：詳細健診の実施状況についての把握（実施者数）

目的：詳細な健診を実施できる基準に該当する者のうち、実際に詳細健診を実施した人数を算出する。

※ なお、詳細な健診の実施にあたっては、実施できる基準に該当する者のうち、医師が必要と認めるときに行われることから、実施できる基準に該当するということだけで実施されるものではない。

詳細な健診の項目	実施できる基準
貧血検査	貧血の既往歴を有する者又は視診等で貧血が疑われる者
心電図検査	当該年度の特定健康診査の結果等において、収縮期血圧140mmHg以上若しくは拡張期血圧90mmHg又は自覚症状及び他覚症状の有無の検査において不整脈が疑われる者
眼底検査	当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧又は血糖が、次の基準に該当した者 血圧：収縮期140mmHg以上又は拡張期90mmHg以上 血糖：空腹時血糖値が126mg/dl以上、HbA1c(NGSP値)6.5%以上又は随時血糖値が126mg/dl以上
血清クレアチニン検査	当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧又は血糖が、次の基準に該当した者 血圧：収縮期130mmHg以上又は拡張期85mmHg以上 血糖：空腹時血糖値が100mg/dl以上、HbA1c(NGSP値)5.6%以上又は随時血糖値が100mg/dl以上

集計D：詳細健診の実施状況についての把握（実施者数）

着眼点：

- ◆ 「眼底検査」と「血清クレアチニン検査」については、血圧と血糖のデータから、詳細な健診を実施できる基準に該当する人数は集計できる。（医師の判断結果は分からない。）
- ◆ 「心電図検査」については、血圧の基準に該当する人数は集計できる。（医師の判断結果は分からない。）
- ◆ 「貧血検査」については、「貧血の既往歴を有する者又は視診等で貧血が疑われる者」が実施の基準であることから、実施人数のみ集計することができる。（医師の判断結果は分からない。）

集計方法：

対象データ：2018年度健診データ

集計値：「実施人数」「実施できる基準に該当する人数」

※ 留意事項

10未満の数値については、「-」にて表示している。

集計D：詳細健診の実施状況についての把握（実施者数）

集計結果：男女計

N = 29,484,887※1

	実施人数
貧血検査（以下のいずれかを実施）	16,684,469（56.6%）
貧血検査（ヘマトクリット値）	15,988,289（54.2%）
貧血検査（血色素量）	16,622,189（56.4%）
貧血検査（赤血球数）	16,679,288（56.6%）

	右記実施基準内での 実施人数	実施できる基準に 該当する人数
心電図検査※2	1,112,897（18.1%）	6,151,765
眼底検査	826,031（10.7%）	7,707,227
血清クレアチニン検査	3,358,538（17.1%）	19,691,712

※1 分析対象は2018年度健診データであり、必須項目の欠損等を考慮していないため、2018年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況の特定健診の受診者数の数値とは一致しない。

※2 心電図検査の「実施できる基準に該当する人数」については、実施できる基準のうち、検査値（収縮期血圧、拡張期血圧）に関する基準に該当する人数を集計している。「自覚症状及び他覚症状の有無の検査において不整脈が疑われる者」については把握ができないため、集計には含まれていない。

集計D：詳細健診の実施状況についての把握（実施者数）

集計結果：男性

		実施人数	
40歳～44歳 (N=2,817,717)※1	貧血検査(いずれかを実施)	1,940,527 (68.9%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	1,836,062 (65.2%)	
	貧血検査(血色素量)	1,933,876 (68.6%)	
	貧血検査(赤血球数)	1,939,940 (68.8%)	
		右記実施基準内での実施人数	実施できる基準に該当する人数
	心電図検査※2	27,543 (6.6%)	418,345
	眼底検査	29,055 (6.0%)	487,850
	血清クレアチニン検査	96,260 (6.3%)	1,516,678

		実施人数	
50歳～54歳 (N=2,632,884)※1	貧血検査(いずれかを実施)	1,736,451 (66.0%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	1,633,443 (62.0%)	
	貧血検査(血色素量)	1,730,350 (65.7%)	
	貧血検査(赤血球数)	1,735,965 (65.9%)	
		右記実施基準内での実施人数	実施できる基準に該当する人数
	心電図検査※2	47,998 (7.5%)	641,818
	眼底検査	50,368 (6.3%)	801,096
	血清クレアチニン検査	135,943 (7.2%)	1,890,519

		実施人数	
45歳～49歳 (N=3,071,254)※1	貧血検査(いずれかを実施)	2,076,226 (67.6%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	1,955,841 (63.7%)	
	貧血検査(血色素量)	2,069,030 (67.4%)	
	貧血検査(赤血球数)	2,075,621 (67.6%)	
		右記実施基準内での実施人数	実施できる基準に該当する人数
	心電図検査※2	42,561 (6.9%)	615,532
	眼底検査	45,006 (6.1%)	739,092
	血清クレアチニン検査	130,140 (6.7%)	1,950,112

		実施人数	
55歳～59歳 (N=2,324,602)※1	貧血検査(いずれかを実施)	1,514,885 (65.2%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	1,428,127 (61.4%)	
	貧血検査(血色素量)	1,509,458 (64.9%)	
	貧血検査(赤血球数)	1,514,412 (65.1%)	
		右記実施基準内での実施人数	実施できる基準に該当する人数
	心電図検査※2	51,207 (8.0%)	643,471
	眼底検査	53,699 (6.5%)	832,266
	血清クレアチニン検査	138,894 (7.6%)	1,820,755

※1 分析対象は2018年度健診データであり、必須項目の欠損等を考慮していないため、2018年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況の特定健診の受診者数の数値とは一致しない。

※2 心電図検査の「実施できる基準に該当する人数」については、実施できる基準のうち、検査値(収縮期血圧、拡張期血圧)に関する基準に該当する人数を集計している。「自覚症状及び他覚症状の有無の検査において不整脈が疑われる者」については把握ができないため、集計には含まれていない。

集計D：詳細健診の実施状況についての把握（実施者数）

集計結果：男性

		実施人数	
60歳～64歳 (N=1,888,274) ^{※1}	貧血検査(いずれかを実施)	1,173,179 (62.1%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	1,122,302 (59.4%)	
	貧血検査(血色素量)	1,169,303 (61.9%)	
	貧血検査(赤血球数)	1,172,867 (62.1%)	
		右記実施基準内での 実施人数	実施できる基準 に該当する人数
	心電図検査 ^{※2}	65,596 (11.5%)	570,633
	眼底検査	61,621 (8.2%)	754,990
	血清クレアチニン検査	173,929 (11.2%)	1,558,639

		実施人数	
70歳～74歳 (N=1,556,333) ^{※1}	貧血検査(いずれかを実施)	537,396 (34.5%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	532,939 (34.2%)	
	貧血検査(血色素量)	535,174 (34.4%)	
	貧血検査(赤血球数)	537,361 (34.5%)	
		右記実施基準内での 実施人数	実施できる基準 に該当する人数
	心電図検査 ^{※2}	170,176 (34.6%)	492,524
	眼底検査	113,220 (16.6%)	681,142
	血清クレアチニン検査	467,538 (34.4%)	1,360,656

		実施人数	
65歳～69歳 (N=1,747,295) ^{※1}	貧血検査(いずれかを実施)	799,157 (45.7%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	783,924 (44.9%)	
	貧血検査(血色素量)	796,581 (45.6%)	
	貧血検査(赤血球数)	799,046 (45.7%)	
		右記実施基準内での 実施人数	実施できる基準 に該当する人数
	心電図検査 ^{※2}	137,668 (25.0%)	550,041
	眼底検査	103,713 (14.0%)	741,454
	血清クレアチニン検査	370,586 (24.8%)	1,494,235

※1 分析対象は2018年度健診データであり、必須項目の欠損等を考慮していないため、2018年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況の特定健診の受診者数の数値とは一致しない。

※2 心電図検査の「実施できる基準に該当する人数」については、実施できる基準のうち、検査値(収縮期血圧、拡張期血圧)に関する基準に該当する人数を集計している。「自覚症状及び他覚症状の有無の検査において不整脈が疑われる者」については把握ができないため、集計には含まれていない。

集計D：詳細健診の実施状況についての把握（実施者数）

集計結果：女性

		実施人数	
40歳～44歳 (N=2,042,498)※1	貧血検査(いずれかを実施)	1,251,162 (61.3%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	1,206,210 (59.1%)	
	貧血検査(血色素量)	1,244,856 (60.9%)	
	貧血検査(赤血球数)	1,250,533 (61.2%)	
		右記実施基準内での実施人数	実施できる基準に該当する人数
	心電図検査※2	13,413 (10.9%)	123,541
	眼底検査	12,262 (8.6%)	143,093
	血清クレアチニン検査	67,354 (10.1%)	664,354

		実施人数	
50歳～54歳 (N=2,017,719)※1	貧血検査(いずれかを実施)	1,222,681 (60.6%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	1,176,713 (58.3%)	
	貧血検査(血色素量)	1,217,167 (60.3%)	
	貧血検査(赤血球数)	1,222,107 (60.6%)	
		右記実施基準内での実施人数	実施できる基準に該当する人数
	心電図検査※2	34,517 (12.6%)	274,516
	眼底検査	29,357 (9.2%)	318,294
	血清クレアチニン検査	126,583 (11.4%)	1,106,053

		実施人数	
45歳～49歳 (N=2,274,190)※1	貧血検査(いずれかを実施)	1,391,869 (61.2%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	1,337,711 (58.8%)	
	貧血検査(血色素量)	1,385,226 (60.9%)	
	貧血検査(赤血球数)	1,391,233 (61.2%)	
		右記実施基準内での実施人数	実施できる基準に該当する人数
	心電図検査※2	24,476 (11.2%)	219,098
	眼底検査	21,705 (8.6%)	251,107
	血清クレアチニン検査	100,109 (10.4%)	960,978

		実施人数	
55歳～59歳 (N=1,810,966)※1	貧血検査(いずれかを実施)	1,043,158 (57.6%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	1,006,938 (55.6%)	
	貧血検査(血色素量)	1,039,042 (57.4%)	
	貧血検査(赤血球数)	1,042,714 (57.6%)	
		右記実施基準内での実施人数	実施できる基準に該当する人数
	心電図検査※2	43,992 (15.2%)	289,960
	眼底検査	35,464 (10.2%)	348,342
	血清クレアチニン検査	161,268 (13.8%)	1,171,750

※1 分析対象は2018年度健診データであり、必須項目の欠損等を考慮していないため、2018年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況の特定健診の受診者数の数値とは一致しない。

※2 心電図検査の「実施できる基準に該当する人数」については、実施できる基準のうち、検査値(収縮期血圧、拡張期血圧)に関する基準に該当する人数を集計している。「自覚症状及び他覚症状の有無の検査において不整脈が疑われる者」については把握ができないため、集計には含まれていない。

集計D：詳細健診の実施状況についての把握（実施者数）

集計結果：女性

		実施人数	
60歳～64歳 (N=1,601,090) ^{※1}	貧血検査(いずれかを実施)	776,042 (48.5%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	754,897 (47.1%)	
	貧血検査(血色素量)	773,402 (48.3%)	
	貧血検査(赤血球数)	775,830 (48.5%)	
		右記実施基準内で の実施人数	実施できる基準 に該当する人数
	心電図検査 ^{※2}	75,482 (23.4%)	322,610
	眼底検査	54,854 (14.0%)	392,245
	血清クレアチニン検査	257,003 (22.1%)	1,160,526

		実施人数	
65歳～69歳 (N=1,863,894) ^{※1}	貧血検査(いずれかを実施)	652,217 (35.0%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	645,603 (34.6%)	
	貧血検査(血色素量)	650,254 (34.9%)	
	貧血検査(赤血球数)	652,161 (35.0%)	
		右記実施基準内で の実施人数	実施できる基準 に該当する人数
	心電図検査 ^{※2}	166,314 (35.7%)	465,219
	眼底検査	103,034 (18.1%)	568,265
	血清クレアチニン検査	519,468 (34.9%)	1,488,620

		実施人数	
70歳～74歳 (N=1,836,171) ^{※1}	貧血検査(いずれかを実施)	569,519 (31.0%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	567,579 (30.9%)	
	貧血検査(血色素量)	568,470 (31.0%)	
	貧血検査(赤血球数)	569,498 (31.0%)	
		右記実施基準内で の実施人数	実施できる基準に該 当する人数
	心電図検査 ^{※2}	211,954 (40.4%)	524,457
	眼底検査	112,673 (17.4%)	647,991
	血清クレアチニン検査	613,463 (39.6%)	1,547,837

※1 分析対象は2018年度健診データであり、必須項目の欠損等を考慮していないため、2018年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況の特定健診の受診者数の数値とは一致しない。

※2 心電図検査の「実施できる基準に該当する人数」については、実施できる基準のうち、検査値(収縮期血圧、拡張期血圧)に関する基準に該当する人数を集計している。「自覚症状及び他覚症状の有無の検査において不整脈が疑われる者」については把握ができないため、集計には含まれていない。

集計D：詳細健診の実施状況についての把握（実施者数）

集計結果：保険者種別①

		実施人数	
市町村国保 (N=7,246,066)※1	貧血検査(いずれかを実施)	1,895,414 (26.2%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	1,895,328 (26.2%)	
	貧血検査(血色素量)	1,895,310 (26.2%)	
	貧血検査(赤血球数)	1,895,389 (26.2%)	
		右記実施基準内での実施人数	実施できる基準に該当する人数
	心電図検査※2	814,990 (43.4%)	1,876,808
	眼底検査	507,698 (21.0%)	2,419,610
	血清クレアチニン検査	2,412,238 (41.9%)	5,756,013

		実施人数	
健康保険組合 (N=9,693,024)※1	貧血検査(いずれかを実施)	5,774,949 (59.6%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	5,423,673 (56.0%)	
	貧血検査(血色素量)	5,718,831 (59.0%)	
	貧血検査(赤血球数)	5,772,484 (59.6%)	
		右記実施基準内での実施人数	実施できる基準に該当する人数
	心電図検査※2	126,122 (7.4%)	1,697,435
	眼底検査	149,898 (7.0%)	2,147,843
	血清クレアチニン検査	449,783 (7.3%)	6,146,830

		実施人数	
国保組合 (N=705,241)※1	貧血検査(いずれかを実施)	248,520 (35.2%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	240,582 (34.1%)	
	貧血検査(血色素量)	248,500 (35.2%)	
	貧血検査(赤血球数)	248,515 (35.2%)	
		右記実施基準内での実施人数	実施できる基準に該当する人数
	心電図検査※2	15,703 (9.7%)	161,346
	眼底検査	9,032 (4.5%)	198,637
	血清クレアチニン検査	41,956 (8.6%)	485,303

		実施人数	
協会けんぽ (N=9,086,259)※1	貧血検査(いずれかを実施)	7,523,369 (82.8%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	7,399,230 (81.4%)	
	貧血検査(血色素量)	7,521,678 (82.8%)	
	貧血検査(赤血球数)	7,522,809 (82.8%)	
		右記実施基準内での実施人数	実施できる基準に該当する人数
	心電図検査※2	130,029 (6.7%)	1,951,779
	眼底検査	136,645 (5.8%)	2,360,495
	血清クレアチニン検査	352,795 (6.3%)	5,594,625

※1 分析対象は2018年度健診データであり、必須項目の欠損等を考慮していないため、2018年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況の特定健診の受診者数の数値とは一致しない。

※2 心電図検査の「実施できる基準に該当する人数」については、実施できる基準のうち、検査値(収縮期血圧、拡張期血圧)に関する基準に該当する人数を集計している。「自覚症状及び他覚症状の有無の検査において不整脈が疑われる者」については把握ができないため、集計には含まれていない。

集計D：詳細健診の実施状況についての把握（実施者数）

集計結果：保険者種別②

		実施人数	
船員保険 (N=23,393)※1	貧血検査(いずれかを実施)	93 (0.4%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	93 (0.4%)	
	貧血検査(血色素量)	93 (0.4%)	
	貧血検査(赤血球数)	93 (0.4%)	
		右記実施基準内での 実施人数	実施できる基準に 該当する人数
	心電図検査※2	17 (0.2%)	7,223
	眼底検査	-	8,963
	血清クレアチニン検査	223 (1.3%)	17,163

		実施人数	
共済組合 (N=2,730,904)※1	貧血検査(いずれかを実施)	1,242,124 (45.5%)	
	貧血検査(ヘマトクリット値)	1,029,383 (37.7%)	
	貧血検査(血色素量)	1,237,777 (45.3%)	
	貧血検査(赤血球数)	1,239,998 (45.4%)	
		右記実施基準内での 実施人数	実施できる基準に 該当する人数
	心電図検査※2	26,036 (5.7%)	457,174
	眼底検査	22,758 (4.0%)	571,679
	血清クレアチニン検査	101,543 (6.0%)	1,691,778

※1 分析対象は2018年度健診データであり、必須項目の欠損等を考慮していないため、2018年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況の特定健診の受診者数の数値とは一致しない。

※2 心電図検査の「実施できる基準に該当する人数」については、実施できる基準のうち、検査値(収縮期血圧、拡張期血圧)に関する基準に該当する人数を集計している。「自覚症状及び他覚症状の有無の検査において不整脈が疑われる者」については把握ができないため、集計には含まれていない。

集計E：質問票の変更点についての把握

目的：標準的な質問票に、第三期より「食事をかんで食べる時の状態」が追加されたことを踏まえ、回答状況を把握する。

集計方法：

対象データ：2018年度健診データ

集計要件：

- ① 2018年度特定健診受診者であること
- ② 「食事をかんで食べる時の状態」へ回答があること

※ 男女別、保険者種別別、保健指導レベル別、メタボ判定別に集計を行った。

Nは各スライドに記載しているが、男女別集計のみ、無回答を含む。

それ以外の集計については、無回答を除いている。

※ 「食事をかんで食べる時の状態」質問文全文

質問：

食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。

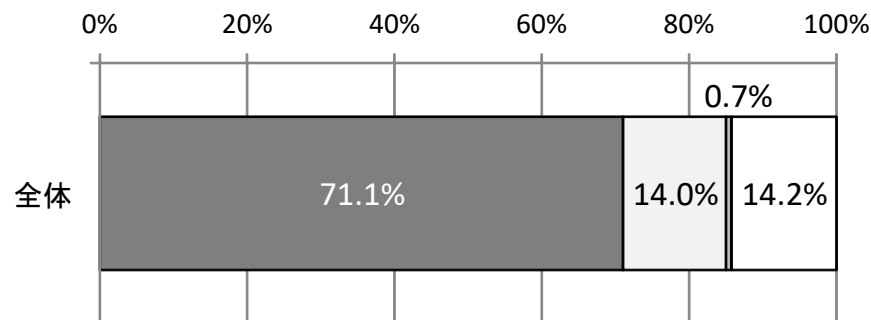
回答選択肢：

- ① 何でもかんで食べることができる
- ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある
- ③ ほとんどかめない

集計E：質問票の変更点についての把握（男女別）

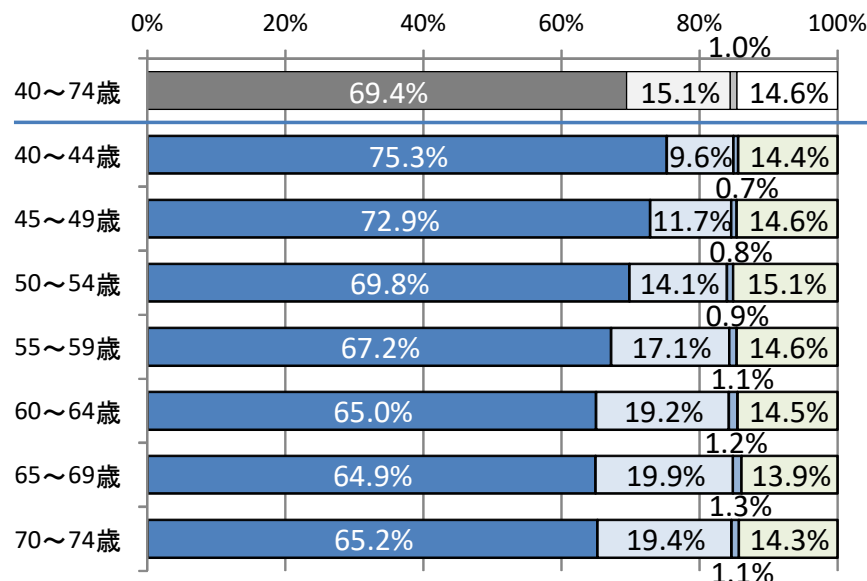
13. 食事をかんで食べる時の状態

【N(当該項目の回答者数)】



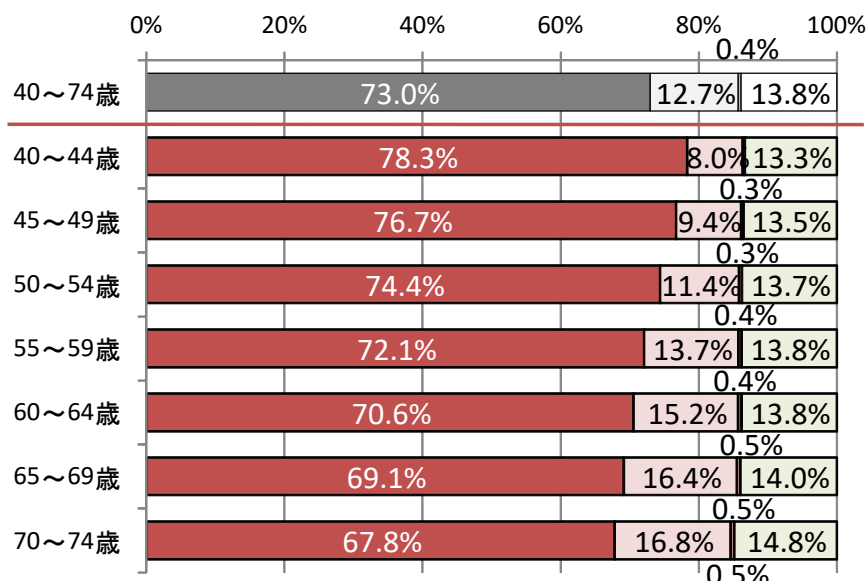
- 何でもかんで食べることができる
- 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある
- ほとんどかめない
- 空白

食事をかんで食べる時の状態			総数
全体			29,484,800
40～74歳	男性		16,038,287
	女性		13,446,513
40～44歳	男性		2,817,717
	女性		2,042,498
45～49歳	男性		3,071,254
	女性		2,274,190
50～54歳	男性		2,632,884
	女性		2,017,719
55～59歳	男性		2,324,602
	女性		1,810,966
60～64歳	男性		1,888,274
	女性		1,601,090
65～69歳	男性		1,747,223
	女性		1,863,879
70～74歳	男性		1,556,333
	女性		1,836,171



- 何でもかんで食べることができる
- 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある
- ほとんどかめない
- 空白

男性

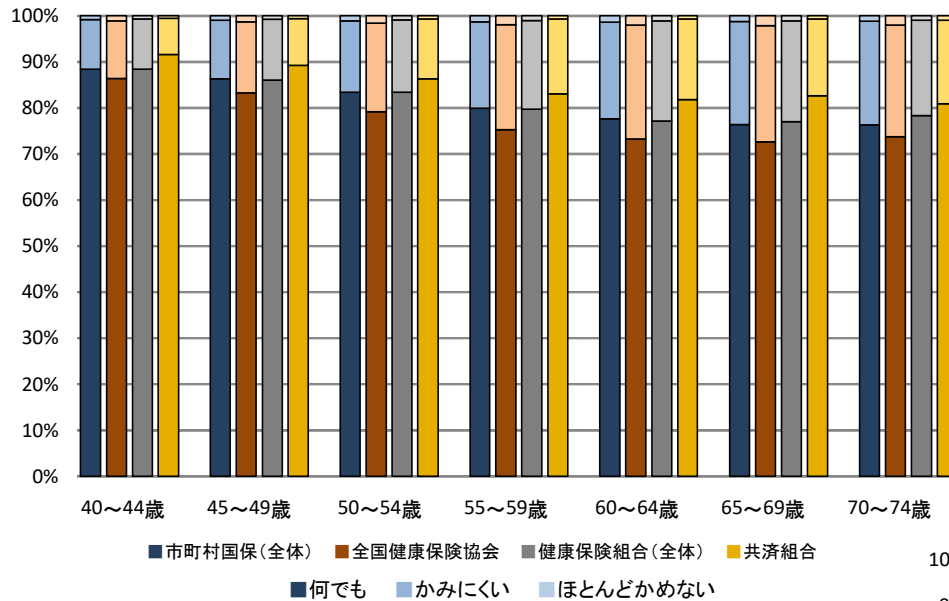


- 何でもかんで食べることができる
- 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある
- ほとんどかめない
- 空白

女性

集計E：質問票の変更点についての把握（保険者種別別）

13. 食事をかんで食べる時の状態



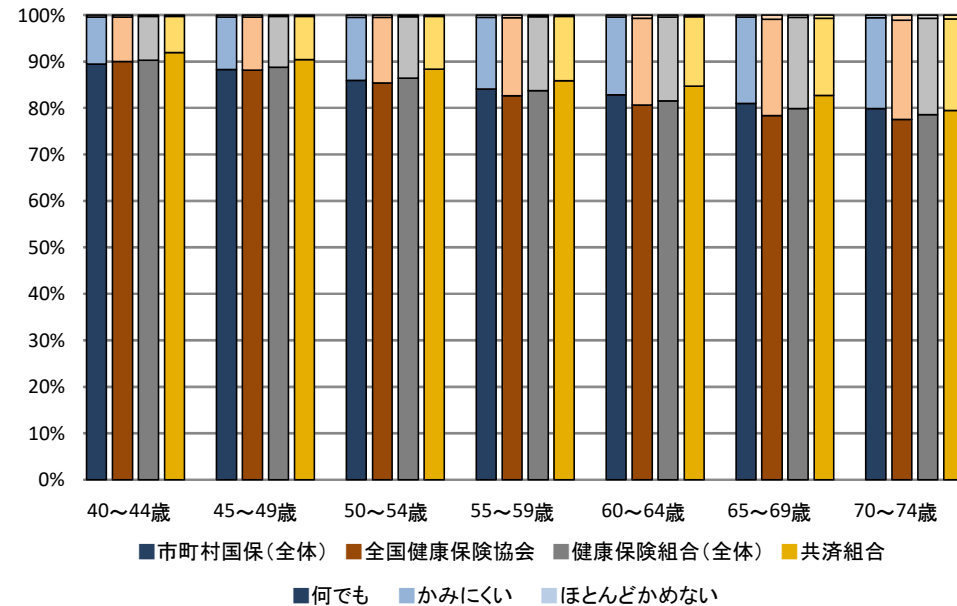
← 男性 ↓

【N(当該項目の回答者数)】

男性	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
市町村国保	107549	129565	131640	146546	266964	807567	1049309
全国健康保険協会	940944	969211	757890	678270	622696	406010	165600
健康保険組合	1067375	1177061	1023248	821973	541233	216312	79947
共済組合	236527	274168	259595	285082	127922	19271	5096

【N(当該項目の回答者数)】

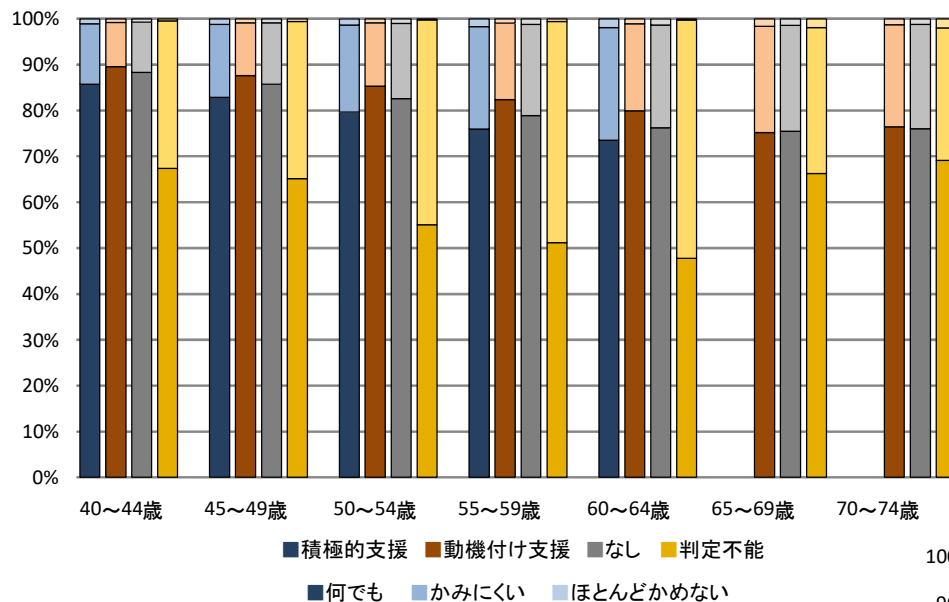
女性	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
市町村国保	109723	133263	148040	205731	471839	1138401	1358568
全国健康保険協会	671550	718584	642392	590186	476760	285508	124103
健康保険組合	747258	840689	704128	539356	320256	130653	50833
共済組合	205672	230589	206395	189515	77177	15311	10678



↑ 女性 →

集計E：質問票の変更点についての把握（保健指導レベル別）

13. 食事をかんで食べる時の状態



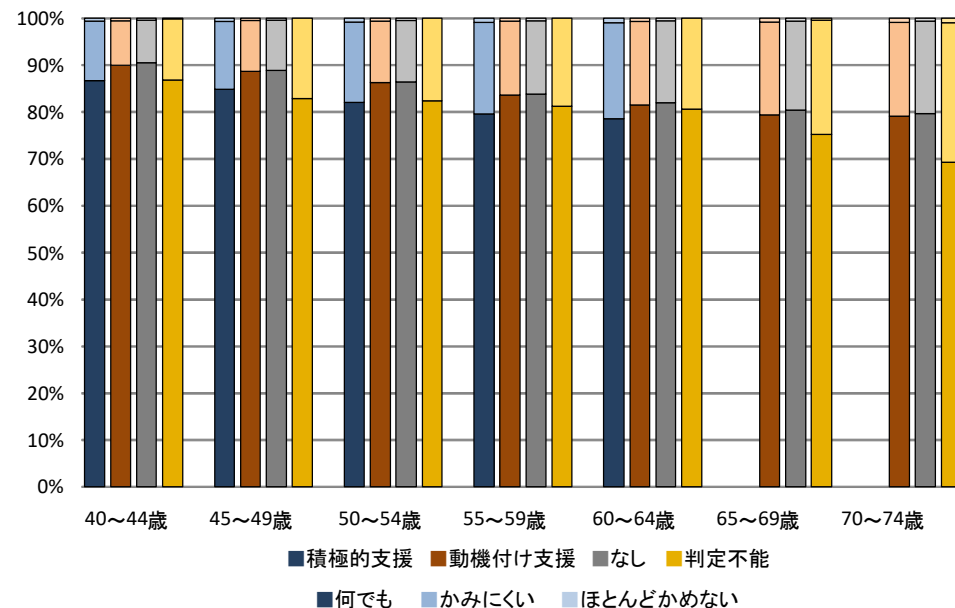
←男性↓

【N(当該項目の回答者数)】

男性	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
積極的支援	465752	530152	429731	323741	223395	0	0
動機付け支援	233227	252103	195937	149057	105731	263282	184555
なし	1712127	1839513	1608340	1511696	1284560	1240295	1148558
判定不能	426	502	396	359	337	264	152

【N(当該項目の回答者数)】

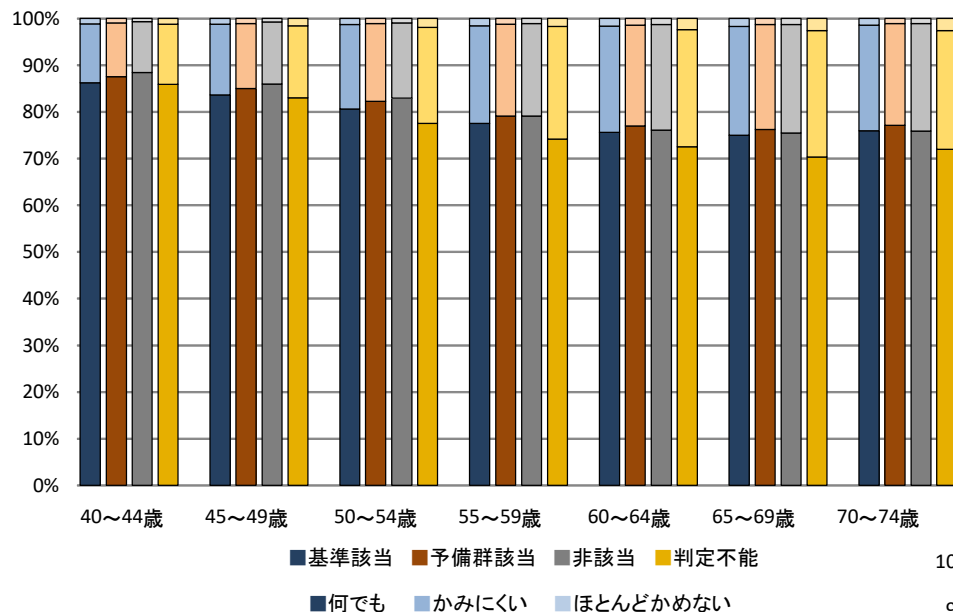
女性	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
積極的支援	49755	67300	65277	55364	46040	0	0
動機付け支援	100207	130433	115305	89655	72211	118409	92193
なし	1620260	1768232	1559649	1415515	1261604	1484724	1471320
判定不能	545	390	267	234	217	246	104



↑女性→

集計E：質問票の変更点についての把握（メタボ判定別）

13. 食事をかんで食べる時の状態



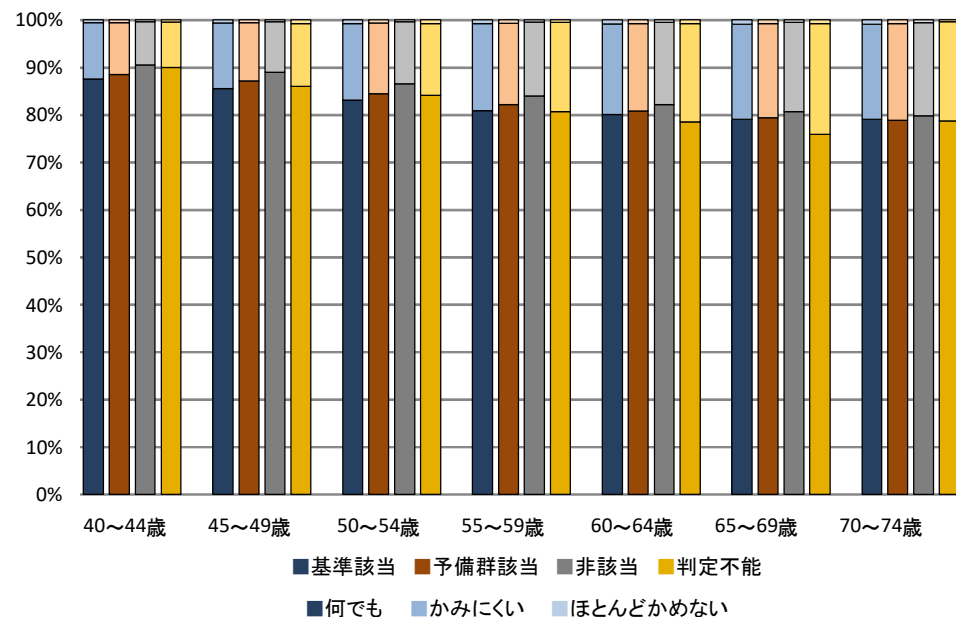
【N(当該項目の回答者数)】

女性	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
基準該当	35295	60244	81214	99830	115383	166282	191519
予備群該当	67043	94854	99469	91884	84735	100252	96702
非該当	1665961	1809575	1558355	1367666	1179001	1336148	1274722
判定不能	2471	1682	1461	1391	953	763	727

← 男性 ↓

【N(当該項目の回答者数)】

男性	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
基準該当	310685	460695	498558	513446	466221	468041	419025
予備群該当	419532	480734	416122	352395	281558	261515	223699
非該当	1676957	1676195	1315950	1115601	863552	772717	689797
判定不能	4361	4647	3774	3413	2693	1789	935



↑ 女性 →

(参考) 集計A-2：特定保健指導の継続的な支援期間の把握（体重・腹囲の差分）

<健診実施時：モデル実施>

	90日以上 120日未満 N=10,054		120日以上 150日未満 N=2,388		150日以上 180日未満 N=1,045		180日以上 210日未満 N=631		210日以上 N=344	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
年齢（歳）	49.87	6.66	49.94	6.62	50.06	6.60	50.69	6.16	50.03	6.29
性別・女性（%）	8.66	-	9.30	-	7.27	-	6.34	-	5.23	-
体重（kg）	79.45	11.01	79.29	10.98	79.07	11.05	78.48	10.84	80.90	11.38
腹囲（cm）	93.58	7.73	93.67	7.69	93.37	7.73	93.00	7.40	94.25	8.09
BMI（kg/m ² ）	27.35	3.43	27.42	3.51	27.22	3.48	27.01	3.43	27.58	3.53
収縮期血圧（mmHg）	133.92	16.48	134.12	16.45	133.84	16.96	131.97	16.37	132.77	15.60
拡張期血圧（mmHg）	85.12	11.87	84.97	11.87	84.69	12.06	84.70	11.61	85.00	12.29
TG（mg/dL）	189.12	137.73	189.82	130.36	181.59	119.07	181.33	126.08	198.54	149.64
	N=5,358		N=1,121		N=495		N=468		N=246	
HbA1c（%）	5.80	0.77	5.77	0.71	5.77	0.73	5.73	0.68	5.78	0.71
	N=9,264		N=2,236		N=984		N=529		N=298	
LDL-C（mg/dL）	138.16	32.39	138.63	32.55	136.64	29.66	137.71	30.95	137.25	33.71

※ 連続変数は平均値、カテゴリー変数は人数（%）で表示

※ HbA1c、LDL-Cについては、集計対象のうち、検査値が格納されている者の値を用いて算出

(参考) 集計A-2：特定保健指導の継続的な支援期間の把握（体重・腹囲の差分）

<実績評価時：モデル実施>

	90日以上 120日未満 N=10,054		120日以上 150日未満 N=2,388		150日以上 180日未満 N=1,045		180日以上 210日未満 N=631		210日以上 N=344	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
体重(kg)	75.44	10.57	75.70	10.57	75.60	10.59	75.77	10.77	77.55	11.12
腹囲(cm)	89.57	7.48	89.99	7.55	89.68	7.53	90.17	7.72	90.66	7.90

※ 連続変数は平均値、カテゴリー変数は人数（%）で表示

(参考) 集計A-2：特定保健指導の継続的な支援期間の把握（体重・腹囲の差分）

＜健診時と実績評価時の差分：モデル実施＞

分析方法：

- 各保健指導終了者について、2018年度健診時と保健指導の実績評価時の体重・腹囲の差分を算出。
- 継続的な支援の期間別に差分の平均値を算出。

	90日以上 120日未満 N=10,054		120日以上 150日未満 N=2,388		150日以上 180日未満 N=1,045		180日以上 210日未満 N=631		210日以上 N=344	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
体重の差分(kg)	-4.01	2.59	-3.59	2.18	-3.47	2.34	-2.70	2.99	-3.35	2.77
腹囲の差分(cm)	-4.02	2.75	-3.68	2.52	-3.70	2.65	-2.83	3.43	-3.60	3.14