| 令和２年３月23日 | 資料３－２ |
|---|---|
| 第37回保険者による<br>健診・保健指導等に関する検討会 | |

**保険医療機関用**

# 特定健康診査受診結果

＜　資格情報　＞

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 氏名カナ | コクホタロウ | | | 保険者番号 | 98765432 |
| 氏名 | 国保太郎 | | | 被保険者証等記号 | １２３４５６７８９０ |
| 生年月日 | １９６４年０６月２０日 | | | 被保険者証等番号 | １２３４５６７８９０ |
| 性別 | 男 | 年齢 | 55歳 | 枝番 | 00 |

＜　特定健診情報　＞

| 項目 | 実施日　20.07.02 |
|---|---|
| 既往歴 | 高血圧 |
| 自覚症状 | 体がだるい　めまいがする |
| 他覚症状 | 特記すべきことなし |

| 項目 | 実施日 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 20.07.02 | 19.07.23 | 18.08.23 | 17.05.18 | 16.07.10 |
| メタボリックシンドローム判定 | 予備群該当 | 予備群該当 | 予備群該当 | 予備群該当 | 予備群該当 |
| 保健指導レベル | 動機付け支援 | 動機付け支援 | 動機付け支援 | 動機付け支援 | 動機付け支援 |

| 項目 | | | 受診勧奨判定値*2 | 実施日 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 20.07.02 | 19.07.23 | 18.08.23 | 17.05.18 | 16.07.10 |
| 基本項目 | 身体計測 | 身長（cm） | | 173.6 | 173.8 | 173.5 | 173.2 | 173.8 |
| | | 体重（kg） | | 76.2 | 74.5 | 72.0 | 74.4 | 72.1 |
| | | 腹囲（cm） | | 94.8 | 91.9 | 93.0 | 92.1 | 91.5 |
| | | 内臓脂肪面積（㎠） | | | | | | |
| | | ＢＭＩ（kg/㎡） | | 25.2 | 24.7 | 23.9 | 24.8 | 23.9 |
| | 血圧 | 収縮期血圧（mmHg） | 140 以上 | 142 | 144 | 168 | 150 | 139 |
| | | 拡張期血圧（mmHg） | 90 以上 | 78 | 71 | 103 | 91 | 86 |
| | 血中脂質検査 | 中性脂肪（mg/dl） | 300 以上 | 144 | 132 | 102 | 132 | 102 |
| | | HDL-コレステロール（mg/dl） | 34 以下 | 44 | 50 | 53 | 50 | 53 |
| | | LDL-コレステロール*1（mg/dl） | 140 以上 | 127 | 132 | 134 | 132 | 134 |
| | | Non-HDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ*1（mg/dl） | 170 以上 | | | | | |
| | 肝機能検査 | GOT（IU/l） | 51 以上 | 22 | 16 | 23 | 16 | 23 |
| | | GPT（IU/l） | 51 以上 | 43 | 31 | 36 | 31 | 36 |
| | | γ-GTP（IU/l） | 101 以上 | 43 | 33 | 31 | 33 | 31 |
| | 血糖検査（いずれかの項目を実施） | 空腹時血糖（mg/dl） | 126 以上 | 89 | 90 | 91 | 90 | 91 |
| | | HbA1c（NGSP値）（%） | 6.5 以上 | 5.3 | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 |
| | | 随時血糖（mg/dl） | 126 以上 | | | | | |
| | 尿検査 | 尿糖 | | － | － | － | － | － |
| | | 尿蛋白 | | ＋ | ＋ | ＋ | ＋ | ＋ |
| 詳細項目 | 貧血検査 | 赤血球数（万/㎣） | | 490 | 490 | 508 | 491 | 516 |
| | | 血色素量（g/dl） | 男　12.0 以下<br>女　11.0 以下 | 16.2 | 15.7 | 16.6 | 15.9 | 16.1 |
| | | ヘマトクリット値（%） | | 46.5 | 46.2 | 49.1 | 45.5 | 49.0 |
| | 血清クレアチニン検査 | 血清クレアチニン値（mg/dl） | | 1.15 | 1.09 | 1.12 | 1.02 | 1.08 |
| | | eGFR（ml/min/1.73㎡） | 45.0 以下 | 52.7 | 56.2 | 55.1 | 61.8 | 58.0 |

*1 LDLコレステロールについては、中性脂肪が400mg/dl以上又は食後採血の場合はNon-HDLコレステロールの測定に代えられる

*2 受診勧奨判定値は、医療機関への受診を検討するための判定値

| 項目 | | 実施日 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 20.07.02 | 19.07.23 | 18.08.23 | 17.05.18 | 16.07.10 |
| 問票質 | 服薬1(血圧) | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし |
| | 服薬2(血糖) | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし |
| | 服薬3(脂質) | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし |
| | 既往歴1(脳血管) | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 既往歴2(心血管) | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 既往歴3(腎不全・人工透析) | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 貧血 | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 喫煙 | いいえ | いいえ | はい | はい | はい |
| | 20歳からの体重変化 | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 30分以上の運動習慣 | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 歩行又は身体活動 | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 歩行速度 | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 咀嚼 | 何でもかんで食べる | 何でもかんで食べる | 何でもかんで食べる | 何でもかんで食べる | 何でもかんで食べる |
| | 食べ方1(早食い等) | ふつう | ふつう | ふつう | ふつう | ふつう |
| | 食べ方2(就寝前) | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 食べ方3(間食) | ほとんど摂取しない | ほとんど摂取しない | ほとんど摂取しない | ほとんど摂取しない | ほとんど摂取しない |
| | 食習慣 | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 飲酒 | ほとんど飲まない | ほとんど飲まない | ほとんど飲まない | ほとんど飲まない | ほとんど飲まない |
| | 飲酒量 | 2～3合未満 | 2～3合未満 | 2～3合未満 | 2～3合未満 | 2～3合未満 |
| | 睡眠 | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 生活習慣の改善 | 既に取組（６ヶ月以上） | 既に取組（６ヶ月以上） | 既に取組（６ヶ月以上） | 既に取組（６ヶ月以上） | 既に取組（６ヶ月以上） |
| | 保健指導の希望 | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |

| 項目 | | | 実施日 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 20.07.02 | 19.07.23 | 18.08.23 | 17.05.18 | 16.07.10 |
| 詳細項目 | 心電図検査 | 所見 | 所見なし | 所見なし | 所見なし | | 要精密検査心臓超音波 |
| | 眼底検査 | キースワグナー分類 | 0 | Ⅰ | ⅠⅠa | | |
| | | シェイエ分類：H | 0 | 1 | 2 | | |
| | | シェイエ分類：S | 0 | 1 | 2 | | |
| | | SCOTT分類 | Ⅰ(a) | Ⅰ(b) | ⅠⅠ | | |
| | | Wong-Mitchell分類 | 所見なし | 軽度 | 中等度 | | |
| | | 改変Davis分類 | 網膜症なし | 単純網膜症 | 増殖前網膜症 | | |
| | | その他の所見 | | | | | 左側　中心性漿液性脈絡網膜炎疑い　右側　中心性漿液性脈絡網膜炎疑い |

| 項目 | 実施日　20.07.02 |
|---|---|
| 医師の判断 | 高血圧　主治医の指示に従って治療をお続け下さい。 |

マイナポ用

# 特定健康診査受診結果



＜　資格・受診・特定健診機関・受診券情報　＞

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 資格情報 | 保険者番号 | 98765432 | | | | |
| | 被保険者証等記号 | １２３４５６７８９０ | | | | |
| | 被保険者証等番号 | １２３４５６７８９０ | | | | |
| | 枝番 | 00 | | | | |
| | 氏名カナ | コクホタロウ | | | | |
| | 氏名 | 国保太郎 | | | | |
| | 生年月日 | １９６４年０６月２０日 | 年齢 | 55歳 | 性別 | 男 |
| 受診情報 | 実施区分 | 特定健診情報 | | | | |
| | 実施年月日 | ２０２０年０７月０２日 | | | | |
| | サービス名 | 特定健康診査 | | | | |
| 特定健診機関情報 | 特定健診機関番号 | 1234567890 | | | | |
| | 名称 | 特定健診ＮＮ機関 | | | | |
| 受診券情報 | 受診券整理番号 | 12345678901 | | | | |

＜　特定健診情報　＞

| 項目 | 実施日　20.07.02 |
|---|---|
| 既往歴 | 高血圧 |
| 自覚症状 | 体がだるい　めまいがする |
| 他覚症状 | 特記すべきことなし |

| 項目 | 実施日 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 20.07.02 | 19.07.23 | 18.08.23 | 17.05.18 | 16.07.10 |
| メタボリックシンドローム判定 | 予備群該当 | 予備群該当 | 予備群該当 | 予備群該当 | 予備群該当 |
| 保健指導レベル | 動機付け支援 | 動機付け支援 | 動機付け支援 | 動機付け支援 | 動機付け支援 |

| 項目 | | | 受診勧奨判定値*2 | 実施日 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 20.07.02 | 19.07.23 | 18.08.23 | 17.05.18 | 16.07.10 |
| 基本項目 | 身体計測 | 身長（cm） | | 173.6 | 173.8 | 173.5 | 173.2 | 173.8 |
| | | 体重（kg） | | 76.2 | 74.5 | 72.0 | 74.4 | 72.1 |
| | | 腹囲（cm） | | 94.8 | 91.9 | 93.0 | 92.1 | 91.5 |
| | | 内臓脂肪面積（㎠） | | | | | | |
| | | ＢＭＩ（kg/㎡） | | 25.2 | 24.7 | 23.9 | 24.8 | 23.9 |
| | 血圧 | 収縮期血圧（mmHg） | 140 以上 | 142 | 144 | 168 | 150 | 139 |
| | | 拡張期血圧（mmHg） | 90 以上 | 78 | 71 | 103 | 91 | 86 |
| | 血中脂質検査 | 中性脂肪（mg/dl） | 300 以上 | 144 | 132 | 102 | 132 | 102 |
| | | HDL-コレステロール（mg/dl） | 34 以下 | 44 | 50 | 53 | 50 | 53 |
| | | LDL-コレステロール*1（mg/dl） | 140 以上 | 127 | 132 | 134 | 132 | 134 |
| | | Non-HDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ*1（mg/dl） | 170 以上 | | | | | |
| | 肝機能検査 | GOT（IU/l） | 51 以上 | 22 | 16 | 23 | 16 | 23 |
| | | GPT（IU/l） | 51 以上 | 43 | 31 | 36 | 31 | 36 |
| | | γ-GTP（IU/l） | 101 以上 | 43 | 33 | 31 | 33 | 31 |
| | 血糖検査（いずれかの項目を実施） | 空腹時血糖（mg/dl） | 126 以上 | 89 | 90 | 91 | 90 | 91 |
| | | HbA1c（NGSP値）（%） | 6.5 以上 | 5.3 | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 |
| | | 随時血糖（mg/dl） | 126 以上 | | | | | |
| | 尿検査 | 尿糖 | | － | － | － | － | － |
| | | 尿蛋白 | | ＋ | ＋ | ＋ | ＋ | ＋ |
| 詳細項目 | 貧血検査 | 赤血球数（万/㎣） | | 490 | 490 | 508 | 491 | 516 |
| | | 血色素量（g/dl） | 男　12.0 以下<br>女　11.0 以下 | 16.2 | 15.7 | 16.6 | 15.9 | 16.1 |
| | | ヘマトクリット値（%） | | 46.5 | 46.2 | 49.1 | 45.5 | 49.0 |
| | 血清クレアチニン検査 | 血清クレアチニン値（mg/dl） | | 1.15 | 1.09 | 1.12 | 1.02 | 1.08 |
| | | eGFR（ml/min/1.73㎡） | 45.0 以下 | 52.7 | 56.2 | 55.1 | 61.8 | 58.0 |

*1 LDLコレステロールについては、中性脂肪が400mg/dl以上又は食後採血の場合はNon-HDLコレステロールの測定に代えられる

*2 受診勧奨判定値は、医療機関への受診を検討するための判定値

| 項目 | | 実施日 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 20.07.02 | 19.07.23 | 18.08.23 | 17.05.18 | 16.07.10 |
| 質問票 | 服薬1(血圧) | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし |
| | 服薬2(血糖) | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし |
| | 服薬3(脂質) | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし | 服薬なし |
| | 既往歴1(脳血管) | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 既往歴2(心血管) | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 既往歴3(腎不全・人工透析) | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 貧血 | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 喫煙 | いいえ | いいえ | はい | はい | はい |
| | 20歳からの体重変化 | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 30分以上の運動習慣 | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 歩行又は身体活動 | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 歩行速度 | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 咀嚼 | 何でもかんで食べる | 何でもかんで食べる | 何でもかんで食べる | 何でもかんで食べる | 何でもかんで食べる |
| | 食べ方1(早食い等) | ふつう | ふつう | ふつう | ふつう | ふつう |
| | 食べ方2(就寝前) | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 食べ方3(間食) | ほとんど摂取しない | ほとんど摂取しない | ほとんど摂取しない | ほとんど摂取しない | ほとんど摂取しない |
| | 食習慣 | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 飲酒 | ほとんど飲まない | ほとんど飲まない | ほとんど飲まない | ほとんど飲まない | ほとんど飲まない |
| | 飲酒量 | 2～3合未満 | 2～3合未満 | 2～3合未満 | 2～3合未満 | 2～3合未満 |
| | 睡眠 | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |
| | 生活習慣の改善 | 既に取組（６ヶ月以上） | 既に取組（６ヶ月以上） | 既に取組（６ヶ月以上） | 既に取組（６ヶ月以上） | 既に取組（６ヶ月以上） |
| | 保健指導の希望 | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ | いいえ |

| 項目 | | | 実施日 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 20.07.02 | 19.07.23 | 18.08.23 | 17.05.18 | 16.07.10 |
| 詳細項目 | 心電図検査 | 所見 | 所見なし | 所見なし | 所見なし | | 要精密検査心臓超音波 |
| | 眼底検査 | キースワグナー分類 | 0 | Ⅰ | ⅠⅠa | | |
| | | シェイエ分類：H | 0 | 1 | 2 | | |
| | | シェイエ分類：S | 0 | 1 | 2 | | |
| | | SCOTT分類 | Ⅰ(a) | Ⅰ(b) | ⅠⅠ | | |
| | | Wong-Mitchell分類 | 所見なし | 軽度 | 中等度 | | |
| | | 改変Davis分類 | 網膜症なし | 単純網膜症 | 増殖前網膜症 | | |
| | | その他の所見 | | | | | 左側　中心性漿液性脈絡網膜炎疑い　右側　中心性漿液性脈絡網膜炎疑い |

| 項目 | 実施日　20.07.02 |
|---|---|
| 医師の判断 | 高血圧　主治医の指示に従って治療をお続け下さい。 |

－－－　説明　－－－

＜メタボリックシンドローム判定＞

| | |
|---|---|
| Ａ項目 | 【腹囲】男性 85 cm 以上　女性 90 cm 以上 |

＋

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| リスク項目 | 【中性脂肪】 150 mg/dl 以上 | または | 【HDL-コレステロール】 | 40 mg/dl 未満 |
| | 【収縮期血圧】 130 mmHg 以上 | または | 【拡張期血圧】 | 85 mmHg 以上 |
| | 【空腹時血糖】 110 mg/dl 以上 | | | |

| | | |
|---|---|---|
| 判定 | 基準該当 | Ａ項目＋リスク項目が２つ以上 |
| | 予備群該当 | Ａ項目＋リスク項目が１つ |
| | 非該当 | 上記以外 |
| | 判定不能 | |

＜保健指導レベル＞

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Ｂ項目 | 【腹囲】男性 85 cm 以上　女性 90 cm 以上 | または | 【内臓脂肪面積】 | 100 ㎠ 以上 |
| Ｃ項目 | 【腹囲】男性 85 cm 未満　女性 90 cm 未満 | かつ | 【ＢＭＩ】 | 25 kg/㎡ 以上 |

＋

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| リスク項目 | 【中性脂肪】 150 mg/dl 以上 | または | 【HDL-コレステロール】 | 40 mg/dl 未満 |
| | 【収縮期血圧】 130 mmHg 以上 | または | 【拡張期血圧】 | 85 mmHg 以上 |
| | 【空腹時血糖】 100 mg/dl 以上 | または | 【HbA1c(NGSP値)】 | 5.6 % 以上 |
| | 【喫煙】(質問票) | はい | | |

※喫煙は、【中性脂肪】【収縮期血圧】【空腹時血糖】のリスク項目が該当した場合にカウントする

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 判定 | 積極的支援 | Ｂ項目＋リスク項目が２つ以上 | または | Ｃ項目＋リスク項目が３つ以上 |
| | 動機付け支援 | Ｂ項目＋リスク項目が１つ | または | Ｃ項目＋リスク項目が１つ～２つ |
| | なし | 上記以外 | | |
| | 判定不能 | | | |

資料出典：厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」、「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き」

＜標準的な質問票＞

| | | 質問項目 | 回答 |
|---|---|---|---|
| １－３ | | 現在、ａからｃの薬の使用の有無<br>※医師の診断・治療のもとで服薬中のものを指す。 | |
| | １ | ａ．【服薬1(血圧)】<br>血圧を下げる薬 | ・はい<br>・いいえ |
| | ２ | ｂ．【服薬2(血糖)】<br>血糖を下げる薬又はインスリン注射 | ・はい<br>・いいえ |
| | ３ | ｃ．【服薬3(脂質)】<br>コレステロールや中性脂肪を下げる薬 | ・はい<br>・いいえ |
| ４ | | 【既往歴1(脳血管)】<br>医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 | ・はい<br>・いいえ |
| ５ | | 【既往歴2(心血管)】<br>医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 | ・はい<br>・いいえ |
| ６ | | 【既往歴3(腎不全・人工透析)】<br>医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。 | ・はい<br>・いいえ |
| ７ | | 【貧血】<br>医師から、貧血といわれたことがある。 | ・はい<br>・いいえ |
| ８ | | 【喫煙】<br>現在、たばこを習慣的に吸っている。 | ・はい<br>・いいえ |
| ９ | | 【20歳からの体重変化】<br>２０歳の時の体重から１０kg以上増加している。 | ・はい<br>・いいえ |
| １０ | | 【30分以上の運動習慣】<br>１回３０分以上の軽く汗をかく運動を週２日以上、１年以上実施 | ・はい<br>・いいえ |
| １１ | | 【歩行又は身体活動】<br>日常生活において歩行又は同等の身体活動を１日１時間以上実施 | ・はい<br>・いいえ |
| １２ | | 【歩行速度】<br>ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。 | ・はい<br>・いいえ |
| １３ | | 【咀嚼】<br>食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。 | ・何でもかんで食べることができる<br>・歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある<br>・ほとんどかめない |
| １４ | | 【食べ方1(早食い等)】<br>人と比較して食べる速度が速い。 | ・速い<br>・ふつう<br>・遅い |
| １５ | | 【食べ方2(就寝前)】<br>就寝前の２時間以内に夕食をとることが週に３回以上ある。 | ・はい<br>・いいえ |
| １６ | | 【食べ方3(間食)】<br>朝昼夕の３食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。 | ・毎日<br>・時々<br>・ほとんど摂取しない |
| １７ | | 【食習慣】<br>朝食を抜くことが週に３回以上ある。 | ・はい<br>・いいえ |
| １８ | | 【飲酒】<br>お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度 | ・毎日<br>・時々<br>・ほとんど飲まない |
| １９ | | 【飲酒量】<br>飲酒日の１日当たりの飲酒量　日本酒１合（180ml）の目安：<br>ビール中瓶１本（約500ml）、焼酎２５度（110ml）、<br>ウイスキーダブル１杯（60ml）、ワイン２杯（240ml） | ・１合未満<br>・１～２合未満<br>・２～３合未満<br>・３合以上 |
| ２０ | | 【睡眠】<br>睡眠で休養が十分とれている。 | ・はい<br>・いいえ |
| ２１ | | 【生活習慣の改善】<br>運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。 | ・改善するつもりはない<br>・改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）<br>・近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている<br>・既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）<br>・既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上） |
| ２２ | | 【保健指導の希望】<br>生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。 | ・はい<br>・いいえ |