

# 妊産婦に対する保健・医療体制の在り方に関する検討会

- ◆ 妊産婦の診療は、通常よりも慎重な対応や胎児や乳児への配慮が必要であり、診療に積極的でない医療機関が存在するとの指摘がある。このため、妊産婦自身の負担にも配慮しつつ、妊産婦が安心できる医療体制の充実が必要。
- ◆ 出産年齢が上昇傾向にあり、一般に、高齢出産の場合には、特に健康管理に留意が必要とされるなど、妊産婦のニーズに応じた細やかな支援が重要。
- ◆ 妊産婦が安心できる医療体制の充実や健康管理の推進を含めた妊産婦に対する保健・医療体制の在り方について検討するため「**妊産婦に対する保健・医療体制の在り方に関する検討会**」を2019年2月より開催。

## 構成員

- ◎ : 座長
- : 座長代理
- 青木 龍哉 さいたま市保健福祉局理事
- ◎ 五十嵐 隆 国立成育医療研究センター理事長
- 石井 和美 一般社団法人知ろう小児医療守ろう子ども達の会代表補佐
- 井上 真智子 浜松医科大学地域家庭医療学講座特任教授
- 井本 寛子 公益社団法人日本看護協会常任理事
- 鈴木 俊治 公益社団法人日本産婦人科医会常務理事、葛飾赤十字産院副院長
- 高松 登 公益社団法人日本薬剤師会理事
- 戸矢崎 悦子 全国保健師長会総務担当理事、横浜市南区福祉保健センター子ども家庭支援課長
- 中井 章人 公益社団法人日本産科婦人科学会代議員、日本医科大学多摩永山病院院長
- 中島 久美子 読売新聞東京本社編集局医療部記者
- 中西 和代 株式会社風讃社たまごクラブ編集部統括部長
- 野口 晴子 早稲田大学政治経済学術院教授
- 平川 俊夫 公益社団法人日本医師会常任理事
- 九十九 悠太 下関市保健部長
- 牧野 利彦 公益社団法人日本歯科医師会副会長
- 松本 義幸 健康保険組合連合会参与

## 検討のスケジュール

- ◆ 2019年2月15日 第1回 フリーディスカッション
- ◆ 2019年3月15日 第2回 妊産婦に対する医療
- ◆ 2019年4月18日 第3回 妊産婦に対する保健
- ◆ 2019年5月16日 第4回 これまでの議論の整理
- ◆ 2019年6月6日 第5回 これまでの議論の取りまとめ

※ 妊産婦に対する診療報酬上の評価の在り方については、検討会の取りまとめを踏まえ、中央社会保険医療協議会で必要な検討を行う。

## 検討事項

- ◆ 妊産婦の保健・医療に関するニーズの把握について
- ◆ 妊産婦が安心できる医療体制の充実について
  - ・ 妊産婦の診療において求められる医学的な配慮の在り方
  - ・ 妊産婦の診療に係る医師への研修等の在り方
  - ・ 地域における産婦人科とその他の診療科との連携の在り方 等
- ◆ 妊産婦の健康管理の推進について
  - ・ 妊産婦の健康管理に関する相談・支援の在り方 等
- ◆ 妊産婦に対する保健・医療体制に関連する事項について
  - ・ 妊産婦に係る医療機関と他の関係機関との連携の在り方 等

## 「妊産婦の医療や健康管理等に関する調査」

- 【目的】 妊産婦の保健・医療に関するニーズの実態把握
- 【調査対象医療機関】 分娩を取り扱う病院、診療所 500カ所  
地域別に、総合周産期母子医療センター・地域周産期母子医療センター・周産期母子医療センター以外の病院・診療所を無作為に抽出
- 【調査対象者】 調査対象医療機関に外来受診・入院した妊産婦
  - ・ 妊娠28週0日以降、妊婦健康診査のために外来受診した妊婦
  - ・ 正産後、産後8日以内の入院中の産婦
  - ・ 正産後、産後2週間・1か月等の産婦健康診査のために外来受診した産婦
- 【調査内容】
- 妊娠・出産歴や基礎疾患の有無等の基本属性、妊娠中の医療機関の受診状況
  - 妊娠中・産後の診療で十分配慮されていると感じた経験、妊娠中・産後の診療で配慮が不十分と感じた経験、妊娠中・産後の診療で特に配慮が必要と考える事項
  - 妊娠中・産後の健康管理で留意している事項、妊娠中・産後の健康管理に関して受けている支援等の事項 等

# 妊産婦に対する保健・医療体制の在り方に関する検討会 議論の取りまとめ（概要）

- 妊産婦が安心できる医療体制の充実や健康管理の推進を含めた妊産婦に対する保健・医療体制の在り方について検討を行った。
- 中央社会保険医療協議会においては、妊産婦に対する診療の評価の在り方について、更なる検討を進めることを期待する。
- 国においては、妊産婦に対する保健・医療体制を構築するため、関係機関と協力・連携の上、引き続き取り組んでいくべきである。

## 相談・支援

### [妊産婦の不安]

妊産婦の不安や負担は時期によって異なる

- 妊娠中の健康管理で困ったこと  
⇒ 栄養・食事に関すること
- 産後の健康管理で困ったこと  
⇒ 授乳に関すること

産後は子どもを抱えながら外出することが困難  
産後は産婦の健康管理が困難になりがち

産婦の不安解消には産後ケアが有効

### ●不安を感じる妊産婦が相談できる仕組み

妊娠届出時に妊婦の身体的・精神的・社会的状況について把握  
妊産婦のための食生活指針の改定に向けた調査研究の実施  
「授乳・離乳の支援ガイド（平成31年3月改定）」の周知  
「妊産婦メンタルヘルスマニュアル」を用いた支援者の育成  
産後ケア事業の推進



妊娠届出時の妊婦の状況把握



妊娠中から出産後や子育てのイメージを持てるようなパンフレット

## 医療提供

### [妊産婦の診療の現状]

産婦人科以外の診療科から診療を断られることがある  
妊婦が産婦人科以外の診療科を受診する際に求める気配り

- ・診療・薬の内容について文書を用いて説明
- ・経験が十分にある医師の診療
- ・母子健康手帳の確認

### [産婦人科の現状]

コモンディーズ(風邪や花粉症等) について、  
他科からの診療情報の提供が少ない  
医師の労働時間が長い、分娩取扱施設が減少

### [産婦人科以外の診療科の現状]

診療の際に様々な配慮が必要であり、診療を敬遠しがち  
妊産婦の診療に関する研修機会が少ないので不安  
妊産婦に処方できる薬剤かどうか情報が少ない

### ●産婦人科以外の診療科と産婦人科の医療機関の連携

妊産婦の診療に積極的な医療機関の把握・周知  
都道府県が主体的に地域の医療機関間の連携体制の検討・構築  
母子健康手帳等を活用した診療科間の情報連携 等

### ●診療の質の向上に向けた取組

医師に対する妊産婦の診療に関する研修の推進  
診療や薬に関する説明文書の例を作成  
妊娠と薬に関する情報を医師へ提供する体制の整備・周知 等

[産婦人科] ← 連携 → [産婦人科以外の診療科]



研修  
サポート体制

### [支援を必要とする妊産婦への対応]

妊娠期から子育て期までつなげる支援が必要  
利用できる施設や制度等について十分に知られていない  
周産期のうつ病は、医療機関と行政機関の連携が必要

### [母子健康手帳]

母子健康手帳は広く活用されている  
妊産婦自身の健康管理のために活用できるのではないかと増加しつつある外国人の妊産婦への支援が必要

### ● 妊娠期から子育て期までつなげる支援

子育て世代包括支援センターの質の向上と設置の推進  
医療機関と自治体の連携促進

### ● 母子健康手帳の活用

医療機関の受診状況を本人同意の上で医療機関が記載  
多言語化（英語、中国語、韓国語、スペイン語等）



### [妊婦健診、産婦健康診査]

全ての市区町村で14回以上の公費負担制度を実施  
健診内容によっては、公費助成を超えるため、一部自己負担が生じる

### [妊婦健診以外の診療の評価等]

妊婦健診以外に、偶発合併症等の診療の費用も生じる  
4県において、所得に応じて妊産婦の診療に係る費用の一部を助成（妊産婦への医療費助成制度）

### ● 妊婦健診、産婦健康診査について

以下について引き続き検討

- ・公費補助額を超える自己負担が発生しないような工夫
- ・妊婦の同意に基づく自己負担が可能となる取組
- ・産婦健康診査の拡充

### ● 診療に対する評価等について

単に妊婦を診療したのみで加算されるといった、前回と同様の妊婦加算がそのままの形で再開されることは適当でない

妊産婦の診療において、質の高い診療やこれまで十分に行われてこなかった取組を評価・推進することは必要であり、具体的な要件や名称等については、中央社会保険医療協議会で議論

妊産婦が受診する際の負担が、これから子どもをほしいと思う人にとって、ディスインセンティブとならないようにすることが必要であり、他の受診者との均衡や政策効果といった点を勘案し、引き続き検討すべき