

妊産婦の医療や健康管理等に関する調査 ＜結果概要＞

調査の概要

1 調査の目的

- 本調査は、妊産婦に対する保健・医療体制に係る現状とニーズを把握し、妊産婦が安心できる医療提供体制の充実や健康管理の推進を含めた、妊産婦に対する保健医療体制の在り方についての検討に資するデータを収集・分析することを目的とした。

2 調査の対象及び調査方法

(1) 対象医療機関等

(対象医療機関)

調査対象医療機関は、分娩を取り扱う病院と有床診療所をそれぞれ250施設、計500施設。

(抽出方法)

「平成29年度病床機能報告」を参照し年間分娩件数、医療機関の所在地域で層化抽出を実施。

(2) 調査方法

(1)の対象医療機関に「調査実施案内」を郵送し、外来受診・入院した妊産婦に対して調査実施案内を配布。妊産婦自身によるウェブ調査への回答を依頼。

調査対象者は、次の妊産婦を対象者とした。

- 妊娠28週0日以降、妊婦健診のために外来受診した妊婦
- 正期産後、産後8日以内の入院中の褥婦(ただし、死産を除く)
- 正期産後、産後2週間・1ヶ月等の健診のために外来受診した褥婦(ただし、死産を除く)

(3) 調査期間

2019年3月20日～3月29日(調査実施案内配布期間: 2019年3月20日～3月27日)を調査期間とした。

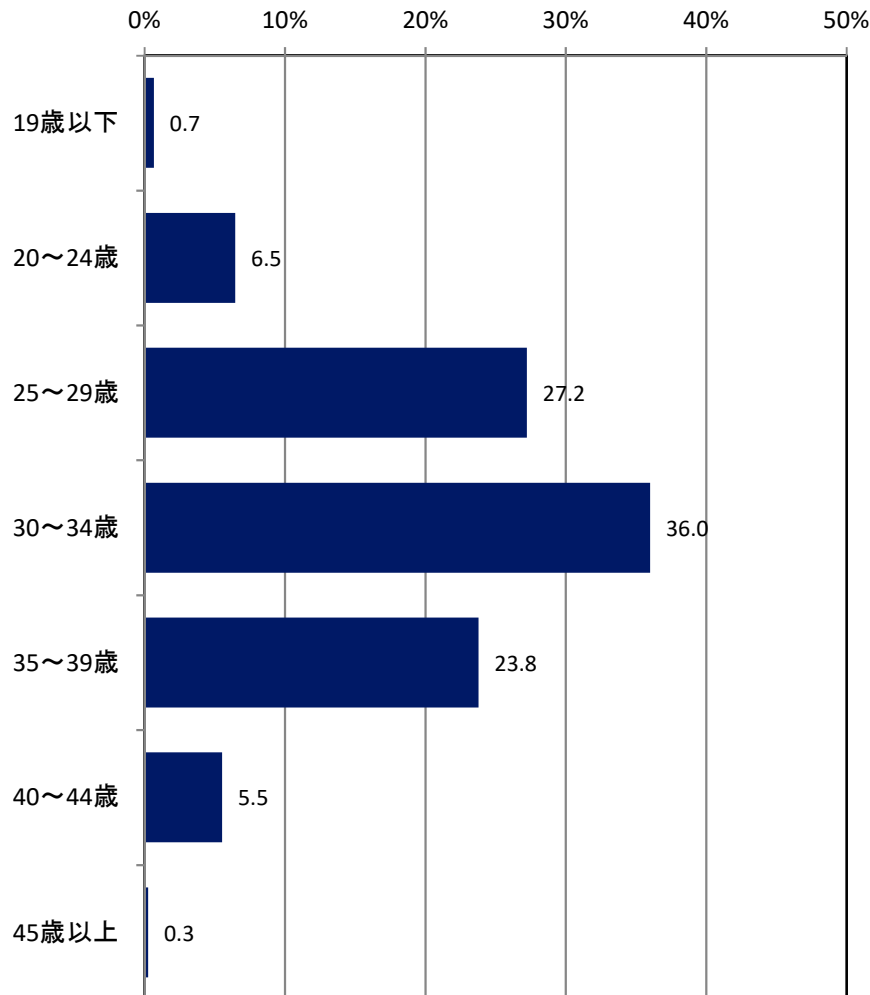
3 回収状況

- 1,916件の回答を収集。

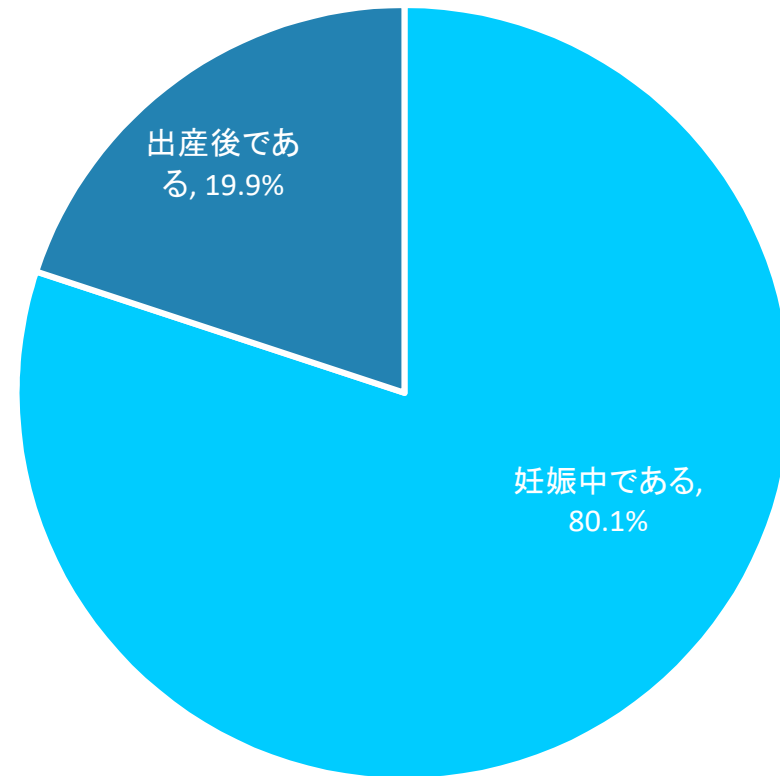
結果の概要①

回答者の年齢別の割合は、30～34歳が36.0%と最も多かった。
また、回答者の80%が妊娠中であり、残りの20%が出産後であった。

【Q2】 あなたの年齢をお選びください。(N=1916)



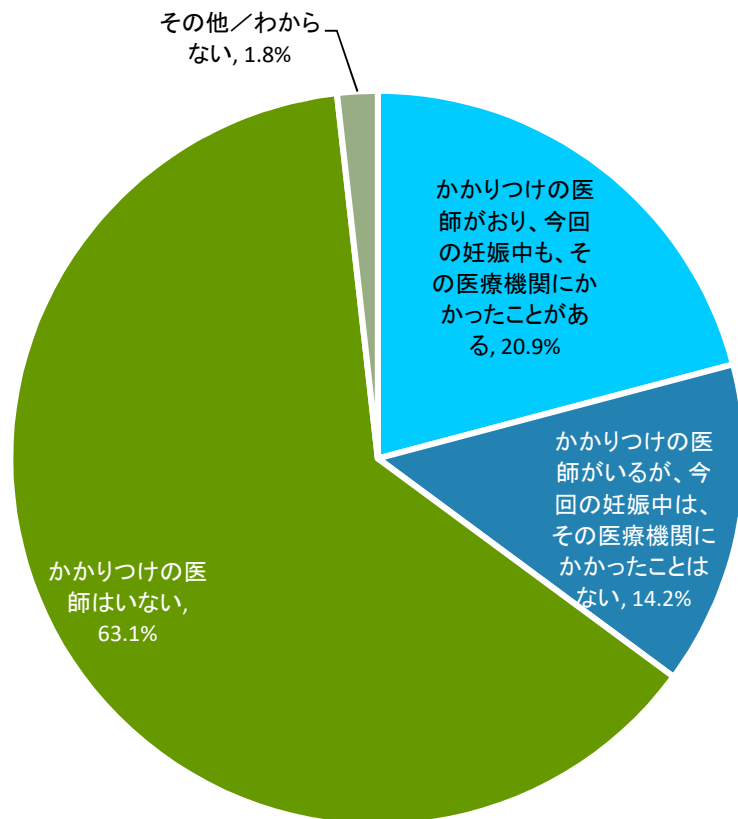
【Q8】 あなたの現在の状況をお答えください。(N=1916)



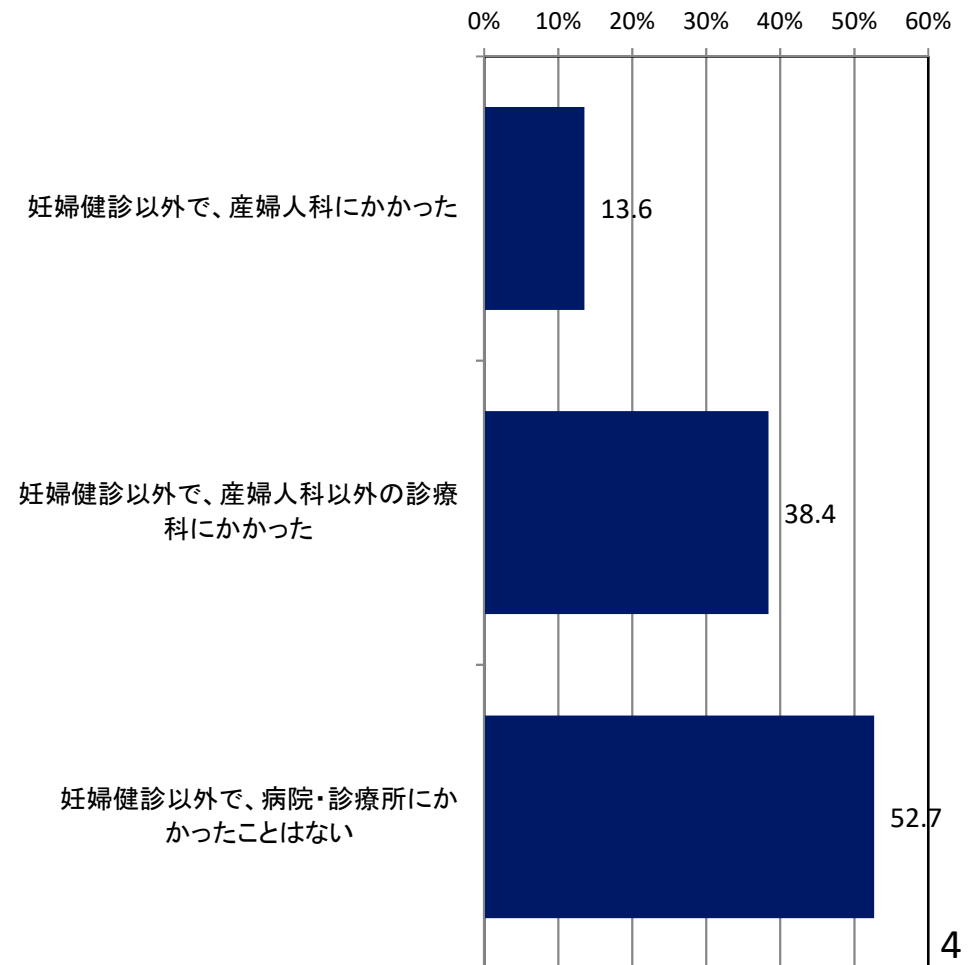
結果の概要②

約63%が「かかりつけ医はいない」と回答した。
約52%が妊娠中に妊婦健診以外の目的で診療を受けていた。

【Q11】あなたは、普段、自分が体調不良となったときに、身近で何でも相談できるかかりつけの医師はいますか。(N=1916)



【Q12】妊婦健診以外で、病院・診療所にかかったことはありますか。(N=1916)



結果の概要③

妊娠中の産婦人科への受診回数(妊婦健診を除く)は平均約3回であった。
妊娠中の産婦人科以外の診療科への受診回数は平均約3回であった。

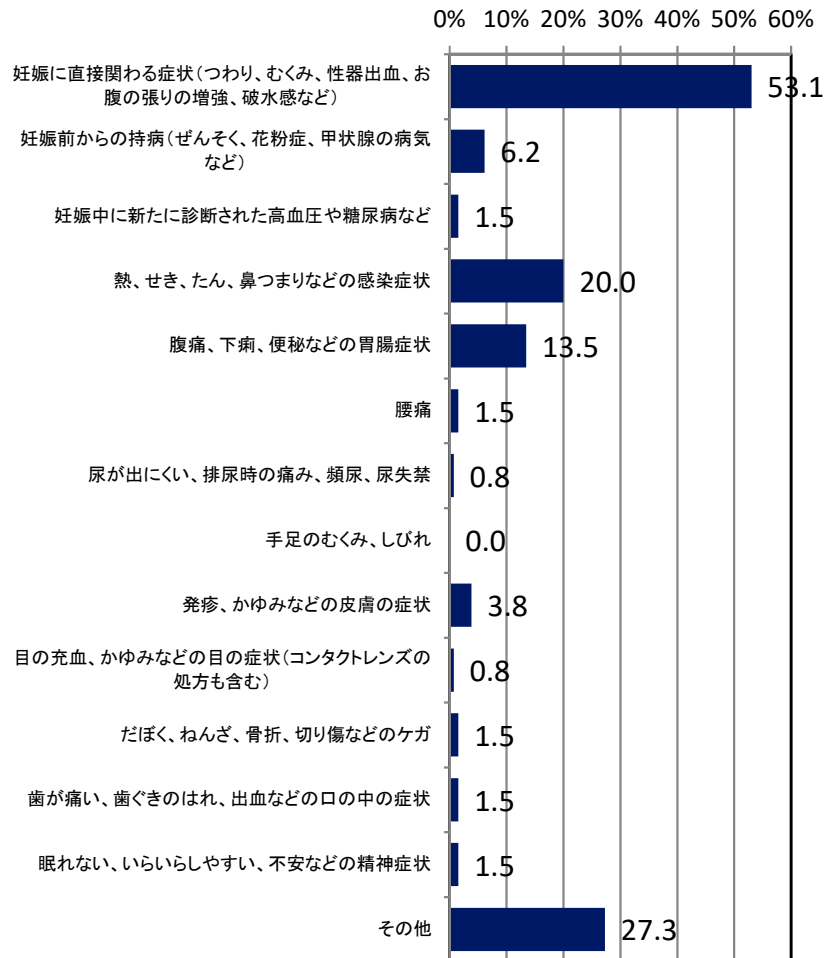
Q13	直近の妊娠中に妊婦健診以外で、産婦人科にかかった回数をお答えください。						
		回答人数	1人あたりの平均受診回数	標準偏差	最小値	最大値	中央値
Q13_1	妊婦健診以外で、産婦人科にかかった総数	260	3.38	3.957	1	30	2
Q13_2	【妊娠初期】	164	2.35	2.433	1	20	2
Q13_3	【妊娠中期】	134	1.95	1.533	1	12	1
Q13_4	【妊娠後期】	85	1.91	1.777	1	9	1

Q15	直近の妊娠中に妊婦健診以外で、産婦人科以外の診療科にかかった回数をお答えください。						
		回答人数	1人あたりの平均受診回数	標準偏差	最小値	最大値	中央値
Q15_1	妊婦健診以外で、産婦人科以外の診療科にかかった総数	736	3.32	3.318	1	38	2
Q15_2	【妊娠初期】	530	1.33	1.766	0	22	1
Q15_3	【妊娠中期】	597	1.82	1.728	0	12	1
Q15_4	【妊娠後期】	474	1.45	2.235	0	34	1

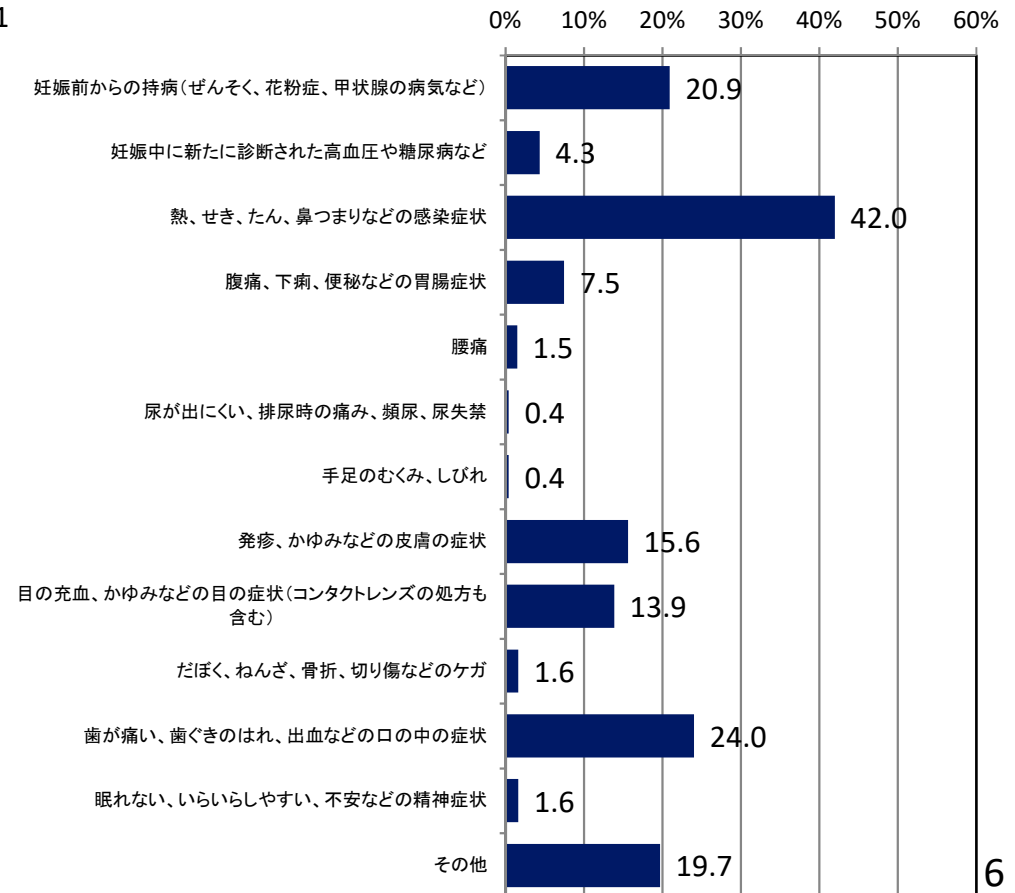
結果の概要④

妊娠中の産婦人科への受診理由は、妊娠に直接関わる症状(つわりなど)が最も多く、妊娠中の産婦人科以外の診療科への受診理由は、感染症状(熱、せき、たんなど)が最も多かった。

【Q14】直近の妊娠中に妊婦健診以外で、産婦人科にかかった理由をすべてお選びください。(N=260)



【Q16】直近の妊娠中に妊婦健診以外で、産婦人科以外の診療科にかかった理由をすべてお選びください。(N=736)

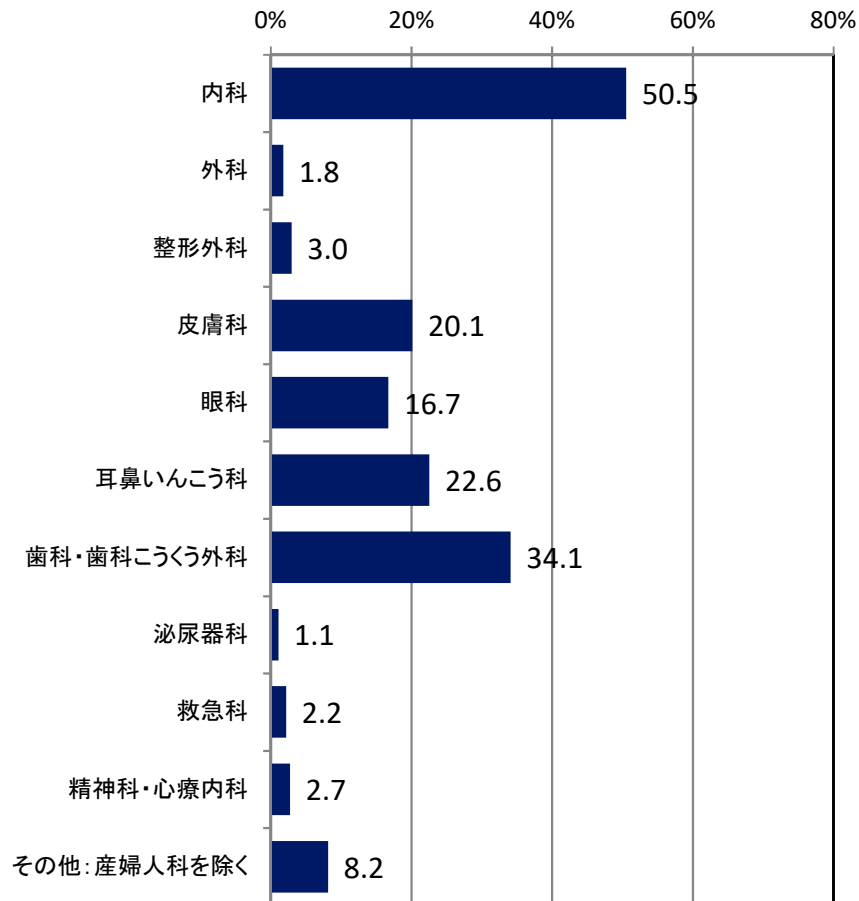


結果の概要⑤

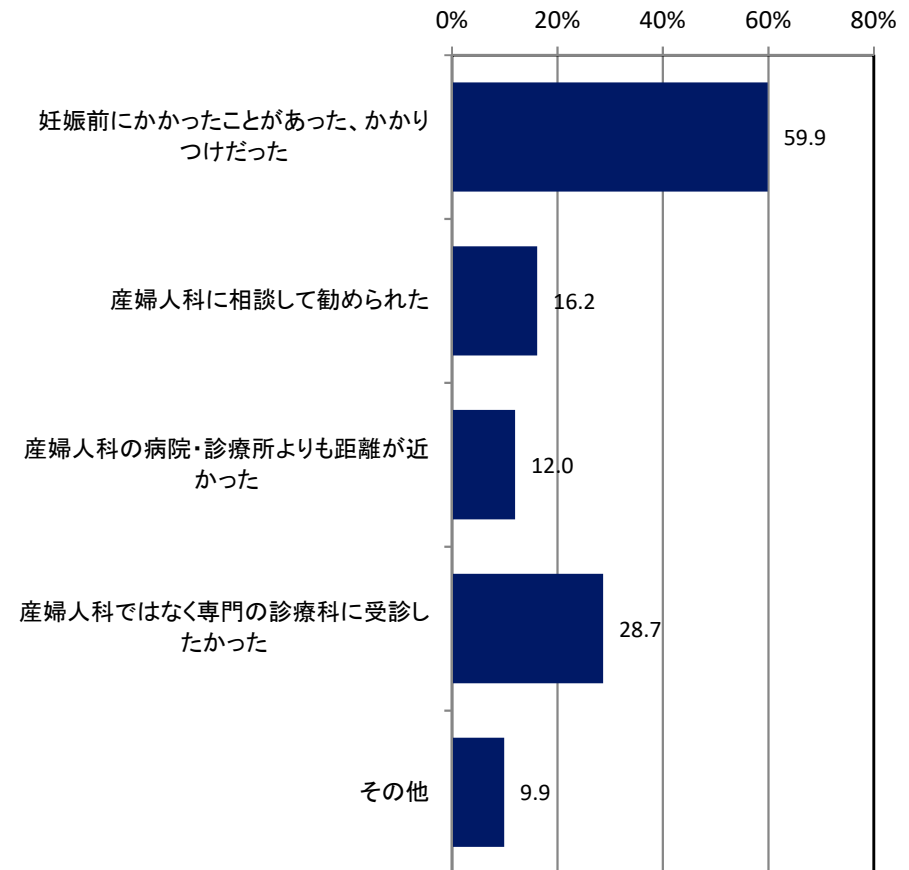
産婦人科以外の受診先は、内科、歯科・歯科こうくう外科・耳鼻いんこう科の順であった。

産婦人科以外の受診に当たり、約60%は妊娠前からのかかりつけを受診した。

【Q17】直近の妊娠中に、産婦人科以外でかかった診療科をすべてお選びください。(N=736)



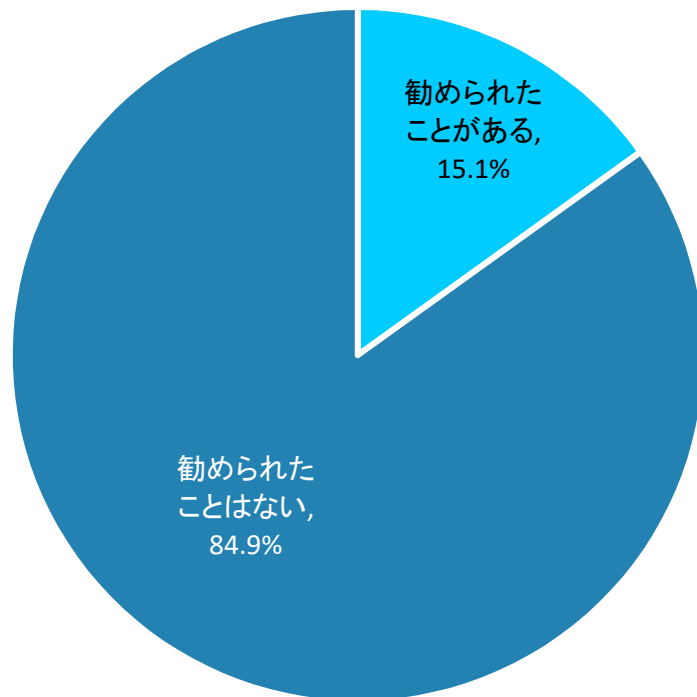
【Q18】直近の妊娠中に、前問で回答した産婦人科以外の診療科を受診した理由として、あてはまるものをすべてお選びください。(N=736)



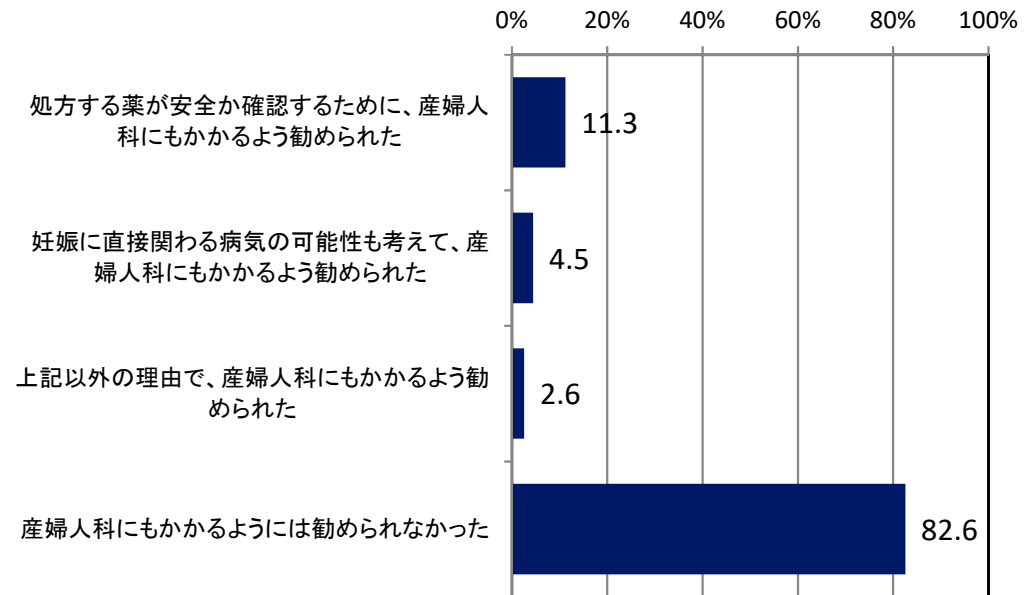
結果の概要⑥

回答者のうち、約15%は、産婦人科以外の診療科にかかろうとしたとき、他の医療機関への受診を勧められたことがあった。また、約18%は、産婦人科以外の診療科を受診した際に、産婦人科も受診するよう勧められたことがあった。

【Q19】直近の妊娠中に、産婦人科以外の診療科にかかろうとしたときに、ほかの病院・診療所にかかるように勧められたことがありましたか。
(N=736)



【Q20】直近の妊娠中に、産婦人科以外の診療科にかかったときに、産婦人科にもかかるよう勧められたことがありましたか。(N=736)



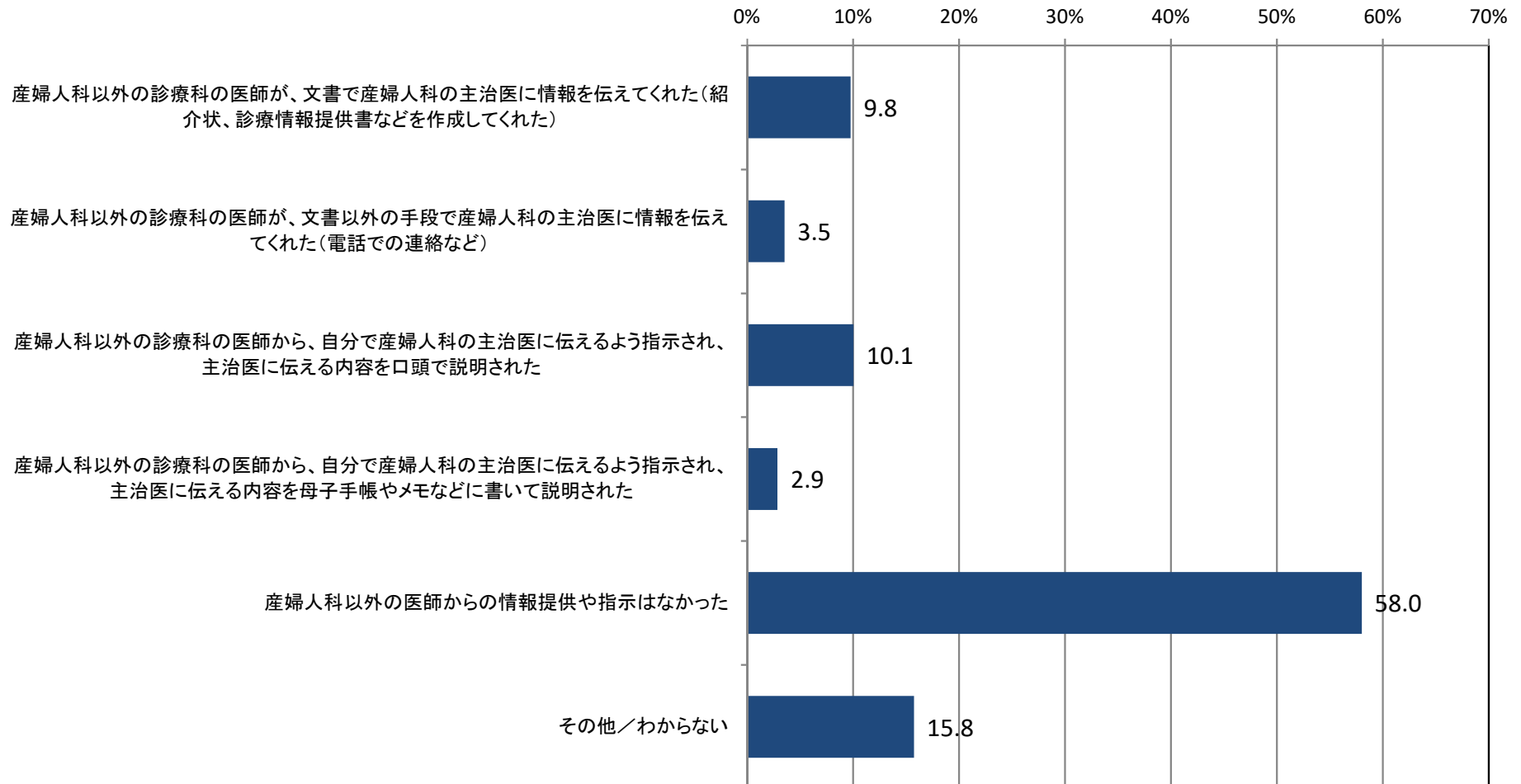
<その他の理由(自由記載欄より抜粋)>

- ・妊婦は診察できないと言われた
- ・一方的に診察を断られた
- ・歯科で口腔クリーニングをしても大丈夫かの確認をしてください、と言われた
- ・歯科検診のため
- ・インフルエンザで高熱がでたため
- ・妊娠中の甲状腺機能のフォローのための内分泌科受診

結果の概要⑦

産婦人科以外の診療科を受診した回答者のうち58%は、産婦人科以外の医師から産婦人科の主治医に対する情報提供等はなかったと回答した。

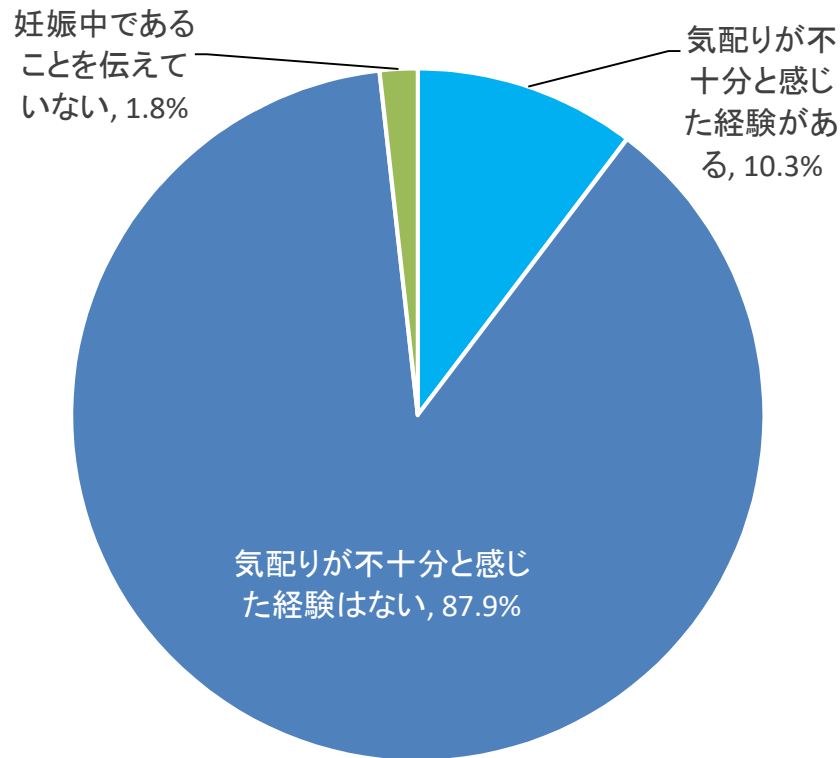
【Q21】直近の妊娠中に、産婦人科以外の診療科の医師から産婦人科の主治医に対して、あなたの受診に関する情報が伝えられましたか。(N=736)



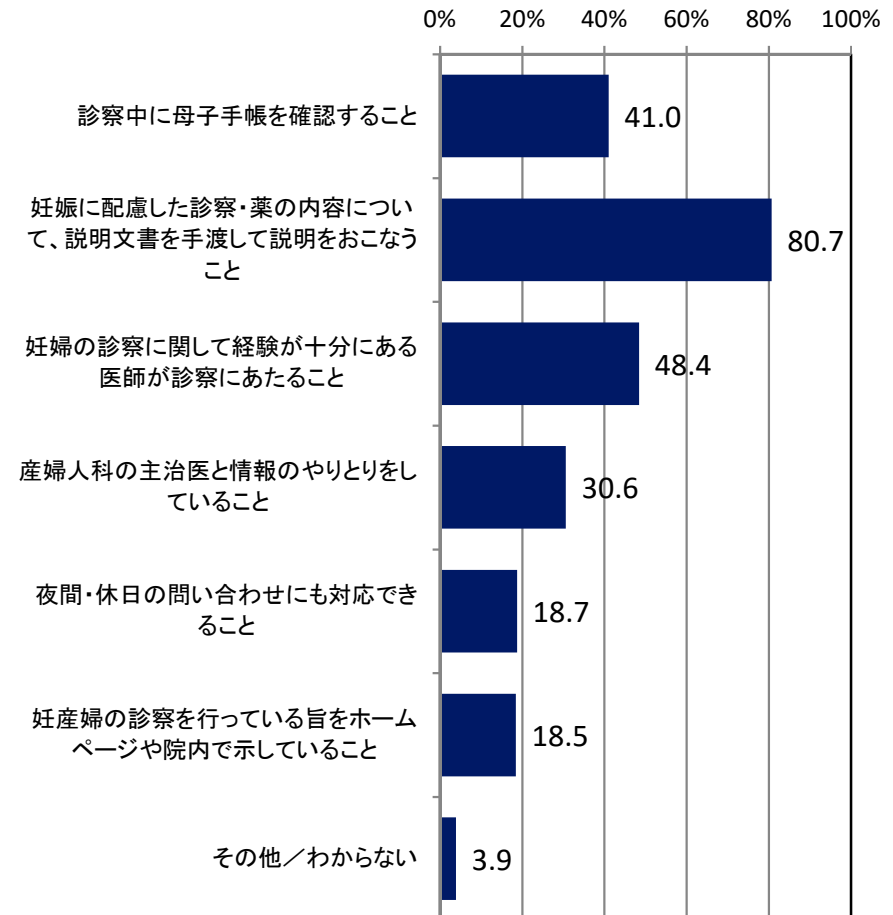
結果の概要⑧

産婦人科以外の診療科を受診した回答者のうち、約88%は、「気配りが不十分と感じた経験はない」と回答した。また、回答者全体のうち約81%が「説明文書を手渡して説明を行うことが大切」と考えている。

【Q22】産婦人科以外の診療科で診察を受けたとき、妊娠中であることを医療機関に伝えたにも関わらず、妊娠への気配りが不十分と感じた経験がありますか。(N=736)



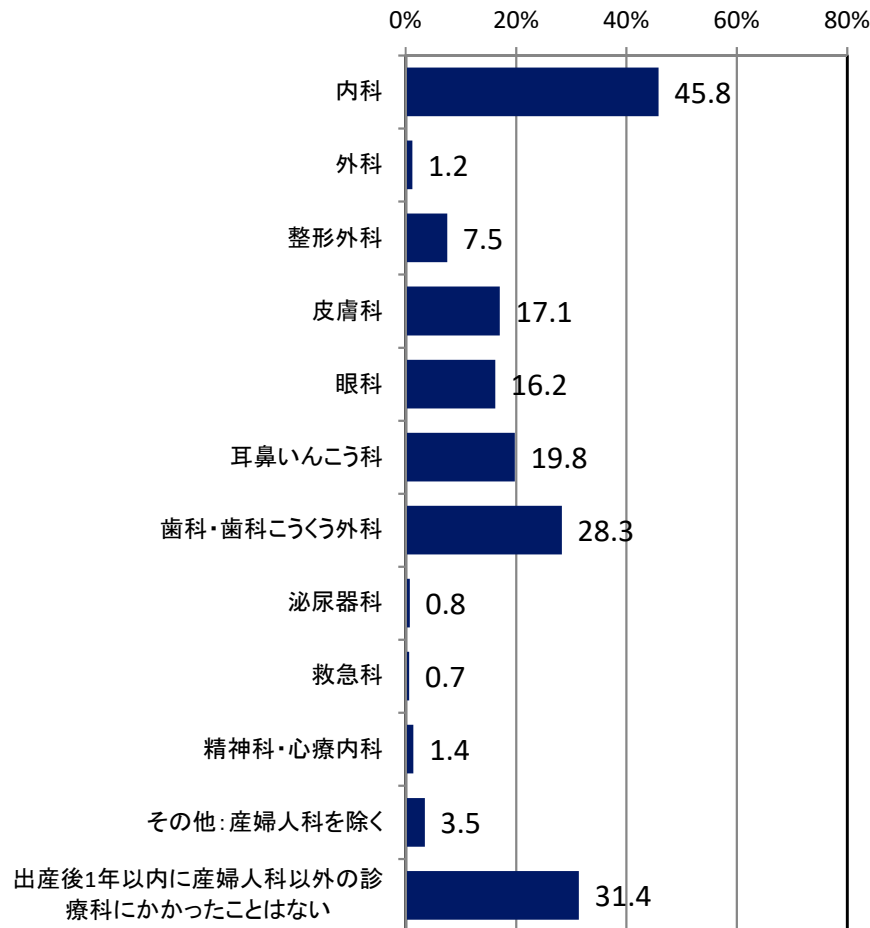
【Q23】妊婦さんが産婦人科以外の診療科で診察を受けるとき、妊娠への気配りで特に大切と考えるものを3つまでお選びください。(N=1916)



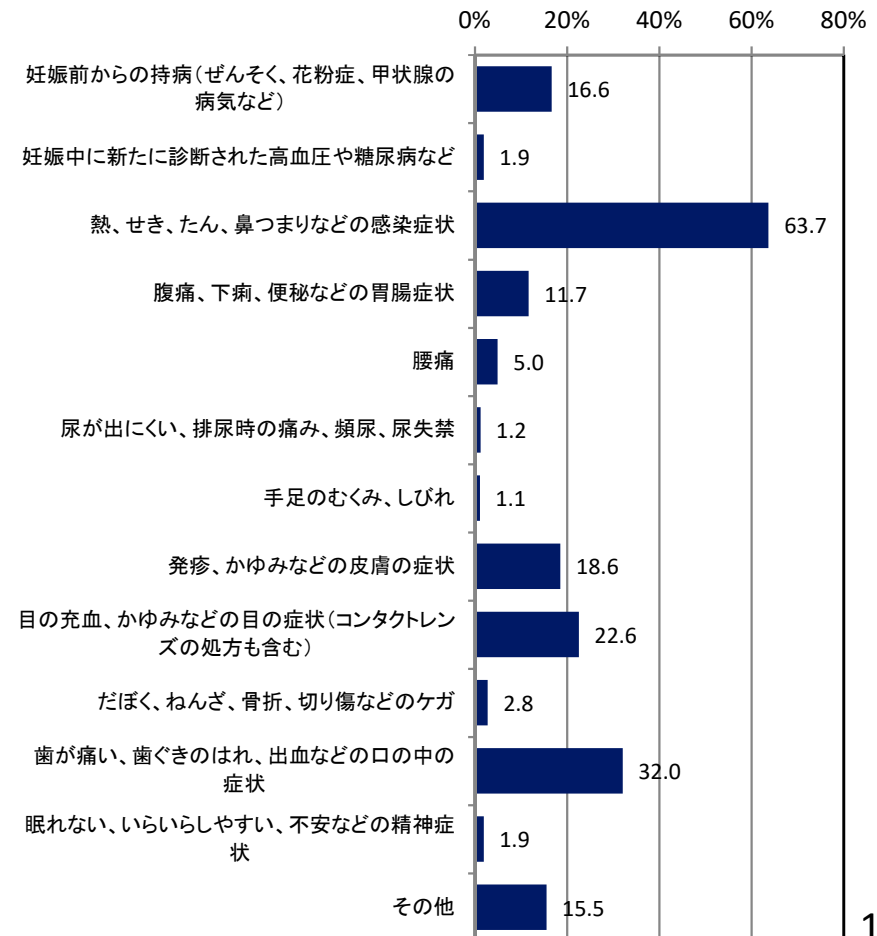
結果の概要⑨

出産後1年以内の産婦人科以外の受診先は、内科、歯科・歯科こうくう外科、耳鼻いんこう科の順に多かった。受診理由としては、感染症状が最も多かった。

【Q24】 出産後1年以内に産婦人科以外の診療科にかかりましたか。(N=1060)



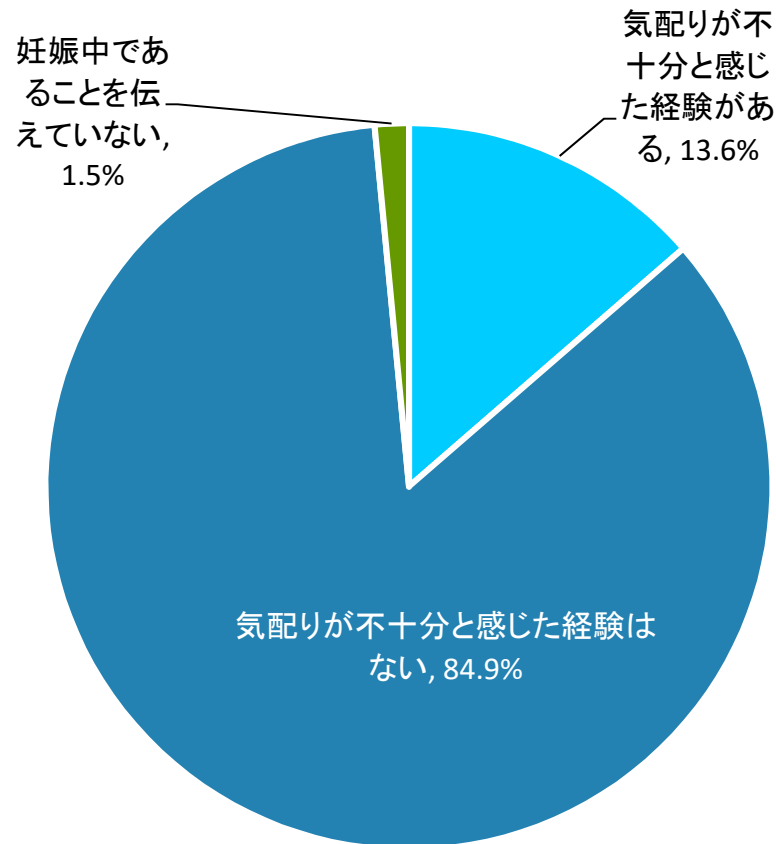
【Q25】 出産後1年の間、産婦人科以外の診療科にかかった理由として、あてはまるものを全てお選びください。(N=727)



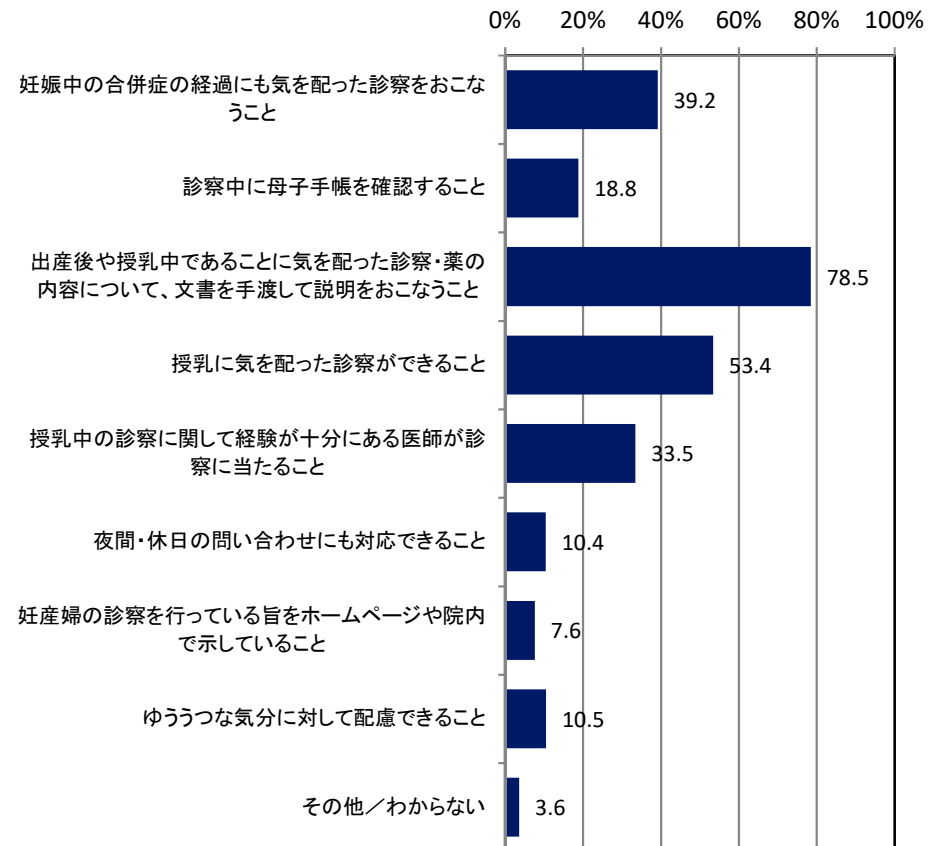
結果の概要⑩

出産後1年以内の産婦人科以外の診療科の受診時に、「気配りが不十分と感じた経験はない」と回答した人は約85%であった。また、回答者全体のうち約76%が「説明文書を手渡して説明を行うこと」が大切と考えている。

【Q27】 出産後や授乳中であることを医療機関に伝えたと関わらず、出産後や授乳中であることへの気配りが不十分と感じた経験がありますか。(N=727)



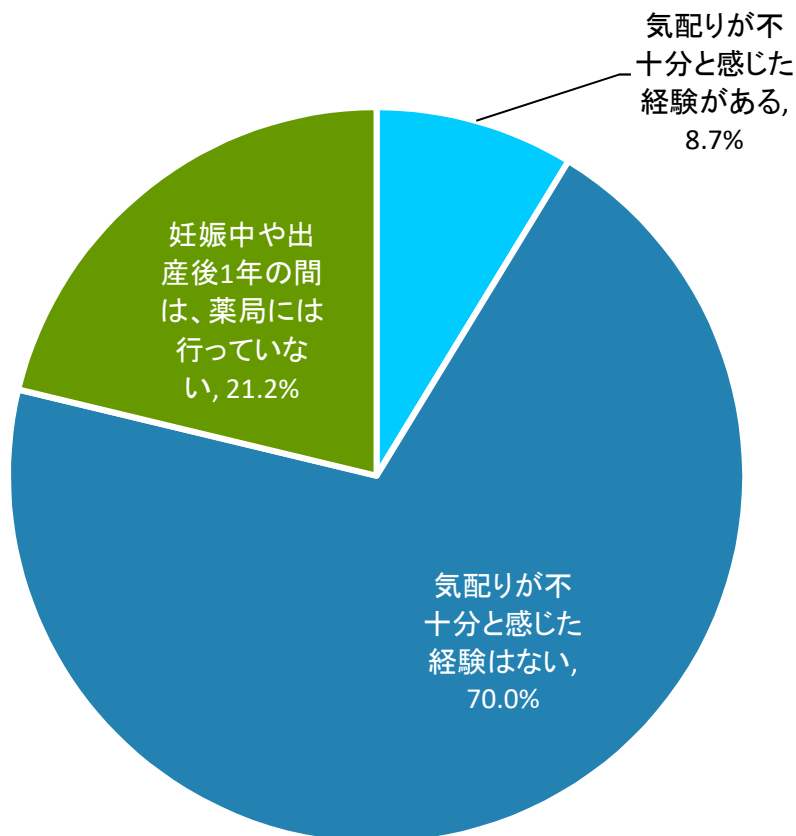
【Q28】 出産後1年以内に産婦人科以外の診療科にかかる時、出産後や授乳中であることへの気配りで特に大切と考えるものを3つまでお選びください。(N=1916)



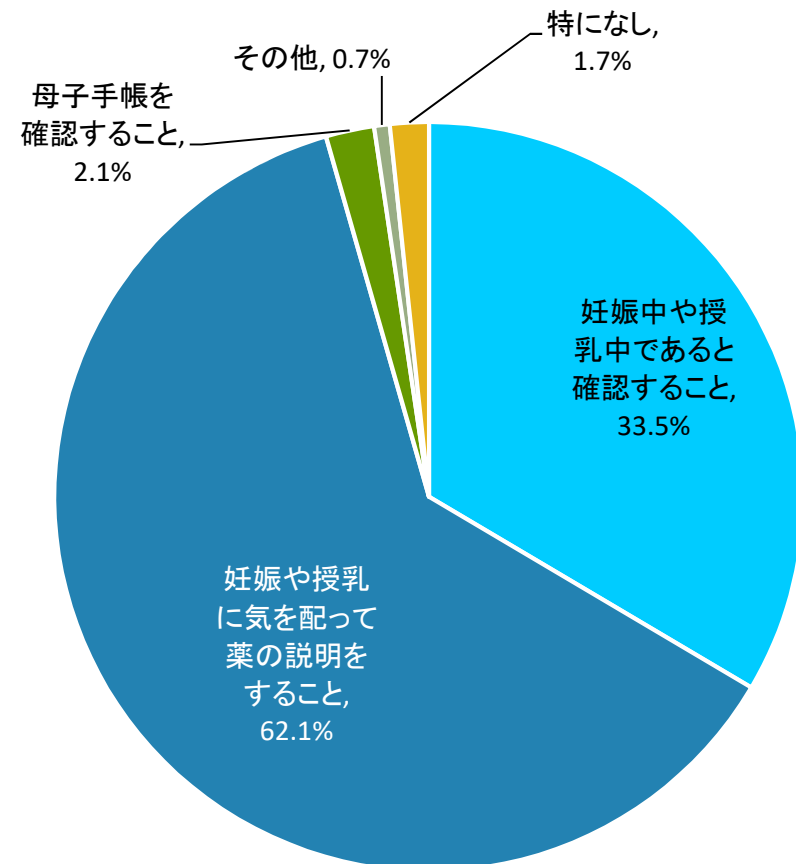
結果の概要⑪

薬局において、「気配りが不十分と感じた経験はない」と答えた回答者は、全体の約70%であった。また、薬局での対応について、「妊娠や授乳に気を配って薬の説明をすることが大切」と考える妊婦は全体の約62%であった。

【Q29】 薬局での対応について、妊娠中や出産後であることへの気配りが不十分と感じた経験はありますか。(N=1916)



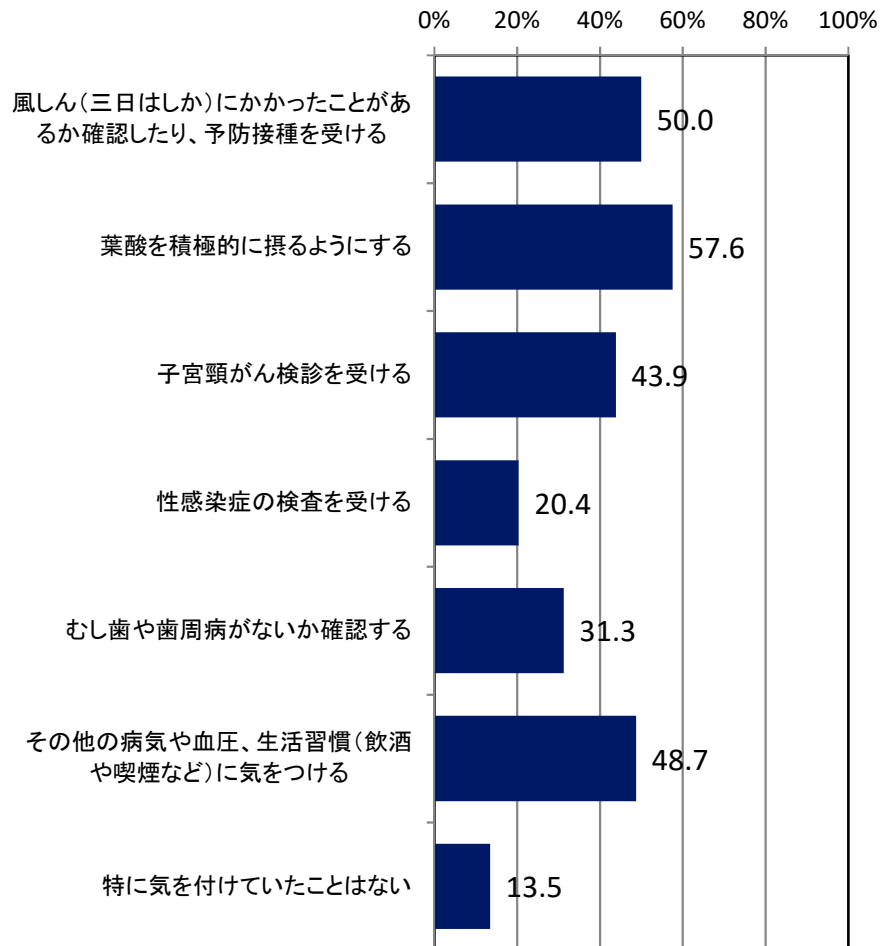
【Q30】 あなたが、薬局での対応について、妊娠中や出産後であることへの気配りで特に大切と考えるものを1つお選びください。(N=1916)



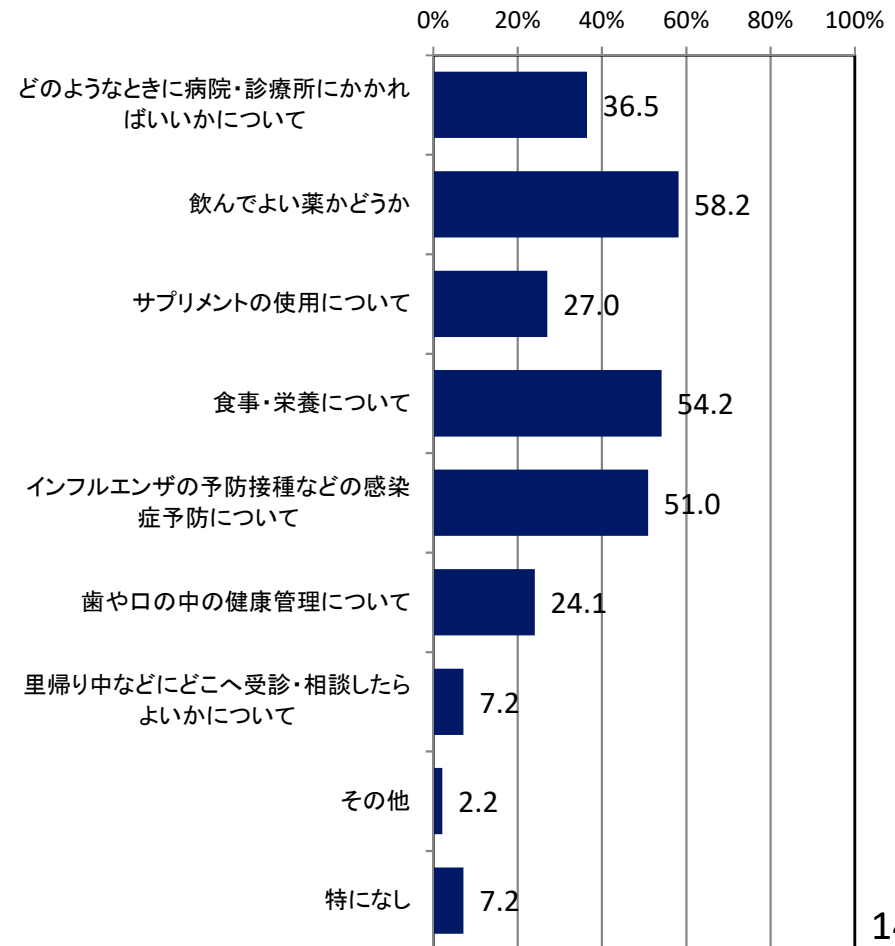
結果の概要⑫

妊娠前の健康管理で気をつけていたこととしては、「葉酸を積極的に摂るようにする」が最多であった。妊娠中の健康管理で困ったこと等としては、「飲んでよい薬かどうか」が最多であった。

【Q31】 妊娠前の健康管理で、気を付けていたことをすべてお選びください。(N=1916)



【Q32】 妊娠中の健康管理で困ったことや不安に思ったことをすべてお選びください。(N=1916)

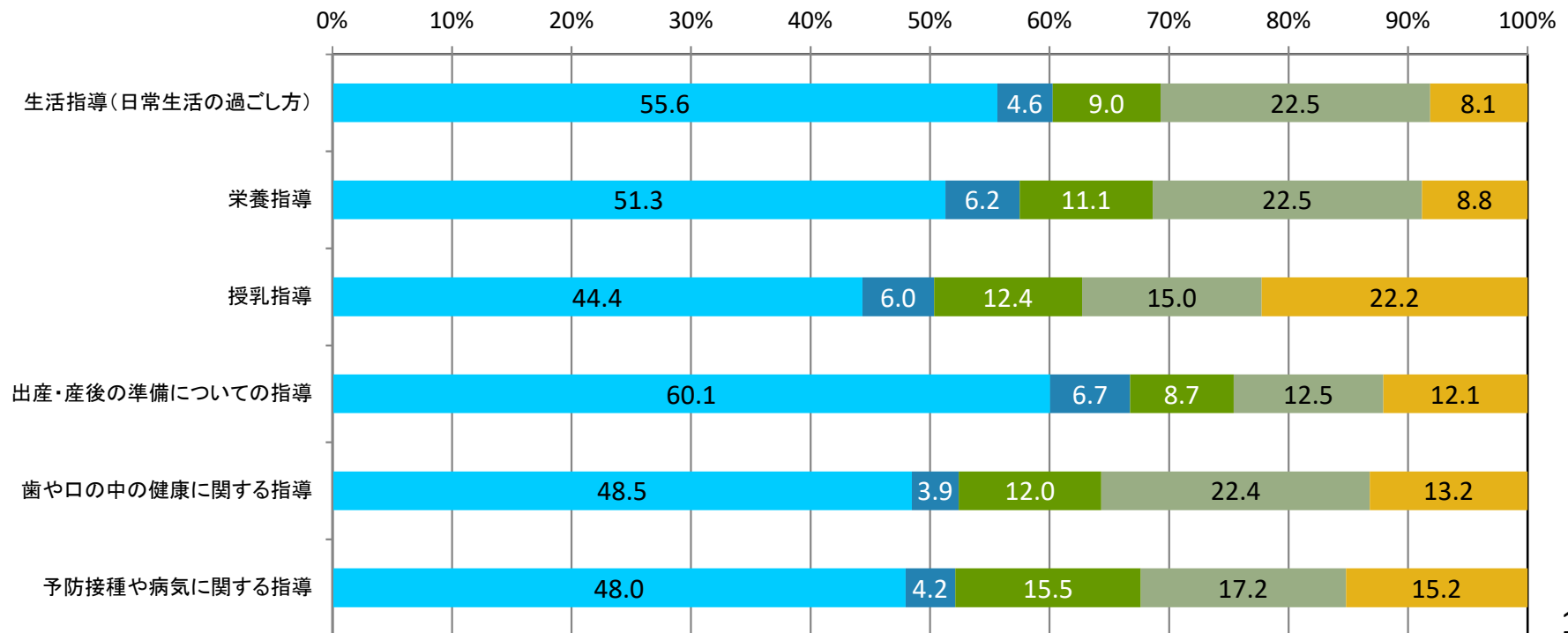


結果の概要⑬

妊娠中の保健指導について、全体として約50%程度の回答者が「指導を受けて満足している」と回答しており、その中で、「出産・産後の準備についての指導」が最も多かった。

【Q34】 妊娠中の保健指導について、それぞれの項目であなたにあてはまるものを1つお選びください。

- 指導を受けて、満足している
- 指導を受けたが、不満足だった
- 指導を受けたかったが、受けられなかった
- 必要ないと考え、指導は受けていない
- その他



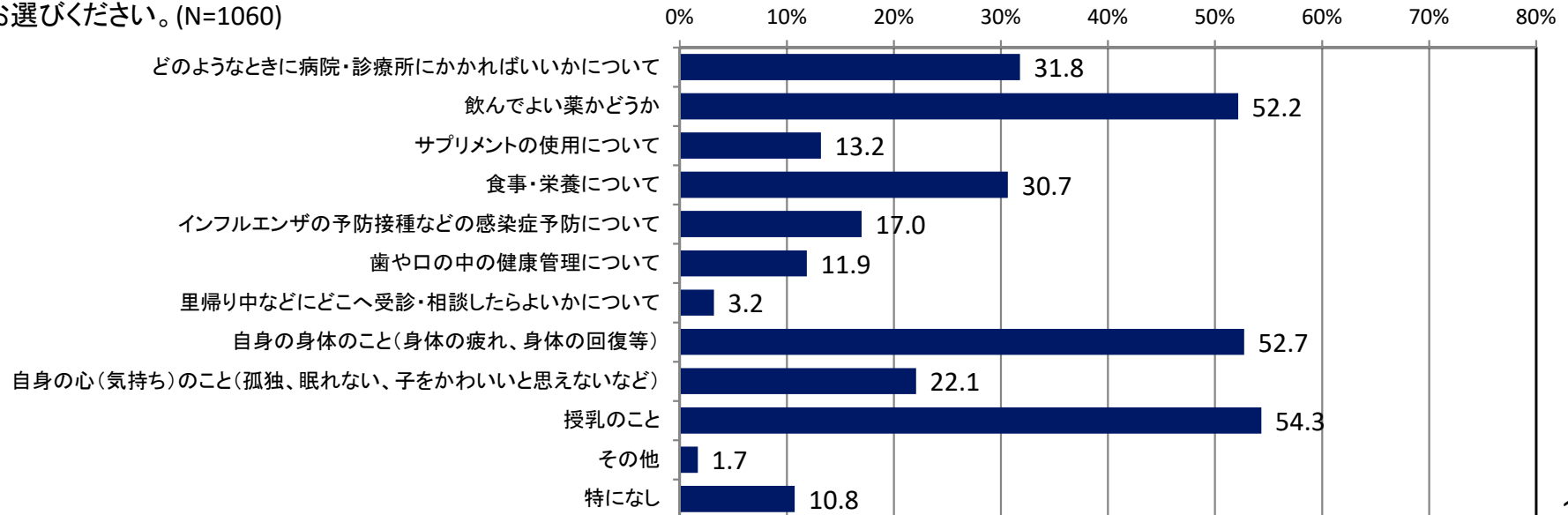
結果の概要⑭

産後健診の平均受診回数は、出産後1～2週の期間で0.8回、3～5週で1.0回、6週以降で0.5回であった。

出産後の健康管理で困ったこと等については、「授乳に関すること」が最も多かった。

産後健診の受診回数を、受診予定のものも含めて出産後の期間別にお答えください。							
		回答人数	1人あたりの平均受診回数	標準偏差	最小値	最大値	中央値
Q36	出産後1～2週	1059	0.76	1.049	0	14	1
	出産後3～5週(1ヶ月健診は含む)	1039	1.00	0.565	0	10	1
	出産後6週以降(1ヶ月健診は含まない)	899	0.46	1.168	0	18	0

【Q37】あなたが、出産後の自分の健康管理で困ったことや不安に思ったこととして、あてはまるものすべてお選びください。(N=1060)



結果の概要⑮

出産後の健康管理に関する支援として、サービスを受けて気に入ったと答えたサービスとしては、「産後健診」、「専門家による産婦訪問・新生児訪問」の順に多かった。

【Q38】 出産後のご自身の健康管理に関する支援として、それぞれのサービスについてあなたに当てはまるものを1つお選びください。

- サービスを受けて、気に入った
- サービスを受けたが、気に入らなかった
- サービスは受けていないが、興味がある
- サービスは受けておらず、興味もない
- その他

