

後期高齢者の質問票(案)項目の考え方

類型	後期高齢者の質問票(案) (10/1あり方検討WG提出版)		類型	後期高齢者の質問票(案)		出典	修正の考え方
	質問文	回答		質問文	回答		
(1) 服薬状況	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ					<ul style="list-style-type: none"> ・薬剤の処方、K D Bシステムにより把握可能であり、かつ、本人の記憶よりも正確であることから、本類型を削除。 ・スクリーニングに際しては、質問票とK D Bを組み合わせて活用することとする。
	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ					
	1日あたりの内服している薬の種類数 (名称別薬剤数)	()種類					
	薬を飲み忘れることはありますか	①はい ②いいえ					
(2) 受療状況	受診医療機関数	()カ所					<ul style="list-style-type: none"> ・受療状況は、K D Bシステムにより把握可能であり、かつ、本人の記憶よりも正確であることから、本類型を削除。 ・スクリーニングに際しては、質問票とK D Bを組み合わせて活用することとする。
	ここ半年の間に病院や診療所にかかりましたか	①はい ②いいえ					
	ここ半年の間に歯科医療機関にかかりましたか	①はい ②いいえ					
(3) 健康状態	あなたの現在の健康状態はいかがですか	①よい ②まあよい ③ふつう ④あまりよくない ⑤よくない	(1) 健康状態	あなたの現在の健康状態はいかがですか	①よい ②まあよい ③ふつう ④あまりよくない ⑤よくない	国民生活基礎調査	
(4) 喫煙	現在、たばこを習慣的に吸っている (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者) ※電子たばこを含む	①はい ②いいえ	(2) 喫煙	あなたはたばこを吸いますか。	①吸っている ②吸っていない ③やめた	国民生活基礎調査より選択肢を改変	<ul style="list-style-type: none"> ・10月のWGでは、優先順位が低いとのご意見があったが、C O P D、呼吸器、糖尿病等との関係性も考慮し、必要と判断。 ・75歳以上の喫煙に関するデータがある国民生活基礎調査の質問項目を採用。 ・やめた理由(自発的なものか、病気等が理由か)についてのアセスメントにつなげるため、「やめた」の回答を追加。
(5) 体重変化	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	①はい ②いいえ	(3) 体重変化	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	①はい ②いいえ	基本チェックリスト	
(6) 運動・転倒	青信号で信号を渡りることができる	①はい ②いいえ	(4) 運動・転倒	以前に比べて歩く速度が遅くなってきていますか	①はい ②いいえ	簡易フレイルインデックス	<ul style="list-style-type: none"> ・青信号で渡りきれない場合は、相当重度のフレイルであると考えられることから、質問を変更。 ・プレテストにおいて、同性同年代との歩行速度の比較を問う基本チェックリストの質問項目よりも回答しやすいとの意見が多かったため、簡易フレイルインデックスの質問項目を採用。
	この1年間に転んだことがありますか	①はい ②いいえ		この1年間に転んだことがありますか	①はい ②いいえ	基本チェックリスト	
				ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	①はい ②いいえ	簡易フレイルインデックス	<ul style="list-style-type: none"> ・運動習慣を問う質問項目がなかったため、追加。
(7) 口腔機能 (摂食・咀嚼機能、嚥下機能)	何でもかんで食べることができますか	①はい ②いいえ	(5) 口腔機能	半年前に比べて固いもの(*)が食べにくくなりましたか *さきいか、たくあんなど	①はい ②いいえ	基本チェックリスト	<ul style="list-style-type: none"> ・「何でもかんで」の質問項目は、流動食などでも「はい」の回答となる可能性があるため、具体的な質問項目に変更。 ・「固いもの」を分かりやすくするため、さきいか、たくあんなど、具体的な食品名を例示。
	お茶や汁物等でむせることがありますか	①はい ②いいえ		お茶や汁物等でむせることがありますか	①はい ②いいえ	基本チェックリスト	
(8) 食習慣	1日3食きちんと食べていますか	①はい ②いいえ	(6) 食習慣	1日3食きちんと食べていますか	①はい ②いいえ	標準的な質問票を改変	
	健康に気をつけた食事を心がけていますか	①はい ②いいえ					<ul style="list-style-type: none"> ・当該質問項目に対する回答は、多くが「はい」となる可能性があるため、削除。
(9) アルコール	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)					<ul style="list-style-type: none"> ・行動変容が期待しにくいこと、特別集計の結果から高齢者の飲酒は少数であることを踏まえ、本質問項目について削除。
(10) 閉じこもり	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	①はい ②いいえ	(7) 社会参加	週に1回以上は外出していますか	①はい ②いいえ	基本チェックリスト	<ul style="list-style-type: none"> ・就業等の有無や、他者との食事等は、後期高齢者にとってハードルの高い質問であることから、「閉じこもり」と「社会参加」の類型を統合した上で、外出頻度と他者との交流の2つを問う質問内容に変更。
(11) 社会参加	就業または何らかの地域活動をしていますか	①はい ②いいえ		ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	①はい ②いいえ	基本チェックリストを改変	
	1日に1回以上は、誰かと一緒に食事またはお茶をしますか	①はい ②いいえ					
(12) 物忘れ	物忘れが気になりますか	①はい ②いいえ	(8) 認知機能	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われていませんか 今日が何月何日かわからない時がありますか	①はい ②いいえ ①はい ②いいえ	基本チェックリスト 基本チェックリスト	<ul style="list-style-type: none"> ・「物忘れが気になるか」の質問項目に対する回答は、多くが「はい」となる可能性があるため、具体的なエピソードを問う基本チェックリストの質問項目に変更。
(13) 睡眠	睡眠で休養が十分とれている	①はい ②いいえ					<ul style="list-style-type: none"> ・特別集計の結果から睡眠で休養が十分にとれていない者は高齢になるほど減少傾向にあること、睡眠薬や抗うつ剤の処方状況はK D Bで把握可能であり、かつ、本人の記憶よりも正確であることから、本項目について削除。
(14) 改善意欲	体調が悪いときに、健康について相談できる人がいますか	①はい ②いいえ	(9) ソーシャルサポート	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	①はい ②いいえ	大崎国民健康保険コホート質問項目を参考	<ul style="list-style-type: none"> ・類型名が質問内容と合わないことから、類型名を変更。 ・「体調が悪いときに、健康について相談できる人がいますか」では、医療専門職を想像につながるなどの意見を受け、ソーシャルサポートの意味がより明確となるよう「身近に相談できる人がいますか」と文言修正。
(15) うつ・心の健康状態等	自分が活気に溢れていると思いますか	①はい ②いいえ	(10) 心の健康状態	毎日の生活に満足していますか	①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満	GDS15(老年期うつ病評価尺度)の項目の一部を参考	<ul style="list-style-type: none"> ・当該類型について3つの質問項目は多いことから、1つに絞り込み。 ・前向きな内容であること、回答しやすいことを考慮し、G D S 1 5の質問項目を採用。 ・プレテストにおいて、「はい」「いいえ」の二者択一よりも回答しやすいとの意見が多かったため、四者択一の選択肢を採用。
	気持ちが沈み込んだり、憂うつになったりすることがありますか	①はい ②いいえ					
	今まで好きだったことを、今でも同じように楽しくできていますか	①はい ②いいえ					