

【※※※※事業所 様】

コラボヘルス推進シート2024年度版

1. はじめに

本シートは、貴事業所における特定健診・特定保健指導の実施状況および健康課題の傾向を可視化したものです。

本シートは、厚生労働省、経済産業省、日本健康会議が企業経営者向けに毎年作成している、「健康スコアリングレポート」をもとに作成しています。

凡例



用語定義：「全事業所平均」＝所属保険者の全事業所平均

2. 加入者の健康状況

2-1. 総合評価

総合判定ごとに顔マークの状況を○で囲み、青い顔マークが存在している項目について、特徴を記載してください

評価項目	全事業所平均との比較	貴事業所の過去との比較	特徴
特定健診 特定保健指導	         	—	特定健診の実施率 全事業所平均比較は、「良好」である 特定保健指導の実施率 全事業所平均比較は、「良好」である
健康状況 (生活習慣病リスク保有者の割合)	    	  	全事業所平均比較は、「普通」である 貴事業所過去比較は、「同程度」である
生活習慣	    	  	全事業所平均比較は、「普通」である 貴事業所過去比較は、「悪化」である
医療費	2-5参照	2-5参照	全事業所平均比較を、下回っている 貴事業所過去比較を、下回っている

2-2. 特定健診・保健指導の実施状況

実施率を書き込み、目標値に達しているか否かを確認し、特徴の欄に状況を記載してください

評価項目	実施率	特徴
特定健診	100.0%	目標値を上回っている 業態平均を上回っている
特定保健指導	56.4%	目標値を上回っている 業態平均を上回っている

後期高齢者支援金の加算・減算制度の加算の対象か否かどちらかに○をつけてください

※加算か否かの最終的な判定は健保全体で行われますが、各事業所でクリアしているかチェックしてみましょう

加算基準	対象・対象外
特定健診実施率の加算基準 (※2025年度:単一70%未満・総合68.1%未満)	対象 対象外
特定保健指導実施率の加算基準 (※2025年度:単一17.0%未満・総合5.0%未満)	対象 対象外

2-3. 健康状況の傾向(生活習慣病リスク)

項目ごとに顔マークの状況を○で囲み、特徴を記載してください

評価項目	全事業所平均との比較	貴事業所の過去との比較	特徴
肥満			全事業所平均比較は、「やや良好」である 業態平均を上回ってる 貴事業所過去比較は、「改善」である
血圧			全事業所平均比較は、「普通」である 業態平均を下回っている 貴事業所過去比較は、「悪化」である
肝機能			全事業所平均比較は、「やや良好」である 業態平均を上回っている 貴事業所過去比較は、「改善」である
脂質			全事業所平均比較は、「やや良好」である 業態平均を上回っている 貴事業所過去比較は、「改善」である
血糖			全事業所平均比較は、「普通」である 業態平均を下回っている 貴事業所過去比較は、「改善」である

2-4. 生活習慣の傾向

項目ごとに顔マークの状況を○で囲み、特徴を記載してください

評価項目	全事業所平均との比較	貴事業所の過去との比較	特徴
喫煙			全事業所平均比較は、「やや良好」である 業態平均を上回っている 貴事業所過去比較は、「改善」である
運動			全事業所平均比較は、「やや不良」である 業態平均を下回っている 貴事業所過去比較は、「同程度」である
食事			全事業所平均比較は、「良好」である 業態平均を上回っている 貴事業所過去比較は、「悪化」である
飲酒			全事業所平均比較は、「やや不良」である 業態平均を下回っている 貴事業所過去比較は、「悪化」である
睡眠			全事業所平均比較は、「やや不良」である 業態平均を下回っている 貴事業所過去比較は、「悪化」である

2-5. 医療費の傾向

1人あたり医療費の推移グラフから読み取れる特徴を記載してください

医療費の傾向
1人あたり医療費は2022年度までは上昇傾向であったが、2023年度は2022年度に比べて減少している。 2023年度の1人当たり医療費は約11万円であり、貴事業所における医療費総額は74百万円である。
1人あたり医療費は、業態平均を下回っている。 1人あたり医療費は、全事業所平均を下回っている。

3. 貴事業所における特徴と課題の整理

上記で書きだした特徴から、当年度の対応対象となる課題を記載してください

読み取れる特徴のまとめ
☐ 特定健診・特定保健指導は、いずれも最上位ランクであるが、 <u>事業主と連携した取り組みが行えていない</u> ☐ 健康状況は、血压では全事業所平均と同程度であるが、貴事業所過去比較では悪化している ☐ 生活習慣は、食事は全事業所平均よりも良いが、貴事業所過去比較では悪化している。飲酒、睡眠は、全事業所平均よりも不良であり、貴事業所過去平均からも悪化している
課題
健康状況は悪くはないが、生活習慣の悪化が見られる。 特に、業態平均を下回っており貴事業所の過去実績に比べても悪化している、「飲酒」と「睡眠」の改善が必要である。

4. 体制と役割

相対する事業所の担当者に体制を認識していただくために以下記載してください

組織	担当者名	役割	人数
貴事業所	山田	社内掲示板でのプログラムを案内する ※費用は健保組合と折半	1名
健保組合	鈴木 佐藤	保健事業の企画・実施を行う ※費用は事業所と折半	2名
産業保健スタッフ	産業医：田中 保健師：渡辺	産業医・保健師がカウンセリングを行う	2名

5. 対策

課題を解決する対策と、その策が実施中か否か、KPIを記載してください

項目	対策	実施中	KPI
運動	ウォーキングイベントを開催	実施中	① 参加率 全従業員に対するイベント参加者の割合:50%以上
			② 平均歩数 イベント期間中の1人あたり平均歩数:1日7,000歩以上
運動	ヨガ、ピラティス、エアロビクスなど、様々なフィットネスプログラムを導入	新規	① 参加率 対象従業員のうちプログラムに参加した割合:30%以上
			② 満足度 アンケートで「満足」と回答した割合:80%以上
飲酒	社内の掲示板へ飲酒のリスクや健康的な飲酒習慣についての情報を定期的に配信	実施中	① 配信頻度 掲示板への情報配信の実施回数:3か月ごとに1回以上
			② 理解度・満足度 配信後アンケートで「内容が理解できた」「参考になった」と回答した割合:80%以上
飲酒	飲酒量を減らすことを目標とした社内チャレンジを実施	新規	① 飲酒量削減率 平均飲酒量の減少率:10~20%減
			② 満足度 アンケートで「満足」と回答した割合:80%以上
睡眠	睡眠問題に悩む社員が気軽に相談できるカウンセリングサービスを提供	実施中	① 利用率 対象社員のうちカウンセリングを1回以上利用した割合:10%以上(初年度)
			② 睡眠改善実感率 「睡眠の質が改善した」と回答した割合:60%以上
睡眠	睡眠の重要性や良質な睡眠を得るための方法についての情報を提供するセミナーを開催	新規	① 参加率 対象社員のうちセミナーに参加した割合:10%以上
			② 満足度 セミナー後アンケートで「満足」と回答した割合:80%以上

6. スケジュール

事業主とコラボヘルスを進めていくためのスケジュールを記載してください

- 9月上旬:1回目打合せ(人事部担当者★)
- 9月中旬:2回目打合せ(人事部担当者★)
- 9月下旬: 意思決定者への説明
- 10～12月:●●施策を実施
- 12月中下旬:実施結果の取りまとめ
- 1月上旬:3回目打合せ(人事部担当者★)
- 1月中旬～:次年度予算策定
- 2月:組合会で承認

以上