

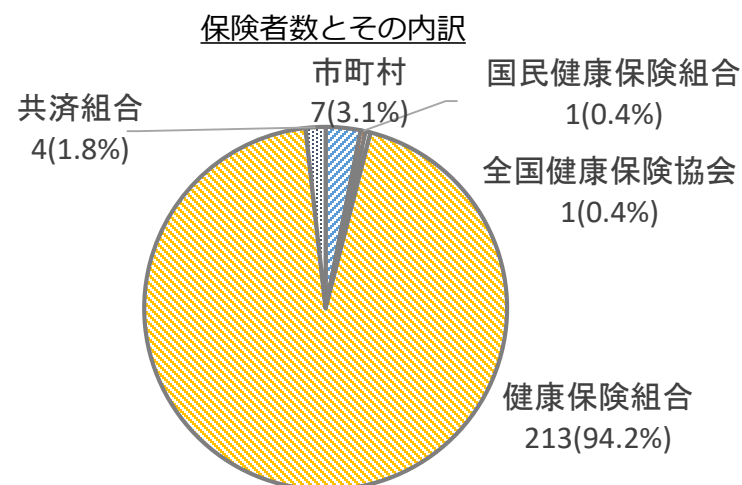
2018年度特定健康診査結果に基づくモデル実施計画書の提出状況

2019年 8 月 8 日

- モデル実施による積極的支援対象者への特定保健指導は、2018年度が施行初年度であり、保険者種別を問わず227保険者（全体の1割弱）が取組を開始しており、取組の大部分を健康保険組合が占めている。
- 実施方法では委託による方法が175保険者（8割弱）を占めるが、直営により実施している保険者もいる。健康保険組合では委託が多く、市町村では直営が多い。

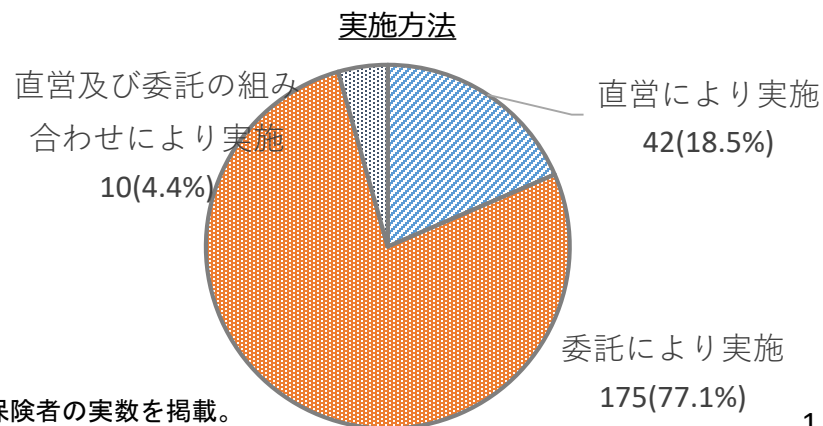
1. 保険者数とその内訳

保険者種別	内訳
市町村	7
国民健康保険組合	1
全国健康保険協会	1
健康保険組合	214
共済組合	4
合計	227



2. 実施方法

実施方法（直営・委託の分類）	内訳
直営により実施	42
委託により実施	175
直営及び委託の組み合わせにより実施	10
合計	227



※ 一保険者が複数の実施計画書を提出している場合もある。上記の集計では保険者の実数を掲載。

2018年度特定健康診査結果に基づくモデル実施計画書の提出状況 (健康保険組合の実施状況(速報版))

2019年8月8日

厚生労働省保険局医療費適正化対策推進室

1. モデル実施の実施方法

実施方法(直営・委託の分類)	内訳
直営により実施	35
委託により実施	170
(内訳)複数の事業者へ委託	22
直営及び委託の組み合わせにより実施	9
合計	214

※ 一保険者が複数の実施計画書を提出している場合もある。

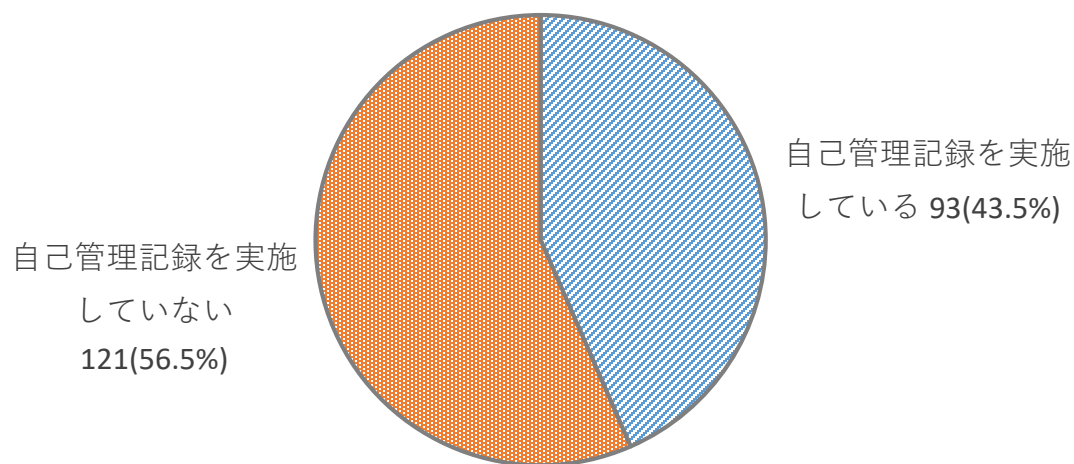
2. 実施内容のまとめ

(1) 支援の実施方法(214保険者中)

項目	保険者	割合
個別面談	30	14%
グループ面談	11	5%
電話	133	62%
メール	91	43%
手紙	41	19%
アプリ	132	61.7%

※ 一保険者が複数の形態を組み合わせることがある。

(2) 自己管理記録の実施(214保険者中)

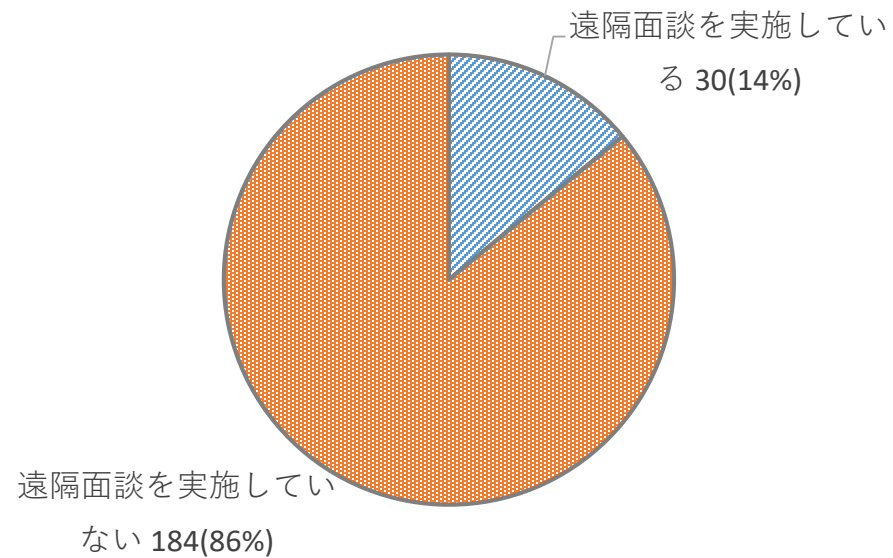


(例) 体重等を管理シート等に記録 等

(3) 支援にアプリを用いている事例(132保険者中)

項目	保険者	割合	例
歩数	42	32%	・体重・歩数を把握
運動	2	2%	・運動プログラムの活用
食事(指導あり)	41	31%	・日々の食事記録・管理栄養士による栄養指導
食事(指導なし)	1	1%	・食事記録のアプリ活用
セルフモニタリング	52	39%	・体組成計とアプリを連携した記録管理
不明	69	52%	—

(4)遠隔面談の実施(214保険者中)



(例) ICTを活用した運動指導 等

(5) 実施内容(214保険者中)

項目	保険者	割合	例
食事指導	99	46%	・バイキングを活用し、適正な食事摂取量を指導
運動指導	53	25%	・スポーツクラブでの運動指導
(内訳)スポーツクラブの活用	12		・歩数計を活用したウォーキング
イベント	40	19%	・ウォーキングイベントへの参加
上記3項目いずれでもないもの	94	44%	・健康情報誌の配布

※ 一保険者が複数の実施内容を組み合わせることがある。

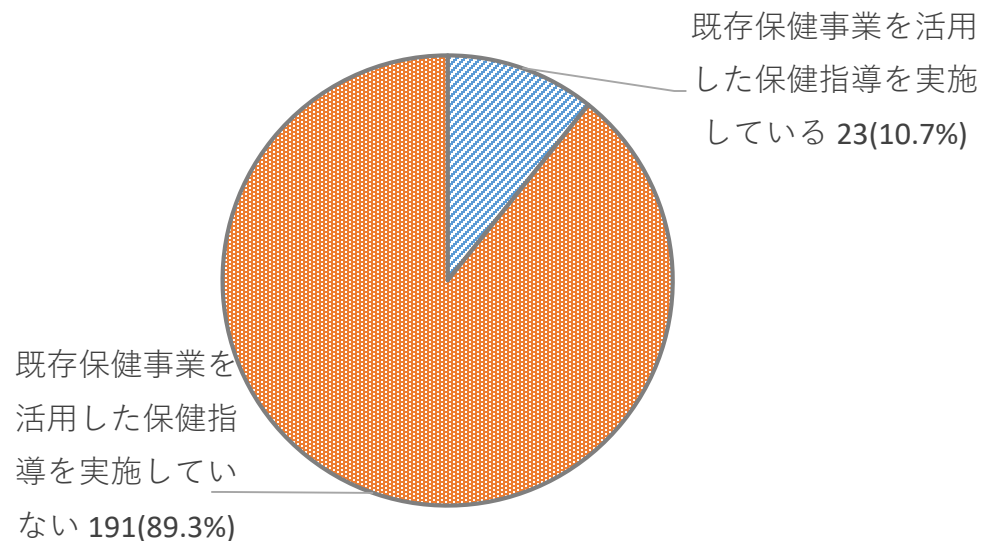
(5-2) 食事指導の内訳(99保険者中)

項目	保険者	割合	例
社員食堂の活用	5	5%	・社員食堂で昼食にヘルシーメニューを摂取
弁当	23	23%	・低カロリー弁当の宅配を活用
管理栄養士による継続的な指導	47	47%	・管理栄養士がICTを活用し食事指導

(5-3) イベントの内訳(40保険者中)

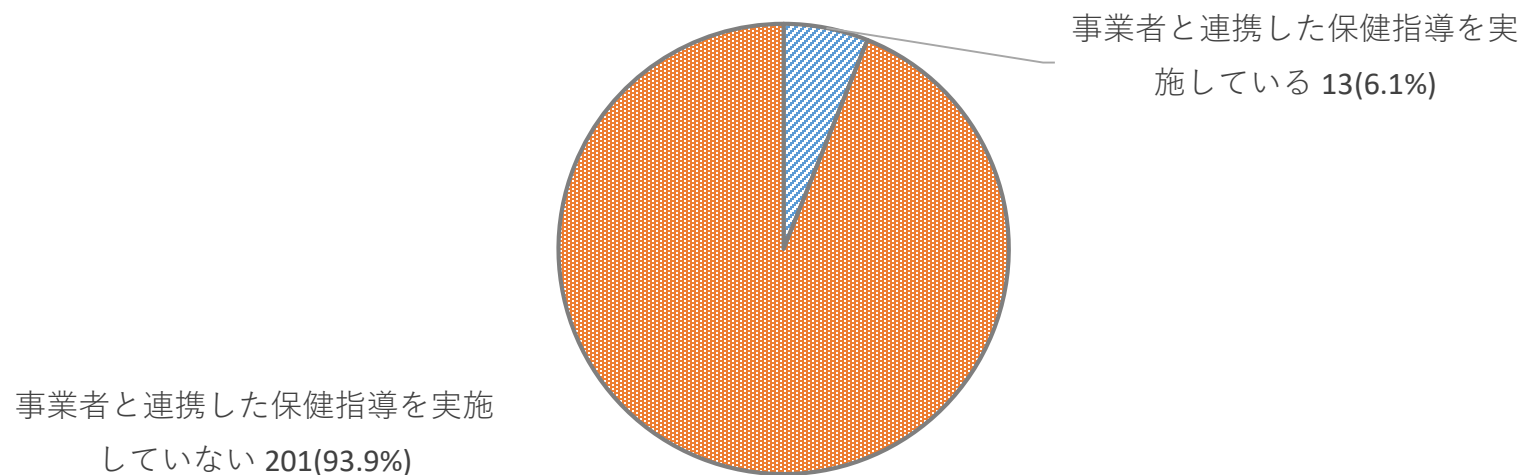
項目	保険者	割合	例
集団健康教育	28	70%	・事業所が開催する健康セミナー
その他イベント	14	35%	・ウォーキングイベント ・健康相談会

(6) 既存保健事業を活用した保健指導の実施(214保険者中)



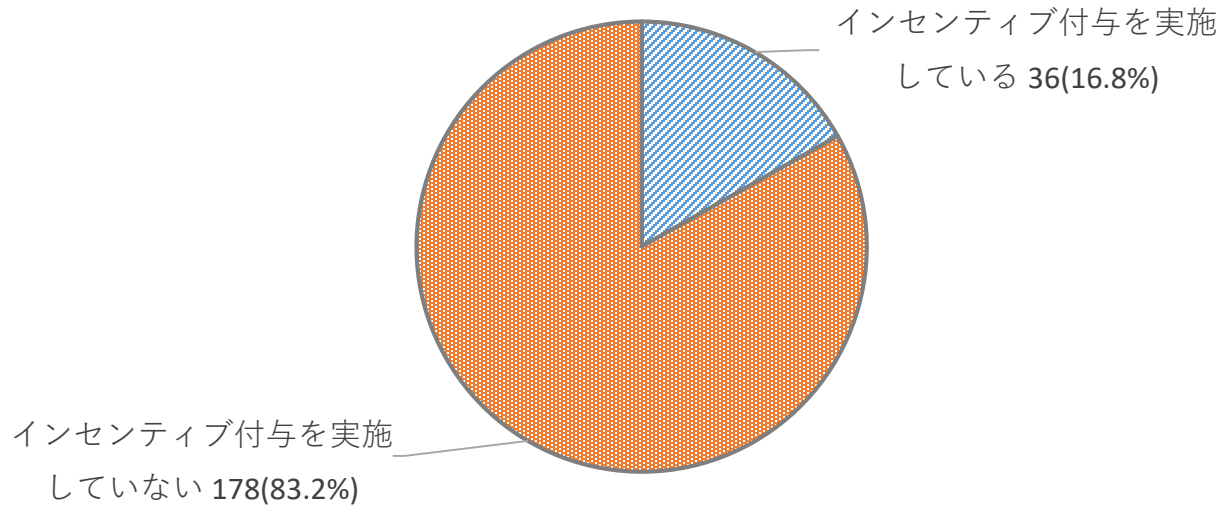
(例) 保険者がポピュレーションアプローチとして実施してきた、運動・食事指導プログラムの活用 等

(7) 事業者と連携した保健指導の実施(214保険者中)



(例) 事業所の保健事業の活用、事業所での面接の活用 等

(8) インセンティブ付与の実施(214保険者中)



(例) 表彰、記念品・クオカードの進呈、貯まったポイントにより抽選で景品が当たる 等

(9) 支援ポイント数の内訳(214保険者中)

項目	保険者	割合
100ポイント未満	3	1%
100ポイント以上、120ポイント未満	14	7%
120ポイント以上、140ポイント未満	84	39%
140ポイント以上、160ポイント未満	1	0%
160ポイント以上	3	1%
メニューごとに設定	29	14%
不明	80	37%