

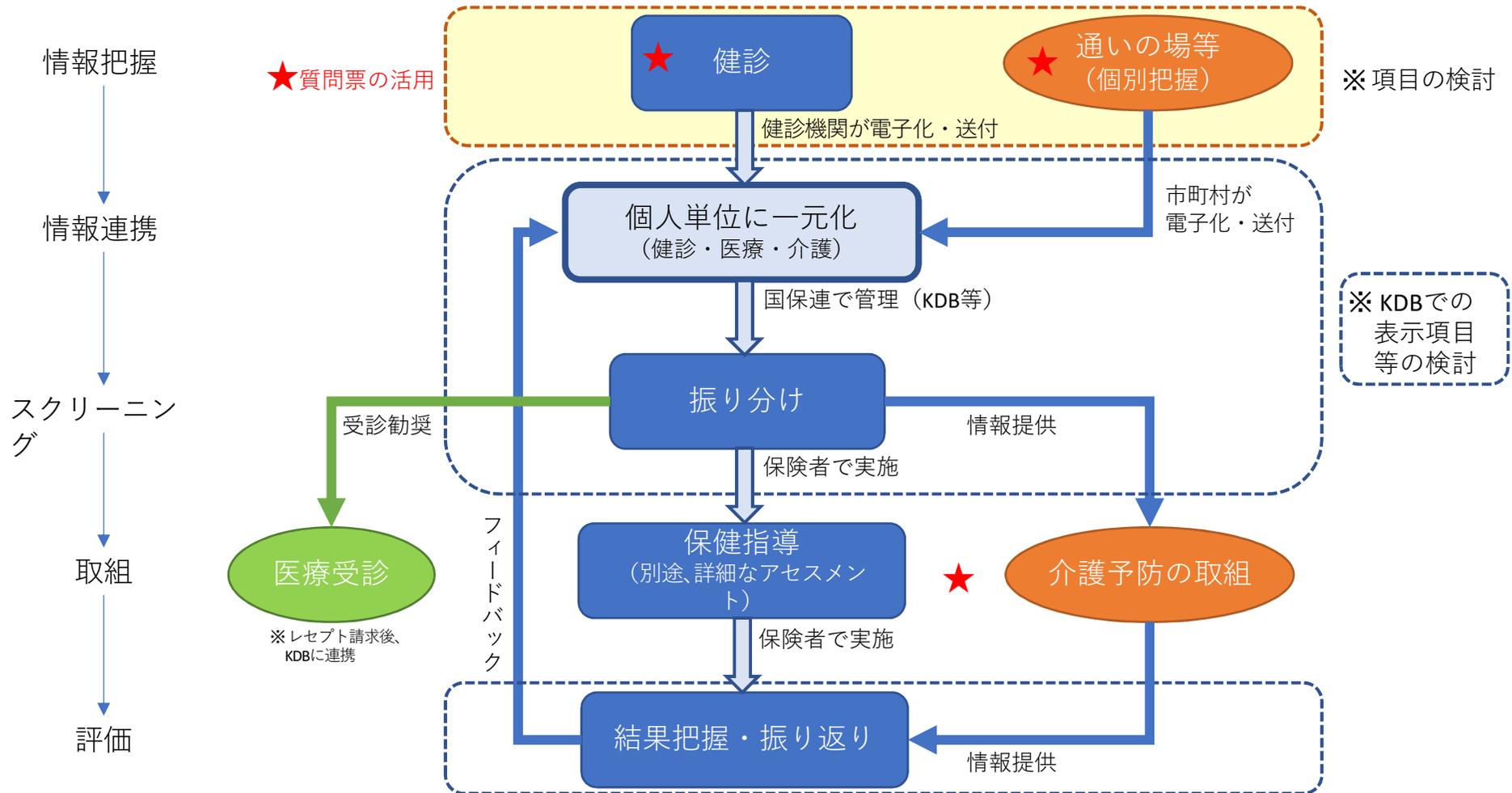
高齢者の質問票が用いられる状況等の整理と方針

質問票を利用する状況・方法、実施者、目的、利活用方法については、以下の方針を想定しているところ。

状況等	質問票検討の際の方針
状況・方法	①後期高齢者の健診時の活用を第一に位置づける。 ②ただし、他の活用を制限するものではない。 例：通いの場等において、地域の専門職が関与して必要な支援につなげる等 ③健診実施機関の実施状況に対応できるよう自記式及び他記式いずれでも可能な方法を想定する。
目的	健康課題等の把握、また必要な支援につなぐ。
利活用方法	① 1.スクリーニング（高齢者の特性を踏まえ健康状態を総合的に把握）、2.保健指導による活用、3.行動変容の前後評価に活用する。 ② 特定健診の「標準的な質問票」に代わる位置づけのものとしてKDB等にデータ収載し、活用する。 ③ 教育ツールとして、被保険者へのフィードバックを行う。

データの利活用について

質問票に係る既存データの活用について（イメージ図）



後期高齢者の質問票(案)項目の考え方

類型	後期高齢者の質問票(案) (10/1 あり方検討WG提出版)		後期高齢者の質問票(修正案)		修正の考え方
	質問文	回答	質問文	回答	
(1) 服薬状況	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ			<ul style="list-style-type: none"> ・薬剤の処方、KDBシステムにより把握可能であり、かつ、本人の記憶よりも正確であることから、本項目について削除。 ・スクリーニングに際しては、質問票とKDBを組み合わせて活用することとする。
	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ			
	1日あたりの内服している薬の種類数(名称別薬剤数)	() 種類			
	薬を飲み忘れることはありますか	①はい ②いいえ			
(2) 受療状況	受診医療機関数	() カ所			<ul style="list-style-type: none"> ・受療状況は、KDBシステムにより把握可能であり、かつ、本人の記憶よりも正確であることから、本項目について削除。 ・スクリーニングに際しては、質問票とKDBを組み合わせて活用することとする。
	ここ半年の間に病院や診療所にかかりましたか	①はい ②いいえ			
	ここ半年の間に歯科医療機関にかかりましたか	①はい ②いいえ			
(3) 健康状態	あなたの現在の健康状態はいかがですか	①よい ②まあよい ③ふつう ④あまりよくない ⑤よくない	あなたの現在の健康状態はいかがですか	①よい ②まあよい ③ふつう ④あまりよくない ⑤よくない	
(4) 喫煙	現在、たばこを習慣的に吸っている (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者) ※電子たばこを含む	①はい ②いいえ	あなたはたばこを吸いますか。	①吸っている ②吸っていない ③やめた	<ul style="list-style-type: none"> ・10月のWGでは、削除してもよいとのご意見があったが、COPD、呼吸器、糖尿病等との関係性も考慮し、本項目は存続。 ・やめた理由(自発的なものか、病気が理由か)についてのアセスメントにつなげるため、「やめた」の回答を追加。
(5) 体重変化	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	①はい ②いいえ	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	①はい ②いいえ	
(6) 運動・転倒	青信号で信号を渡りることができる	①はい ②いいえ	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	①はい ②いいえ	<ul style="list-style-type: none"> ・青信号で渡りきれない場合は、相当程度のフレイルであることから、質問を変更。 ・質問の出典は、特定健診の質問票。
	この1年間に転んだことがありますか	①はい ②いいえ	この1年間に転んだことがありますか	①はい ②いいえ	
(7) 口腔機能 (摂食・咀嚼機能、嚥下機能)	何でもかんで食べることができますか	①はい ②いいえ	半年前に比べて固いもの(*)が食べにくくなりましたか *さきいか、たくあんなど	①はい ②いいえ	<ul style="list-style-type: none"> ・「何でもかんで」の質問は、流動食などでも「はい」の回答となる可能性があるため、具体的な質問に変更。 ・質問の出典は、基本チェックリスト(「固いもの」を分かりやすくするため、さきいか、たくあんなど、具体の食品名を例示)。
	お茶や汁物等でむせることがありますか	①はい ②いいえ	お茶や汁物等でむせることがありますか	①はい ②いいえ	
(8) 食習慣	1日3食きちんと食べていますか	①はい ②いいえ	1日3食きちんと食べていますか	①はい ②いいえ	<ul style="list-style-type: none"> ・当該質問に対する回答は、多くが「はい」となる可能性があるため、削除。
	健康に気をつけた食事を心がけていますか	①はい ②いいえ			
(9) アルコール	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)			<ul style="list-style-type: none"> ・行動変容が期待しにくいこと、特別集計の結果から高齢者の飲酒は少数であることを踏まえ、本項目について削除。
(10) 閉じこもり	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	①はい ②いいえ			<ul style="list-style-type: none"> ・就業等の有無や、他者との食事等は、後期高齢者にとってハードルの高い質問であることから、「閉じこもり」と「社会参加」の類型を統合した上で、質問内容を変更。 ・質問の出典は、基本チェックリスト。
(11) 社会参加	就業または何らかの地域活動をしていますか	①はい ②いいえ	週に1回以上は外出していますか	①はい ②いいえ	
	1日に1回以上は、誰かと一緒に食事またはお茶をしますか	①はい ②いいえ	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	①はい ②いいえ	
(12) 物忘れ	物忘れが気になりますか	①はい ②いいえ	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると 言われていますか	①はい ②いいえ	<ul style="list-style-type: none"> ・「物忘れが気になるか」の質問では、回答のほとんどが「はい」となる可能性があるため、具体的な質問に変更。 ・質問の出典は、基本チェックリスト(電話番号を調べる機会は少ないと考えられるため、修正案のとおり2問を採用。)
			今日が何月何日かわからない時がありますか	①はい ②いいえ	
(13) 睡眠	睡眠で休養が十分とれている	①はい ②いいえ			<ul style="list-style-type: none"> ・特別集計の結果から睡眠で休養が十分にとれていない者は高齢になるほど減少傾向にあること、睡眠薬や抗うつ剤の処方状況はKDBで把握可能であり、かつ、本人の記憶よりも正確であることから、本項目について削除。 ・スクリーニングに際しては、質問票とKDBを組み合わせて活用することとする。
(14) 改善意欲 →ソーシャルサポート	体調が悪いときに、健康について相談できる人がいますか	①はい ②いいえ	体調が悪いときに、健康について相談できる人がいますか	①はい ②いいえ	<ul style="list-style-type: none"> ・類型名が質問内容と合わないことから、類型名を変更。
(15) うつ・心の健康 状態等	自分が活気に溢れていると思いますか	①はい ②いいえ			<ul style="list-style-type: none"> ・回答する高齢者の心情に配慮し、前向きな質問内容とする。 ・エビデンス検索の結果、「満足」、「活気」、「能力」、「幸福」を問う質問に大別されること、回答しやすさを考慮し「満足」を問う質問を採用。 ・質問の出典は、GDS15(老年期うつ病評価尺度)。
	気持ちが沈み込んだり、憂うつになったりすることがありますか	①はい ②いいえ	毎日の生活に満足していますか	①はい ②いいえ	
	今まで好きだったことを、今でも同じように楽しくできていますか	①はい ②いいえ			

高齢者の健康状態を把握するための質問票

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 あなたの現在の健康状態はいかがですか
1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない
- 2 あなたはたばこを吸いますか。
1 吸っている 2 吸っていない 3 やめた
- 3 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか
1 はい 2 いいえ
- 4 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い
1 はい 2 いいえ
- 5 この1年間に転んだことがありますか
1 はい 2 いいえ
- 6 半年前に比べて固いもの(*)が食べにくくなりましたか *さきいか、たくあんなど
1 はい 2 いいえ
- 7 お茶や汁物等でむせることがありますか
1 はい 2 いいえ
- 8 1日3食きちんと食べていますか
1 はい 2 いいえ
- 9 週に1回以上は外出していますか
1 はい 2 いいえ
- 10 昨年と比べて外出の回数が減っていますか
1 はい 2 いいえ
- 11 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか
1 はい 2 いいえ
- 12 今日が何月何日かわからない時がありますか
1 はい 2 いいえ
- 13 体調が悪いときに、健康について相談できる人がいますか
1 はい 2 いいえ
- 14 毎日の生活に満足していますか
1 はい 2 いいえ

第6回高齢者の保健事業のあり方検討ワーキンググループにおける御意見

類型	後期高齢者の質問票（案）		第6回あり方WG（平成30年10月1日開催）における御意見
	質問文	回答	
(1) 服薬状況	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ	<ul style="list-style-type: none"> ・必要なサービスへの振り分け（スクリーニング）を行い、必要な支援につなげることを目的とすべき。 ・KDBで把握できる内容については、KDBからの抽出を念頭において検討すべき。 ・服薬状況の3番、4番は削除すべき。
	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ	
	1日あたりの内服している薬の種類数（名称別薬剤数）	（ ）種類	
	薬を飲み忘れることはありますか	①はい ②いいえ	
(2) 受療状況	受診医療機関数	（ ）カ所	<ul style="list-style-type: none"> ・健診時に本人に聞けなくともレセプトから把握できる項目であり、当該項目によって市町村における保健事業の必要性は判断できないと考えるため、削除すべき。
	ここ半年の間に病院や診療所にかかりましたか	①はい ②いいえ	
	ここ半年の間に歯科医療機関にかかりましたか	①はい ②いいえ	
(3) 健康状態	あなたの現在の健康状態はいかがですか	①よい ②まあよい ③ふつう ④あまりよくない ⑤よくない	
(4) 喫煙	現在、たばこを習慣的に吸っている （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者） ※電子たばこを含む	①はい ②いいえ	<ul style="list-style-type: none"> ・75歳以上に禁煙指導をして何パーセントで禁煙してもらえるのか等を鑑みると、どれだけこの質問に意味があるのか。この項目が必要かということも考えながら検討すべき。 ・喫煙はどう改善するのかということは考えどころである。 ・特定健診質問票との継続性の観点から必ずしも否定しないが、年齢を考えれば保健指導の実施やその後の効果は期待できないのではないかと。
(5) 体重変化	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	①はい ②いいえ	<ul style="list-style-type: none"> ・基本チェックリストをそのまま使えないことはわかるが、似たような項目は基本チェックリストを使えば把握可能である。蓄積しているデータを財産としてあわせていくことが必要ではないかと。 ・同じ質問でも「はい、いいえ」を3択にした時点で使えなくなる。問診票は今までのものをあまり変えずに定義していく必要がある。
(6) 運動・転倒	青信号で信号を渡りきることができる	①はい ②いいえ	<ul style="list-style-type: none"> 「(5) 体重変化」のコメントと同じ。 ・現在の表現では保健指導対象者が否かの判断が難しい（全員が当てはまる可能性）ため、書きぶりの工夫が必要ではないかと。
	この1年間に転んだことがありますか	①はい ②いいえ	
(7) 口腔機能 (摂食・咀嚼機能、嚥下機能)	何でもかんで食べることができますか	①はい ②いいえ	<ul style="list-style-type: none"> 「(5) 体重変化」のコメントと同じ。
	お茶や汁物等でむせることがありますか	①はい ②いいえ	
(8) 食習慣	1日3食きちんと食べていますか	①はい ②いいえ	
	健康に気をつけた食事を心がけていますか	①はい ②いいえ	
(9) アルコール	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない (飲めない)	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日健康的に飲む分には問題ないのでは。 ・特定健診質問票との継続性の観点から必ずしも否定しないが、年齢を考えれば保健指導の実施やその後の効果は期待できないのではないかと。
(10) 閉じこもり	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	①はい ②いいえ	<ul style="list-style-type: none"> 「(5) 体重変化」のコメントと同じ。
(11) 社会参加	就業または何らかの地域活動をしていますか	①はい ②いいえ	<ul style="list-style-type: none"> ・「1日1回以上誰かと一緒に食事をする」というと単身世帯の高齢者では、誰かと食事をとることは、あまりないのではないかと。 ・「今日行くところがある、今日用事がある」程度の、単身世帯も意識した質問票にすべきである。 ・「周りの人に挨拶をする機会が1日1回以上ある」程度にハードルを下げた方がいいかと。
	1日に1回以上は、誰かと一緒に食事またはお茶をしますか	①はい ②いいえ	
(12) 物忘れ	物忘れが気になりますか	①はい ②いいえ	<ul style="list-style-type: none"> 「(5) 体重変化」のコメントと同じ。 ・現在の表現では保健指導対象者が否かの判断が難しい（全員が当てはまる可能性）ため、書きぶりの工夫が必要ではないかと。
(13) 睡眠	睡眠で休養が十分とれている	①はい ②いいえ	<ul style="list-style-type: none"> ・現在の表現では保健指導対象者が否かの判断が難しい（全員が当てはまる可能性）ため、書きぶりの工夫が必要ではないかと。
(14) 改善意欲	体調が悪いときに、健康について相談できる人がいますか	①はい ②いいえ	
(15) うつ・心の健康状態等	自分が活気に溢れていると思いますか	①はい ②いいえ	<ul style="list-style-type: none"> ・フレイルチェックで目的であれば、3項目は多い。
	気持ちが沈み込んだり、憂うつになったりすることがありますか	①はい ②いいえ	
	今まで好きだったことを、今でも同じように楽しくできていますか	①はい ②いいえ	