

事業名：成果連動型契約でのオンライン禁煙支援（ascure卒煙）

健保組合名：FR健康保険組合・民間委託事業者：株式会社CureApp

事業実施の目的	当組合の医療費に占める割合の高い疾病として、喫煙の影響が大きいとされる悪性新生物、呼吸器系疾患、循環器系疾患が挙がっている。また、被扶養者の新規加入者としては0～19歳の世代が多く、受動喫煙のリスクも想定される。成果連動型での禁煙支援を行うことで、より効果的に禁煙プログラムを推進することができると考え、当健保の喫煙リスクによる疾病の予防、将来的な医療費削減に繋がると期待する。
事業内容概要	当組合の喫煙者に対してオンライン禁煙プログラムのご案内を行い、希望者に全6ヶ月間のプログラムに参加してもらう。プログラムの民間委託事業者先とは、禁煙成功率を成果指標とした契約を結んだ上で、当健保と連携しながら、喫煙者を禁煙成功へと導いて行く。
成果指標	禁煙成功（プログラム参加時と禁煙成功時の2段階で支払いポイントを設定） なお、禁煙成否については、自己申告と客観的な測定を用いて確認する。

実施の流れ

1 対象者の抽出

当組合の健診データベースから「たばこを習慣的に吸う」対象者を抽出する。

2 広報活動

①の対象者に対して、事業主とのコラボヘルスによる禁煙プログラム案内をはじめ、禁煙セミナー開催により、たばこリテラシーも高めながら広報を実施する。

3 禁煙支援

ascure卒煙プログラムによるオンラインでの禁煙支援の実施（詳細は次ページ参照）
また民間委託事業者と連携しながら定期的に介入を図る。

4 効果測定

最終的な禁煙の成否について評価を行う。
また禁煙成功/失敗の要因分析をし、次回プログラム実施時への示唆出しを行う。

事業名：ascure卒煙指導（成果連動型契約でのオンライン禁煙支援）

プログラム概要 (ascure卒煙について)

禁煙スケジュール

支援体制

医薬品・指導員との面談・アプリの支援により**身体的・心理的依存の克服**

START

2週

1ヶ月

2ヶ月

3ヶ月

4ヶ月

5ヶ月

6ヶ月

～

12ヶ月

①医薬品



身体的
依存緩和

②指導員



心理的
依存緩和

③アプリ



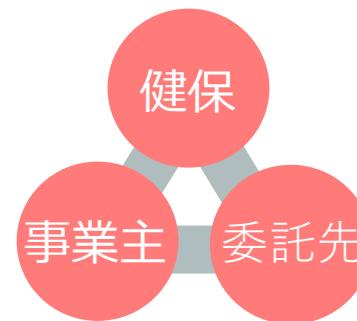
心理的
依存緩和

③ アプリ

医師による開発。
スマートフォンで
どこでも支援。



広報活動



健保・事業主・委託
先が連携したコラボ
ヘルスによる啓発活
動の実施



禁煙セミナーの実施
によるリテラシーの
向上、プログラムへの
流入