

事業名：ハイリスク喫煙者対象成果連動型オンライン禁煙事業

北関東しんきん健康保険組合

ハイリスク喫煙者とは

「生活習慣病で持病があり
薬を服用しつつ
タバコを吸っている方」

事業所

- ・職員が脳梗塞や心筋梗塞で倒れたら大変
- ・労働生産性を上げたい
- ・健康経営に取り組みたい

家族

- ・薬飲んでるのにタバコ吸って大丈夫？
- ・子供がいるのにタバコはやめてほしい
- ・タバコ代がもったいない

健康保険組合

- ・医療費がなるべく短期的に増えないような保健事業はないか
- ・事業効果のみえる事業をしたい
- ・特定保健指導対象者を減らしたい

ハイリスク喫煙者はすぐにでも禁煙して欲しい対象者

委託事業オンライン禁煙プログラムによる成果連動事業の実施

事業スキーム

「健診結果問診票より」

対象者抽出

「個人通知作成・ポスター作成・コラボヘルス」

事業所・本人宛事業周知

禁煙指導

委託先:(株)リンケージ

オンライン禁煙プログラム

ハンスモ禁煙プログラム
(2週間の短期プログラム)

オンライン禁煙プログラム

「事業実施後アンケートにより禁煙確認」

禁煙成功・ハイリスク喫煙者減少

成果連動の評価

事業参加した
ハイリスク喫煙者
禁煙成功率50%

労働生産性の向上・本人QOLの向上・将来医療費
の削減効果