

## 解決したい課題

- 生活習慣病の重症化、高齢者の独居・孤食者の増加
- 女性の体力低下・妊産婦の不定愁訴・メンタルヘルスの悪化
- コロナ禍により上記のいずれも悪化傾向

## 事業目的

健康リスクの高い住民（高齢者・妊産婦・子育て女性等）を広くサポートし、市施策へのアクセシビリティが低い者でも参加できるハイリスク・ポピュレーションアプローチの社会的処方の構築を目指す。

## 事業内容



### 医療機関

内科・整形外科・産婦人科・  
小児科・心療内科等

### かかりつけ医からの紹介



中高齢者生活習慣病の  
重症化予防

妊産婦・子育て女性の  
体力向上とメンタルヘルス悪化予防

### 広報や関係機関と連携した参加者募集

#### 高石市

- ・高石市立母子健康センター
- ・高石市子育て世代包括支援センター(あれこれ相談ステーション)



## 高石市の健康づくり事業に繋ぐ

### 生活習慣病・運動器疾患の予防事業

- ➔健幸ポイント事業、健幸づくり教室、  
通いの場、コミュニティカフェ等



### 妊産婦・子育て女性の健康づくり事業

#### 相談支援機能と運動パッケージでの健康教室

- ➔委託保健師・助産師+運動指導者で実施
- ➔オンサイト&オンラインでの相談+軽運動  
(教室・自宅からの参加も可能)  
※チェア・エクササイズ・ビューティラジオ体操
- ➔専門家とのテレビ会議での相談 (夜間実施)



## 地域団体とのネットワーク構築

- ・高石市健幸まちづくり協議会
- ・社協「乳幼児すこやかサポーター」
- ・市民活動「健幸アンバサダー」

- ➔自らの大切な人にその良さや効果を実感して入会を勧める、仕組みを構築



## 検証ポイント

- ・繋いだ社会資源の妥当性、社会的処方の仕組みの成功要因と課題解決の抽出
- ・住民の心身の健康改善(体組成・歩数・体力やフレイル度・不定愁訴・メンタル等)

- ・かかりつけ医や保険者が活用できる社会的処方ガイドの策定
- ・シンポジウム開催による成果の横展開