

# かかりつけ医と専門医、保険者の協働による予防健康づくり事業

【目的】 特定健診を受診しながら治療につながらない加入者や、かかりつけ医の診療のみでは改善しにくい状況にある加入者に対し、保険者と医師会等による連携により、受診勧奨や個別の栄養指導等の保健指導を行うことで生活習慣病重症化を予防する。また地域コミュニティを基盤とした保健・医療・福祉・介護等の機関が主体的につながり、地域づくり組織等とも協働し、社会的な孤立を防ぐリンクワーク機能の強化を図ることで地域における健康づくりを促進することを目的とする。

【内容】 ① 医師会、専門医、リンクワーカーの連携による生活習慣病重症化予防の取組と社会生活面のリスクへの相談支援のしくみづくり  
 ② 地域コミュニティにおける地域づくり組織との協働による予防健康づくり活動  
 ③ かかりつけ医、専門医、リンクワーカーに対する人材育成、プログラム作成

1 医師会、市立病院、リンクワーカー、保険者による課題共有や連携促進に向けた定期的なカンファレンスの実施

2 地域づくり組織との協働による予防健康づくり活動  
 ・総合診療科医師、まちの保健室、保健師との一体的な地域活動  
 ・民生委員・児童委員との連携によるサロン活動支援  
 ・まちじゅう元気!!リーダー活動支援 等



かかりつけ医

名張市立病院

専門医  
情報提供  
フィードバック

リンクワーカー

背景にある社会的リスクへの相談支援

加入者

保険者

健康課題を抱える住民



管理栄養士  
保健師  
栄養指導・保健指導

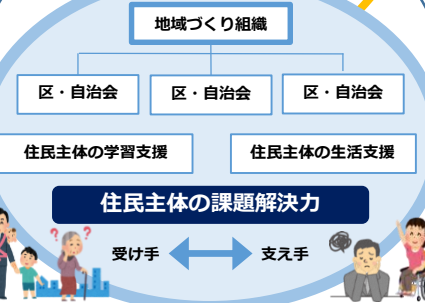
データ管理  
受診勧奨

- 連携
- つなぐ 創る
- 家庭内の人間関係
  - 生活困窮
  - 多重債務
  - 消費者被害
  - 介護
  - DV・いじめ
  - 仕事疲れ
  - 職場の人間関係
  - 学校の人間関係
  - 孤立
  - 育児・子育て
  - ひきこもり

社会とのつながりを生み出す

- 子育て広場 高齢者サロン 老人クラブ
- 個人や集団で行う趣味やスポーツ等、音楽、美術、創作、読書、ダンス、運動、ガーデニング……
- 自助グループ 市民センターの教室
- ボランティア活動 ランチグループ
- 生涯学習の教室

リスクや困難さの解決



事業対象者

- 生活習慣病の治療が必要
- 生活面の支援が必要
- 治療効果を高めるために個別の栄養指導・保健指導が必要
- 治療を中断している 等

1 生活習慣病重症化予防に向けた栄養・保健指導等の個別支援

1 社会生活面のリスクを抱え、生活のしにくさや生きづらさに対する相談支援

3 専門職・非専門職を対象とした地域のリンクワーク機能強化に向けた「リンクワーカー養成研修」の実施