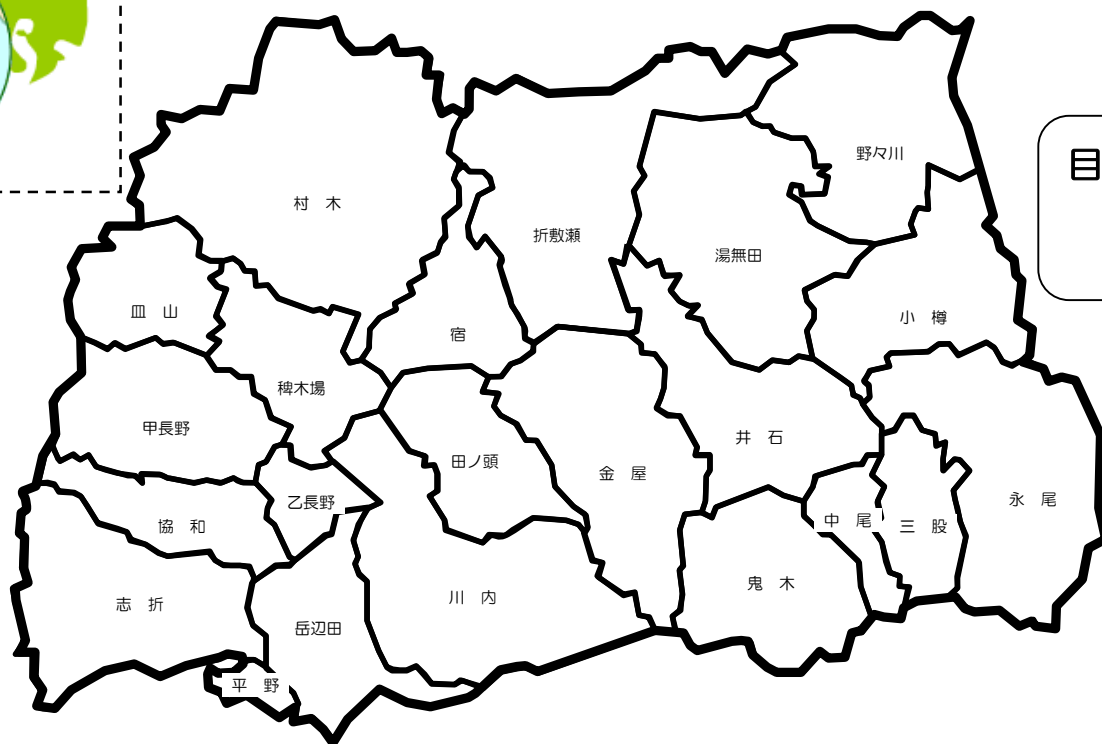


波佐見町における 特定健診受診率向上の取組について

九州・沖縄ブロック会議資料



目標**60%**に向け
町内全22自治会
推進するにゃー



はちやまる

波佐見町の概要



- 波佐見町は、長崎県のほぼ中央に位置し、四方を山々に囲まれた盆地。
- 海岸線が日本一長いと言われる長崎県において、唯一海に面していない町。
- 総面積：56 km²、人口：14,724人、世帯数：5,231世帯（内65歳人口：4,583人、高齢化率31.1%（令和元年9月末現在））。
- 主な産業は、陶磁器「波佐見焼」。（全国の一般家庭で使われている日用食器の約15%を生産する400年の伝統をもつ全国屈指の「やきものの町」として繁栄。
- 波佐見焼は、時代に合わせた流行りを取り入れた客層のニーズに合った作風が持ち味で、若者層にも人気。
- 特にゴールデンウィークに開催される波佐見陶器まつりは今年で61回を迎え、近年では来場者数も30万人を超え、年々賑わいが増加。
- また、やきものと農業を組み合わせた町の特色を生かした「とうのう」の観光地づくりも進めており、やきものの町としての魅力と楽しさを取り入れた体験型学習施設や棚田、国指定史跡窯跡など豊かな自然と文化を楽しむよう、観光ニーズに合った産地ならではの観光イベントを推進。



機会があれば是非おいでください！！

平成28年度以前からの取り組み



これまでも特定健診受診率向上に向け、様々な取り組みを行ってきました！

◎受診率向上に向け、平成28年度に行った取り組みは以下のとおり！

- 町広報への掲載
- 受診券発送時のチラシの同封
- 未受診者への受診勧奨通知（ハガキ）
- 町内全自治会（22自治会）総会等でPowerPoint等を使った説明
- 町内健康イベント等でのPR
- 情報提供事業への取り組み
- 連続受診によるインセンティブの提供【**県二号繰入活用**】
（2年連続：500円、3年以上連続：1,000円）
- 目標達成した自治会への報償（目標：H30は60%）【**県二号繰入活用**】
（最大10万円/1自治会）
- 各自治会へ自治会内啓発に伴う業務委託料の提供【**県二号繰入活用**】
（一律3万円）（各自治会の有線放送及び自治会行事等での周知）

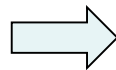
自治会総会等での説明



毎年3～5月頃に全自治会、国保年金係と健康増進班（保健師等）が2人1組で約20分間、PowerPointや紙資料を使って特定健診やがん検診等について説明！



資料作成時点における自治会毎の受診者数等をその都度お知らせ



★平成29年度を受診率と目標までの人数 対象者人数などは時期により、変動します。

地区	順位	対象者人数	受診者数	受診率	目標まであと	地区	順位	対象者人数	受診者数	受診率	目標まであと
中尾郷	16	78	39	50%	8人	村木郷	13	126	68	54%	8人
三股郷	22	29	10	35%	8人	皿山郷	21	93	39	42%	17人
永尾郷	10	115	64	56%	5人	榑木郷	4	117	74	63%	-3人
小樽郷	9	84	48	57%	3人	田ノ頭郷	12	120	65	54%	7人
野々川郷	5	42	26	62%	0人	川内郷	20	65	30	46%	9人
湯無田郷	17	255	126	49%	27人	岳辺田郷	14	73	38	52%	6人
井石郷	3	109	69	63%	-3人	甲長野郷	2	27	18	66%	-1人
鬼木郷	6	39	24	62%	0人	乙長野郷	15	90	46	51%	8人
金屋郷	8	92	55	59%	1人	協和郷	7	93	57	61%	-1人
折敷瀬郷	18	322	154	48%	40人	志折郷	11	66	36	55%	4人
宿郷	19	273	127	47%	37人	平野郷	1	24	19	79%	-4人

波佐見町の特定健診受診率（～平成28年度）

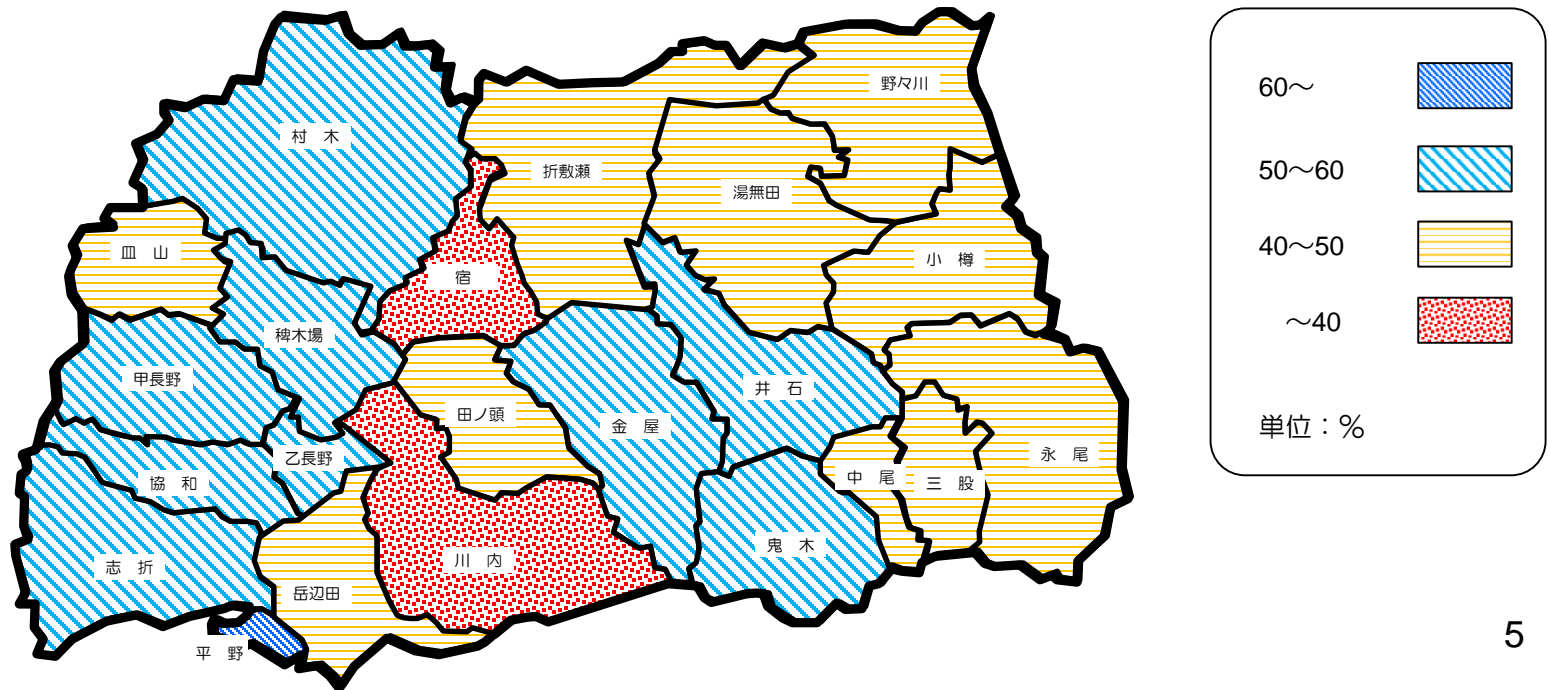


これまでの波佐見町特定健診受診率は以下のとおりでした！

特定健康診査受診率・特定保健指導実施率(%) ※県資料【波佐見町抜粋】

	平成20年度		平成21年度		平成22年度		平成23年度		平成24年度		平成25年度		平成26年度		平成27年度		平成28年度			
	法定報告																速報値			
	特定健診 受診率	保健指導 実施率	特定健診 受診率	保健指導 実施率	特定健診 受診率	保健指導 実施率	特定健診 受診率	保健指導 実施率	特定健診 受診率	保健指導 実施率	特定健診 受診率	保健指導 実施率	特定健診 受診率	保健指導 実施率	特定健診 受診率	保健指導 実施率	特定健診 受診率	保健指導 実施率		
波佐見町	40.0	0.0	41.0	52.3	41.2	45.0	49.6	39.4	50.3	75.5	43.0	72.0	45.0	47.0	46.9	67.6	45.6	9	73.1	4

また、平成28年度実績を自治会毎に図で表してみると、以下の結果に！



平成29年度以降の新たな取り組み



平成29年度からの新たな取り組み！

- 受診費用の無料化 ※平成28年度までは500円負担
- 健康マイレージ事業の実施【**県調交活用予定**（国保被保険者分のみ）】
- 未受診者への受診勧奨通知の工夫（封書化等）
- 未受診者への電話勧奨

健康マイレージ事業の実施



町民の健康づくりを応援し、健康寿命の延伸を目的に実施！

【令和元年度の場合】

以下の取り組みを実施し、計50ポイント以上で申請！

- ① 各種健診の実施 40ポイント
- ② 健康チャレンジ（自分で努力目標を決めて実行）
※1日1ポイント
- ③ ポイントを賞品に交換！
※目指すポイントに到達したら希望の商品に交換！

はさみ 健康マイレージ 対象者 20歳以上 1日1ポイント (令和元年度)

みんなで健康チャレンジ！
1日1ポイント★コツコツためて賞品をゲットしよう！

ポイントのたため方・使い方

一、特定健診を受けて40ポイント必ず受けましょう！（必須）
 ① 国民（40～74才）の方：即ち受診券を使って特定健診を受けてスタンプをもらう！
 ② 「①」以外の方：健診（職場健診、産後高齢者健診、ドックなど）を受けたら、結果用紙を役場へ持参してスタンプをもらう！
 ※令和1.1月～令和1.12月までの健診が対象となります。
 ※健診受診でのポイント取得は1日のみとなります。

二、努力目標を決めて実行したら1日1ポイント

★10個の中から3つ選んで、1日に1つ実行しよう！山頂めざしてコツコツ頑張ろう！

1 1日10分以上のウォーキング	6 血圧を測定する
2 早寝・早起き	7 体重を測定する
3 ラジオ体操	8 休肝日にする（飲酒習慣のある方）
4 朝ごはんを食べる	9 禁煙チャレンジ（喫煙習慣のある方）
5 歩数を控える	10 その他

三、目指すポイントに到達したら希望の賞品に交換しよう！

50ポイントコース	徳島セット or 町指定ごみ袋 1袋
100ポイントコース	万歩計 or 町指定ごみ袋 2袋
150ポイントコース	バランスボールセット or 湯治織入浴券3枚 or 商品券1,500円分
200ポイントコース	体重計 or 商品券3,000円分

※賞品の在庫状況によって、当日お渡しできない場合もあります。ご了承ください。
 ※1度交換してもポイントが貯められ続けられます。（賞品と交換すると賞品分のポイントは残ります。）
 ★ラッキー賞…交換（抽選）した方は抽選で豪華健康グッズが当たるWチャンス！

ポイント賞品交換窓口は坂井町役場 健康推進課へお越しください。
 実 施 期 間：2019年5月1日～2019年12月31日まで
 ポイント交換期間：2019年7月1日～2020年1月31日まで
 お問い合わせ先 健康推進課 85-2483

未受診者への受診勧奨通知の工夫1



受診勧奨通知は年々、内容や色などを工夫してきました！

【平成26年度：白ハガキ】

特定健診は健康づくりの第一歩

特定健診は皆様の健康管理を目的としています。健康に自信があられる方も年に1回、特定健診を受診して健康維持にお役立てください。

個別健診

* 下記の指定医療機関で特定健診が受診できます。
平成27年3月31日までに受診をお願いいたします。

指定医療機関（順不同）

いちのせ内科循環器科	西の原野中医院
中村内科医院	はすわ診療所
こうの内科医院	坂口医院
松尾医院	中尾野中医院
八並整形外科・リハビリテーション医院	
小鳥居内科・脳神経内科クリニック	
波佐見病院	

○健診料金は、集団健診と同じ金額です。

※本状は11月現在で受診が確認できていない方に送付しております。行き違いの場合は御承ください。

波佐見町役場 健康推進課 国保年金係（TEL 85-2111）

【平成28年度：黄色ハガキ】



60歳以上の特定健診未受診者の方へ

特定健診は病気の芽を早い段階で発見し、生活習慣の改善につなげるための大切な健診ですが、次のような理由で受けていない方が少なくありません。

- ✓ 忙しい(365日のうちのたった数時間で済みます)
- ✓ 面倒くさい(受けずにいると、通院や入院など更なる面倒がかかる事態になるかも知れません。)
- ✓ 自分の健康に自信がある(あんなに元気だったのに、気づいた時には手遅れだった...という方が後を絶ちません。過信は禁物です。)

<今年度、最後の集団健診を実施します>

いつまでも健康で元気な毎日を過ごしていくために、健診を受けて自分の体と向き合しましょう。

★特定健診を受けた方だけに2大特典をご用意しております★

特典①商品券進呈※1 特典②心電図検査・貧血検査が無料※2

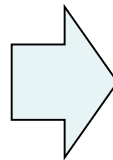
※1 今年度受診で2年連続の方は500円分、3年連続の方は1,000円分を後日送付。なお、平成27年度から3年間実施。

※2 集団健診の場合のみ。

※ 健診費用は波佐見町が助成するので、自己負担500円という格安な料金(通常料金8,770円)で受診することができます。そのうえ特典までついてお得です。

※ 本状は9月末現在で受診が確認できていない方に送付しております。

波佐見町役場 国保年金係 (TEL 85-2111)



未受診者への受診勧奨通知の工夫2



平成29年度当初の未受診者対策の話し合いで出された意見として、

・**ハガキ** = 狭いスペースの中に小さな文字が凝縮されており煩雑感あり

(結果) → 読む気が失せる → 見ないので受診しない

となる人も多いのではないかという考えから、

平成29年度からは **「封書」** で送ってみることに決定！！

未受診者への受診勧奨通知の工夫3



A4サイズ両面になったことから、文面も工夫。年代ごとに変えてみました！

【平成29年度：A4表】

平成29年10月〇〇日

郵便番号
住所
氏名 様

40歳代特定健診未受診の方へ11月集団健診のご案内

清秋の候、いかがお過ごしでしょうか。〇〇〇様におかれましては、日頃から波佐見町国民健康保険事業に対し、ご理解と協力をいただきありがとうございます。

この度、8月末時点で特定健診の受診が確認できなかった方に、11月集団健診のご案内をさせていただきますいております。(すでに受診済みの方は、行き違いの失礼をご容赦ください)

つきましては、下記日程で開催いたしますので、特定健診の受診をお願いいたします。

記

1. 11月特定健診(集団健診)の日程 ※各種がん検診も同日に受診できます

実施日	会場	受付時間
11月8日(水)	農村環境改善センター	8:00~10:00(午前のみ)
11月9日(木)	波佐見町総合文化会館	①8:00~10:00 ②13:00~14:30 ③17:30~19:30
11月10日(金)	波佐見町総合文化会館	8:00~10:00(午前のみ)

※ご都合が悪い方は、平成30年3月31日までに個別健診(予約が必要)での受診をお願いします。
※胃がん検診は、午前中のみのお受付です。

2. 持ってくるもの

- 受診券(A4でピンクの色紙)
- 健康診査受診票(A3で青字、質問票が記載)
- 保険証 ※①と②は4月中旬に郵送済み

3. その他

- 特定健診費用の自己負担は0円です。(平成29年度より実施)
- 特定健診は「はさみ健康マレージ事業」の必須ポイント対象健診です(50ポイントもたえます)
- 今年度受診で2年連続受診となる方に500円、3年連続受診となる方に1,000円分の商品券を贈呈します。(次年度に送付予定)
- 夜間に特定健診が受けられるのは11月9日(木)のみです。日中仕事等で受診できない方は、この機会にぜひ受診してください。(但し胃がん検診はありません)

【お問い合わせ先】
波佐見町役場 健康推進課 国保年金係
TEL: 85-2483 (直通) (平日: 8時30分~17時15分)

【平成29年度：A4裏(40代)】

波佐見町からの重要なお知らせ

40歳代 未受診の方へ

平成29年度特定健診受診勧奨通知 (再々通知)

8月末時点で、まだあなた様の特定健診受診を確認できておりません。健診を受けていない方も様々な理由があると思いますが、国が定めた年に一度の健康診断です。必ず受けてください。

すでに受診済みの方は、行き違いの失礼をご容赦ください。

1 40歳代のみならず、自信過剰は危険です！

自分では健康に留意して元気だと思っても、健診を受けたら異常が見つかるというケースは珍しいことではありません。特に生活習慣病は自覚症状が現れない疾患が多く、わかったときには手遅れ...という事態を招きやすいです。どんなに健康に自信があっても、40歳を超えたら必ず受診してください。

2 特定健診を受ける時間は決してムダにはなりません

「わざわざ仕事を休んでまで健診に行く必要があるの？」と思っている方がいるかもしれません。しかし健診を受けずにいたことで病気の発見が遅れ、結果、治療に時間がかってしまっただけで大問題です。それこそ、仕事への影響は計り知れません。一見、回り道と思っても「健診を受ける時間は将来の大切な時間を確保するため」と考えれば、決してムダにはならないはずです。

3 約11,000円もかかる検査を自己負担額0円で受診していただけます

波佐見町が実施する特定健診では、平成29年度より自己負担額を0円としました。特定健診を集団健診で受けていただく、基本健診(約9,000円)に加え、特典として貧血検査と心電図検査(約2,000円)も無料で受けることができ、大変お得です。

4 病気を察して健診を受けないのは本末転倒！

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、進行し重症化すれば命にかかわる危険があります。しかし、早期に発見して治療や生活習慣の改善に努めれば、今と変わらない日常を送ることは十分に可能です。病気を察して健診を受けないのでは、本末転倒です。

～年に1回健診を受けることで、あなたと大切なご家族の「平穏な毎日」を守りましょう～

自分と大切な家族のために「特定健診」を受けてください

波佐見町役場 国保年金係 ☎85-2483 内線: 126, 127

【平成29年度：A4裏(70代)】

波佐見町からの重要なお知らせ

70歳代 未受診の方へ

平成29年度特定健診受診勧奨通知 (再々通知)

特定健診を受けていない方も様々な理由があると思いますが、国が定めた、年に一度の健康診断です。必ず受けてください。

すでに受診済みの方は、行き違いの失礼をご容赦ください。

1 70歳代のみならず、自信過剰は危険です！

自分では健康に留意して元気なつもりでも、年齢を重ねるにつれて体の機能は確実に衰えています。どんなに健康に自信があっても、必ず受診してください。

2 約11,000円もかかる検査を自己負担額0円で受診していただけます

特定健診を集団健診で受けていただく、基本健診(約9,000円)に加え、特典として貧血検査と心電図検査(約2,000円)も無料で受けることができ、大変お得です。

3 思い違いをされていませんか？治療中の方も特定健診の対象者です

「通院先で定期的に血液検査をしているから、特定健診は受けなくていいだろう」と思い込んでいる方が多く見受けられます。しかし、治療のための検査とは目的が違います。波佐見町の特定健診を実施している医療機関であれば無料で受けられますので、まずは通院先の窓口でお尋ねになり、特定健診の申込をさせていただきます。

4 健康寿命をのばして、いつまでもお元気に

人生のいきがいや楽しみ、それは多様なものです。しかし、その根底に共通して必要なのは、「健康でいること」に他なりません。まずは健診を受けて、今の自分の身体としっかり向き合いたいです。

～年に1回健診を受けることで、あなたと大切なご家族の「平穏な毎日」を守りましょう～

自分と大切な家族のために「特定健診」を受けてください

波佐見町役場 国保年金係 ☎85-2483 内線: 126, 127

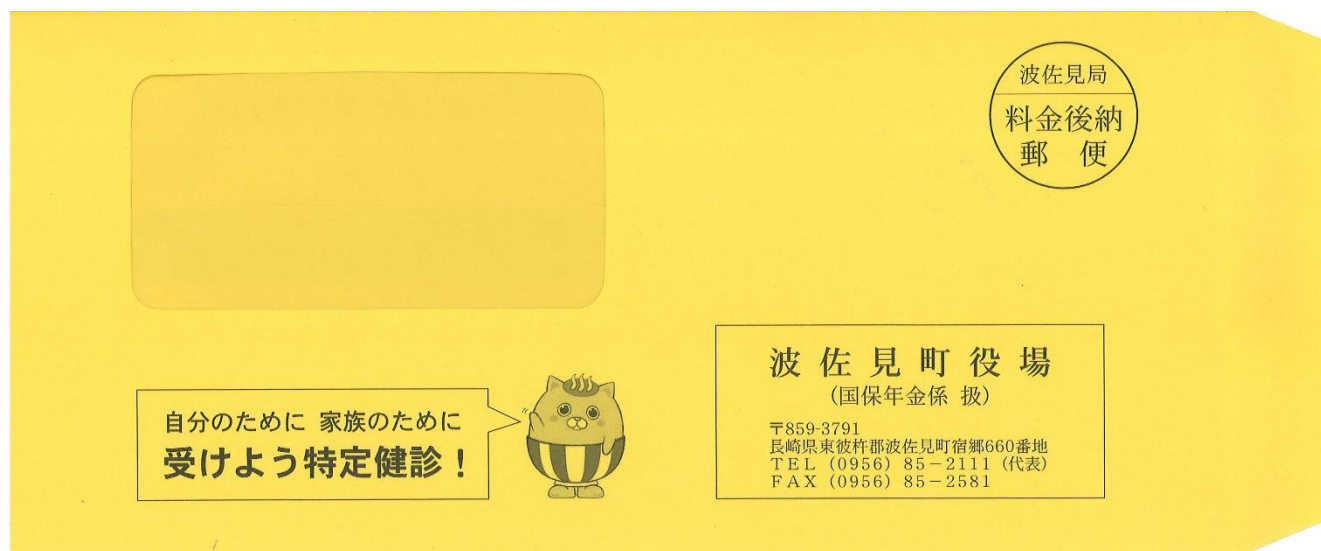
未受診者への受診勧奨通知の工夫4



そして、**封筒** の工夫ですが！！

波佐見町が通常使っている茶封筒ではつまらない……目立たないので、平成29年度 8月の集団健診に向けた1回目の受診勧奨では、

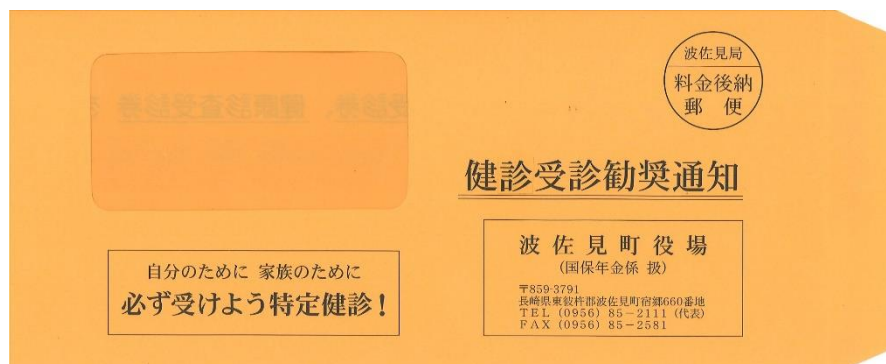
「黄色の封筒」で発送しました！！



未受診者への受診勧奨通知の工夫5



さらに！ 11月の年度最後の集団健診に向けた2回目の受診勧奨では、「オレンジの封筒」に変更し、



また、必要最低限の情報を「封筒裏」に印字することにより、開封しなくてもわかるよう工夫しました！

特定健診には、
この封筒と 保険証、受診券、健康診査受診券 を
ご持参ください。 ※詳しくは通知文書をご覧ください

予約不要！ 11月特定健診（集団健診）の日程（がん検診も同日あり）

実施日	会場	受付時間
11月8日（水）	農村環境改善センター	8:00～10:00（午前のみ）
11月9日（木）	波佐見町総合文化会館	①8:00～10:00 ②13:00～14:30 ③17:30～19:30
11月10日（金）	波佐見町総合文化会館	8:00～10:00（午前のみ）

※胃がん検診は午前中のみの実施となります。

未受診者への受診勧奨通知の工夫6



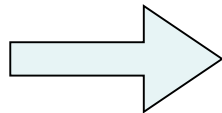
そして、最後となる3回目の個別健診受診勧奨では・・・

皆さん、もう予想はついていますね（笑）

そうです！ 「赤色の封筒」にしました！ クレーム覚悟で!!



裏面には町内で受診できる
医療機関も載せてます！



【無料】で特定健診を受けることができます！
特定健診を受けるには、
① 希望する医療機関にご予約をお願いします。 ※下記医療機関
② 当日は、保険証、受診券(ピンク色)をご持参ください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
いちのせ内科循環器科	85-7770	西の原野中医院	85-3054
こうの内科医院	20-7500	はすむ診療所	85-5221
小島居内科・脳神経外科クリニック	20-7027	藤下内科医院	85-7325
坂口医院	85-3000	松尾医院	85-2001
中尾野中医院	85-3077	八並整形外科・リハビリテーション医院	85-5775

※詳しくは通知書をご覧ください。

未受診者への受診勧奨通知の工夫⑦



平成30年度は1、2回目の受診勧奨通知を「キャンサーズキャン」に委託し、3回目（最後）の受診勧奨については、「**赤封筒**」で実施しました。

波佐見町の健診

国が定めた、年に一度の健康診断です。
必ず受けてください。

**再度の
お知らせ**

重要な内容です

波佐見町
HASAMI TOWN

このご案内は、今年度の特定健診の受診を把握できていない方にお送りしています。
すでに受診済みの方は、行き違いの失礼をご容赦ください。

国民健康保険へのご加入
ありがとうございました

国保加入者は
年に1度の健康診断
があります

これからは皆さまの健康づくりを
波佐見町がサポートします

波佐見町役場 健康推進課 国保年金係
〒859-3791 長崎県東彼杵郡波佐見町宿郷660
電話:0956-85-2483

※このご案内は、今年度の特定健診の受診を把握できていない方にお送りしています。すでに受診済みの方は、行き違いの失礼をご容赦ください。

OPEN 特定健康診査の申し込み方法の詳細は中面へ

波佐見町の健診申し込みの流れ

個別健診
中面をご覧ください

集団健診

Step1 日程・会場を選ぶ

開催日時	場所
8月16日(木)・17日(金)	農村環境改善センター
8月18日(土)～20日(月)	総合文化会館
11月7日(水)	農村環境改善センター
11月8日(木)・9日(金)	総合文化会館

【受付時間】(午前) 8:00～10:00
(午後) 13:00～14:30
※8月18日(土)のみ夜間健診を行います。
【受付時間(夜間)】18:00～19:30

Step2 受診する

健診当日の持ち物	健診費用:無料
	①保険証
	②特定健診受診券(A4ピンク)

※このご案内は、今年度の特定健診の受診を把握できていない方にお送りしています。すでに受診済みの方は、行き違いの失礼をご容赦ください。

OPEN 医療機関を選べる「個別健診」の詳細は中面へ

未受診者への受診勧奨通知の工夫⑧



また、平成30年度の「赤封筒」勧奨時には、「細かな文字は誰も見ない」ということで文書をチラシへ変更し、簡素を実施しました。

↓ このチラシ1枚同封 ↓

波佐見局
料金後納
郵便

【無料】で特定健診を受けることができます。

1月25日に受診できない方は、3月30日までに下記医療機関で受診してください。

- ① 希望の医療機関にご予約をお願いします。
- ② 当日は保険証、受診券をご持参ください。

特定健診受診勧奨最終通知

既に今年度健診を受けた方は、お手数ですが下記までご連絡ください。

①か②に特定健診をご受診ください。

平成31年1月25日(金)
総合文化会館 小ホール

① (午前) 8:00~10:00
② (午後) 1:00~ 2:30

【持ってくるもの】

○保険証 ○受診券(A4ピンク)
※手元に見当たらない場合は、国保年金係へご連絡ください。

波佐見町役場
健康推進課 国保年金係
☎0956-85-2483(直通)

【無料】で特定健診を受けることができます。

1月25日に受診できない方は、3月30日までに下記医療機関で受診してください。

- ① 希望の医療機関にご予約をお願いします。
- ② 当日は保険証、受診券をご持参ください。

医療機関	電話番号
いちのせ内科循環器科	85-7770
こうの内科医院	20-7500
小島居内科・脳神経内科クリニック	20-7027
坂口医院	85-3000
中尾野中医院	85-3077
西の原野中医院	85-3054
はすわ診療所	85-5221
藤下内科医院	85-7325
松尾医院	85-2001
八並整形外科・リハビリテーション科	85-5775

※詳しくは、開封して内容をご確認ください。

波佐見町の特定健診等の受診の流れ

特定健診費 無料!
健診にかかる時間は約1時間です

STEP 1 健診の種類を選ぶ

「集団健(検)診」か「個別健診」のどちらかをお選びください

集団健(検)診	個別健診
総合文化会館(小ホール) 【実施期間】 平成31年1月25日(金) ①午前 8:00~10:00 / ②午後 1:00~2:30 【健診当日の持ち物】 受診券(A4ピンク)、保険証	医療機関をお選びください 【実施期間】 平成31年3月30日(土)まで 【健診当日の持ち物】 受診券(A4ピンク)、保険証

受診券が見当たらない方は健康推進課(85-2483)へご連絡ください

STEP 2 受診する

集団健(検)診	個別健診
直接、会場へお越しください 【注意事項】 胃がん検診とのセット受診→必須：①午前受付 その他の検診とセット受診→原則：②午後受付 ※胃がん検診と併せて受診できます。 ※健(検)診の種類は裏面をご覧ください。	下記一覧より選んだ医療機関に直接 電話予約 してください ※人間ドック(短期総合検診：がんとセット)が受けられる医療機関があります。別紙参照

<指定医療機関一覧>

医療機関名称	(住所)	☎電話番号
いちのせ内科循環器科	(碑木場町)	☎ 85-7770
松尾医院	(折敷瀬町)	☎ 85-2001
こうの内科医院	(湯無田町)	☎ 20-7500
八並整形外科・リハビリテーション科	(志保町)	☎ 85-5775
西の原野中医院	(井石郷)	☎ 85-3054
はすわ診療所	(碑木場町)	☎ 85-5221
坂口医院	(宿野)	☎ 85-3000
中尾野中医院	(中尾郷)	☎ 85-3077
藤下内科医院	(長野郷)	☎ 85-7325
小島居内科・脳神経内科クリニック	(湯無田町)	☎ 20-7027

※群内の医療機関では受けられる場合があります。詳細は、下記へおたずねください。

今年度(平成30年4月以降)、既に職場や医療機関で健診を受けた方は、下記に健診結果の情報提供をお願いします。必要事項を満たしていた場合は、みなし健診として受診したものとすることができます。

【お問い合わせ・連絡先】波佐見町 健康推進課 電話：0956-85-2483

未受診者へ電話勧奨及びその他の受診PR



また、受診勧奨通知後、記憶に残る2週間以内を目途に、「3年連続未受診者」や「新たに40歳となった被保険者」など、条件を絞って電話勧奨を行いました！

※国保年金係及び健康増進班の職員12名で、1回あたり1人10~20人程度！



この「特定健診ポロシャツ」は、集団健診会場や自治会総会での説明時はもちろん、町内のイベント時にも着用し、特定健診のPRを行っています！

ここに注目！

平成29年度特定健診受診地区別結果



このような受診勧奨対策を行った結果、平成29年度は受診率「55.6%」と受診率を大幅に上げることができました！

また、自治会毎にみても、
22地区中 20地区が50%超え、
22地区中 9地区が60%超え、
という結果でした！！

※その他は住所地特例の方 →

平成29年度地区別特定健診受診率(40歳～74歳)国民健康保険

調査日(法定報告日): 平成30年10月16日 【平成29年度受診率目標 60% 】							
地区	順位	特定健診対象者数	60%の人数	特定健診受診者数	特定健診受診率	目標達成までの人数	
中尾郷	17	79	48	41	51.9%	7	
三股郷	22	27	17	10	37.0%	7	
永尾郷	12	113	68	64	56.6%	4	
小樽郷	9	81	49	48	60.5%	0	
野々川郷	4	42	26	28	66.7%	-2	
湯無田郷	16	250	150	130	52.0%	20	
井石郷	5	107	65	69	64.5%	-4	
鬼木郷	8	39	24	24	61.5%	0	
金屋郷	7	91	55	57	62.6%	-2	
折敷瀬郷	19	317	191	161	50.8%	30	
宿郷	21	267	161	132	49.4%	29	
村木郷	15	128	77	69	53.9%	8	
皿山郷	18	96	58	49	51.0%	9	
稗木場郷	3	114	69	77	67.5%	-8	
田ノ頭郷	11	115	69	66	57.4%	3	
川内郷	20	66	40	33	50.0%	7	
岳辺田郷	10	70	42	41	58.6%	1	
甲長野郷	2	25	15	17	68.0%	-2	
乙長野郷	13	84	51	46	54.8%	5	
協和郷	6	92	56	58	63.0%	-2	
志折郷	14	64	39	35	54.7%	4	
平野郷	1	23	14	18	78.3%	-4	
その他		1	1	1	100.0%	0	
合計		2,291	1,385	1,274	55.6%	110	

順位は受診率の順です。

※医療機関が国保連合会に9月までに請求があった、3月実施分までを反映しています。

平成30年度特定健診受診地区別結果



さらに！平成30年度は「62.2%」と受診率を大幅に上げることができました！

また、自治会毎にみても、
22地区中 全22地区が50%超え、
22地区中 13地区が60%超え、
という結果でした！！

平成30年度地区別特定健診受診率(40歳～74歳)国民健康保険

調査日: 令和1年10月10日 【平成30年度受診率目標 60%】

地区	順位	特定健診対象者数	60%の人数	特定健診受診者数	特定健診受診率	目標達成までの人数
中尾郷	20	75	45	42	56.0%	3
三股郷	10	25	15	16	64.0%	-1
永尾郷	12	113	68	71	62.8%	-3
小樽郷	16	69	42	41	59.4%	1
野々川郷	6	42	26	29	69.0%	-3
湯無田郷	15	241	145	144	59.8%	1
井石郷	5	100	60	73	73.0%	-13
鬼木郷	4	38	23	28	73.7%	-5
金屋郷	3	89	54	68	76.4%	-14
折敷瀬郷	19	312	188	179	57.4%	9
宿郷	13	255	153	154	60.4%	-1
村木郷	14	127	77	76	59.8%	1
皿山郷	22	90	54	48	53.3%	6
稗木場郷	8	110	66	74	67.3%	-8
田ノ頭郷	9	119	72	77	64.7%	-5
川内郷	18	64	39	37	57.8%	2
岳辺田郷	7	61	37	42	68.9%	-5
甲長野郷	2	26	16	20	76.9%	-4
乙長野郷	17	88	53	51	58.0%	2
協和郷	11	92	56	58	63.0%	-2
志折郷	21	65	39	36	55.4%	3
平野郷	1	25	15	20	80.0%	-5
その他		1	1	1	100.0%	0
合計		2,227	1,344	1,385	62.2%	-41

※その他は住所地特例の方 →

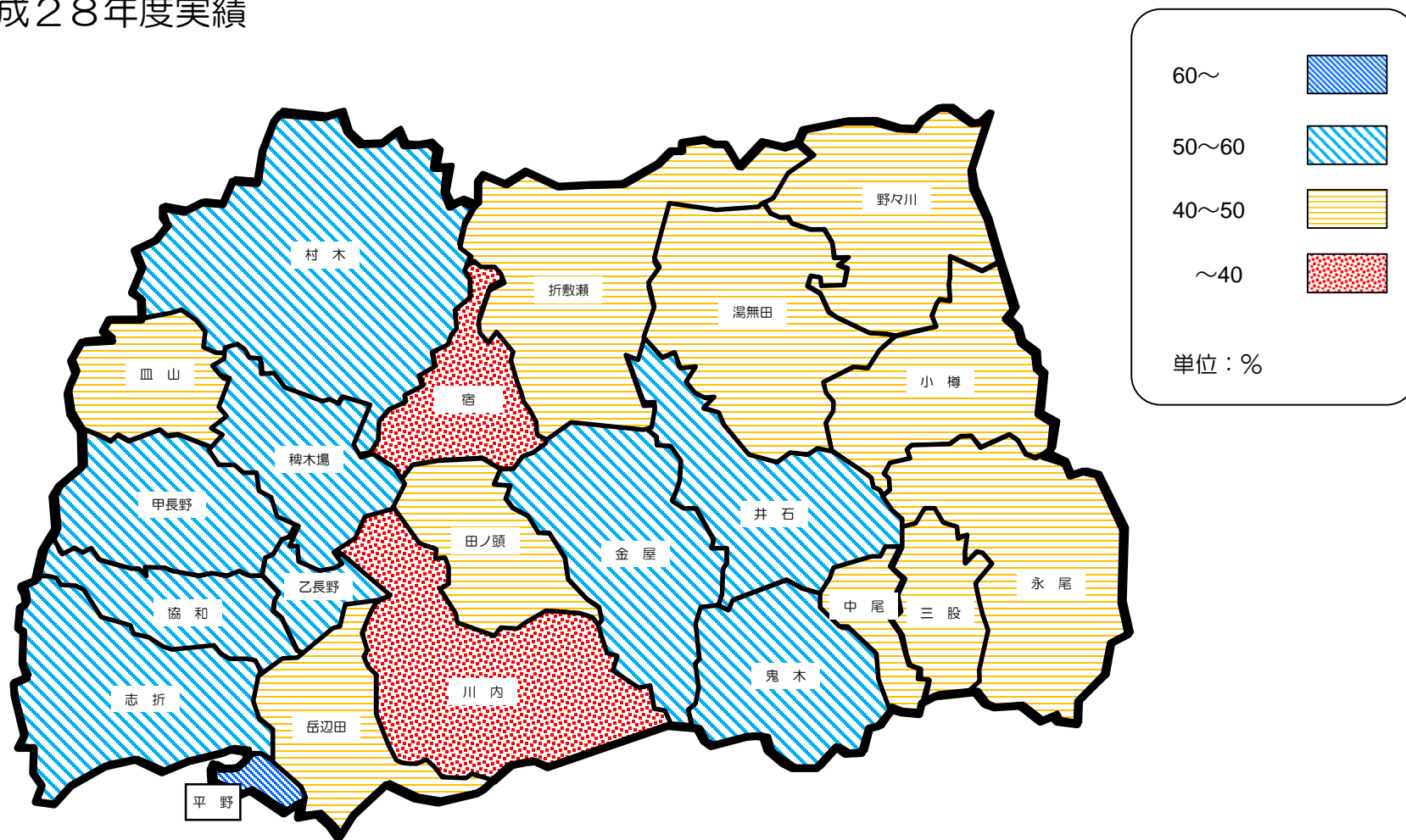
順位は受診率の順です。

※医療機関が国保連合会に9月までに請求があった8月実施分と集団健診を反映しています

平成28年度特定健診受診地区別結果図



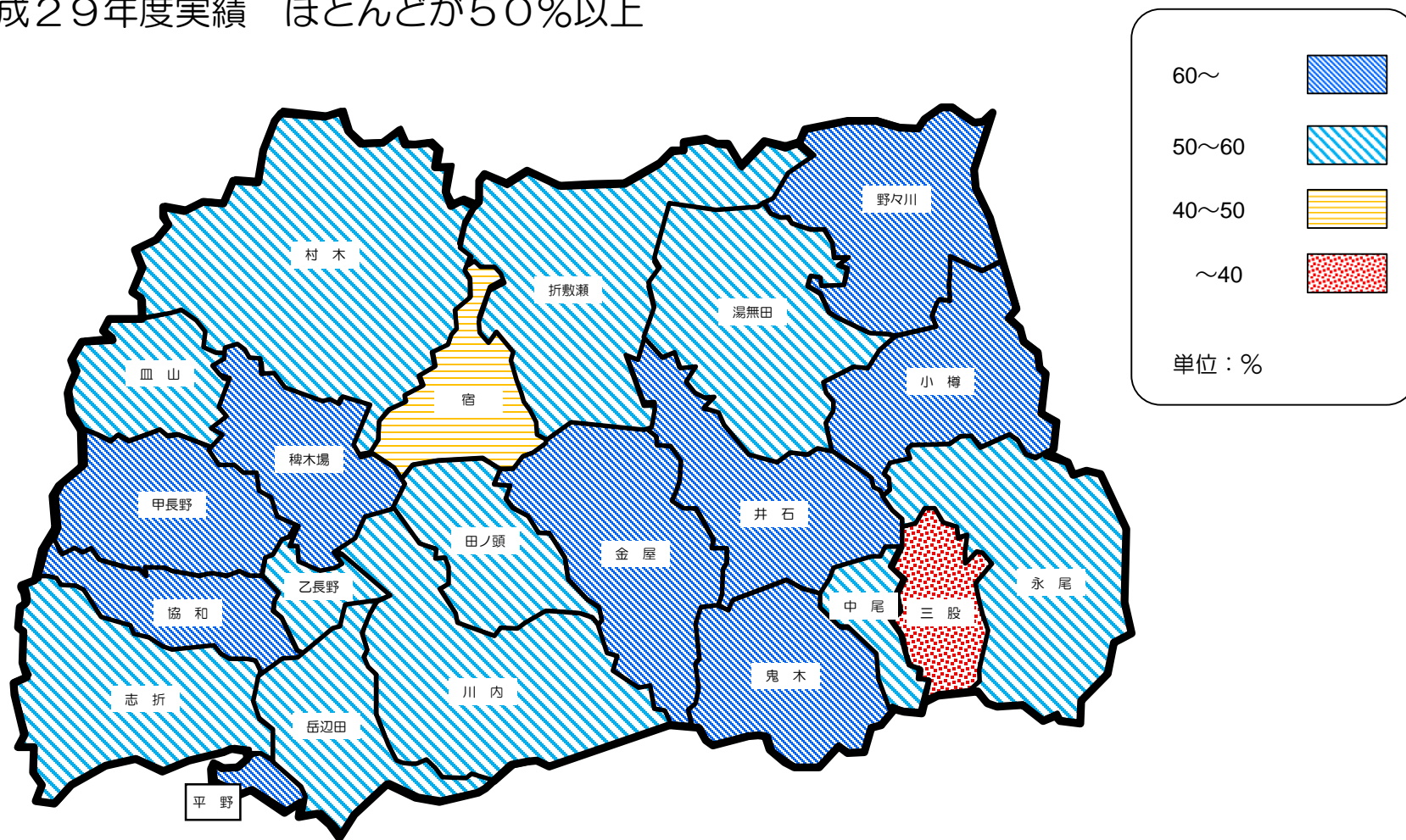
平成28年度実績



平成29年度特定健診受診地区別結果図



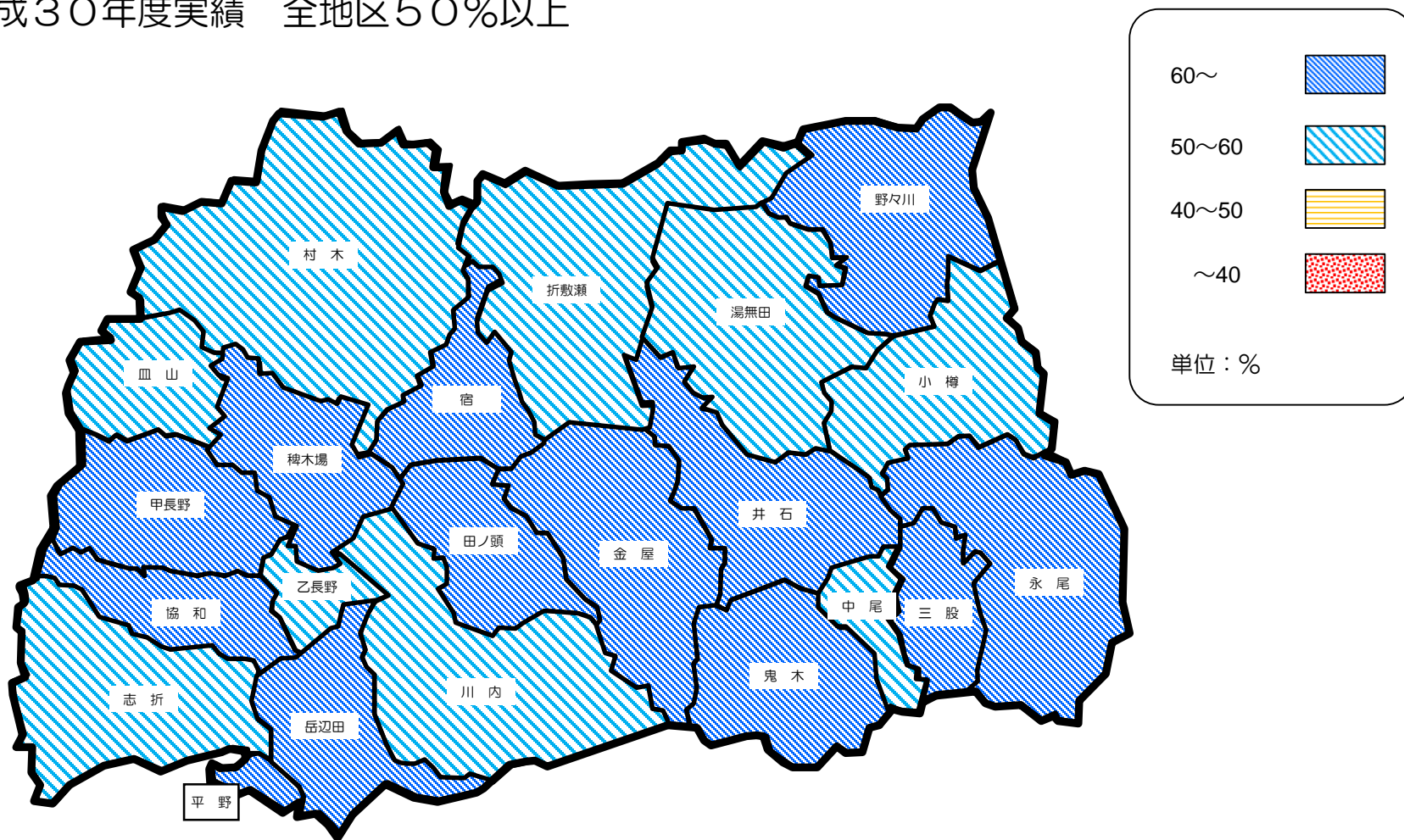
平成29年度実績 ほとんどが50%以上



平成30年度特定健診受診地区別結果図



平成30年度実績 全地区50%以上



特定健診結果説明会の様子



2,3月の個別健診が急激に増えたため、急ぎよ4,5月に特定健診結果説明会を開催！
今回初めて 又は 数年ぶりの健診受診者が多かったので、理由を聞いてみると……

赤紙の来たけん
いよいよ受けんば
いかんって思って！

今回なぜ健診を
受けられたんですか？

あと、自治会から
しょっちゅう行ったや～
って言われるけんね！



やはり「**赤封筒**」のインパクトが強く、最終通告みたいにしたとのこと！
ちなみに、赤色に対するクレームも平成29年度の1件だけでした（汗）
また、「**自治会**」からも積極的に勧奨していただいています！！

各自治会からの勧奨強化



近年では、各自治会にも強力にご協力いただき、積極的に勧奨していただいています。これも受診率向上の大きな要因です！

【自治会への関与】

- 各自治会総会時の職員2人1組での説明・勧奨
- 目標達成した自治会への報償（目標：H30は60%）【**県二号繰入活用**】
（最大10万円/1自治会）
- 各自治会へ自治会内啓発に伴う業務委託料の提供【**県二号繰入活用**】
（一律3万円）（各自治会の有線放送及び自治会行事等での周知）
- 各自治会への定期的な受診状況の提供（文書、広報、月1度の自治会長会議時など）
（自治会の順位、目標までの残り人数、次回集団健診の日時など）

結果 ⇒ **自治会から集会ごとにいつも言われるとの声も多くあります！**

個人情報により未受診者名簿を渡せないのが残念!!

令和元年度（平成31年度）からの取り組み



令和元年度（平成31年度）は、当初の受診券発送時の封筒について、わかりやすく、そして目立つように工夫し、特定健診受診を促しました。

また、これまで個別に作成していた特定健診、がん検診等の案内文書を1つの冊子にまとめ、わかりやすさを追求しました。

追加印刷
料金収納
器 使

年に1回必ず受けよう
40歳からの特定健診！

特定健診受診券 在中

1. 特定健診は【無料】で受けることができます。
2. 受診の際に必要なもの
 - 受診券
 - 保険証

※集団健診で大腸がん検診を受ける方
 採便した大腸がんキット

自分のために、家族のために
受けよう特定健診！

波佐見町役場
健康推進課 国保年金係
☎0956-85-2483 (直通)

【集団健診について】

町が行う集団健診では、がん検診を同時に開催しており、効率的に健康診断を受診していただけます。
下記の日程で開催しますので、年に1回必ず受診をお願いします。

日 程	会 場
5月27日(月)～29日(水)	総合文化会館
5月30日(木)～6月2日(日)	農村環境改善センター
8月21日(水)～22日(木)	農村環境改善センター
8月23日(金)・24日(土)	総合文化会館
11月6日(水)	農村環境改善センター
11月7日(木)～9日(土)	総合文化会館

受付時間：①午前8:00～10:00 / ②午後1:00～2:30
※胃がん検診を受けられる場合は、午前中に受診して下さい。

【個別健診について】

集団健診を受診できない方は、町内の医療機関で受診をお願いします。
1. 受診を希望される医療機関に予約をお願いします。
※詳細は中の資料をご覧ください。
2. 当日は保険証と受診券をご持参ください。

毎年欠かさず受診すると
商品券がもらえる嬉しい特典もあるじゃ！

波佐見町公式LINE@では検診日曜などの行政情報を発信中。
友だち登録すると、ホームページでも確認できます。
(ホームページはトーク画面右にあります。)

※QRコード (QRassassin.com) からもご登録いただけます。

2019年度【保存版】
波佐見町国民健康保険
特定健診・がん検診

けんしん
会場

「40」歳になったら

自分のため、家族のために
年に1回 **必ず受けよう！**

INDEX

- 集団健(検)診の日程・・・・・・・・・・・・・P.1
- 健康診査・がん検診の検査内容・・・・・・・・P.2
- 健(検)診を受ける際の注意事項・・・・・・・・P.3
- 受診券(問診票)の記入方法・・・・・・・・・・P.5
- 個別健診について・・・・・・・・・・・・・・P.7
- みなし健診について・・・・・・・・・・・・・・P.7
- 短期総合検診について・・・・・・・・・・・・P.8
- 脳ドックについて・・・・・・・・・・・・・・P.9

波佐見町役場 健康推進課 (特定健診) ☎5 国保年金係・☎85-2483
(がん検診) ☎5 健康推進課、☎85-2483

最後に…今後の対策について



現在、様々な受診勧奨を実施しており、その効果が出ているものの、まだまだ受診率上昇の余地はあるかと思えます。

今年度は、職場等ですでに健康診査を受けた方を対象とした「みなし健診」の確保を重点的に実施し、更なる受診率向上を目指していきたいと思えます。

また、その他の対策についても、昨年度から更に工夫し取り組むと同時に、他の自治体で優良取り組み事例があれば、どんどん取り入れていきたいと思えますので、皆様ご教示方よろしくお願ひします。

令和元年度目標：目指せ65%



ご清聴
ありがとうございました！

