

尼崎市国民健康保険 保健指導の取り組みについて



尼崎市健康支援推進担当

令和元年1月16日(木)
都道府県ブロック会議
近畿支部

尼崎市について



すすめスズメ

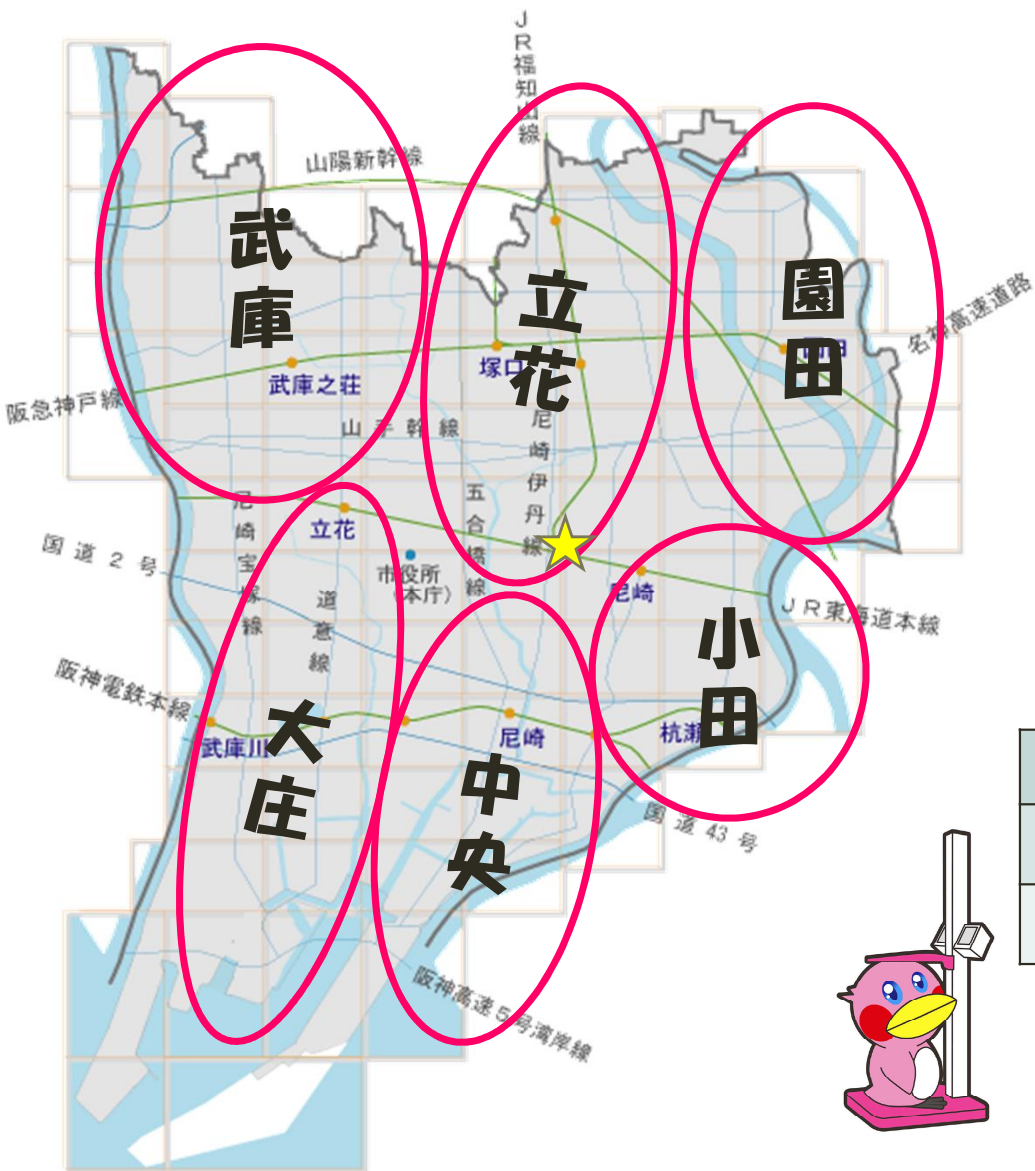


特定健診受診率 (平成30年度法定報告)	32.9%
特定保健指導実施率 (平成30年度法定報告)	40.4%

尼崎市の概況 (平成31年3月末現在)

人口 462,934人
世帯数 234,258世帯
面積 50.72km²

国民健康保険では、(平成31年3月末)
被保険者数 96,827人(全人口の21%)
世帯数 64,800世帯(全世帯の28%)

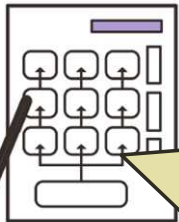


保健師 8 名
で担当して
います

平成30年度尼崎市国保特定健診実施場所・回数・受診人数			
集団健診	市内公共施設等	259回	10,105人
個別健診	市内医療機関	256か所	10,968人

尼崎市国保健診結果説明会(集団保健指導)

**集団健診受診者は、
健診結果表を結果説明会で返却しています！**



平成30年度集団保健指導

実施回数 299回

実施日数 214日

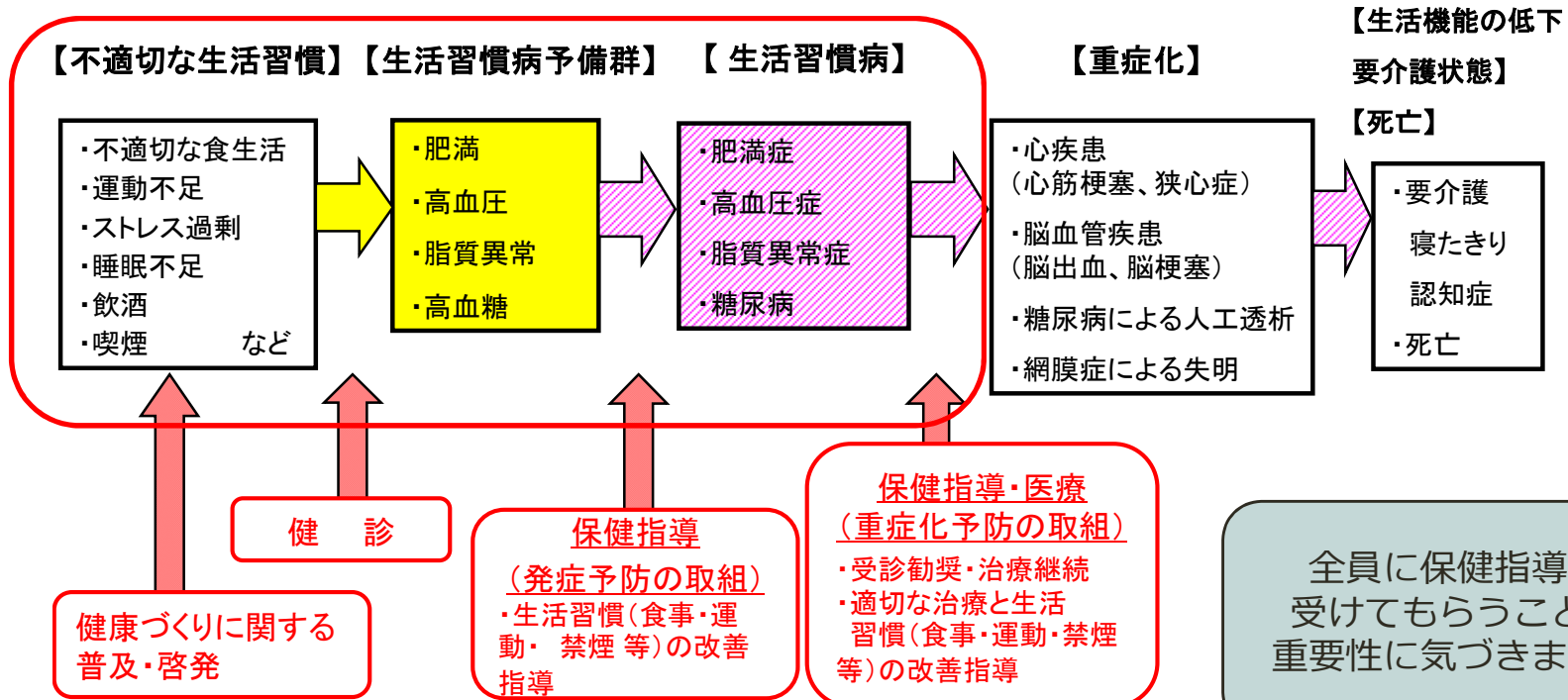
実施者数 8,456名

(実施率83.7%)

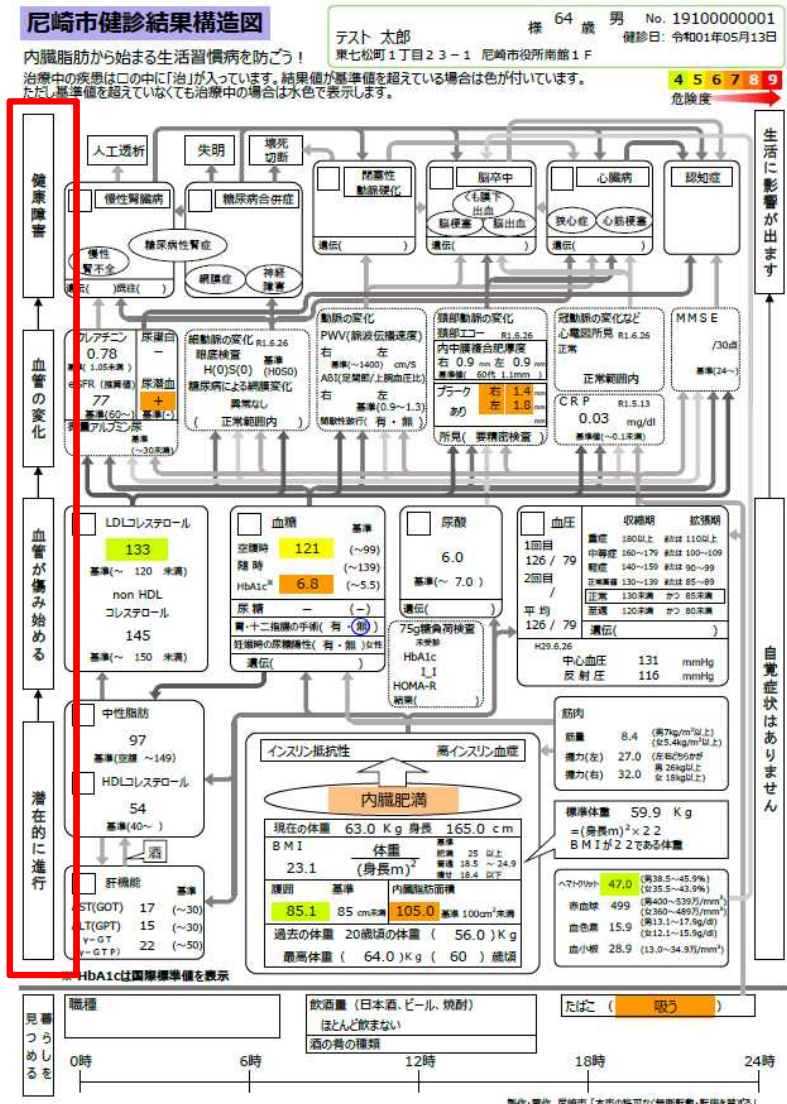


2019.12.6南部保健福祉センター

生活習慣病の発症予防・重症化予防の流れ



血管変化の進展をあらわすチャート（構造図）



本人自身が行動変容を決定する

どの結果値を改善したら良くなるのか？

将来、どこにたどり着くのか？

今、血管変化のどの段階にいるのか？

基準値を超えている項目は何か？

健診結果から、自分の体の中で起きていることをイメージ化することで行動変容へ！



まとめ

- ・ 尼崎市では特定保健指導該当有無に関わらず、集団健診を受けた全ての市民に保健指導の機会を設けている。
- ・ 自身の体で起こっていることをイメージできるような保健指導を実施することで、市民自らが生活習慣改善や必要な治療を選択できるように支援する。

