

薬局との連携による透析移行予防事業

糖尿病性腎症の重症化予防を目的とした地域の多職種連携による患者自己管理支援事業

目標

規模の大小にかかわらず、実施可能で、かつ、持続的な糖尿病性腎症重症化予防事業(透析移行予防事業)の仕組みの導入

課題①

- ◆糖尿病性腎症重症化予防事業を行うにあたり、1回30分から1時間程度の個別面談を行う場所の確保が困難である。
- ◆全国にいる対象者との面談を、国保のように地域の公民館や保健センターなど公的な施設を利用することが難しい。
- ◆自宅へ訪問する形式では、希望者が少ない(JAL健保の昨年の実績では目標数**10名**に対し希望者1名のみであった)。

課題②

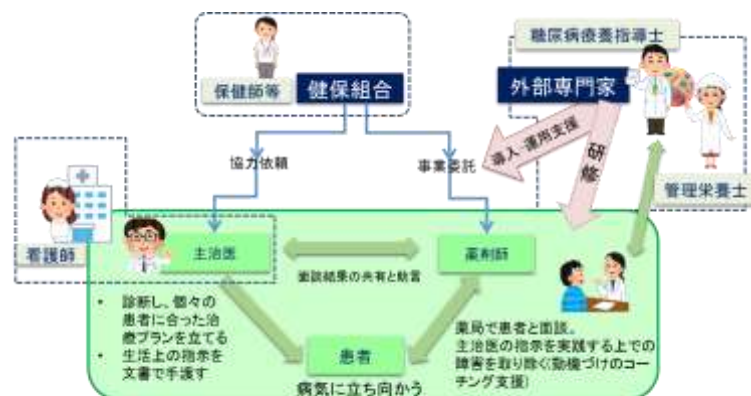
- ◆人的資源が限られている健康保険組合では、レセプト分析や対象者リクルート、主治医への説明など、事業の企画・運営が難しい。
- ◆外部業者への委託をすると、健保組合内にノウハウが蓄積されない。毎年委託は費用面で困難

課題解決のための事業実施の仕組みと方法

仕組みがもたらす効果

患者の日常診療サイクルの中で、薬局を利用して実施

日本健康会議ワーキンググループが2017年7月に発表した「糖尿病性腎症重症化予防事業のさらなる展開に向けて」の事例集で紹介されている薬局を活用したモデルを健保に適用する。レセプト分析や患者指導の手法をパッケージ化し、全国で利用可能にする。



M: Adhara Motivational Interactive Program
北里大学の協力のもと米国で有用性が検証されたモデルを特許メディアが日本版として構築したプログラムを導入

腎症ステージに合わせた、薬局における6カ月の面談指導

対象者ステージ	支援概要
腎症第3期、第4期	薬学的管理 行動目標設定/動機づけ支援 食事指導 2回 自己効力感調査

高いリクルート率、低い途中脱落率

仕組みができれば、全国にいる事業対象者にとって、利便性が高い身近な薬局が事業実施の「場」となり、高いリクルート率と低い途中脱落率が期待できる(事例集の実績より)。

効果の継続

患者の日住診療サイクル内で実施するため、6か月間の面談指導の後も、通常の服薬指導の中で薬剤師による支援は継続される。6か月間の指導の中で改善した生活習慣の定着化に結びつける継続効果が期待できる。

他事業への波及

薬局を健保加入者の健康の「入り口」とすることで、加入者の健康ステージに関わらず関与することができる。ジェネリック医薬品促進、多剤管理等他の保健事業への応用が可能となる。

健保組合の業務負担増加の抑制

仕組みができれば、複数の健保組合で同様の事業の実施が可能となり、健保組合全体の業務負担の増加の抑制が期待できる。

事業内容

専門医、管理栄養士、糖尿病療養指導士、健康保険組合との連携方法

診療機関との連携

指導する薬剤師は事前に研修を受講

地域の専門医のアプローチを理解
(治療方針・検査値、症候の考え方)

対象者に関わる医療職で情報共有

主治医や看護師、必要に応じて家族も含め
薬剤師で情報共有し、全員で見守る体制を
作る。



写真はイメージです

楽しみながら参加できる6ヵ月プログラム



- ①毎回、一緒に**残薬をカウント**
- ②対象者自身が**行動目標を設定・実施**
- ③**食事指導** (6ヵ月間に管理栄養士が2回、評価する)

- ・対象者が、都合のよい時間を設定し、かよいやすい身近な薬局において、プライバシーに配慮されたスペースで、薬剤師が個別に面談指導を行う。
(※希望があれば、対象者の家族も同席可能)
- ・対象者が楽しんで続けられるように、毎回、減塩や歩数計など健康グッズをプレゼントし、対象者インセンティブを設定する。

残薬カウントによる動機付け

服薬状況の確認プロセスを通じて生活習慣を見定め、主治医と相談しながら生活リズムに合った薬を適用することで、服薬率100%に近づける。



グラフはイメージです

管理栄養士と薬剤師による食事指導

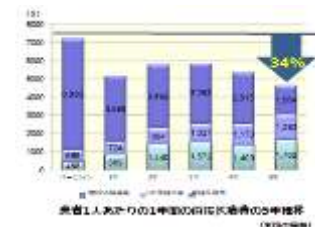
管理栄養士の評価結果を薬剤師が患者にわかるように食事療法のポイント(エネルギー、食事バランス、塩分)を説明する。



写真はイメージです

評価方法

血糖や腎機能等生理学的指標と服薬率、行動目標達成率などプロセス指標、自己効力感、理解度など継続力の3点から評価する。生理学的指標は非介入群と比較評価する。
事業実施後、5年間の追跡調査でフォローアップを行い、進展抑止、医療費適正化を評価する。



薬局を活用した同様モデルで、米国では5年間で患者一人当たり総医療費が34%低減している。

出典：Cranor CW et al. J. Am. Pharm. Assoc. 2003. 43(2): 173-184