

令和 8 年 9 月 15 日

【照会先】

老健局高齢者支援課

課長補佐 秋山 仁（内線 3921）

予算係長 田中 匡（内線 3925）

（代表電話）03 (5253) 1111

（直通電話）03 (3595) 2888

百歳高齢者表彰の対象者は 54, 294 人

昭和 38 年に百歳以上の高齢者に初めて贈呈して以来、老人の日の記念行事として百歳を迎える高齢者に内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈呈しています。

これは、百歳を迎える高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことに感謝するとともに、広く国民が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的としています。

その対象となる高齢者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方です。今回の対象者数は、令和 8 年 9 月 1 日現在で 54, 294 人（前年度比+1, 984 人）です。

※ 老人福祉法では、「国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促す」ため、9 月 15 日を「老人の日」と定めています。

また、百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和 38 年には全国で 153 人でしたが、昭和 56 年に千人を超え、平成 10 年に 1 万人に達しました。平成 24 年には 5 万人を上回り、今年は 10 万人を超えて 107, 677 人（前年比+7, 914 人）となっています。

なお、百歳以上の高齢者のうち男性は 13, 379 人、女性は 94, 298 人です。

※ 令和 8 年 9 月 1 日現在の住民基本台帳による都道府県・指定都市・中核市からの報告数

※ 年齢は令和 8 年 9 月 15 日現在

百歳高齢者表彰の詳細

1. 対象者

対象者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方とする。

また、海外在留邦人、永住している在日外国人についても同様の取扱いとする。

区 分	総 数 (人)	男(人)	女(人)
国 内	54,231 (対前年度 1,975増)	8,513 (対前年度 558増)	45,718 (対前年度 1,417増)
海外在留邦人	63 (対前年度 9増)	12 (対前年度 3増)	51 (対前年度 6増)
合 計	54,294 (対前年度 1,984増)	8,525 (対前年度 561増)	45,769 (対前年度 1,423増)

2. 祝賀の内容

内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）

3. 贈呈の方法

- (1) 厚生労働省は、内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）を都道府県知事・指定都市市長・中核市市長あて引き渡す。
- (2) 都道府県知事・指定都市市長・中核市市長は、老人の日以降、対象者に対し、お祝い状及び記念品を伝達する。
- (3) 海外に居住する対象者（海外在留邦人）に対するお祝い状及び記念品の贈呈は、外務省を通じて各大使館及び総領事館から伝達する。

令和8年度 お祝い状及び記念品贈呈対象者

今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方の数。（令和8年9月1日現在）

都道府県	対 象 者		
	総数	男	女
北海道	2,588	406	2,182
青森県	455	57	398
岩手県	710	112	598
宮城県	1,023	156	867
秋田県	591	92	499
山形県	670	95	575
福島県	1,029	143	886
茨城県	1,189	182	1,007
栃木県	769	113	656
群馬県	884	119	765
埼玉県	1,942	331	1,611
千葉県	2,001	342	1,659
東京都	4,462	776	3,686
神奈川県	3,034	535	2,499
新潟県	1,321	221	1,100
富山県	554	84	470
石川県	544	80	464
福井県	418	66	352
山梨県	492	84	408
長野県	1,504	234	1,270
岐阜県	900	121	779
静岡県	1,705	270	1,435
愛知県	2,275	367	1,908
三重県	790	135	655
滋賀県	528	91	437
京都府	1,140	169	971
大阪府	2,717	402	2,315
兵庫県	2,393	401	1,992
奈良県	656	119	537
和歌山県	545	83	462
鳥取県	385	45	340
島根県	558	82	476
岡山県	1,040	176	864
広島県	1,459	234	1,225
山口県	800	108	692
徳島県	452	57	395
香川県	566	106	460
愛媛県	885	135	750
高知県	510	74	436
福岡県	2,240	297	1,943
佐賀県	456	68	388
長崎県	797	118	679
熊本県	1,184	199	985
大分県	752	94	658
宮崎県	635	97	538
鹿児島県	1,099	157	942
沖縄県	584	80	504
小計	54,231	8,513	45,718

指定都市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
札幌市	873	151	722
仙台市	386	78	308
さいたま市	345	67	278
千葉市	264	48	216
横浜市	1,238	217	1,021
川崎市	431	83	348
相模原市	188	33	155
新潟市	392	61	331
静岡市	305	55	250
浜松市	360	56	304
名古屋市	733	108	625
京都市	596	79	517
大阪市	812	119	693
堺市	283	30	253
神戸市	654	124	530
岡山市	317	51	266
広島市	517	65	452
北九州市	490	69	421
福岡市	510	65	445
熊本市	393	61	332

中核市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
函館市	107	11	96
旭川市	166	29	137
青森市	93	17	76
八戸市	67	7	60
盛岡市	108	20	88
秋田市	158	31	127
山形市	155	20	135
福島市	140	21	119
郡山市	132	23	109
いわき市	144	18	126
水戸市	112	18	94
宇都宮市	174	21	153
前橋市	169	25	144
高崎市	175	27	148
川越市	91	15	76
川口市	117	21	96
越谷市	71	17	54
船橋市	136	27	109
柏市	136	26	110
八王子市	204	34	170
横須賀市	153	21	132
富山市	191	27	164
金沢市	185	26	159
福井市	117	17	100
甲府市	122	20	102
長野市	232	34	198
松本市	146	26	120
岐阜市	155	19	136
豊橋市	126	19	107
岡崎市	115	17	98
一宮市	125	14	111
豊田市	130	22	108
大津市	124	19	105
大豊中市	140	21	119
吹田市	121	19	102
高槻市	125	13	112
枚方市	115	23	92
八尾市	83	18	65
寝屋川市	69	10	59
東大阪市	115	14	101
姫路市	170	19	151
尼崎市	137	21	116
明石市	102	20	82
西宮市	193	31	162
奈良市	191	38	153
和歌山市	162	27	135
鳥取市	109	18	91
松江市	121	21	100
倉敷市	161	28	133
呉市	136	21	115
福山市	209	34	175
下関市	144	19	125
高松市	222	37	185
松山市	262	46	216
高知市	189	26	163
久留米市	124	20	104
長崎市	236	49	187
佐世保市	153	22	131
大分市	219	25	194
宮崎市	189	30	159
鹿児島市	338	59	279
那覇市	123	17	106

海外	63	12	51
----	----	----	----

合計	54,294	8,525	45,769
----	--------	-------	--------

(注) 令和8年9月3日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

令和8年 百歳以上高齢者等について

○ 百歳以上高齢者数について

- 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移
- 2 百歳以上高齢者の状況について

9月15日時点における年齢を基礎として、
百歳以上の数を計上している。
※平成20年度までは9月30日時点における年齢
〔調査時点〕 9月1日現在
※9月3日時点で都道府県・指定都市・中核市から
報告があったものを集計

○ 国内の最高齢者等について

- 1 男女の国内最高齢者
- 2 各地域において活躍されている高齢者について

今年9月15日時点における年齢としている。

1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移

年 次	男	女	計	女性の占める割合	平 均 寿 命	
					男	女
	人	人	人	%	年	年
昭和 38 年	20	133	153	86.9	67.21	72.34
39 年	31	160	191	83.8	67.67	72.87
40 年	36	162	198	81.8	67.74	72.92
41 年	46	206	252	81.7	68.35	73.61
42 年	52	201	253	79.4	68.91	74.15
43 年	67	260	327	79.5	69.05	74.30
44 年	70	261	331	78.9	69.18	74.67
45 年	62	248	310	80.0	69.31	74.66
46 年	70	269	339	79.4	70.17	75.58
47 年	78	327	405	80.7	70.50	75.94
48 年	91	404	495	81.6	70.70	76.02
49 年	96	431	527	81.8	71.16	76.31
50 年	102	446	548	81.4	71.73	76.89
51 年	113	553	666	83.0	72.15	77.35
52 年	122	575	697	82.5	72.69	77.95
53 年	132	660	792	83.3	72.97	78.33
54 年	180	757	937	80.8	73.46	78.89
55 年	174	794	968	82.0	73.35	78.76
56 年	202	870	1,072	81.2	73.79	79.13
57 年	233	967	1,200	80.6	74.22	79.66
58 年	269	1,085	1,354	80.1	74.20	79.78
59 年	347	1,216	1,563	77.8	74.54	80.18
60 年	359	1,381	1,740	79.4	74.78	80.48
61 年	361	1,490	1,851	80.5	75.23	80.93
62 年	462	1,809	2,271	79.7	75.61	81.39
63 年	562	2,106	2,668	78.9	75.54	81.30
平成 元 年	630	2,448	3,078	79.5	75.91	81.77
2 年	680	2,618	3,298	79.4	75.92	81.90
3 年	749	2,876	3,625	79.3	76.11	82.11
4 年	822	3,330	4,152	80.2	76.09	82.22
5 年	943	3,859	4,802	80.4	76.25	82.51
6 年	1,093	4,500	5,593	80.5	76.57	82.98
7 年	1,255	5,123	6,378	80.3	76.38	82.85
8 年	1,400	5,973	7,373	81.0	77.01	83.59
9 年	1,570	6,921	8,491	81.5	77.19	83.82
10 年	1,812	8,346	10,158	82.2	77.16	84.01
11 年	1,973	9,373	11,346	82.6	77.10	83.99
12 年	2,158	10,878	13,036	83.4	77.72	84.60
13 年	2,541	12,934	15,475	83.6	78.07	84.93
14 年	2,875	15,059	17,934	84.0	78.32	85.23
15 年	3,159	17,402	20,561	84.6	78.36	85.33
16 年	3,523	19,515	23,038	84.7	78.64	85.59
17 年	3,779	21,775	25,554	85.2	78.56	85.52
18 年	4,150	24,245	28,395	85.4	79.00	85.81
19 年	4,613	27,682	32,295	85.7	79.19	85.99
20 年	5,063	31,213	36,276	86.0	79.29	86.05
21 年	5,447	34,952	40,399	86.5	79.59	86.44
22 年	5,869	38,580	44,449	86.8	79.55	86.30
23 年	6,162	41,594	47,756	87.1	79.44	85.90
24 年	6,534	44,842	51,376	87.3	79.94	86.41
25 年	6,791	47,606	54,397	87.5	80.21	86.61
26 年	7,586	51,234	58,820	87.1	80.50	86.83
27 年	7,840	53,728	61,568	87.3	80.79	87.05
28 年	8,167	57,525	65,692	87.6	80.98	87.14
29 年	8,192	59,579	67,771	87.9	81.09	87.26
30 年	8,331	61,454	69,785	88.1	81.25	87.32
令和 元 年	8,464	62,810	71,274	88.1	81.41	87.45
2 年	9,475	70,975	80,450	88.2	81.64	87.74
3 年	10,060	76,450	86,510	88.4	81.47	87.57
4 年	10,365	80,161	90,526	88.6	81.05	87.09
5 年	10,536	81,603	92,139	88.6	81.09	87.14
6 年	11,161	83,958	95,119	88.3	81.09	87.13
7 年	11,979	87,784	99,763	88.0	81.35	87.33
8 年	13,379	94,298	107,677	87.6	—	—

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

(注3) 令和8年9月3日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

(資料) 平均寿命は、厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室「令和7年簡易生命表」より

2. 百歳以上高齢者の状況について

	総人口 (千人)	百歳以上 高齢者数 (人)		男	女	人口10万人当たり 百歳以上高齢者数	
北海道	4,985	5,433	(3)	723	4,710	108.99	(26)
青森県	1,140	1,003	(42)	87	916	87.98	(34)
岩手県	1,126	1,359	(29)	179	1,180	120.69	(20)
宮城県	2,227	1,931	(20)	249	1,682	86.71	(36)
秋田県	882	1,084	(40)	115	969	122.90	(19)
山形県	993	1,273	(31)	170	1,103	128.20	(13)
福島県	1,712	1,954	(19)	234	1,720	114.14	(22)
茨城県	2,791	2,281	(16)	291	1,990	81.73	(38)
栃木県	1,865	1,502	(27)	224	1,278	80.54	(41)
群馬県	1,868	1,684	(24)	200	1,484	90.15	(32)
埼玉県	7,287	3,736	(9)	498	3,238	51.27	(47)
千葉県	6,259	3,936	(8)	493	3,443	62.89	(43)
東京都	14,246	8,890	(1)	1,189	7,701	62.40	(44)
神奈川県	9,194	5,943	(2)	835	5,108	64.64	(42)
新潟県	2,068	2,693	(13)	303	2,390	130.22	(11)
富山県	986	1,168	(35)	102	1,066	118.46	(21)
石川県	1,088	1,114	(38)	120	994	102.39	(27)
福井県	729	816	(46)	91	725	111.93	(25)
山梨県	780	987	(43)	132	855	126.54	(14)
長野県	1,955	2,871	(12)	416	2,455	146.85	(5)
岐阜県	1,891	1,833	(21)	217	1,616	96.93	(29)
静岡県	3,469	3,271	(10)	431	2,840	85.77	(37)
愛知県	7,449	4,305	(7)	586	3,719	57.79	(46)
三重県	1,695	1,513	(26)	219	1,294	89.26	(33)
滋賀県	1,392	1,129	(37)	143	986	81.11	(40)
京都府	2,503	2,330	(15)	276	2,054	93.09	(30)
大阪府	8,765	5,264	(4)	655	4,609	60.06	(45)
兵庫県	5,324	4,626	(6)	569	4,057	86.89	(35)
奈良県	1,269	1,252	(32)	150	1,102	98.66	(28)
和歌山県	864	1,065	(41)	120	945	123.26	(18)
鳥取県	524	799	(47)	84	715	152.48	(3)
島根県	629	1,174	(34)	142	1,032	186.65	(1)
岡山県	1,809	2,049	(18)	246	1,803	113.27	(23)
広島県	2,683	3,033	(11)	382	2,651	113.05	(24)
山口県	1,264	1,680	(25)	150	1,530	132.91	(9)
徳島県	675	846	(45)	92	754	125.33	(17)
香川県	908	1,144	(36)	172	972	125.99	(16)
愛媛県	1,260	1,725	(22)	216	1,509	136.90	(8)
高知県	643	1,090	(39)	144	946	169.52	(2)
福岡県	5,082	4,632	(5)	499	4,133	91.15	(31)
佐賀県	781	986	(44)	113	873	126.25	(15)
長崎県	1,232	1,709	(23)	152	1,557	138.72	(7)
熊本県	1,678	2,395	(14)	288	2,107	142.73	(6)
大分県	1,077	1,411	(28)	154	1,257	131.01	(10)
宮崎県	1,019	1,322	(30)	149	1,173	129.74	(12)
鹿児島県	1,513	2,244	(17)	259	1,985	148.31	(4)
沖縄県	1,468	1,192	(33)	120	1,072	81.20	(39)
全 国	123,050	107,677		13,379	94,298	87.51	

(資料)総人口は、総務省統計局「令和7年10月1日現在人口推計」

(千人未満は四捨五入のため、単純合計と相違する場合がある)

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

男女国内最高齢者の状況

男性

かとう ひかる

加藤 光 さん 112歳
(大正3年5月2日生)

熊本県熊本市在住

- ・令和8年2月8日から男性の国内最高齢者
- ・最近の状況
現在、施設において穏やかに生活されています。
身の回りのことはご自身で行われるなど、自立した日常を送られており、ご家族が週に2回面会に来られた際には、その時間を楽しまれています。
また、お部屋で体操を続けられるなど、健やかに日々を過ごされています。
- ・本人への取材の可否
熊本市高齢福祉課を通しての取材は可能です。

女性

きしもと

岸本 ふよ さん 114歳
(明治44年12月20日生)

京都府京都市在住

- ・令和8年8月27日から国内最高齢者
- ・最近の状況
京都市内の施設で生活され、施設の職員のサポートを受けながら、穏やかに過ごされています。
朝夕の食事はご自室で、昼食はリビングで他の入居者の皆さんと一緒に召し上がり、楽しく過ごされているそうです。食事は毎食完食されており、体調の良い日には、「ありがとう」と言葉を返されることもあります。ベッドの上では、ご自身で身体を動かすなど、できることを続けながら、毎日健やかに過ごされています。
- ・本人への取材の可否
京都市へお問い合わせください。

— 各地域において活躍されている高齢者について
お住まいの市町村からの一言紹介とともに掲載しました。 —

所在市町村	氏 名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一 言 紹 介
-------	----------	------	----	----	---------

北海道

かさいぐんさらべつむら 河西郡更別村	あ べ 阿部	きみ子 ^こ	大正 15 年 05 月 04 日 （100歳）	女	現在、ご自宅でご家族と暮らしており、趣味で野菜と花の手入れが続けられています。また、健康づくりのため、「まる元運動教室」に毎週欠かさず参加され、10年目となります。
-----------------------	-----------	------------------	--------------------------	---	--

青森県

なんぶちよう 南部町	くどう 工藤	千ヨ	大正 14 年 04 月 14 日 （101歳）	女	手先がとても器用で、裁縫や編み物などを趣味とされており、古着をリメイクして販売する「手作り趣味の会やすらぎ」の活動に週に1回参加されています。
---------------	-----------	----	--------------------------	---	---

山形県

もがみぐんかねやままち 最上郡金山町	たかはし 高橋	ヒデヨ	大正 15 年 01 月 14 日 （100歳） 女	自宅で草むしり、大好きなタマ（猫）との留守番をしています。自分の歯で何でもおいしく食べて元気です。「昔は苦勞したが、家族に恵まれ今が一番幸せ」と言い、周りの若い人達とも仲がよく、慕われる存在です。
-----------------------	------------	-----	----------------------------	--

福島県

あいづわかまつし 会津若松市	ほ し 保志	わ きち 和吉	大正 11 年 05 月 21 日 （104歳） 男	98歳から独学で絵手紙を始め、「自信作」を孫や友人にプレゼントし、喜んでもらえることを励みにしています。これまで手がけた作品を広く見てもらおうと昨年9月に個展を開催しました。
-------------------	-----------	------------	----------------------------	---

所在市町村

氏 名 (敬称略)

生年月日

年齢

性別

一 言 紹 介

栃木県

あしかがし 足利市	さいとう 齋藤	みのる 實	大正 14 年 06 月 08 日 (101歳)	男	100歳を超えていますが、独居で生活しており、週二回2時間の散歩を欠かしません。趣味のカラオケを楽しみながら暮らしています。
あしかがし 足利市	いしかわ 石川	せいじ 清次	大正 14 年 07 月 13 日 (101歳)	男	93歳の時、現役で鰻を捌き、近所の浴場へ自転車通っていたことをテレビ局に取材された経験があります。現在は有料老人ホームに入居していますが、耳が遠い以外は健康で自立した生活を送っています。
し さくら市	おおはし 大橋	まさこ 昌子	大正 14 年 02 月 28 日 (101歳)	女	現在も農作業に従事し、主に多品目(キャベツ、白菜、茄子、インゲン、ジャガイモ、オクラ等)の野菜を苗から育て、育った野菜を農産物直売所に出荷しており家計の援助をしています。(家族が運搬を手伝っています。)最近、大分耳が遠くなったのと、歩くことが少し大変になったようですが、元気に過ごされています。
しもつけし 下野市	すずき 鈴木	くに 國雄	大正 9 年 09 月 10 日 (106歳)	男	妻を亡くした70歳から油絵に没頭し、99歳でねんりんピック最高齢賞を受賞しました。武道の高段位取得やフェンシングなど運動も得意で、海外旅行やマイケル・ジャクソンの公演を楽しむなど非常に多趣味です。過去にはベープ・ルースと握手した経験もあり、今は大谷翔平選手の応援から元気をもらっているそうです。101歳で高齢者住宅に入居した現在も、月1回の外出で家族と好物の肉料理を完食します。自力での食事や歩行、週刊誌での情報収集、おしゃべりや入浴を元気の秘訣とし、充実した毎日を送られています。
なすぐんなかがわまち 那須郡那珂川町	まつおか 松岡	ひろみつ 廣光	大正 15 年 04 月 26 日 (100歳)	男	しろふじ 松岡さんは40代から俳句を始められ、今ではご自身が「白藤俳句会」の会長を務めています。月に一度の俳句会では会員の皆様と精力的にご活動されています。

群馬県

まえばしし 前橋市	あくざわ 阿久澤	こうきち 幸吉	大正 12 年 06 月 14 日 (103歳) 男	登山歴は90年近く、現在も群馬岳友会名誉会長として登山を楽しんでいます。令和7年5月には102歳で富士山の登頂に成功し、「富士山を登頂した最高齢の男性」としてギネス世界記録の認定を受けられました。また、デイサービスの手伝いや絵画教室の開講など、地域の活性化にも非常に尽力してくださっています。
--------------	-------------	------------	----------------------------	--

千葉県

そうさし 匝瑳市	なかお 中尾	まつ	大正 14 年 11 月 10 日 (100歳) 女	10年以上ペーパーブロックを毎日作り、地域の方々や市役所に寄贈していただきます。1作品約10時間かけ、ご当地ヒーローやミャクミャクなど、100種類以上の作品を作りました。
-------------	-----------	----	----------------------------	---

東京都

しんじゅく 新宿区	ごとう 後藤	さきち 佐吉	大正 13 年 12 月 18 日 (101歳) 男	1週間に2日体操教室、1週間に1日麻雀教室、1週間に1度、英会話教室に通われています。
--------------	-----------	-----------	----------------------------	---

新潟県

ながおかし 長岡市	みずの 水野	ひろし 弘	大正 14 年 08 月 03 日 (101歳) 男	以前は、趣味の社交ダンスを楽しんでいました。100歳を超えた今も自転車に乗っています。タブレットで音楽を聴いたり、SNSを使ってやり取りしたり、デジカメで撮影したお花の写真飾られるなど、多彩な趣味を楽しみ、元気に過ごされています。
つなんまち 津南町	えむら 江村	マキ	大正 15 年 5 月 15 日 (100歳) 女	70歳からゲートボールを始められました。96歳を迎えた頃、右大腿骨を骨折しリハビリに励み、ゲートボールを再開。最近左大腿骨を骨折されましたが、意欲的に過ごしています。長年された、畑仕事をお孫さんに教示し、栄養満点な野菜を作られています。

富山県

いみずし 射水市	しらいし 白石	ユキ	大正 15 年 06 月 15 日 (100歳) 女	天気の良い日には庭の草むしりや夏野菜の世話をされています。また、大好きなテレビ鑑賞を楽しむなど、ご自分のペースで過ごされています。腰の痛み以外は健康で、食欲も旺盛で元気に過ごされています。
いみずし 射水市	なかむら 中村	しずえ 静江	大正 15 年 7 月 15 日 (100歳) 女	「自分の事は自分で」をモットーに、買い物や食事の準備などをご自身で行われています。孫5人、ひ孫3人のお世話をしてくられ、11月の初ひ孫の結婚を楽しみに元気に過ごされています。

山梨県

こうふし 甲府市	たなか 田中	ふみお 文雄	大正 14 年 02 月 02 日 (101歳) 男	趣味の短歌を長く続けており、お気に入りの作品を地元紙に投稿する等未だ現役を続けています。
-------------	-----------	-----------	----------------------------	--

長野県

まつもとし 松本市	あんどう 安藤	まさこ 昌子	大正 14 年 12 月 12 日 (100歳) 女	現在も現役で家業の植木生産販売業に従事し、 ^{ほじょう} 圃場管理と顧客対応に精通されています。誠実な仕事ぶりとは温かな人柄から、取引先、従業員、地域の方々に深く信頼され慕われています。
きたさくぐんみよたまち 北佐久郡御代田町	うちぼり 内堀	ただしげ 忠重	大正 14 年 12 月 26 日 (100歳) 男	100歳で免許更新し、現在も車やトラクターを運転しています。30種以上の野菜作り、別荘管理の仕事、庭の植木剪定をこなします。肉と甘いものが好きでご飯を1日2合平らげ、2階寝室への階段昇降も問題なく、お一人暮らしで自立した生活を営まれています。

静岡県

みしまし 三島市	ふじおか 藤岡	たけお 武雄	大正 15 年 02 月 14 日 (100歳) 男	日本歌壇の最年長作家で短歌雑誌「あるご」を44年間主宰、 編集発行を行いました。文学探訪会や三島宗祇法師の会を創 設、講師も務め、100歳で歌集・論集を出版しました。町内祭 事も担当しています。
いわたし 磐田市	なかがわ 中川	ちよこ 千代子	大正 11 年 08 月 23 日 (104歳) 女	今年104歳になり大変元気で、足腰もしっかりし、家事作業 は一通りご自身で行っています。大阪で空襲にあいご苦労さ れ、その後は2人の子供に恵まれ平穏な日々を過ごされてい て、「今が一番幸せ」と話されていました。
ごてんばし 御殿場市	すずき 鈴木	あき	大正 14 年 09 月 23 日 (100歳) 女	地区のシニアクラブに所属され、週2回のベタボードやグラ ウンドゴルフの練習のほか、春と秋の旅行にも参加してい ます。また、朝夕には畑作業をこなすなど活動的に過ごされて います。畑でとれた収穫物は、クラブの仲間にも配っています。

京都府

なんたんし 南丹市	きのせ 木瀬	たかこ 隆子	大正 13 年 9 月 15 日 (102歳) 女	地域の囲碁クラブに毎週参加され、1局40分ほどの対局を4 ゲームほど楽しまれています。NHKの取材も受けられたそう です。
--------------	-----------	-----------	---------------------------	---

大阪府

いずみし 和泉市	ひきまつ 久松	よしえ	大正 13 年 03 月 25 日 （102歳） 女	施設の方々が大変親切にして下さり長生きできていると感謝されています。食欲もあり、施設の食事以外にプリンやゼリーの差し入れも楽しんで食べています。
いずみし 和泉市	あさひ 旭	ひろやす 弘靖	大正 14 年 01 月 03 日 （101歳） 男	101歳の一人暮らしの方で、パソコンやスマホを使いこなし、通院・買い物・ボーリング場へは自家用車を運転して向かいます。体操や食事に気を配り、健康維持管理に努められています。

兵庫県

かんざきぐんいちかわちょう 神崎郡市川町	つ だ 津田	よしふみ 良文	大正 15 年 07 月 19 日 （100歳） 男	草引きを日課とし、肉や寿司を好む、穏やかな性格の努力家です。「姫路城・昭和の大修理」では、笠形神社の御神木を山中から一週間かけて運ぶ「木出し」として活躍されました。（今年10月の町広報において、ご本人が当時の技術を語る記事を掲載予定です。）
かんざきぐんふくさきちょう 神崎郡福崎町	まつおか 松岡	かつみ 勝美	大正 15 年 07 月 28 日 （100歳） 男	俳句を70年続けておられ、今も毎月広報誌掲載用の作品を元氣にご持参されます。郷土の民話や小字の由来も研究され、平成24年には兵庫県『ともしびの賞』を受賞されました。

所在市町村

氏 名 (敬称略)

生年月日

年齢

性別

一 言 紹 介

奈良県

かしはらし 橿原市	まつしま 松嶋	よしこ 好子	大正 15 年 01 月 01 日 (100歳)	女	地元のふれあいの会に参加し、趣味のカラオケを楽しんだり、地元 ^{なかそじ} に伝わる「中曾司の挽き茶」の保存や語り部として活躍されています。
--------------	------------	-----------	--------------------------	---	---

岡山県

おかやまし 岡山市	せはら 瀬原	いくえ 生江	大正 10 年 12 月 14 日 (104歳)	女	お花が好きで、庭での水やりや草とりが日課です。自分で何でもしたい性格で「よく動くこと」が健康の秘訣だと感じているそうです。
--------------	-----------	-----------	--------------------------	---	---

徳島県

こまつしまし 小松島市	うした 牛田	こ スミ子	大正 11 年 01 月 26 日 (104歳)	女	現在、ご自宅でご家族と同居されています。身の回りのことをできるだけ自分でしながら、新聞を読んだり趣味である読書をしながら毎日を元気に過ごされています。
かみいたちょう 上板町	ぼんどう 板東	みゆき 幸	大正 13 年 09 月 06 日 (102歳)	女	普段は庭の草むしりや趣味の裁縫をされて過ごしており、スポーツ観戦が楽しみの一つです。目新しいことが好きで、テレビなどから興味を持ったことに挑戦する活動的な生活を送られています。

愛媛県

まつやまし 松山市	やまなか 山中	テル	大正 14 年 03 月 31 日 (101歳) 女	現在ご自宅でお一人で生活されています。月2回のサロンは集会所まで歩いて行きます。いつも前向きで脳トレや手芸も自分からやってみるタイプです。お元気の秘訣は「よく食べ、よく歩き、よく喋り、よく寝ること!」サロンのみなさんの目標となりながら元気に過ごされています。
いまばりし 今治市	い で 井出	シゲミ	大正 14 年 08 月 05 日 (101歳) 女	80歳頃からフラダンスを始めており、現在も継続して行っています。また、フラダンスの大会にも出場しています。他にもグラウンドゴルフやカラオケをして過ごされています。

高知県

こうちし 高知市	た な か 田中	はるこ 春子	大正 12 年 03 月 10 日 (103歳) 女	週に3回、10年以上にわたって、シルバーカーを使って、いきいき百歳体操（筋力運動）の会場に歩いて通っています。地域の方々と一緒に、元気の素である運動を日々続けており、誰からも尊敬されるお元気さんです。
とさしみずし 土佐清水市	いしぐろ 石黒	や え こ 八重子	大正 11 年 07 月 04 日 (104歳) 女	畑仕事をしており、出来た野菜を近所に配ったり、「集落活動センター下川口家」の直販所で販売したりしています。また、体操教室にも通っており、何事も一人でこなし、とても元気に過ごされています。
とさしみずし 土佐清水市	おおぐろ 大黒	しずか 静香	大正 15 年 02 月 10 日 (100歳) 女	掃除、洗濯、庭と畑の手入れなど、身の回りのことはすべて自分で行います。仏様に手を合わせてお供えをするのが日課で、外出する際はお化粧をしています。また、月に2回デイに行き、運動をしています。

佐賀県

たけおし 武雄市	もうり 毛利	ようこ 陽子	大正 14 年 11 月 19 日 (100歳) 女	毎週月曜日午前と午後、2時間半ずつ近所の方に日本舞踊を教えておられます。また、毎月6日早朝より行われている毛利杯（ゲートボール）の挨拶を行ったり、山内町にある西教寺で婦人会の会長を務めたりされています。物腰が柔らかく、カリスマ性があり、周りから慕われていらっしゃいます。
-------------	-----------	-----------	----------------------------	---

長崎県

ひらどし 平戸市	みやざき 宮崎	たかじ 孚爾	大正 12 年 07 月 03 日 (103歳) 男	農業に励み、101歳で購入したトラクターに自ら乗り畑仕事を続けています。日常生活のすべてを自立し、今年で19年目のカラオケ教室に毎週通っており、地域のつながりをとても大切にされています。
-------------	------------	-----------	----------------------------	---

熊本県

あそし 阿蘇市	おかだ 岡田	こ イツ子	大正 11 年 12 月 07 日 (103歳) 女	過去に何度かの大病を乗り越え、現在はケアハウスで麻雀を楽しまれており、仲間内では一番の腕前になられています。また、手芸とミシンが得意で、施設の暖簾を作られたり、入居者の方々の服の補正もされています。
くまぐんさがらむら 球磨郡相良村	やまだ 山田	トナミ	大正 14 年 10 月 13 日 (100歳) 女	毎朝の畑仕事の日課で、夜明けとともに菜園へと繰り出し無農薬の野菜を作り野菜の漬物を漬けるのが大好きです。長寿の秘訣は「畑仕事と朝のおいしい空気、野菜とおしゃべりしながら作業すること。これからも無理せずにやっていきたい」と笑顔で語られています。

大分県

なかつし 中津市	たまい 玉井	といち 十一	大正 15 年 06 月 20 日 (100歳) 男	20年以上にわたり、中津市で百歳を迎えられる方々へ真心のこもった手作りの工芸品を寄贈してられました。これまでお祝いの意を届ける側として温かな想いを伝えてこられた玉井様ご自身が、この度、百歳という節目を迎えられました。
うすきし 臼杵市	うちの 内野	あきゆき 明行	大正 14 年 10 月 01 日 (100歳) 男	昔から音楽が好きで、施設入所前に始めたハーモニカを現在も趣味として施設の食堂等で入居者さんに披露しています。また、昨年100歳を迎え、市長が表敬訪問した際も2曲披露していただきました。
ゆふし 由布市	さとう 佐藤	かくみ 角三	大正 13 年 07 月 22 日 (102歳) 男	介護サービス等の利用なく自宅で1人暮らしされています。サロン等でも率先して会場設営などの運営の補助を実施し、体操では軽やかな動きで周囲を驚かせています。地域の住民や学生からの要請があれば戦争体験を語る活動もしており、戦争や平和について若年層が深く考えるきっかけを与えています。

宮崎県

ごかせちよう 五ヶ瀬町	どうじんばら 唐仁原	あさきち 浅吉	大正 15 年 04 月 15 日 (100歳) 男	現役で畑仕事、刈払機で草刈りを続けています。100歳のお宮参りの動画がYouTubeで公開されており、地域住民の間で話題となっています。(https://youtu.be/dW6YO1cym_s)
----------------	---------------	------------	----------------------------	--

鹿 児 島 県

にしのおもてし 西之表市	いけがめ 池 亀	カヅエ	大正 15 年 01 月 10 日 (100歳) 女	戦争体験を語り継ぎ、その体験は新聞に掲載されたり、地元の博物館に展示されたりしました。毎日日記をつけ、女学校時代の同級生と今でも電話するなど、元気に過ごされています。
-----------------	-------------	-----	----------------------------	---

沖 縄 県

なごし 名護市	みやひら 宮 平	こ ヨシ子	大正 15 年 03 月 15 日 (100歳) 女	今でも畑仕事をしており、育てた野菜は娘が営むパーラーに持っていきます。パーラーは地域のゆんたくの場となっており、野菜メインの弁当は地域行事や集いの場で、提供されています。
なごし 名護市	あさと 安 里	しず 静	大正 13 年 08 月 11 日 (102歳) 女	ミニデイやイベントに定期参加し、友人との交流も欠かさず、友人の安否確認を本人が担っています。週1回の移動販売にも徒歩で来ており、お客さんと一緒にゆんたくしています。
なごし 名護市	ひ が 比 嘉	きよひで 清 秀	大正 15 年 03 月 27 日 (100歳) 男	独居で敷地内に広い畑があり自身で作った野菜を調理し食されています。畑の管理も自身で行い定期的な草むしりも行っています。毎日、新聞を読むことや血圧など健康チェックも欠かしていません。
し うるま市	なかにし 仲 西	シゲ	大正 15 年 08 月 01 日 (100歳) 女	歌うことが大好きで、現在も老人会活動に欠かさず参加し、カラオケを楽しんでいます。年齢を感じさせない堂々の歌いっぷりが、地域住民を笑顔にし、地域をより一層明るく元気にしています。
ちやたんちよう 北谷町	たまもり 玉 盛	あやこ 綾 子	大正 15 年 05 月 04 日 (100歳) 女	身の回りのことをすべて自らこなし、スーパーへも買い物に足を運びます。完全に自立した生活を送るだけでなく、子や孫、ひ孫のことも常に気にかける、心身ともに元気な100歳です。