令和4年9月16日（金）

【照会先】

老健局高齢者支援課

課長補佐 日野 徹 （内線3921）

予算係長 村田 耕一 （内線3925）

（電話代表）03(5253)1111

（直通電話）03(3595)2888

報道関係者各位

百歳高齢者表彰の対象者は45,141人

昭和38年に百歳以上の高齢者に初めて贈呈して以来、老人の日の記念行事として百歳を迎える高齢者に内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈呈しています。

これは、百歳を迎える高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことに感謝するとともに、広く国民が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的としています。

その対象となる高齢者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方です。今回の対象者数は、令和4年9月1日現在で45,141人（前年度比+1,508人）です。

※ 老人福祉法では、「国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促す」ため、9月15日を「老人の日」と定めています。

〈参考〉

住民基本台帳に基づく百歳以上の高齢者の総数は90,526人

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年度は90,526人（前年比+4,016人）です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は80,161人（全体の約89%）です。

※ 令和4年9月1日現在の住民基本台帳による都道府県・指定都市・中核市からの報告数

※ 年齢は令和4年9月15日現在

百歳高齢者表彰の詳細

1. 対象者

対象者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方とする。

また、海外在留邦人、永住している在日外国人についても同様の取扱いとする。

区 分	総 数 (人)	男(人)	女(人)
国 内	45,085 (対前年度 1,513増)	6,206 (対前年度 445増)	38,879 (対前年度 1,068増)
海外在留邦人	56 (対前年度 5減)	13 (対前年度 4増)	43 (対前年度 9減)
合 計	45,141 (対前年度 1,508増)	6,219 (対前年度 449増)	38,922 (対前年度 1,059増)

2. 祝賀の内容

内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）

3. 贈呈の方法

- (1) 厚生労働省は、内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）を都道府県知事・指定都市市長・中核市市長あて引き渡す。
- (2) 都道府県知事・指定都市市長・中核市市長は、老人の日以降、対象者に対し、お祝い状及び記念品を伝達する。
- (3) 海外に居住する対象者（海外在留邦人）に対するお祝い状及び記念品の贈呈は、外務省を通じて各大使館及び総領事館から伝達する。

令和4年度 お祝い状及び記念品贈呈対象者

今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方の数。(令和4年9月1日現在)

都道府県	対 象 者		
	総数	男	女
北海道	2,261	326	1,935
青森県	424	56	368
岩手県	548	68	480
宮城県	785	113	672
秋田県	483	52	431
山形県	508	59	449
福島県	789	113	676
茨城県	961	131	830
栃木県	663	84	579
群馬県	752	95	657
埼玉県	1,643	237	1,406
千葉県	1,519	235	1,284
東京都	3,563	524	3,039
神奈川県	2,315	347	1,968
新潟県	1,170	151	1,019
富山県	501	83	418
石川県	459	69	390
福井県	345	47	298
山梨県	436	69	367
長野県	1,192	191	1,001
岐阜県	773	105	668
静岡県	1,326	193	1,133
愛知県	1,815	255	1,560
三重県	679	92	587
滋賀県	492	66	426
京都府	1,036	131	905
大阪府	2,197	256	1,941
兵庫県	1,832	264	1,568
奈良県	537	63	474
和歌山県	491	78	413
鳥取県	316	38	278
島根県	504	59	445
岡山県	932	136	796
広島県	1,229	160	1,069
山口県	736	102	634
徳島県	354	57	297
香川県	474	83	391
愛媛県	697	107	590
高知県	521	80	441
福岡県	1,932	230	1,702
佐賀県	414	51	363
長崎県	714	71	643
熊本県	1,060	151	909
大分県	584	55	529
宮崎県	567	69	498
鹿児島県	985	121	864
沖縄県	571	83	488
小 計	45,085	6,206	38,879

指定都市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
札幌市	695	109	586
仙台市	282	46	236
さいたま市	298	48	250
千葉市	202	32	170
横浜市	870	138	732
川崎市	326	43	283
相模原市	147	16	131
新潟市	351	42	309
静岡市	212	31	181
浜松市	269	44	225
名古屋市	566	83	483
京都市	571	81	490
大阪市	672	79	593
堺市	208	26	182
神戸市	495	79	416
岡山市	287	37	250
広島市	385	48	337
北九州市	382	43	339
福岡市	421	53	368
熊本市	341	49	292

中核市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
函館市	105	15	90
旭川市	143	23	120
青森市	71	8	63
八戸市	71	9	62
盛岡市	98	10	88
秋田市	113	17	96
山形市	108	11	97
福島市	108	19	89
郡山市	78	12	66
いわき市	116	16	100
水戸市	93	14	79
宇都宮市	147	20	127
前橋市	125	15	110
高崎市	128	21	107
川越市	76	11	65
川口市	113	16	97
越谷市	53	12	41
船橋市	112	20	92
柏市	82	15	67
八王子市	156	18	138
横須賀市	135	19	116
富山市	176	30	146
金沢市	145	22	123
福井市	105	18	87
甲府市	93	18	75
長野市	183	19	164
松本市	111	22	89
岐阜市	131	14	117
豊橋市	99	18	81
岡崎市	95	9	86
一宮市	83	10	73
豊田市	85	12	73
大津市	114	23	91
大豊中市	118	12	106
吹田市	87	17	70
高槻市	90	7	83
枚方市	80	7	73
八尾市	78	8	70
寝屋川市	49	5	44
東大阪市	123	14	109
姫路市	151	22	129
尼崎市	121	11	110
明石市	65	11	54
西宮市	117	20	97
奈良市	151	21	130
和歌山市	134	21	113
鳥取市	95	16	79
松江市	106	11	95
倉敷市	169	32	137
呉市	105	17	88
福山市	176	23	153
下関市	147	24	123
高松市	151	28	123
松山市	193	31	162
高知市	160	28	132
久留米市	104	11	93
長崎市	223	15	208
佐世保市	125	14	111
大分市	165	15	150
宮崎市	162	19	143
鹿児島市	254	31	223
那覇市	109	20	89

海 外	56	13	43
-----	----	----	----

合 計	45,141	6,219	38,922
-----	--------	-------	--------

(注) 令和4年9月5日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

令和4年 百歳以上高齢者等について

○ 百歳以上高齢者数について

- 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移
- 2 百歳以上高齢者の状況について

9月15日時点における年齢を基礎として、
百歳以上の数を計上している。

※平成20年度までは9月30日時点における年齢
〔調査時点〕 9月1日現在

※9月2日時点で都道府県・指定都市・中核市から
報告があったものを集計

○ 国内の最高齢者等について

- 1 男女の国内最高齢者（9月10日時点）
- 2 地域で話題の高齢者

今年9月15日時点における年齢としている。

1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年(令和4年)は90,526人(前年比+4,016人)です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性80,161人(全体の約89%)です。

年次	男 人	女 人	計 人	女性の占 める割合 %	平均寿命	
					男 年	女 年
昭和 38年	20	133	153	86.9	67.21	72.34
39年	31	160	191	83.8	67.67	72.87
40年	36	162	198	81.8	67.74	72.92
41年	46	206	252	81.7	68.35	73.61
42年	52	201	253	79.4	68.91	74.15
43年	67	260	327	79.5	69.05	74.30
44年	70	261	331	78.9	69.18	74.67
45年	62	248	310	80.0	69.31	74.66
46年	70	269	339	79.4	70.17	75.58
47年	78	327	405	80.7	70.50	75.94
48年	91	404	495	81.6	70.70	76.02
49年	96	431	527	81.8	71.16	76.31
50年	102	446	548	81.4	71.73	76.89
51年	113	553	666	83.0	72.15	77.35
52年	122	575	697	82.5	72.69	77.95
53年	132	660	792	83.3	72.97	78.33
54年	180	757	937	80.8	73.46	78.89
55年	174	794	968	82.0	73.35	78.76
56年	202	870	1,072	81.2	73.79	79.13
57年	233	967	1,200	80.6	74.22	79.66
58年	269	1,085	1,354	80.1	74.20	79.78
59年	347	1,216	1,563	77.8	74.54	80.18
60年	359	1,381	1,740	79.4	74.78	80.48
61年	361	1,490	1,851	80.5	75.23	80.93
62年	462	1,809	2,271	79.7	75.61	81.39
63年	562	2,106	2,668	78.9	75.54	81.30
平成 元年	630	2,448	3,078	79.5	75.91	81.77
2年	680	2,618	3,298	79.4	75.92	81.90
3年	749	2,876	3,625	79.3	76.11	82.11
4年	822	3,330	4,152	80.2	76.09	82.22
5年	943	3,859	4,802	80.4	76.25	82.51
6年	1,093	4,500	5,593	80.5	76.57	82.98
7年	1,255	5,123	6,378	80.3	76.38	82.85
8年	1,400	5,973	7,373	81.0	77.01	83.59
9年	1,570	6,921	8,491	81.5	77.19	83.82
10年	1,812	8,346	10,158	82.2	77.16	84.01
11年	1,973	9,373	11,346	82.6	77.10	83.99
12年	2,158	10,878	13,036	83.4	77.72	84.60
13年	2,541	12,934	15,475	83.6	78.07	84.93
14年	2,875	15,059	17,934	84.0	78.32	85.23
15年	3,159	17,402	20,561	84.6	78.36	85.33
16年	3,523	19,515	23,038	84.7	78.64	85.59
17年	3,779	21,775	25,554	85.2	78.56	85.52
18年	4,150	24,245	28,395	85.4	79.00	85.81
19年	4,613	27,682	32,295	85.7	79.19	85.99
20年	5,063	31,213	36,276	86.0	79.29	86.05
21年	5,447	34,952	40,399	86.5	79.59	86.44
22年	5,869	38,580	44,449	86.8	79.55	86.30
23年	6,162	41,594	47,756	87.1	79.44	85.90
24年	6,534	44,842	51,376	87.3	79.94	86.41
25年	6,791	47,606	54,397	87.5	80.21	86.61
26年	7,586	51,234	58,820	87.1	80.50	86.83
27年	7,840	53,728	61,568	87.3	80.79	87.05
28年	8,167	57,525	65,692	87.6	80.98	87.14
29年	8,192	59,579	67,771	87.9	81.09	87.26
30年	8,331	61,454	69,785	88.1	81.25	87.32
令和 元年	8,464	62,810	71,274	88.1	81.41	87.45
2年	9,475	70,975	80,450	88.2	81.64	87.74
3年	10,060	76,450	86,510	88.4	81.47	87.57
4年	10,365	80,161	90,526	88.6	—	—

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

(注3) 令和4年9月2日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

(資料) 平均寿命は、厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室「令和3年簡易生命表」より

2. 百歳以上高齢者の状況について

	総人口 (千人)	百歳以上 高齢者数 (人)		人口10万人当たり 百歳以上高齢者数			
		男	女				
北海道	5,183	4,440	(4)	585	3,855	85.66	(28)
青森県	1,221	864	(43)	91	773	70.76	(36)
岩手県	1,196	1,075	(31)	107	968	89.88	(26)
宮城県	2,290	1,541	(20)	187	1,354	67.29	(38)
秋田県	945	916	(40)	96	820	96.93	(19)
山形県	1,055	1,036	(33)	120	916	98.20	(17)
福島県	1,812	1,577	(19)	203	1,374	87.03	(27)
茨城県	2,852	1,831	(17)	209	1,622	64.20	(41)
栃木県	1,921	1,244	(28)	130	1,114	64.76	(40)
群馬県	1,927	1,463	(24)	158	1,305	75.92	(33)
埼玉県	7,340	3,202	(8)	353	2,849	43.62	(47)
千葉県	6,275	3,199	(9)	378	2,821	50.98	(45)
東京都	14,010	7,298	(1)	923	6,375	52.09	(42)
神奈川県	9,236	4,808	(2)	621	4,187	52.06	(43)
新潟県	2,177	2,343	(13)	277	2,066	107.63	(13)
富山県	1,025	1,032	(34)	121	911	100.68	(15)
石川県	1,125	1,025	(35)	135	890	91.11	(24)
福井県	760	701	(46)	84	617	92.24	(23)
山梨県	805	867	(42)	128	739	107.70	(12)
長野県	2,033	2,349	(12)	308	2,041	115.54	(6)
岐阜県	1,961	1,499	(22)	169	1,330	76.44	(32)
静岡県	3,608	2,679	(10)	324	2,355	74.25	(34)
愛知県	7,517	3,366	(7)	380	2,986	44.78	(46)
三重県	1,756	1,244	(28)	131	1,113	70.84	(35)
滋賀県	1,411	919	(39)	103	816	65.13	(39)
京都府	2,561	2,047	(14)	194	1,853	79.93	(29)
大阪府	8,806	4,564	(3)	457	4,107	51.83	(44)
兵庫県	5,432	3,797	(6)	406	3,391	69.90	(37)
奈良県	1,315	1,010	(36)	116	894	76.81	(31)
和歌山県	914	879	(41)	92	787	96.17	(20)
鳥取県	549	728	(45)	69	659	132.60	(3)
島根県	665	947	(37)	120	827	142.41	(1)
岡山県	1,876	1,819	(18)	175	1,644	96.96	(18)
広島県	2,780	2,656	(11)	320	2,336	95.54	(21)
山口県	1,328	1,523	(21)	160	1,363	114.68	(7)
徳島県	712	666	(47)	77	589	93.54	(22)
香川県	942	1,041	(32)	132	909	110.51	(10)
愛媛県	1,321	1,494	(23)	173	1,321	113.10	(8)
高知県	684	936	(38)	80	856	136.84	(2)
福岡県	5,124	3,981	(5)	422	3,559	77.69	(30)
佐賀県	806	799	(44)	74	725	99.13	(16)
長崎県	1,297	1,398	(25)	128	1,270	107.79	(11)
熊本県	1,728	2,042	(15)	245	1,797	118.17	(5)
大分県	1,114	1,175	(30)	129	1,046	105.48	(14)
宮崎県	1,061	1,198	(29)	130	1,068	112.91	(9)
鹿児島県	1,576	1,974	(16)	193	1,781	125.25	(4)
沖縄県	1,468	1,334	(26)	152	1,182	90.87	(25)
全 国	125,502	90,526		10,365	80,161	72.13	

(資料)総人口は、総務省統計局「令和3年10月1日現在人口推計」

(千人未満は四捨五入のため、単純合計と相違する場合がある)

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

男女国内最高齢者の状況

男性

なかむら しげる

中村 茂 さん 111歳
(明治44年1月11日生)

広島県神石郡神石高原町在住

- ・ 令和4年9月9日から男性の国内最高齢者
- ・ 最近の状況
広島県内の介護老人福祉施設に入所されています。「皆さんのおかげで、100歳過ぎても元気です」といつも感謝の言葉を口にされます。熱いコーヒーと一口饅頭が好物です。
激動の時代を経験され、「戦争はダメ。平和が一番」の言葉は職員の胸に響きます。
- ・ 本人への取材の可否
その都度、自治体や入所施設に確認してください。

女性

たつみ ふさ

巽 フサ さん 115歳
(明治40年4月25日生)

大阪府柏原市在住

- ・ 令和4年4月19日から国内最高齢者
- ・ 最近の状況
柏原市の特別養護老人ホームに入所されています。現在はベッド上の生活が多くなってきましたが、ベッド上では「ごはん、ごはん」と言われます。毎年の誕生日には、お孫さんからプレゼントに花を贈られ、その花を眺めては頷かれています。長生きの秘訣はよく食べ、よく眠ることです。
- ・ 本人への取材の可否
その都度、御家族や入所施設に確認してください。

地域で話題の高齢者

— 各地域において活躍されているご高齢の方々をお住まいの市町村からの一言紹介とともに掲載しました。 —

所在市町村

氏名 (敬称略)

生年月日

年齢

性別

一言紹介

北海道

<p>ゆうふつぐんあびらちちよう 勇払郡安平町</p>	<p>あみだ ひさの 編田 久乃</p>	<p>大正 11 年 5 月 22 日 (100歳)</p> <p>男</p>	<p>北海道マスターズにおいて、94歳で参加した際には、3種目金メダルを獲得し、97歳で参加した際には、陸上で最優秀賞を受賞しました。また、今年6月に行われたマスターズ(千歳市)では、砲丸投げで北海道新記録を樹立し優勝、新聞にも掲載されました。</p> <p>さらに、20年間、安平町社会福祉協議会が実施するリングブル回収運動に貢献し、20年連続で表彰されています。</p>
<p>あばしりぐんつべつちちよう 網走郡津別町</p>	<p>やまもと みねお 山本 峯雄</p>	<p>大正 11 年 4 月 17 日 (100歳)</p> <p>男</p>	<p>庭木剪定が得意で、本年3月31日まで人材活用センターの役員及び会員として主に剪定作業で活躍し、一人で脚立に上って剪定していました。退会した現在は現在も、自宅や隣人宅の庭木剪定を行っています。</p>
<p>かとうぐんしかおおいちちよう 河東郡鹿追町</p>	<p>きまた きみこ 木保 君子</p>	<p>大正 11 年 5 月 23 日 (100歳)</p> <p>女</p>	<p>人と交流することや趣味活動を生きがいとしており、現在でも町の高齢者学級や俳句の会などに所属して作品を作りあげています。1人暮らしをされており、毎日生き生きと過ごされています。</p>
<p>たきかわし 滝川市</p>	<p>はやゆみ 早弓 トシ</p>	<p>大正 9 年 8 月 26 日 (102歳)</p> <p>女</p>	<p>デイサービスに週2〜3回通所しており、知り合いが多く話しかけられることも多いです。また、畑仕事に興味で、家から離れたところにある畑に毎日通っており、数十種類の作物を作っています。</p>

あさひかわし
旭川市ひしや
菱谷
りょういち
良一

大正 10 年 11 月 14 日 (100歳)

男

治安維持法で道内の美術学生らが弾圧された「生活図画事件」において、逮捕された経験を有しています。昨年は100歳を記念した個展を開催しました。

栃木県

なすからすやまし
那須烏山市たきた
滝田
さち
幸

大正 8 年 10 月 22 日 (102歳)

女

洋裁の技術員をしていた経験を生かし、沢山の洋服や帽子を編んできました。現在も自宅で編み物をしたり、ご家族お手製の楽譜を見ながらピアノを弾き、歌を歌ったりして楽しく過ごしています。

埼玉県

さいたまし
さいたま市いまおか
今岡
かつみ
克巳

大正 11 年 7 月 14 日 (100歳)

男

90歳まで営業倉庫の経営者として活躍されました。100歳になった今も介護サービスの利用はなく、食事や入浴などの身の回りのことはご自分でいい、家族と在宅で過ごしています。ご長寿の秘けつは毎日の散歩と晩酌です。

東京都

せたがやく
世田谷区いとう
伊藤
しずえ
静江

大正 11 年 8 月 30 日 (100歳)

女

60歳の時に大正琴を習い、あつという間に師範になられました。また、地域の老人会で講師をしたり、地域の文化祭等に生徒とともに出演もされていたことでもあります。

しづがやく 渋谷区	むらた 村田 ちえ 千恵子	大正 9 年 5 月 21 日 (102歳)	女	渋谷区の高齢者デジタルデバイド解消事業に参加し、101歳でスマートフォンデビューされました。メッセージのやり取りやテレビ電話など、デジタル機器ならではの新しい世界にも果敢にチャレンジされています。また、体操やヨガ教室にも通われるなど、何事にも意欲的に取り組まれます。地域の高齢者のみなさんの励みになります。 ※高齢者デジタルデバイド解消事業・・・高齢者のデジタル機器の利用を促進し支援することにより情報格差を解消し、高齢者の健康増進及び安全安心の確保につなげ、生活の質の向上を目指す事業
えどがわく 江戸川区	たかはし 高橋 たいじろう 泰治郎	大正 11 年 4 月 12 日 (100歳)	男	趣味で尺八や三味線を演奏していました。民謡と伝統芸能「かっぽれ」は家元を取得されました。現在も毎日のようにデイサービスでリハビリをするなど運動により体を動かされています。
えどがわく 江戸川区	ひらはら 平原 マツエ	大正 11 年 5 月 31 日 (100歳)	女	若い頃、著名な方の下で仕事をされ、また、嫁ぎ先が大きな庄屋で、農作業が忙しい時には農家の子供を公民館で面倒を見るなどさざざっていました。
えどがわく 江戸川区	やまざき 山崎 ひろし 弘	大正 11 年 8 月 23 日 (100歳)	男	町会長の時、町会50周年記念誌を自費出版されました。また、全盲の方が作製した作品の写真集では撮影・編集に協力されました。現在は、パソコンを使い絵画などかかぬり絵の原板を作製し、仲間内で楽しんでおられます。
ひのし 日野市	はまえ 濱江 すすむ 晋	大正 10 年 2 月 28 日 (101歳)	男	老人クラブにおいて積極的に活動しており、会報に毎回記事を直筆で寄稿したり、100歳になられた際には「百歳音頭」を作詞し、令和4年度の福祉大会で「百歳音頭」の合唱を披露されました。現在は、介護度はなく、自立した生活をされています。

神奈川県

いせはらし 伊勢原市	こばやし 小林 しげお 繁雄	大正 10 年 12 月 15 日 (100歳)	男 窓から富士山の見えるご自宅で、長男夫妻と3人で生活を送り、食事は完食し食後のデコサイヒーを堪能されています。長生きの秘訣は「食事をよく噛んでしっかり食べる」と言われピフテキキが大好きだそうです。「お嫁さんやのご長寿さんです。家族への感謝を忘れず、お肌ツヤツヤのご長寿さんです。
---------------	-------------------------	--------------------------	---

富山県

いみぎ 射水市	まえだ 前田 きだこ 貞子	大正 11 年 7 月 23 日 (100歳)	自力で歩行し、身の回りのこととご自身でこなしています。また、「年寄りの学校にスクールバスで行きますちや。」と、デイスーパービスを楽しんでいます。テレビの歌番組や相撲を見ておすするのが日課で、最近では新聞・雑誌を、デイスーパービスで書道をやっており、作品が施設の広報誌の題字になりました。
------------	------------------------	-------------------------	---

石川県

はくいぐんしんか 羽咋郡志賀町	いそべ 磯部 まつ子	大正 8 年 2 月 17 日 (103歳)	100歳を超えても単行本や分厚い本を読んでいます。手先が器用で、毛糸を使い帽子や襟巻、花瓶敷などを編んでおり、沢山作るため、近所の方や孫にプレゼントしています。また、めだかのえさやりも楽しみのです。
--------------------	------------------	------------------------	---

山梨県

こうふし 甲府市	てらだ 寺田 こうぞう 恒造	大正 11 年 7 月 23 日 (100歳)	男	週2回の地域のグラウンドゴルフにおいてハイスコアを記録し、周囲からは「スーパーパーおじいさん」と呼ばれています。また、毎日の散歩でゴミ拾いや雑草取りを行うなど、地域美化にも努めています。
こうふし 甲府市	かとう 加藤 サダジ	大正 8 年 8 月 2 日 (103歳)	女	103歳になった今でも趣味で手毬を作っており、受け答えもしっかりとされています。
みなみ 南アルプス市	きたむら 北村 たま子	大正 9 年 8 月 28 日 (102歳)	女	昔から手芸が趣味であり、作成した傘や花などの折り紙を市内の施設に展示され、話題となっていました。現在でも、週に何回か時間を決めて折り紙を折られており、最近では毎日クロソワードパズルに励まれています。

長野県

まつもとし 松本市	みさわ 三沢 はな	大正 9 年 2 月 13 日 (102歳)	女	「いきいき百歳体操」に娘夫婦と参加され、元気に体を動かしています。また、涼しい時期はシルバーカーで近所を散歩され、その姿は地域の皆さんの励みになっています。いきいき百歳体操…椅子に腰をかけた準備体操、筋力運動、整理体操を行います。
しもたか 下高井郡木島平村	もり 森 こういち 功一	大正 9 年 10 月 22 日 (101歳)	男	現在も畑仕事を行い、少し前までは屋根の雪下ろしも行っていました。また、ノルディックウォーキングのストックを使い、自ら歩いて出掛けるなど社会とのつながりもちながら元気に生活しています。

岐阜県

おおがきし 大垣市	ひろせ 廣瀬	し 志づの	大正 11 年 4 月 28 日 (100 歳)	女	100歳になった現在も細かい作業が得意で、ミシンを思いこ なして裁縫や小物作りをしています。また、着物を仕立て直し てご自分が着る洋服を作られたり、帽子やエコバッグなどを 作って知人に差し上げたりしています。
げろし 下呂市	もり 森	フミエ	大正 11 年 2 月 25 日 (100 歳)	女	介護サービスの利用はなく、草取りや花植えをして元気に自 立した生活を送っており、92歳で地域の手芸クラブにデビュ ーし、着物を再利用した作品、押し花、折り紙の花瓶等を作っ ています。また、裁縫も得意で、ミシンも思いこなしていま

静岡県

ふじのみやし 富士宮市	こしお 小塩	さとし 悟	大正 9 年 2 月 20 日 (102 歳)	男	所属する老人クラブの会員の中で最高齢の男性です。趣味は 畑仕事で、自身で収穫等の作業も行い、知人などに野菜をお すそ分けして喜ばれることが元気の秘訣です。
しまだし 島田市	おおはし 大橋	きく	大正 9 年 11 月 28 日 (101 歳)	女	2年前に骨折して入院しましたが、懸命にリハビリを行い、 退院後はピアノの練習を自宅等で続け、最近には片手ではあるも の、島田市歌を弾けるまでの腕前になっていきます。

大阪府

いずみし 和泉市	おかもと 岡本 としこ 敏子	大正 11 年 8 月 28 日 (100歳)	女	新聞を毎日購読しており、大相撲と阪神タイガースのテレビレジェ 観戦は欠かさず、男前を鼻員にされているそうです。百歳のお 祝にお孫様が阪神タイガースのユニフォームをブレゼントさ れ、ご家族でお祝いされました。
-------------	-------------------------	-------------------------	---	--

岡山県

びぜんし 備前市	かめい 亀井 かつみ 克己	大正 9 年 7 月 19 日 (102歳)	男	昨年、骨折のため手術と入院をされましたが、退院後も身の 回りのことは自身でされ、元気に過ごされています。長男のお 嫁さんの話では、認知症もなく、来客を喜ばれるとのことと です。
とまたぐんかがみのちよう 苫田郡鏡野町	すぎた 杉田 しづ 志津子	大正 10 年 8 月 7 日 (101歳)	女	55歳の定年まで働き、その後は民生委員として地域に貢献さ れました。46歳の時に始めた大好きな詩吟を今日まで続けてお 仲間、100歳とは思えない声量・声色に驚かされます。また、 仲間に誘われ今でも出かけておられます。
せとうちし 瀬戸内市	しまおか 島岡 よしお 良雄	大正 11 年 4 月 18 日 (100歳)	男	大阪市生まれですが、15年前に息子夫婦が瀬戸内市に移住し たことから、その5年後に自身も瀬戸内市に移住しました。 毎日2〜3キロ歩くのを日課にしており、よく食べて、よく運 動して、よく寝ることが長寿の秘訣だそうです。

徳島県

こまつししまし 小松島市	かさい 笠井 シモエ	大正 11 年 3 月 10 日 (100歳)	女	洗濯や料理など家事の手伝いをしており、自分の部屋の整理整頓・身繕いは自ら行っています。 また、デイサービスを週2回利用しています。
みよしし 三好市	よしだ 吉田 たかよし 高善	大正 10 年 10 月 8 日 (100歳)	男	自宅で一人暮らしをされており、身の回りのことはほぼ自分でしており、自分で育てた野菜を使って料理も作っています。 また、聴力は弱くなっているものの、家族と会話はできています。

愛媛県

にいはいはまし 新居浜市	やすおか 安岡 いっこ 逸子	大正 10 年 10 月 29 日 (100歳)	女	食べ物好き嫌いはなく、オセロが得意です。長生きの秘訣は、「クヨクヨしないこと。」で、大らかな気持ちで人と接することを心がけており、周りの方から「安岡さんを見習う！」と慕われています。
-----------------	----------------------	--------------------------	---	---

高知県

こうちし 高知市	かきうち 柿内 はるよ 春代	大正 8 年 2 月 28 日 (103歳)	女	デイサービスに通われており、脳トレが得意で、最近ではカラオケにもチャレンジャーされているお元氣な方です。
-------------	----------------------	------------------------	---	--

むろとし 室戸市	とくます 徳増 たけこ 竹子	大正 10 年 1 月 1 日 (101歳)	女	現在も介護サービスの利用はなく、家業の手伝いをしたり畑で作業をしたりしており、100歳まで自転車にも乗っていらした。
-------------	-------------------------	------------------------	---	--

福岡県

ちくごし 筑後市	なかむら 中村 こ ノブ子	大正 11 年 1 月 4 日 (100歳)	女	編み物が趣味で現在も続けています。昨年、100歳の記念に、お世話になった方々へ手編みのアクリルワシをブレゼントしたり、曾孫さんが誕生された際には、ちゃんちゃんこ・帽子を手編みしました(曾孫さんが誕生された際は必ず編んでいふることです。)
-------------	------------------------	------------------------	---	--

佐賀県

ふじつぐんたたらちちよう 藤津郡太良町	えがわ 江川 シナ	大正 11 年 7 月 30 日 (100歳)	女	80歳より「生きがいデイサービス」に通い始めて脳トレや創作活動を継続してきたことが100歳の今も介護認定なくいきいきと暮らすことに結びついており、その姿が地域の方の目標になっっています。
------------------------	-----------------	-------------------------	---	---

長崎県

しまばらし 島原市	はまさき 濱崎 シヅエ	大正 9 年 12 月 13 日 (101歳)	女	50年以上も詩吟を続けており、令和4年7月まで自宅で詩吟教室を開いていました。クイズ番組が大好きで、世界情勢にも大変興味があり、報道番組を熱心に見ています。
--------------	-------------------	-------------------------	---	--

<p>にしそのぎぐんながよちよう 西彼杵郡長与町</p>	<p>なかの 中野</p> <p>きよか 清香</p>	<p>大正 7 年 9 月 28 日 (103歳)</p> <p>男</p>	<p>101歳の誕生日に家族から問題集をもらって勉強を始め、令和3年10月実施の漢字検定2級に合格しました。103歳での合格は、受験級の全段階を通して最年長記録です。</p>
<p>ひがしそのぎぐんがわかなちらよう 東彼杵郡川棚町</p>	<p>かわづ 川津</p> <p>まし マシ</p>	<p>大正 8 年 3 月 30 日 (103歳)</p> <p>女</p>	<p>食事、入浴、掃除など身の回りのことや裁縫も自分で行います。毎朝、新聞をじっくり読み込むことが日課で、読書も数回読み直してて内容を確認するなど日々知見を広げています。</p>
<p>うきし 宇城市</p>	<p>にしうら 西浦</p> <p>ゆきお 行雄</p>	<p>大正 10 年 3 月 30 日 (101歳)</p> <p>男</p>	<p>60歳で四半的弓道に出逢い、以来、愛用の道具と毎週道場へ通っています。「サイイコー！」の掛け声とともに集中力が高まり、美しい姿勢から放たれる矢が的を射ます。緊張が解けた後は、メンバートとの楽しい語らいを楽しんでいます。 エネルギーの源は大好物の麺類です。 ※四半的弓道…宮崎県日南・鉄肥城に450年の昔から伝わるミニ弓道</p>
<p>こうしし 合志市</p>	<p>のだ 野田</p> <p>むつお 睦生</p>	<p>大正 10 年 8 月 2 日 (101歳)</p> <p>女</p>	<p>ご自身で身の回りはもちろんのこと、庭の手入れ等も行っています。また、地域の高齢者サロンには毎回参加し、得意の編み物で作ったアクリルたわしなどを参加者へ配ったり、手書きの年賀状や暑中見舞いを送るなど、地域の見本となる高齢者です。</p>

熊本県

たまなぐんなんかんまち 玉名郡南関町	のぐち 野口 だいざぶろう 第三郎	大正 9 年 9 月 28 日 (101歳)	男	南関町で、小学校教員を定年退職後、現在も郷土史教室の講師を40年勤めています。南関町史の制作にも携わり、月1回の郷土史講師を務め、郷土史を教えています。生徒数は13~24人で、偶数月には講話をし、奇数月には町氏バスに乗って現地研修をしています。
ひとよしし 人吉市	しいば 椎葉 タイ	大正 11 年 3 月 10 日 (100歳)	女	地域のデイサロンに20年前から参加し、現在もシニアアカデー通っています。デイサロンでは、体操、歌、舞踊などを楽しみ、デイサロンの体験記を市社協だよりに寄稿するとともに、ご家族と一緒にご自分の100年史を作成されました。

大分県

はやみぐんひしまち 速見郡日出町	くにつぐ 國次 あっこ 敦子	大正 11 年 5 月 2 日 (100歳)	女	33歳から能楽を始め、100歳を迎えた今でも毎日お稽古を続けられています。多いときには50人の弟子を持ち、シテ方を演じ活躍されています。何事にも全力投球で取り組むことが元気の秘訣で、デイサービズでは俳句や絵も楽しんでます。
---------------------	-------------------------	------------------------	---	---

鹿児島県

おおしまぐんきかいちょう 大島郡喜界町	よしずみ 吉住 すみたか 澄隆	大正 9 年 11 月 27 日 (101歳)	男	週に1回の介護予防教室に元気に参加されています。とても控えめな人柄ながら、特技のハーモニカや詩吟で教室を盛り上げてくださっており、教室みんなの自慢です。
------------------------	--------------------------	-------------------------	---	--

沖縄県

とみぐすくし 豊見城市	おおしろ 大城 ヤス子	大正 9年 12月 5日 (101歳)	女	60代から琉球舞踊、三線、和裁を学び、毎週水曜は老人会三線サークルに参加しています。自宅では和裁や刺繍、編み物など帽子や鞆などの作品を作り、社協福祉展では毎回「百才の作品とは思えない！」と話題となっています。
なかがみぐんぐんよみたんそん 中頭郡読谷村	とうやま 當山 フミ	大正 9年 10月 13日 (101歳)	女	現在も一人暮らしで自立しており、子や孫家族のために、ラフテーやカレーを大綱に作ることもあります。とても、お話が大好きです。