

令和元年9月13日（金）

【照会先】

老健局高齢者支援課

課長補佐 加藤 晴喜 （内線3921）

予算係長 田中 孝平 （内線3925）

（電話代表）03(5253)1111

（直通電話）03(3595)2888

報道関係者各位

百歳高齢者表彰の対象者は37,005人

昭和38年に百歳以上の高齢者に初めて贈呈して以来、老人の日の記念行事として百歳を迎える高齢者に内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈呈しています。

これは、百歳を迎える高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことに感謝するとともに、広く国民が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的としています。

その対象となる高齢者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方です。今回の対象者数は、令和元年9月1日現在で37,005人（前年度比+4,764人）です。

※ 老人福祉法では、「国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促す」ため、9月15日を「老人の日」と定めています。

〈参考〉

住民基本台帳に基づく百歳以上の高齢者の総数は71,238人

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年度は71,238人（前年比+1,453人）です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は62,775人（全体の約88%）です。

※ 令和元年9月1日現在の住民基本台帳による都道府県・指定都市・中核市からの報告数

※ 年齢は令和元年9月15日現在

百歳高齢者表彰の詳細

1. 対象者

対象者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方とする。

また、海外在留邦人、永住している在日外国人についても同様の取扱いとする。

区 分	総 数 (人)	男(人)	女(人)
国 内	36,907 (対前年度 4,719増)	5,116 (対前年度 674増)	31,791 (対前年度 4,045増)
海外在留邦人	98 (対前年度 45増)	31 (対前年度 20増)	67 (対前年度 25増)
合 計	37,005 (対前年度 4,764増)	5,147 (対前年度 694増)	31,858 (対前年度 4,070増)

2. 祝賀の内容

内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）

3. 贈呈の方法

- (1) 厚生労働省は、内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）を都道府県知事・指定都市市長・中核市市長あて引き渡す。
- (2) 都道府県知事・指定都市市長・中核市市長は、老人の日以降、対象者に対し、お祝い状及び記念品を伝達する。
- (3) 海外に居住する対象者（海外在留邦人）に対するお祝い状及び記念品の贈呈は、外務省を通じて各大使館及び総領事館から伝達する。

令和元年度 お祝い状及び記念品贈呈対象者

今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方の数。(令和元年9月1日現在)

都道府県	対 象 者		
	総数	男	女
北海道	1,699	249	1,450
青森県	320	45	275
岩手県	453	63	390
宮城県	594	108	486
秋田県	352	61	291
山形県	420	63	357
福島県	636	99	537
茨城県	745	110	635
栃木県	497	80	417
群馬県	637	89	548
埼玉県	1,393	225	1,168
千葉県	1,379	193	1,186
東京都	3,053	441	2,612
神奈川県	2,008	294	1,714
新潟県	977	150	827
富山県	392	61	331
石川県	427	63	364
福井県	321	61	260
山梨県	352	59	293
長野県	919	134	785
岐阜県	572	60	512
静岡県	1,119	148	971
愛知県	1,458	172	1,286
三重県	506	65	441
滋賀県	372	39	333
京都府	853	113	740
大阪府	1,928	236	1,692
兵庫県	1,554	218	1,336
奈良県	382	53	329
和歌山県	353	36	317
鳥取県	264	28	236
島根県	417	71	346
岡山県	716	99	617
広島県	1,102	170	932
山口県	605	88	517
徳島県	260	36	224
香川県	383	44	339
愛媛県	575	93	482
高知県	402	39	363
福岡県	1,567	182	1,385
佐賀県	308	48	260
長崎県	546	55	491
熊本県	874	112	762
大分県	458	70	388
宮崎県	472	54	418
鹿児島県	809	79	730
沖縄県	478	60	418
小計	36,907	5,116	31,791

指定都市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
札幌市	472	70	402
仙台市	218	39	179
さいたま市	245	39	206
千葉市	194	33	161
横浜市	775	110	665
川崎市	276	41	235
相模原市	133	15	118
新潟市	280	44	236
静岡市	222	30	192
浜松市	256	38	218
名古屋市	505	60	445
京都市	458	55	403
大阪市	614	77	537
堺市	171	18	153
神戸市	412	53	359
岡山市	236	45	191
広島市	356	50	306
北九州市	338	45	293
福岡市	337	37	300
熊本市	264	33	231

中核市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
函館市	93	20	73
旭川市	116	12	104
青森市	57	10	47
八戸市	41	4	37
盛岡市	65	5	60
秋田市	79	10	69
山形市	77	10	67
福島市	88	14	74
郡山市	83	11	72
いわき市	76	13	63
宇都宮市	108	19	89
前橋市	121	18	103
高崎市	115	20	95
川越市	56	11	45
川口市	76	13	63
越谷市	44	5	39
船橋市	101	12	89
柏市	71	14	57
八王子市	124	13	111
横須賀市	116	21	95
富山市	139	20	119
金沢市	123	12	111
福井市	96	20	76
甲府市	88	16	72
長野市	144	20	124
岐阜市	105	14	91
豊橋市	89	10	79
岡崎市	73	14	59
豊田市	74	8	66
大津市	66	7	59
大豊中	89	11	78
高槻市	73	9	64
枚方市	82	14	68
八尾市	57	5	52
寝屋川市	39	8	31
東大阪市	92	14	78
姫路市	114	10	104
尼崎市	116	16	100
明石市	64	10	54
西宮市	106	14	92
奈良市	102	17	85
和歌山市	104	9	95
鳥取市	79	7	72
松江市	92	17	75
倉敷市	131	16	115
呉市	116	21	95
福山市	139	16	123
下関市	128	15	113
高松市	123	11	112
松山市	162	22	140
高知市	135	17	118
久留米市	96	14	82
長崎市	164	17	147
佐世保市	97	8	89
大分市	123	17	106
宮崎市	132	14	118
鹿児島市	191	20	171
那覇市	87	9	78

海外	98	31	67
----	----	----	----

合計	37,005	5,147	31,858
----	--------	-------	--------

(注) 令和元年9月5日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

令和元年 百歳以上高齢者等について

○ 百歳以上高齢者数について

- 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移
- 2 百歳以上高齢者の状況について

9月15日時点における年齢を基礎として、
百歳以上の数を計上している。

※平成20年度までは9月30日時点における年齢
〔調査時点〕 9月1日現在

※9月5日時点で都道府県・指定都市・中核市から
報告があったものを集計

○ 国内の最高齢者等について

- 1 男女の国内最高齢者
- 2 地域で話題の高齢者

今年9月15日時点における年齢としている。

1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年(令和元年)は71,238人(前年比+1,453人)です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は62,775人(全体の約88%)です。

年次	男	女	計	女性の占める割合	平均寿命	
					男	女
	人	人	人	%	年	年
昭和 38年	20	133	153	86.9	67.21	72.34
39年	31	160	191	83.8	67.67	72.87
40年	36	162	198	81.8	67.74	72.92
41年	46	206	252	81.7	68.35	73.61
42年	52	201	253	79.4	68.91	74.15
43年	67	260	327	79.5	69.05	74.30
44年	70	261	331	78.9	69.18	74.67
45年	62	248	310	80.0	69.31	74.66
46年	70	269	339	79.4	70.17	75.58
47年	78	327	405	80.7	70.50	75.94
48年	91	404	495	81.6	70.70	76.02
49年	96	431	527	81.8	71.16	76.31
50年	102	446	548	81.4	71.73	76.89
51年	113	553	666	83.0	72.15	77.35
52年	122	575	697	82.5	72.69	77.95
53年	132	660	792	83.3	72.97	78.33
54年	180	757	937	80.8	73.46	78.89
55年	174	794	968	82.0	73.35	78.76
56年	202	870	1,072	81.2	73.79	79.13
57年	233	967	1,200	80.6	74.22	79.66
58年	269	1,085	1,354	80.1	74.20	79.78
59年	347	1,216	1,563	77.8	74.54	80.18
60年	359	1,381	1,740	79.4	74.78	80.48
61年	361	1,490	1,851	80.5	75.23	80.93
62年	462	1,809	2,271	79.7	75.61	81.39
63年	562	2,106	2,668	78.9	75.54	81.30
平成 元 年	630	2,448	3,078	79.5	75.91	81.77
2年	680	2,618	3,298	79.4	75.92	81.90
3年	749	2,876	3,625	79.3	76.11	82.11
4年	822	3,330	4,152	80.2	76.09	82.22
5年	943	3,859	4,802	80.4	76.25	82.51
6年	1,093	4,500	5,593	80.5	76.57	82.98
7年	1,255	5,123	6,378	80.3	76.38	82.85
8年	1,400	5,973	7,373	81.0	77.01	83.59
9年	1,570	6,921	8,491	81.5	77.19	83.82
10年	1,812	8,346	10,158	82.2	77.16	84.01
11年	1,973	9,373	11,346	82.6	77.10	83.99
12年	2,158	10,878	13,036	83.4	77.72	84.60
13年	2,541	12,934	15,475	83.6	78.07	84.93
14年	2,875	15,059	17,934	84.0	78.32	85.23
15年	3,159	17,402	20,561	84.6	78.36	85.33
16年	3,523	19,515	23,038	84.7	78.64	85.59
17年	3,779	21,775	25,554	85.2	78.56	85.52
18年	4,150	24,245	28,395	85.4	79.00	85.81
19年	4,613	27,682	32,295	85.7	79.19	85.99
20年	5,063	31,213	36,276	86.0	79.29	86.05
21年	5,447	34,952	40,399	86.5	79.59	86.44
22年	5,869	38,580	44,449	86.8	79.55	86.30
23年	6,162	41,594	47,756	87.1	79.44	85.90
24年	6,534	44,842	51,376	87.3	79.94	86.41
25年	6,791	47,606	54,397	87.5	80.21	86.61
26年	7,586	51,234	58,820	87.1	80.50	86.83
27年	7,840	53,728	61,568	87.3	80.79	87.05
28年	8,167	57,525	65,692	87.6	80.98	87.14
29年	8,192	59,579	67,771	87.9	81.09	87.26
30年	8,331	61,454	69,785	88.1	81.25	87.32
令和 元 年	8,463	62,775	71,238	88.1	—	—

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

(注3) 令和元年9月5日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

(資料) 平均寿命は、厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室「平成30年簡易生命表」より

2. 百歳以上高齢者の状況について

	総人口 (千人)	百歳以上 高齢者数 (人)			人口10万人当たり 百歳以上高齢者数	
			男	女		
北海道	5,286	3,412	(4)	446	2,966	64.55 (29)
青森県	1,263	591	(44)	55	536	46.79 (41)
岩手県	1,241	824	(32)	89	735	66.40 (26)
宮城県	2,316	1,088	(26)	140	948	46.98 (40)
秋田県	981	669	(42)	80	589	68.20 (24)
山形県	1,090	722	(38)	92	630	66.24 (27)
福島県	1,864	1,219	(20)	157	1,062	65.40 (28)
茨城県	2,877	1,436	(17)	195	1,241	49.91 (38)
栃木県	1,946	919	(28)	111	808	47.23 (39)
群馬県	1,952	1,254	(19)	142	1,112	64.24 (30)
埼玉県	7,330	2,473	(9)	321	2,152	33.74 (47)
千葉県	6,255	2,482	(8)	329	2,153	39.68 (45)
東京都	13,822	6,059	(1)	777	5,282	43.84 (42)
神奈川県	9,177	3,933	(2)	501	3,432	42.86 (43)
新潟県	2,246	1,757	(13)	213	1,544	78.23 (15)
富山県	1,050	808	(34)	102	706	76.95 (18)
石川県	1,143	817	(33)	111	706	71.48 (22)
福井県	774	538	(46)	74	464	69.51 (23)
山梨県	817	725	(37)	93	632	88.74 (5)
長野県	2,063	1,730	(14)	199	1,531	83.86 (9)
岐阜県	1,997	1,110	(24)	133	977	55.58 (36)
静岡県	3,659	2,105	(11)	268	1,837	57.53 (34)
愛知県	7,537	2,800	(7)	326	2,474	37.15 (46)
三重県	1,791	1,040	(27)	109	931	58.07 (33)
滋賀県	1,412	796	(35)	90	706	56.37 (35)
京都府	2,591	1,763	(12)	220	1,543	68.04 (25)
大阪府	8,813	3,648	(3)	379	3,269	41.39 (44)
兵庫県	5,484	2,843	(6)	301	2,542	51.84 (37)
奈良県	1,339	795	(36)	79	716	59.37 (32)
和歌山県	935	712	(40)	71	641	76.15 (19)
鳥取県	560	546	(45)	49	497	97.50 (4)
島根県	680	679	(41)	80	599	99.85 (3)
岡山県	1,898	1,421	(18)	158	1,263	74.87 (20)
広島県	2,817	2,188	(10)	295	1,893	77.67 (16)
山口県	1,370	1,202	(21)	144	1,058	87.74 (6)
徳島県	736	537	(47)	59	478	72.96 (21)
香川県	962	837	(31)	91	746	87.01 (8)
愛媛県	1,352	1,108	(25)	120	988	81.95 (12)
高知県	706	716	(39)	73	643	101.42 (1)
福岡県	5,107	3,088	(5)	315	2,773	60.47 (31)
佐賀県	819	633	(43)	63	570	77.29 (17)
長崎県	1,341	1,118	(23)	119	999	83.37 (10)
熊本県	1,757	1,529	(16)	178	1,351	87.02 (7)
大分県	1,144	899	(29)	110	789	78.58 (14)
宮崎県	1,081	887	(30)	101	786	82.05 (11)
鹿児島県	1,614	1,628	(15)	186	1,442	100.87 (2)
沖縄県	1,448	1,154	(22)	119	1,035	79.70 (13)
全国	126,443	71,238		8,463	62,775	56.34

(資料)総人口は、総務省統計局「平成30年10月1日現在人口推計」

(千人未満は四捨五入のため、単純合計と相違する場合がある)

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

男女国内最高齢者の状況

男性

わたなべ ちてつ

渡邊 智哲 さん 112歳
(明治40年3月5日生)

新潟県上越市在住

・平成31年1月20日から男性の国内最高齢者

・最近の状況

上越市浦川原区に生まれ、現在は市内の介護老人保健施設に入所されています。普段は、新聞を読んだり、テレビ等を見たりして過ごしています。リハビリの一環として、得意の習字に取り組んでおり、今年の誕生日には力強い「日本一」を披露されました。長寿の秘訣は「いつも笑っていること」とのことです。誰とでも笑顔で接しています。

・本人への取材の可否

その都度、自治体や入所施設に確認してください。

女性

たなか かね

田中 カ子 さん 116歳
(明治36年1月2日生)

福岡県福岡市在住

・平成30年7月22日から国内最高齢者

・最近の状況

福岡市内の有料老人ホームに入所されています。シルバーカーを押して施設内の廊下を散歩されたり、オセロを楽しむなど、元気で過ごされています。おいしいものを食べ、計算などの勉強をすることが長寿の秘訣とのこと。

・本人への取材の可否

その都度、御家族や入所施設に確認してください。

地域で話題の高齢者

— 各地域において活躍されているご高齢の方々を
お住まいの市町村からの一言紹介とともに掲載しました。 —

所在市町村	氏名 (敬称略)	生年月日	年齢	性別	一言紹介
-------	----------	------	----	----	------

北海道

たきかわし 滝川市	たかひら 高平 ミツエ	大正 8 年 3 月 29 日 (100歳)	女	入所しているサービス付き高齢者向け住宅内で、いきいき百歳体操や笑いヨガに参加し体を動かしています。また昼食時には自身でコーヒーを入れたり、野菜を茹でて食べています。 いきいき百歳体操…椅子に腰をかけ準備体操、筋力運動、整理体操を行います。 笑いヨガ…笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法のこと。
--------------	----------------	------------------------	---	---

岩手県

いちのせきし 一関市	おのでら 小野寺 栄	大正 6 年 8 月 15 日 (102歳)	男	宮城県気仙沼市出身であり、東日本大震災で被災し、平成24年に当市に転入。102歳になった今でも自宅で生活し、庭の草取りや庭先の掃除などをしてお元気に過ごされています。 戦時中、技術者として飛行機の開発・製造に携わっていた宇都宮で空襲を経験。終戦記念日でもある誕生日には、毎年、戦争の悲劇や震災の記憶を思い出し、命の尊さを感じているそうです。
---------------	---------------	------------------------	---	---

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

茨城県

つちうらし 土浦市	いしかわ 石川 たい	大正 8年 6月 8日 (100歳) 女	100歳という高齢にも関わらず、介護サービスを利用せずに生活しています。認知症等の症状もなくコミュニケーションに問題はありません。庭の草取りをするなど家事を手伝っています。買い物等の外出もし、自ら金銭管理を行うなど非常に元気です。 特技は演歌で、ケーブルテレビの歌番組を観ながら毎日演歌を歌っており、年齢を感じさせない歌声で周囲を驚かせています。歌に関しては衰えを知らない「現役」です。
--------------	---------------	----------------------	--

栃木県

かぬまし 鹿沼市	ひらの 平野 ハツイ	大正 6年 10月 19日 (101歳) 女	今年102歳を迎えますが、聴力の衰えもなく健脚です。昔、和裁を教えていたことがあり、今でも友人に衣類の直しを依頼されるなど、その技術を活かしています。
とちぎし 栃木市	ぬいむら しげよし 縫村 重義	大正 8年 6月 20日 (100歳) 男	農林業に長年従事し、引退後、身の回りの品をユニークにアレンジした木工作品やオブジェ等を創作する活動を趣味で始められ、現在も続けています。今年6月には市内の古道具店にて個展を開催されました。
あしかがし 足利市	いしぜき 石関 ケイ子	大正 8年 8月 1日 (100歳) 女	現在は、施設で穏やかに暮らしてしておりますが、以前は栃木県立足利女子高等学校八千草会(卒業生の会)の役員を長期に亘って務められました。 また、自治会の婦人部長や老人会副会長なども務めるなど地域に貢献されました。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

埼玉県

こしがやし 越谷市	たけだ とみこ 武田 富子	大正 7年 4月 6日 (101歳) 女	ひとり暮らしでも家事を全てこなし、友人との食事やサロン、コーラスなど、元気に自分の足で出かけています。毎日公園でリハビリの復習をすることが日課となっています。
くきし 久喜市	せきぐち きゅうじ 関口 久治	大正 8年 4月 26日 (100歳) 男	現在も社会福祉協議会が主催のふれあい・いきいきサロンに積極的に参加され、会場まで自転車で乗って行かれることもあるそうです。以前は、ボランティア活動やグラウンドゴルフの指導もしていました。

東京都

あらかわく 荒川区	たなか ひさお 田中 久雄	大正 8年 3月 18日 (100歳) 男	100歳を迎えられても、元気に体操等しております。趣味は手話歌、折り紙、パソコンです。毎日、腹筋運動・スクワット・腕立てを100回程行っています。
かつしかく 葛飾区	ありはら 在原 ツヤ	大正 7年 9月 5日 (101歳) 女	とてもよくお話しされる方で、身の回りのことはご自身でされるお元気な方です。読書や旅行が趣味で、長生きの秘訣は「嫌いなものを食べないこと」と語られております。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

神奈川県

いせはらし 伊勢原市	かんばやし かおる 神林 馨	大正 7 年 2 月 6 日 (101歳) 男	101歳の今も毎月開催される地域の健康づくり教室に自宅から歩いて通っています。 自宅では家事を行いながら、自らパソコンを使い戦争体験等綴った自分史を作成しました。また、クリスチャンで、週2回欠かさず教会に通っています。
---------------	-------------------	-------------------------	--

新潟県

おぢやし 小千谷市	あべ きぶろう 阿部 三郎	大正 8 年 4 月 23 日 (100歳) 男	朝夕2回の体操を毎日欠かさず行うことで、介護認定もなく、在宅生活を送っています。肉や硬いものなども召し上がり、食欲も旺盛です。「自分のことは自分で」という意識を持ち、日々努力されています。
--------------	------------------	--------------------------	--

富山県

いみずし 射水市	はしもと じんざぶろう 橋本 甚三郎	大正 7 年 11 月 15 日 (100歳) 男	15歳で建築大工を目指して修行を始め、84歳頃まで現役の大工として働いていました。現在も身の回りのことはほとんど自分でできます。食べ物の好き嫌いがなくいつも笑顔で元気に過ごしており、周りの人から「大工さん、本当に元気でしっかりしてはるねー!」と言われます。毎日テレビで大好きな時代劇(特に『剣客商売』『水戸黄門』)を観て楽しんでます。また、手押し車を押して毎朝近所に散歩に出かけており、豆乳を飲むことが日課です。
いみずし 射水市	しみず しげこ 清水 茂子	大正 8 年 3 月 30 日 (100歳) 女	中学校の給食の仕事に就き、定年まで勤務していました。現在は車いすを自力で操作し、着替え等身の回りのことも自力で行っています。食事でも食卓の椅子に座って家族と同じものを食べており、特に肉と野菜が好きです。週3回利用しているデイサービスで職員や利用者の方々と話すのが楽しく、賑やかなデイサービスが大好きです。面倒見が良く、友達にも恵まれています。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

たかおかし 高岡市	きょうでん しげお 京田 重雄	大正 8 年 5 月 21 日 (100歳) 男	毎朝ゲートボールの練習をしています。メンバーとの交流を楽しみにしています。平成27年10月開催のねんりんピック「おいでませ山口大会」のゲートボール交流大会に高岡市下関Aチームとして出場しました。入賞し、最高齢者賞を受賞しました。
--------------	--------------------	--------------------------	--

石川県

はくさんし 白山市	みやざき いさむ 宮崎 勇	大正 4 年 1 月 16 日 (104歳) 男	以前、ひとり暮らしをされていた経験から、毎朝ご自分で洗濯をされています。体調の良いときは、庭木の水やりや両手で杖をつけて近所を散歩されます。食事をしっかり取り、大豆の煮豆を毎日食べていることが長寿の秘訣と話しされています。
わじまし 輪島市	おおさき 大崎 ミヨ	大正 8 年 3 月 10 日 (100歳) 女	手先が器用で手芸や折り紙などで作品を作っています。今年3月にはディサービス内で自身の個展を開き、見に来る方々に楽しんでもらっていました。現在も作品を作り続け楽しく過ごしています。

山梨県

こうしゅうし 甲州市	いいじま 飯島 カネヨ	大正 8 年 2 月 20 日 (100歳) 女	和裁を得意とし、若い時には教えたり、その腕を地域の人から頼りにされたりしていました。手先の器用さを活かし、現在は折り紙や塗り絵を趣味の一つとしています。
---------------	----------------	--------------------------	--

所在地市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

いちかわみさとちょう 市川三郷町	むらまつ ちよこ 村松 千代子	大正 8 年 7 月 4 日 (100歳) 女	ミニデイサービスへ週1回、農協のサロンへ月1回行くのを楽しみに参加しています。毎朝4時に起き、自分で食事の支度をしています。毎日往復1キロの散歩をしています。夕飯は娘を待ち、娘が作ってくれたご飯を食べますが、毎日ビールを1本飲むのが楽しみです。今年7月に100歳祝い金の贈呈を本人の希望により、町長室で行いました。本人があまりにも元気なので、周囲の職員は驚いていました。人と話をするのが大好きです。耳もよく聞こえ、受け答えもしっかりしています。
---------------------	--------------------	-------------------------	--

長野県

さくし 佐久市	こだいら はつ ろう 小平 初郎	大正 5 年 4 月 19 日 (103歳) 男	剣道範士八段、信武館小平道場館長、第7回信毎賞受賞(平成12年度)。令和元年6月2日に、小平杯東信地区中学校剣道錬成大会を自費で開催しました(46回目)。
------------	---------------------	--------------------------	---

岐阜県

おおがきし 大垣市	いまづ たまえ 今津 玉江	大正 8 年 7 月 6 日 (100歳) 女	一人暮らしで、100歳を迎えられた今でも身の回りのことは自分でされています。60歳から始めた民謡踊りでは、師範免許を持つ娘と今でも一緒に舞台に立っています。
--------------	------------------	-------------------------	--

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

静岡県

はままつし 浜松市	ひらの 平野 らい	大正 6年 12月 25日 (101歳) 女	杖と押し車を使って生活しております。耳は遠いですが、お話が大好きでしっかり会話ができます。90歳くらいまでは1人暮らしをしていましたが、現在は7人家族で生活しています。週4回デイサービスに通っており、「大正琴を弾くと、皆が合わせて歌ってくれる」と話しております。
はままつし 浜松市	みつおか つる 密岡 千年	大正 8年 3月 11日 (100歳) 女	テレビの下面に表示される、字幕を声を出して読んでいます。毎食後の後片付けでは、全員の食器等の洗い上げを行っております。今年も浜松城の桜を見物しに、杖なしで行きました。

大阪府

いずみし 和泉市	みずた 水田 キク	大正 8年 1月 5日 (100歳) 女	転倒しない・風邪をひかないを合言葉にされて、お元気に過ごされております。
いずみし 和泉市	なかむら まさこ 中村 政子	大正 8年 1月 1日 (100歳) 女	塩分控えめ・バランスのある食事・腹八分目を心掛けて、お元気に過ごされております。
しじょうなわてし 四條畷市	おくの とらかつ 奥野 虎勝	大正 8年 3月 21日 (100歳) 男	介護保険に頼らず自立して生活しており、今まで一度も介護認定を受けたことがありません。在宅生活をしており、家事も自分で行っています。生きがいは2日に一度の割合でスーパー銭湯に行き、常連になっている友達と話をすることです。昨年9月に開催された敬老会の百歳表彰では、ただ一人歩いて表彰状を市長から受け取り、注目されました。このことから、今年2月四條畷市広報でも特集記事としてとりあげられています。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

山口県

しのせきし 下関市	やまもと たつお 山本 龍雄	大正 8年 6月 18日 (100歳) 男	3年前までお寺の住職や保育園の園長をされていました。過去には中国地区保護司連盟会長など様々な役職を歴任されました。藍綬褒章を受賞され、天皇陛下にお会いできたことがこれまでで一番嬉しかったことのようにです。現在は本堂でのお勤めと3枚の絵を描くことを毎日の日課とされています。
--------------	-------------------	-----------------------	--

香川県

さかいでし 坂出市	すえかね としこ 末包 敏子	大正 8年 2月 4日 (100歳) 女	自宅で元気に生活されており、食事も家族と同じものを食べます。耳が多少不自由ではあるものの、医者とも薬とも縁がない健康的な生活を送っています。自宅では趣味の手芸を今も楽しんでいます。
--------------	-------------------	----------------------	--

愛媛県

にいはまし 新居浜市	みはら きよこ 三原 清子	大正 8年 2月 17日 (100歳) 女	俳句づくりに勤しまれ、毎月1句は新聞に投稿しています。投稿した句は入選することもあり、最近では5月と7月に入選されました。他にもテレビでスポーツ観戦をすることやクロスワードパズルを解くことなど、たくさんの趣味をお持ちです。
---------------	------------------	-----------------------	---

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

高知県

たかおかぐんひだかむら 高岡郡日高村	にし ごろう 西 五郎	大正 7 年 9 月 25 日 (100歳) 男	庭の畑で作業したり、1時間は散歩に出かけるなど、体を動かし元気に生活されています。身の回りのことは自分でいい、畑でできたものも自分で調理しています。
-----------------------	----------------	--------------------------	--

福岡県

かすやぐんしめまち 糟屋郡志免町	ともだ なおまさ 友田 直正	大正 7 年 9 月 22 日 (100歳) 男	今年度101歳になりますが、身の回りのことは全て自分でしておられ、買い物へも歩いて行かれています。元気の秘訣は腹八分でゆっくり食べることでよく歩くことです。過去には、約40年間、80歳迄保護司として地域に貢献され、その功績により国から藍綬褒章を受章されています。また、最近では7月11日の博多祇園山笠の朝山で親子4世代で台上がりを務め、西日本新聞に掲載される等地域で話題となっています。
---------------------	-------------------	--------------------------	---

佐賀県

たけおし 武雄市	まつうら まつえ 松浦 眞ツ江	大正 6 年 8 月 19 日 (102歳) 女	昭和43年に短歌と出会われて以来、短歌の腕を磨かれ続け、102歳を迎えられてなお御自身が代表を務められる短歌会「芽子(はぎ)の会」を月1回開催され、体調の許す限り会に出席されます。現在は、歌詠みの基本である「源氏物語の口語訳」を主な活動とされ、代表として会員の口語訳・解釈へ御意見を述べられます。
-------------	--------------------	--------------------------	--

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

長崎県

うんぜんし 雲仙市	まえだ すず 前田 すい	大正 8年 8月 11日 (100歳) 女	雲仙市の介護予防教室に毎月参加され、転倒骨折予防体操（ころばんごと、がんばらんば体操）や認知症予防のエクササイズ、体力測定等に参加されています。ゲートボールが頭の体操に良いそうで、現在まで25年間続けられています。シニアカーを運転し、朝は畑仕事や草取りをされています。デイサービスには通われておらず、自分の身の回りのことは自分でされています。
--------------	-----------------	-----------------------	---

熊本県

あそし 阿蘇市	やまべ 山部 ちもと	大正 8年 2月 13日 (100歳) 女	趣味を活かして牛革に観音菩薩像やお雛様などを描いた「革工芸」に取り組まれ、これまでに手掛けた作品は300点以上。作品の一部は東松島市のみんなの家などにも送られています。
ひとよしし 人吉市	やまもと かつよし 山本 勝芳	大正 8年 3月 18日 (100歳) 男	若いころから盆栽が趣味で、老人クラブや町内会の行事等に作品を提供されています。きれいな姿勢で歩かれ、近所の散策を楽しみにされています。介護保険認定及び利用はありません。
ひとよしし 人吉市	しもつ すすむ 下津 進	大正 8年 3月 1日 (100歳) 男	毎日、規則正しい生活をされており、自宅の家庭菜園は、数年前まで自分で管理されていました。現在は娘さんの農作業を厳しく指導しています。98歳の妻とともに、介護保険認定及び利用はありません。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

大分県

たけたし 竹田市	もりかわ いたる 森河 至	大正 6年 7月 22日 (102歳) 男	平成28年に施設に入所するまで弓道を続け、その腕前は5段で錬士の称号を受有しています。現在はデイサービスに通いながら、塗り絵を楽しまれるなど、100歳を過ぎても活発な高齢者です。
-------------	------------------	-----------------------	---

鹿児島県

かのやし 鹿屋市	まつぞの よしのり 松園 義則	大正 8年 1月 16日 (100歳) 男	野菜づくりを一番の楽しみとしており、現在も耕運機や芝刈り機を使って農作業をし、近所の介護施設(デイサービス事業所)等へ収穫した野菜を届けています。
きんこうちょう 錦江町	ふくもと ひでのぶ 福元 秀信	大正 5年 9月 8日 (103歳) 男	103歳になった今でも、家の周りや裏の野菜畑の草取りをシルバーカーを押して行っています。物忘れもなく、昔のことや政治のことなどしっかりと話をします。また、電動カーで自分で買物もしています。

沖縄県

やえやまぐんたけとみちょう 八重山郡竹富町	あかやま きすけ 赤山 喜介	大正 8年 4月 20日 (100歳) 男	竹富島出身で、島言葉大会を発案して子ども達へ普及活動を行い、公民館活動を85年間勤め、百歳の年に「百歳の春」の歌詞を作成する、元気で活動的な方です。
--------------------------	-------------------	-----------------------	--