

# 霞くらぶ

## ふれあい喫茶の取り組み

広島県福山市 2025.1.24



### 1 福山市の概要

2024年11月30日現在

|       |          |
|-------|----------|
| 人口    | 455,366人 |
| 高齢者人口 | 134,329人 |
| 高齢化率  | 29.5%    |

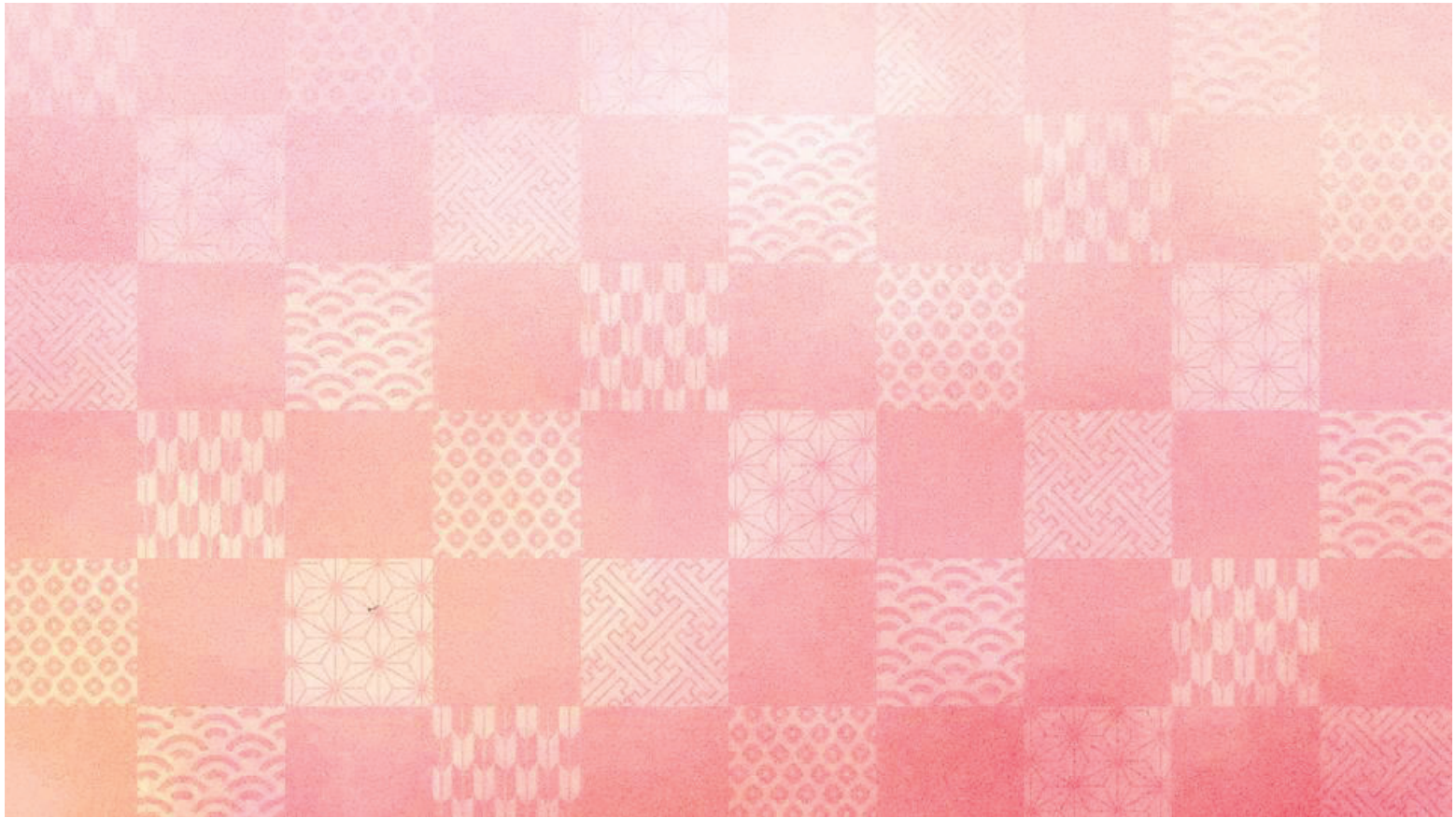
2024年3月31日現在

| 介護保険認定者 |         | 割合/高齢者数 |
|---------|---------|---------|
| 要支援     | 11,384人 | 8.5%    |
| 要介護     | 17,509人 | 13.0%   |
| 合計      | 28,893人 | 21.5%   |

2024年3月31日現在

| 通いの場の状況    |       |
|------------|-------|
| 百歳体操       | 163か所 |
| 居場所（週2回以上） | 64か所  |
| サロン（週1回）   | 100か所 |
| サロン（月1回）   | 370か所 |





### 活動の 課題

- ・街中に位置し、町内に活動場所が少ない
- ・公民館は他の会合などで予約が埋まっており、日程調整が困難

### 霞幼稚園の共用廃止（2000年）

- ・最初は市の事務所（レセプト点検）として使用  
⇒ 2012年レセプト電子化に伴い引き上げ
- ・学区での管理を相談するが、貸し出しは難しいとの回答
- ・最終的に公共的な位置づけ（高齢者の居場所）として使用許可を得る

- 
- ・園内の片づけ、修繕は全て学区で  
⇒ 有志ボランティアで床補修・壁紙の張替え
  - ・町内の事業所から寄付（エアコン・備品）、看板の制作

### 霞くらぶOPEN（2014年）

- ・2014年10月 霞くらぶ ふれあい喫茶OPEN（利用者15人、ボランティア2人）
- ・現在は利用者40人、ボランティア11人



### 3 活動状況

## ふれあい喫茶のコンセプト

### ボランティアに対して

無理をしない

- 融通が利く範囲で（いつでも休める）
- 用事があれば途中退席OK（時間の融通）
- 当番を決めない

満足感

- 楽しんで参加・生きがい
- 地域の人と関われる
- 学ぶことがたくさん

### 参加者に対して

一人にしない

- 初めて来た人に必ず話しかける
- 人によって対応を変える
- 学区外の人でも歓迎（誰でも歓迎）



5

### 3 活動状況

## 活動の工夫

### 参加のハードルを下げるために

- ・ 男性は口コミ・知人からの誘いを積極的に
- ・ 招待券（コーヒー券）を配布
- ・ 定期的な席替え



季節のイベント  
の開催

クリスマス・ひな祭り  
七夕・豆まき・ハロウィン



共通の楽しみを  
つくる

- ・ カープの歌を歌う  
（歌った日はカープが必ず勝つ！）
- ・ クイズの出題



参加者を  
講師役に！

- ・ お茶の腕前披露
- ・ 折り紙の折り方教室
- ・ 編み物教室

6

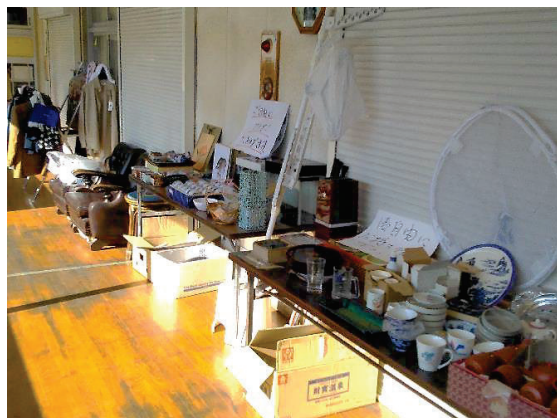
### 3 活動状況

#### 展示コーナー



作品  
展示

絵、手作りの品など



エコな  
取り組み

家で使わなくなった物  
(持ち帰りOK!)

7

### 3 活動状況

#### おもちゃサロン (2017年4月～)

お母さんの孤立対策 (社会福祉協議会事業)  
・高齢者も交流



年齢差100歳!



お母さんと交流

8



## 4 長続きするための運営継続のポイント

### 担い手の満足感の向上

#### ボランティアの確保

- 《友人を通じてお誘い》
- ・週1日だけでもOK
  - ・来れるときだけでOK
  - ・用事があれば休んでOK



#### ミーティング (実施後)

- 《情報共有》
- ・地域のできごとを共有
  - ・利用者と話したことを共有



#### お食事会

- 《スタッフだけの食事会》
- ・季節ごとに実施
  - ・みんなで話し合っ場所や内容を決める

### 行政の支援

- ・運営支援：200,000円/年（週3日実施の場合）
- ・幼稚園跡地の有効活用（使用料免除）
- ・おもちゃの貸出し（社会福祉協議会）

9

## 5 インタビュー

**Q** どんな居場所にしたい？

**A**

- ・ケンカせず誰でも来れる
- ・多世代の人に来てもらいたい（高校生・外国人など）
- ・いろいろな情報交換ができる

**Q** どんな街になったらいい？

**A**

- ・安心安全で住みやすい
- ・高齢者を含め働きやすい
- ・居場所の数がたくさんある

**座右の銘**

『逆らわず！ いつも笑顔で！ 従わず！』



マスター  
枝廣 稔さん（87）

10



ご清聴ありがとうございました。