**別添資料3-3 栄養改善計画書（例）**

お名前 　　　　　　　　　　　　　　　　作成日　 　　　年　　　　月　　　　日

**わたしのゴール**（○○○ができるようになる、もっと元気そうになるなど）

**わたしの目標（ 　　月　　日まで）**

（体重を○kg増やそう、毎日、○○○を○○○○して食べようなど）

**わたしの計画 （食事・その他）**

　（目標を達成するための計画を書いてみましょう）

特記事項

担当者