**別添資料 ２‑３　IADL：老研式活動能力指標**

老研式活動能力指標は手段的自立（IADL）、知的能動性、社会的役割の３つの側面で構成された高次の生活機能評価指標である。本項では項目１から５のIADL能力のみ説明する。各項目の質問に対する答えを「はい」あるいは「いいえ」で回答させる。得点範囲は０から５点であり、得点が高いほどIADLの自立度が高い。４点以下は、「IADL障害あり」とされている。また「手段的自立」では１点以上の変化を有意な変化とみなす。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **質問** | **1** | **0** | **1か0を記入** |
| 1 | バスや電車を使って1人で外出できますか | はい | いいえ | 　 |
| 2 | 日用品の買い物ができますか | はい | いいえ | 　 |
| 3 | 自分で食事の用意ができますか | はい | いいえ | 　 |
| 4 | 請求書の支払いができますか | はい | いいえ | 　 |
| 5 | 銀行預金・郵便預金の出し入れが自分ででますか | はい | いいえ | 　 |
| 6 | 年金などの書類が書けますか | はい | いいえ | 　 |
| 7 | 新聞を読んでいますか | はい | いいえ | 　 |
| 8 | 本や雑誌を読んでいますか | はい | いいえ | 　 |
| 9 | 健康についての記事や番組に関心がありますか | はい | いいえ | 　 |
| 10 | 友だちの家を訪ねることがありますか | はい | いいえ | 　 |
| 11 | 家族や友だちの相談にのることがありますか | はい | いいえ | 　 |
| 12 | 病人を見舞うことができますか | はい | いいえ | 　 |
| 13 | 若い人に自分から話しかけることがありますか | はい | いいえ | 　 |
| 　 | 　 | 合計得点 | 点 |