



地域リハビリテーション活動支援事業

令和4年度 地域づくり加速化事業（全国研修）

洲本市健康福祉部 介護福祉課 長寿支援係
理学療法士・生活支援コーディネーター
畑山 浩志

CONTENTS



目次

- 1 地域リハビリテーション活動支援事業の概要・意義
- 2 実施に向けて持つべき視点
- 3 目指すべき効果・成果
- 4 具体的に行うことの例
- 5 振り返り・まとめ

地域包括ケアシステムと地域リハビリテーション

地域包括ケアシステム

【定義】

団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても、**住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを、人生の最後まで続けることができる**よう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現していく
(厚生労働省HPより)

地域リハビリテーション

【定義】

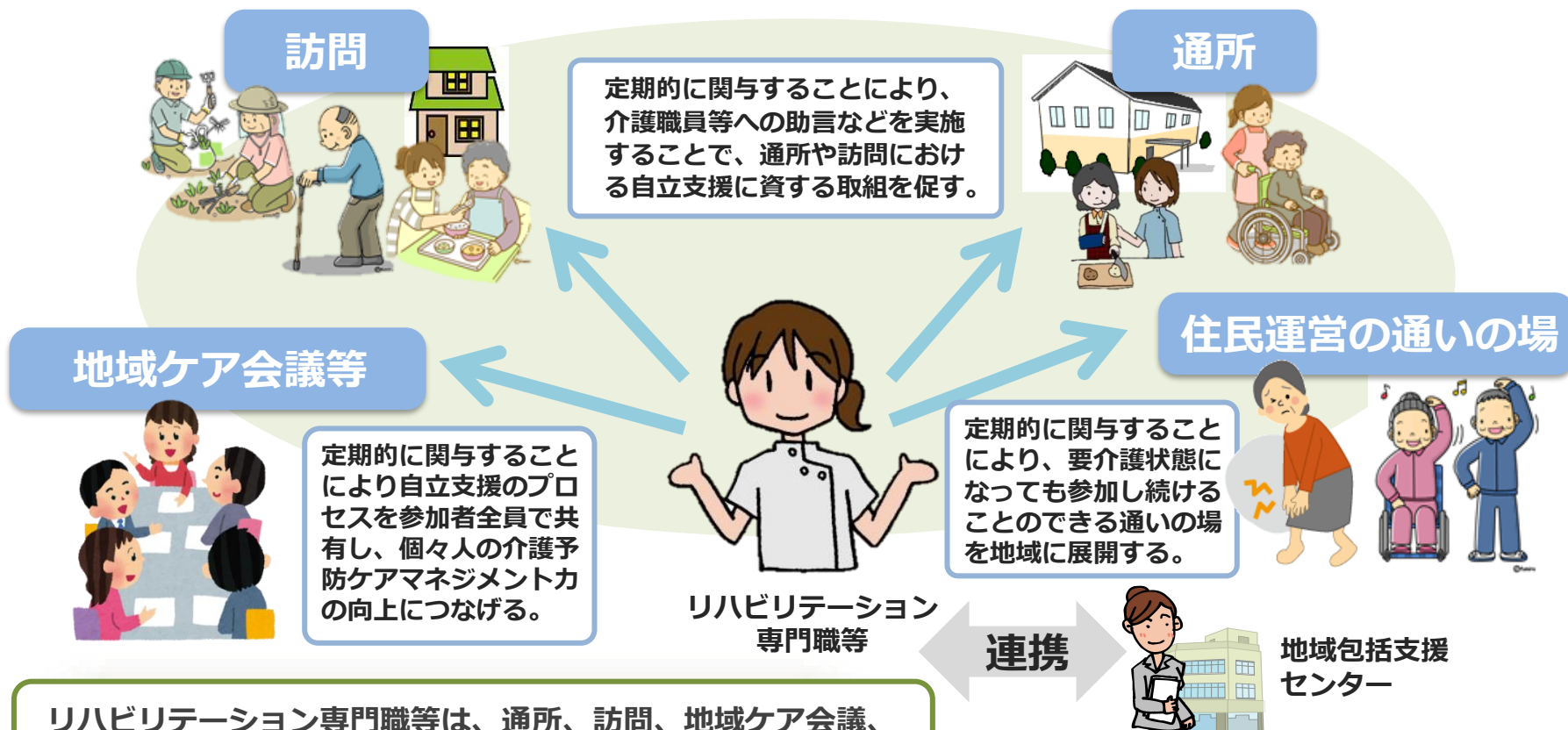
地域リハビリテーションとは、**障害のある人々や高齢者およびその家族が、住み慣れたところで、そこに住む人々とともに、一生安全に、いきいきとした生活が送れる**よう医療や保健、福祉及び生活にかかわるあらゆる人々や機関・組織がリハビリテーションの立場から協力し合って行なう活動のすべてを言う
(日本リハビリテーション病院・施設協会HPより)

リハビリテーション

単なる機能回復訓練でなく、全人間的復権を目指す技術、社会的、政策的対応の総合的対応をさす

地域リハビリテーション活動支援事業とは

地域における介護予防の取組を機能強化するために、通所、訪問、地域ケア会議、サービス担当者会議、住民運営の通いの場等へのリハビリテーション専門職等の関与を促進する。



リハビリテーション専門職等は、通所、訪問、地域ケア会議、サービス担当者会議、住民運営の通いの場等の介護予防の取組を地域包括支援センターと連携しながら総合的に支援する。

地域リハビリテーション活動支援事業とは

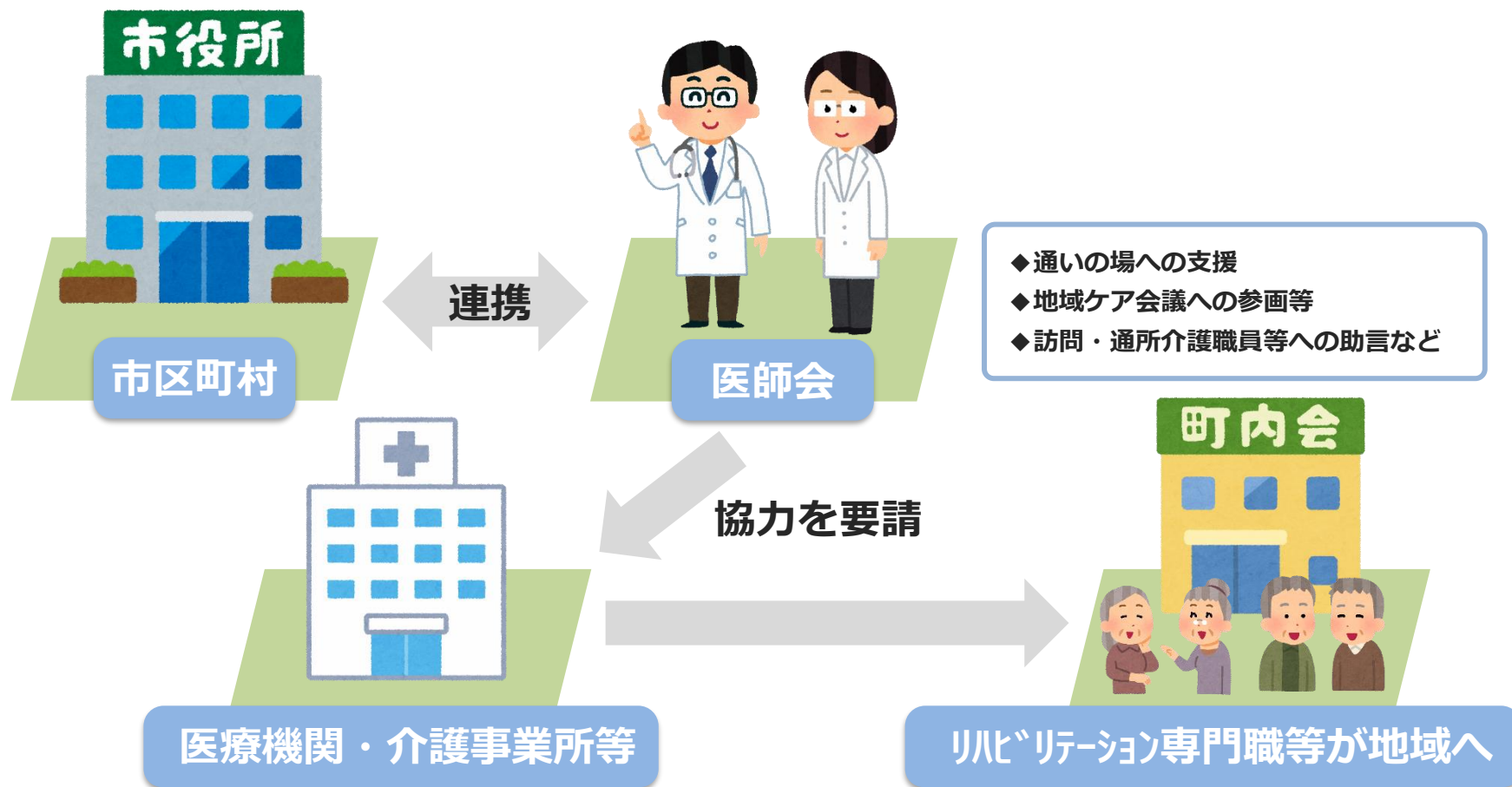
- 地域における介護予防の取組を機能強化するために、**通所、訪問、地域ケア会議、サービス担当者会議、住民運営の通いの場**等へのリハビリテーション専門職等の関与を促進
- リハビリテーション専門職等は、通所、訪問、地域ケア会議、サービス担当者会議、住民運営の通いの場等の介護予防の取組を地域包括支援センターと連携しながら総合的に支援

具体的には、

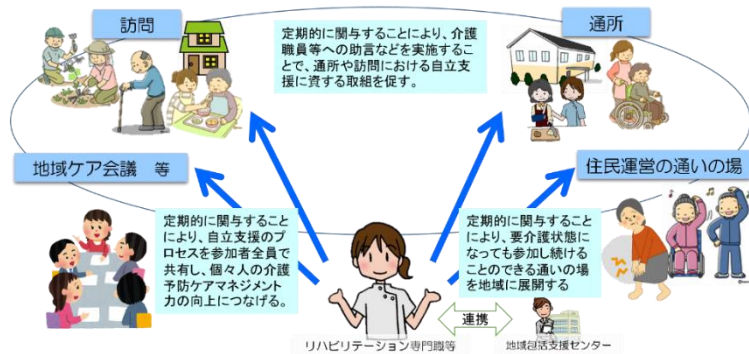
- 住民主体の通いの場に定期的に関与することにより、要介護状態になっても参加し続けることのできる**通いの場を地域に展開**
- 介護事業所において、介護職員等への助言などを実施することで、通所や訪問における**自立支援に資する取組を促進**
- 地域個別ケア会議等において、自立支援のプロセスを参加者全員で共有し、個々人の**介護予防ケアマネジメント力を向上**
- ただし、地域リハビリテーション活動支援事業によるリハビリテーション専門職等の関与は、**訪問リハビリテーションではなく、あくまでも住民や従事者に対するリハビリテーションからの助言・指導に限定**

地域リハビリテーション活動支援事業とは

市区町村は、郡市区医師会（必要に応じて都道府県医師会）と連携の上、医療機関や介護事業所等の協力を得て、リハビリ専門職等を安定的に派遣できる体制を構築する



○ 地域における介護予防の取組を機能強化するために、通所、訪問、地域ケア会議、サービス担当者会議、住民運営の通いの場等へのリハビリテーション専門職等の関与を促進する。



リハビリテーション専門職等は、通所、訪問、地域ケア会議、サービス担当者会議、住民運営の通いの場等の介護予防の取組を地域包括支援センターと連携しながら総合的に支援する。

単独の事業に参加しても不十分
地域ケア会議でつなぎ先を知らない
機能を向上させる通所事業所がない

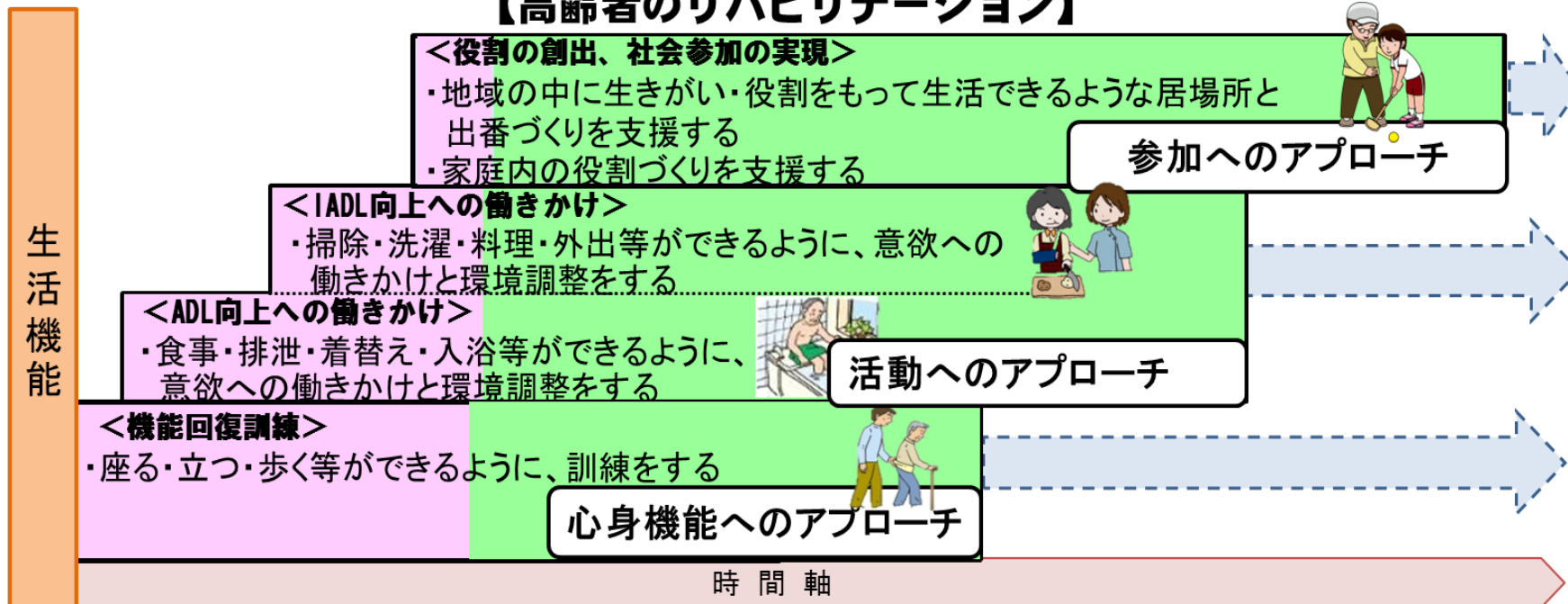


それぞれの事業のつながりを理解して全体のイメージを共有する

活動と参加に焦点を当てたリハビリテーションの推進

- 生活機能の低下した高齢者に対しては、リハビリテーションの理念を踏まえて、「心身機能」「活動」「参加」のそれぞれの要素にバランスよく働きかけることが重要
- 単に高齢者の運動機能や栄養状態といった心身機能の改善だけを目指すのではなく、日常生活の活動を高め家庭や社会への参加を促し、それによって一人一人の生きがいや自己実現のための取組を支援して、生活の質の向上を目指す

【高齢者のリハビリテーション】



ありたい姿
目指すべき姿

心身機能回復訓練などの高齢者本人へのアプローチだけではなく、
生活環境の調整
地域の中に生きがい・役割づくり
居場所と出番づくり
高齢者本人を取り巻く環境も含めたアプローチを行うことで
高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることを
リハビリテーション専門職等が支援する

現状

心身機能中心 → 筋力が、痛みが、歩けない…（こちらも大切だが）
外出できない → どうやって外出するのか、やり方が…
行くところがない → 近くのどこに何があるのか、運動したいけど…

目指すべき効果
目指すべき成果

地域リハビリテーション活動支援事業を行うことで
リハビリテーション専門職等が「心身機能」「活動」「参加」を視野に入れた
その方にあったアプローチを検討、取組を行う
「からだ」「こころ」「環境」「暮らし」を整え
「生きがい」「役割」「やりたい」を持って
いつまでも住み慣れた地元でいきいきと暮らすことができる人が増える

活動と参加に焦点を当てたリハビリテーションの推進



地域ケア会議やサービス担当者会議にリハビリテーション専門職等が定期的に関与することにより、

- ① 日常生活に支障のある生活行為の要因、
- ② 疾患の特徴を踏まえた生活行為の改善の見通し、
- ③ 要支援者等の有する能力を最大限に引き出すための方法、

等について検討しやすくなり、自立支援のプロセスを参加者全員で共有し、
個々人の介護予防ケアマネジメント力の向上につながる。

活動と参加に焦点を当てたリハビリテーションの推進



住民運営の通いの場にリハビリテーション専門職等が定期的に関与することにより、

- ① 身体障害や関節痛があっても継続的に参加することの出来る運動法の指導、
- ② 認知症の方への対応方法等を世話役に指導、
- ③ 定期的な体力測定、

等について実施し、要介護状態になっても参加し続けることのできる通いの場を地域に展開することができる

活動と参加に焦点を当てたリハビリテーションの推進



通所や訪問にリハビリテーション専門職等が定期的に関与することにより、

- ① 日常生活に支障のある生活行為を改善するための効果的な運動プログラムの提案、
- ② 介護職等への助言、

等を実施し、通所や訪問における自立支援に資する取組を促すことができる

訪問

自宅に訪問し、本人の暮らしを評価する

- 日常生活動作、生活関連動作、生活機能の評価
- 自宅での活動、役割、趣味、外出方法、通いの場
- 住宅環境、住宅改修、福祉機器・用具の活用 など

通所

通所に訪問し、本人・事業所スタッフに助言を行う

- その方にあった運動
- 運動強度、注意点
- 身体機能、フレイル、認知症検査などの評価方法

地域リハビリテーション活動支援事業



地域ケア会議等

自立支援、重度化防止の視点で、その方の暮らしを多職種で評価し原因と打ち手、目標設定などを行う

- なぜできないのか追及
- どうしたらできるのか
- 今後どうなるのか
- 具体的な取組案 など

住民運営の通いの場

住民運営を大切に、住民と一緒に介護予防、健康づくり、住民同士のつながりのお手伝いを行う

- なぜ通いの場が必要か
- どういった効果があるか
- 継続実施の工夫
- 体の対しての相談 など

リハビリテーション専門職等

ひとつの取組だけに関わるのではなく、さまざまな取組に関わることで、個別支援だけでなく、地域づくりの支援も期待されます。

- 個人の「やりたい」を引き出すこと
- 地域の「あるべき姿」を検討すること

振り返り・まとめ

1

地域リハビリテーション活動支援事業は一般介護予防事業の1つであり、リハビリテーション専門職等の活用によって、高齢者の自立支援、重度化防止を図り、介護予防を効果的に推進しようとするもの

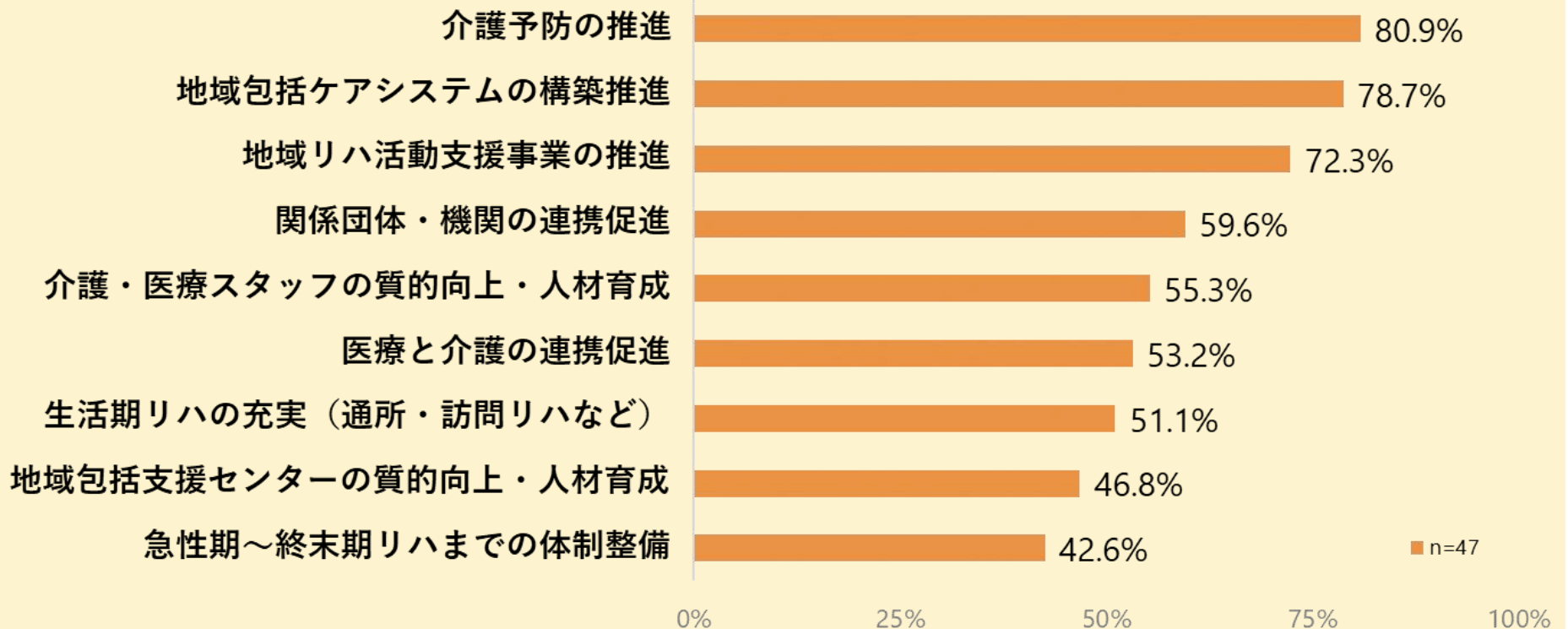
(例えば)

通いの場での評価で生活機能低下が認められた方を地域ケア会議で協議し
通所型サービスで生活機能向上を図るとともに
訪問型サービスでの生活環境の改善を行い、生活機能が改善した後、
元の通いの場へ復帰する
などの一連の流れが想定される。

2

一人の専門職が一貫して関わることができれば、利用者の自立支援と重度化防止に有効

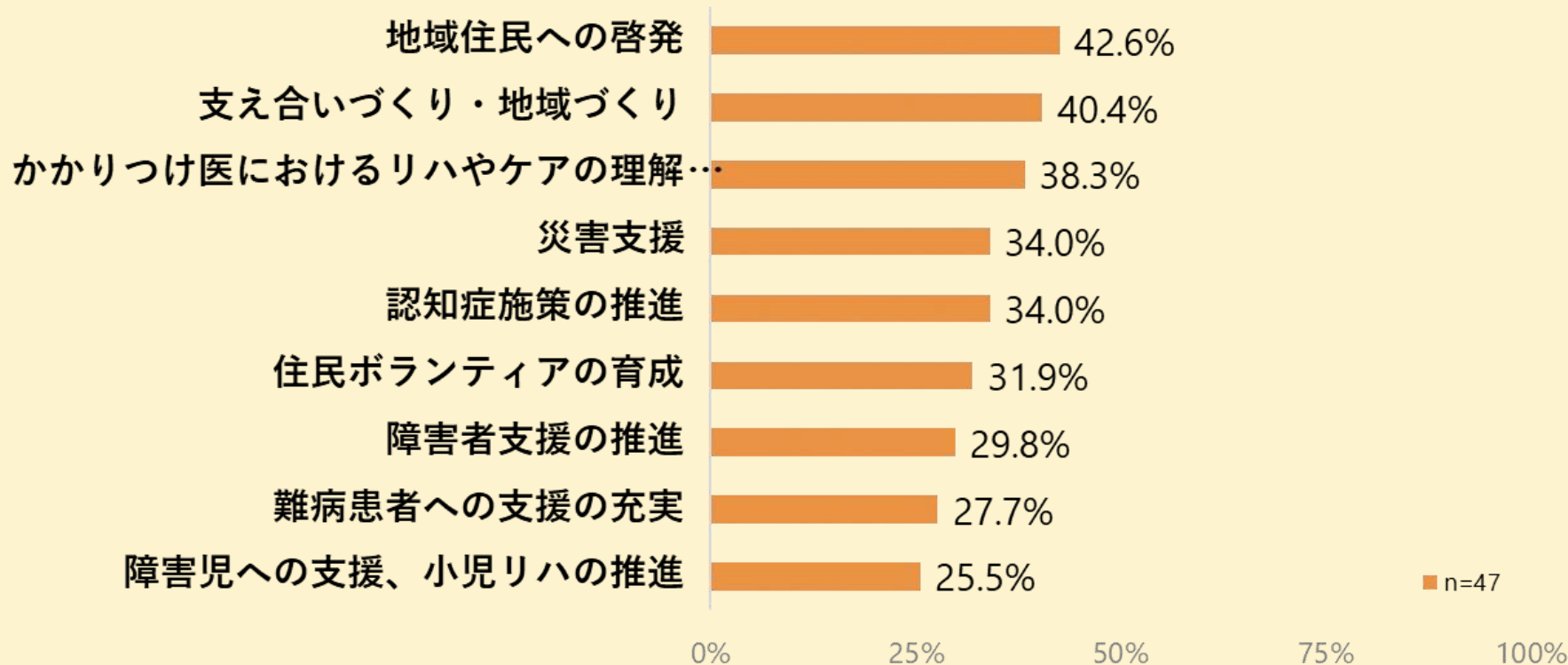
地域リハ支援体制の整備推進により期待すること（上位）



地域リハビリテーション体制推進に向けた実態調査事業，令和3年度老人保健事業推進費等補助金 老人保健健康増進等事業

**体制整備推進により期待することは、
「介護予防事業」や「医療・介護の量的・質的な整備」の割合が高かった**

地域リハ支援体制の整備推進により期待すること（下位）



地域リハビリテーション体制推進に向けた実態調査事業，令和3年度老人保健事業推進費等補助金 老人保健健康増進等事業

体制整備推進により期待することにおいて、
「住民への支援」「災害支援」「障害児・者への支援」も含まれている。