

# 古くて新しい地域づくり

みんなで考えてみよう!

令和5年1月30日(月)

広島県地域包括ケア推進センター  
藤原 薫

# 本日の内容

## ▶ 地域づくり ◀

- ① 地域づくりって？
- ② 時代からみる支え合い
- ③ 地域の捉え方
- ④ なぜ必要なの？
- ⑤ 何のために？
- ⑥ 大切なことは？
- ⑦ まとめ



① 地域づくりって？

地域づくりについて  
皆さんは  
どう考えてらっしゃいますか？

① 地域づくりって？

Thinking time



## ① 地域づくりって？

# 地域づくりとは

**地域らしさ (Uniqueness) と持続可能な仕組み (Sustainability) をもつ地域を共創 (Co-Create) していくこと (株式会社阿蘇人、株式会社REASO他久保堯之)**

『地域らしさ』: 他の地域にはない魅力・価値・独自性をもっている地域

『持続可能な仕組み』: その地域がこの先も残っていくことを目的にしている

『共創』: 地域の中だけで行動するより、外部からのインプットや、思考や実行のためのサポートがあった方が良い結果に結びつく

**家族が抱えている悩みや課題をどう解決して、願いや期待をどう実現するか  
(民族研究科 結城登美雄)**

「個人の力」 「家族の力」 「みんなの力」

## ② 時代からみる支え合い

# 時代からみる支え合い

日本社会事業大学 大橋謙策 資料一部抜粋、加筆

公的福祉サービスの分野的发展により、相互扶助による支え合いは減少

高齢者福祉施策  
障害者福祉施策  
児童・子育て施策 など

相互扶助により人々の暮らしは支えられていた

複合的課題

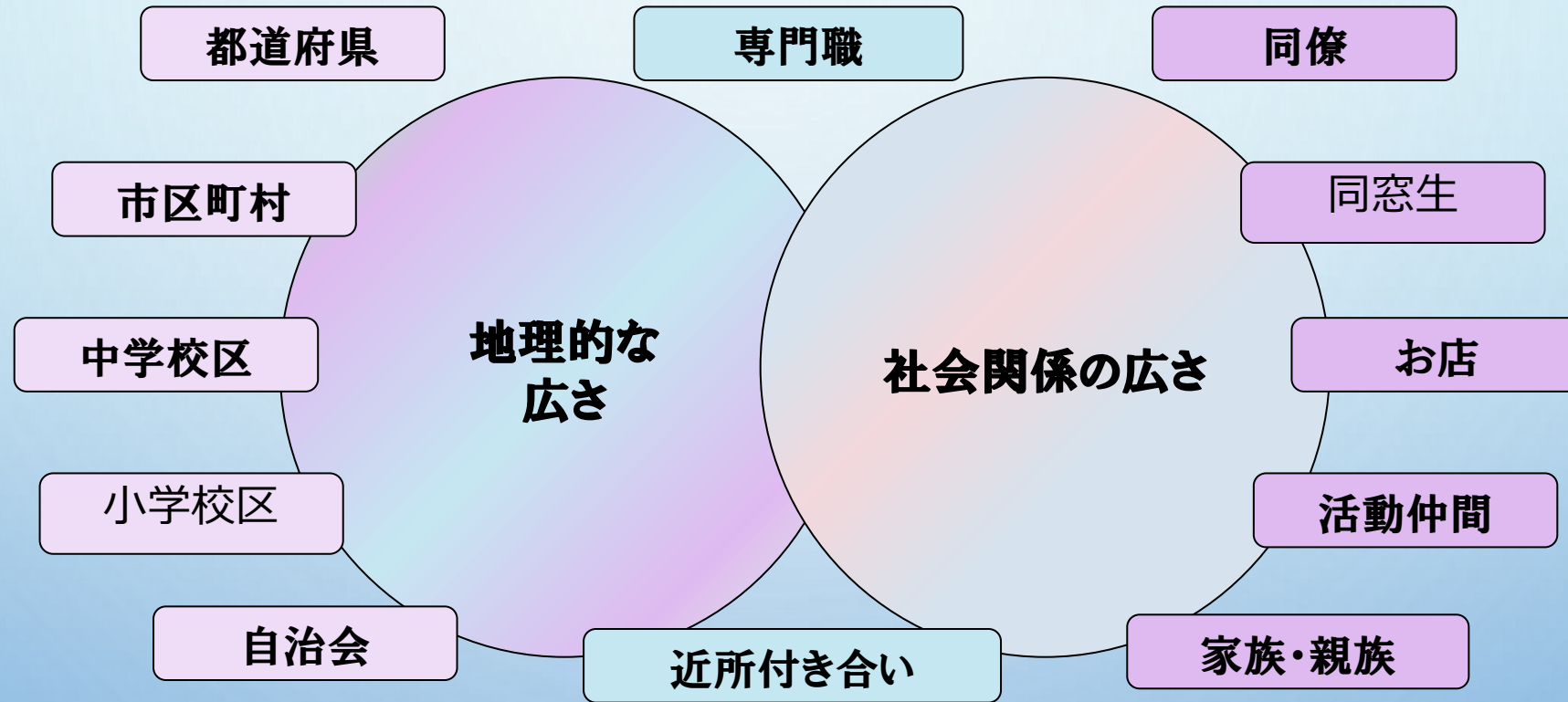
単身高齢者  
8050問題  
生活困窮  
障害者問題 など

農業中心

高度経済成長

今後

# 地域の捉え方

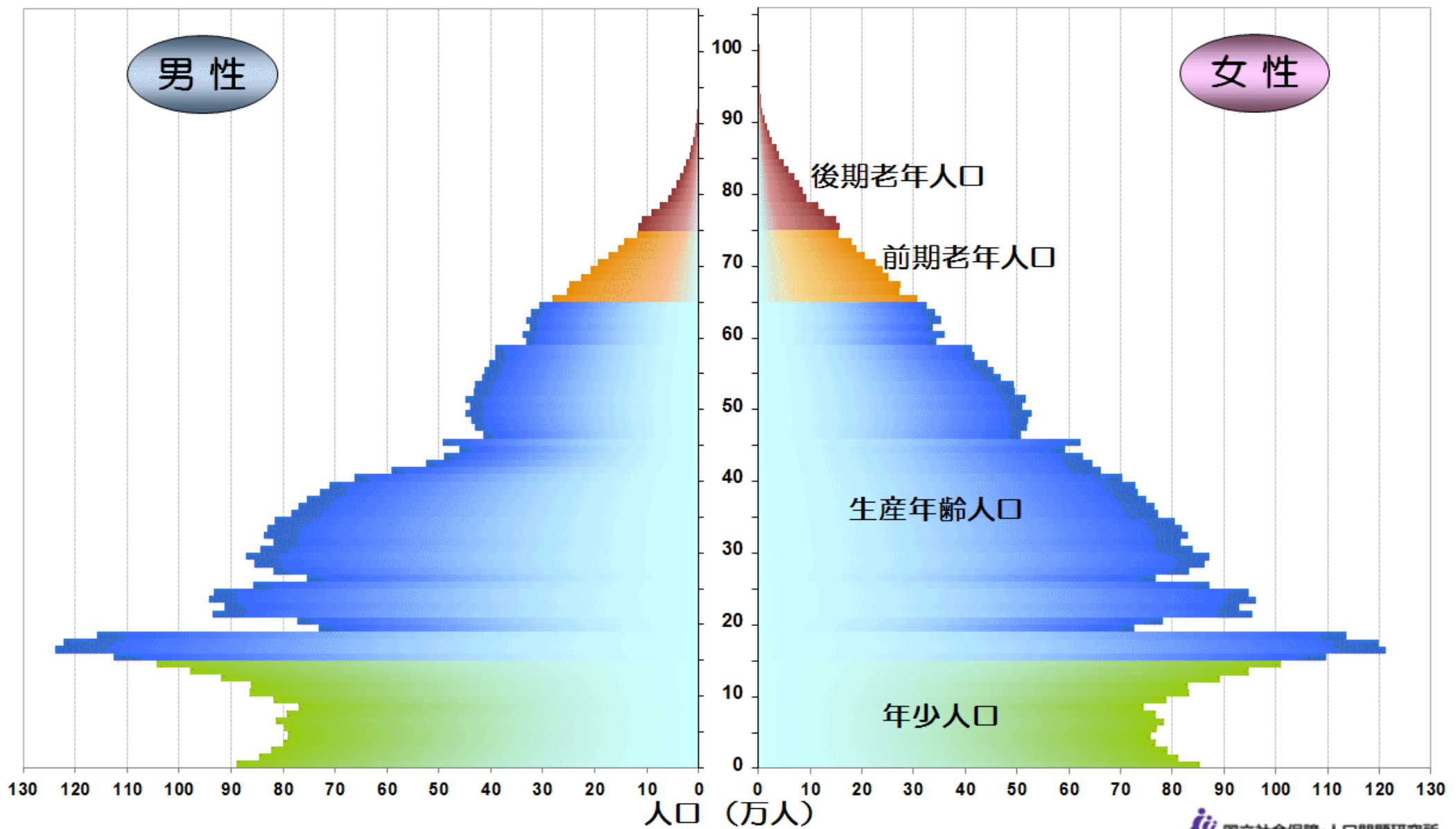


住民の生活圏と専門職の担当圏域は同一ではない

# ④ なぜ必要なの？

# 人口ピラミッド

1965



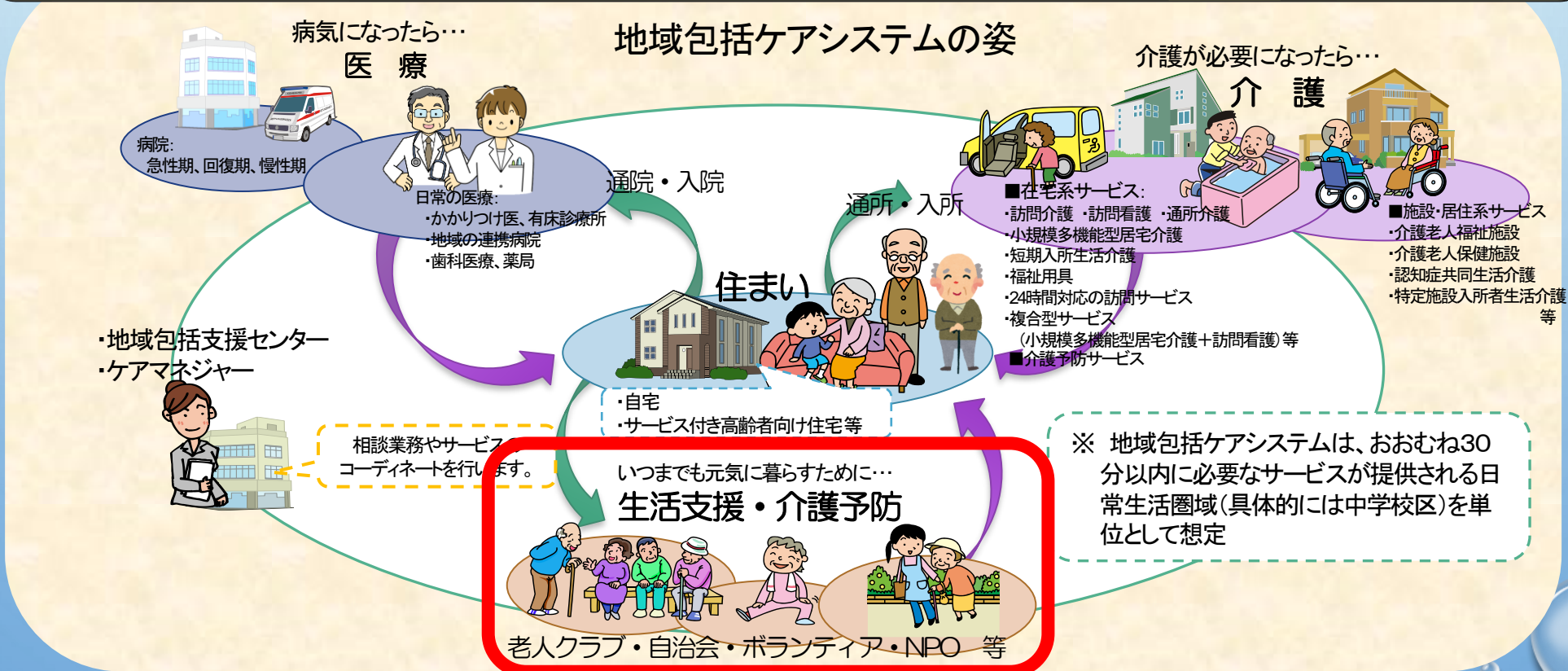
資料：1965～2015年：国勢調査、2020年以降：「日本の将来推計人口（平成29年推計）」。



# ④ なぜ必要なの？

## 地域包括ケアシステムの構築について

- 団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、**医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制(地域包括ケアシステム)の構築を実現。**
- 今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要。
- 人口が横ばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、**高齢化の進展状況には大きな地域差。**
- 地域包括ケアシステムは、**保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていくことが必要。**



⑤ 何のために？

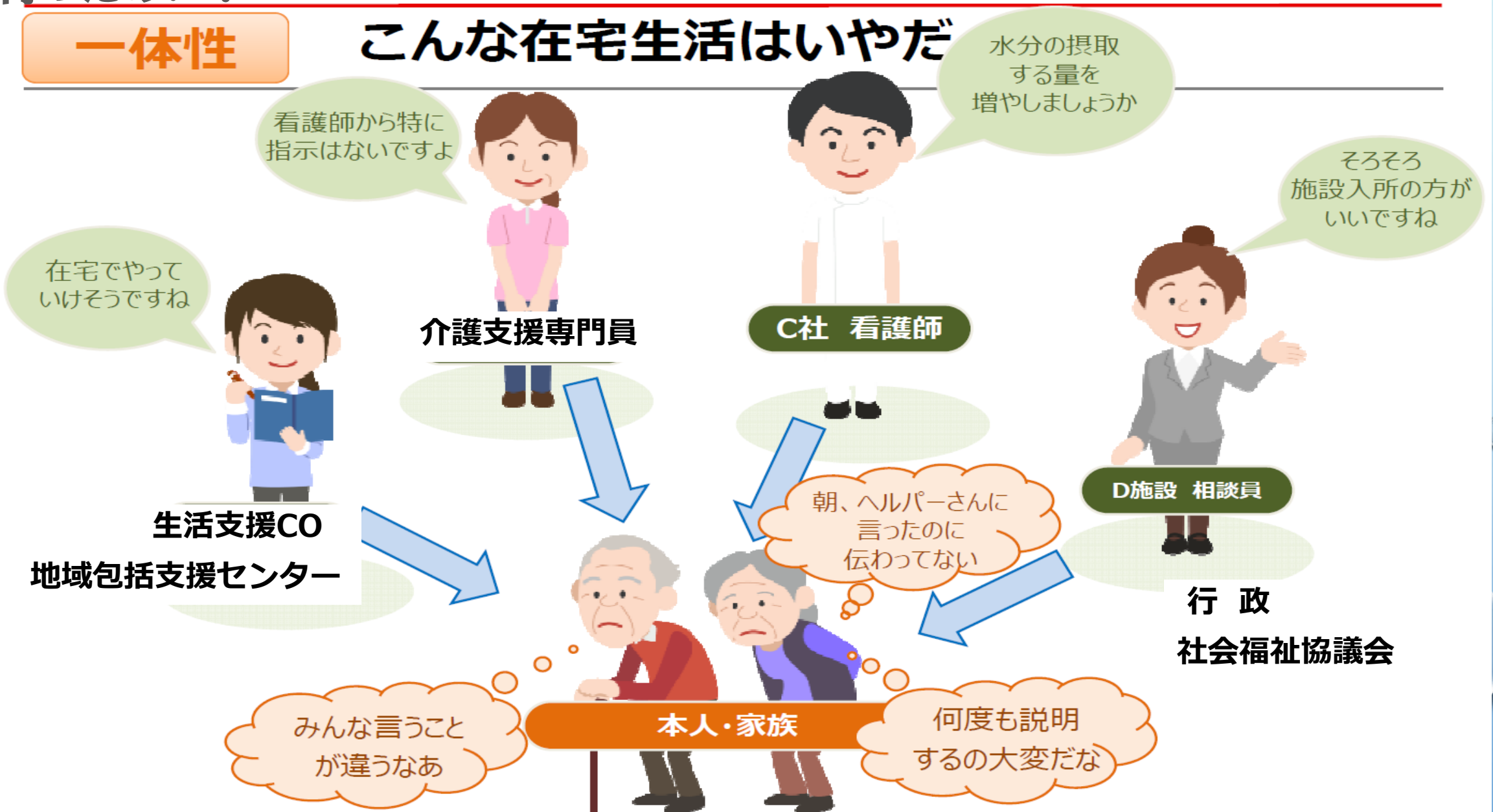
住み慣れた地域で  
自分らしい暮らしを続ける



人生や生活で「したいこと」を  
「なじみの」環境の中で続ける

## 一体性

### こんな在宅生活はいやだ

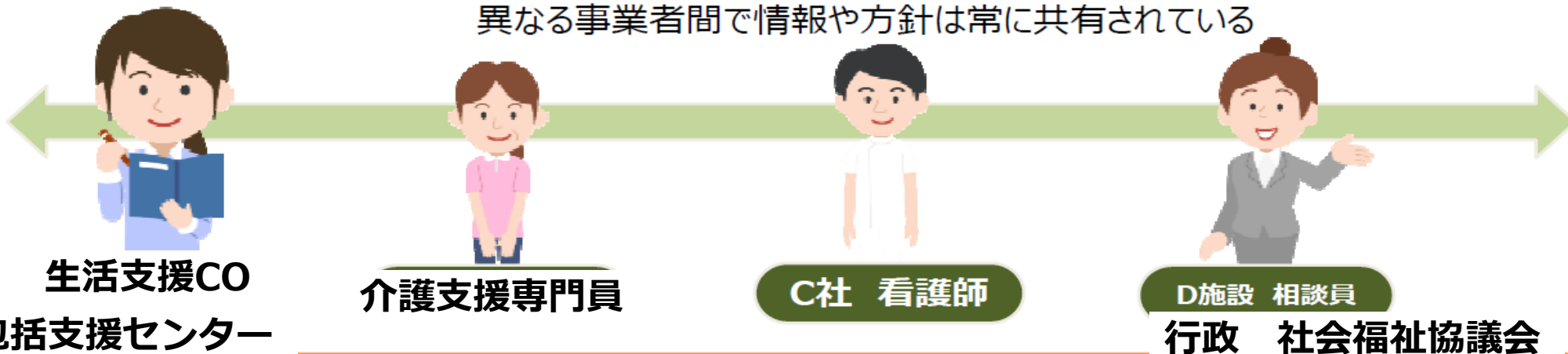




一体性

# 利用者からみて一体的なケア

異なる事業者間で情報や方針は常に共有されている



異なる組織の専門職だけど、利用者から見ると、「1つのケアチーム」に「みえる」



## ⑥ 大切なことは？

### 不安を除去するには何が必要か？

#### 多様性

人の生活も趣味も、楽しいことも、嬉しいことも、美味しいと思うことも、みんな**多様**

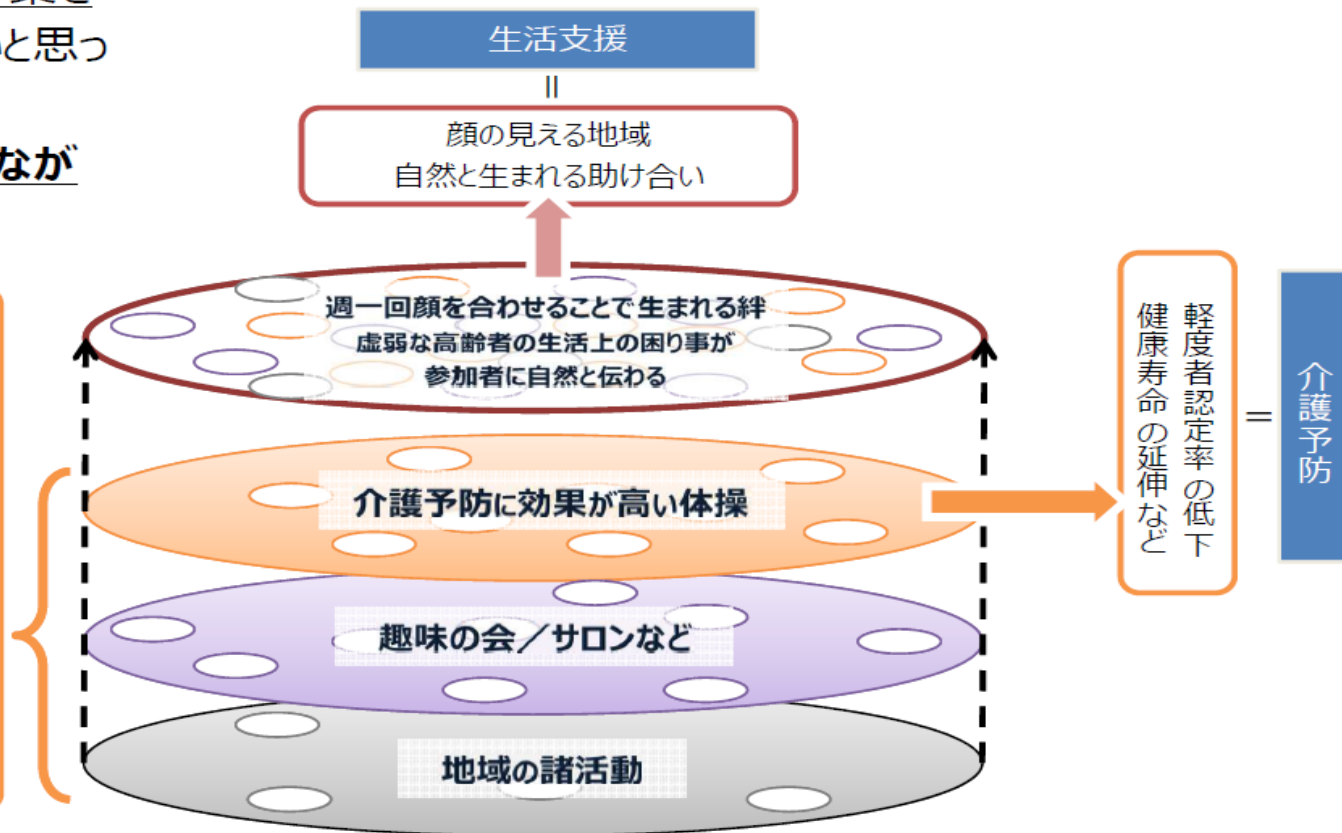
だから、「地域づくり」では、行政の作った事業を地域全体に広げるのではなく、住民がいいと思ったものを、いろいろ、**多種多様に作ったほうが、みんながハッピー**になる。

そのためには、**住民組織**や、**民間企業**など、公的機関以外の参加が**不可欠**。

行政だけでは**多様性は生まれない**。

社会参加

多様な通いニーズに応えられる地域  
地域住民の趣味・嗜好は多様





高齢者の暮らしを支えるために必要なものは？

医療



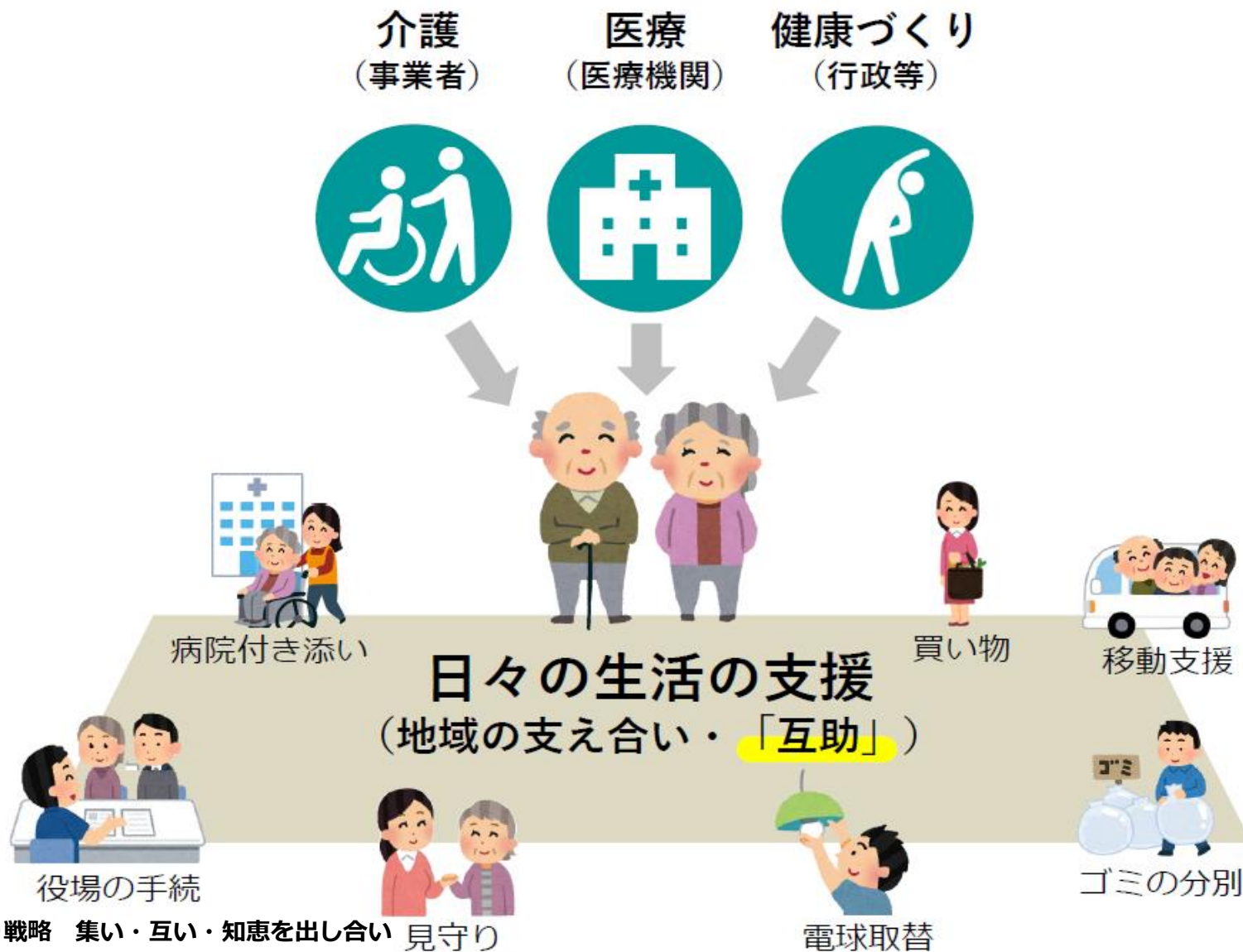
介護



健康づくり



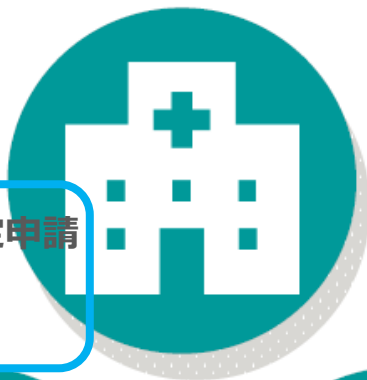
「互助」が、地域の高齢者の暮らしを支える



# 高齢者の生活を支えるために必要なもの

## ⑥ 大切なことは？

### 医療



- ・ 入院、外来
- ・ 訪問診療
- ・ 往診
- ・ 訪問看護

- ・ 要介護認定申請
- ・ 介護給付
- ・ 予防給付



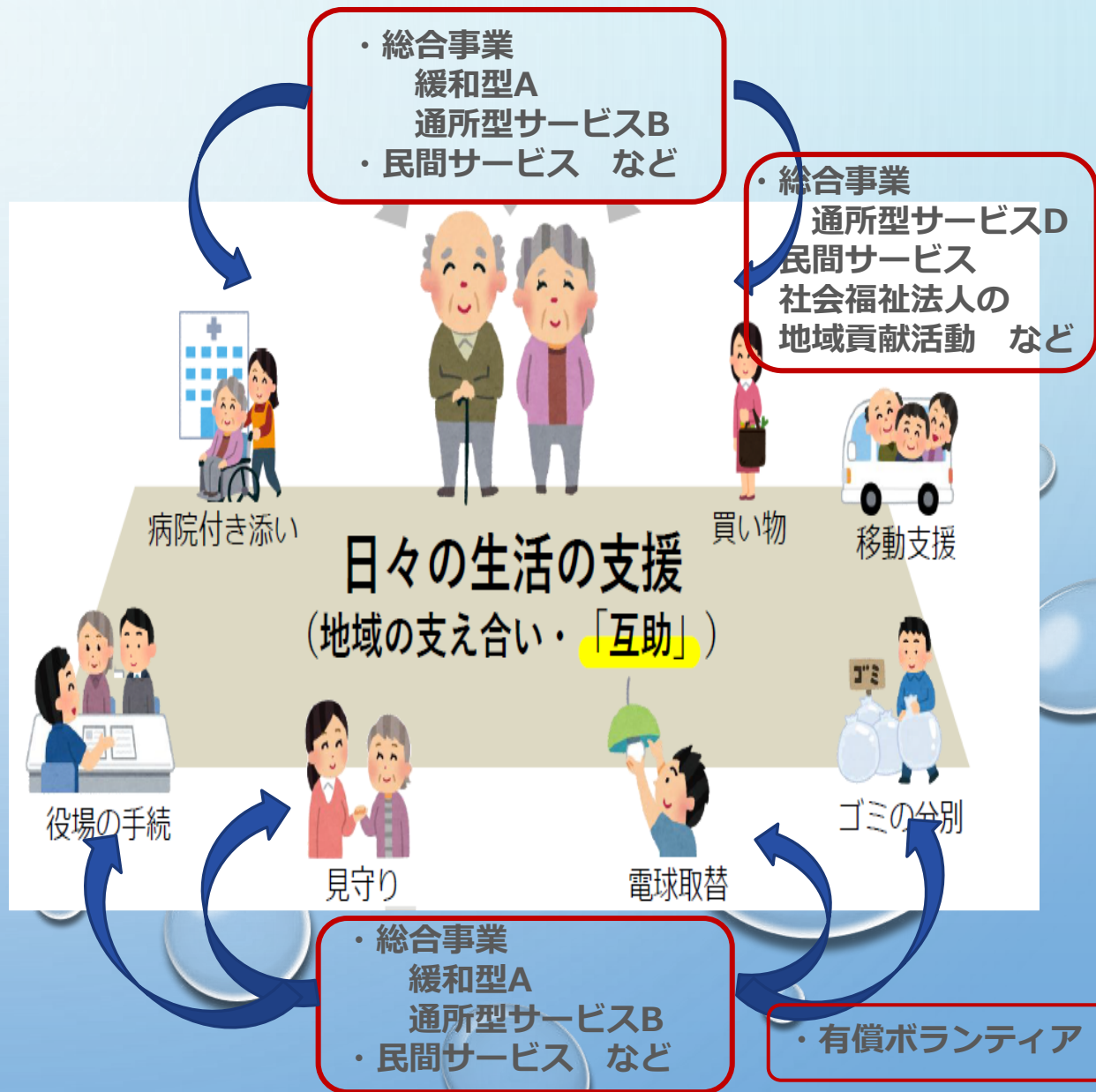
- ・ 健康づくり教室

### 健康づくり

- ・ 短期集中予防C
- ・ 通いの場
- ・ サロン

- ・ カルチャー教室、
- ・ 公民館活動、
- ・ 趣味の会
- ・ ボランティア活動、
- ・ 就労 など

これからの地域づくり戦略 集い・互い・知恵を出し合いに加筆



人の悩みはそれぞれ  
助けの手もそれぞれ

今見えているものだけで、十分ですか？

今のままでいい

困っている  
ことありま  
せん



あきらめて  
ほしくない

誰かにお願いすると  
生活が少し楽になる  
のに



グランドゴルフを再開したいけど、まだ、しているのかな？



〇〇会で温泉に行ってますよ。



介護や福祉、医療などの専門職が話すことで、  
思いもよらぬ支援とマッチングできる。

多角的なアセスメント

また、温泉に行きたいな。



以前の場所で、グランドゴルフしてますよ。





個人の悩みは、地域の悩み  
その解決は、地域を変える

受診の付き添い、お願いできませんか？

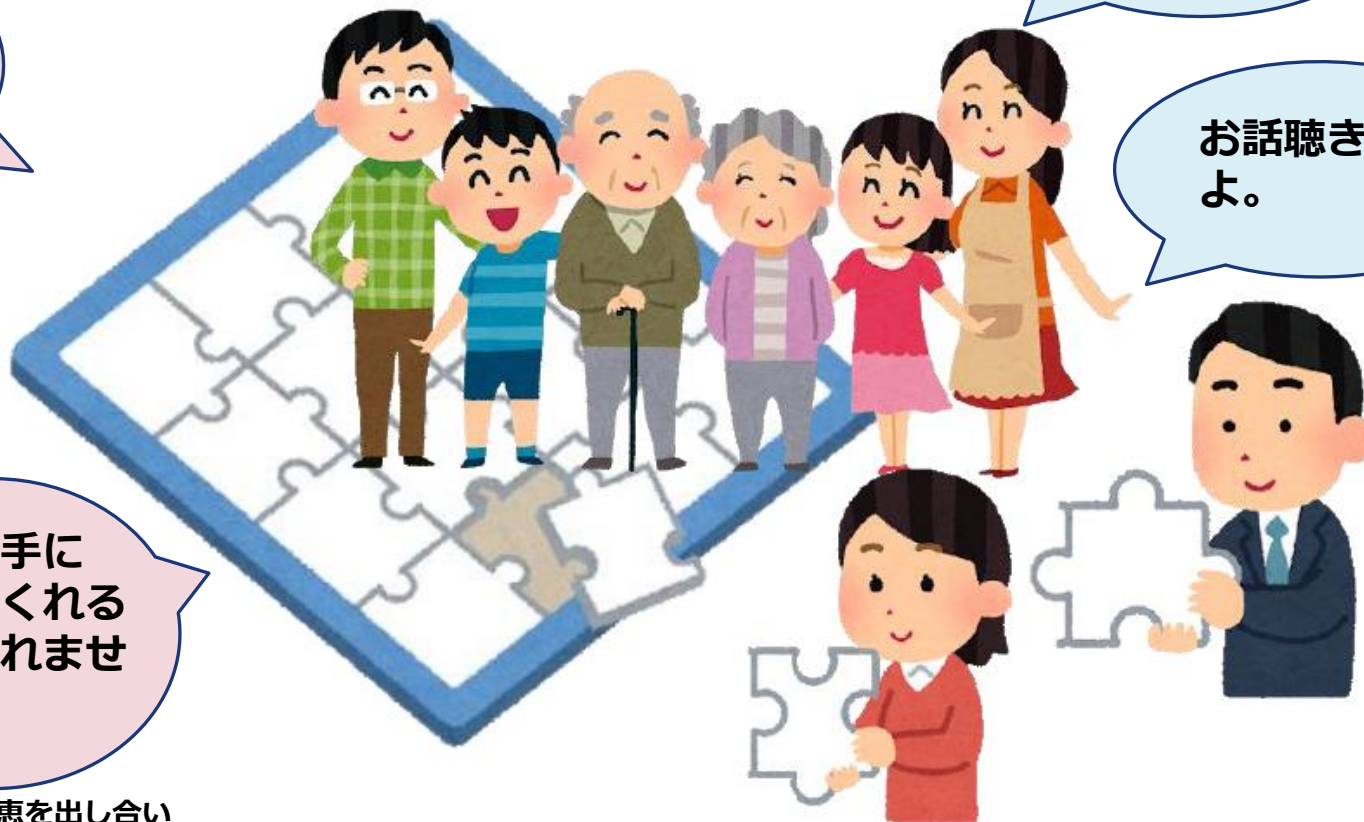
一緒に御飯が  
食べるといい  
のにな？

話し相手にな  
ってくれる方  
おられますか？

ちょっとした  
お手伝いでき  
ますよ。

週1回地域食  
堂開いてます  
よ。

お話聴きます  
よ。



# 介護予防・日常生活支援総合事業の推進 ～生活支援・介護予防サービスの充実と高齢者の社会参加～

- 単身世帯等が増加し、支援を必要とする軽度の高齢者が増加する中、生活支援の必要性が増加。  
**ボランティア、NPO、民間企業、協同組合等の多様な主体が生活支援・介護予防サービスを提供することが必要。**
- 高齢者の介護予防が求められているが、**社会参加・社会的役割を持つことが生きがいや介護予防につながる。**
- 多様な生活支援・介護予防サービスが利用できるような**地域づくりを市町村が支援すること**について、**制度的な位置づけの強化**を図る。



**立場や環境が異なれば、何らかの社会的役割を果たす存在になり得る**





**ご清聴**

**ありがとうございました**