



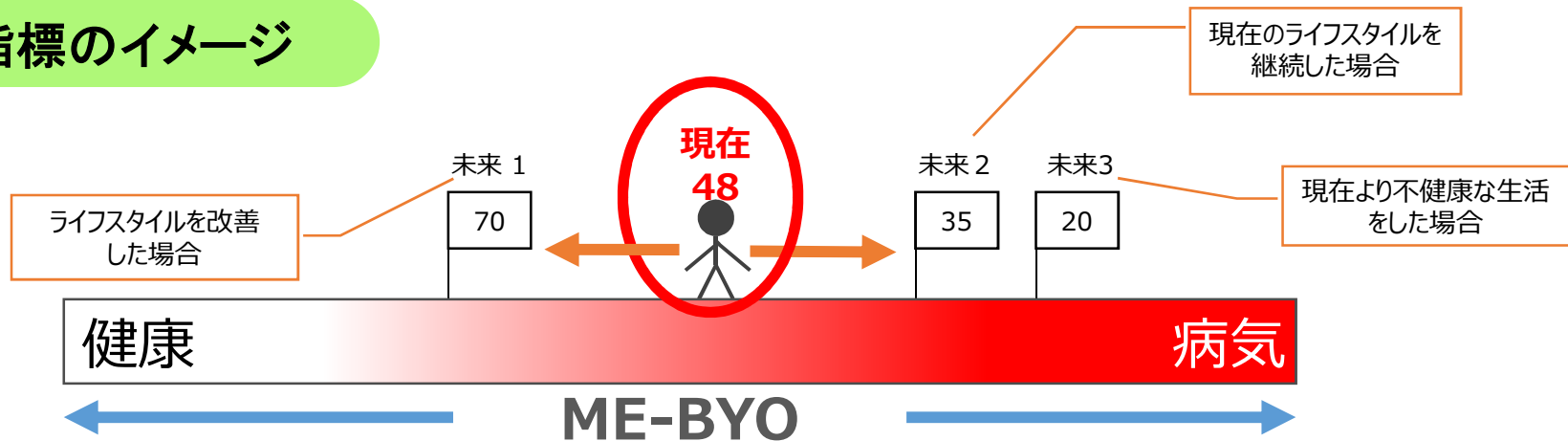
令和2年6月25日 社会保障審議会介護給付費分科会 提出資料

神奈川県知事 黒岩 祐治

未病指標

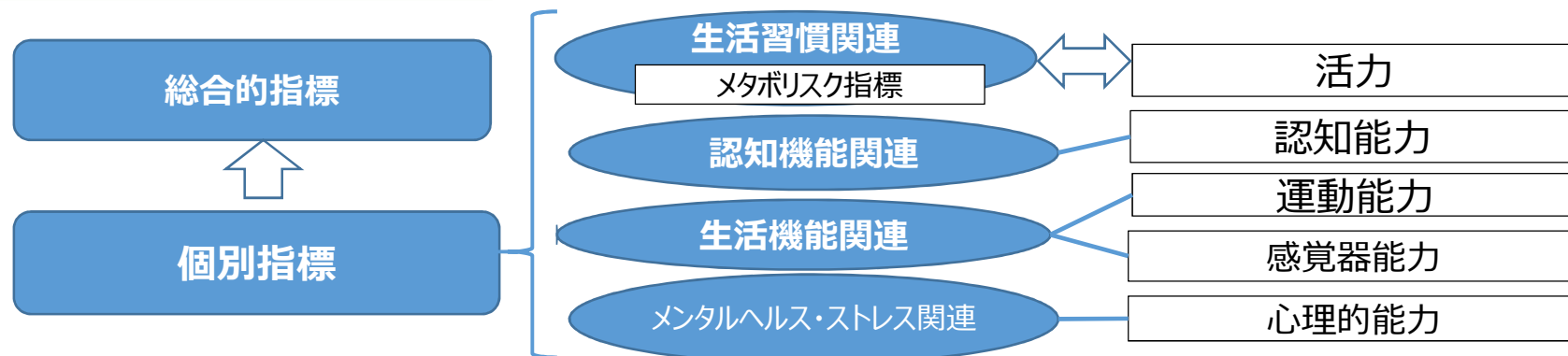
個人の未病状態を「見える化」して行動変容を促す「未病指標」

未病指標のイメージ



WHOとの連携

✓WHO等と連携した国際的な指標づくり



総合的指標の算出のための測定項目

システマティックレビュー及び先行研究により総合的指標に重要な測定項目を15項目を選定

領域	測定項目の候補 83項目	R1採用案 15項目
①生活習慣 (D1)	BMI (身長・体重)・腹囲、空腹時血糖・HbA1c・中性脂肪・総コレステロール、HDL・LDL、収縮期血圧・拡張期血圧、血色素量、AST・ALT・γ-GTP、尿糖、尿蛋白、血清クレアチニン、服薬 (血圧、血糖、脂質) 全22項目	性別 年齢 BMI (身長・体重) 血圧
②認知機能 (D2)	見当識、記憶力、計算力、言語的能力、図形的能力を含む11項目	Mini-Cog (3問) (将来的 : MIMOSYS)
③生活機能 (D3)	立ち上がりテスト、2ステップテスト、ロコモ25 (25項目の問診) の27項目	ロコモ5 (5問) 歩行速度
④メンタルヘルス・ストレス (D4)	仕事、最近の状態、周りの人に関する23項目 音声	音声 (MIMOSYS)

総合的指標 = 各ドメイン(D1～D4)のスコアに重み付けをして性別(Xs)・年齢(Xa)を調整

$$= \alpha \cdot D1 + \beta \cdot D2 + \gamma \cdot D3 + \delta \cdot D4 + \varepsilon \cdot Xs + \zeta \cdot Xa$$

未病指標の実装

令和2年3月27日から「マイME-BYOカルテ」に実装

入 力



15項目

性別	生活習慣領域
年齢	
BMI（身長・体重）	
血圧（収縮期）	
認知機能領域	
Mini-Cog（3問）	
生活機能領域	
ロコモ5（5問）	
歩行速度	
メンタルヘルス・ストレス領域	
音声（MIMOSYS）	

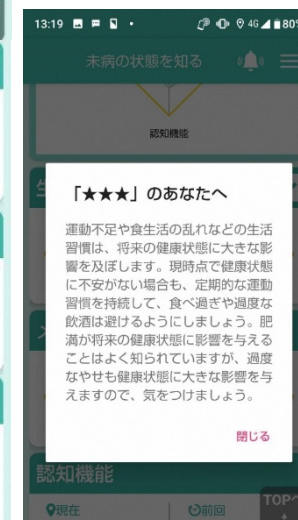
結 果



スクロールすると
領域ごとにも表示



領域をタップし
結果に応じた
アドバイスを
表示



アプリケーション
【マイME-BYOカルテ】

未病指標の精緻化

