

# 新型コロナウイルス感染症に係る メンタルヘルスに関する調査

## データ集

### 【注意】

性年代別の分析において、性別「その他」の回答者（ $n=28$ ）は、量的分析に当たりサンプル数が少ないため、表側からは除外している。そのため、表の $n$ 数の足し上げは全体のサンプル数と一致しない。

### 【表 6 以降のデータの色分けについて】

○母数が50以上であり、「TOTAL」の割合とのポイントの差が5ポイント以上の部分に色をつけている。

- ・「TOTAL」の割合より高い：暖色系（黄、オレンジ）
- ・「TOTAL」の割合より低い：寒色系（青）

○ポイントの差が大きいほど、濃い色になっている。



【表 1】 回答者の属性：同居家族

(問 1)

あなたの同居家族について、あてはまるものを選んでください。

単身赴任や大学生の一人暮らしなどは、「単身世帯」を選んでください。

寮やシェアハウスにお住まいの場合は「その他」を選んでください。(単数回答)

■三世代以上が同居 ■二世代が同居 ■夫婦のみ世帯 ■単身世帯 ■その他 具体的に： ■無回答 (%)

	n=	三世代以上が同居	二世代が同居	夫婦のみ世帯	単身世帯	その他 具体的に：	無回答 (%)
TOTAL	10981	5.8	42.6	31.1	18.7	0.9	0.9
男性(計)	5479	5.5	41.4	31.2	20.5	0.7	0.7
男性15-19歳	289	11.8	62.3	0.0	17.6	1.4	6.9
男性20歳代	610	9.2	41.8	6.9	38.4	1.1	2.6
男性30歳代	701	4.9	52.5	17.1	25.1	0.3	0.1
男性40歳代	908	4.1	59.1	13.9	22.0	0.6	0.3
男性50歳代	812	6.8	43.8	26.2	22.3	0.9	0.0
男性60歳代	815	5.4	34.0	42.3	17.4	0.9	0.0
男性70歳以上	1344	3.0	22.0	64.2	10.4	0.3	0.1
女性(計)	5474	6.2	43.8	31.1	16.8	1.2	0.9
女性15-19歳	294	8.2	67.0	0.0	17.0	1.0	6.8
女性20歳代	620	6.9	44.8	16.5	27.3	2.1	2.4
女性30歳代	708	7.2	56.8	18.4	15.7	0.8	1.1
女性40歳代	912	6.3	58.6	18.8	14.4	1.6	0.4
女性50歳代	817	7.7	47.2	29.9	13.2	1.5	0.5
女性60歳代	810	3.7	32.7	50.0	12.7	0.9	0.0
女性70歳以上	1313	5.4	25.6	49.4	19.0	0.6	0.1

【表2】回答者の属性：就業形態

(問2)

あなたは現在、何か仕事をしていますか。

学生でパート・アルバイトをしている場合は「学生」を選んでください。

複数の仕事をされている方は主な仕事についてお答えください。(単数回答)

- 自営業主 (内職者含む)
- 会社などの役員
- パート・アルバイト
- その他の雇用形態 具体的に：
  - 通学している (学生)
  - 無職 (新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)
  - 無回答
- 家族従業者
- 正規の職員・従業員
- 派遣社員・契約社員・嘱託
- 家事をしている (専業主婦・主夫)
- 無職
- その他 具体的に：

	n=	(%)											
TOTAL	10981	6.2	1.1	2.0	27.3	13.1	5.6	0.0	18.0	6.8	19.0	0.7	0.1
男性(計)	5479	9.2	0.7	3.4	39.7	6.2	5.9	0.0	6.9	26.2	0.9	0.0	0.1
男性15-19歳	289	1.4	0.3	3.1	0.0	88.2	3.1	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
男性20歳代	610	4.1	1.5	2.6	51.3	7.7	3.4	0.0	0.3	19.7	7.9	1.3	0.2
男性30歳代	701	4.1	1.6	3.3	69.9	5.8	4.9	0.3	8.0	1.7	0.0	0.0	0.0
男性40歳代	908	7.4	1.0	3.3	70.5	5.7	4.6	0.1	5.5	0.0	0.1	0.0	0.1
男性50歳代	812	14.3	0.4	4.8	66.4	2.7	4.9	0.1	5.2	0.0	0.1	0.7	0.2
男性60歳代	815	14.6	0.4	5.9	20.4	9.6	15.7	0.0	0.1	31.3	1.0	0.0	0.1
男性70歳以上	1344	10.6	0.1	1.6	4.5	1.3	72.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
女性(計)	5474	3.2	0.6	14.9	20.1	5.2	0.0	35.4	6.5	11.9	0.4	0.1	0.1
女性15-19歳	294	0.0	1.0	7.8	0.0	87.1	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性20歳代	620	1.3	1.0	1.0	34.2	20.5	6.1	0.0	15.2	15.5	4.2	0.8	0.3
女性30歳代	708	1.7	0.6	28.5	24.9	7.1	0.0	26.1	0.4	7.3	1.1	0.4	0.1
女性40歳代	912	3.7	0.7	23.0	31.7	8.9	0.0	24.1	0.0	6.3	0.4	0.0	0.0
女性50歳代	817	5.5	3.2	0.6	16.2	30.7	9.2	0.0	28.6	0.1	0.2	5.5	0.1
女性60歳代	810	4.3	0.4	1.9	4.8	17.8	4.2	0.1	52.6	0.0	13.6	0.0	0.1
女性70歳以上	1313	3.2	0.5	7.1	0.5	59.2	0.0	26.8	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1

【表3-1】回答者の属性：産業

(問3-1)

あなたの勤め先は次のどの産業にあてはまりますか。  
直近までお勤めされていた方は、その勤務先についてお答えください。(単数回答)

※ 問2で、「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」と回答した方以外が回答対象。

- 農業、林業
- 建設業
- 情報通信業
- 金融業、保険業
- 宿泊業、飲食サービス業
- 医療、福祉
- 公務(他に分類されるものを除く)
- 漁業
- 製造業
- 運輸業、郵便業
- 不動産業、物品賃貸業
- 生活関連サービス業、娯楽業
- 複合サービス事業
- その他 具体的に：
- 鉱業、採石業、砂利採取業
- 電気・ガス・熱供給・水道業
- 卸売業、小売業
- 学術研究、専門・技術サービス業
- 教育、学習支援業
- サービス業(他に分類されないもの)
- 無回答

	n=	(% )																		
TOTAL	6174	1.3	0.1	16.5	1.3	4.3	5.7	11.6	4.0	2.7	2.7	4.5	2.9	5.7	10.2	1.4	13.3	5.4	0.0	
男性(計)	3630	1.6	0.2	20.7	1.8	6.2	7.3	9.4	3.7	3.1	3.1	2.1	6.0	1.3	12.8	6.3	0.0	0.0	0.8	
男性15-19歳	24	12.5	0.0	4.2	12.5	0.0	4.2	12.5	8.3	0.0	0.0	16.7	4.2	0.0	8.3	0.0	12.5	0.0	0.0	
男性20歳代	440	2.3	0.0	20.5	1.4	8.0	5.7	5.5	4.5	3.0	2.3	3.9	6.8	2.3	13.2	8.2	0.0	0.0	1.1	
男性30歳代	640	1.4	0.0	25.3	1.3	7.0	9.4	8.8	3.3	2.3	3.1	3.4	5.3	1.6	9.8	5.8	0.0	0.0	0.8	
男性40歳代	853	0.6	0.4	23.1	1.8	6.2	9.6	9.5	3.3	2.0	2.7	4.5	6.9	1.1	10.9	6.6	0.0	0.0	0.7	
男性50歳代	769	0.7	0.3	22.1	2.3	7.5	7.5	9.6	4.6	2.6	2.5	3.9	5.2	0.8	10.7	6.6	0.0	0.0	0.8	
男性60歳代	551	2.2	0.2	16.9	2.0	5.3	4.9	10.9	3.8	3.4	4.5	2.2	5.8	5.6	1.1	16.3	6.9	0.0	0.0	
男性70歳以上	353	3.7	0.0	9.9	2.0	3.1	12.7	2.0	10.5	4.8	2.0	2.8	5.1	5.9	2.0	21.0	2.8	0.0	0.3	
女性(計)	2530	0.9	0.0	10.6	0.7	3.6	14.8	4.4	2.2	7.0	3.9	7.7	16.3	1.5	14.2	4.0	0.0	0.0	1.2	
女性15-19歳	28	0.0	0.0	3.6	3.6	17.9	0.0	3.6	25.0	7.1	0.0	7.1	0.0	17.9	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性20歳代	404	0.2	0.0	9.2	2.5	11.9	7.2	1.2	8.2	4.7	7.2	19.1	1.7	14.4	2.7	0.0	0.0	0.0	1.7	
女性30歳代	468	0.4	0.0	13.0	2.1	16.5	4.1	1.9	5.3	4.3	5.1	16.9	1.9	15.0	4.3	0.0	0.0	1.1	1.1	
女性40歳代	635	0.5	0.0	13.2	0.9	4.1	15.4	3.8	2.2	6.9	3.5	6.3	16.9	1.9	14.0	3.6	0.0	0.0	0.5	
女性50歳代	537	1.9	0.0	8.4	0.6	5.6	15.1	6.1	1.5	3.0	7.3	3.7	9.3	15.6	0.9	10.6	4.8	0.0	1.1	
女性60歳代	274	0.4	0.0	9.5	0.7	1.5	17.5	1.8	3.3	5.5	3.3	10.6	15.0	0.7	15.0	6.2	0.0	0.0	1.8	
女性70歳以上	184	3.8	0.0	7.6	1.1	9.8	1.1	16.0	2.7	7.1	3.3	12.5	12.5	1.6	21.2	2.2	0.0	0.0	2.2	

※複合サービス事業：郵便局、協同組合など

【表3-2】回答者の属性：職種

(問3-2)

あなたの職種は次のどれにあてはまりますか。

直近までお勤めされていた方は、その勤務先についてお答えください。(単数回答)

※ 問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」と回答した方以外が回答対象。

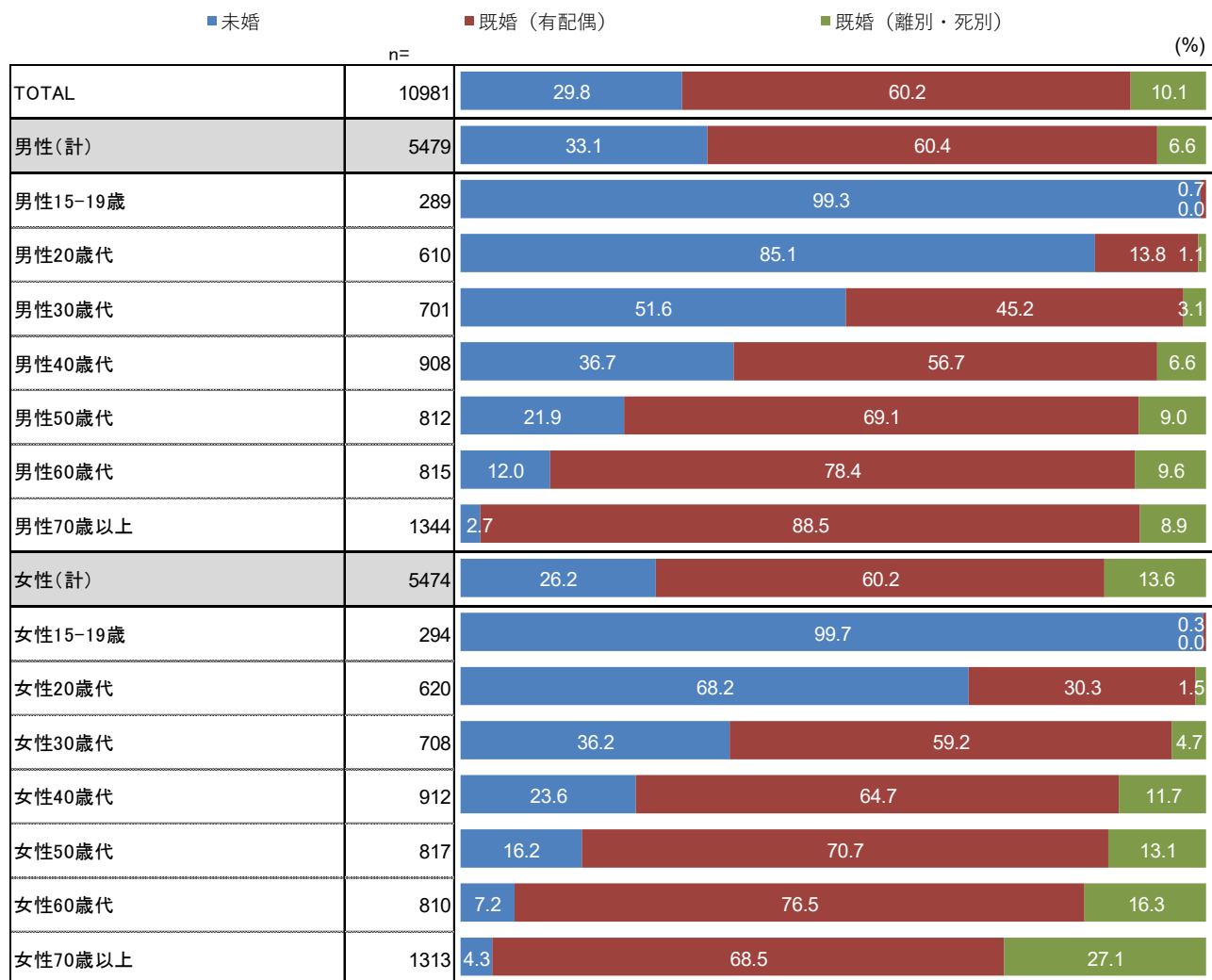
- 管理的職業従事者
- 専門的・技術的職業従事者(医療職以外)
- 販売従事者
- 保安職業従事者
- 生産工程従事者
- 建設・採掘従事者
- その他 具体的に：
- 専門的・技術的職業従事者(医療職(医師、看護師、技師など))
- 事務従事者
- サービス職業従事者
- 農林漁業従事者
- 輸送・機械運転従事者
- 運搬・清掃・包装等従事者
- 無回答

	n=	(% )												
TOTAL	6174	10.1	5.6	17.2	22.8	9.2	14.5	1.5	7.3	2.3	5.3	3.0	0.0	
男性(計)	3630	15.7	4.6	20.7	15.9	7.8	10.9	2.5	8.5	3.5	5.1	1.0	0.0	
男性15-19歳	24	8.3	8.3	4.2	8.3	12.5	29.2	0.0	0.0	8.3	4.2	12.5	0.0	
男性20歳代	440	3.6	7.7	21.8	20.5	8.6	13.4	2.5	9.1	2.3	4.3	3.0	0.0	
男性30歳代	640	6.7	5.0	20.8	17.5	8.6	10.8	1.4	12.8	3.8	6.4	0.0	0.0	
男性40歳代	853	15.4	3.6	20.3	18.5	7.5	9.3	2.1	10.3	3.9	5.4	0.0	0.0	
男性50歳代	769	23.9	4.8	21.1	14.0	6.4	8.6	2.2	8.2	3.9	2.9	0.0	0.0	
男性60歳代	551	21.2	3.1	20.7	16.2	8.2	10.5	3.6	4.0	2.4	2.4	0.0	0.0	
男性70歳以上	353	21.5	3.7	20.4	4.8	7.9	16.1	4.0	2.8	4.0	7.4	0.0	0.0	
女性(計)	2530	2.1	7.0	12.3	32.8	11.4	19.7	0.1	15.6	0.7	0.0	0.0	0.0	
女性15-19歳	28	0.0	3.6	7.1	10.7	21.4	25.0	0.0	3.6	3.6	14.3	0.0	7.1	
女性20歳代	404	0.7	9.9	13.4	25.5	12.6	23.8	0.2	5.2	1.5	5.0	0.0	0.0	
女性30歳代	468	1.9	7.1	11.8	37.6	11.3	16.5	0.2	7.5	0.4	3.4	0.0	0.0	
女性40歳代	635	1.9	7.4	9.4	35.7	10.7	20.3	0.0	0.5	0.6	0.0	0.0	0.0	
女性50歳代	537	1.9	5.8	11.7	37.4	11.0	17.7	0.0	1.7	4.5	0.4	0.0	0.0	
女性60歳代	274	3.6	6.9	15.0	30.7	11.7	17.5	0.4	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性70歳以上	184	5.4	3.3	19.0	19.6	10.3	25.0	0.0	2.2	3.8	0.0	8.7	0.0	

【表 4】回答者の属性：結婚の有無

(問 4)

あなたは現在、結婚しておられますか。(単数回答)





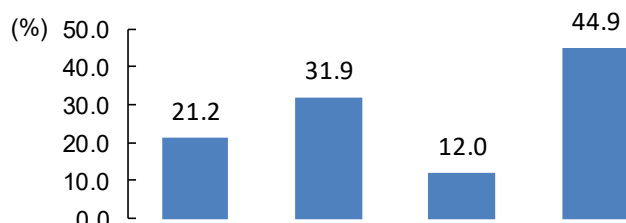


【表6-1】メンタルヘルスの状況：2月～3月

(問6)

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年の2月から現在までに、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、次のようなことはありましたか。それぞれの期間についてお答えください。(複数回答)：2月～3月



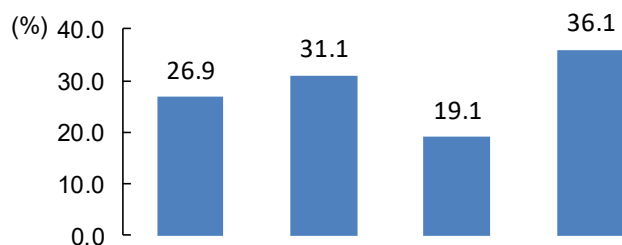
	n=	メンタルヘルスの状況 (%)			
		神経過敏に感じた	そろそろ、落ち着かなかく感じた	気分が落ち込んで、何が起っても気が晴れないように感じた	どれもなかった
TOTAL	10981	21.2	31.9	12.0	44.9
男性(計)	5479	18.3	26.7	10.3	51.7
男性15-19歳	289	19.0	30.1	12.1	48.4
男性20歳代	610	16.2	36.6	13.9	43.3
男性30歳代	701	20.8	34.5	11.1	46.6
男性40歳代	908	16.4	30.1	10.7	49.7
男性50歳代	812	16.3	24.4	7.8	56.4
男性60歳代	815	17.3	23.4	7.9	56.6
男性70歳以上	1344	20.7	18.4	10.6	54.6
女性(計)	5474	24.2	37.2	13.6	37.8
女性15-19歳	294	18.0	39.8	15.0	38.8
女性20歳代	620	21.1	39.4	16.6	38.2
女性30歳代	708	21.3	47.7	10.9	34.7
女性40歳代	912	22.7	41.3	10.9	38.7
女性50歳代	817	24.0	38.6	13.2	37.7
女性60歳代	810	27.7	33.6	14.1	37.7
女性70歳以上	1313	27.7	28.5	15.2	38.7

【表6-2】メンタルヘルスの状況：4月～5月

(問6)

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年の2月から現在までに、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、次のようなことはありましたか。それぞれの期間についてお答えください。(複数回答)：4月～5月



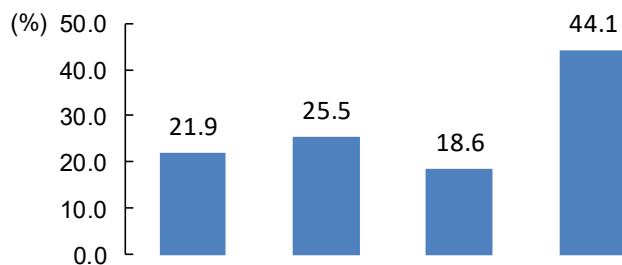
	n=	メンタルヘルスの状況 (%)			
		神経過敏に感じた	そわそわ、落ち着かなく感じた	気分が落ち込んで、何が起こっても気が晴れないように感じた	どれもなかった
TOTAL	10981	26.9	31.1	19.1	36.1
男性(計)	5479	23.3	28.1	16.2	42.8
男性15-19歳	289	21.8	38.1	18.0	37.0
男性20歳代	610	26.4	35.9	18.4	34.6
男性30歳代	701	28.1	33.5	17.4	39.5
男性40歳代	908	21.5	30.3	16.0	43.1
男性50歳代	812	20.2	24.9	13.8	49.8
男性60歳代	815	21.3	25.2	15.8	45.4
男性70歳以上	1344	23.8	21.9	16.2	43.7
女性(計)	5474	30.7	34.2	22.0	29.1
女性15-19歳	294	27.9	31.3	28.2	28.9
女性20歳代	620	30.2	35.5	23.9	29.8
女性30歳代	708	29.8	42.9	20.1	25.4
女性40歳代	912	30.2	41.0	20.1	28.9
女性50歳代	817	31.2	33.8	21.1	30.2
女性60歳代	810	31.6	28.9	23.3	29.8
女性70歳以上	1313	31.4	28.5	21.9	29.9

【表6-3】メンタルヘルスの状況：6月～7月

(問6)

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年の2月から現在までに、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、次のようなことはありましたか。それぞれの期間についてお答えください。(複数回答)：6月～7月



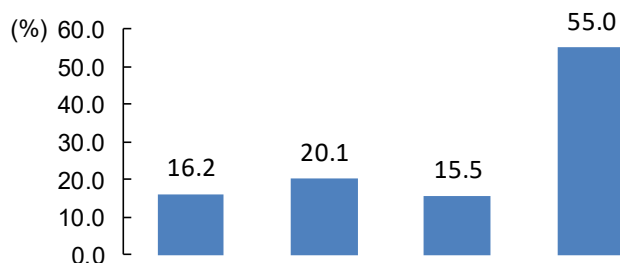
n=	メンタルヘルスの状況				
	神経過敏に感じた	そろそろ、落ち着かなく感じた	気分が落ち込んで、何が起こっても気が晴れないように感じた	どれもなかった	
TOTAL	10981	21.9	25.5	18.6	44.1
男性(計)	5479	19.1	23.3	17.0	48.8
男性15-19歳	289	17.0	26.0	19.4	47.1
男性20歳代	610	20.2	30.2	17.0	42.0
男性30歳代	701	21.7	27.7	16.7	47.9
男性40歳代	908	16.1	27.6	14.2	50.6
男性50歳代	812	15.6	21.6	14.5	56.7
男性60歳代	815	19.5	19.4	16.7	51.2
男性70歳以上	1344	21.7	17.9	20.4	45.3
女性(計)	5474	24.6	27.7	20.1	39.3
女性15-19歳	294	22.8	30.6	22.4	41.8
女性20歳代	620	23.5	29.8	22.1	38.2
女性30歳代	708	22.2	35.2	15.4	39.8
女性40歳代	912	24.0	29.6	16.4	42.9
女性50歳代	817	24.0	28.0	18.7	39.9
女性60歳代	810	25.7	23.3	22.7	39.4
女性70歳以上	1313	27.1	23.0	23.2	36.1

【表6-4】メンタルヘルスの状況：8月～現在※まで ※調査時点（9月）

（問6）

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年の2月から現在までに、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、次のようなことはありましたか。それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：8月～現在まで



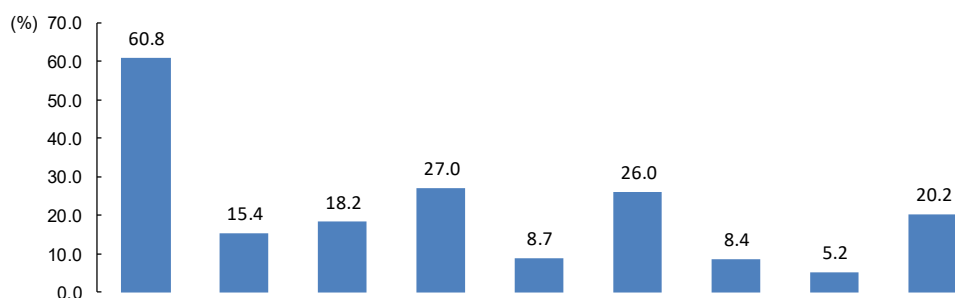
n=	症状				
	神経過敏に感じた	そろそろ、落ち着かなく感じた	気分が落ち込んで、何が起こっても気が晴れないように感じた	どれもなかった	
TOTAL	10981	16.2	20.1	15.5	55.0
男性(計)	5479	14.2	18.5	15.0	58.4
男性15-19歳	289	12.1	18.0	14.2	60.6
男性20歳代	610	13.1	23.3	17.5	53.8
男性30歳代	701	15.1	21.3	14.8	58.3
男性40歳代	908	12.0	21.1	12.9	60.6
男性50歳代	812	11.5	16.9	13.7	63.5
男性60歳代	815	14.2	16.7	11.8	61.7
男性70歳以上	1344	17.6	15.2	18.2	53.3
女性(計)	5474	18.2	21.9	16.0	51.5
女性15-19歳	294	19.7	19.4	18.7	52.4
女性20歳代	620	15.8	23.4	16.0	53.4
女性30歳代	708	14.3	24.9	11.6	56.2
女性40歳代	912	16.8	24.7	12.9	54.8
女性50歳代	817	18.8	22.4	14.6	51.4
女性60歳代	810	18.5	18.6	17.3	51.6
女性70歳以上	1313	21.4	19.9	20.2	45.7

【表7-1】不安の対象（性別年代別）：2月～3月

(問7)

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。(複数回答)：2月～3月



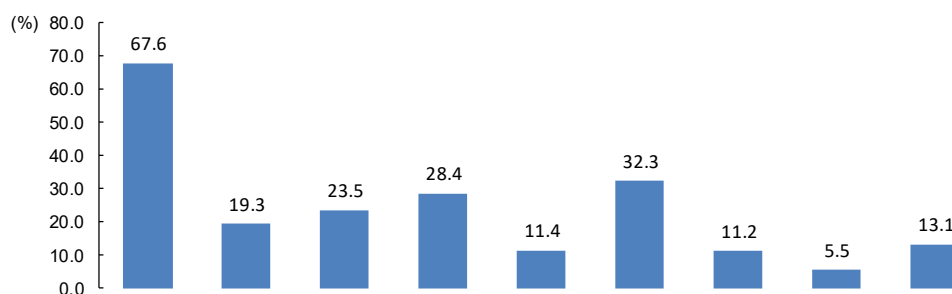
	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	60.8	15.4	18.2	27.0	8.7	26.0	8.4	5.2	20.2
男性(計)	5479	54.1	14.1	17.0	20.7	7.3	21.3	7.8	5.0	25.9
男性15-19歳	289	37.0	15.9	11.1	15.6	23.5	24.2	8.0	3.1	33.9
男性20歳代	610	44.1	16.4	22.6	20.0	11.8	25.2	11.1	4.9	29.8
男性30歳代	701	49.6	17.5	23.5	24.1	6.8	22.5	9.6	6.0	26.0
男性40歳代	908	54.8	16.6	24.7	23.9	10.9	22.4	9.4	5.5	23.2
男性50歳代	812	57.0	14.3	20.1	21.6	5.9	17.5	7.3	4.4	23.8
男性60歳代	815	56.8	12.4	12.3	21.3	2.8	18.4	4.4	5.9	25.5
男性70歳以上	1344	60.7	10.0	8.0	17.4	3.0	21.7	6.5	4.5	25.5
女性(計)	5474	67.7	16.7	19.5	33.3	10.0	30.6	9.1	5.3	14.4
女性15-19歳	294	43.9	19.0	16.7	22.1	31.0	27.6	6.8	4.4	26.5
女性20歳代	620	60.2	19.8	27.1	36.6	8.5	30.8	12.1	6.8	16.3
女性30歳代	708	67.5	22.2	27.7	41.5	9.5	32.3	11.6	4.8	13.1
女性40歳代	912	69.0	17.3	25.3	40.8	18.8	32.9	8.6	6.1	12.3
女性50歳代	817	73.6	17.9	23.1	36.4	10.2	28.9	10.5	4.5	11.8
女性60歳代	810	73.0	13.1	13.7	28.9	2.6	30.1	9.5	4.9	13.3
女性70歳以上	1313	69.1	12.8	9.4	25.5	4.8	30.0	5.9	5.1	15.1

【表7-2】不安の対象（性別年代別）：4月～5月

(問7)

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。(複数回答)：4月～5月



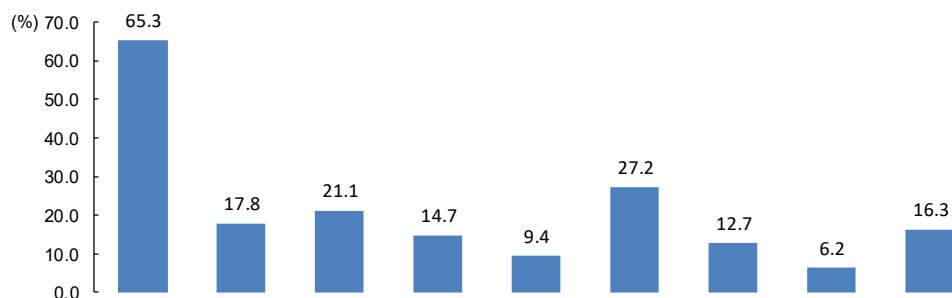
	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	67.6	19.3	23.5	28.4	11.4	32.3	11.2	5.5	13.1
男性(計)	5479	60.5	17.7	21.5	23.6	9.5	27.2	10.4	5.5	17.6
男性15-19歳	289	47.1	19.0	14.2	16.3	31.1	30.1	12.5	4.8	20.8
男性20歳代	610	48.7	21.3	26.9	22.3	13.9	29.7	11.6	5.2	21.3
男性30歳代	701	53.5	19.5	30.2	27.0	10.1	27.0	13.7	5.7	20.5
男性40歳代	908	60.9	20.4	30.0	25.6	14.0	27.4	12.6	5.9	15.6
男性50歳代	812	61.7	18.2	26.0	22.3	8.4	23.5	10.1	6.2	17.6
男性60歳代	815	65.8	15.5	17.5	26.0	3.4	25.4	7.5	5.4	16.9
男性70歳以上	1344	68.1	14.2	10.0	21.9	3.9	28.8	8.3	5.1	15.3
女性(計)	5474	74.9	21.0	25.6	33.3	13.2	37.4	11.8	5.4	8.5
女性15-19歳	294	57.5	21.8	22.4	25.2	41.2	34.4	10.9	3.7	13.9
女性20歳代	620	67.7	26.5	35.8	34.2	11.9	36.1	14.0	7.4	10.0
女性30歳代	708	75.4	23.9	36.4	41.7	12.9	41.2	15.1	5.9	7.2
女性40歳代	912	76.4	22.1	33.8	38.7	23.6	39.4	12.6	5.3	7.3
女性50歳代	817	79.4	23.6	30.0	38.9	12.2	35.5	13.3	5.3	6.9
女性60歳代	810	78.6	16.4	18.5	31.7	3.6	37.4	11.9	5.9	8.3
女性70歳以上	1313	75.8	17.2	11.7	23.9	7.2	36.6	7.8	4.6	9.4

【表7-3】不安の対象（性別年代別）：6月～7月

(問7)

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。(複数回答)：6月～7月



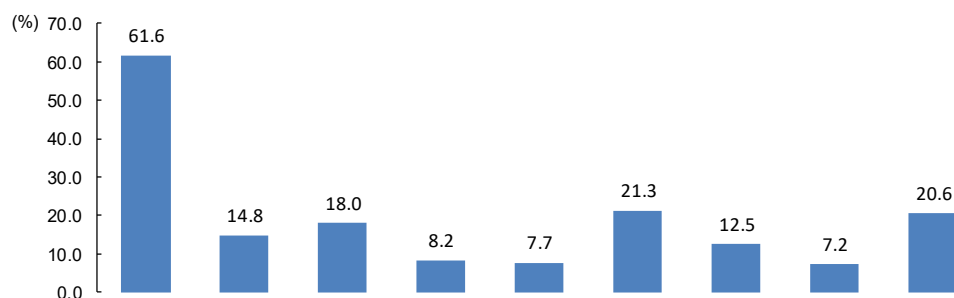
	n=	不安の対象 (%)								
		自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	65.3	17.8	21.1	14.7	9.4	27.2	12.7	6.2	16.3
男性(計)	5479	58.6	16.5	20.0	13.9	8.4	23.9	11.9	5.8	20.7
男性15-19歳	289	40.1	18.3	17.0	10.4	28.4	20.1	14.5	3.8	24.2
男性20歳代	610	47.5	19.3	23.0	12.8	11.8	25.1	12.5	4.6	24.3
男性30歳代	701	49.8	16.7	27.2	17.1	8.0	21.4	12.6	6.3	24.4
男性40歳代	908	56.5	19.9	28.3	12.9	11.7	21.8	13.1	6.6	20.3
男性50歳代	812	59.2	17.6	24.1	12.9	7.6	20.7	11.3	5.4	22.3
男性60歳代	815	64.4	14.6	17.1	13.7	3.2	23.6	10.8	5.8	19.1
男性70歳以上	1344	69.6	13.0	9.2	15.0	4.0	29.1	10.9	6.3	16.6
女性(計)	5474	72.2	19.2	22.3	15.4	10.4	30.5	13.5	6.6	11.8
女性15-19歳	294	54.1	21.8	18.4	10.5	35.7	27.9	12.2	6.1	15.6
女性20歳代	620	65.8	21.6	30.0	14.5	11.0	30.0	16.5	6.8	14.2
女性30歳代	708	71.9	21.6	30.9	19.1	8.9	29.4	15.8	6.9	10.9
女性40歳代	912	72.6	18.9	29.6	17.0	16.9	29.2	14.7	6.7	10.9
女性50歳代	817	78.2	19.7	25.2	17.1	9.9	28.3	15.9	6.6	9.1
女性60歳代	810	75.3	17.9	16.2	15.4	2.8	33.7	13.1	6.3	11.6
女性70歳以上	1313	73.3	16.9	11.7	12.7	5.9	32.1	9.2	6.5	12.8

【表7-4】不安の対象（性別年代別）：8月～現在※まで ※調査時点（9月）

（問7）

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：8月～現在まで



	n=	不安の対象								
		自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	61.6	14.8	18.0	8.2	7.7	21.3	12.5	7.2	20.6
男性(計)	5479	54.9	14.0	17.5	8.1	6.9	19.1	11.4	6.8	25.4
男性15-19歳	289	36.7	14.2	11.8	8.3	23.9	16.3	13.8	5.5	32.5
男性20歳代	610	41.6	16.4	21.3	9.8	9.8	19.2	11.1	4.9	30.8
男性30歳代	701	45.8	14.6	25.0	10.7	6.8	17.4	13.4	7.7	27.4
男性40歳代	908	52.6	15.5	24.2	8.0	8.5	17.1	12.8	7.0	24.9
男性50歳代	812	55.7	14.3	20.9	6.9	6.2	15.6	10.5	6.5	26.8
男性60歳代	815	61.0	11.7	14.6	6.7	2.8	18.7	9.4	7.5	24.7
男性70歳以上	1344	66.9	12.6	8.4	7.6	3.6	24.5	10.9	7.1	20.1
女性(計)	5474	68.5	15.7	18.5	8.2	8.5	23.6	13.6	7.6	15.7
女性15-19歳	294	48.6	16.0	11.9	5.8	32.7	20.4	12.2	4.4	23.1
女性20歳代	620	62.1	16.8	24.5	10.6	8.5	23.4	14.2	7.9	17.6
女性30歳代	708	69.4	18.2	25.4	10.0	5.9	20.9	16.7	5.9	14.1
女性40歳代	912	69.4	16.3	24.8	9.8	13.4	21.3	14.5	7.5	15.2
女性50歳代	817	74.2	15.9	22.2	9.4	9.7	20.4	15.5	7.5	12.1
女性60歳代	810	72.2	14.3	13.5	6.8	2.5	27.7	13.8	8.8	14.9
女性70歳以上	1313	69.1	13.9	10.1	5.7	4.1	26.9	10.1	8.5	17.1

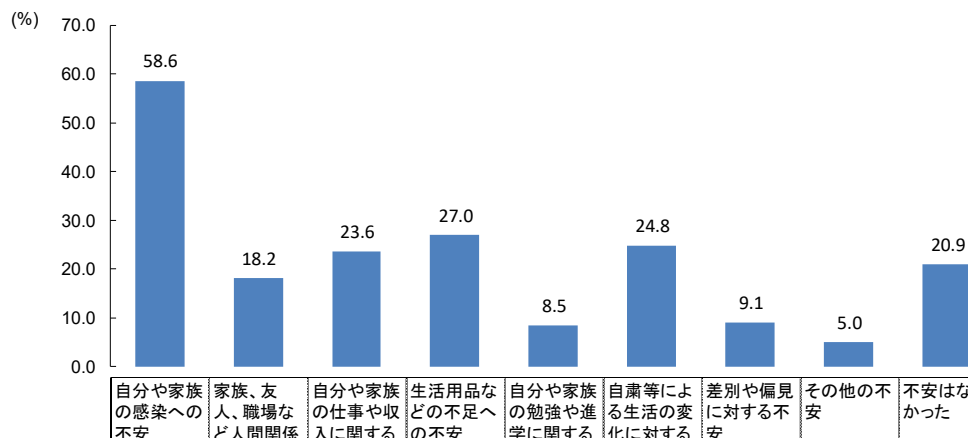


【表 8 - 1】 不安の対象（産業別）： 2月～3月

(問 7)

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。(複数回答)：2月～3月



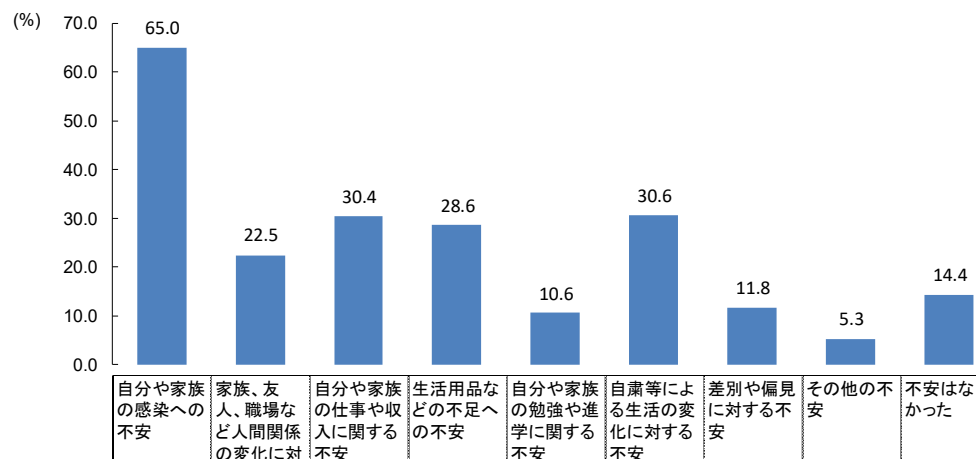
	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	6174	58.6	18.2	23.6	27.0	8.5	24.8	9.1	5.0	20.9
農業、林業	81	50.6	19.8	16.0	23.5	11.1	24.7	12.3	4.9	24.7
漁業	15	40.0	20.0	20.0	40.0	13.3	26.7	20.0	0.0	26.7
鉱業、採石業、砂利採取業	6	50.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0
建設業	314	56.4	19.1	24.2	24.5	8.3	25.8	8.9	5.4	22.6
製造業	1018	56.3	18.8	24.9	26.3	8.6	24.7	7.5	3.6	22.9
電気・ガス・熱供給・水道業	83	63.9	15.7	15.7	21.7	8.4	16.9	6.0	6.0	24.1
情報通信業	265	53.2	15.8	16.6	20.0	6.8	24.2	5.3	3.8	23.4
運輸業、郵便業	355	54.4	15.8	23.9	27.9	10.1	21.7	9.9	4.8	23.9
卸売業、小売業	719	60.8	16.0	23.9	31.7	7.5	22.9	8.9	4.5	20.9
金融業、保険業	246	58.1	17.5	13.0	19.9	7.3	22.8	6.5	4.1	22.8
不動産業、物品賃貸業	169	61.5	19.5	20.7	21.9	5.3	27.8	6.5	6.5	21.9
学術研究、専門・技術サービス業	165	54.5	12.7	19.4	23.0	6.1	27.3	7.9	4.8	24.2
宿泊業、飲食サービス業	277	60.6	18.8	36.1	27.8	9.7	24.9	7.6	5.8	18.4
生活関連サービス業、娯楽業	176	67.0	19.9	35.8	29.0	8.0	32.4	13.6	4.5	14.2
教育、学習支援業	353	60.6	16.7	24.6	32.9	9.3	32.9	7.6	4.8	16.7
医療、福祉	632	63.4	20.9	20.7	28.8	11.1	25.5	13.3	5.2	16.1
複合サービス事業	86	65.1	20.9	30.2	23.3	8.1	27.9	16.3	17.4	15.1
サービス業(他に分類されないもの)	823	59.8	19.8	27.8	28.9	7.8	23.9	9.5	4.3	19.6
公務(他に分類されるものを除く)	331	55.6	19.9	14.5	24.8	8.2	23.0	8.8	5.7	24.8
無回答	60	38.3	11.7	23.3	18.3	5.0	16.7	11.7	20.0	28.3

【表 8 - 2】 不安の対象（産業別）： 4 月～ 5 月

(問 7)

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年の 2 月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。(複数回答) : 4 月～ 5 月



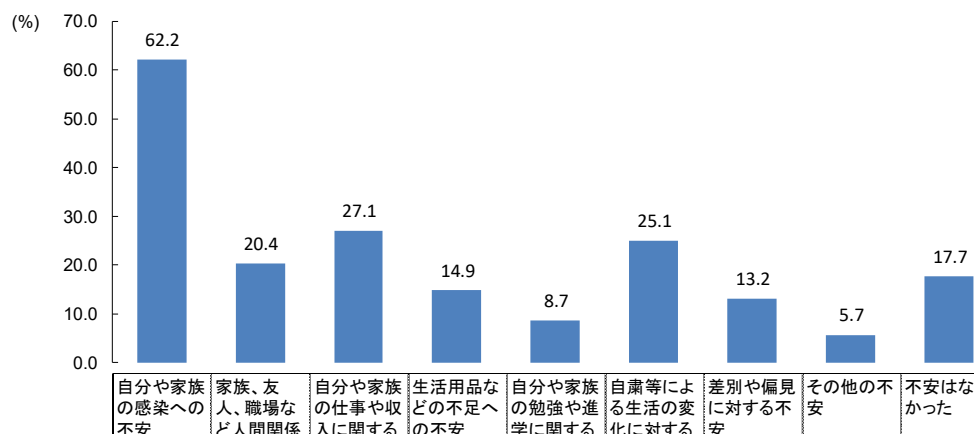
	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	6174	65.0	22.5	30.4	28.6	10.6	30.6	11.8	5.3	14.4
農業、林業	81	60.5	23.5	17.3	22.2	7.4	23.5	13.6	2.5	21.0
漁業	15	40.0	20.0	20.0	26.7	13.3	26.7	33.3	6.7	26.7
鉱業、採石業、砂利採取業	6	50.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0
建設業	314	64.3	22.0	30.6	27.4	10.5	29.0	9.6	4.1	15.0
製造業	1018	63.2	24.0	31.9	27.7	11.8	31.1	11.7	4.0	14.8
電気・ガス・熱供給・水道業	83	65.1	16.9	21.7	22.9	9.6	25.3	7.2	6.0	19.3
情報通信業	265	61.1	22.3	22.3	22.6	8.3	29.1	9.8	4.2	17.4
運輸業、郵便業	355	59.4	20.0	33.5	31.5	10.7	29.0	13.2	5.6	16.3
卸売業、小売業	719	65.9	21.4	32.1	32.1	9.7	31.4	11.5	5.6	14.2
金融業、保険業	246	65.4	20.3	21.5	21.1	7.7	27.6	9.8	2.8	17.5
不動産業、物品賃貸業	169	72.2	21.9	26.6	20.7	10.1	34.9	7.7	3.6	13.6
学術研究、専門・技術サービス業	165	64.8	21.8	27.3	26.7	7.3	33.3	12.7	4.2	13.3
宿泊業、飲食サービス業	277	68.2	24.9	54.2	32.9	12.6	28.5	9.4	6.1	9.7
生活関連サービス業、娯楽業	176	68.8	21.0	43.8	28.4	11.9	33.0	14.8	3.4	10.2
教育、学習支援業	353	68.0	21.8	32.9	34.0	13.3	36.0	11.9	4.2	11.0
医療、福祉	632	69.8	25.5	26.3	30.2	12.0	34.0	13.6	6.6	12.3
複合サービス事業	86	65.1	26.7	33.7	30.2	10.5	36.0	16.3	14.0	11.6
サービス業(他に分類されないもの)	823	65.7	21.1	32.4	29.8	9.4	27.2	13.2	6.0	14.2
公務(他に分類されるものを除く)	331	61.6	26.9	14.8	26.0	12.4	29.0	10.6	6.9	16.6
無回答	60	41.7	8.3	26.7	18.3	5.0	28.3	10.0	15.0	21.7

【表 8 - 3】 不安の対象（産業別）： 6 月～ 7 月

(問 7)

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年の 2 月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。(複数回答) : 6 月～ 7 月



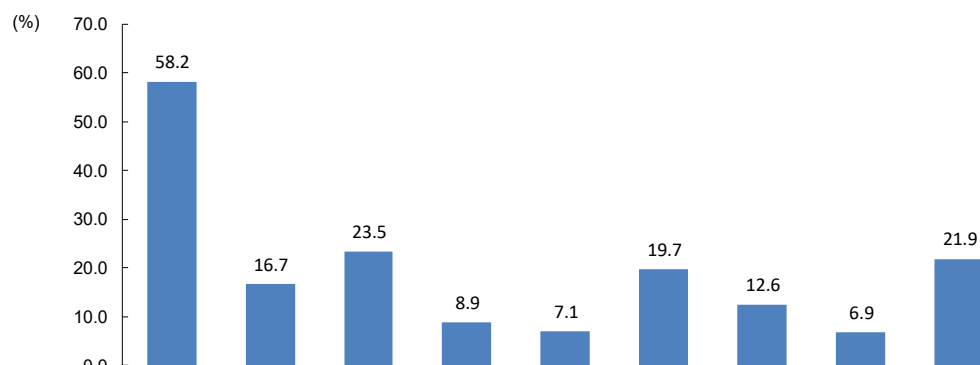
	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	6174	62.2	20.4	27.1	14.9	8.7	25.1	13.2	5.7	17.7
農業、林業	81	59.3	18.5	18.5	17.3	4.9	21.0	17.3	2.5	22.2
漁業	15	33.3	13.3	33.3	26.7	6.7	20.0	20.0	13.3	26.7
鉱業、採石業、砂利採取業	6	50.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0
建設業	314	63.4	20.4	22.6	15.9	9.9	25.8	12.1	4.8	18.8
製造業	1018	60.4	20.9	29.3	14.4	9.7	23.9	12.8	4.0	17.3
電気・ガス・熱供給・水道業	83	59.0	14.5	19.3	10.8	7.2	21.7	8.4	4.8	27.7
情報通信業	265	59.2	19.6	21.5	12.1	4.5	21.9	12.8	2.6	22.6
運輸業、郵便業	355	57.7	18.9	33.0	18.6	10.1	23.9	13.8	5.6	20.0
卸売業、小売業	719	64.1	19.3	27.5	15.3	7.6	23.8	13.2	5.8	16.4
金融業、保険業	246	59.8	19.1	17.5	9.8	7.3	23.2	10.2	4.5	23.6
不動産業、物品賃貸業	169	67.5	18.9	24.3	14.8	7.1	30.2	12.4	6.5	16.0
学術研究、専門・技術サービス業	165	64.2	17.6	25.5	9.7	8.5	28.5	13.9	4.8	18.8
宿泊業、飲食サービス業	277	63.9	20.9	48.0	13.4	10.1	24.2	10.1	7.2	12.3
生活関連サービス業、娯楽業	176	63.6	19.3	40.9	13.1	9.7	29.0	14.8	5.1	13.1
教育、学習支援業	353	64.9	19.3	26.3	15.0	10.5	32.0	13.0	3.7	14.4
医療、福祉	632	67.2	25.3	21.4	15.8	10.8	29.3	17.6	6.3	15.3
複合サービス事業	86	59.3	19.8	30.2	16.3	10.5	29.1	15.1	15.1	18.6
サービス業(他に分類されないもの)	823	63.7	21.6	29.6	16.2	7.5	23.1	12.8	6.4	17.3
公務(他に分類されるものを除く)	331	56.8	20.2	14.8	16.6	8.8	22.1	12.4	8.8	22.4
無回答	60	46.7	5.0	26.7	6.7	3.3	20.0	11.7	21.7	18.3

【表 8 - 4】 不安の対象（産業別）： 8 月～現在※まで ※調査時点（9 月）

（問 7）

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年の 2 月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）： 8 月～現在まで



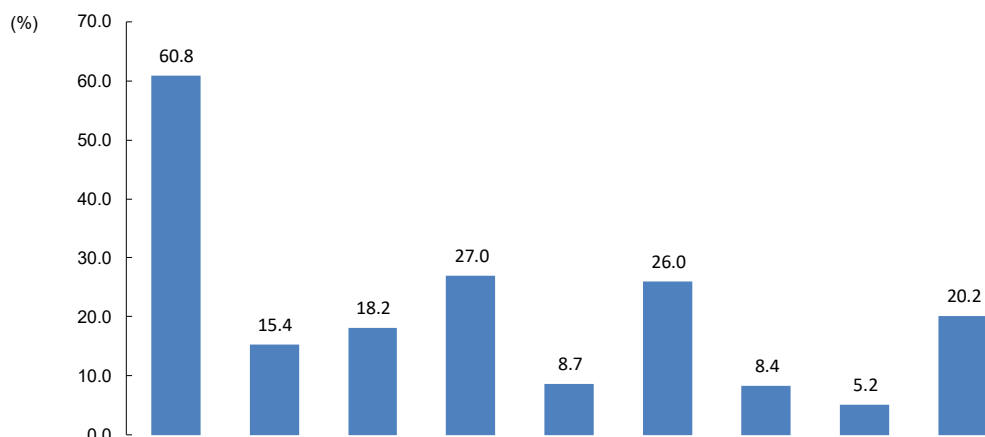
	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	6174	58.2	16.7	23.5	8.9	7.1	19.7	12.6	6.9	21.9
農業、林業	81	55.6	18.5	21.0	12.3	6.2	17.3	13.6	8.6	21.0
漁業	15	40.0	6.7	33.3	13.3	13.3	33.3	6.7	6.7	26.7
鉱業、採石業、砂利採取業	6	50.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0
建設業	314	58.6	19.4	20.1	9.9	7.0	17.8	11.5	6.7	22.9
製造業	1018	55.8	17.0	25.8	8.6	7.7	18.6	12.2	5.8	22.4
電気・ガス・熱供給・水道業	83	56.6	13.3	13.3	4.8	6.0	14.5	6.0	7.2	36.1
情報通信業	265	55.5	15.5	19.6	3.8	3.4	16.2	10.2	3.4	26.8
運輸業、郵便業	355	53.0	15.5	28.5	11.3	7.9	22.8	13.5	6.8	25.4
卸売業、小売業	719	61.2	15.9	23.5	9.3	6.7	19.3	13.2	6.1	20.7
金融業、保険業	246	56.1	15.0	15.4	6.1	4.9	17.1	10.6	5.3	27.6
不動産業、物品賃貸業	169	60.9	15.4	21.9	11.8	7.1	23.7	11.8	6.5	19.5
学術研究、専門・技術サービス業	165	60.0	13.9	24.2	7.3	7.3	18.2	10.3	6.7	23.6
宿泊業、飲食サービス業	277	60.6	18.1	37.9	7.6	7.2	20.9	11.2	6.9	17.0
生活関連サービス業、娯楽業	176	58.0	17.0	34.7	8.5	4.5	27.3	15.9	5.1	16.5
教育、学習支援業	353	61.8	15.9	23.2	7.9	6.5	23.5	14.4	4.5	18.7
医療、福祉	632	63.8	21.4	17.9	8.5	9.8	22.3	16.5	7.6	18.8
複合サービス事業	86	60.5	17.4	24.4	12.8	4.7	18.6	15.1	12.8	19.8
サービス業（他に分類されないもの）	823	59.3	16.5	25.5	10.4	7.3	18.0	12.5	8.3	20.3
公務（他に分類されるものを除く）	331	50.8	15.7	13.3	9.7	8.5	18.4	10.3	9.7	28.4
無回答	60	40.0	5.0	25.0	6.7	3.3	16.7	10.0	23.3	20.0

【表9-1】不安の対象（就業形態別）：2月～3月

(問7)

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。(複数回答)：2月～3月



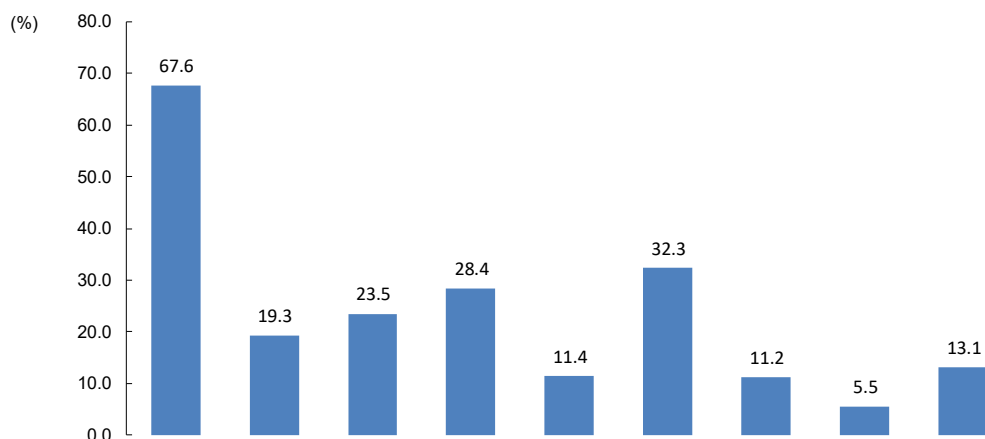
	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	60.8	15.4	18.2	27.0	8.7	26.0	8.4	5.2	20.2
自営業主(内職者含む)	678	54.4	12.4	29.6	20.6	6.3	23.2	6.8	6.5	23.7
家族従業者	122	63.9	14.8	40.2	32.8	9.8	24.6	11.5	5.7	16.4
会社などの役員	221	52.0	19.0	16.7	14.9	8.1	18.1	8.6	3.2	23.5
正規の職員・従業員	2995	56.6	19.7	19.6	25.4	8.9	24.6	9.0	4.4	22.6
パート・アルバイト	1443	65.2	18.4	27.8	34.8	10.0	27.8	10.7	4.6	15.4
派遣社員・契約社員・嘱託	613	58.7	18.1	23.5	28.1	5.5	24.1	7.5	6.2	21.7
その他の雇用形態 具体的に:	4	50.0	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0	25.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	74.2	13.5	13.9	33.8	8.3	32.1	8.1	5.3	11.5
通学している(学生)	745	43.1	15.6	15.4	19.9	27.7	27.5	8.2	4.8	28.6
無職	2086	61.1	8.5	7.3	22.9	2.9	22.9	6.9	5.7	23.4
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	79	50.6	17.7	45.6	17.7	5.1	22.8	10.1	11.4	26.6
その他 具体的に:	8	87.5	0.0	0.0	37.5	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0
無回答	11	90.9	9.1	18.2	18.2	0.0	9.1	9.1	9.1	9.1

【表9-2】不安の対象（就業形態別）：4月～5月

(問7)

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。(複数回答)：4月～5月



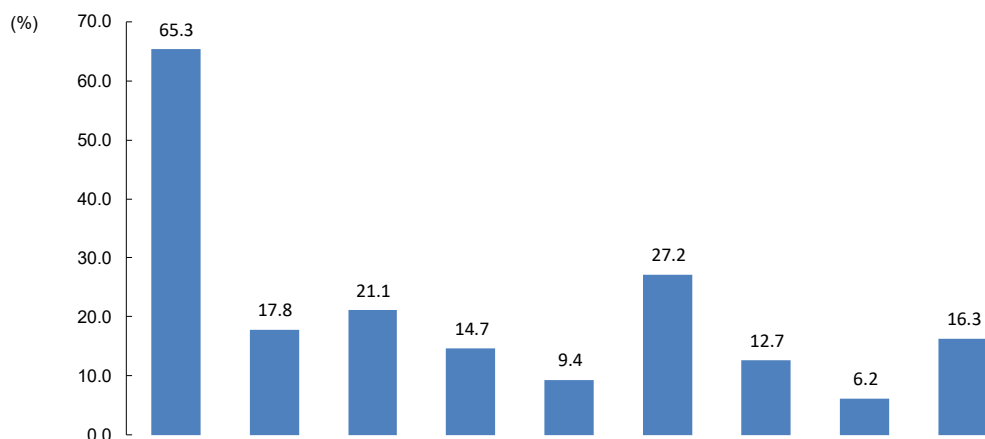
	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	67.6	19.3	23.5	28.4	11.4	32.3	11.2	5.5	13.1
自営業主(内職者含む)	678	62.8	15.3	37.5	23.2	7.2	28.5	10.2	5.5	16.8
家族従業者	122	66.4	18.0	41.0	37.7	9.0	28.7	13.1	5.7	11.5
会社などの役員	221	56.6	22.6	21.7	19.0	8.1	24.4	7.7	2.3	19.0
正規の職員・従業員	2995	62.8	24.0	26.6	26.7	11.2	30.7	12.3	4.9	16.0
パート・アルバイト	1443	71.4	23.2	34.9	35.1	13.4	32.4	12.1	5.4	9.8
派遣社員・契約社員・嘱託	613	66.1	22.8	30.0	30.7	6.9	32.0	11.6	6.4	12.7
その他の雇用形態 具体的に:	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	50.0	25.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	81.0	17.2	18.2	34.2	11.7	40.0	11.4	5.9	6.3
通学している(学生)	745	53.6	19.6	20.8	20.9	38.7	34.2	11.9	5.5	15.4
無職	2086	67.7	11.9	9.3	25.2	3.7	29.6	8.7	5.8	15.1
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	79	57.0	21.5	49.4	22.8	8.9	25.3	16.5	12.7	20.3
その他 具体的に:	8	87.5	0.0	0.0	37.5	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0
無回答	11	90.9	36.4	27.3	18.2	0.0	18.2	9.1	0.0	0.0

【表9-3】不安の対象（就業形態別）：6月～7月

(問7)

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。(複数回答)：6月～7月



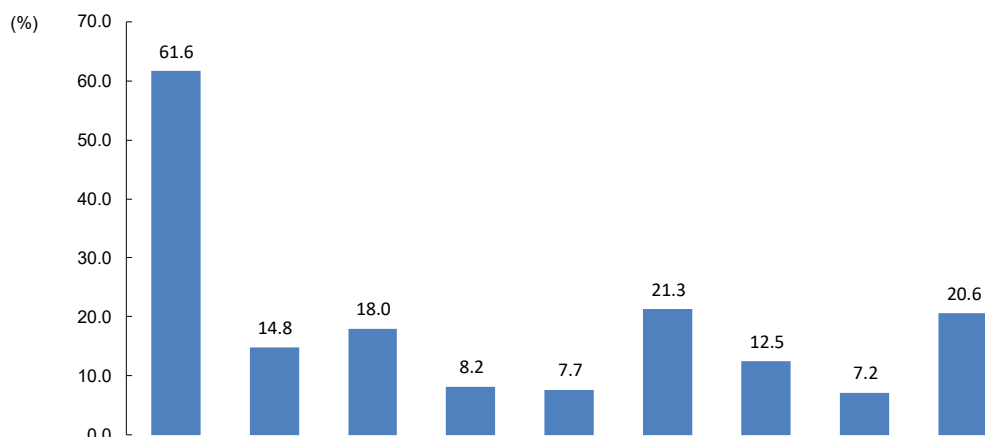
	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	65.3	17.8	21.1	14.7	9.4	27.2	12.7	6.2	16.3
自営業主(内職者含む)	678	58.3	14.6	34.5	12.8	6.2	26.4	11.5	6.3	19.0
家族従業者	122	68.0	14.8	33.6	13.9	9.8	19.7	13.1	7.4	13.9
会社などの役員	221	57.5	23.5	22.2	11.3	9.0	18.1	7.2	5.0	20.4
正規の職員・従業員	2995	59.3	21.4	23.8	13.8	9.5	24.2	13.0	4.7	20.2
パート・アルバイト	1443	69.4	21.2	29.2	17.7	9.1	26.4	15.6	5.9	12.5
派遣社員・契約社員・嘱託	613	65.4	20.1	27.2	17.0	7.0	27.6	12.7	8.2	16.3
その他の雇用形態 具体的に:	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	50.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	78.6	16.4	16.3	16.1	8.4	32.6	12.8	6.9	9.6
通学している(学生)	745	48.6	19.6	18.8	10.1	34.5	27.5	13.4	6.0	18.8
無職	2086	67.5	11.1	8.9	14.3	3.4	28.2	10.9	7.0	17.6
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	79	54.4	19.0	54.4	19.0	7.6	32.9	13.9	17.7	17.7
その他 具体的に:	8	87.5	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	12.5	12.5	0.0
無回答	11	90.9	27.3	18.2	9.1	0.0	27.3	9.1	0.0	0.0

【表9-4】不安の対象（就業形態別）：8月～現在※まで ※調査時点（9月）

（問7）

新型コロナウイルス感染症に関する出来事の一覧を確認し、次の質問にお答えください。

今年の2月から現在まで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際して不安に思ったことを、それぞれの期間についてお答えください。（複数回答）：8月～現在まで



	n=	自分や家族の感染への不安	家族、友人、職場など人間関係の変化に対する不安	自分や家族の仕事や収入に関する不安	生活用品などの不足への不安	自分や家族の勉強や進学に関する不安	自粛等による生活の変化に対する不安	差別や偏見に対する不安	その他の不安	不安はなかった
TOTAL	10981	61.6	14.8	18.0	8.2	7.7	21.3	12.5	7.2	20.6
自営業主(内職者含む)	678	56.0	12.4	30.1	7.2	4.6	19.3	11.1	7.7	22.7
家族従業者	122	63.9	12.3	32.0	12.3	8.2	19.7	10.7	7.4	18.0
会社などの役員	221	52.0	19.0	17.6	10.4	8.1	16.7	6.8	5.4	24.9
正規の職員・従業員	2995	54.6	17.3	20.7	8.0	7.6	18.8	12.7	5.9	25.0
パート・アルバイト	1443	65.5	17.2	24.7	10.1	7.6	20.7	14.6	6.9	15.9
派遣社員・契約社員・嘱託	613	62.0	17.9	23.0	10.3	6.2	22.7	11.7	8.6	20.4
その他の雇用形態 具体的に:	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	50.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	75.5	13.6	13.1	7.8	6.3	25.7	13.6	7.8	13.3
通学している(学生)	745	44.3	15.8	13.3	5.9	29.1	20.4	13.7	6.2	25.8
無職	2086	64.9	9.8	8.3	7.1	3.0	22.5	10.8	8.0	21.9
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	79	50.6	17.7	58.2	17.7	6.3	26.6	13.9	20.3	20.3
その他 具体的に:	8	87.5	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	25.0	12.5	0.0
無回答	11	90.9	27.3	9.1	0.0	0.0	9.1	9.1	18.2	0.0

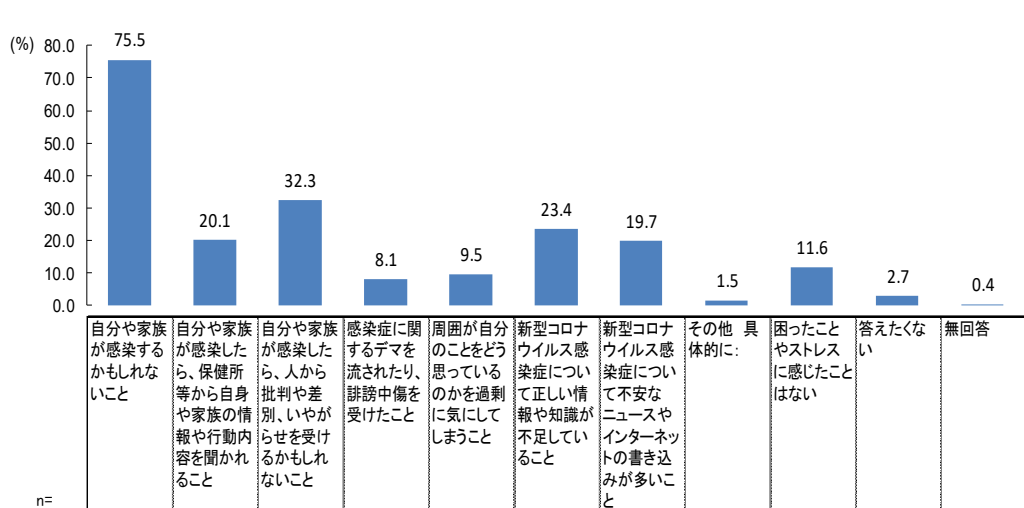


【表10-1】 困ったことやストレス（性別年代別）：感染や感染症の情報

(問10-1)

感染や感染症の情報に関する事柄についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。(複数回答)



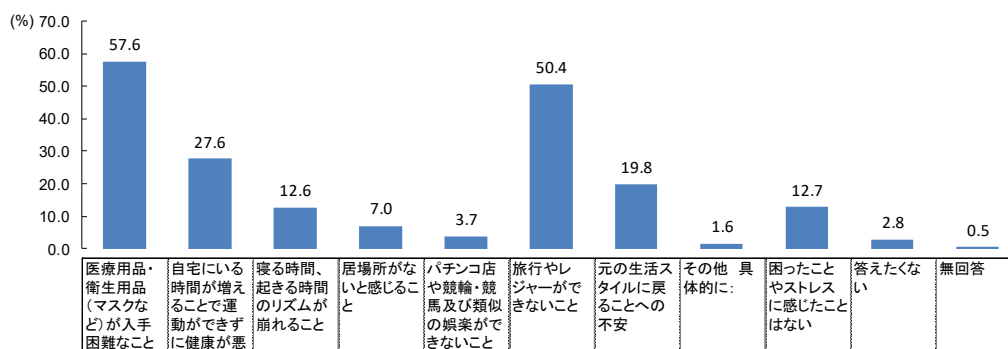
	n=	自分や家族が感染するかもしれないこと	自分や家族が感染したら、保健所等から自身や家族の情報や行動内容を聞かれること	自分や家族が感染したら、人から批判や差別、いやがらせを受けられるかもしれないこと	感染症に関するデマを流されたり、誹謗中傷を受けたこと	周囲が自分のことをどう思っているのかを過剰に気にしてしまうこと	新型コロナウイルス感染症について正しい情報や知識が不足していること	新型コロナウイルス感染症について不安なニュースやインターネットの書き込みが多いこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	75.5	20.1	32.3	8.1	9.5	23.4	19.7	1.5	11.6	2.7	0.4
男性(計)	5479	69.1	17.1	26.2	7.9	7.7	19.9	16.0	1.4	15.8	3.6	0.5
男性15-19歳	289	56.1	11.4	22.8	9.7	12.8	18.0	17.3	2.1	14.2	12.1	0.7
男性20歳代	610	61.3	19.0	26.9	11.3	11.5	20.3	17.2	1.0	13.9	8.5	0.5
男性30歳代	701	63.5	21.8	29.0	10.0	10.0	22.5	17.8	1.9	15.5	5.3	0.3
男性40歳代	908	71.7	21.1	27.5	8.9	8.6	19.5	17.2	1.2	12.7	3.5	1.0
男性50歳代	812	71.2	17.1	26.8	7.8	6.4	16.1	15.8	0.7	16.5	3.0	0.4
男性60歳代	815	72.8	14.7	24.5	5.8	4.0	21.0	12.8	1.6	16.8	1.6	0.4
男性70歳以上	1344	73.1	13.7	25.0	5.7	6.0	20.5	15.7	1.7	18.4	0.4	0.2
女性(計)	5474	82.2	23.1	38.4	8.3	11.2	27.0	23.2	1.6	7.4	1.6	0.4
女性15-19歳	294	70.4	18.7	38.8	9.9	17.7	28.6	25.5	2.7	7.8	5.8	0.3
女性20歳代	620	79.2	24.7	41.5	9.8	16.1	30.5	24.7	1.1	6.0	4.2	0.3
女性30歳代	708	85.3	26.7	43.1	9.5	15.8	27.8	23.9	1.4	4.7	2.1	0.3
女性40歳代	912	84.4	23.7	41.6	8.3	10.2	26.1	23.4	1.6	6.6	1.2	0.3
女性50歳代	817	86.0	24.6	42.1	8.7	10.9	24.8	22.3	0.9	5.4	1.6	0.7
女性60歳代	810	82.8	21.4	36.5	8.1	7.9	27.3	24.3	2.3	9.3	0.1	0.5
女性70歳以上	1313	80.0	20.9	31.0	6.2	7.8	26.4	21.5	1.7	10.0	0.4	0.2

【表10-2】 困ったことやストレス（性別年代別）：生活

(問10-2)

生活に関してうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。(複数回答)



	n=	医療用品・衛生用品(マスクなど)が入手困難なこと	自宅にいる時間が増えることで運動ができずに健康が悪化すること	寝る時間、起きる時間のリズムが崩れること	居場所がないと感じること	パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと	旅行やレジャーができないこと	元の生活スタイルに戻ることへの不安	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	57.6	27.6	12.6	7.0	3.7	50.4	19.8	1.6	12.7	2.8	0.5
男性(計)	5479	52.3	24.1	10.7	6.6	5.6	44.8	14.6	1.4	16.9	3.6	0.5
男性15-19歳	289	43.9	24.9	25.3	13.1	0.0	32.9	15.6	2.1	14.9	12.1	0.3
男性20歳代	610	46.6	22.8	17.0	10.8	7.2	38.2	18.2	0.7	16.7	7.9	0.2
男性30歳代	701	52.6	22.0	13.8	10.1	8.1	40.8	18.1	0.9	14.6	5.8	0.0
男性40歳代	908	58.9	19.4	10.8	7.2	8.3	44.6	15.7	1.2	14.4	3.6	1.0
男性50歳代	812	57.5	19.7	7.3	5.8	6.2	42.2	13.5	1.0	17.0	2.2	0.5
男性60歳代	815	56.8	21.2	7.6	3.1	3.8	48.2	12.3	1.3	17.7	1.5	0.6
男性70歳以上	1344	46.3	33.4	7.0	3.6	3.6	52.1	12.1	2.5	19.9	0.7	0.4
女性(計)	5474	63.0	31.1	14.6	7.3	1.8	55.9	25.1	1.8	8.5	1.8	0.5
女性15-19歳	294	61.2	30.3	39.5	11.9	0.0	40.5	28.2	2.4	8.8	5.4	0.3
女性20歳代	620	66.9	24.2	20.3	10.0	3.5	59.5	25.6	0.8	6.8	4.2	0.3
女性30歳代	708	73.4	28.7	16.4	10.6	3.0	60.5	25.8	1.0	5.5	2.4	0.6
女性40歳代	912	73.7	28.4	15.5	8.3	1.9	53.0	28.0	2.1	6.5	1.5	0.4
女性50歳代	817	68.8	25.0	12.2	5.9	1.6	55.0	27.4	2.3	7.6	1.5	0.5
女性60歳代	810	55.6	33.8	8.6	4.3	0.7	56.7	26.3	2.2	11.7	0.6	0.7
女性70歳以上	1313	49.4	40.0	9.8	5.1	1.3	57.5	19.5	1.8	11.0	0.8	0.4

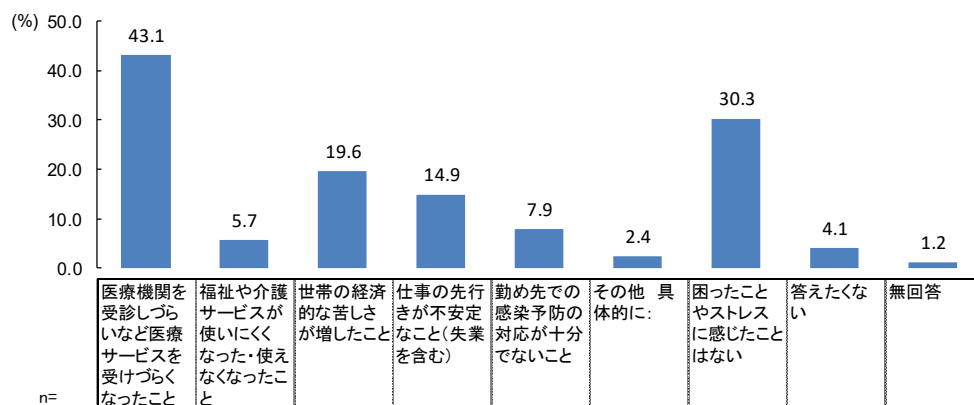
※ 「パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと」は、20歳以上のみ。

【表10-3】 困ったことやストレス（性別年代別）：医療・福祉、仕事

(問10-3)

医療・福祉、仕事についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。(複数回答)



	n=	医療機関を受診しづらいなど医療サービスを受けづらくなったこと	福祉や介護サービスが使いにくくなった・使えなくなったこと	世帯の経済的な苦しさが増したこと	仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)	勤め先での感染予防の対応が十分でないこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	43.1	5.7	19.6	14.9	7.9	2.4	30.3	4.1	1.2
男性(計)	5479	36.2	6.3	18.3	17.2	8.0	1.8	35.0	4.6	0.8
男性15-19歳	289	26.3	9.3	18.3	1.4	0.0	2.8	37.0	16.6	0.7
男性20歳代	610	27.2	10.3	24.1	21.8	10.2	1.0	32.3	10.5	0.5
男性30歳代	701	31.2	8.3	24.1	25.7	12.8	1.0	28.1	6.7	0.1
男性40歳代	908	30.7	5.6	25.8	27.0	11.3	1.4	32.3	3.7	0.7
男性50歳代	812	36.9	5.2	19.8	24.6	11.2	1.2	33.0	2.7	0.6
男性60歳代	815	40.4	6.6	14.1	13.3	6.5	1.1	38.2	2.0	0.7
男性70歳以上	1344	45.7	3.8	9.1	5.6	2.9	3.2	40.7	1.7	1.7
女性(計)	5474	50.2	5.0	20.9	12.6	7.8	3.1	25.4	3.5	1.6
女性15-19歳	294	40.1	7.1	27.6	2.0	0.3	0.7	29.3	11.2	1.0
女性20歳代	620	43.7	4.2	28.4	18.7	9.8	2.1	22.6	7.3	0.3
女性30歳代	708	47.9	4.9	26.0	21.3	13.6	1.7	21.6	3.8	1.0
女性40歳代	912	49.3	4.6	29.1	21.3	12.1	2.6	22.7	2.1	0.8
女性50歳代	817	49.7	4.7	22.4	17.9	13.1	3.5	22.4	2.7	1.7
女性60歳代	810	55.6	4.3	14.1	6.3	4.8	4.0	27.2	2.5	2.3
女性70歳以上	1313	54.2	5.7	10.7	2.1	1.1	4.3	30.6	2.1	2.7

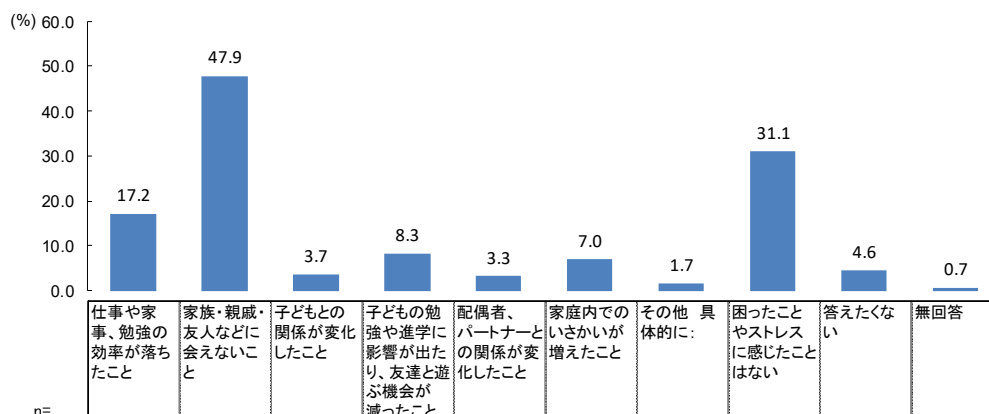
※ 「仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)」「勤め先での感染予防の対応が十分でないこと」は、問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外。

【表10-4】 困ったことやストレス（性別年代別）：家族など

(問10-4)

ご家族などについてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。(複数回答)



	n=	仕事や家事、勉強の効率が落ちたこと	家族・親戚・友人などに会えないこと	子どもとの関係が変化したこと	子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと	配偶者、パートナーとの関係が変化したこと	家庭内でのいさかいが増えたこと	その他 具体的に：	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	17.2	47.9	3.7	8.3	3.3	7.0	1.7	31.1	4.6	0.7
男性(計)	5479	18.2	37.4	3.3	6.3	3.0	5.9	1.3	38.5	5.3	0.8
男性15-19歳	289	36.0	38.4	0.0	0.0	0.0	9.0	1.0	23.5	14.5	0.0
男性20歳代	610	24.6	35.7	1.3	1.1	1.5	9.7	0.8	32.8	9.8	0.3
男性30歳代	701	21.7	33.7	3.3	8.8	4.0	8.8	1.0	34.8	7.8	0.4
男性40歳代	908	24.8	28.4	3.3	13.4	4.2	7.0	0.8	38.7	5.3	1.1
男性50歳代	812	24.3	29.7	2.7	10.5	3.2	2.7	1.0	40.5	4.7	0.9
男性60歳代	815	12.9	40.0	2.3	2.5	2.7	4.3	0.7	43.9	2.9	0.7
男性70歳以上	1344	4.6	49.2	6.0	3.7	3.0	4.2	2.6	41.4	1.6	1.0
女性(計)	5474	16.2	58.5	4.1	10.3	3.6	7.9	2.0	23.8	3.7	0.7
女性15-19歳	294	43.2	56.1	0.0	0.0	0.0	11.9	0.0	17.0	7.5	0.3
女性20歳代	620	18.5	61.6	1.0	3.7	1.9	11.5	1.1	18.5	6.9	0.5
女性30歳代	708	20.2	55.5	4.5	17.5	5.2	11.4	1.6	21.0	4.9	0.8
女性40歳代	912	22.7	50.3	4.7	25.9	4.2	7.9	1.8	23.2	3.6	0.7
女性50歳代	817	16.0	57.0	4.0	13.6	3.4	6.1	2.6	25.5	3.7	0.5
女性60歳代	810	9.3	62.2	4.0	3.1	4.2	5.9	2.6	26.9	1.6	0.7
女性70歳以上	1313	6.8	63.5	5.9	3.6	3.8	5.9	2.7	26.7	2.2	0.9

※ 「子どもとの関係が変化したこと」「子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと」:問5で子どもが「いる」と回答した方のみ

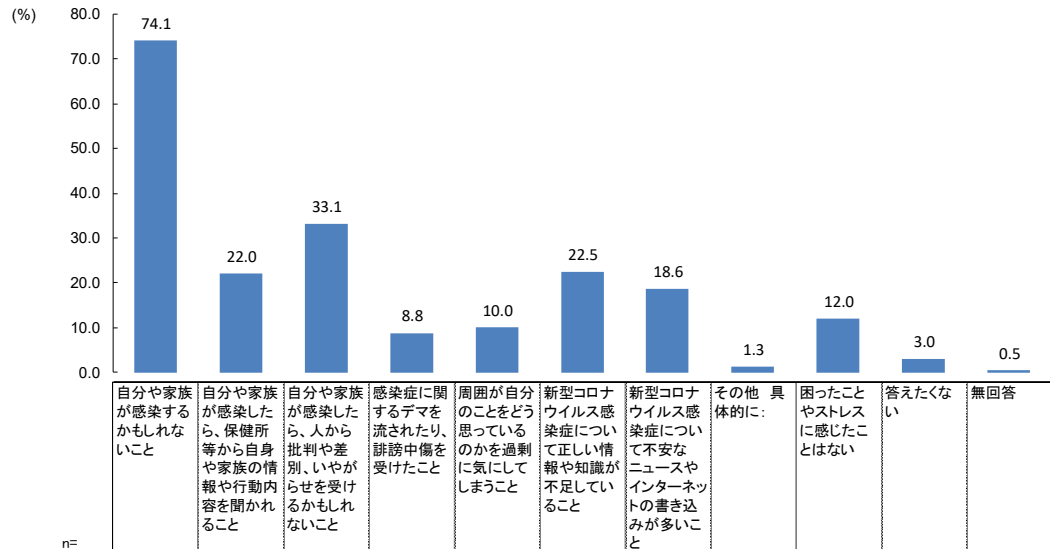
※ 「配偶者、パートナーとの関係が変化したこと」:問6で「既婚(有配偶)」と回答した方のみ

【表11-1】 困ったことやストレス（産業別）：感染や感染症の情報

(問10-1)

感染や感染症の情報に関する事柄についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。(複数回答)



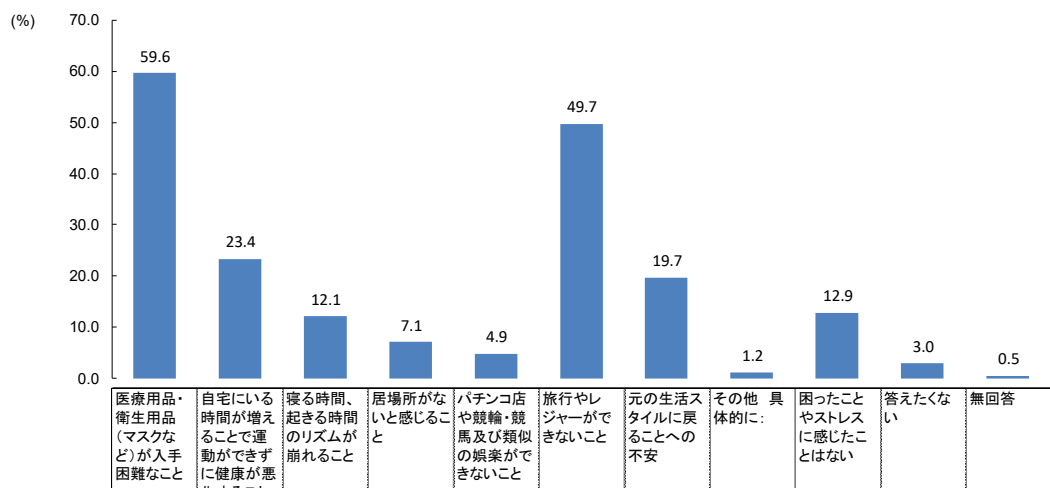
	n=	自分や家族が感染するかもしれないこと	自分や家族が感染したら、保健所等から自身や家族の情報や行動内容を聞かれること	自分や家族が感染したら、人から批判や差別、いやがらせを受けるかもしれないこと	感染症に関するデマを流されたり、誹謗中傷を受けたこと	周囲が自分のことをどう思っているのかを過剰に気にしてしまうこと	新型コロナウイルス感染症について正しい情報や知識が不足していること	新型コロナウイルス感染症について不安なニュースやインターネットの書き込みが多いこと	その他 具体的に：	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	6174	74.1	22.0	33.1	8.8	10.0	22.5	18.6	1.3	12.0	3.0	0.5
農業、林業	81	66.7	18.5	30.9	9.9	8.6	19.8	14.8	3.7	22.2	1.2	1.2
漁業	15	46.7	26.7	40.0	20.0	13.3	13.3	26.7	0.0	6.7	0.0	0.0
鉱業、採石業、砂利採取業	6	83.3	16.7	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
建設業	314	71.7	19.1	29.9	11.1	11.1	19.4	19.7	0.6	14.3	2.9	0.3
製造業	1018	74.7	20.6	32.4	8.5	8.4	20.7	17.9	1.1	11.8	3.2	0.8
電気・ガス・熱供給・水道業	83	73.5	15.7	33.7	8.4	8.4	24.1	18.1	1.2	12.0	6.0	0.0
情報通信業	265	67.9	18.9	27.5	6.4	9.1	18.9	17.4	1.9	16.2	3.0	0.0
運輸業、郵便業	355	71.8	24.8	30.4	9.6	10.1	23.7	20.3	1.1	14.9	3.9	0.3
卸売業、小売業	719	74.7	21.6	33.9	7.0	9.3	23.8	18.9	1.4	13.1	2.5	0.7
金融業、保険業	246	74.0	26.0	31.7	5.3	9.3	16.3	13.0	1.6	12.6	4.1	0.8
不動産業、物品賃貸業	169	78.7	20.1	26.6	8.3	7.1	23.7	16.6	3.0	8.9	0.6	0.0
学術研究、専門・技術サービス業	165	75.8	19.4	29.7	7.9	6.7	24.8	17.6	1.2	11.5	1.2	0.6
宿泊業、飲食サービス業	277	74.0	19.5	30.0	8.7	10.5	23.5	22.7	1.1	11.9	2.2	1.1
生活関連サービス業、娯楽業	176	76.7	21.6	34.1	9.7	11.4	25.0	22.7	0.6	9.7	0.0	0.0
教育、学習支援業	353	78.8	25.8	40.2	10.5	13.3	23.8	20.1	0.6	9.9	1.4	0.0
医療、福祉	632	80.1	26.7	41.8	9.3	12.8	24.7	17.6	1.1	7.8	2.8	0.3
複合サービス事業	86	67.4	20.9	46.5	11.6	15.1	25.6	24.4	1.2	11.6	1.2	0.0
サービス業(他に分類されないもの)	823	72.3	21.7	29.3	8.9	9.1	24.5	17.7	1.2	12.9	3.4	0.6
公務(他に分類されるものを除く)	331	71.6	23.0	35.6	11.5	9.1	20.5	18.7	1.8	10.9	6.0	0.3
無回答	60	58.3	15.0	25.0	10.0	15.0	16.7	25.0	5.0	11.7	11.7	1.7

【表11-2】 困ったことやストレス（産業別）：生活

(問10-2)

生活に関してうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。(複数回答)



	n=	医療用品・衛生用品(マスクなど)が入手困難なこと	自宅にいる時間が増えることで運動ができずに健康が悪化すること	寝る時間、起きる時間のリズムが崩れること	居場所がないと感じること	パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと	旅行やレジャーができないこと	元の生活スタイルに戻ることへの不安	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	6174	59.6	23.4	12.1	7.1	4.9	49.7	19.7	1.2	12.9	3.0	0.5
農業、林業	81	49.4	14.8	7.4	3.7	3.7	43.2	18.5	2.5	23.5	1.2	0.0
漁業	15	20.0	20.0	26.7	26.7	0.0	33.3	13.3	0.0	20.0	0.0	0.0
鉱業、採石業、砂利採取業	6	50.0	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0
建設業	314	57.3	19.4	13.7	8.0	8.6	44.9	16.9	0.6	15.6	2.2	0.3
製造業	1018	58.7	26.6	10.7	7.9	6.3	48.6	18.0	1.0	13.7	2.8	0.9
電気・ガス・熱供給・水道業	83	55.4	15.7	8.4	8.4	4.8	51.8	15.7	2.4	18.1	6.0	0.0
情報通信業	265	60.4	27.5	9.1	7.5	4.2	49.4	16.2	0.8	13.6	1.5	0.4
運輸業、郵便業	355	59.7	17.2	11.0	7.3	7.3	48.7	18.9	1.4	13.2	2.8	0.0
卸売業、小売業	719	61.8	19.3	12.0	4.9	3.8	48.5	20.2	1.1	13.1	2.9	0.7
金融業、保険業	246	58.9	24.4	12.6	2.8	3.7	51.6	18.7	0.4	12.2	3.7	0.4
不動産業、物品賃貸業	169	53.3	25.4	13.6	8.3	4.7	45.0	16.6	1.2	17.8	2.4	0.0
学術研究、専門・技術サービス業	165	58.2	25.5	17.0	4.8	4.8	58.8	22.4	2.4	10.9	2.4	1.2
宿泊業、飲食サービス業	277	61.0	25.3	15.2	6.9	4.3	49.1	24.5	0.7	11.6	2.5	0.7
生活関連サービス業、娯楽業	176	54.5	25.0	13.1	10.2	4.5	54.0	24.4	1.1	11.4	1.1	0.0
教育、学習支援業	353	65.2	28.3	16.1	7.9	3.7	58.9	22.4	1.7	10.2	1.1	0.3
医療、福祉	632	66.0	25.2	9.7	6.6	4.6	58.7	20.3	0.8	8.7	2.7	0.8
複合サービス事業	86	48.8	25.6	16.3	11.6	4.7	44.2	16.3	2.3	12.8	4.7	0.0
サービス業(他に分類されないもの)	823	58.9	23.3	12.8	7.3	4.4	44.2	21.7	1.5	13.4	4.1	0.6
公務(他に分類されるものを除く)	331	59.5	19.0	10.6	6.9	3.3	50.8	19.6	1.2	12.1	6.0	0.0
無回答	60	48.3	21.7	16.7	15.0	1.7	28.3	18.3	1.7	15.0	11.7	1.7

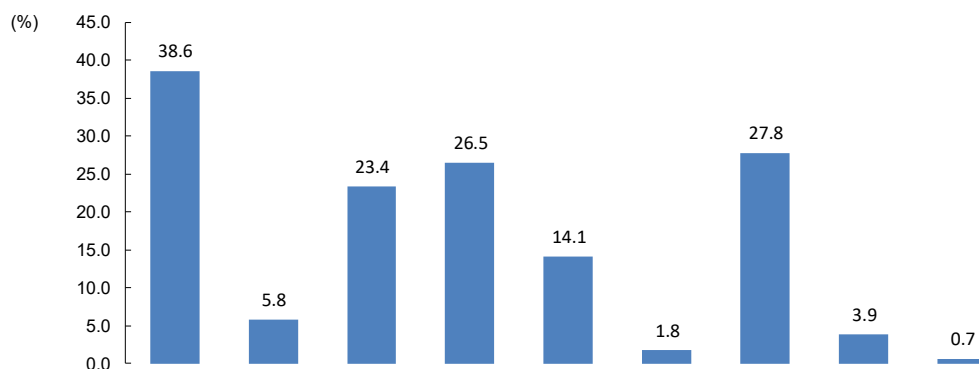
※ 「パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと」は、20歳以上のみ。

【表11-3】 困ったことやストレス（産業別）：医療・福祉、仕事

(問10-3)

医療・福祉、仕事についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。(複数回答)



	n=	医療機関を受診しづらいなど医療サービスを受けづらくなったこと	福祉や介護サービスが使いにくくなった・使えなくなったこと	世帯の経済的な苦しさが増したこと	仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)	勤め先での感染予防の対応が十分でないこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	6174	38.6	5.8	23.4	26.5	14.1	1.8	27.8	3.9	0.7
農業、林業	81	34.6	4.9	17.3	17.3	9.9	6.2	38.3	1.2	1.2
漁業	15	26.7	26.7	13.3	20.0	6.7	6.7	20.0	6.7	0.0
鉱業、採石業、砂利採取業	6	33.3	16.7	0.0	0.0	33.3	0.0	16.7	0.0	0.0
建設業	314	40.4	6.7	21.3	27.1	14.0	0.0	33.4	3.2	0.6
製造業	1018	37.3	6.2	23.4	28.5	13.9	1.2	29.0	3.9	0.3
電気・ガス・熱供給・水道業	83	41.0	6.0	21.7	19.3	12.0	1.2	31.3	3.6	1.2
情報通信業	265	37.0	5.7	17.7	20.8	7.2	1.1	31.3	3.0	0.8
運輸業、郵便業	355	38.0	3.1	23.9	30.1	16.6	2.0	27.0	4.2	0.3
卸売業、小売業	719	39.8	4.5	25.3	29.3	16.0	2.9	27.0	3.2	0.3
金融業、保険業	246	41.1	6.5	17.5	22.0	13.0	1.6	26.4	4.9	0.8
不動産業、物品賃貸業	169	48.5	4.7	16.0	23.1	8.3	2.4	26.0	2.4	2.4
学術研究、専門・技術サービス業	165	34.5	3.6	20.6	27.3	7.3	1.8	33.9	4.2	1.2
宿泊業、飲食サービス業	277	36.8	4.3	38.6	44.0	14.1	1.4	18.1	3.2	1.1
生活関連サービス業、娯楽業	176	40.3	4.5	32.4	36.9	13.6	0.6	23.9	0.6	0.6
教育、学習支援業	353	41.4	6.8	22.4	26.9	13.3	2.0	28.0	2.0	0.6
医療、福祉	632	35.3	6.0	22.8	20.3	16.0	2.5	27.7	4.9	1.1
複合サービス事業	86	41.9	11.6	29.1	25.6	14.0	3.5	23.3	4.7	0.0
サービス業(他に分類されないもの)	823	39.5	6.4	25.9	28.1	15.1	1.3	26.0	4.1	0.7
公務(他に分類されるものを除く)	331	38.4	6.9	13.0	14.2	18.4	2.1	30.8	7.3	0.6
無回答	60	28.3	8.3	31.7	16.7	5.0	6.7	30.0	10.0	0.0

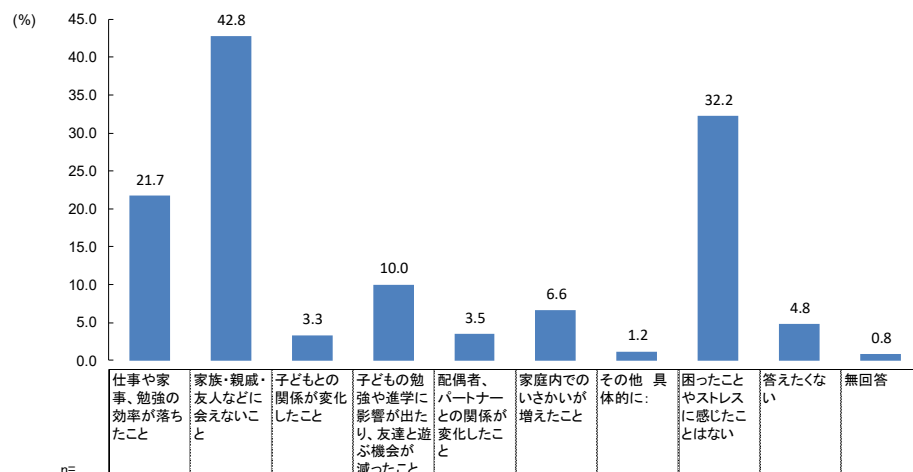
※ 「仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)」「勤め先での感染予防の対応が十分でないこと」は、問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外。

【表11-4】 困ったことやストレス（産業別）：家族など

(問10-4)

ご家族などについてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。(複数回答)



	n=	仕事や家事、勉強の効率が落ちたこと	家族・親戚・友人などに会えないこと	子どもとの関係が変化したこと	子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと	配偶者、パートナーとの関係が変化したこと	家庭内でのいざこざが増えたこと	その他 具体的に：	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	6174	21.7	42.8	3.3	10.0	3.5	6.6	1.2	32.2	4.8	0.8
農業、林業	81	12.3	37.0	4.9	7.4	1.2	3.7	3.7	44.4	2.5	0.0
漁業	15	33.3	33.3	6.7	13.3	6.7	6.7	6.7	20.0	0.0	0.0
鉱業、採石業、砂利採取業	6	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0
建設業	314	23.2	40.8	4.1	9.9	4.1	9.2	0.6	34.4	3.5	0.0
製造業	1018	24.4	40.4	3.0	11.7	3.9	6.0	0.6	32.9	6.0	1.3
電気・ガス・熱供給・水道業	83	18.1	45.8	2.4	12.0	4.8	4.8	1.2	28.9	7.2	0.0
情報通信業	265	26.0	36.6	2.6	6.0	2.3	5.7	1.1	37.7	2.6	0.8
運輸業、郵便業	355	20.0	36.1	2.5	9.0	3.7	5.1	0.8	38.3	4.5	1.4
卸売業、小売業	719	19.5	46.3	2.5	8.6	2.1	6.3	1.3	32.1	4.0	0.3
金融業、保険業	246	27.6	39.0	4.1	11.4	2.4	3.7	0.8	32.5	4.5	1.6
不動産業、物品賃貸業	169	20.1	48.5	6.5	8.9	5.9	7.1	1.2	31.4	3.0	1.2
学術研究、専門・技術サービス業	165	22.4	42.4	1.2	3.0	3.6	4.2	1.8	38.2	2.4	1.2
宿泊業、飲食サービス業	277	23.5	39.4	2.9	11.2	2.9	7.6	0.4	31.4	5.4	1.4
生活関連サービス業、娯楽業	176	21.0	46.6	4.0	10.2	2.8	6.8	1.1	34.7	2.8	0.6
教育、学習支援業	353	22.7	50.1	3.7	12.5	4.0	7.9	1.1	25.5	3.7	0.8
医療、福祉	632	17.6	52.4	4.3	13.9	2.8	6.2	2.1	25.3	5.5	0.6
複合サービス事業	86	29.1	46.5	2.3	9.3	4.7	9.3	3.5	26.7	5.8	0.0
サービス業(他に分類されないもの)	823	22.0	39.5	3.5	7.4	4.1	7.9	1.2	33.2	5.8	0.9
公務(他に分類されるものを除く)	331	18.7	40.5	3.3	12.1	4.2	6.3	1.5	31.1	6.0	0.6
無回答	60	13.3	43.3	1.7	6.7	5.0	13.3	5.0	30.0	8.3	1.7

※ 「子どもとの関係が変化したこと」「子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと」：問5で子どもが「いる」と回答した方のみ

※ 「配偶者、パートナーとの関係が変化したこと」：問6で「既婚(有配偶)」と回答した方のみ

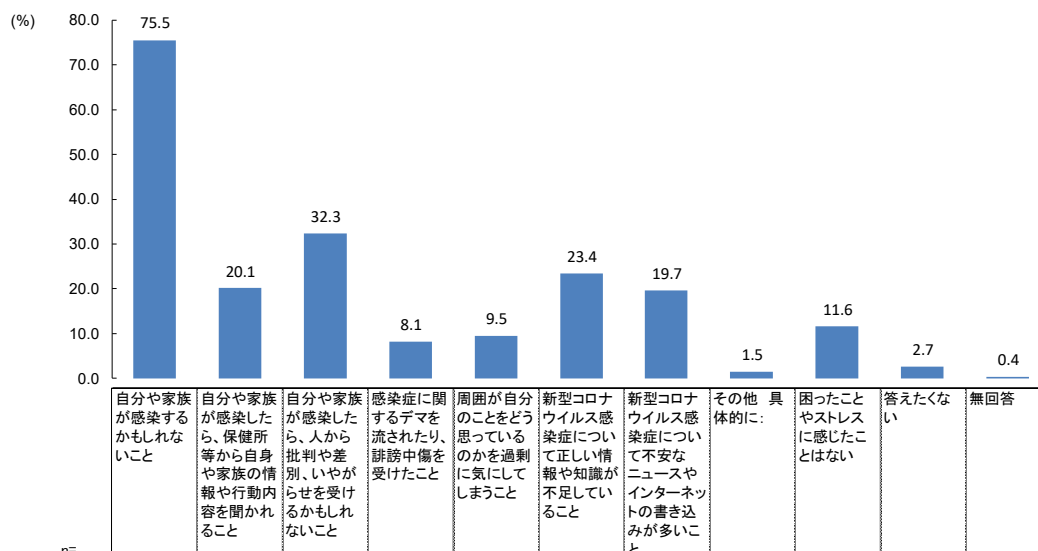


【表12-1】 困ったことやストレス（就業形態別）：感染や感染症の情報

(問10-1)

感染や感染症の情報に関する事柄についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。(複数回答)



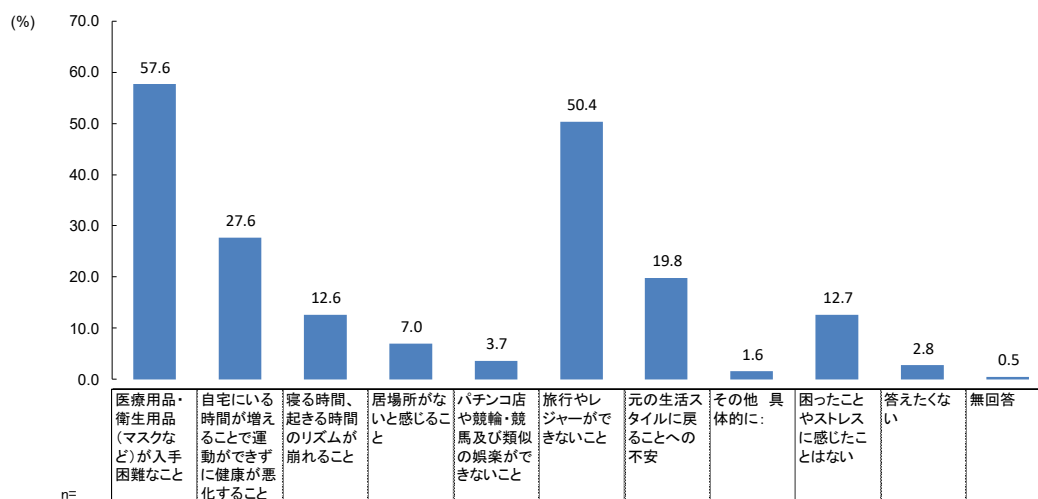
	n=	自分や家族が感染するかもしれないこと	自分や家族が感染したら、保健所等から自身や家族の情報や行動内容を聞かれること	自分や家族が感染したら、人から批判や差別、いやがらせを受けられるかもしれないこと	感染症に関するデマを流されたり、誹謗中傷を受けたこと	周囲が自分のことをどう思っているのかを過剰に気にしてしまうこと	新型コロナウイルス感染症について正しい情報や知識が不足していること	新型コロナウイルス感染症について不安なニュースやインターネットの書き込みが多いこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	75.5	20.1	32.3	8.1	9.5	23.4	19.7	1.5	11.6	2.7	0.4
自営業主(内職者含む)	678	68.7	17.6	26.4	7.7	6.5	24.3	17.6	1.8	17.3	2.8	0.7
家族従業者	122	73.0	23.0	35.2	11.5	11.5	20.5	21.3	1.6	9.8	1.6	0.0
会社などの役員	221	66.5	19.5	28.5	9.0	7.2	16.3	17.2	0.9	14.5	4.1	0.0
正規の職員・従業員	2995	73.2	22.0	32.1	9.1	9.6	20.4	17.1	1.3	12.3	3.2	0.4
パート・アルバイト	1443	79.4	23.9	38.3	8.5	12.1	24.7	21.5	1.0	9.1	2.4	0.5
派遣社員・契約社員・嘱託	613	75.7	22.8	33.6	8.6	10.6	26.8	18.6	1.6	12.6	2.1	0.8
その他の雇用形態 具体的に:	4	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	25.0	25.0	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	85.5	20.5	36.8	7.5	9.3	27.8	24.0	1.7	6.7	0.7	0.3
通学している(学生)	745	65.1	18.0	33.2	10.1	14.8	23.8	21.7	2.4	11.1	8.1	0.4
無職	2086	74.1	14.6	25.3	5.8	6.2	22.0	18.0	1.7	15.2	1.5	0.3
無職(新型コロナウイルス感染症拡大の影響による失職・離職)	79	63.3	27.8	44.3	11.4	15.2	31.6	30.4	1.3	2.5	13.9	2.5
その他 具体的に:	8	87.5	25.0	12.5	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0
無回答	11	100.0	18.2	36.4	9.1	18.2	27.3	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0

【表12-2】 困ったことやストレス（就業形態別）：生活

(問10-2)

生活に関してうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。(複数回答)



	n=	医療用品・衛生用品(マスクなど)が入手困難なこと	自宅にいる時間が増えることで運動ができずに健康が悪化すること	寝る時間、起きる時間のリズムが崩れること	居場所がないと感じること	パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと	旅行やレジャーができないこと	元の生活スタイルに戻ることへの不安	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	57.6	27.6	12.6	7.0	3.7	50.4	19.8	1.6	12.7	2.8	0.5
自営業主(内職者含む)	678	50.9	22.6	10.3	4.3	4.6	44.5	18.3	1.8	19.2	2.2	1.3
家族従業者	122	55.7	19.7	13.1	8.2	0.0	49.2	23.0	0.8	12.3	3.3	0.8
会社などの役員	221	48.4	21.3	11.8	3.6	6.3	47.1	14.0	0.5	14.9	4.5	0.0
正規の職員・従業員	2995	60.2	23.1	11.9	7.2	5.9	50.7	17.7	0.9	13.0	3.3	0.4
パート・アルバイト	1443	64.9	23.8	12.9	7.7	3.3	50.9	24.5	1.3	9.9	2.6	0.3
派遣社員・契約社員・嘱託	613	60.8	24.6	12.2	6.9	4.1	51.2	21.0	2.0	12.1	1.5	0.8
その他の雇用形態 具体的に:	4	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	61.1	37.4	11.0	6.4	1.5	59.4	23.9	2.2	8.6	0.9	0.4
通学している(学生)	745	51.9	29.1	31.9	13.0	0.7	40.8	23.2	1.9	11.8	8.2	0.3
無職	2086	50.0	30.3	8.8	4.9	3.2	47.1	14.9	2.3	16.6	1.7	0.4
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	79	46.8	34.2	20.3	25.3	5.1	34.2	24.1	0.0	8.9	13.9	1.3
その他 具体的に:	8	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	12.5	0.0	25.0	0.0	0.0
無回答	11	45.5	27.3	9.1	9.1	18.2	54.5	27.3	0.0	9.1	9.1	0.0

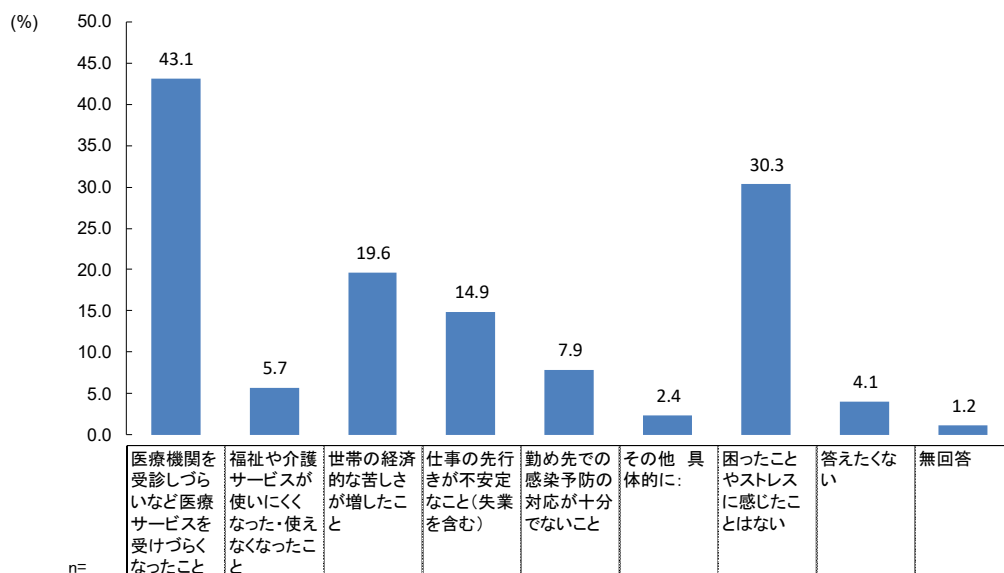
※ 「パチンコ店や競輪・競馬及び類似の娯楽ができないこと」は、20歳以上のみ。

【表12-3】 困ったことやストレス（就業形態別）：医療・福祉、仕事

(問10-3)

医療・福祉、仕事についてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。(複数回答)



	n=	医療機関を受診しづらいなど医療サービスを受けづらくなったこと	福祉や介護サービスが使いにくくなった・使えなくなったこと	世帯の経済的な苦しさが増したこと	仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)	勤め先での感染予防の対応が十分でないこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	43.1	5.7	19.6	14.9	7.9	2.4	30.3	4.1	1.2
自営業主(内職者含む)	678	38.8	4.6	26.4	34.7	5.2	1.6	29.4	2.4	0.7
家族従業者	122	41.8	5.7	30.3	34.4	5.7	1.6	21.3	3.3	0.0
会社などの役員	221	35.7	8.6	14.5	24.9	13.1	0.5	31.2	5.0	0.9
正規の職員・従業員	2995	36.3	6.3	21.5	25.4	14.7	1.6	29.3	4.2	0.5
パート・アルバイト	1443	42.8	4.9	26.0	25.3	17.1	2.4	24.5	3.5	1.0
派遣社員・契約社員・嘱託	613	40.1	4.7	22.0	29.0	17.5	2.4	28.4	3.6	0.7
その他の雇用形態 具体的に:	4	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	57.7	5.2	15.5	0.0	0.0	3.6	27.0	2.5	2.6
通学している(学生)	745	31.3	6.7	23.1	0.0	0.0	2.3	35.0	13.0	0.9
無職	2086	46.8	5.2	10.8	0.0	0.0	3.1	38.8	3.2	1.7
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	79	35.4	13.9	48.1	0.0	0.0	1.3	13.9	15.2	2.5
その他 具体的に:	8	50.0	0.0	0.0	12.5	25.0	0.0	37.5	0.0	0.0
無回答	11	36.4	0.0	36.4	27.3	0.0	9.1	36.4	0.0	0.0

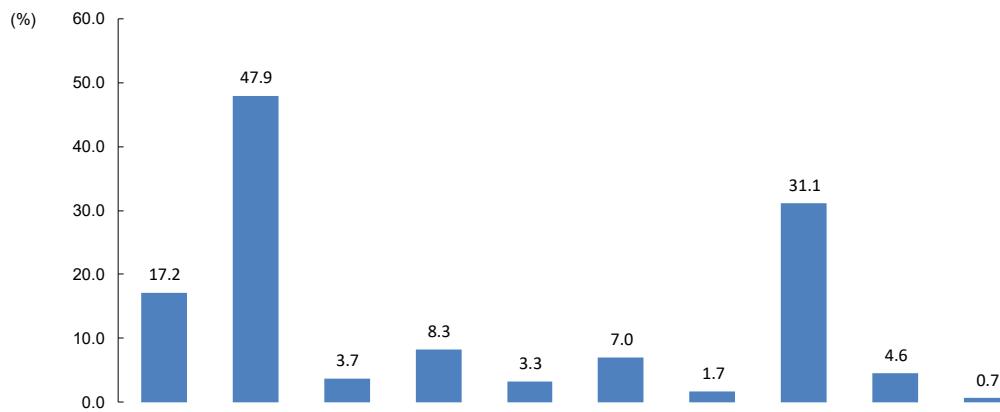
※ 「仕事の先行きが不安定なこと(失業を含む)」「勤め先での感染予防の対応が十分でないこと」は、問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外。

【表12-4】 困ったことやストレス（就業形態別）：家族など

(問10-4)

ご家族などについてうかがいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、困ったことやストレスに感じたことを具体的にあげてください。(複数回答)



	n=	仕事や家事、勉強の効率が落ちたこと	家族・親戚・友人などに会えないこと	子どもとの関係が変化したこと	子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと	配偶者、パートナーとの関係が変化したこと	家庭内でのいさかいが増えたこと	その他 具体的に:	困ったことやストレスに感じたことはない	答えたくない	無回答
TOTAL	10981	17.2	47.9	3.7	8.3	3.3	7.0	1.7	31.1	4.6	0.7
自営業主(内職者含む)	678	22.0	39.7	4.4	6.0	3.5	5.0	2.2	35.4	3.4	1.6
家族従業者	122	13.9	45.1	6.6	13.1	4.9	7.4	2.5	36.1	2.5	0.0
会社などの役員	221	21.3	35.7	6.3	9.0	5.4	7.7	0.9	38.5	4.5	0.0
正規の職員・従業員	2995	25.2	39.9	2.8	10.6	3.5	6.3	0.7	32.9	4.8	0.7
パート・アルバイト	1443	17.3	49.1	4.0	13.0	3.3	8.2	1.7	27.9	5.2	0.8
派遣社員・契約社員・嘱託	613	17.1	48.5	1.6	5.5	2.8	5.2	1.8	33.3	4.7	1.1
その他の雇用形態 具体的に:	4	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0	0.0
家事をしている(専業主婦・主夫)	1976	8.4	63.4	6.1	11.7	5.7	8.4	2.5	23.1	2.1	0.5
通学している(学生)	745	40.3	50.5	0.1	0.0	0.0	9.3	1.1	19.9	10.1	0.0
無職	2086	3.8	47.5	3.7	2.9	1.6	5.8	2.3	39.7	4.1	0.9
無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)	79	20.3	43.0	2.5	3.8	3.8	8.9	1.3	17.7	19.0	2.5
その他 具体的に:	8	0.0	37.5	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	37.5	0.0	0.0
無回答	11	9.1	36.4	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	36.4	0.0	9.1

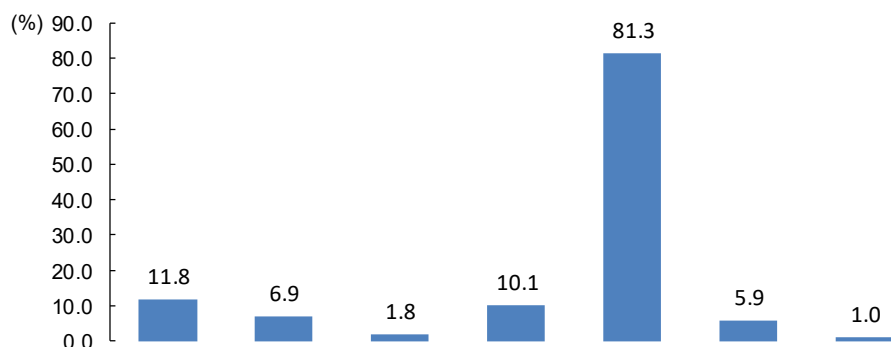
※ 「子どもとの関係が変化したこと」「子どもの勉強や進学に影響が出たり、友達と遊ぶ機会が減ったこと」:問5で子どもが「いる」と回答した方のみ

※ 「配偶者、パートナーとの関係が変化したこと」:問6で「既婚(有配偶)」と回答した方のみ

【表13-1】 食事の量や睡眠時間などの変化：食事の量

(問9)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。(単数回答)：食事の量

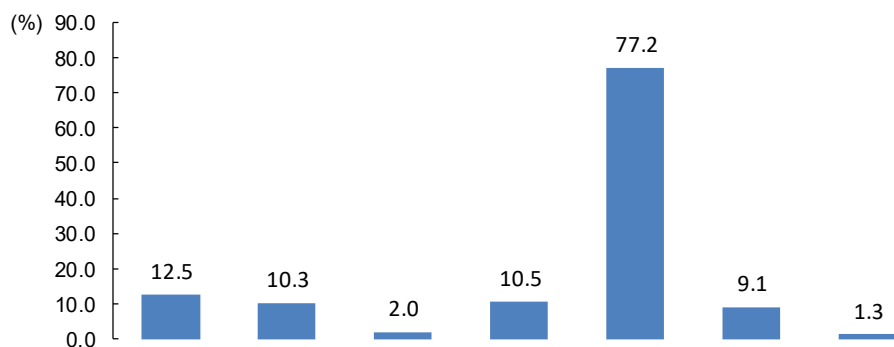


	n=	増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	11.8	6.9	1.8	10.1	81.3	5.9	1.0
男性(計)	5479	9.4	6.0	1.2	8.2	84.6	5.1	1.0
男性15-19歳	289	19.4	14.9	3.1	16.3	65.7	8.3	6.6
男性20歳代	610	16.4	8.4	3.3	13.1	75.2	6.7	1.6
男性30歳代	701	15.8	6.0	2.6	13.3	78.2	5.1	0.9
男性40歳代	908	11.3	5.2	1.3	10.0	83.5	4.4	0.8
男性50歳代	812	8.1	5.0	0.6	7.5	86.8	4.6	0.5
男性60歳代	815	4.5	4.9	0.2	4.3	90.6	4.8	0.1
男性70歳以上	1344	3.0	4.9	0.0	3.0	92.1	4.5	0.4
女性(計)	5474	14.3	7.7	2.3	12.0	78.0	6.8	0.9
女性15-19歳	294	20.1	18.4	3.4	16.7	61.6	16.7	1.7
女性20歳代	620	19.2	10.6	3.9	15.3	70.2	9.4	1.3
女性30歳代	708	20.1	6.6	3.2	16.8	73.3	5.1	1.6
女性40歳代	912	18.2	7.1	3.7	14.5	74.7	6.0	1.1
女性50歳代	817	13.6	6.7	2.4	11.1	79.7	6.0	0.7
女性60歳代	810	10.7	5.8	1.1	9.6	83.5	5.3	0.5
女性70歳以上	1313	7.6	6.6	0.6	7.0	85.8	6.2	0.4

【表13-2】 食事の量や睡眠時間などの変化：睡眠時間

(問9)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。(単数回答)：睡眠時間

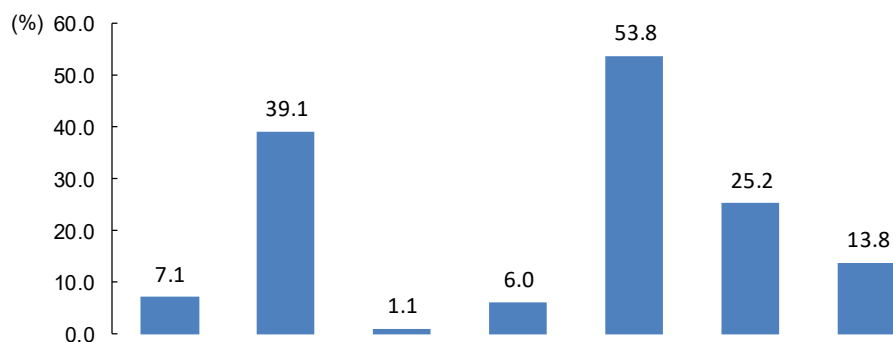


	n=	増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	12.5	10.3	2.0	10.5	77.2	9.1	1.3
男性(計)	5479	11.5	8.2	1.7	9.8	80.3	7.2	1.0
男性15-19歳	289	26.0	16.3	7.6	18.3	57.8	10.7	5.5
男性20歳代	610	22.6	9.3	5.6	17.0	68.0	7.9	1.5
男性30歳代	701	19.8	8.0	3.0	16.8	72.2	7.1	0.9
男性40歳代	908	12.4	7.6	1.2	11.2	80.0	6.5	1.1
男性50歳代	812	7.5	7.6	0.7	6.8	84.9	6.8	0.9
男性60歳代	815	5.8	8.3	0.0	5.8	85.9	7.9	0.5
男性70歳以上	1344	4.4	6.7	0.0	4.4	88.9	6.4	0.3
女性(計)	5474	13.5	12.5	2.2	11.3	74.0	10.9	1.5
女性15-19歳	294	37.1	15.0	9.9	27.2	48.0	12.2	2.7
女性20歳代	620	27.7	10.5	6.1	21.6	61.8	8.5	1.9
女性30歳代	708	16.4	9.7	3.2	13.1	73.9	7.5	2.3
女性40歳代	912	14.1	15.2	1.6	12.5	70.6	13.6	1.6
女性50歳代	817	10.0	11.5	0.9	9.2	78.5	10.2	1.3
女性60歳代	810	6.4	11.2	0.4	6.0	82.3	10.1	1.1
女性70歳以上	1313	6.0	13.7	0.6	5.4	80.3	12.8	0.9

【表13-3】 食事の量や睡眠時間などの変化：運動量

(問9)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。(単数回答)：運動量



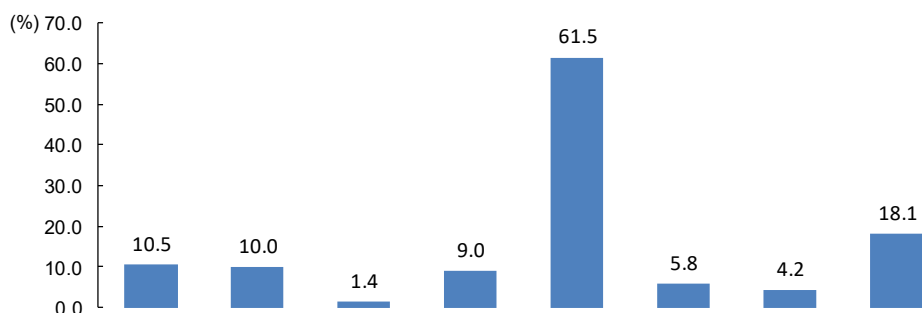
	n=	変化						
		増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	7.1	39.1	1.1	6.0	53.8	25.2	13.8
男性(計)	5479	7.5	34.7	1.2	6.3	57.8	24.0	10.7
男性15-19歳	289	11.8	46.7	3.5	8.3	41.5	25.3	21.5
男性20歳代	610	15.1	30.3	2.8	12.3	54.6	21.1	9.2
男性30歳代	701	13.4	27.4	2.4	11.0	59.2	19.1	8.3
男性40歳代	908	8.0	31.3	1.3	6.7	60.7	19.9	11.3
男性50歳代	812	5.5	31.3	0.7	4.8	63.2	19.8	11.5
男性60歳代	815	4.2	34.0	0.4	3.8	61.8	25.2	8.8
男性70歳以上	1344	3.0	42.7	0.1	2.9	54.3	32.2	10.5
女性(計)	5474	6.6	43.5	0.9	5.7	49.9	26.5	17.0
女性15-19歳	294	12.2	52.4	2.4	9.9	35.4	27.6	24.8
女性20歳代	620	10.8	38.4	1.8	9.0	50.8	20.3	18.1
女性30歳代	708	9.9	37.3	1.8	8.1	52.8	19.9	17.4
女性40歳代	912	6.4	39.1	0.8	5.6	54.5	24.7	14.5
女性50歳代	817	5.0	40.8	0.6	4.4	54.2	24.8	15.9
女性60歳代	810	5.3	44.1	0.4	4.9	50.6	29.6	14.4
女性70歳以上	1313	3.7	51.5	0.5	3.2	44.9	33.1	18.4

【表13-4】 食事の量や睡眠時間などの変化：飲酒量

(問9)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。(単数回答)：飲酒量

※20歳以上のみ回答対象。



	n=	増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した	普段、飲酒・喫煙はしない
TOTAL	10390	10.5	10.0	1.4	9.0	61.5	5.8	4.2	18.1
男性(計)	5190	12.5	10.6	1.7	10.8	65.5	6.5	4.1	11.5
男性20歳代	610	15.2	15.4	3.3	12.0	55.6	8.5	6.9	13.8
男性30歳代	701	18.4	10.3	3.1	15.3	61.2	5.3	5.0	10.1
男性40歳代	908	16.1	9.8	1.9	14.2	65.0	5.1	4.7	9.1
男性50歳代	812	11.9	9.9	1.7	10.2	70.7	5.3	4.6	7.5
男性60歳代	815	12.0	9.6	1.2	10.8	67.6	7.1	2.5	10.8
男性70歳以上	1344	6.3	10.1	0.2	6.0	68.2	7.5	2.6	15.5
女性(計)	5180	8.5	9.3	1.2	7.3	57.5	5.1	4.2	24.7
女性20歳代	620	10.5	16.9	1.5	9.0	56.5	7.1	9.8	16.1
女性30歳代	708	10.9	11.4	1.8	9.0	55.8	5.5	5.9	21.9
女性40歳代	912	11.0	9.9	2.5	8.4	57.6	5.4	4.5	21.6
女性50歳代	817	9.4	7.3	0.9	8.6	64.5	4.4	2.9	18.7
女性60歳代	810	7.5	6.4	0.6	6.9	60.9	4.3	2.1	25.2
女性70歳以上	1313	4.4	7.3	0.2	4.2	52.3	4.7	2.6	35.9

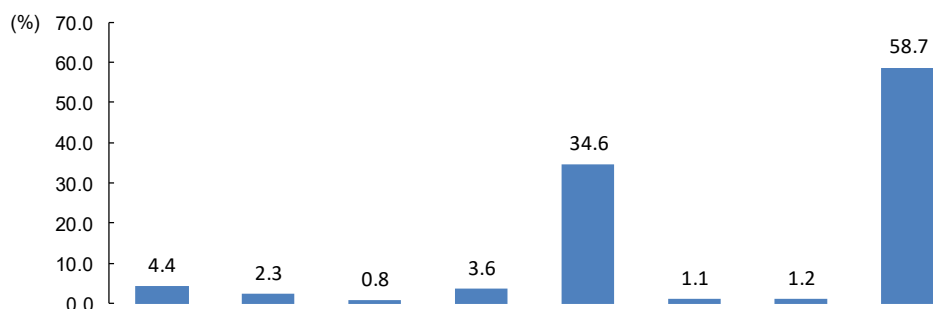


【表13-5】 食事の量や睡眠時間などの変化：喫煙量

(問9)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。(単数回答)：喫煙量

※20歳以上のみ回答対象。

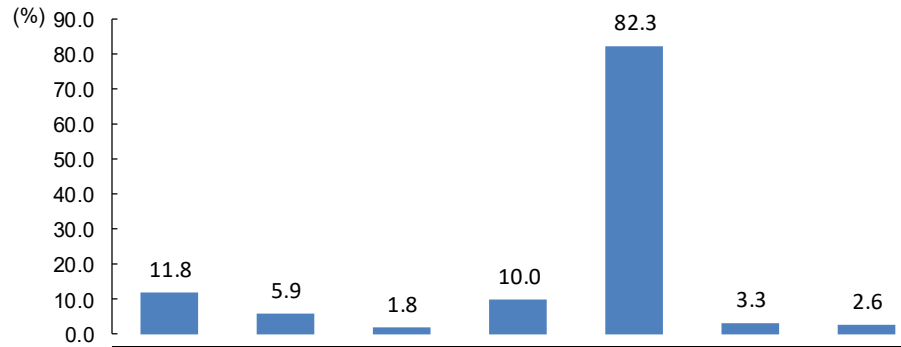


	n=	増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した	普段、飲酒・喫煙はしない
TOTAL	10390	4.4	2.3	0.8	3.6	34.6	1.1	1.2	58.7
男性(計)	5190	5.6	2.8	1.0	4.6	40.0	1.5	1.3	51.5
男性20歳代	610	8.5	5.1	2.0	6.6	44.3	3.1	2.0	42.1
男性30歳代	701	10.4	3.4	2.3	8.1	46.8	2.0	1.4	39.4
男性40歳代	908	8.0	3.0	1.9	6.2	48.2	1.8	1.2	40.7
男性50歳代	812	6.2	3.0	0.6	5.5	47.7	1.1	1.8	43.2
男性60歳代	815	3.4	1.6	0.1	3.3	35.7	0.9	0.7	59.3
男性70歳以上	1344	1.2	2.0	0.2	1.0	27.1	1.0	1.0	69.7
女性(計)	5180	3.2	1.9	0.6	2.5	29.1	0.7	1.2	65.9
女性20歳代	620	5.0	4.8	1.0	4.0	34.7	2.3	2.6	55.5
女性30歳代	708	4.5	2.1	1.3	3.2	32.6	0.8	1.3	60.7
女性40歳代	912	4.5	2.0	1.0	3.5	35.4	0.7	1.3	58.1
女性50歳代	817	3.7	1.3	0.4	3.3	31.1	0.4	1.0	63.9
女性60歳代	810	1.9	0.7	0.2	1.6	27.8	0.2	0.5	69.6
女性70歳以上	1313	1.1	1.3	0.2	0.9	19.6	0.5	0.8	78.0

【表13-6】 食事の量や睡眠時間などの変化：カフェインの量

(問9)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。(単数回答)：カフェインの量

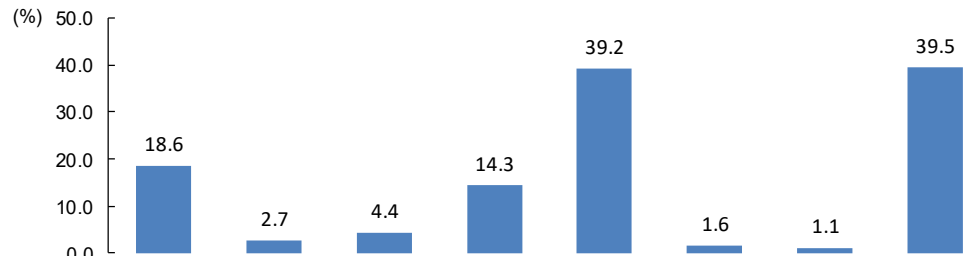


	n=	増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した
TOTAL	10981	11.8	5.9	1.8	10.0	82.3	3.3	2.6
男性(計)	5479	11.1	5.5	1.7	9.3	83.4	3.1	2.4
男性15-19歳	289	14.5	11.1	6.2	8.3	74.4	5.2	5.9
男性20歳代	610	17.7	10.0	4.1	13.6	72.3	5.6	4.4
男性30歳代	701	16.0	5.7	3.0	13.0	78.3	3.4	2.3
男性40歳代	908	14.5	5.1	1.9	12.7	80.4	3.5	1.5
男性50歳代	812	10.0	3.7	1.0	9.0	86.3	2.0	1.7
男性60歳代	815	7.7	2.9	0.5	7.2	89.3	2.0	1.0
男性70歳以上	1344	5.1	5.2	0.1	4.9	89.7	2.5	2.7
女性(計)	5474	12.6	6.2	1.8	10.8	81.1	3.4	2.8
女性15-19歳	294	9.9	12.6	1.7	8.2	77.6	6.5	6.1
女性20歳代	620	14.4	11.8	2.4	11.9	73.9	4.4	7.4
女性30歳代	708	20.9	5.2	4.4	16.5	73.9	3.0	2.3
女性40歳代	912	15.7	4.7	2.1	13.6	79.6	2.4	2.3
女性50歳代	817	14.0	4.3	1.7	12.2	81.8	2.7	1.6
女性60歳代	810	9.1	4.0	0.4	8.8	86.9	2.6	1.4
女性70歳以上	1313	7.2	6.5	1.0	6.2	86.4	4.3	2.2

【表13-7】 食事の量や睡眠時間などの変化：ゲームをする時間

(問9)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と比べて、食事の量や睡眠時間などに変化はありましたか。それぞれお答えください。(単数回答)：ゲームをする時間

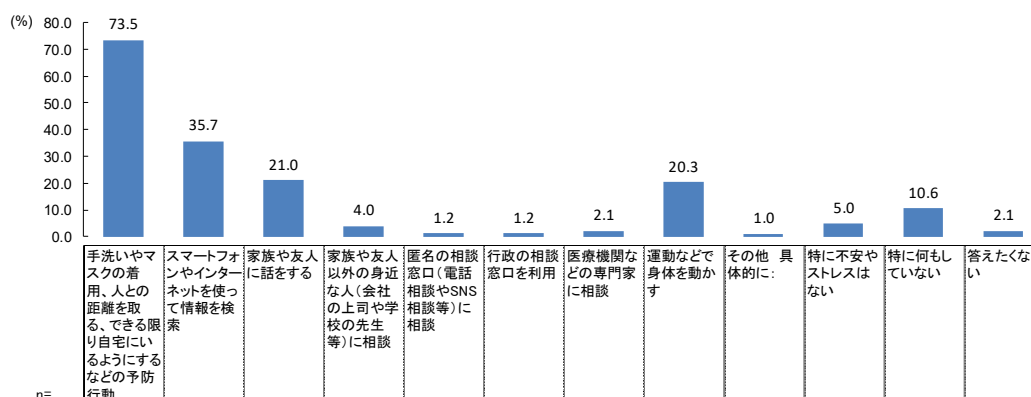


	n	変化							
		増加した(計)	減少した(計)	増加した	やや増加した	変わらない	やや減少した	減少した	普段、ゲームはしない
TOTAL	10981	18.6	2.7	4.4	14.3	39.2	1.6	1.1	39.5
男性(計)	5479	17.3	3.2	4.2	13.1	42.8	1.9	1.3	36.6
男性15-19歳	289	58.1	5.2	25.3	32.9	32.9	2.4	2.8	3.8
男性20歳代	610	32.0	4.9	9.0	23.0	50.0	3.4	1.5	13.1
男性30歳代	701	24.8	5.4	6.1	18.7	51.6	3.9	1.6	18.1
男性40歳代	908	20.8	2.4	4.5	16.3	50.7	1.7	0.8	26.1
男性50歳代	812	6.5	3.0	0.7	5.8	50.2	1.4	1.6	40.3
男性60歳代	815	9.3	2.5	1.1	8.2	37.3	1.3	1.1	50.9
男性70歳以上	1344	7.0	1.9	0.3	6.7	30.7	1.0	0.9	60.3
女性(計)	5474	19.9	2.2	4.5	15.4	35.4	1.3	0.8	42.5
女性15-19歳	294	43.2	6.8	14.6	28.6	38.4	4.1	2.7	11.6
女性20歳代	620	30.5	3.4	9.8	20.6	41.3	2.6	0.8	24.8
女性30歳代	708	26.0	2.5	6.9	19.1	40.8	1.6	1.0	30.6
女性40歳代	912	22.1	2.9	4.7	17.4	38.6	1.6	1.2	36.4
女性50歳代	817	17.5	1.3	2.6	14.9	37.6	0.6	0.7	43.6
女性60歳代	810	12.6	0.7	2.1	10.5	31.4	0.4	0.4	55.3
女性70歳以上	1313	10.9	1.3	1.0	9.9	28.0	0.8	0.5	59.8

【表14】 不安やストレスの解消方法

(問11)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、不安やストレスを解消するために、あなたがしたこと・していることは何ですか（複数回答）。



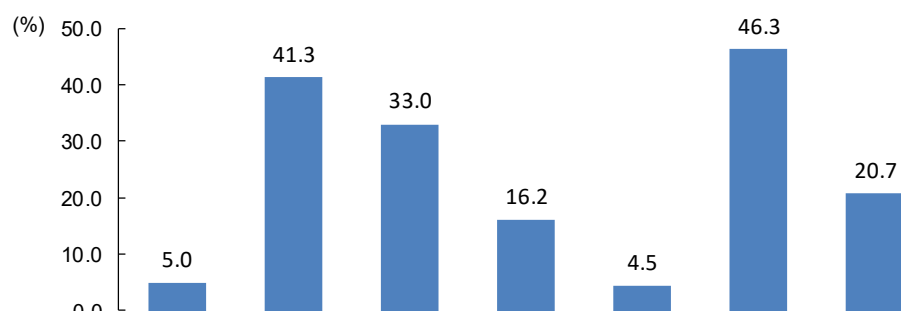
	n=	手洗いやマスクの着用、人との距離を取る、できる限り自宅にいるなどの予防行動	スマートフォンやインターネットを使って情報を検索	家族や友人に話をする	家族や友人以外の身近な人(会社の上司や学校の先生等)に相談	匿名の相談窓口(電話相談やSNS相談等)に相談	行政の相談窓口を利用	医療機関などの専門家に相談	運動などで身体を動かす	その他 具体的に:	特に不安やストレスはない	特に何もしていない	答えたくない
TOTAL	10981	73.5	35.7	21.0	4.0	1.2	1.2	2.1	20.3	1.0	5.0	10.6	2.1
男性(計)	5479	65.8	32.2	14.1	3.9	1.4	1.5	2.3	19.8	0.8	6.4	14.4	2.7
男性15-19歳	289	54.7	34.9	20.4	5.2	3.5	2.4	3.5	17.6	1.0	5.2	11.4	10.7
男性20歳代	610	51.6	37.5	16.7	8.4	4.1	3.8	2.3	16.1	0.8	6.4	15.9	6.4
男性30歳代	701	55.6	37.7	15.8	7.8	2.7	2.7	3.3	18.1	1.0	5.8	16.8	5.1
男性40歳代	908	66.3	33.8	14.8	4.0	1.5	1.7	2.0	16.3	0.7	5.7	14.5	2.3
男性50歳代	812	64.9	28.4	11.6	2.6	0.7	0.7	2.0	12.7	0.5	7.8	16.5	1.7
男性60歳代	815	72.5	27.7	11.2	1.8	0.4	0.6	1.7	21.0	0.4	6.6	14.1	0.5
男性70歳以上	1344	75.9	30.3	13.7	1.5	0.1	0.7	2.2	28.9	1.0	6.6	11.8	0.3
女性(計)	5474	81.4	39.2	27.8	4.2	1.0	1.0	2.0	20.7	1.3	3.5	6.9	1.4
女性15-19歳	294	67.7	35.7	27.9	6.1	2.0	1.0	1.4	19.4	1.0	4.8	9.9	5.4
女性20歳代	620	72.6	38.9	29.0	6.5	1.9	1.3	1.1	15.6	1.1	3.4	7.7	3.9
女性30歳代	708	79.8	44.9	28.4	6.8	2.0	1.3	2.8	15.7	0.8	2.4	6.9	1.3
女性40歳代	912	81.5	39.9	27.4	4.6	0.4	0.7	1.6	14.9	0.9	3.4	7.1	1.3
女性50歳代	817	83.5	40.9	28.0	4.8	0.9	1.1	2.4	17.5	1.6	2.9	6.6	1.1
女性60歳代	810	85.3	37.0	25.3	2.0	0.4	1.2	2.1	24.8	1.4	4.3	6.2	0.1
女性70歳以上	1313	85.9	36.9	28.6	2.0	0.5	0.6	1.8	29.7	1.9	3.6	6.1	0.5

【表15】 ストレス解消度

(問12)

あなたは不安やストレスをうまく発散・解消できていると思いますか。(単数回答)

※問11で不安やストレスを解消するために何らかの行動をしていると回答した方のみ回答対象。

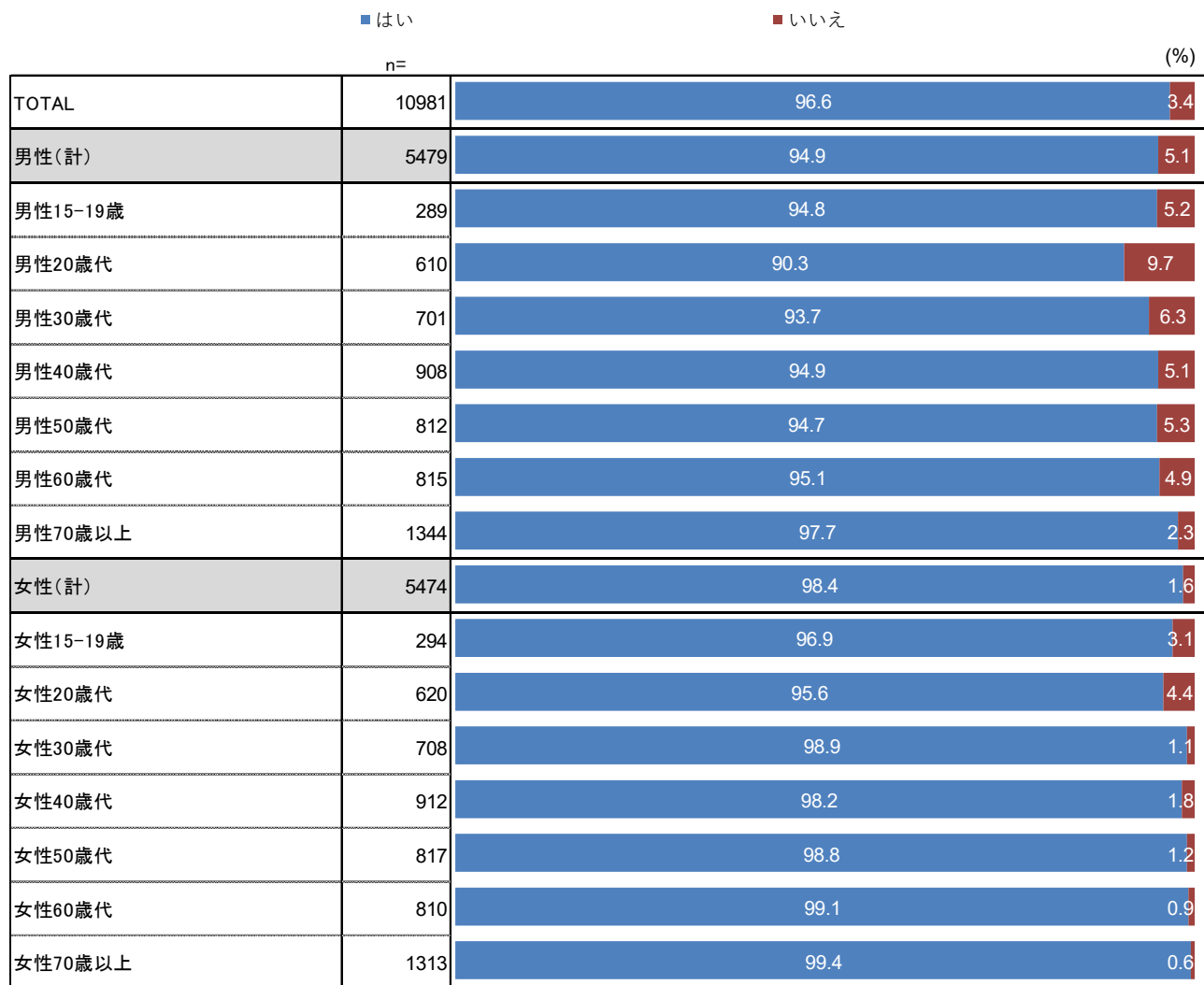


	n=	できている	まあできて いる	どちらともい えない	あまりでき ていない	できていな い	できている (計)	できていな い(計)
TOTAL	9039	5.0	41.3	33.0	16.2	4.5	46.3	20.7
男性(計)	4189	5.5	41.3	33.8	15.4	4.0	46.8	19.4
男性15-19歳	210	11.9	42.9	21.9	18.1	5.2	54.8	23.3
男性20歳代	435	7.8	39.1	28.3	18.6	6.2	46.9	24.8
男性30歳代	506	5.9	38.3	31.0	17.6	7.1	44.3	24.7
男性40歳代	703	4.3	30.3	40.8	19.3	5.3	34.6	24.6
男性50歳代	601	5.2	37.4	36.1	16.6	4.7	42.6	21.3
男性60歳代	642	5.0	44.7	36.1	12.0	2.2	49.7	14.2
男性70歳以上	1092	4.4	50.5	32.2	11.5	1.3	54.9	12.8
女性(計)	4833	4.5	41.3	32.4	16.9	4.9	45.8	21.8
女性15-19歳	235	6.4	34.9	28.5	19.6	10.6	41.3	30.2
女性20歳代	527	5.5	41.0	27.3	20.5	5.7	46.5	26.2
女性30歳代	633	3.6	37.4	31.9	19.9	7.1	41.1	27.0
女性40歳代	804	3.2	35.1	34.1	18.9	8.7	38.3	27.6
女性50歳代	730	4.0	40.3	33.8	18.4	3.6	44.2	21.9
女性60歳代	724	4.4	43.9	32.2	16.2	3.3	48.3	19.5
女性70歳以上	1180	5.4	48.0	33.8	11.4	1.4	53.4	12.8

【表16-1】 予防：手洗い、手指消毒

(問15)

あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。(単数回答) : 手洗い、手指消毒



【表16－2】 予防：咳エチケット

(問15)  
 あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。(単数回答) : 咳エチケット (咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる)

	n=	■ はい	■ いいえ	(%)
TOTAL	10981	96.5	3.5	
男性(計)	5479	94.7	5.3	
男性15-19歳	289	93.4	6.6	
男性20歳代	610	89.8	10.2	
男性30歳代	701	91.7	8.3	
男性40歳代	908	95.4	4.6	
男性50歳代	812	95.3	4.7	
男性60歳代	815	96.4	3.6	
男性70歳以上	1344	96.7	3.3	
女性(計)	5474	98.5	1.5	
女性15-19歳	294	96.6	3.4	
女性20歳代	620	96.0	4.0	
女性30歳代	708	98.9	1.1	
女性40歳代	912	98.9	1.1	
女性50歳代	817	99.4	0.6	
女性60歳代	810	99.0	1.0	
女性70歳以上	1313	98.9	1.1	

【表16-3】 予防：人との間隔をあける

(問15)

あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。(単数回答) : 外出時に人との間隔をできるだけあける

	n=	■ はい	■ いいえ	(%)
TOTAL	10981	92.8	7.2	
男性(計)	5479	90.3	9.7	
男性15-19歳	289	82.7	17.3	
男性20歳代	610	84.3	15.7	
男性30歳代	701	85.2	14.8	
男性40歳代	908	88.8	11.2	
男性50歳代	812	90.6	9.4	
男性60歳代	815	93.7	6.3	
男性70歳以上	1344	96.1	3.9	
女性(計)	5474	95.4	4.6	
女性15-19歳	294	83.3	16.7	
女性20歳代	620	88.5	11.5	
女性30歳代	708	95.3	4.7	
女性40歳代	912	95.1	4.9	
女性50歳代	817	97.9	2.1	
女性60歳代	810	98.1	1.9	
女性70歳以上	1313	98.2	1.8	

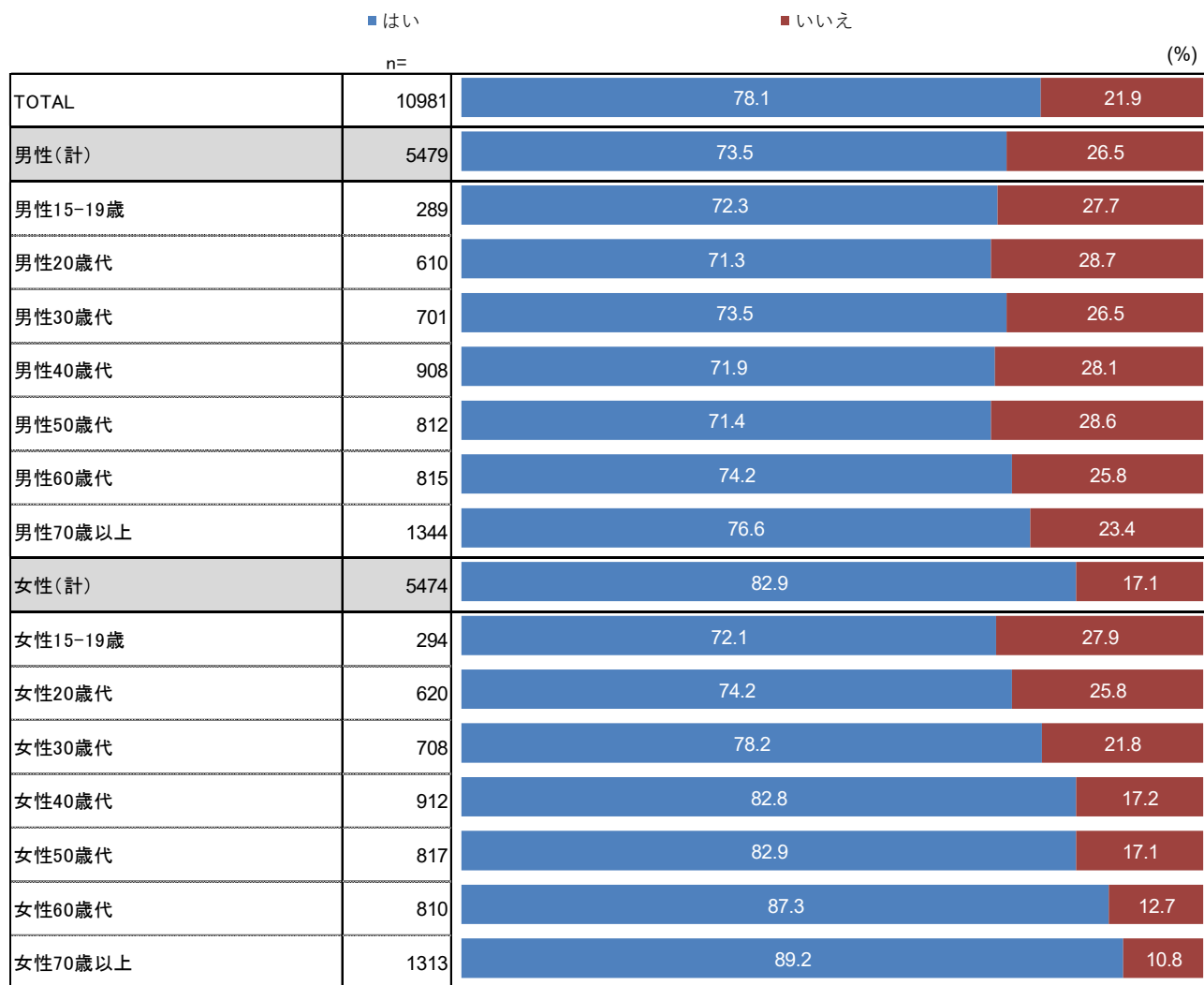




【表16－5】 予防：換気

(問15)

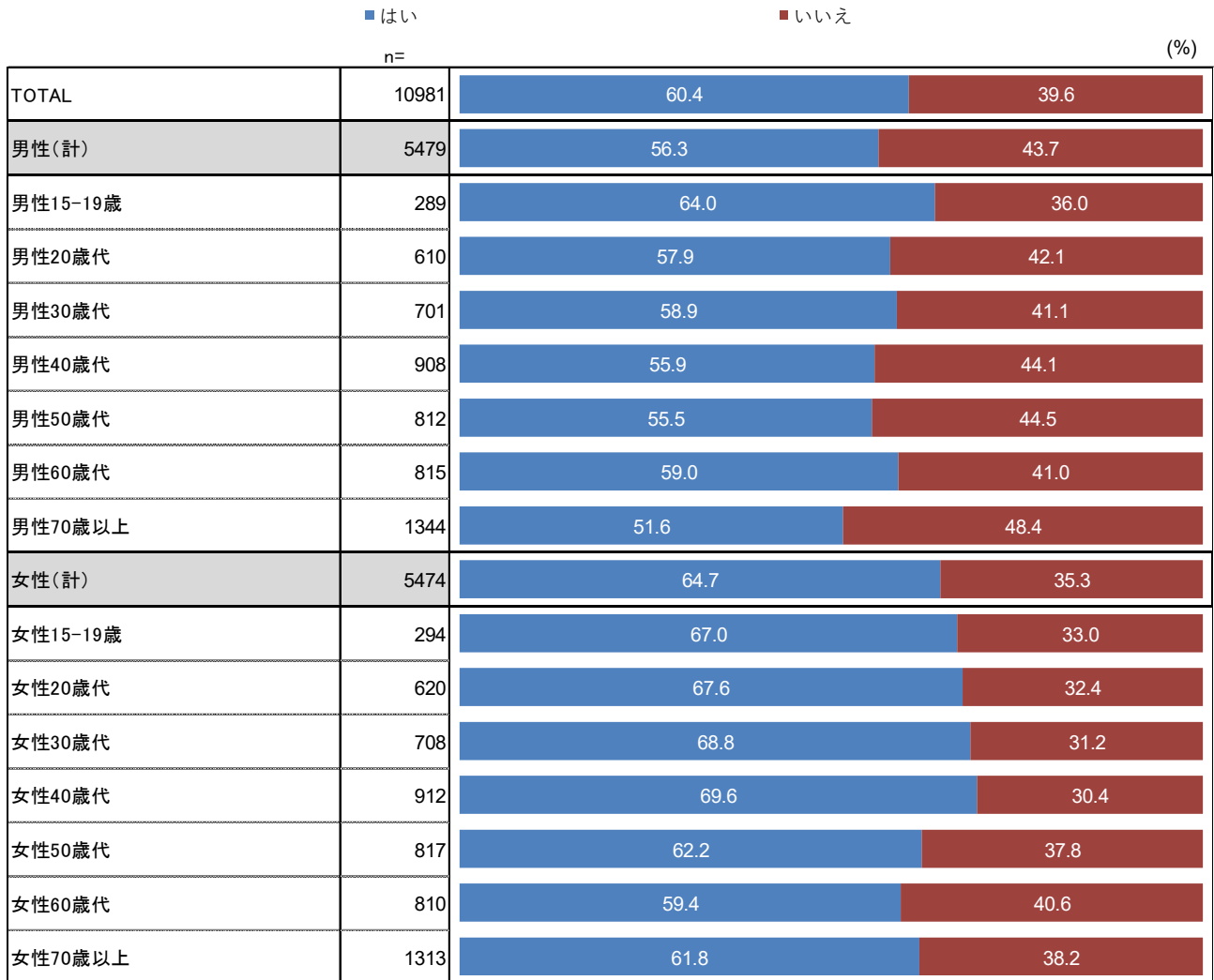
あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。(単数回答) : 換気をこまめに行う



【表16－6】 予防：検温

(問15)

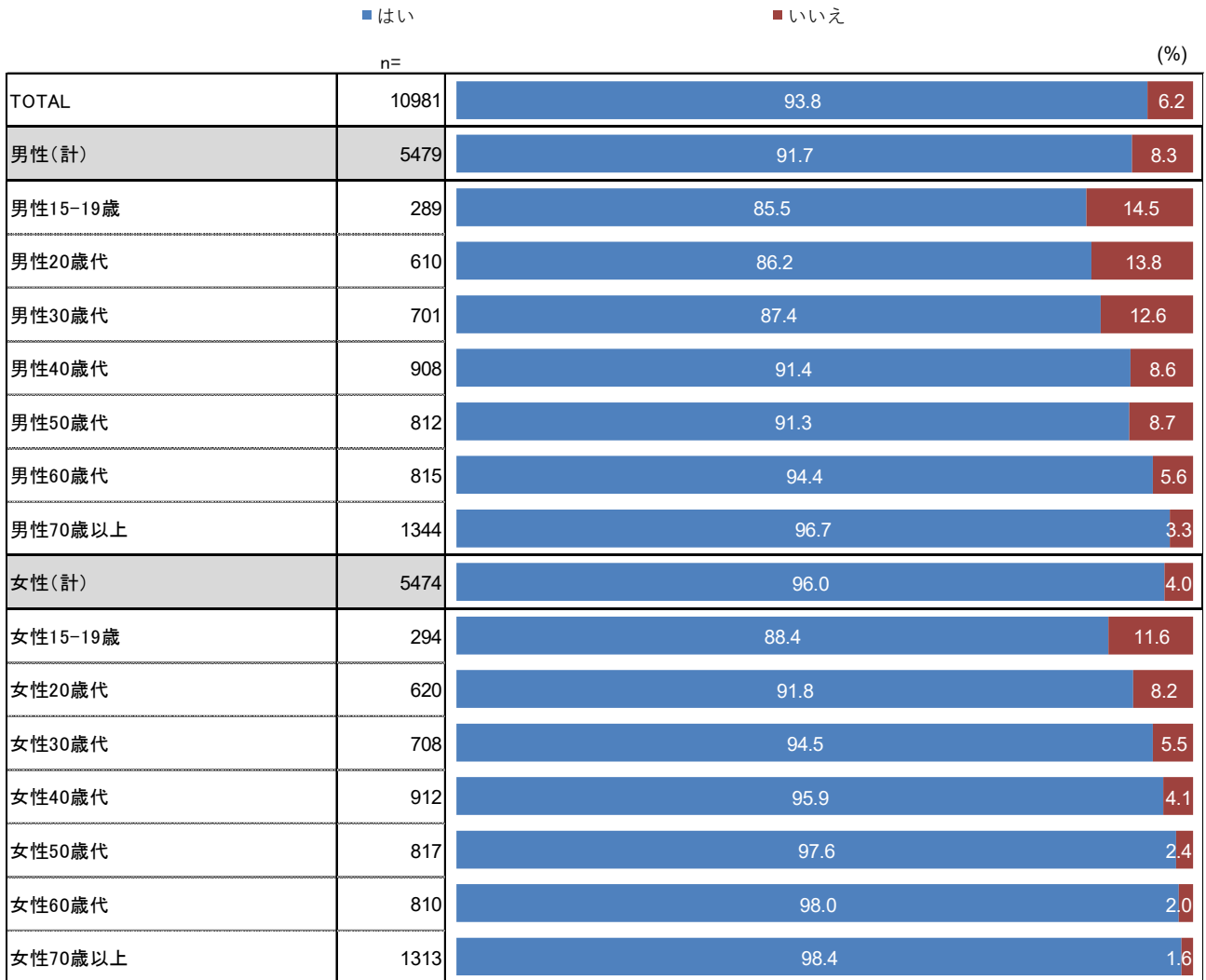
あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。(単数回答) : 検温を行う



【表16－7】 予防：「3密（密閉・密集・密接）」を避ける

(問15)

あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。(単数回答) : 「3密（密閉・密集・密接）」を避ける



【表16－8】 予防：外出を控える

(問15)

あなたは、新型コロナウイルス感染症の予防のために次のようなことをしていますか。(単数回答) : 外出を控える

■ はい

■ いいえ

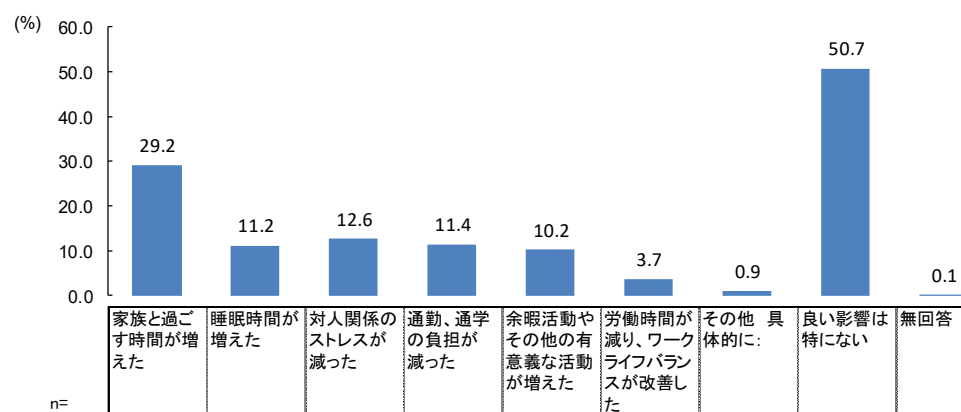
(%)

	n=		
TOTAL	10981	79.7	20.3
男性(計)	5479	74.0	26.0
男性15-19歳	289	74.4	25.6
男性20歳代	610	73.6	26.4
男性30歳代	701	71.0	29.0
男性40歳代	908	71.0	29.0
男性50歳代	812	69.1	30.9
男性60歳代	815	78.0	22.0
男性70歳以上	1344	78.3	21.7
女性(計)	5474	85.5	14.5
女性15-19歳	294	79.3	20.7
女性20歳代	620	80.8	19.2
女性30歳代	708	83.5	16.5
女性40歳代	912	84.4	15.6
女性50歳代	817	85.3	14.7
女性60歳代	810	85.4	14.6
女性70歳以上	1313	91.1	8.9

## 【表17】 良い影響

(問13)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴って生活スタイルが変化することで、あなたの生活に何か良いと思える影響はありましたか（複数回答）。



	n=	家族と過ごす時間が増えた	睡眠時間が増えた	対人関係のストレスが減った	通勤、通学の負担が減った	余暇活動やその他の有意義な活動が増えた	労働時間が減り、ワークライフバランスが改善した	その他 具体的に:	良い影響は特にない	無回答
TOTAL	10981	29.2	11.2	12.6	11.4	10.2	3.7	0.9	50.7	0.1
男性(計)	5479	25.0	10.3	9.9	13.0	9.4	4.9	0.8	55.6	0.1
男性15-19歳	289	36.0	25.6	16.6	33.6	17.3	0.3	1.4	29.4	0.0
男性20歳代	610	25.7	19.7	15.6	22.1	16.1	7.2	0.2	41.3	0.0
男性30歳代	701	30.5	15.1	11.8	13.8	12.0	6.8	0.7	46.9	0.0
男性40歳代	908	28.6	11.2	10.2	15.1	8.5	8.0	0.7	53.0	0.3
男性50歳代	812	23.2	8.3	9.2	13.9	5.4	6.8	0.6	59.1	0.1
男性60歳代	815	22.9	6.3	8.1	11.0	7.0	4.9	0.6	60.4	0.1
男性70歳以上	1344	19.5	3.4	6.3	3.1	7.9	0.5	1.3	68.8	0.2
女性(計)	5474	33.4	12.0	15.2	9.7	10.9	2.6	0.9	45.8	0.1
女性15-19歳	294	44.2	34.7	20.1	41.8	18.0	0.0	0.0	19.7	0.0
女性20歳代	620	38.7	24.8	21.5	21.1	16.0	4.8	1.0	33.4	0.0
女性30歳代	708	42.1	14.7	18.5	12.9	10.2	4.9	0.4	36.3	0.0
女性40歳代	912	41.6	11.6	16.2	8.7	9.4	4.1	1.0	39.8	0.2
女性50歳代	817	33.7	7.3	15.5	7.2	9.2	3.1	0.6	47.5	0.1
女性60歳代	810	23.8	5.9	11.6	3.7	9.8	1.1	1.5	57.4	0.0
女性70歳以上	1313	23.7	6.4	10.7	1.3	10.1	0.4	1.2	58.6	0.2

※ 「労働時間が減り、ワークライフバランスが改善した」: 問2で「家事をしている(専業主婦・主夫)」「通学している(学生)」「無職」「無職(新型コロナウイルス感染拡大の影響による失職・離職)」と回答した方以外。

【表18】情報の入手先

(問14)

あなたは、新型コロナウイルス感染症に関する情報をどこから得ていますか。(複数回答)

