

「第69回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
山口県	下関市	精神障害者家族教室 会場:新下関保健センター 内容:講話、グループワーク 講師:精神科医師、精神保健福祉相談員	10月～12月
		ひきこもり家族教室 会場:下関市勤労福祉会館 内容:講話、体験発表 講師:精神科医師、精神保健福祉相談員等	9月～1月
		ひきこもり相談会 会場:下関市役所本庁舎西棟3階 内容:ひきこもりに関する相談会	8月、9月、 12月、2月
		自殺予防啓発物の配布 対象:市内小中学生 内容:自殺予防に関する啓発物(お守り型の相談先一覧)の配布	9月
		こころの健康相談 会場①:下関市役所本庁舎新館3階 会場②:豊浦・豊北・豊田・菊川保健センター 内容:精神科医による相談会	4月～3月
		自殺予防パネル展示 場所:下関市役所本庁舎西棟1階ロビー 内容:自殺予防に関するパネルを展示	9月、3月
		ゲートキーパー養成研修会 場所:下関市役所 内容:下関市役所新規職員や民生児童委員を対象とした研修会	9月、3月
	宇部市	出前講座「ゲートキーパー講座」	4月1日～3月31日
		宇部市メンタルヘルス相談 場所:宇部市保健センター 内容:医師によるメンタルヘルス相談	月1回
		宇部市こころの健康企画 場所:宇部市保健センター 内容:①色でわかるあなたのこころ講座、②リフレッシュのピラティス体験会	①5・7・9・11・1月 ②6・8・10・12・2月
		ちらし作成し、市政情報メールやLINE、WEBで相談窓口を周知	9・3月
	山口市	ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		精神保健普及パンフレット(こころの体温計や相談窓口等の周知)の配布	4月～3月
		こころの健康づくり講演会の開催	8月・9月・11月・12月
	萩市	こころの相談日(予約制) 会場:萩市保健センター 内容:保健師・心理士による個別相談	毎月第1・3火曜日 毎月第2・4木曜日
		こころの健康見守り隊研修会(ゲートキーパー養成講座)	随時
	下松市	行事名:星の広場 会場:公民館 等 内容:音楽鑑賞、スポーツ 等	原則毎月第2・第4水曜日(祝日休)
		行事名:ストレス相談 会場:下松市保健センター 内容:臨床心理士による相談	月1回 予約制
		行事名:心の癒しサロン“心の調律香フェ” 会場:下松福祉センター 主催:周南さわやか家族会	毎月第3月曜日
	光市	いこいの広場 会場:あいぱーく光 内容:茶話会、外出活動等	毎月第2、4火曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころのホット相談 会場: あいばく光 対象: 市民(心の病気で治療中の方や認知症の相談は除く) 内容: 保健師等による心の健康相談	毎月第2・4火曜
		光市健康づくり推進計画に基づく「こころの健康チェック事業」こころの体温計 対象: 市民等 内容: 市ホームページへアクセスし、ストレスチェックを行い、心の健康状態を把握する	4月1日～3月31日
		出前講座「ゲートキーパー研修」 会場: 対象者の希望する場所 対象: 市民等 内容: 誰もがこころのサポーターになれるよう、自殺の現状やゲートキーパーについての講座を実施して、必要な知識の普及啓発及び人材の育成を行う。	随時
		自殺対策計画概要版リーフレット配布 対象: 市民等 内容: 光市自殺対策計画及び受診可能な医療機関や相談窓口、メンタルヘルスチェックサイトのの普及啓発を行う。	4月1日～3月31日
	長門市	ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		健幸出前講座(こころの健康について)の開催。集会所等希望の場所で5人以上程度のグループを対象に実施。	随時
		こころの健康づくりに関する啓発物の配布・展示 場所: 市役所本庁舎1階ロビー	10月
		自殺予防についての広報紙に掲載	3月
		きらめき作品展示会(障害福祉サービス事業所等による作品展示)	12月7日～12月21日
	美祢市	ゲートキーパー養成研修会の開催	9月、11月
		自殺予防啓発物の配付	9月
		自殺予防について広報誌に掲載	9月号 3月号
	周南市	「困りごと相談窓口一覧」パンフレット 内容: 様々な困りごとに関する相談先の一覧	4月～3月
		こころの相談会の開催 会場: 徳山保健センター 内容: 臨床心理士による個別相談	偶数月
		ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		出前トーク(こころの健康、ゲートキーパー養成講座)開催 対象: おおむね10人以上が参加できる団体やグループ	随時
参加者同士の交流など 実施主体: 周南市地域生活支援センター「ウイング」 熊毛地区: 憩いの広場(第1・3火曜日)		4月～3月	
心の健康ボランティア「ひだまりの会」 参加者同士の交流など(第2・4金曜日)		4月～3月	
周南さわやか家族会 参加者・保護者の交流など		随時	
山陽小野田市	障害福祉サービス事業所等による作品展示	12月3日～12月9日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉講座	1月頃 (詳細は未定)
		こころのサポーター養成講座 自治体職員	11月上旬
		健康出前講座 ①SOSを出してみよう～こころがつかくなる前に～ ②あなたのこころお元気ですか～うつ病のサインに気づくために～ ③こころのサポーター養成講座	随時
	周防大島町	そよ風の会(精神障がい者のデイケア) 会場:久賀福祉センター10:00～13:00 内容:調理実習、季節の行事	毎月第1金曜日
		心の相談会 会場:久賀福祉センター10:00～12:00 内容:やない地域生活支援センター職員による個別相談	毎月第1金曜日
		精神障がい者を支える家族の集い 会場:久賀福祉センター13:30～15:30 内容:家族懇談会	奇数月第4金曜日
		広報における精神保健福祉の普及啓発	9月
		心の相談窓口のリーフレットの全戸配布	3月
		ゲートキーパー養成講座(全3回) 会場:久賀福祉センター	11月
		精神障がい者を支える家族への精神保健研修会	1月
	上関町	ゲートキーパー養成講座 会場:上関小学校	1月
		ほっと憩いの場 内容:精神障害者の交流の場 上関町社協が実施	毎月第3火曜日
		こころの相談窓口リーフレット全戸配布	3月
	平生町	こころの健康相談 内容:やない地域生活支援センター職員による個別相談(要予約) 場所:町保健センター 時間:午後1時30分～3時	毎月第3水曜日
	和木町	面接相談 場所:和木町保健相談センター 内容:臨床心理士・公認心理師による面接相談	毎月1回
	田布施町	こころの相談会 場所:西田布施公民館 内容:やない地域生活支援センター職員による個別相談	毎月第4水曜日
	岩国健康福祉センター	ストレス相談 会場:岩国健康福祉センター 内容:臨床心理士による個別相談	毎月第3水曜
		認知症・心の健康相談 会場:岩国健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	奇数月第2金曜
		暮らしとこころの合同相談会 会場:岩国市役所 内容:消費生活、就労、障害福祉、子育て、心の健康等に関する相談に対して、複数の窓口機関が包括的に対応する合同相談	3月
		ひきこもり家族教室 会場:岩国健康福祉センター	11月～2月
		ひきこもり家族のつどい(れんこんの会) 会場:岩国健康福祉センター	毎月第4水曜

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	柳井健康福祉センター	思春期・ストレス相談(予約制) 会場:柳井健康福祉センター 内容:公認心理師による個別相談	原則毎月第4金曜日
		心の健康相談(予約制) 会場:柳井健康福祉センター 内容:精神科医師による個別相談	原則毎月第3火曜日
		社会的ひきこもり家族教室 会場:柳井健康福祉センター	12月～2月
		ひきこもり家族教室OB会への協力 会場:柳井健康福祉センター	偶数月
	周南健康福祉センター	心の健康相談 会場:周南健康福祉センター 内容:精神科医師による個別相談(予約制)	奇数月第4火曜日
		ひきこもり家族の会(れんげの会)定例会への参加 会場:周南健康福祉センター	毎月
		心の健康ボランティアひだまりの会への協力 (憩いの広場および定例会への参加:各月1回)	毎月
		暮らしと心の合同相談会(要予約) 会場:周南健康福祉センター 内容:①日常生活上の法的問題に関する②住居や生活費等に関する③就労や職業訓練等に関する④こころの健康相談	2月予定
		心の健康相談(要予約) 会場:山口健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	偶数月第2木曜日
		ひきこもり家族教室(3回コース) 会場:山口健康福祉センター	11月～1月
	山口健康福祉センター	心の健康相談(要予約) 会場:山口健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	奇数月第4(木)
		心の健康相談(要予約) 会場:山口健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	偶数月第2木曜日
	宇部健康福祉センター	心の健康相談(要予約) 場所:宇部健康福祉センター(4月、5月、7月、8月、10月、11月、1月、2月) 美祿市保健センター(6月、9月、12月、3月) 内容:精神科医による個別相談	4月～3月
	長門健康福祉センター	こころの健康相談 会場:長門健康福祉センター 内容:精神科医師、公認心理師による個別相談	4月～3月
		お酒に関する困りごと相談 会場:長門健康福祉センター 内容:お酒の問題に関する個別相談	4月～3月
		ひきこもり家族のつどい 会場:長門健康福祉センター	4月～3月
		ひきこもり家族教室(ひきこもりに対するコミュニケーション教室) 会場:長門健康福祉センター 内容:精神科医・精神保健福祉センター職員等による講話	11月～12月
	萩健康福祉センター	暮らしと心身の総合相談会(要予約) 場所:萩健康福祉センター 内容:弁護士等の専門家による相談	奇数月第4木曜日
		お酒に関する困りごと相談(要予約) 場所:萩健康福祉センター	毎月第4水曜日
		こころの健康相談(要予約) 場所:萩健康福祉センター 内容:精神科医・公認心理士による相談	偶数月第3火曜日 奇数月第4火曜日
ひきこもり家族の会 場所:萩健康福祉センター		毎月第2木曜日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり家族教室 場所:萩健康福祉センター	10～12月
	精神保健福祉センター	薬物家族教室の開催 会場:山口県精神保健福祉センター	4月～3月
		山口自死遺族の集いクローバー「わかちあいの会」 会場:山口県精神保健福祉センター 内容:自死遺族のわかちあいの会	4月～3月
		「話そう会」(ひきこもり本人の会) 会場:山口県精神保健福祉センター 内容:ひきこもり本人の集い	4月～3月