

- 精神保健福祉上のニーズを有する方が安心して地域の一員として生活することができるよう、国民に対し、メンタルヘルスについての正しい情報を普及啓発することが重要。
- 「世界メンタルヘルスデー」（10月10日）はメンタルヘルスに関する正しい知識の普及や偏見をなくすことを目的として設定された国際記念日であり、厚生労働省では令和元年度から関係団体等の協力のもとでイベントを開催している。
- 令和8年度は、リラックマとコリラックマを応援サポーターとし、ポスター・動画による普及啓発、内閣府主催「ともともフェスタ2026」及びシルバーリボンジャパン主催イベントでの体験企画、企業向け研修、自治体応援キャンペーンを通じ、心のサポーターの養成を推進。

厚生労働省の取組

①各種イベントでの広報活動



ともともフェスタ2026イベント



シルバーリボンジャパン主催イベント

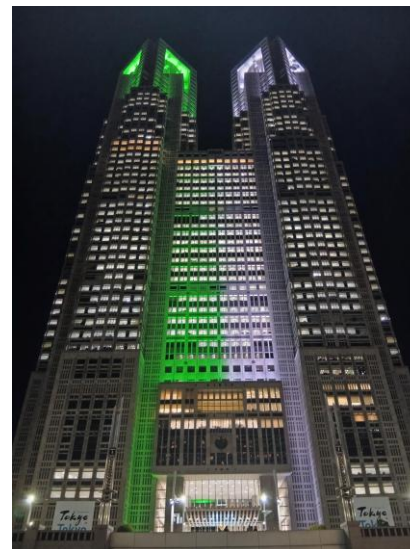
②ポスターによる普及啓発



世界メンタルヘルスデー2026普及啓発ポスター

自治体の取組

①各地の名所等のライトアップ



東京都のライトアップ

②メンタルヘルスに関する

住民向け研修や展示の実施



名古屋市の研修



宮城県の展示

特設WEBサイト

検索またはQRコードから特設サイトへ



世界メンタルヘルスデー

検索



https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/index.html