

# 第12回 自殺総合対策の推進に関する有識者会議 説明資料

令和7年7月  
内閣府孤独・孤立対策推進室

# 孤独・孤立対策に関する施策の推進を図るための重点計画（R6.6.11決定（R7.5.27一部改定））のポイント

## 重点計画の意義

- 令和6年4月1日に施行された孤独・孤立対策推進法（令和5年法律第45号）に基づき、孤独・孤立対策推進本部において決定。
- 孤独・孤立対策に関する施策についての基本的な方針、孤独・孤立対策に関し、政府が総合的かつ計画的に講すべき施策等を定め、重点計画に定める施策については、原則として、具体的な目標及びその達成の期間を定めることとされている（推進法第8条）。

## 現状認識等

- コロナ禍後も、社会問題の背景に孤独・孤立問題の存在が指摘される。足元では小中高生の自殺者数が過去最多。今後我が国では単身世帯や単身高齢世帯の増加、孤立死の増加が見込まれ、問題の深刻化が懸念。
- 関係府省庁、地方公共団体及びNPO等が有機的に連携し、社会のあらゆる分野に孤独・孤立対策の視点を入れることを徹底。
- 推進法に基づき、総理・担当大臣のリーダーシップの下、推進本部を中心に総合的な取組を強化・深化していく。

## 基本理念（推進法第2条）

- (1) 孤独・孤立双方への社会全体での対応、(2)当事者等の立場に立った施策の推進
- (3)社会との関わり及び人と人との「つながり」を実感できるための施策の推進

## 孤独・孤立対策の基本方針

(1) 孤独・孤立に至っても支援を求める声を上げやすい社会とする

①孤独・孤立の実態把握 ②支援情報が網羅されたポータルサイトの構築・タイムリーな情報発信 ③声を上げやすい・かけやすい環境整備

(2) 状況に合わせた切れ目のない相談支援につなげる

①相談支援体制の整備（電話・SNS相談の24時間対応の推進等）  
②人材育成等の支援

(3) 見守り・交流の場や居場所を確保し、人と人との「つながり」を実感できる地域づくりを行う

①つながり・居場所づくり ②アウトリーチ型支援体制の構築 ③施策の相乗効果を高める分野横断的な連携の促進 ④地域における包括的支援体制等の推進

(4) 孤独・孤立対策に取り組むNPO等の活動をきめ細かく支援し、官・民・NPO等の連携を強化する

①NPO等の活動の支援 ②NPO等との対話の推進 ③連携の基盤となるプラットフォームの形成 ④行政における孤独・孤立対策の推進体制の整備

### ★特に重点を置いて取り組むべき事項

#### ① 地方公共団体及びNPO等への支援

- 連携の基盤となる地方版官民連携プラットフォームや孤独・孤立対策地域協議会の立ち上げ段階や設置後の伴走支援、設置の促進。
- 交付金等を活用した支援に加え、活動事例の周知・横展開や、地方公共団体における取組の工夫や課題の把握・整理を行い、地域の実情に応じた対策が実施されるよう支援。

#### ② 孤独・孤立状態の予防を目指した取組強化

- 悩みや困りごとが深刻化・複雑化する前に対応する、孤独・孤立状態の予防の観点が重要。
- 「孤独・孤立に至っても支援を求める声を上げやすい・声をかけやすい社会」の実現に向けた普及・啓発活動の実施。
- 身の回りの人に関心をもち、できる範囲で困っている人をサポートする一般市民「つながりサポーター」の普及。
- 家庭でも学校でもない多様な居場所づくり、こども・若者への伴走支援、教育や福祉等に携わる方の顔の見える関係づくり等の推進。
- 単身者等の孤独・孤立状態の予防や社会とのつながりを失い孤立死に至ることを予防する観点からの居場所・つながりづくり等の実施。

#### ③ 重点計画に定める施策のエビデンスに基づく評価・検証を通じた取組の推進

# 孤独・孤立対策に関する施策の推進を図るための重点計画 令和7年改定のポイント

- 令和6年4月に孤独・孤立対策推進法（令和5年法律第45号）施行、同年6月に法に基づく重点計画を策定。
- 法施行後1年間、内閣府において孤独・孤立対策担当大臣を中心に、地方公共団体・NPO等の支援や孤独・孤立の予防を目指した取組等を重点的に推進。また、有識者会議や官民連携プラットフォームにおいても議論を重ねてきた。
- 本部の下の孤独・孤立対策推進会議において、関係府省庁の取組状況を確認し、地方公共団体、地域協議会、関係機関等（NPO等）の意見を聴取した上で、重点計画の改定案を推進本部において審議。

**①現行計画の重点取組事項を着実に推進しつつ、②現在直面している課題・中長期的な課題等に的確に対応するため、重点計画を改定**（孤独・孤立対策推進本部決定）

**①令和6年計画の「特に重点を置いて取り組むべき事項」→ 取組を強化し、引き続き重点的に推進。**

- 地方公共団体への伴走支援やNPO等の取組支援等について、交付金等も活用しつつ、現場の工夫や課題も含めた横展開の取組を推進。
- 「つながりセンター」の更なる普及を始め、孤独・孤立状態の予防を目指した取組を強化。
- 目標設定の好事例横展開などを通じ、重点計画に定める施策のエビデンスに基づく評価・検証を通じた取組を推進。



**②現在直面している課題・中長期的な課題等→新たに重点取組事項に盛り込み、関係府省連携して対策を推進。**

## 【現在直面している課題】

### ✓ 小中高生の自殺者数が過去最多

- 令和6年は529人と過去最多。
- 女子中高生についてみると、女子中学生・女子高校生ともに増加している現状



## 【中長期的な課題】

### ✓ 将来の単身世帯・単身高齢世帯の増加見込み

- =孤独・孤立リスクを抱える方も増加見込み
- 単身世帯数が今後増加し、2050年度44.3%（推計）

### ✓ 孤立死者数の推計：約2万2千人

- 孤立死WGが令和6年の推計を公表。
- 「警察取扱死体のうち、自宅において死亡した一人暮らしの者」のうち、生前に社会的に孤立していたことが強く推認される「死後8日以上」を経過していたもの。



- 児童館やフリースペース、こども食堂といった家庭でも学校でもない多様な居場所づくり、子ども・若者の悩みを地域で受け止め、伴走支援を行う体制の構築、地域で教育や福祉等に携わる方の「顔の見える関係」づくりなど、子ども・若者の孤独・孤立状態の予防に向けた取組の推進。

- 関係府省庁・地方公共団体との密接な連携の下、現役世代を含めた単身者等の孤独・孤立状態の予防や社会とのつながりを失い孤立死に至ることを予防する観点からの「居場所・つながりづくり」等、中長期的視野に立った孤独・孤立状態の予防のための取組の推進。

このほか、就職氷河期世代を含む中高年層の支援や、身寄りのない高齢者の支援についての関係府省庁が連携した取組の推進 など

# 令和7年度 独孤・孤立対策強化月間における取組

- 「孤独・孤立に至っても支援を求める声を上げやすい、声をかけやすい社会」に向けた取組として、毎年5月を「孤独・孤立対策強化月間」とし、集中的な広報・啓発活動を実施。これにより、社会全体で孤独・孤立対策に関する理解増進や機運醸成を図る。

## 広報

### 幅広い情報発信（広報ポスター、月間特設Webページ等）

- ・孤独・孤立対策が目指す社会像について周知・啓発
- ・全国の地方自治体、孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム会員団体等の協力を得て、情報発信
- ・月間に全国各地で行われる取組の紹介等を行う月間特設Webページを開設



孤独・孤立  
対策強化月間



チャットボットで  
制度・窓口を探す



内閣府 独孤・孤立対策推進室

## 相談窓口・イベント等

### 孤独・孤立相談ダイヤル#9999

- ・孤独・孤立相談ダイヤルを開設し、悩みを抱える方向けに、テーマ別に相談を受付

### オンライン空間におけるイベント

- ・オンライン空間を活用した、孤独・孤立対策の周知啓発などを目的とした各種イベントを実施  
(例) オンラインを通じた音楽鑑賞、観光体験、つながりセンター養成講座の実施、NPO等による取組の紹介

### つながりセンター（三原大臣メッセージ）

- ・つながりセンターの普及に向け、三原大臣からメッセージを発信



(大臣メッセージ動画)

<https://youtube.com/shorts/jMvnAG246r4?feature=share>

(つながりセンター養成講座動画) <https://youtu.be/Iy59MGAnYO8>

# あなたはひとりじゃない（孤独・孤立対策ウェブサイト）

## 一般向けページ (サイトトップページ)

自動応答によるチャットボットにより、約150の国の支援制度や相談窓口の中から、利用者の悩みに応じたものを紹介する機能や、悩みを抱えている方向けのFAQや専門家からのヒント等を掲載。

### 悩みに対応する国の支援制度・相談窓口を紹介

左側のスクリーンショットは、「悩み」というキーワードで検索した結果です。右側のスクリーンショットは、より詳細な検索条件で「孤独・孤立」というキーワードで検索した結果です。

### FAQ

#### 皆さんからのよくあるご質問

Q1.なぜ孤独・孤立対策が必要？  
社会全体のつながりを保証している中で、新型コロナの長期化によって、孤独・孤立の問題がより深刻化しています。  
これは、まさに現代の社会問題として、真正面から向き合つことが必要であるという考え方のもと、本年2月に政府・孤立対策室を設立し、世界で初めての問題解決方式が実証されました。

### 専門家からのヒント

#### まずは相談してみましょう

全国のさまざまな相談窓口にいる社会福祉士の目線から、相談窓口を活用することのメリットと活用するためのポイントを教えていただきました。  
ヒントを読んで、ぜひ相談窓口を上手に活用してみて下さい。

## 【サイトバナー・QRコード】



【URL】 <https://notalone-cao.go.jp/>

## 18歳以下向けページ (サイト内ページ)

自動応答によるチャットボットにより、利用者の悩みに応じた相談窓口を紹介する機能や、悩みを抱えている方向けのQ&A等を掲載。

### 悩みに対応する相談窓口を紹介

左側のリストは、小学校1年生から中学生までの各年齢層に適した相談窓口を示しています。右側のリストは、15歳以上18歳未満の若者層に適した相談窓口を示しています。

### 悩みを抱えている方の質問や回答

孤独・孤立対策推進室が答えます

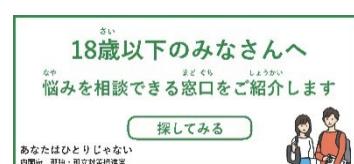
#### みなさんからの質問

Q なぜ悩みごとって1人で解決するものですか？

A いいえ、悩みごとは1人だけで解決するものではありません。1人で悩みをかかえていると、だんだん気持ちが苦しくなる場合があります。

まずは周りの人や相談窓口でお話ししてみるのはどうでしょうか。誰かにたよることは、決して恥ずかしいことではありません。

## 【サイトバナー・QRコード】



【URL】 <https://notalone-cao.go.jp/under18/>