

第 4 回有識者会議における構成員からの質問等への回答について（厚労省関係分）

【生越構成員】

○ そもそも子どもの自殺予防に関して、本当に大人と比べて精神障害の関連性が低いのかという問題です。複数のドクターとディスカッションしましたが、現在の精神医学の考え方としては、児童や青少年期の少年少女にも、自殺に対して精神障害の影響は十分あるのではないかという話を聞きます。前提となる医学的知見が間違っていると、対策が根本的に間違ってしまうこととなりますので、この点に関しては、例えば児童精神科医などの専門家の知見が活用されるべきではないかと思えます。

（答）【担当：厚労省】

- 直近の自殺統計では、本人の精神障害の有無よりも、学校問題や家庭問題などの環境要因が自殺原因の上位に挙げられています。現状のデータ上では、成人の場合と比較して、子どもの自殺に対する精神疾患の影響は限定的であると考えております。（参考資料：資料 3 - 1 - 2 ①）
- 一方で、成育医療センターのホームページでは子どもの自殺と精神疾患の関連は強い、といった紹介もされております。
- 児童精神の知見も完成しているとは言えない面もあり、今後も最新の知見を活用しつつ、対策を行ってまいります。

【中山委員】

○ 冒頭、清水代表が分析の中で、コロナの陽性者の減少、自殺者数の増加が逆相関なのですから、これはひょっとしたらコロナ対策と自殺者数の相関の関係じゃないか。というのも、陽性者数の減少の時期というのは、人流が減少する、人流を減らすタイミングと関連するわけですね。とすると、これは飲食などの経済活動の制約を強くする時期ともかぶってくるわけです。これが自殺に影響をどう与えたのか、与えたのではないか。これは現場感覚なのですから、もしそうであれば、今後、コロナ対策を伴い自殺を減少させる。その関係があればということですから、その上で、コロナ対策側にぜひ提言もしていただきたいなど。

（答）【担当：JSCP】

- 今後もコロナ禍における自殺の動向に関する分析を当面続けていくこととしておりますので、その中で検討していきたいと考えています。

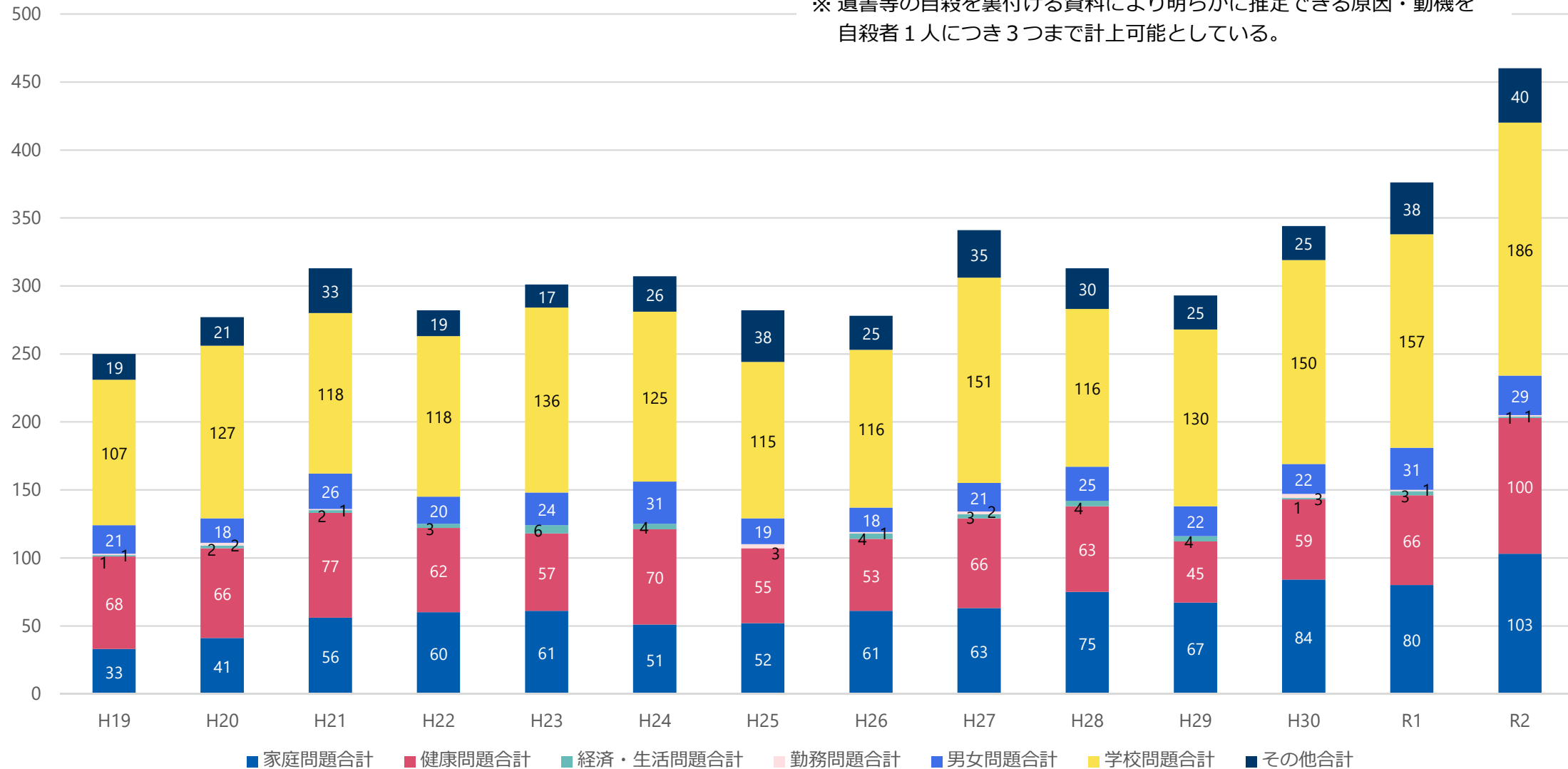
児童生徒の原因・動機別自殺者数（男女計）の推移

資料3-1-2①

児童生徒の原因・動機別自殺者数の年次推移をみると、平成19年以降継続して学校問題が最も多くなっている。

※ ここでの「児童生徒」は小学生・中学生及び高校生をいう。

※ 遺書等の自殺を裏付ける資料により明らかに推定できる原因・動機を自殺者1人につき3つまで計上可能としている。



年齢階級別・自殺の原因動機別割合

- ・自殺統計では青少年（10代・20代）のうつ病による自殺は中高年（40代・50代）のうつ病による自殺より少ない。
- ・その他の精神疾患による自殺については、青少年の方が割合がほぼ同じもしくは少し大きく出ている。
- ・なお、あくまでも遺書、メール、生前の言動（それを裏付ける資料がある場合のみ）から判断したものであるため、うつ病などについては、精神科の受診歴により原因・動機の判断に影響する可能性がある。項目にカウントされないことのみをもって、うつ病でないという理由にはならない。

年齢階級内 構成割合		令和元年	健康問題								令和2年	健康問題							
			病気の悩み (身体の病 気)	病気の悩 み・影響 (うつ病)	病気の悩 み・影響 (統合失調 症)	病気の悩 み・影響 (アルコー ル依存症)	病気の悩 み・影響 (薬物乱 用)	病気の悩 み・影響 (その他の 精神疾患)	身体障害の 悩み	その他		病気の悩み (身体の病 気)	病気の悩 み・影響 (うつ病)	病気の悩 み・影響 (統合失調 症)	病気の悩 み・影響 (アルコー ル依存症)	病気の悩 み・影響 (薬物乱 用)	病気の悩 み・影響 (その他の 精神疾患)	身体障害の 悩み	その他
計	計	9,861	3,119	3,858	856	162	34	1,328	245	259	10,195	3,090	4,045	868	165	38	1,454	253	282
	男	5,853	2,145	2,085	442	119	15	725	158	164	5,676	2,065	1,976	420	117	20	744	170	164
	女	4,008	974	1,773	414	43	19	603	87	95	4,519	1,025	2,069	448	48	18	710	83	118
～19歳	計	138	1.5%	7.4%	1.8%	0.0%	0.6%	7.6%	0.3%	1.7%	166	1.3%	8.4%	1.4%	0.1%	0.1%	8.0%	0.4%	1.7%
	男	66	1.4%	5.9%	0.9%	0.0%	0.7%	4.3%	0.0%	1.8%	67	0.9%	5.2%	0.6%	0.0%	0.2%	5.4%	0.4%	1.7%
	女	72	1.9%	10.6%	3.7%	0.0%	0.5%	14.4%	0.9%	1.4%	99	1.9%	13.2%	2.6%	0.3%	0.0%	11.9%	0.3%	1.6%
20～29歳	計	679	2.1%	14.2%	4.2%	0.3%	0.3%	9.4%	0.4%	1.3%	799	2.1%	15.6%	3.8%	0.3%	0.2%	8.3%	0.2%	1.0%
	男	362	2.0%	10.1%	3.2%	0.1%	0.1%	7.1%	0.5%	1.3%	383	1.7%	10.5%	2.7%	0.2%	0.1%	6.2%	0.4%	1.0%
	女	317	2.2%	23.7%	6.5%	0.8%	0.8%	14.7%	0.3%	1.1%	416	3.1%	25.9%	6.1%	0.5%	0.6%	12.5%	0.0%	1.0%
30～39歳	計	979	3.6%	18.5%	6.9%	0.9%	0.2%	7.7%	0.3%	0.6%	1,025	3.3%	19.0%	6.8%	0.8%	0.3%	7.9%	0.3%	0.8%
	男	605	3.7%	15.0%	5.9%	0.6%	0.1%	6.0%	0.3%	0.5%	559	3.0%	14.0%	4.8%	0.5%	0.2%	6.7%	0.3%	0.8%
	女	374	3.2%	28.7%	9.7%	1.5%	0.5%	12.7%	0.5%	0.9%	466	4.1%	31.3%	11.6%	1.4%	0.8%	10.7%	0.3%	0.8%
40～49歳	計	1,490	6.0%	22.0%	6.4%	1.2%	0.2%	6.5%	0.7%	0.5%	1,543	5.6%	21.0%	6.4%	1.1%	0.3%	7.3%	0.5%	1.0%
	男	887	5.6%	18.1%	4.1%	1.2%	0.2%	5.1%	0.7%	0.4%	841	4.7%	16.4%	4.8%	1.1%	0.4%	5.4%	0.5%	0.9%
	女	603	7.3%	32.7%	12.6%	1.3%	0.4%	10.2%	0.7%	0.8%	702	7.8%	31.4%	10.2%	1.0%	0.1%	11.5%	0.5%	1.3%
50～59歳	計	1,587	10.4%	22.4%	4.5%	1.3%	0.2%	5.8%	1.0%	0.6%	1,620	10.1%	22.4%	4.9%	1.5%	0.2%	6.4%	0.8%	1.0%
	男	942	9.7%	17.3%	3.3%	1.4%	0.1%	4.2%	1.2%	0.4%	919	9.2%	17.4%	3.5%	1.6%	0.1%	5.2%	0.9%	0.7%
	女	645	12.5%	36.0%	7.6%	0.7%	0.3%	9.8%	0.6%	1.2%	701	12.0%	33.7%	8.0%	1.3%	0.3%	9.0%	0.6%	1.6%
60～69歳	計	1,596	19.9%	21.7%	3.7%	1.1%	0.1%	6.1%	1.4%	1.0%	1,580	20.1%	23.6%	3.6%	0.9%	0.1%	5.7%	1.2%	1.4%
	男	987	20.8%	17.0%	2.1%	1.3%	0.0%	5.0%	1.2%	0.8%	903	20.4%	17.4%	2.4%	1.2%	0.2%	4.5%	1.3%	1.2%
	女	609	17.9%	32.9%	7.6%	0.7%	0.2%	8.5%	2.0%	1.3%	677	19.3%	36.1%	5.9%	0.3%	0.1%	8.0%	0.9%	1.7%
70～79歳	計	1,960	33.0%	20.5%	3.0%	0.5%	0.0%	6.1%	2.2%	1.9%	1,967	31.3%	20.4%	2.2%	0.4%	0.1%	6.7%	2.3%	1.6%
	男	1,181	36.3%	14.2%	2.4%	0.6%	0.0%	5.1%	2.0%	2.1%	1,141	35.7%	13.4%	1.5%	0.6%	0.0%	4.7%	2.2%	1.5%
	女	779	27.0%	31.9%	4.2%	0.3%	0.1%	8.0%	2.5%	1.4%	826	23.9%	32.2%	3.3%	0.1%	0.2%	10.3%	2.4%	1.7%
80歳～	計	1,430	40.7%	13.5%	0.6%	0.1%	0.1%	5.1%	2.9%	3.9%	1,495	38.4%	12.8%	0.8%	0.3%	0.0%	5.9%	3.8%	3.0%
	男	821	42.5%	9.6%	0.4%	0.2%	0.2%	4.1%	2.8%	3.7%	863	41.5%	8.6%	0.4%	0.3%	0.0%	4.3%	3.8%	2.5%
	女	609	38.0%	19.6%	1.0%	0.0%	0.0%	6.7%	3.0%	4.3%	632	33.6%	19.3%	1.3%	0.3%	0.0%	8.2%	3.8%	3.7%
不詳	計	2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	男	2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.4%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	女	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%