

福岡県介護に関する入門的研修の 取り組みについて

平成30年9月6日（木）

福岡県保健医療介護部
高齢者地域包括ケア推進課
福岡県社会福祉協議会
県民サービス部人材・情報課

はじめに

○福岡県の介護人材について

【表1】 介護職員数の推移

単位：人

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
介護職員数	70,253	72,044	74,279	78,095
前年度からの増加数	—	1,791	2,235	3,816

【表2】 介護人材の需給推計

単位：人

平成28年度 の介護職員数	平成32年度		平成37年度	
	需要見込み	現状推移シナリオによる供給見込み	需要見込み	現状推移シナリオによる供給見込み
78,095	82,773	81,406	95,246	85,790

【表3】 有効求人倍率

単位：倍

	平成28年6月	平成29年6月	平成30年6月
介護職	2.05	2.42	2.87
全産業	1.31	1.49	1.65

【出典】 福岡労働局事例・情報統計

注1) 全産業の有効求人倍率は季節調整値

注2) 介護職員の有効求人倍率は職業別有効求人倍率（常用パート含む）

事業目的

- 福岡県の介護職員数は、平成25年度から28年度にかけて約8,000人増加しているものの、介護職員の有効求人倍率は全産業平均を大きく上回っており、介護人材の確保が厳しい状況
- 介護人材の求人と求職のマッチングについては、県福祉人材センターにおいて職業紹介を実施しているが、職業紹介件数やマッチング率が低い。



就職支援専門員によるきめ細かな就職支援を行うとともに、未経験者を対象とした研修・職業紹介の一体的実施により介護人材の確保を行う

【介護人材養成・就職支援事業】

1 福祉人材センターに就職支援専門員を2名配置

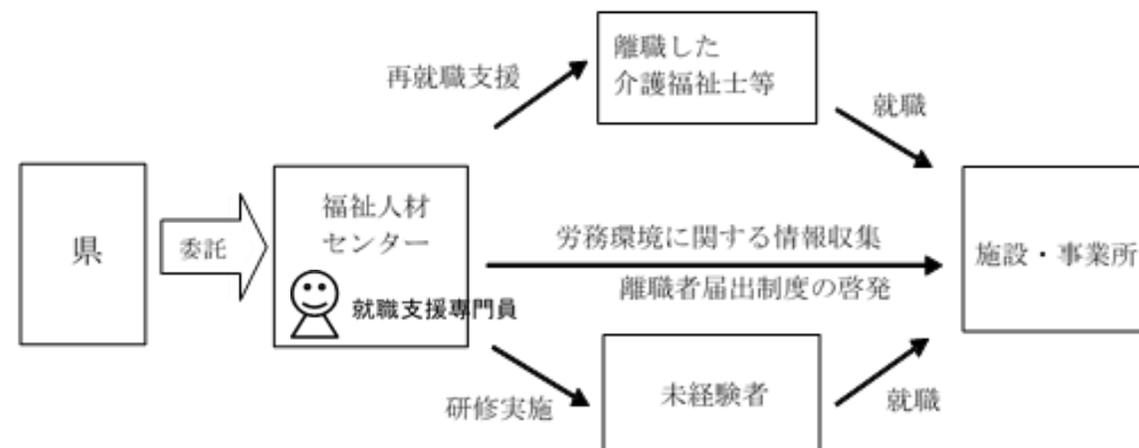
- ・ 就職希望者への相談対応、採用面談への同行
- ・ 求人事業所への採用活動アドバイス
- ・ 就職後の労使双方へのフォローアップ、巡回相談

2 介護に関する入門的研修

- ・ 基礎講座と入門講座を分けて実施
- ・ 希望者には職場体験を実施
- ・ 就職希望者と求人施設・事業所をマッチング

3 離職した介護福祉士等の届出制度を活用した再就職の促進

- ・ 再就職を希望する者への離職者再就職準備金等の情報提供
- ・ 再就職希望者と求人施設・事業所のマッチング



入門的研修について

- 1 対象者 介護未経験の個人の方
- 2 日 程 8月～3月の土曜日、日曜日
- 3 開催場所 県内4地区で各3回実施
基礎講座のみ × 2回
基礎講座及び入門講座 × 1回
- 4 定 員 各会場50名
- 5 受講料 無料

講師及びテキストについて

1 講師の選定

- ・ 介護福祉士の職能団体である福岡県介護福祉士会に依頼。
講師陣は、講師養成課程研修（介護教員講習会、介護技術主任指導者養成研修、介護技術指導者養成研修）修了者で構成し、知識と経験に基づいた講義となるよう配慮。

2 テキスト

- ・ 「介護員養成研修の取扱細則について（介護職員初任者研修・生活援助従事者研修関係）」の別添2で示された入門的研修と介護職員初任者研修との対照関係を参考に各科目の研修内容を決定し、初任者研修及び介護福祉士実務者研修等のテキストをベースとして、入門的研修のテキストを作成。
- ・ 講師陣にテキストを配布し、事前講習会等を行うなど、均一的な講義ができるよう工夫。

テキストについて

基礎講座テキスト（抜粋）

介護に関する基礎知識

「介」・・・「まもる」という意味がある。

「護」・・・「まもる」という意味がある。



この意味から派生して考えると・・・

介護とは・・・

2016年 男性 72.14歳
女性 74.79歳 男女とも世界一

平均寿命と健康寿命の差
男性:8.95年、女性:12.47年

↓
この期間に介護が発生する

平均寿命と健康寿命の差を短縮することが大切

- ↓
- ① 自立(自律)したその人らしい生活を長く継続
 - ② 社会保障の負担軽減

この時間の主な学習内容

- ① 超高齢社会と介護について
- ② 介護保険制度について
- ③ 介護休業制度について
- ④ 職業倫理について

介護とは・・・

日常生活を営むことが困難な人に対し、自分らしく身体的・精神的・社会的に健康な生活が送れるように生活上必要なことを支援すること。

ちなみに・・・看護の「看」

「看」・・・「みる」という意味があり、介護とは異なる。

* 健康寿命を延ばすためには加齢とともに出現する生活不活発病(廃用症候群)の予防

* 認知症の早期発見・適切な対応等が大切



それでも、介護が必要となったらどうする？

相談先は？

介護とは？

《質問》

仲介など「介」や「護」が入る熟語を考えてみましょう。

超高齢社会の現状

日本は世界でも最高水準の長寿国である。

平均寿命

2017年 男性 81.09歳 世界3位
女性 87.26歳 世界2位

健康寿命

・・・日常的に介護を必要としない自立した生活ができる生存期間

- * 市町村
 - * 最寄りの地域包括支援センター
 - * 居宅介護支援事業所
 - * かかりつけ医
- など

(参考) 入門的研修のカリキュラム

研修科目		研修時間	研修内容	
基礎講座	介護に関する基礎知識	1.5時間	<p>介護に関する相談先や利用可能な公的制度を学ぶことにより、両親等の介護に直面した場合に備えるとともに、公的な制度である介護保険利用方法をメインに学ぶ機会とする。また、介護休業制度についても学ぶことにより、両親等の介護に直面した場合でも、介護保険とあわせて利用することで、離職することなく働き続けられるということを学ぶ機会とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○介護に関する相談先（地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、市区町村の窓口） ○介護保険制度の概要（サービスの種類、利用の際の手続き、利用者負担など） ○介護休業制度の概要（介護休業や介護休暇などの内容や利用の手続きなど） 	
	介護の基本	1.5時間	<p>ボディメカニクスを活用した介護の方法など、演習を中心に学ぶ。また、介護予防の考え方として、「心身機能」だけでなく、「活動」や「参加」の重要性や介護予防につながる活動などを学ぶ機会とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○安全・安楽な身体の動かし方（ボディメカニクスや福祉用具の活用など） ○介護予防の考え方や自らの介護予防に生かせる知識・取組 	
入門講座	基本的な介護の方法	10.0時間	<p>尊厳の保持や自立支援、QOLの向上といった視点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴（高齢者に多い心身の変化や疾病など）を学ぶ機会とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○介護職の役割や介護の専門性 1. 介護職の役割、専門性と多職種との連携 <ul style="list-style-type: none"> (1) 介護環境の特徴の理解 訪問介護と施設介護サービスの違い、地域包括ケアの方向性 (2) 介護の専門性 重度化防止・遅延化の視点、利用者主体の支援姿勢、自立した生活を支えるための援助、根拠のある介護 (3) 介護に関わる職種 異なる専門性を持つ多職種の理解、介護支援専門員、介護福祉士、訪問介護員 	
			1.0時間	<ul style="list-style-type: none"> ○生活支援技術の基本（移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、着脱、整容、口腔清潔、家事援助等に係る介護や支援の基本的な方法）
			6.0時間	<ul style="list-style-type: none"> ○老化の理解（老化に伴う心身機能の変化と日常生活への影響など） 1. 老化に伴うこころとからだの変化と日常 <ul style="list-style-type: none"> (1) 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴 防衛反応（反射）の変化、喪失体験 (2) 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響 身体的機能の変化と日常生活への影響、咀嚼機能の低下、筋・骨・関節の変化、体温維持機能の変化、精神的機能の変化と日常生活への影響 2. 高齢者と健康 <ul style="list-style-type: none"> (1) 高齢者の疾病と生活上の留意点 骨折、筋力の低下と動き・姿勢の変化、関節痛 (2) 高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点 循環器障害（脳梗塞、脳出血、虚血症心疾患）、循環器障害の危険因子と対策、老年期うつ病症状（強い不安感、焦燥感を背景に、「訴え」の多さが全面に出る。うつ病性仮性認知症）、誤嚥性肺炎、病状の小さな変化に気づく視点、高齢者は感染症にかかりやすい

入門講座	認知症の理解	4.0時間	<p>認知症の原因疾患や症状などに対応した介護の方法など、認知症に関する現状・トピックスから認知症ケアまで幅広く学ぶことにより、今後、ますます増えていくとされている認知症への理解を深める機会とする。</p> <p>○認知症を取り巻く状況（認知症高齢者の今後の動向や認知症に関する施策など）</p> <p>認知症ケアの理念、パーソンセンタードケア、認知症ケアの視点（できることに着目する）</p> <p>○認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障がいなどの基本的な知識</p> <p>認知症の定義、認知症の原因疾患、もの忘れとの違い、せん妄の症状、健康管理（脱水・便秘・低栄養・低運動の防止、口腔ケア）</p> <p>○認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方</p> <p>1. 認知症の利用者への対応</p> <p>本人の気持ちを推察する、プライドを傷つけない、相手の世界に合わせる、失敗しないような状況をつくる、すべての援助行為がコミュニケーションであると考え、身体を通じたコミュニケーション、相手の様子・表情・視線・姿勢などから気持ちを洞察する、認知症の進行に合わせたケア</p> <p>2. 家族への支援</p> <p>認知症の受容過程での援助、介護負担の軽減（レスパイトケア）</p>
	障がいの理解	2.0時間	<p>障がい種別ごとの特性やその特性に応じた関わり方（支援の方法）を学ぶとともに、ノーマライゼーションの概念などの考え方を学ぶことにより、障がいに関する幅広い知識を身につけられる機会とする。</p> <p>○障がいの概念や障がい福祉の理念（ノーマライゼーションやICFの考え方）</p> <p>1. 障がいの概念とICF</p> <p>ICFの考え方</p> <p>2. 障がい福祉の基本理念</p> <p>ノーマライゼーションの概念</p> <p>○障がい特性（身体、知的、精神、発達、難病等）に応じた生活上の障がいや心理・行動の特徴などの基本的な知識</p> <p>1. 身体障がい</p> <p>視覚障がい、聴覚、平衡障がい、音声・言語・咀嚼障がい、肢体不自由、内部障がい</p> <p>2. 知的障がい</p> <p>知的障がい</p> <p>3. 精神障がい（高次脳機能障害・発達障害を含む）</p> <p>統合失調症・気分（感情障害）・依存症などの精神疾患、高次脳機能障害、広汎性発達障害・学習障害・注意欠陥多動性障害などの発達障害</p> <p>4. その他の心身の機能障がい</p> <p>○障がい児者及びその家族に対する支援や関わり方</p> <p>家族への支援障がいの理解・障がいの受容支援、介護負担の軽減</p>
	介護における安全確保	2.0時間	<p>介護の現場で生じる主な事故や感染などのリスク、そのリスクの予防や安全対策などを学ぶことにより、介護職として働くことに対する心理的ハードルを取り除く機会とする。</p> <p>○介護の現場における典型的な事故や感染など、リスクに対する予防や安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識</p> <p>リスクとハザード、リスクマネジメント、事故に至った経緯の報告（家族への報告、市町村への報告等）</p> <p>○介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識</p> <p>1. 感染症対策</p> <p>感染の原因と経路（感染源の排除、感染経路の遮断）、「感染」に対する正しい知識</p> <p>2. 介護職の安全</p> <p>介護職の健康管理、ストレスマネジメント、腰痛の予防に関する知識、手洗い・うがいの励行、手洗いの基本、感染症対策</p>
	人権学習	1.5時間	<p>高齢者問題をはじめとする人権問題</p>
合計時間数		22.5時間	

開催日及び会場

地区	日時	会場
福岡地区	<p>基礎講座 A日程 平成30年 8月25日(土) B日程 平成30年11月 3日(土)</p> <p>基礎・入門講座 C日程 1日目 平成31年 1月26日(土) 2日目 平成31年 2月 2日(土) 3日目 平成31年 2月 9日(土) 4日目 平成31年 2月23日(土) 5日目 平成31年 3月 2日(土)</p>	<p>A・B・C日程 クローバープラザ (春日市原町3-1-7)</p>
筑後地区	<p>基礎講座 A日程 平成30年 8月26日(日) B日程 平成30年11月11日(日)</p> <p>基礎・入門講座 C日程 1日目 平成30年12月 2日(日) 2日目 平成30年12月16日(日) 3日目 平成30年12月23日(日) 4日目 平成31年 1月13日(日) 5日目 平成31年 1月20日(日)</p>	<p>A日程・B日程 大牟田文化会館 (大牟田市不知火町2-10-2)</p> <p>C日程 久留米市総合福祉会館 (久留米市長門石1-1-32)</p>

地区	日時	会場
北九州地区	<p>基礎講座 A日程 平成30年 9月 9日(日) B日程 平成30年11月 4日(日)</p> <p>基礎・入門講座 C日程 1日目 平成31年 1月27日(日) 2日目 平成31年 2月 3日(日) 3日目 平成31年 2月10日(日) 4日目 平成31年 2月17日(日) 5日目 平成31年 2月24日(日)</p>	<p>A日程・B日程 ウィズゆくはし (行橋市中津熊501))</p> <p>C日程 八幡西生涯学習総合センター (北九州市八幡西区黒崎 3-15-3 コムシティ内)</p>
筑豊地区	<p>基礎講座 A日程 平成30年 9月15日(土) B日程 平成30年11月17日(土)</p> <p>基礎・入門講座 C日程 1日目 平成30年12月 8日(土) 2日目 平成30年12月15日(土) 3日目 平成30年12月22日(土) 4日目 平成31年 1月12日(土) 5日目 平成31年 1月19日(土)</p>	<p>A日程・B日程 田川青少年文化ホール (田川市平松町3-36)</p> <p>C日程 庄内保健福祉総合センター ハーモニー (飯塚市綱分771-1)</p>

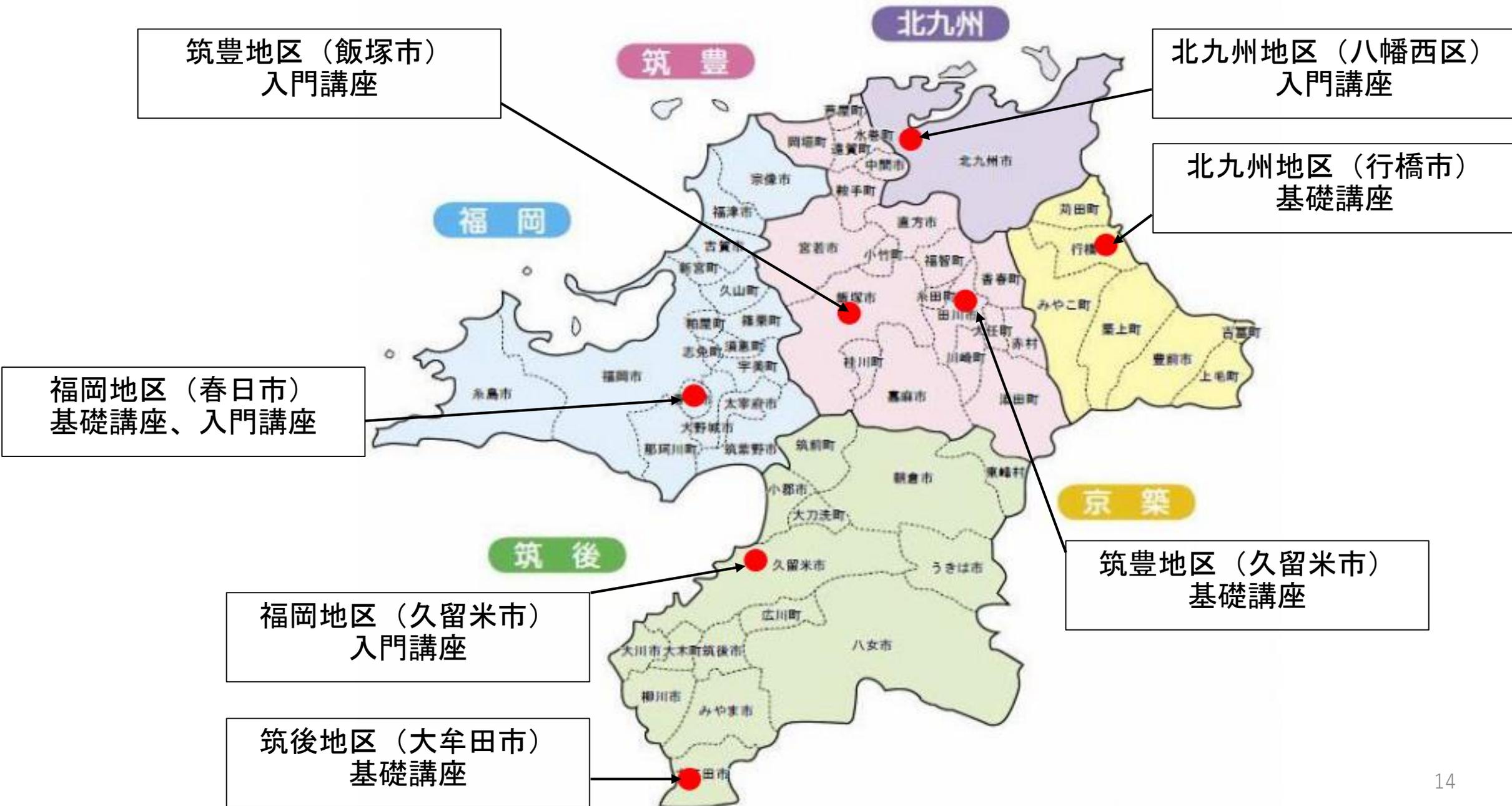
福岡県介護に関する入門的研修（基礎講座）
カリキュラム

開催地区	日程	研修日	会場	開始	終了	内容	
福岡地区	A日程	8月25日 (土)	クローバープラザ (春日市)	12:30	13:00		受付
				13:00	13:15		開講・オリエンテーション
	B日程	11月3日 (土)		13:15	14:45	講義	介護に関する基礎知識
				14:45	15:00		休憩
				15:00	16:30	講義 演習	介護の基本
筑後地区	A日程	8月26日 (日)	大牟田文化会館 (大牟田市)	12:30	13:00		受付
				13:00	13:15		開講・オリエンテーション
	B日程	11月11日 (日)		13:15	14:45	講義	介護に関する基礎知識
				14:45	15:00		休憩
				15:00	16:30	講義 演習	介護の基本
北九州地区	A日程	9月9日 (日)	ウィズゆくはし (行橋市)	12:30	13:00		受付
				13:00	13:15		開講・オリエンテーション
	B日程	11月4日 (日)		13:15	14:45	講義	介護に関する基礎知識
				14:45	15:00		休憩
				15:00	16:30	講義 演習	介護の基本
筑豊地区	A日程	9月15日 (土)	田川青少年文化ホール (田川市)	12:30	13:00		受付
				13:00	13:15		開講・オリエンテーション
	B日程	11月17日 (土)		13:15	14:45	講義	介護に関する基礎知識
				14:45	15:00		休憩
				15:00	16:30	講義 演習	介護の基本

福岡県介護に関する入門的研修(基礎講座・入門講座)
カリキュラム

日程	開催地区				開始	終了	内容	
	研修日							
	会場							
1日目	福岡地区	筑後地区	北九州地区	筑豊地区	9:30	10:00		受付
	1月26日 (土)	12月2日 (日)	1月27日 (日)	12月8日 (土)	10:00	10:15		開講・オリエンテーション
	クローバー プラザ (春日市)	久留米市 総合福祉会館 (久留米市)	八幡西 生涯学習総合 センター (八幡西区)	庄内保健福祉 総合センター ハーモニー (飯塚市)	10:15	11:45	講義	介護に関する基礎知識
					11:45	12:30		昼食
					12:30	14:00	講義 演習	介護の基本
14:10					15:40	講義	基本的な介護の方法	
2日目	福岡地区	筑後地区	北九州地区	筑豊地区	9:30	10:00		受付
	2月2日 (土)	12月16日 (日)	2月3日 (日)	12月15日 (土)	10:00	11:30	講義 演習	基本的な介護の方法
	クローバー プラザ (春日市)	久留米市 総合福祉会館 (久留米市)	八幡西 生涯学習総合 センター (八幡西区)	庄内保健福祉 総合センター ハーモニー (飯塚市)	11:30	12:15		昼食
					12:15	16:45	講義 演習	基本的な介護の方法
3日目	福岡地区	筑後地区	北九州地区	筑豊地区	9:30	10:00		受付
	2月9日 (土)	12月23日 (日)	2月10日 (日)	12月22日 (土)	10:00	12:30	講義 演習	基本的な介護の方法
	クローバー プラザ (春日市)	久留米市 総合福祉会館 (久留米市)	八幡西 生涯学習総合 センター (八幡西区)	庄内保健福祉 総合センター ハーモニー (飯塚市)	12:30	13:15		昼食
13:15					15:15	講義	認知症の理解	
4日目	福岡地区	筑後地区	北九州地区	筑豊地区	9:30	10:00		受付
	2月23日 (土)	1月13日 (日)	2月17日 (日)	1月12日 (土)	10:00	12:00	講義	認知症の理解
	クローバー プラザ (春日市)	久留米市 総合福祉会館 (久留米市)	八幡西 生涯学習総合 センター (八幡西区)	庄内保健福祉 総合センター ハーモニー (飯塚市)	12:00	12:45		昼食
12:45					14:45	講義	障がいの理解	
5日目	福岡地区	筑後地区	北九州地区	筑豊地区	9:30	10:00		受付
	3月2日 (土)	1月20日 (日)	2月24日 (日)	1月19日 (土)	10:00	12:00	講義	介護における安全確保
	クローバー プラザ (春日市)	久留米市 総合福祉会館 (久留米市)	八幡西 生涯学習総合 センター (八幡西区)	庄内保健福祉 総合センター ハーモニー (飯塚市)	12:00	12:45		昼食
					12:45	14:15	講義	人権学習
					14:30	15:00		修了式

(参考) 福岡県介護に関する入門的研修 開催地等県内マップ



入門的研修開催に伴う広報活動

- 県及び県社協HPへの掲載
- 県広報番組の放映
- 県広報誌（福岡県だより）への掲載
- 市町村及び市町村社協広報誌への掲載依頼
- 各報道機関への情報提供
- ポスター及びチラシの作成、関係機関への配布
- 大学・短大等学校訪問
- 求人情報誌への掲載
- 新聞折込
- 「福祉のお仕事」に登録している求人事業所及び求職者・届出者に対し、メールで周知

・ TV放送



県広報番組
TVQ 飛び出せ! サークルふくおか研
土曜日 20時54分放送

・ポスター及びチラシ

主催 /  福岡県

介護未経験者向け 入門研修を実施します！

受講無料

こんな方におすすめ！

- ・介護の仕事がしたい方
- ・親の介護に活かしたい方
- ・ボランティア活動に役立てたい方
- ・人の役に立ちたい方

カリキュラム

基礎講座 (1日間) 介護に関する制度の概要や、介護における安全・安楽な身体動作等、基本的な知識・技術を学ぶことができます！ (講義・演習)

基礎・入門講座 (5日間) 介護の現場において理解しておくべき必要な知識・技術を学びます！ (講義・演習)

※詳しい日程及び会場については、裏面の参加申込書をご覧ください。
 ※カリキュラムはHPに掲載しております。
 ※希望者は職場体験も受講できます。

【対象者】 介護未経験者

【申込方法】 裏面の参加申込書に必要事項を記入の上、各日程の1週間前までに本会にてFAX、郵送、またはメールにてお申込みください。申込書はホームページからもダウンロードできます。

【修了証明書】 各講座の全てのカリキュラムを受講した方には、福岡県知事名の修了証明書を交付します！

【問い合わせ・申込先】
社会福祉法人 福岡県社会福祉協議会 福岡県福祉人材センター
 〒816-0804 福岡県春日市原町3-1-7 クローバープラザ2階
 TEL 092-584-3310 FAX 092-584-3319 メールアドレス fukushakyo-jc02@mountain.ocn.ne.jp

詳しくはこちら [福岡県福祉人材センター](#) 

ポスター及びチラシ (表)

福岡県介護に関する入門的研修 参加申込書

受付No.

ふりがな		性別	男・女	年齢	歳
氏名					
住所	〒 -				
電話	自宅			携帯	

参加を希望する講座のチェック欄に☑を記入してください。

チェック欄	講座	日程	時間	会場
	基礎講座 (1日間)	平成30年 8月25日 (土)	13時~16時半	クローバープラザ (春日市原町3-1-7)
		平成30年11月 3日 (土)		
	基礎・入門講座 (5日間)	平成31年 1月26日 (土)	10時~16時45分	
		平成31年 2月 2日 (土)		
		平成31年 2月 9日 (土)		
	平成31年 2月23日 (土)			
	平成31年 3月 2日 (土)			
	基礎講座 (1日間)	平成30年 8月26日 (日)	13時~16時半	大牟田文化会館 (大牟田市不知火町2-10-2)
		平成30年11月11日 (日)		
	基礎・入門講座 (5日間)	平成30年12月 2日 (日)	10時~16時45分	久留米市総合福祉会館 (久留米市長門石1-1-32)
		平成30年12月16日 (日)		
	平成30年12月23日 (日)			
	平成31年 1月13日 (日)			
	平成31年 1月20日 (日)			
基礎講座 (1日間)	平成30年 9月 9日 (日)	13時~16時半	ウイズゆくはし (行橋市中津熊501)	
	平成30年11月 4日 (日)			
	基礎・入門講座 (5日間)	平成31年 1月27日 (日)	10時~16時45分	八幡西生涯学習総合センター (北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内)
		平成31年 2月 3日 (日)		
	平成31年 2月10日 (日)			
	平成31年 2月17日 (日)			
	平成31年 2月24日 (日)			
基礎講座 (1日間)	平成30年 9月15日 (土)	13時~16時半	田川青少年文化ホール (田川市平松町3-36)	
	平成30年11月17日 (土)			
基礎・入門講座 (5日間)	平成30年12月 8日 (土)	10時~16時45分	庄内保健福祉総合センターハーモニー (飯塚市綱分771-1)	
	平成30年12月15日 (土)			
	平成30年12月22日 (土)			
	平成31年 1月12日 (土)			
	平成31年 1月19日 (土)			

※基礎・入門講座の5日間については、講義の内容によって終了時間が異なります。

参加申込書により、いずれかの方法で下記へ送付してください。

**FAXで
お申込の方**

**郵送で
お申込の方**

**メールで
お申込の方**

092-584-3319

〒816-0804 春日市原町3-1-7
福岡県社会福祉協議会 人材・情報課 宛

fukushakyo-jc02@mountain.ocn.ne.jp

※個人情報の取り扱いについて：申込書に記載された個人情報は取扱いに充分注意し、運営管理目的にのみ利用いたします。
 ※申込書をFAX、郵送またはメールいただいた時点で、受付完了です。当日、各会場にお越してください。
 受付できない場合のみ本会から連絡します。

チラシ (裏)

ポスター
1,000部

チラシ
231,000部

配布先

- ・新聞折込 (福岡地区以外)
- ・ハローワーク
- ・市区町村行政及び社協
- ・各関係団体等
- ・スーパーマーケット
- ・図書館
- ・就職フェア等

参加者アンケート集計結果

アンケートの概要

調査日	平成30年8月25日（土）、26日（日）	
回収状況	参加者数	38人（25日：18人、26日：20人）
	回収数	36人

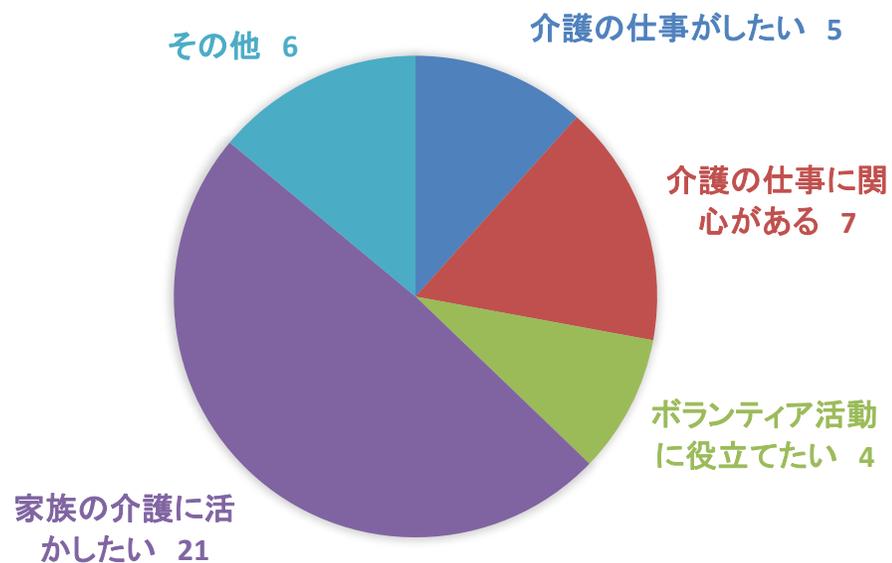
年齢

30代以下	6
40代	10
50代	7
60代以上	13

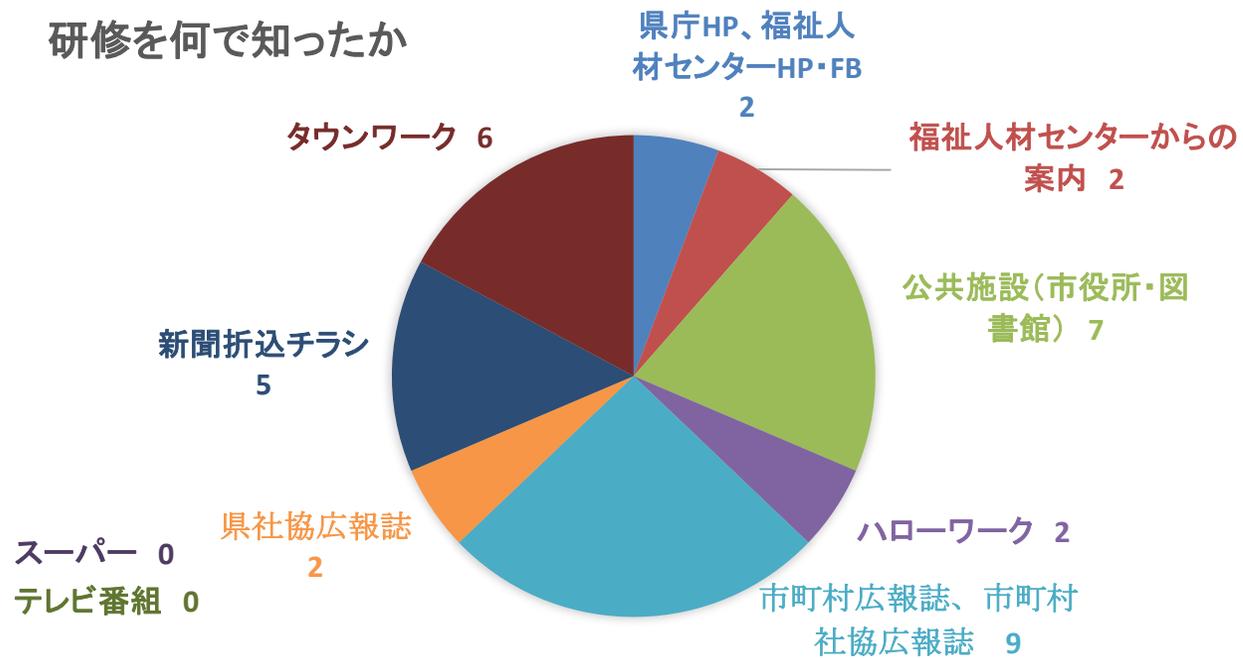
性別

男性	9
女性	27

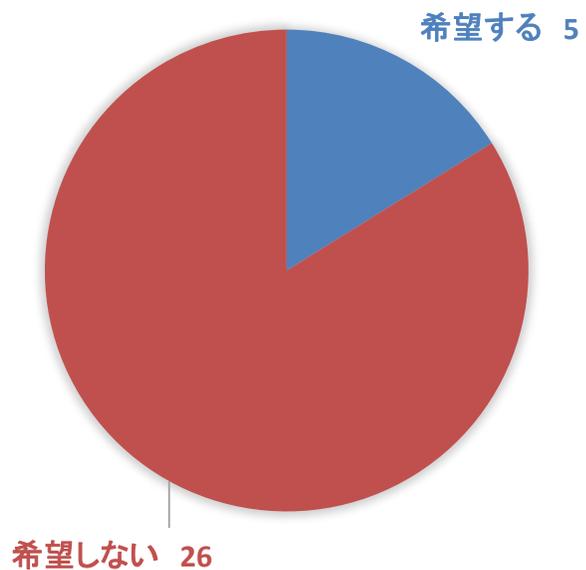
受講動機



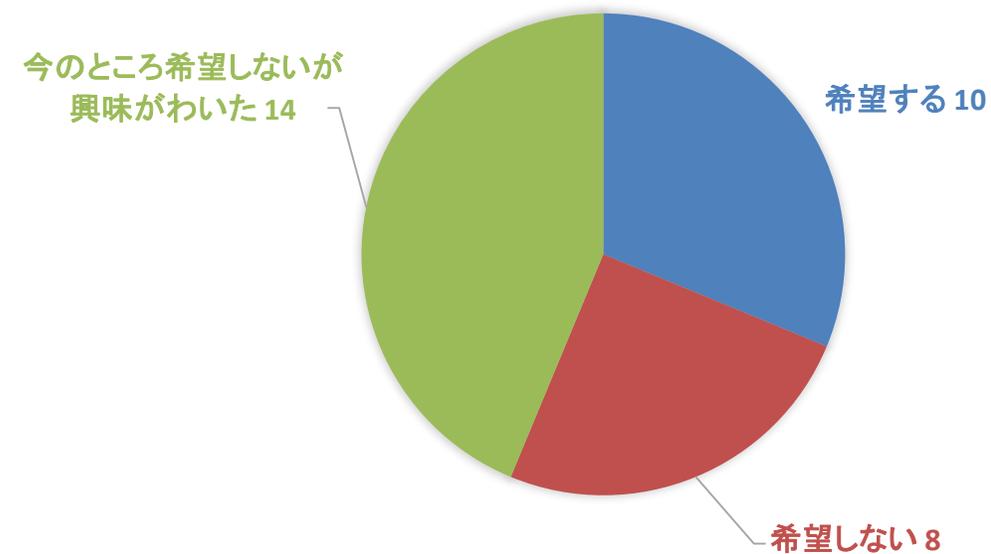
研修を何で知ったか



職場体験を希望するか



今後、介護の分野で就労を希望するか



来年度以降の計画

次のような方向性で事業を展開していくことを検討中

- 実施回数の増加
- 福岡県70歳現役応援センターとの連携
- 入門的研修修了者の活用

など

ご清聴ありがとうございました。