

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
北海道	精神保健福祉センター	機関紙(精神保健福祉ジャーナルほっかいどう)による広報	年間3回
		ホームページに、地域自殺対策推進センターの「情報発信ページAndante」を掲載(毎月1回更新)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(来所、電話)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉遠隔相談	毎月1回
		依存症に関するオンライン相談	毎月1回
		相談援助グループ(摂食障害を考える家族の会)	毎月1回
		相談援助グループ(薬物依存症回復支援研究会)	毎月2回
		相談援助グループ(ギャンブル研究会)	毎月2回
		相談援助グループ(自死遺族のための交流会)	毎月1回
		相談援助グループ(子どもを自死で亡くされた方のための交流会)	年間4回
		薬物問題を持つ人の家族のためのワンデイ・セミナー	年間2回
		薬物問題を持つ人の家族のための交流会	年間2回
		摂食障害家族交流会	年間1回
		摂食障害当事者のつどい	年間1回
		G研Press(道内のギャンブル依存にかかる自助グループの紹介)の発行	年間2回
		こころの電話相談	4月1日～3月31日
		こころの電話相談員勉強会	年間4回
	旭川市	ひきこもり親の会(ひきこもり当事者の親の交流会)	年5回
		ひきこもり家族交流会(上川管内のひきこもり当事者の家族交流会)	10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策研修会(市内高校、大学及び専門学校の学生対象)	6月～3月
		SOSの出し方に関する教育出前講座(市内の中学校生徒対象)	4月1日～3月31日
		医師によるこころの健康相談	毎月1回
		保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
		市民広報誌及びホームページ等による普及啓発	4月1日～3月31日
		精神保健ガイドの作成及び配布	4月1日～3月31日
		旭川自死遺族わかちあいの会	年10回
		ゲートキーパー養成研修	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス出前講座(地域・職域対象)	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステムこころの体温計	4月1日～3月31日
	函館市	心の健康相談(保健師・精神保健福祉士による電話・来所相談)	4月1日～3月31日
		心の健康相談(医師による面接相談)	4月1日～3月31日
		精神保健家族セミナー	年4回
		自殺予防, 心の健康に関する出前講座	4月1日～3月31日
		いのちのホットライン(相談支援経験のあるボランティアによる夜間電話相談)	4月1日～3月31日
		自殺予防講演会	年1回
		自殺予防啓発カードの作成・配布	4月1日～3月31日
		自殺予防パネル展	年1回
		暮らしとこころの相談会	年2回
		若年層向け相談・居場所づくり事業(フリースペースヨリドコ)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		依存症を考えるつどい	4月1日～3月31日
	小樽市	こころの相談先等の窓口一覧のリーフレット配布	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
		ホームページによる広報	4月1日～3月31日
		自殺に関するパネル展示(市役所渡り廊下)	3月予定
		市広報誌及びラジオ等による普及啓発	3月予定
	岩見沢保健所	ホームページにて健康相談及びこころの健康相談について掲載	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医師)	10月15日 12月19日 2月18日
		こころの健康相談(保健師)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障がい者と家族の集い	11月20日 3月19日
	夕張市	自殺対策対面相談事業 婦人科医師による「こころとカラダの健康相談」(要予約)	10月27日 11月17日 1月26日 2月16日
	岩見沢市	母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問の際、EPDSを実施)	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談	4月1日～3月31日
	美唄市	母親のメンタルヘルス支援(産婦健診受診券の発行と補助、新生児訪問の際にEPDS実施)	4月1日～3月31日
		精神保健当事者の会	4月1日～3月31日(月に1回)
		ホームページにて「生きづらさを感じている方々へ」相談窓口の掲出	4月1日～3月31日
		精神保健に関するポスター展示、パンフレットの設置	4月1日～3月31日(9月10～16日パネル展)
		ゲートキーパー研修	2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策に関する情報を広報誌に掲載	9月、3月
		「障がい福祉のあんない」(冊子)で関係制度の周知	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談	4月1日～3月31日
	三笠市	精神保健に関するポスター展示、いのちの電話カードや精神保健に関するパンフレットを窓口に設置	4月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問時にEPDSを全産婦に実施)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に係る相談窓口の開設、保健師による健康相談の実施	4月1日～3月31日
		市のホームページで岩見沢保健所実施の保健所保健師による健康相談、精神科医師による「こころの健康相談」について掲載	4月1日～3月31日
	南幌町	こころの健康相談の開催	4月1日～3月31日(月1回)
		家族会の開催	4月1日～3月31日(月1回)
		自殺対策強化月間の広報誌での周知	3月
		いのちの電話カード等を窓口に設置	4月1日～3月31日
		精神保健に関するパンフレット等の設置、ポスターの掲示	4月1日～3月31日
	長沼町	精神保健に関するパンフレット設置・ポスター掲示	4月1日～3月31日
		広報誌・ホームページによる相談窓口の周知	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(保健師)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修(民生委員児童委員向け)	11月11日
	由仁町	精神保健福祉に関するパンフレットの設置、ポスターの掲示	4月1日～3月31日
	栗山町	メンタルチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスとセルフケア 会場:カルチャープラザEki 内容:こころの健康づくりについて、一般町民へ正しい知識の普及啓発を実施し、自殺予防を推進する。	12月
		精神保健福祉普及パンフレット配布 (こころの体温計及びこころの健康相談窓口の紹介)	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	滝川保健所	精神保健福祉に関する普及啓発に係るポスター、リーフレット等を保健所入り口に掲示	随時
		こころの健康相談(保健師)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談窓口、ひきこもり家族交流会(虹の会)、高次脳機能障がい者家族交流会について、保健所ホームページにて啓発・周知	4月1日～3月31日
	赤平市	健康相談	4月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(全産婦へのうつスクリーニング、乳幼児健診にてこころの状態に関するアンケート実施)	4月1日～3月31日
		いのちの電話ポスター、カード等の窓口設置	4月1日～3月31日
	砂川市	心の健康に関するセルフチェックや相談窓口等について市ホームページで啓発・周知	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間の周知とこころの健康づくりについて広報誌に特集記事掲載	3月
		市民健康栄養相談	毎月
		健康相談	4月1日～3月31日 平日 随時
		精神障がい者等の福祉に関する関心と理解促進について広報誌に掲載	年1回
	上砂川町	相談業務(窓口、訪問、電話)	4月1日～3月31日
	新十津川町	健康相談	4月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(全産婦へのうつスクリーニング、乳幼児健診にてこころの状態に関するアンケート実施)	4月1日～3月31日
		いのちの電話・自殺対策相談窓口一覧などのポスター設置やカード等の窓口設置	4月1日～3月31日
	奈井江町	こころの健康相談の実施	4月1日～3月31日
		いのちの電話ポスター、カード等を庁舎内に設置	4月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(全産婦へのうつスクリーニング、乳幼児健診にてこころの状態に関するアンケート実施)	4月1日～3月31日
	深川市	深川市こころとからだのほっとライン「ITSUMO(いつも)」こころやからだに関する様々な悩みに関する相談を24時間、年中無休、無料で受け付けています。	4月1日～3月31日
	妹背牛町	母親のメンタルヘルス支援(全産婦へのうつスクリーニング、乳幼児健診にてこころの状態に関するアンケート実施)	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康相談	4月1日～3月31日
	秩父別町	母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問にてEPDSを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)	4月1日～3月31日
		ストレスチェック相談事業(じゅうみんけんしん)	10月 3日間
		いのちの電話・自殺対策相談窓口一覧などのカード等の窓口設置	4月1日～3月31日
	北竜町	母親のメンタルヘルス支援(産前産後アンケート、うつチェック、乳幼児健診でのアンケート)	4月1日～3月31日
	沼田町	母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問にてEPDSを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)	4月1日～3月31日
		いのちの電話・自殺対策相談窓口一覧などのカード等の窓口配架	4月1日～3月31日
		保健所による「こころの相談」の開催周知とリーフレットの窓口配架	4月1日～3月31日
	深川保健所	こころの相談の実施(精神科医師及び公認心理士による相談)	年10回
		こころの相談の実施(保健師による相談)	4月1日～3月31日
	江別保健所	こころの健康相談(保健師対応)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医師対応)	4月1日～3月31日
		女性の健康相談	4月1日～3月31日
	江別市	こころと体の健康相談 内容:看護師、保健師、管理栄養士による健康相談	4月1日～3月31日
		相談先一覧カードの配布 内容:相談先一覧を公共施設等への配布	4月1日～3月31日
		出前講座 内容:市内団体から依頼を受け、メンタルヘルス、ゲートキーパー養成について講話	4月1日～3月31日
		SNSを使用した相談先啓発 内容:学生の長期休業終了前に、市のSNSアカウント(LINE、X、Facebook)を使用した相談先の啓発	1月
		SNSを使用した相談先啓発 内容:3月の自殺対策強化月間にあわせて、コミュニティビジョンや市のSNSアカウント(LINE、X、Facebook)を使用した相談先の啓発	3月
		ゲートキーパー養成研修会	10月・1月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり講演会	3月
	石狩市	市ホームページに市の自殺対策についての紹介と、こころの健康に関する相談窓口等のリンク先を掲載	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における広報誌等による普及啓発	3月
		ゲートキーパー養成研修の開催	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する図書館特集展示の実施	3月
		市内公共施設個室トイレ内にこころの健康に関する相談窓口のリーフレットの掲示	4月1日～3月31日
		こころの健康講座	3月
	当別町	こころの健康相談(電話、来所、訪問)	4月1日～3月31日
		こころの相談先チラシの配布、町ホームページでの周知	4月1日～3月31日
	新篠津村	パンフレット、小冊子、ポスター等による広報活動の実施	4月1日～3月31日
		健康相談(保健師が電話・来所・訪問で対応)	4月1日～3月31日
	千歳保健所	こころの健康相談(精神科医師)(月1回)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(保健師)	4月1日～3月31日
	千歳市	若年層(23歳・38歳)へのうつスクリーニング事業の実施(「こころの健康チェック票」の配布及び必要時支援)	9月～10月31日
		こころの健康に関する相談窓口等を市ホームページで周知	4月1日～3月31日
		こころの健康についての相談	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会	10月16日
		ゲートキーパー研修	2月17、19日
		メンタルチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
	恵庭市	市民向け精神保健相談窓口一覧を市HPに掲載	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス・自殺予防に関する広報掲載	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルヘルス・自殺予防啓発パネル展を市内各所で開催	3月
		精神保健相談の実施	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の実施	未定
		こころの健康づくり講演会の実施	11月19日
		こころの相談カードを配布・設置	4月1日～3月31日
	北広島市	こころの健康に関する相談窓口等を市ホームページで周知	4月1日～3月31日
		精神保健相談の実施	4月1日～3月31日
		自殺対策について動画による啓発	9月、3月
		こころの健康講座	2月開催予定
		ゲートキーパー研修	10月、11月
	俱知安保健所	精神保健ボランティア講座の開催	9月29日
		こころの健康相談(精神科医)	月1回
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
	島牧村	精神保健健康相談	4月1日～3月31日
		精神保健に関するポスター掲示、パンフレットの設置	4月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問時にEPDSを全産婦に実施)	4月1日～3月31日
	黒松内町	こころとからだの健康相談	毎月1回
		社会復帰学級	毎年3回
	ニセコ町	お茶会(精神障がい者交流事業)	4月1日～3月31日(月2回)
		母親のメンタルヘルス支援(3～4か月児健診にて育児アンケートの実施)	4月1日～3月31日
		精神保健に関するポスター掲示、リーフレットの設置による普及啓発	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康相談、家庭訪問	随時
	真狩村	精神保健福祉活動の普及啓発(ポスター掲示、HP掲載等)	4月1日～3月31日
	仁木町	精神保健に関するポスター掲示、パンフレット・カードの設置	4月1日～3月31日
		健康相談	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスに関する記事を広報に掲載	9月10日～
	岩内保健所	こころの健康相談(精神科医による相談)	月1回
		こころの健康相談(保健師)	4月1日～3月31日(平日)
		自殺予防、こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲載、配布	4月1日～3月31日
		アルコール教室の開催	月2回
		精神保健に関する健康教育	随時
		女性の健康相談	月1回
		ホームページによる広報	4月1日～3月31日
	共和町	精神保健に関するポスターを掲示	8月1日～3月31日
		こころの健康相談の相談日を広報で周知	4月1日～3月31日
	岩内町	自殺対策に関する情報を広報紙へ掲載	9月1日～30日、3月1日～31日
		いのちの電話ポスター、カード等を庁舎内に設置	4月1日～3月31日
		健康相談	4月1日～3月31日
	泊村	こころの健康相談の相談日を広報で周知	4月1日～3月31日
		様々な困り事の相談先一覧を広報・HPにて掲載	4月1日～3月31日
		3月自殺対策強化月間の普及啓発、相談窓口の周知を広報にて実施。	3月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	神恵内村	精神保健福祉に関するポスターの展示、いのちの電話カードの設置(役場庁舎内)	4月1日～3月31日
		広報誌へのメンタルヘルスに関する記事の掲載	年1回
		保健所で実施しているこころの健康相談を広報誌へ掲載	月1回
	室蘭保健所	こころの健康相談(精神科医師)	10月13日
		こころの健康相談(保健師)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲示、配布	4月1日～3月31日
	室蘭市	こころの健康に関するパネル掲示	4月1日～3月31日
		保健センターに、こころの健康についてのポスター設置、相談窓口を紹介するパンフレットを作成し配布	随時
		健康相談	随時
		地域住民を対象とした出前講座、小中学校での思春期授業でメンタルヘルスについて講話に取り入れている。	随時
		市のホームページにこころの健康に関する相談窓口などのリンクを先を掲載	4月1日～3月31日
		自殺予防講演会	10月7日
		自殺予防週間の広報誌・SNSでの周知	9月
		自殺対策強化月間の広報誌・SNSでの周知	3月
	登別市	こころの体温計の実施	4月1日～3月31日
		市公式ウェブサイト及び市広報紙による自殺対策強化月間の周知	3月1日～3月31日
		市公式ウェブサイトでこころの健康に関する相談窓口の周知	4月1日～3月31日
		健康相談	4月1日～3月31日
	伊達市	精神保健に関する健康相談	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する相談窓口を市ホームページで周知	4月1日～3月31日
		いのちの電話 カードの設置・ポスター掲示	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		3月の自殺対策強化月間に合わせて心の健康に関する普及啓発・相談先周知を市広報紙にて行う	3月
		自殺予防パネル展	3月
	豊浦町	健康相談	4月1日～3月31日
		町広報誌にて心の健康に関する記事を掲載	9月
	壮瞥町	健康相談	4月1日～3月31日
		自殺予防ポスターの掲示	4月1日～3月31日
		いのちの電話カードの設置	4月1日～3月31日
	洞爺湖町	精神保健パンフレット配布、ポスターの掲示	4月1日～3月31日
		相談先の周知を主体としたリーフレットの配布(中学3年生対象)	3月
		3月の自殺対策強化月間にあわせた広報での心の健康に関する普及啓発、相談先の周知	3月
	苫小牧保健所	こころの健康相談(精神科医師による相談)	月1回
		こころの健康相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
		自殺予防、こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲載、配布	4月1日～3月31日
		女性の健康相談日	月1回
	苫小牧市	こころの体温計の実施	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する相談窓口を市ホームページで周知	4月1日～3月31日
		「こころの相談日」の実施	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座フォローアップ(企業向け)	12月予定
	白老町	健康相談	4月1日～3月31日
		新生児訪問時に産後うつ病スクリーニング(EPDS)の実施	4月1日～3月31日
		こころの健康相談窓口等を町ホームページにて周知	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座(講演会)	令和8年度
	厚真町	こころの相談(臨床心理士による相談)	月1回
	安平町	こころの健康相談	4月1日～3月31日(随時)
		ゲートキーパー養成研修(商工会向け)	11月27日
	むかわ町	精神保健福祉に関する健康相談、普及啓発(パンフレット配布、セルフチェック等)	4月1日～3月31日
		産婦健診時に産後うつ病スクリーニング(EPDS)の実施	4月1日～3月31日
	浦河保健所	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		ホームページ、ポスター、リーフレットによる各種相談窓口の周知	4月1日～3月31日
	えりも町	若者層こころの健康相談(精神保健福祉士・公認心理師による対面相談)	4月1日～3月31日
		思春期・女性(妊産婦含む)の健康相談(小児科医・産婦人科医による電話、メール、LINE等による相談)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲示、配布	4月1日～3月31日
		健康相談(保健師による電話、対面相談)	4月1日～3月31日
	静内保健所	精神保健福祉相談(こころの健康相談)の実施(月1回定例相談及び随時相談)	4月1日～3月31日
	新ひだか町	こころの健康に関する相談窓口等を町ホームページで周知	4月1日～3月31日
		公共施設内のトイレに相談先カードを掲示	4月1日～3月31日
		こころの体温計(メンタルヘルスチェック)の実施	4月1日～3月31日
	日高町	こころの健康度自己評価票の設置	4月1日～3月31日
		精神障害者等の集い	4月1日～3月31日
		精神障害者等の家族の集い	4月1日～3月31日
		いのちの授業	年1回
		町広報誌、日高町HP・Facebookに掲載	年2回
		自殺対策普及啓発講演会	9月8日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	新冠町	健康相談	4月1日～3月31日
		精神保健に関するリーフレットを全戸配布	3月
	平取町	こころの健康相談(専門職による相談)	年8回
		こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲示、配布	4月1日～3月31日
	渡島保健所	電話相談、来所相談	4月1日～3月31日
		精神保健に係る各種ポスター掲示	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医等による相談)	月1回 (7月、11月を除く)
	松前町	電話相談、来所相談	4月1日～3月31日
		精神保健に係る各種ポスター掲示	4月1日～3月31日
	福島町	健康相談	4月1日～3月31日
	知内町	電話相談、来所相談	4月1日～3月31日
		精神保健に係る各種ポスター掲示	4月1日～3月31日
		こころの健康相談フリーダイヤル広報にて周知	9月
		自殺予防に関する記事を広報誌に掲載	3月
	木古内町	健康相談	4月1日～3月31日
		精神保健に関するポスター掲示、パンフレット設置	4月1日～3月31日
		町広報誌に自殺対策強化月間の記事掲載	3月
	七飯町	精神保健相談	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間について広報掲載	3月
	北斗市	健康相談	4月1日～3月31日
		精神保健に係る各種ポスター掲示	4月1日～3月31日
	鹿部町	こころの健康相談	月1回
		こころの健康相談窓口の周知	4月1日～3月31日
		健康相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	森町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		こころの健康相談の周知(ポスター貼付、広報掲載、ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		健康相談	月1回
		ゲートキーパー養成講座	9月
		こころの健康相談周知用ポケットティッシュ配布(成人式)	1月
	八雲保健所	こころの健康相談(月1回定例相談及び随時相談)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害に係る相談の実施周知(ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		精神保健に関する普及啓発(ポスター掲示・ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
	八雲町	ポスター掲示による広報活動の実施	12月3日～12月9日
		パンフレット、小冊子等による広報活動の実施	4月1日～3月31日
	長万部町	健康相談	4月1日～3月31日
	今金町	保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス出前講座(地域・職域対象)	4月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(産婦健診受診券の発行と補助、新生児訪問の際にEPDS実施)	4月1日～3月31日
		精神保健に関するパンフレット等の設置、ポスターの掲示	4月1日～3月31日
	せたな町	母親へメンタルヘルスの支援(全妊婦にEPDS実施)	4月1日～3月31日
		健康相談	4月1日～3月31日
		こころの講演会	3月
		こころの健康度アンケート	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	年1回
	江差保健所	こころの健康相談(月1回定例相談及び随時相談)	4月1日～3月31日
		各種ポスター掲示	4月1日～3月31日
	江差町	保健師による健康相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座	11月
		ポスター掲示	4月1日～3月31日
		いのちの電話カード等を窓口等に設置	4月1日～3月31日
	上ノ国町	健康相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		いのちの電話のポスターやカードを役場庁舎や健康づくりセンターに設置	4月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(乳児訪問にてEPDSを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)	4月1日～3月31日
		ポスターの掲示(薬物乱用防止・いのちの電話・自殺予防等)	4月1日～3月31日
		不登校おやの会	4月1日～3月31日
		上ノ国町地域活動支援センターの募集チラシの掲載	4月1日～3月31日
	乙部町	心の健康に関する相談先等について、ホームページで周知	4月1日～3月31日
		健康相談	4月1日～3月31日
		精神保健に関するポスター掲示、パンフレット設置	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間について広報掲載	3月
	上川保健所	精神保健相談(精神科医による相談)	毎月1回
		精神保健相談(保健師による相談)	開庁日
		精神保健に関する情報、相談窓口パンフレット(自殺予防、高次脳機能障がい)の配付・ホームページ掲載	4月1日～3月31日
		自殺予防やいのちの電話に関するポスターの掲示	4月1日～3月31日
	鷹栖町	こころの健康づくり講演会(鷹栖地区住民センター)	11月27日
		こころの健康相談 (サンホールはびねす、予約制)	10月22日、11月19日、12月10日、2月18日
		自殺対策強化月間について広報掲載	3月
	東神楽町	心配事相談事業:心配事相談において精神保健福祉に関することも含めた相談に対応	4月～3月(年6回)
	愛別町	精神保健に関するポスター掲示、パンフレットの設置	4月1日～3月31日
	東川町	いのちの電話のポスター掲示、カード窓口設置(保健福祉センター)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間についてホームページで周知	3月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	美瑛町	こころの健康づくり教室(美瑛町保健センター)	11月20日
		精神科医による精神保健相談会(美瑛町保健センター)	11月24日、12月22日、1月26日、2月9日、3月23日
	名寄保健所	こころの健康相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
		女性の健康相談	4月1日～3月31日
		健康教育(心の健康に関する講話)	10月1日
		地区組織活動支援(断酒会例会への参加)	4月1日～3月31日
		精神保健に関するポスター掲示、パンフレットの設置	4月1日～3月31日
	音威子府村	パンフレット、小冊子、ポスター等による広報活動の実施	4月1日～3月31日
		健康相談	4月1日～3月31日
	美深町	健康相談(心身の不調、健康に関する悩み等)	4月1日～3月31日
		いのちの電話のカードや相談窓口が記載されているパンフレットを窓口に設置	4月1日～3月31日
		全産婦のメンタルヘルス支援として産後健診(2週間、1か月)でEPDSを使用し産後うつスクリーニングを実施して早期に対応	4月1日～3月31日
		パンフレット、ポスター、ホームページ等による広報活動の実施	4月1日～3月31日
	下川町	健康相談(心身の不調、健康に関する悩み等)	4月1日～3月31日
	士別市	メンタルヘルスに関する健康教育	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する相談先等についてホームページで周知	4月1日～3月31日
		精神保健に関するポスター掲示、パンフレットの設置	4月1日～3月31日
	名寄市	こころの健康相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		全妊婦に対する産後のメンタルヘルスに関するリーフレットの配布	4月1日～3月31日
	和寒町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		いのちの電話のポスターやカードを公共施設に設置	4月1日～3月31日
		自殺対策週間に自殺予防ののぼりを設置	9月
		産後のメンタルヘルスに関するリーフレット配付	4月1日～3月31日
	中川町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		いのちの電話(保健センターにポスター掲示、窓口でカード配布)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談窓口案内(保健センター、パンフレット等の設置、ホームページへの掲載)	4月1日～3月31日
	剣淵町	こころの健康相談(健康福祉総合センターにおいて随時)	4月1日～3月31日
	富良野保健所	こころの健康相談(精神科医師による相談)	月2回
		こころの健康相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
		思春期こころの健康相談(精神科医師による)	月2回
		思春期こころの健康相談(保健師による)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関するポスター掲示	4月1日～3月31日
		女性の健康相談	月1回
	富良野市	ゲートキーパー養成研修会(市民対象)	未定
		ゲートキーパー養成研修会(市職員対象)	2月
	上富良野町	パンフレット・ポスター等による広報活動の実施	4月1日～3月31日
	南富良野町	各戸及び町内施設等へのリーフレット等普及啓発媒体配布	12月
	占冠村	精神保健福祉普及パンフレット配布	随時
	増毛町	こころの健康・福祉相談(地域包括支援センター保健師)	4月1日～3月31日
	小平町	健康栄養相談	毎月
		精神保健に関する家庭訪問	随時
		いのちの電話・自殺対策相談窓口一覧などのカード設置、ポスター掲示	4月1日～3月31日
	苫前町	健康相談	毎月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	羽幌町	健康相談(保健師・公認心理師)	4月1日～3月31日
		母親へのメンタルヘルス支援(EPDSを全産婦に実施)	4月1日～3月31日
		いのちの電話カードの設置、ポスターの掲示	4月1日～3月31日
	天塩町	健康相談	随時
		こころの健康に関するリーフレット等を配布	4月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(赤ちゃん訪問の際、EPDSを実施)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する健康講話の実施	依頼に応じて
	留萌保健所	こころの健康相談(精神相談・思春期相談) ※精神相談・・・精神科医、思春期相談・・・公認心理士	毎月1回
		こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲示、配布	4月1日～3月31日
	稚内保健所	こころの健康相談(保健師による随時相談)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医師(要予約))	年16回
		精神障がい者回復者クラブ支援	4月1日～3月31日
		自殺予防、こころの健康相談に関するポスター、リーフレットの掲示、ホームページでの周知	4月1日～3月31日
	稚内市	こころの健康づくりリーフレット配布	8月1日～3月31日
		保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	年1回
	猿払村	自殺予防研修会(ゲートキーパー養成研修)	未定
		精神保健に関する健康相談、家庭訪問	4月1日～3月31日
		精神保健に関するポスター掲示、パンフレットの設置	随時
		産後の母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問時EPDS実施)	随時
	中頓別町	こころの健康相談、各種相談窓口案内、自殺予防対策いのちの電話連絡先リーフレット設置、ポスター掲示	4月1日～3月31日
	枝幸町	産後の母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問時EPDS実施)	4月1日～3月31日
		健康相談	4月1日～3月31日
		精神保健に関連するポスター掲示、カード・リーフレットの設置	4月1日～3月31日
	豊富町	健康相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策などの普及啓発・広報活動(ポスター、SNSなど)	随時
	利尻富士町	健康相談	4月1日～3月31日 随時
		ポスター掲示、パンフレット(いのちの電話カード等)の設置	4月1日～3月31日
	幌延町	精神保健に関するポスター掲示、カード・パンフレットの設置	4月1日～3月31日
		精神保健に関する健康相談	4月1日～3月31日
	網走保健所	こころの健康相談(月1回、精神科医による相談)	4月1日～3月31日
		思春期相談(月1回、精神科医による相談)	4月1日～3月31日
		移動精神保健相談(精神科医による相談)	年数回
		精神保健相談(保健師による個別相談)	4月1日～3月31日
		女性の健康相談日	月1回
		女性の健康相談ダイヤル	月1回
		高次脳機能障がいに関する普及啓発	10月
		ゲートキーパー研修に係る普及啓発事業	年数回
		自殺対策強化月間に関する普及啓発	3月
	網走市	健康相談	4月1日～3月31日
		こころといのちの講演会(会場:オホーツク・文化交流センター大会議室 / 講師:札幌医科大学河西教授 / 内容:自死予防の取組等について)	11月9日
		ゲートキーパー養成講座	未定
	斜里町	健康相談	4月1日～3月31日
		しゃり健康ダイヤル24(24時間無料電話相談)	4月1日～3月31日
	清里町	こころの電話カウンセリング	4月1日～3月31日
		精神障がい者社会復帰学級「パパスクラブ」活動支援	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	未定
		町広報、ポスター、パンフレット、小冊子等による普及啓発	4月1日～3月31日
	小清水町	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		社会復帰学級みずなら会活動支援	4月1日～3月31日
	大空町	大空健康ダイヤル24(24時間無料電話相談)	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		定例健康相談	4月1日～3月31日
		町ホームページによる普及啓発	4月1日～3月31日
	北見保健所	こころの健康相談(精神科医師による相談)	月1回
		こころの健康相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
		児童・思春期相談(小児科医師による相談)	1月14日
		自殺予防ポスター等の掲示	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス等健康教育	随時
	美幌町	精神保健福祉士によるこころの健康相談	毎月第4水曜日(要予約)
		保健師によるこころの健康相談	随時
	津別町	健康相談	4月1日～3月31日
		こころの健康相談に関する相談窓口をホームページで周知	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス等健康教育	随時
		9月自殺予防週間、3月自殺予防月間のポスター掲示と広報折込による周知	9月、3月
	訓子府町	こころの健康相談に関する相談窓口をホームページ・公式LINEで周知	4月1日～3月31日
		健康相談の実施	4月1日～3月31日
	紋別市	健康相談	4月1日～3月31日
		「こころの体温計」実施(市ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		9月自殺予防週間、3月自殺予防月間の新聞広告等による周知	9月、3月
		ゲートキーパー研修会の開催	年1回
	遠軽町	こころの健康に関する相談先について(町ホームページに掲載)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談フリーダイヤル(役場デジタルサイネージに掲示)	8月20日～9月30日
	湧別町	ポスター掲示(いのちの電話)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する連絡先の提示	4月1日～3月31日
	滝上町	保健師による健康相談	4月1日～3月31日(随時)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ポスター掲示による広報活動	4月1日～3月31日(随時)
	紋別保健所	各種ポスター掲示	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(専門医による面接相談)	5月、7月、9月、11月、1月、3月
		こころの健康相談(保健師による電話・対面相談)	4月1日～3月31日
		女性の健康相談	月1回
	帯広保健所	こころの健康相談(精神科医による相談)	月2回
		こころの健康相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
	帯広市	健康相談	4月1日～3月31日
		こころの体温計の実施	4月1日～3月31日
	音更町	こころの体温計の実施	4月1日～3月31日
		町ホームページによる普及啓発(相談窓口等の掲載)	4月1日～3月31日
		こころの健康コーナー(精神保健に関するポスター掲示やリーフレットの設置)	4月1日～3月31日
		こころや悩みの相談窓口等を掲載したこころの健康づくりガイド(リーフレット)の作成・配布	7月1日～3月31日
		若年層向けのこころの健康に関するハンドブック(こころの本)の作成・配布	7月1日～3月31日
		相談先やメンタルヘルスチェック(こころの体温計)にアクセスできるカードの配布	4月1日～3月31日
		健康相談・栄養相談	随時(予約制の場合は月2回)
		ゲートキーパー(ホームページ内でゲートキーパー研修eラーニング動画を掲載)	4月1日～3月31日
		自殺対策月間に合わせた広報・LINEによる普及啓発、こころの健康パネル展	3月
		こもりびと(ひきこもり)相談窓口の開設	4月1日～3月31日要予約
	士幌町	こころの悩み相談(精神科医)	4月1日から3月31日(月1回実施)
		こころの体温計の実施	4月1日から3月31日
		自殺予防対策・こころの健康に関する普及啓発	2月から3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		新生児訪問時の産後うつスクリーニング(EPDS)の実施	4月1日から3月31日
	上士幌町	心の相談日 場所:上士幌町健康増進センター	4月1日～3月31日
	鹿追町	健康相談	4月～3月 (随時)
		新生児訪問時に産後うつ病スクリーニング(EPDS)の実施	4月～3月 (随時)
		健康相談窓口を記載した健康ガイドの配布	4月～3月 (随時)
		ゲートキーパー養成講座	10月7日
	新得町	健康相談の開催 場所:①新得町保健福祉センター ・②屈足支所	①毎週水曜日 10～12時 ②毎週木曜日 10～12時 いずれも年末年始・祝祭日は休み
	芽室町	精神健康相談	4月1日～3月31日
		精神保健健康教育 対象:町民、町内中小企業(団体)	4月1日～3月31日
		こころの体温計	4月1日～3月31日
		相談窓口周知用ポケットティッシュ配布 対象:若年(成人を祝う会や若年健診受診時に配布)	6月～3月
		広報による普及啓発(こころの健康に関するコラム)	8月、3月
	中札内村	広報9月号に心の健康・相談窓口・ストレスサインを掲載し、普及啓発をはかる。	9月1日～9月31日まで
	更別村	定期健康相談	4月1日～3月31日(月2回)
		精神保健に関するポスター展示、パンフレットの設置	随時
	大樹町	高齢者等こころの健康相談(精神科医による面接相談)	年4回
		自殺予防・相談窓口に関する記事を広報に掲載	3月
	広尾町	健康相談	4月1日～3月31日
		産後の母親のメンタルヘルス支援(EPDSの実施)	4月1日～3月31日
		パンフレットの設置やポスター掲示	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防週間及び自殺対策強化月間における広報誌への掲載	9月・3月
	幕別町	町ホームページによる普及啓発 (相談窓口等の掲載、こころの健康、ゲートキーパー)	4月1日～3月31日
		健康相談 いのちの電話カード、こころの健康のしおり等を窓口に設置	4月1日～3月31日
		いのちの電話ポスター掲示	4月1日～3月31日
	池田町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスに関する健康教育	1月予定
		町民向け自殺対策チラシ配布	3月予定
	豊頃町	健康相談	4月1日～3月31日
		いのちの電話カード等を窓口に設置	4月1日～3月31日
		ポスター掲示	4月1日～3月31日
	本別町	健康相談	4月1日～3月31日
		こころのほっと相談	4月1日～3月31日
	足寄町	健康相談	4月1日～3月31日
	陸別町	健康相談	4月1日～3月31日
	釧路保健所	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		精神科医によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
		各種ポスター掲示	4月1日～3月31日
		女性の健康相談(月1回)	4月1日～3月31日
	釧路市	健康相談	4月1日～3月31日
		思春期相談	4月1日～3月31日
		お酒の悩み相談(毎月第2水曜日)	4月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問の際、EPDSを全産婦に実施)	4月1日～3月31日
		自殺予防ゲートキーパー研修の開催(年2回)	4月1日～3月31日
		精神保健に関するポスター掲示、パンフレットの設置、市ホームページでの相談窓口の掲載	4月1日～3月31日
	浜中町	こころの健康相談	毎月1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	標茶町	健康相談 毎週月曜日9:00～15:00(祝日の場合は翌日) ※随時、来所電話相談を実施しています	4月1日～3月31日
		自殺予防週間に合わせて町広報紙に普及啓発記事を掲載	9月
	白糠町	こころの相談	4月1日～3月31日
	根室保健所	こころの健康相談(随時)	4月1日～3月31日
	根室市	健康相談(随時)	4月1日～3月31日
	中標津保健所	こころの健康相談	4月1日～3月31日
	別海町	こころの健康相談の実施(場所 別海町民保健センター)	4月1日～3月31日
	中標津町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
	標津町	こころの健康相談の開催	4月1日～3月31日
	羅臼町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修会	10月29日～10月30日(予定)
		メンタルヘルスデーのチラシを電子掲示板に掲載	10月中

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
青森県	精神保健福祉センター	こころの電話	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神科クリニック	4月1日～3月31日
		精神科デイ・ケア	4月1日～3月31日
		ひきこもり関連相談(電話相談、来所相談、本人支援グループ、家族支援グループ)	4月1日～3月31日
		依存症関連相談(電話相談、来所相談、本人支援グループ、家族支援グループ)	4月1日～3月31日
		自死関連相談(電話相談、来所相談、自死遺族のつどい)	4月1日～3月31日
		広報紙発行(AOMORIメンタルヘルス)	1月
		ホームページによる広報	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
		図書・ビデオ等の貸出	4月1日～3月31日
		精神保健福祉総合研修	11月4日
		思春期問題研修	12月10日
	東津軽保健所	所内に自殺予防に関するミニのぼりやポスター配置	4月1日～3月31日
		所内に「こころの相談窓口ネットワーク」等のパンフレット設置	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談の実施(嘱託医による定期相談、保健師による電話相談・来所相談)	4月1日～3月31日
	中南保健所	こころの相談窓口の周知(所内にリーフレットを設置、希望者に配付)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	三戸保健所	精神保健福祉相談	随時:4月1日～3月31日 定期:偶数月
		こころの相談窓口に関するリーフレットの設置、配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防に関するポスター掲示、パンフレットの設置	4月1日～3月31日
		事業所等へのこころの健康教育	随時:4月1日～3月31日
		SNS(三戸保健所Instagram)にて、自殺予防週間、自殺予防月間の啓発	9月、3月
	西北保健所	精神保健福祉相談(嘱託医による定期相談)	4月1日～3月31日(月1回)
		精神保健福祉相談(保健師による電話・来所相談)	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口に関するポスターの掲示、パンフレットの設置	4月1日～3月31日
		SOSの出し方教育に関する普及啓発	9月1日～3月31日
	上北保健所	精神保健福祉相談(月1回)	4月1日～3月31日
		面接・電話相談(随時)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりに関するポスターを掲示	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口に関するパンフレットの設置	4月1日～3月31日
	下北保健所	保健師による精神保健福祉相談の実施	4月1日～3月31日
		精神科医による精神保健福祉相談の実施	12月23日、2月18日
		こころの健康づくりに関するポスター掲示、パンフレット設置	4月1日～3月31日
	青森市	精神保健福祉相談窓口の設置	4月1日～3月31日
		市広報誌に精神保健福祉相談窓口周知の記事を掲載	4月1日～3月31日
		SNS(市公式X・フェイスブック)で精神保健福祉相談窓口周知の記事を投稿	4月1日～3月31日
		自殺予防に関する「こころの相談窓口」の設置	4月1日～3月31日
		こころの体温計によるメンタルヘルスチェックシステムの導入	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口周知のためのチラシの配布	4月1日～3月31日
		市広報誌に自殺予防に関する記事を掲載 (自殺予防に関する普及啓発及び相談窓口の周知、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の紹介等)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		SNS(市公式X・フェイスブック)で自殺予防に関する記事を投稿 (自殺予防に関する普及啓発及び相談窓口の周知、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の紹介等)	4月1日～3月31日
		市広報誌に精神保健福祉普及運動の記事を掲載	10月
		SNS(市公式X・フェイスブック)で精神保健福祉普及運動の記事を投稿	10月
		自殺予防ゲートキーパー養成講座(フォローアップ編)の開催	11月、12月
	八戸市保健所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神科医師による精神保健福祉相談	月1回
		こころの健康相談電話	4月1日～3月31日
		ひきこもり支援ネットワーク会議	10月
		ひきこもり講演会	11月
		ひきこもり家族交流会	11月
		こどもの自殺予防研修会(教職員・医療機関向け)	12月予定
		ゲートキーパー研修(市職員)	1月
		自殺対策強化キャンペーン(懸垂幕の設置、ポスター掲示、ライトアップの実施)	3月
		自殺対策強化月間に合わせ、市庁舎及び総合保健センターにてパネル展の展示・パンフレット等の設置	3月
		自殺予防等のリーフレット、こころの相談窓口一覧の設置・配布	4月1日～3月31日
	平内町	うつスクリーニング陽性者への保健指導の実施	11月～3月
		精神障害者社会復帰訓練教室の実施	4月1日～3月31日
		地域活動支援センター通所者の健康相談	4月1日～3月31日
		「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の周知、こころの健康・自死遺族のつどい・自殺予防週間・こころの健康度評価の結果について広報に掲載	4月1日～3月31日
		新生児訪問、乳児訪問での「産後うつスクリーニング」の実施	4月1日～3月31日
		要支援者への継続した訪問指導	4月1日～3月31日
	今別町	LINE相談窓口の紹介チラシの窓口設置	7月10日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	蓬田村	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月
	外ヶ浜町	町広報紙に精神保健普及運動について掲載	10月
		こころの健康相談(電話・来庁等)	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」(町ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		新生児訪問、乳児訪問での「産後うつスクリーニング」実施	4月1日～3月31日
		いのちを大切にする普及啓発チラシ、こころの相談窓ロ覧パンフレット配布(役場各課、医療機関、金融機関、薬局、漁協、農協、商工会等)	9月～3月
	弘前市	こころの健康相談(会場:弘前市保健センター、内容:弘前市民を対象に、本人や家族のこころの悩みに保健師が対応。※心の病気を治療中の方はまずは主治医にご相談ください)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり普及啓発活動(内容:二十歳の祭典参加者等に対し、こころの健康づくりに関する普及啓発グッズを配付)	1月
		こころの健康づくり普及啓発活動(内容:弘前図書館と連携したロビー展を開催し、こころの健康づくりに関する資料展示や図書の貸出、普及啓発グッズを配付)	3月
		こころの健康づくり普及啓発活動(内容:弘前市役所おくやみコーナーやヒロロスクエアにこころの健康づくりに関する普及啓発グッズを備付)	3月
		ゲートキーパー養成講座を実施	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の機会に、こころの健康づくりに関する普及啓発グッズ等を配付	4月1日～3月31日
	黒石市	こころの体温計(市のホームページにアクセスし、自由に利用できる。)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談室(小さな相談室)。毎月1回月曜日に実施。松の湯交流館で、メンタルスペシャリストが対応。	4月1日～3月31日
		健康教室(「こころの健康～ストレスと上手に付き合おう～」)。西部地区センターにて、医師が講話。	11月20日
		ゲートキーパー養成講座(市民対象)の開催	10月27日、11月5日、11月16日
		ゲートキーパー養成講座(市職員・関係機関職員等対象)の開催	11月27日
		市広報誌での啓発(自殺対策強化月間)	3月
	平川市	健康相談(保健師)の開催	4月1日～3月31日
		総合相談(司法書士と精神保健福祉士)の開催	4月1日～3月31日(偶数月1回)
		こころの相談(精神保健福祉士)の開催	4月1日～3月31日(奇数月1回)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		傾聴サロンの開催	4月1日～3月31日(毎月1回)
		産後うつスクリーニングの実施	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口一覧表の設置及び配布	4月1日～3月31日
		死亡届出時、成人式にこころの健康づくりに関するリーフレット配布	4月1日～3月31日
		HP、広報、広告付きポケットティッシュによる普及啓発	4月1日～3月31日
		傾聴サロン交流会の開催	9月28日
		自殺予防普及啓発講演会の開催	11月28日
		傾聴サロン従事者研修会の開催	12月9日
	平川市精神障がい者家族会	精神障がい者家族会「とんぼの会」の開催	4月1日～3月31日(毎月1回)
	西目屋村	なんでも相談窓口(こころの健康含む)	4月1日～3月31日
		自殺予防週間の周知(9月広報・ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口等の周知(ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間の周知(3月広報・ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
	藤崎町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりに関する普及啓発事業(イベント等の開催)	12月3日
	大鰐町	メンタルチェックシステム「こころの体温計」のHP掲載	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」について健康カレンダーにて周知	4月1日～3月31日
		健康相談の開設	4月1日～3月31日
		「こころの相談会」実施	10月30日、1月15日
		精神保健福祉関係の普及啓発パンフレット等の配付	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間の周知(広報・ホームページ・庁舎内展示等)	3月
		健康イベントでの精神保健福祉関係の普及啓発パンフレット等の設置	10月17日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座での普及啓発パンフレット等の配布	3月
	田舎館村	こころの相談窓口連絡先一覧パンフレットを窓口を設置	4月1日～3月31日
		弁護士相談	11月10日、3月2日
		SOSの出し方健康教育	11月25日
		精神保健福祉手帳・自立支援医療の新規申請者へ健康相談	4月1日～3月31日
	板柳町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		自殺予防メッセージ及びこころの相談先入り封筒の作成	4月1日～3月31日
		産後うつスクリーニングの実施	4月1日～3月31日
		精神保健福祉手帳交付及び更新時面接	4月1日～3月31日
		思春期教室 (町内小学6年生にいのちの大切さについて学習の実施)	11月19日、12月17日
		ゲートキーパー養成講座	12月
		二十歳を祝う会での資料配布 (こころの相談窓口ネットワーク連絡先一覧を配布物に同封)	1月
		こころの健康づくり研修会	2月
		町広報誌に記事掲載 (自殺予防月間の周知及びこころの健康相談について)	3月
	おいらせ町	■特定健診、がん検診受診者に対して 受診者の結果通知に、こころの健康や相談先明記のリーフレットを同封。	8月1日～3月31日
		■妊産婦に対して 窓口での面接や妊産婦訪問時にうつ病についての聞き取りや相談を実施し相談先などを周知。	4月1日～3月31日
		■小・中・高校生に対して 小・中・高校生へ相談先明記のリーフレット等を配布。	9月1日～2月28日
		■小・中学生に対して 公認心理士による「こころの健康教室(SOSの出し方講座)」を実施	7月3日～10月30日
		■働き盛りの男性に対して 青森県立保健大学と連携し、「こころの健康診断」(うつスクリーニング事業)を実施。うつ病を早期発見し早期治療につなげるとともに、うつ病の症状と対処法、相談先の情報提供を行う。	12月1日～3月31日
		■庁舎内個別相談・電話相談 窓口での相談や電話相談に随時対応。	4月1日～3月31日
		■自殺予防週間に合わせ町内図書館(室)において「こころの健康」に関連したCDや図書等を特集したコーナーを設置	9月1日～9月30日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		■自殺対策強化月間に合わせ、町立図書館(室)において「こころの健康」に関連したCDや図書等を特集したコーナーを設置	3月1日～3月31日
		■傾聴ボランティア「あゆみの会」による傾聴活動	4月1日～3月31日
	三戸町	各種相談窓口を町のホームページに掲載	4月1日～3月31日
		自殺対策普及啓発グッズ(オリジナルポケットティッシュ)の配布 (町の集団健診、住民主体の通いの場、健康増進イベント、ゲートキーパー養成研修等)	7月～3月
		こころの相談窓口ネットワーク連絡先一覧(青森県健康医療福祉部障がい福祉課作成)の配布 (町民全世帯、役場庁舎及び出先機関、医療機関及び商業施設、介護事業所、介護施設等)	8月～3月
		ゲートキーパー養成研修の開催 (対象:役場新採用職員、保健協力員、農業従事者、一般町民等)	10月～3月
		心の健康づくり講演会の開催	11月21日
		いのちと暮らしの総合相談会の開催	2月
		役場庁舎前へ、自殺対策普及啓発のためののぼり旗設置 (自殺対策強化月間に合わせて)	3月
	五戸町	「こころの相談窓口ネットワーク」チラシの設置・配布	4月1日～3月31日
		こころの相談案内「大切な人をなくされたあなたへ」の配布(死亡届出時)	4月1日～3月31日
		妊娠届出時や訪問にて、うつ病についての聞き取りや相談対応、相談先の紹介を実施	4月1日～3月31日
		産婦訪問時、産後うつスクリーニングと保健指導の実施	4月1日～3月31日
		こころが元気になる教室(町内小学校4年生対象)	10月～11月
		こころの教室(SOSの出し方教室、町内中学校1年生対象)	9月～11月
		こころの健康診断(40・45・50・55・60歳を対象にうつスクリーニング実施)と精神科医師による「こころの健康相談会」の開催	8月～12月
		ゲートキーパー研修会(町職員・関係機関職種対象)	11月
	田子町	ホームページに自殺予防に関する情報・相談窓口の掲載	4月～3月
		二十歳を祝う会にパンフレット配布	1月
	南部町	こころの健康相談(会場:健康センター、公認心理師による相談会、要予約)	10月26日・2月22日
		こころの健康相談(会場:健康センター、精神科医師による相談会、要予約)	12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの電話相談(専用電話で保健師が対応、土日・祝日・年末年始を除く)	4月1日～3月31日
		こころのメール相談(専用アドレスで保健師が対応、土日・祝日・年末年始を除く)	4月1日～3月31日
		相談窓口一覧のチラシの配布(各事業にて配布)	4月1日～3月31日
		相談窓口一覧のチラシを窓口に設置	4月1日～3月31日
		心の健康診断(うつ病スクリーニング)。男性25～70歳の5歳刻み、女性は25・30・40・50・65・70歳。	9月～1月
		認知症予防教室の開催(65歳以上の高齢者で基本チェックリストで対象となった希望者)	毎週火曜日・水曜日
	南部町精神障がい者家族会「まべちの会」	定例会(南部町保健福祉センターぼたんの里で開催しており、勉強会や情報交換会等を実施)	月1～2回
		ミニ公開講座の開催	12月18日
	階上町	こころの健康に関する相談(階上町役場)	4月1日～3月31日
	新郷村	民間団体による講演会の開催(色を活用したセルフケア術)	12月
	五所川原市	こころの相談	4月1日～3月31日 (月1回)
		こころの休み処(幅広い年代を対象に市民の悩みを傾聴し、孤独、孤立の防止に務める。)	4月1日～12月31日、3月1日～3月31日(月1～2回)
		相談窓口一覧カードの配布及び、HP、広報での周知	4月1日～3月31日
		SOSの出し方教室(小・中学校対象に出張授業を実施)	6月2日～12月11日 (計10回)
		こころの健康講座(ゲートキーパーについて意識づけを図り、地域でその役割を担う。)	8月23日～12月4日(集団婦人科健診時、計9回)
		ぶらっとなんでも相談(弁護士や保健師などがチームとなって相談対応)	12月
		自殺対策強化月間の周知(市広報誌、パネル展示、のぼり旗設置、啓発グッズ配布)	3月
	つがる市	こころの相談	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス講座	12月3日
		ゲートキーパー養成講座(動画配信)	9月～3月31日
		自殺予防キャンペーン	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	鯉ヶ沢町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	12月16日
		SOSの出し方教室	1月
		こころの健康づくりパンフレット配布	2月25日
	深浦町	こころの相談への対応(随時)	4月1日～3月31日
		産後うつスクリーニングの実施(新生児訪問時)	4月1日～3月31日
		精神障害者当事者会	10月8日、10月23日、11月12日、12月24日、1月28日、2月25日、3月25日
		こころの健康づくりに関する普及啓発	3月
		SOSの受け止め方研修	11月
	鶴田町	こころの相談窓口一覧パンフレット設置	4月1日～3月31日
		町ホームページへのこころの相談窓口掲載	4月1日～3月31日
		町広報紙への自殺対策に関する情報掲載	3月 ※傾聴サロンに関する情報は毎月掲載
		個別健康相談(随時)	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会活動	4月1日～3月31日
		鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」による傾聴サロンの開催	10月5日、10月19日、11月2日、11月16日、12月7日、12月21日、1月18日、2月1日、2月15日、3月1日、3月15日
		傾聴講座	12月～2月
		傾聴ボランティアフォローアップ	12月～2月
		自殺対策講演会	3月
	中泊町	自殺予防ポスター掲示(役場庁舎内、総合文化センターパルナス)、自殺対策関連パンフレット設置(役場窓口、図書館)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(総合文化センターパルナス)	9月30日、10月21日、11月25日、12月9日、12月23日、1月27日、2月24日、3月17日
		傾聴サロン(傾聴ボランティアの参加)	9月30日、10月21日、11月25日、12月9日、12月23日、1月27日、2月24日、3月17日
		ホームページによる精神保健に関する情報の掲載	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		広報による自殺予防普及(9月号・3月号)	9月、3月
		民間団体ネットワークによる県民の心の健康づくり普及啓発事業	11月6日
	十和田市	専門医等による「こころの相談」	4月1日～3月31日(月1回)
		保健師による健康相談(面談・電話・訪問等)	4月1日～3月31日(随時)
		「十和田市相談窓口ガイドブック」(こころの相談窓口掲載パンフレット)の館内設置・関係機関等配布	4月1日～3月31日(随時)
	三沢市	こころのケア相談:電話は随時、面接は専用日を設け、相談を受け付けています。	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」:携帯電話やパソコンでこころの健康状態を簡単にセルフチェックできます。	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族支援「なごみ」:家族のための、相談・情報交換の場として、毎月1回開催しています。希望者は保健師の個別相談もあります。	4月14日～3月9日
		こころの健康づくり教室(小・中学生):小中学生を対象として、助産師、音楽療法士、臨床心理士、保健師によるSOSの出し方教育を展開しています。	4月24日～2月25日
	野辺地町	広報紙3月号(自殺予防月間、こころの健康づくり記事掲載)	3月1日
		傾聴サロン(健康増進センター会場、傾聴ボランティアによる傾聴サロン、月2回)	4月1日～3月31日
		有戸地区出張傾聴サロン(有戸地区はまなすふれあいセンター会場、傾聴ボランティアによる傾聴サロン、月1回)	4月1日～3月31日
		傾聴ボランティア養成講座(役場会場、一般町民等対象、全2回)	10月5日、10月19日
		精神保健相談	4月1日～3月31日
		SOSの出し方教育事業(町立小中学校児童生徒が対象、こころの健康に関する講話、全3校)	10月
	七戸町	こころの相談窓口ちらし配置(役場庁舎内、関係機関)	4月1日～3月31日
		こころの相談(一般対象。電話、来所による面接。町保健師対応)	4月1日～3月31日
		産後うつスクリーニング(全産婦対象)	4月1日～3月31日
		生をみつめる学習(町内1中学校対象。命の大切さ、助けを求めることについて講義。)	11月5日
		こころの健康教室(町内1小学校4年生対象。SOSの出し方教育を実施)	12月3日
		二十歳のつどいで、睡眠に関するリーフレットを配布。	1月11日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策強化月間に合わせ、自殺予防に関する記事を、町広報誌へ掲載。	3月1日～3月31日
	六戸町	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		「こころの体温計」のメンタルヘルスチェック	4月1日～3月31日
		こころの健康教室「SOSの出し方教育」	10月、11月
		こころの健康づくり講演会	2月
		広報等による啓発	3月
		ぶらっとなんでも相談会	3月
	横浜町	健診受診者に「こころの健康」に関するパンフレット配布	5月～3月
		高齢者へ「こころの健康」に関するパンフレット配布	9月28日～9月30日
		こころの健康相談会	3月予定
		こころの相談窓口PR	4月1日～3月31日
	東北町	こころの相談窓口に関するポスター掲示	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する面談相談・電話相談	4月1日～3月31日
		産後うつスクリーニングの実施	4月1日～3月31日
	六ヶ所村	こころの健康づくり講座(内容:未定、精神科医による講話)	3月予定
		自殺対策強化月間の周知(広報、ホームページ記載)	3月
		世界メンタルヘルスデーの周知	10月
		こころの健康相談受付	4月1日～3月31日
		つながる・ろっかしLINE相談(随時)	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口一覧(更新)の全戸配布	3月
	むつ市	「こころの体温計」によるメンタルヘルスチェックシステムの導入	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康に関する相談	4月1日～3月31日
		各事業にてこころの健康に関するグッズ及び相談窓口一覧パンフレットの配布	4月1日～3月31日
		市広報誌、ホームページ及び各種SNSへの掲載	4月1日～3月31日
		窓口にこころの健康づくりに関するリーフレット等を設置	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	11月15日、12月13日
		市立図書館にて自殺予防に関する本の展示	3月予定
		家庭訪問での産後うつ質問用紙を活用したスクリーニングの実施と保健指導	4月1日～3月31日
		妊産婦メンタルヘルス普及啓発リーフレットを配布	4月1日～3月31日
		妊娠届出時にこころの相談窓口ネットワーク連絡先一覧を配布	4月1日～3月31日
		川内・脇野沢地区保健協力員及び西通り地区食生活改善推進員を対象としたゲートキーパー養成講座	11月27日予定
	大間町	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月
	東通村	こころとからだの健康相談	4月1日～3月31日
	風間浦村	こころの健康に関するリーフレット・クリアファイルを毎戸配布	9月
		こころの健康づくり教室	10月
	佐井村	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
		障がい者相談	4月1日～3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岩手県	宮古市	地区・定期健康相談 テーマ「こころの健康について」	9月
		広報みやこ	9月
		商工会議所会報およびホームページへの掲載	9月
		企業立地港湾課メールマガジンへの掲載	9月
		自殺予防月間に対する取組(市民交流センター等への展示及びパンフレット配布)	9月
		ゲートキーパー養成講座	随時
		市ホームページ掲載(自殺対策等について)	随時
		こころの相談窓口一覧作成・配布	随時
	北上市	北上市障がい者福祉展における周知啓発・パンフレット配布	10月3日～10月4日
	一関市	一関市精神障がいに関する学習会(一関保健センター、気分障害の理解と心理的支援)	9月28日
	岩手町	広報「いわてまち」へ相談機関の掲載	4月1日～3月31日
		産業まつりでの普及啓発(メンタルヘルスに関わるパンフレット等の配布)	10月17日～10月18日
		地区文化祭・公民館まつりでの普及啓発(メンタルヘルスに関わるパンフレット等の配布)	10月～11月
	岩泉町	精神科医によるこころの健康相談	10月8日 毎月第2・第4木曜日
		こころの健康づくり普及啓発、健康相談	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における相談窓口の周知・普及啓発	3月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
宮城県	石巻市	精神保健福祉相談 内容: 心理カウンセラーによる相談	年20回
		自死対策普及啓発活動(メンタルヘルス・相談窓口の普及啓発)パンフレット、ティッシュ、うちわ配布 時期: 各健康相談、健康教育、献血、成人式、市内小中学校および高校に学校経由のアプリを用いて啓発。	適時
		出前講座 内容: 「あなたの心元気ですか? ～ストレスと上手に付き合うために～」ゲートキーパーについて	随時
		こころのケアミーティング 対象: メンタルヘルスに関わる支援団体 内容: 学習会および連携強化事業。今回テーマ「管内自死未遂対策からみえてきた課題解決に向けて考える(仮)」	1月予定
		聴き上手講座 対象: 教師(8/21)親子(11/24)、一般市民、職員(R9年1/20) 内容: 聴き上手(ゲートキーパー含む)	11月24日、1月20日
		依存症講演会 対象: 一般市民 内容: 依存症(ギャンブル、ゲーム、アルコール等)	11月8日
		保健師による個別相談	4月1日～3月31日
		傾聴ボランティアサロン 3か所(市内集会場2か所、市立病院緩和ケア病棟)8月1月以外の月1回開催	月1回
	気仙沼市	ゲートキーパー養成講座 会場: 気仙沼保健所 内容: 市内理美容師を対象にゲートキーパーについての講座を開催する。	10月5日
		ゲートキーパー養成講座 会場: 唐桑総合支所 内容: 地域住民を対象にゲートキーパーについての講座を開催する。	10月29日
		こころの健康づくり講座 会場: 気仙沼市まち・ひと・しごと交流プラザ 内容: 市民を対象に、ミニ講話とヨガを通して、ストレスの軽減や気分の安定を体験できる講座を開催する。	10月20日
		こころの健康づくり講演会 会場: 唐桑総合支所 内容: 市民と唐桑地区民生児童委員、福祉協力員対象にこころの健康についての講演会を開催する。	11月25日
		高校生への普及啓発活動 会場: 市内各高校等 内容: 献血に来場した生徒に、悩みを抱えた際の相談窓口や自殺予防に関するリーフレットを配布し、必要な相談や支援につながる情報を伝える。	10月～1月
		自殺対策強化月間の普及啓発活動 会場: 市役所(本庁・支所含4か所)・商業施設 内容: パネル掲示、パンフレット、啓発グッズ配布、広報掲載	3月
		精神保健福祉士、保健師による個別相談(訪問、電話、来所)を行っている。	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		断酒会 会場: 本吉保健福祉センター 内容: アルコール問題を抱える当事者およびその家族を支援する自助グループの活動に協力する。	月1回
		グリーフケア(陽だまりの会) 会場: 本吉保健福祉センター 内容: 遺族同士で思いを語り合い、こころの共有を図ることができる。	年3回
		関係機関等自殺対策連絡会 会場: 本吉保健福祉センター 内容: 関係機関の現状や課題についての共有、ハイリスク者に関する情報交換・見守り体制について検討を行う。	年1回
		こころの健康相談 会場: 唐桑総合支所 内容: 地区の住民を対象に、精神科医師による個別相談を実施する。	2月
	白石市	精神保健福祉相談(月1回)の開催 会場: 白石市健康センター 内容: 精神科医による個別相談	4月1日～3月31日
		心の相談(3回/月)の開催 会場: 白石市健康センター 内容: 精神保健福祉士による個別相談	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスのチラシ及び啓発品の配布 対象: 20歳を祝う会参加者	1月10日
		メンタルヘルスのチラシ及び啓発品の配布 対象: 中学3年生の保護者	12月
		こころの健康づくり講演会の開催 会場: 白石市健康センター 内容: 依存症関連	10月16日
	角田市	精神保健福祉相談(月1回) 会場: 角田市総合保健福祉センター 内容: 精神科医による個別相談	4月1日～3月31日
		こころの健康 内容: 保健師による個別相談(家庭訪問、電話、面接)	4月1日～3月31日
		ホームページや広報誌を通した相談窓口の周知	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成研修(一部地区市民・教職員向け) 会場: 自治センター(1か所)	12月14日
		自死予防普及啓発 内容: 市民を対象とした広報活動(広報誌・ポスター・デジタルサイネージ)、市内高校3年生と教職員を対象とした相談窓口を記載したグッズの配布	3月
		健康都市かくたをつくる推進協議会(自死対策計画について)	未定
	多賀城市	こころの体温計(パソコンやスマートフォンを使ったセルフメンタルチェックツール)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座 (一般市民・企業向け出前講座、支援者向け講座開催)	4月1日～3月31日
		広報誌やホームページ・SNSでの普及啓発(自殺対策強化月間)	3月
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスター掲示やパンフレット配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		多賀城市自殺対策ネットワーク会議	年3回 (5～3月)
		障害福祉制度ガイドブックの配布	4月1日～3月31日
	岩沼市	メンタルヘルス・自殺予防に関するポスター掲示	4月1日～3月31日
		広報記事掲載 ①精神保健福祉普及運動・世界メンタルヘルスデー ②自殺対策強化月間	①10月 ②3月
		精神保健福祉相談(心の健康相談) 内容:月1回 精神科医・心理士による個別相談 場所:総合福祉センターあいプラザ	4月1日～3月31日
		相談支援事業所・保健師による個別相談	随時
		精神保健福祉家族会すずかぜ 内容:交流・情報共有(年3回程度)、研修会(10月) 場所:総合福祉センターあいプラザ	随時
		ゲートキーパー養成講座	随時
		ホームページでの相談先等の周知	随時
	登米市	こころの相談:年32回 会場:市内各総合支所 内容:精神科医、臨床心理士等による相談	4月1日～3月31日
		心の元気相談室:週1回 会場:登米市民病院 内容:臨床心理士、公認心理師による相談	4月1日～3月31日
		いのちの教室 会場:市内中学校、高等学校 内容:いのちの大切さやSOSの出し方等	随時開催
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」のホームページ掲載	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修会(民生委員、区長等対象)	10月13日 他2回 日時未定
		保健師による訪問、電話、来所相談	4月1日～3月31日
	栗原市	メンタルヘルス相談(年12回) 会場:栗原市役所 内容:精神科医師による相談	4月1日～3月31日(月1回)
		自殺防止相談啓発ちらしの作成と啓発活動 内容:各種相談窓口を掲載した啓発ちらしを作成し、毎戸配布、関係機関に配布、設置	4月1日～3月31日
		市民へのこころの健康づくり、自殺防止の健康教育と相談 内容:地区の健康教室等で第2期いのちを守る総合対策計画やアルコール・ストレスケア・早期相談・ゲートキーパー等について講話、適正飲酒ちらし、相談啓発ちらしの配布	4月1日～3月31日
		健康教育 内容:市内中学校で未成年者飲酒防止等についての健康教育	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス講演会 内容:メンタルヘルスに関する内容の市民向け講演会(年1回)	10月4日予定
		ゲートキーパー研修 内容:こころの健康サポーター等フォローアップ研修(年1回)	12月2日予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー研修 内容: ころといのちを守るゲートキーパー支援者研修(年1回)	2月予定
		アルコール関連問題の啓発 内容: アルコール関連問題啓発週間にあわせた記事を掲載	11月1日号予定
		相談啓発リーフレットを作成、配布 内容: 相談窓口等を掲載した中高生向けのリーフレットを作成し、市内中学1年生、高校1年生に配布(1回)	12月～1月予定
		相談啓発リーフレット配布 内容: 若者向け相談窓口一覧ちらしを栗原市二十歳を祝う会参加者に配布(1回)	1月予定
		適正飲酒に関する啓発 内容: 広報に適正飲酒に関する啓発記事を掲載	1月1日号予定
		自殺防止強化月間に係る普及啓発 内容: 文化施設、医療機関等にポスターの掲示及び啓発物の配布	3月予定
		市民へのころの健康づくりの啓発 内容: 広報にころの健康づくりについての啓発記事を掲載	3月1日号
		保健師による個別相談(電話、訪問、来所等)	随時
	東松島市	自死対策地域連絡協議会 内容: 外部機関との連携を深めるため研修会等を開催する	1月28日
		自死遺族支援 内容: 自死を把握した時点で家族へ連絡をとり情報提供や相談等の支援を行う	4月1日～3月31日
		市民への健康教室(心の健康、ゲートキーパー、飲酒における知識普及)	4月1日～3月31日
		自殺予防週間・月間に、ころの健康における記事を広報や市公式LINEへ掲載。	9月12日 3月1日
		市公式YouTubeチャンネルにて、ストレス解消法、ゲートキーパー、飲酒における正しい知識普及の動画配信	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス啓発事業 内容: 当課で作成した圏域の相談窓口一覧3種類を作成し市内医療機関や市民センター、公共機関へ設置。	4月1日～3月31日
		自殺予防に関する啓発事業 内容: ○転入者向けに自死啓発メッセージを相談窓口のラベルを貼付したウェットティッシュの配布。○全戸配布される生涯学習カレンダーにも自死啓発メッセージと相談窓口を掲載。○庁舎、保健センター内のトイレにて自殺予防のメッセージカードを設置。○医療機関、薬局、関係機関、市内小中高に自殺予防ポスター設置依頼	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談 内容: 精神科医による個別相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修会の開催	10月22日 11月11日
	大崎市	大崎市ころの健康相談	4月1日～3月31日(年22回)
		大崎市ころの健康講座	年1回
		ひきこもり・不登校支援調整会議	年2回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康チェックーズ(高校、企業、職員向け)	4月1日～3月31日(随時)
		保健師による個別相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日(随時)
		広報、公式ホームページ、公式LINEにて相談窓口を周知	4月1日～3月31日(随時)
		ひきこもり・不登校、自死対策等の相談窓口が記載されたチラシの作成、周知	4月1日～3月31日(随時)
		健康と福祉のつどい	10月17日～10月18日
		大崎市生涯学習出前講座(こころの健康づくり)	4月1日～3月31日(随時)
	富谷市	保健師による個別相談(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日
		うつや自殺予防などに関するティッシュやリーフレットの配布、ポスターの掲示(富谷市役所内)	4月1日～3月31日
		自死予防月間の普及啓発(広報、リーフレットやティッシュ配布、ポスター掲示)	3月1日～3月31日
		こころの相談会(年6回) 会場: 富谷市役所または家庭訪問 内容: 精神科医師による相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり医師相談会(年6回) 会場: 富谷市役所または家庭訪問 内容: 精神科医師による相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり支援チーム定例会(月1回) 会場: 富谷市役所 内容: 支援機関での支援方針等の検討、連携強化	4月1日～3月31日
	蔵王町	精神保健福祉相談(心の相談) 内容: 精神科医、保健師による相談	4月1日～3月31日(月1回)
		対面相談事業 若年層対策(こころの相談) 内容: 臨床心理士、保健師による不登校、ひきこもり等相談	4月1日～3月31日(月1回)
		もの忘れ相談 内容: 認知症専門医、保健師による相談	4月1日～3月31日(2か月に1回) 月41日
		ゲートキーパー養成講座(健康推進員向け)	1月28日
		職場メンタルヘルス研修会(役場職員向け)	未定
		自死予防普及啓発 内容: 新成人や一般町民に対して自殺予防グッズの配布、広報への掲載、ポスター掲示、チラシ窓口配置	随時
		精神障害者等交流サロン(ゆったりサロン) 内容: 当事者の居場所づくりと社会復帰を目指すための憩いと触れ合いの場所で自由に過ごせる場所とする。	毎週水曜日午前中
		保健師による個別相談(家庭訪問、電話、面接)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障害者当事者の会(こまくさ友の会) 内容:在宅で生活している精神・知的障がい者が互いに親睦を図り、社会性や仲間意識を深めることを目的にレクリエーション活動を行う	未定
		自死対策強化事業(若年層対策「つながるこころの時間」) 内容:町内の小中学生を対象に自己肯定感の向上と援助希求力の育成のために授業を行う。	9月～12月
	七ヶ宿町	こころの相談 場所:保健センター 内容:精神科医による個別相談	4月1日～3月31日
		24時間電話健康相談(メンタルヘルス関連含む) 対象:全町民	4月1日～3月31日
		障害者サロン活動 場所:保健センター	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する普及啓発(広報紙掲載)	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(電話・訪問・面接)	4月1日～3月31日
	大河原町	こころの健康相談 内容:精神科医(月1回)、公認心理師(月1～2回)、保健師による個別相談	4月1日～3月31日
		ホームページでの普及啓発(精神障害について)	10月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会「心と体のセルフケア」	11月5日
		20歳を祝う会でのお酒に関するリーフレットの配布	1月
		自殺対策強化月間における普及啓発(内容:広報コラムに啓発記事掲載、町内関係機関やスーパー等にポスター掲示やチラシ設置、庁内窓口にミニのぼり旗を設置)	3月
		ゲートキーパー養成研修	未定
	丸森町	精神保健福祉相談(こころの相談)(年11回) 内容:精神科医による相談 場所:丸森町保健センター	4月1日～3月31日
		夜間こころの相談(年12回) 内容:臨床心理士による相談 会場:丸森町役場	4月1日～3月31日
		ひきこもり居場所支援事業(年12回) 内容:15歳～64歳のひきこもり状態の方及びか像を対象とし、フリースペースを開設。 場所:丸森町保健センター、まちづくりセンター	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会(保健推進員等ヘルスリーダー、一般住民向け)	1月20日
		ゲートキーパー養成講座(町職員向け、学校教育関係職員向け、高校生向け)	11月～(各回時期異なる)
		自殺対策強化月間に合わせた普及啓発物の配布	3月1日～3月31日
		SNSやホームページを通じた広報活動(相談窓口の周知)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健事業等での相談事業のチラシ配架 各種がん検診におけるこころの健康づくりに関するチラシ・普及啓発物の配布	4月1日～3月31日
		20歳を祝う会でのこころの健康づくりに関する普及啓発活動(リーフレット、カイロ等の配布)	1月
		保健師による個別相談(電話・訪問・面談)	4月1日～3月31日
	七ヶ浜町	心の健康づくり・自殺対策啓発パンフレット・用品の配布 (町民、関係団体、各種健診、健康づくり講演会、スポーツイベント、成人式他)	4月1日～3月31日
		保健師の訪問・面談・電話等	随時
		ストレスチェックサイトの運営 ・町民がストレスチェックを行い、自身のストレスに気づき対処する。相談につなげる。	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会	1月で調整中
		公認心理師によるこころの相談	4月1日～3月31日
		自殺予防に関するポスターの掲示	9月、3月
		健康カレンダーにて自殺対策について普及啓発	9月、3月
		公用車に自殺予防啓発マグネット貼付	9月、3月
	利府町	精神障がい者等個別支援(訪問、来所、電話)	4月1日～3月31日
		公共施設内トイレに自殺予防に関するカードの設置	4月1日～3月31日
		母子健康手帳交付時に産後うつ等のリーフレット配布	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発物品の配布、設置(役場、保健福祉センター、二十歳を祝う会等)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する出前講座「見逃さない！こころのSOS」	4月1日～3月31日
		ママパパこころの相談 内容: 心理士による個別相談 会場: 保健福祉センター	4月10日、5月22日、6月12日、7月17日、8月7日、9月8日、10月9日、11月13日、12月4日、1月15日、2月19日、3月12日
		ゲートキーパー養成講座・フォローアップ講座	11月27日、12月22日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり居場所支援事業	4月16日、5月21日、6月18日、7月16日、8月20日、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日、1月21日、2月18日、3月18日
		①町ホームページや②広報紙、③町LINE等による「こころの体温計」及び相談先の周知	①4月1日～3月31日 ②9月、12月、3月 ③毎月(年12回)
		自殺予防週間、自殺対策強化月間における普及啓発 内容: のぼり旗の設置、特設コーナーの設置、ポスターの掲示、広報紙への掲載 場所: 役場、保健福祉センター、文化交流センターリフノス	9月、3月
		「こころとからだの健康通信2026」の全戸配布	8月
		18歳を対象にこころの健康についてのチラシを配布	8月～9月
	大郷町	精神保健福祉相談、思春期こころの相談、ひきこもり相談等の周知 内容: 保健所や町保健センター等で実施する相談事業への案内・周知	4月1日～3月31日
		訪問や電話等による健康相談 内容: 保健師によるこころの健康問題等に関する相談対応	4月1日～3月31日
		精神障がい者社会参加訓練事業「すみれ会」(月1回) 内容: 地域で生活する精神障がい者等当事者の交流	4月1日～3月31日
		アルコール依存症対策事業 内容: アルコール関連問題に関する広報やAAとの連携した相談対応	4月1日～3月31日
		ひきこもり状態にある者・家族等の居場所支援事業「ふらっとてらす」(月1回) 内容: ひきこもり状態にある者・家族等へ安心・安全な居場所を提供	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談事業「心理士こころの相談」(年6回) 内容: 臨床心理士によるこころの健康問題等に関する相談対応	4月1日～3月31日
		自殺対策普及啓発 内容: 自殺対策強化月間におけるポスター掲示や広報記事掲載	3月
	大衡村	保健師による個別相談(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日
		健康何でも相談(第4金曜日) 会場: 大衡村福祉センター 内容: 保健師によるこころの相談	4月1日～3月31日
		はあと相談(奇数月の第3水曜日) 会場: 大衡村福祉センター 内容: 精神科医による本人及び家族の個別相談等	年6回
		精神障がい者当事者会「もみじ会」(月1回) 会場: 大衡村地域活動支援センター 内容: 体調チェック、軽作業、茶話会、季節の行事等	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に関する普及啓発 内容: ポスター掲示・広報掲載	3月
		ゲートキーパー養成講座(対象: 一般住民)	3月頃

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		フリースペースおおひら 会場:大衡村地域活動支援センター 内容:当事者が安心して自由に過ごせる居場所づくり	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族の懇談会(月1回) 会場:大衡村地域活動支援センター 内容:家族交流・勉強会	4月1日～3月31日
	加美町	こころの健康相談(年4回) 会場:中新田公民館 内容:精神科医による個別相談	4月1日～3月31日
		こころの健康相談室(月1回) 会場:中新田公民館 内容:臨床心理士による個別相談	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりボランティアの育成(年6回) 内容:研修会、定例会の開催	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス出前講座 対象者:児童、生徒、働きざかり世代 内容:希望する学校、事業所等で講話を実施。	随時
		ゲートキーパー養成講座	7月9日
		「こころの体温計」ホームページ掲載	4月1日～3月31日
		新成人へのこころの健康づくりパンフレット配布	1月 (成人式時)
		中学三年生へのこころの健康づくりパンフレット配布	3月 (卒業式時)
		自殺予防、こころの健康づくり啓発(こころの健康相談窓口ティッシュ配付、パンフレット配布、ポスター掲示等)	4月1日～3月31日
		物忘れ相談(認知症専門医による個別相談)・年6回	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(電話、面接、家庭訪問)	随時
	涌谷町	保健師による個別相談	随時
		広報に県相談窓口(精神保健福祉相談、思春期、青年期ひきこもり相談、アルコール関係問題相談)の案内を掲載。	4月1日～3月31日
		障がい福祉ガイドブックの配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	随時
	美里町	精神保健相談(精神科医師による個別相談)	月1回
		メンタルヘルス・ひきこもり・自殺予防に関するポスターの掲示	4月1日～3月31日
		個別相談(保健師、社会福祉士による相談)	4月1日～3月31日
		親と子のこころの相談(心理士による個別相談)	年12回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		相談窓口等の掲載(広報やHPなど)	4月1日～3月31日
		地域活動支援センター 精神障害者家族交流会	月1回
	南三陸町	まちの健康相談室 内容:保健師・栄養士による個別健康相談 会場:役場本庁舎マチドマ、南三陸ハマーレ歌津かもめ館	4月1日～3月31日(月1～2回)
		こころの健康相談 内容:精神科医による個別相談 会場:総合ケアセンター南三陸	11月17日、1月19日、3月16日
		もの忘れ相談 内容:精神科医、相談員による個別相談 会場:総合ケアセンター南三陸	12月17日、2月18日
		ゲートキーパー養成研修 対象:民生委員、保健福祉推進員、町民 会場:総合ケアセンター南三陸	12月・3月
		啓発用のリーフレットの設置 内容:相談内容等を紹介するリーフレットの設置 会場:役場本庁舎、総合ケアセンター南三陸等	4月1日～3月31日
		こころと体の健康に関するリーフレットの配布 対象:中学・高校卒業生・20歳を祝う会の参加者 内容:相談窓口の紹介用リーフレット、啓発用グッズ等の配布	1月・3月
		福祉健康まつりでの普及啓発 内容:こころの健康に関するポスターとリーフレットの設置、睡眠に関する紙芝居の読み聞かせ、睡眠に関するクイズ、リーフレットの設置 会場:ベイサイドアリーナ	10月3日
		自殺対策強化月間の普及啓発 内容:ポスター掲示、啓発グッズの配布、広報誌掲載、街頭キャンペーン 会場:役場本庁舎、総合ケアセンター南三陸、公民館、金融機関、事業所など	3月
		睡眠に関するポスターやリーフレットの設置 内容:図書館や公民館、小学校へ睡眠に関するポスターやリーフレットを設置	9月～3月
		保健師、精神保健福祉士による個別相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
	仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所 (塩釜保健所 岩沼支所)	精神保健福祉相談(こころの相談) 会場:仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所(塩釜保健所 岩沼支所) 内容:精神科医による相談	4月1日～3月31日(年3回)
		ひきこもり専門相談 会場:仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所(塩釜保健所 岩沼支所) 内容:精神保健福祉士による相談	4月1日～3月31日(年12回)
		依存症専門相談 会場:仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所(塩釜保健所 岩沼支所) 内容:精神保健福祉士による相談	4月1日～3月31日(年10回)
		自死予防週間、自死対策強化月間における普及啓発 内容:管内駅構内におけるポスター掲示	9月・3月
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり出前講座 内容:メンタルヘルスに関する健康教育、心のサポーター養成研修	随時
	仙台保健福祉事務所黒川支所 (塩釜保健所 黒川支所)	こころの相談(精神保健福祉相談)<年6回> 会場:塩釜保健所黒川支所及び大和町役場 内容:精神科医による相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		アルコール・薬物関連問題専門相談＜年5回＞ 会場:塩釜保健所黒川支所 内容:精神保健福祉士による相談	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(電話・面接・訪問等)＜随時＞	4月1日～3月31日
	北部保健福祉事務所(大崎保健所)	精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	4月1日～3月31日(年12回)
		依存症専門相談及び家族教室 内容:精神保健福祉士による相談 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	4月1日～3月31日(年12回)
		ひきこもり専門相談 内容:臨床心理士による相談 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	4月1日～3月31日(年12回)
		高次脳機能障害者家族交流会 内容:当事者、家族同士の交流 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	8月、11月、1月(※年3回)
		保健師による個別相談(電話、訪問、面接)	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成研修(出前講座)	随時
		ゲートキーパー養成事業 内容:ゲートキーパー養成研修として出前研修に対応	随時
		自殺予防に関するポスターの掲示、リーフレットやカードの設置	4月1日～3月31日
	北部保健福祉事務所栗原地域事務所(大崎保健所栗原支所)	依存症専門相談及び家族教室 内容:依存症問題に関する相談等 会場:栗原合同庁舎(保健所棟)	4月1日～3月31日(年12回)
		ひきこもり専門相談 内容:ひきこもりに関する相談 会場:栗原合同庁舎(保健所棟)	4月1日～3月31日(年12回)
		こころの健康づくり 出前講座 内容:メンタルヘルスに関する健康教育	4月1日～3月31日(随時)
		こころのサポーター養成研修 出前講座 内容:心のサポーターの養成に関する講座	4月1日～3月31日(随時)
		精神保健事例検討会 内容:対応困難事例における精神科医師による助言等	4月1日～3月31日(年3回)
		保健師による個別相談(電話・面接・家庭訪問)	4月1日～3月31日(随時)
	東部保健福祉事務所登米地域事務所(石巻保健所登米支所)	アルコール等依存症家族教室・専門相談 内容:アルコール・ギャンブル等の問題で悩んでいる家族への支援、本人・家族を対象とした個別相談 会場:石巻保健所登米支所	4月1日～3月31日
		思春期・ひきこもり専門相談 内容:本人・家族・支援者を対象とした個別相談 会場:石巻保健所登米支所	4月1日～3月31日
		精神障害者の家族会 内容:家族同士の交流・勉強会等 会場:石巻保健所登米支所(行事内容により変更あり)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		アクティブ出前講座 内容:こころの健康づくり(ストレスへの対処法、心の病、お酒に関することなど)に関する健康教育	4月1日～3月31日
		アルコール依存症についての講話・リーフレット配布 内容:小・中学生を対象としたアルコール依存症の講話	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するパネル展示・パンフレット配布 会場:登米合同庁舎 他	10月
		保健師による個別相談(電話・面接・家庭訪問)	随時
	気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)	「三陸新報」への記事掲載(「三陸こころ通信」)内容:心の健康づくりに関する記事の執筆・掲載。みやぎ心のケアセンター気仙沼地域センターと協働で実施。 年9回	年10回
		精神保健福祉相談 内容:精神保健指導医(精神科医)による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場 年11回	年11回
		ひきこもり・思春期専門相談 内容:精神科医による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所 年6回	年6回
		依存症関連専門相談 内容:精神保健福祉士による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場	年12回
		依存症関連家族教室 内容:精神保健福祉士による講話、相談、家族同士の交流 会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場	年12回
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問) 随時	随時
	リハビリテーション支援センター	高次脳機能障害に関する相談 対象:当事者・家族、支援関係者等 内容:高次脳機能障害支援コーディネーター等による電話相談・来所相談・訪問相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害に関する普及啓発 内容:高次脳機能障害に関すること及び県内支援体制に係る動画・パンフレットの作成・周知	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害に関する研修会 対象:高次脳機能障害支援に係る支援関係者 内容:高次脳機能障害者支援養成研修	9月7日～10月4日 10月14日 10月19日～11月22日 11月29日
		高次脳機能障害支援ネットワーク会議 参集:高次脳機能障害支援拠点病院、県内回復期リハビリテーション病棟を有する医療機関等 内容:各医療機関における高次脳機能障害者支援に係る取り組み等の共有(仮) 会場:未定	1月
		高次脳機能障害に関する研修会 対象:高次脳機能障害者支援養成研修修了者 内容:高次脳機能障害者支援養成研修フォローアップ研修会	2月
		高次脳機能障害に関する研修会 対象:高次脳機能障害支援に係る支援関係者 内容:高次脳機能障害地域支援者研修会	2月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
秋田県	秋田市	精神保健福祉相談(会場:秋田市保健所、従事者:精神科医)	10月1日～3月18日
		こころのケア相談(会場:秋田市保健所、従事者:臨床心理士)	10月7日～3月31日
		こころの相談(会場:秋田市保健所、従事者:保健師、臨床心理士、精神保健福祉士)	4月1日～3月31日
		健康教育(職域、学校等からの依頼による)	4月1日～3月31日
		こころのケア相談セミナー	10月19日～12月10日
		自殺対策パンフレットの配布	4月1日～3月31日
		傾聴パンフレットの配布	4月1日～3月31日
		生活困窮者向けカードの配布	4月1日～3月31日
		高齢者向け声かけ用カードの配布	4月1日～3月31日
		「広報あきた」での普及・啓発	3月
		若者向け啓発ステッカーの掲示	4月1日～3月31日
	男鹿市	健康相談(子育て健康課(市役所2階)／保健師、栄養士等による相談の実施)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスサポーターによるこころはればれ通信の配布	10月～3月
		市内小中学校でのSOSの出し方に関する教育	10月～3月
		遺族向けのチラシ配布	4月1日～3月31日
		お茶っこサロン	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	未定(12月以降の予定)
	由利本荘市	自殺予防街頭キャンペーン(市内商業施設)	12月
		広報やケーブルテレビなどを活用して、相談窓口のわかりやすい発信や臨床心理士による相談日の開催などを周知	4月1日～3月31日
		心の悩みやストレス度をチェックできるメンタルヘルスチェックシステムの周知	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	潟上市	弁護士による対面式困りごと相談会(会場:潟上市役所)	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」	4月1日～3月31日
		臨床心理士と保健師によるこころの健康相談会	4月1日～3月31日
		心の健康づくりに関する広報掲載記事	9月、3月
		市内事業者への心の健康づくりに関するパンフレット配布	2月
		メンタルヘルスサポーターによる「こころはればれ通信」配布	10月、2月
		メンタルヘルスサポーターフォローアップ学習会	8月
		市内小中学校でのSOSの出し方に関する教育・講演会	11月～2月
		自殺予防街頭キャンペーン	9月、3月
	大仙市	市公認心理師・臨床心理士によるカウンセリング	4月1日～3月31日
		市保健師によるこころと体の健康相談	4月1日～3月31日
		こころの健康訪問	4月1日～3月31日
		メンタルチェック「K6」	4月1日～3月31日
		大仙市こころのメール相談	4月1日～3月31日
		「いのちの糧事業」 自殺未遂者やそのご家族に相談窓口を掲載したカードを手渡す。	4月1日～3月31日
		SOSの出し方・受け方に関する教育	9月29日
		メンタルヘルスサポーター養成講座	10月1日
	にかほ市	傾聴ボランティアによるコーヒーサロン(仁賀保、金浦、象潟地区)	4月1日～3月31日
		精神保健相談日(精神科医による相談)	4月1日～3月31日
		こころの相談日(臨床心理士による相談)	4月1日～3月31日
		自殺予防街頭キャンペーン	9月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの教室(市内各小中学校)	11月～2月
		こころの相談窓口等リーフレット配布等	4月1日～3月31日
		男性の貯筋体操	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		多重債務者法律相談	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		市広報、市公式LINEによる普及・啓発	4月1日～3月31日
	仙北市	こころの相談(対面・電話)	4月1日～3月31日
		傾聴ボランティア「えくぼの会」による個別相談	4月1日～3月31日
		傾聴ボランティア「かだれ」によるサロン活動・個別相談	4月1日～3月31日
		自殺予防街頭キャンペーン	9月30日
		高齢者への普及啓発事業(健康教育)	9月1日～9月30日
		女性への普及啓発事業(チラシの配布)	9月1日～9月30日
	小坂町	傾聴ボランティアによるサロン活動 お茶っこサロン「一休さん」	4月1日～3月31日
		自殺予防キャンペーン	4月1日～3月31日
		傾聴ボランティア養成講座	10月9日、11月6日
		在宅精神障害者の居場所づくり事業(たんぽぽの会)	4月1日～3月31日
	美郷町	傾聴ボランティアによるサロン活動 コーヒーサロン「てとての会」	4月1日～3月31日
		講演会「こころといのちを考えるつどい」の開催	10月2日
		美郷町メンタルヘルスサポーター養成講座の開催	10月29日～12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	羽後町	サロン「はぁ～もにい」 会場:羽後町活性化センター 他 日時:毎週金曜日 午後1時30分～午後4時 内容:一般住民対象。お茶等を飲みながら悩み事相談に応じる。(自殺予防事業も兼)	4月1日～ 3月31日
		こころの健康相談会 会場:羽後町活性化センター 頻度:月1回(開催日は町広報紙により周知) 内容:臨床心理士による相談	4月1日～ 3月31日
	精神保健福祉センター	ホームページに各種こころの健康に関する相談実施について周知	4月1日～ 3月31日
		ホームページに依存症に関する自助グループ等の一覧表を掲載	4月1日～ 3月31日
		ホームページに依存症、ひきこもり、その他こころの健康に関する知識周知のためのリーフレット、参考資料掲載	4月1日～ 3月31日
		SSTグループの開催	4月1日～ 3月31日
		ひきこもり当事者の会の開催	4月1日～ 3月31日
		ひきこもり家族会の開催	4月1日～ 3月31日
		思春期問題研修会の開催	12月8日
		依存症家族学習会の開催	11月10日
		依存症本人グループ(SAT-Gグループ)の開催	4月1日～ 3月31日
		児童虐待防止普及啓発イベントにて依存症啓発のパネル展示やチラシの配布	11月21日
	大館保健所	精神保健相談(会場:大館保健所)	4月1日～ 3月31日
	北秋田保健所	上小阿仁村健康フェスタにおいて精神保健普及啓発ブース設置	10月17日
	能代保健所	精神保健福祉相談	4月1日～ 3月31日
		精神科医師による精神保健福祉相談	10月13日
	秋田中央保健所	精神科医師による心の健康相談の実施	4月1日～ 3月31日
		各種事業に合わせて障害者の理解促進や精神保健福祉に関するリーフレット等を所内に掲示及び設置	4月1日～ 3月31日
	由利本荘保健所	街頭キャンペーン(由利本荘市)	10月
		専門医によるこころの相談日	4月1日～ 3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健師による精神相談	4月1日～ 3月31日
		依存症グループミーティング	4月1日～ 3月31日
	大仙保健所	精神保健福祉相談(精神科医による相談)※予約制	4月1日～ 3月31日
	横手保健所	こころの研修会の開催	11月
	湯沢保健所	精神保健福祉相談	4月1日～ 3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
山形県	精神保健福祉センター	心の健康相談ダイヤル	土日祝を除く 9:00～12:00 13:00～17:00
		心の健康インターネット相談	随時
		アルコール家族ミーティング(所内) ※第3水曜日は依存症家族学習会	毎週水曜日 ※第4曜日を 除く
		依存症相談会	(月1回)
		自死遺族相談	随時
		自死遺族の集い	(月1回) 第4水曜日
		デイケア	毎週木曜日
		ひきこもり相談	水曜日を除く 平日
		第64回山形県精神保健福祉大会	10月16日
	村山保健所	保健師による電話および来所相談	4月1日～3月 31日
		来庁者への普及・啓発(リーフレット等設置)	4月1日～3月 31日
		精神科医師による、精神保健福祉相談(所内・北庁舎・西庁舎)	4月1日～3月 31日 (月1～2回)
		精神科医師による、ひきこもり相談(所内・北庁舎・西庁舎)	4月1日～3月 31日 (月1～2回)
		心の健康づくり講演会(関係者や一般対象)	9月
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(地域の方や職域、学校、各種団体を対象)	随時
	最上保健所	精神科医師による思春期心の健康相談	毎月第3水曜日
		公認心理師による心の健康相談	毎月第2火曜日
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(地域の方や職域、学校、各種団体を対象)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		心の健康づくりサポーターフォローアップ研修会	未定
		県立新庄病院図書室内デジタルサイネージによる普及啓発	3月
	置賜保健所	保健師による電話及び来所相談	4月1日～3月31日
		置賜総合支庁本庁舎、西置賜地域振興局でのポスター掲示、リーフレット・啓発物品の設置、ラジオ放送、総合支庁ニュースへの記事掲載、置賜総合支庁Xへの投稿	10月1日～10月16日
		精神保健福祉相談(於:置賜総合支庁本庁舎、西置賜地域振興局)	月2回
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(職域、各種団体等を対象、県職員・市町職員等の相談機関関係者を対象とした心のサポーター養成研修含む)	随時
		精神保健関係者研修会	10月23日
	庄内保健所	ひきこもり相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	月1回
		自死遺族の集い	年6回(奇数月)
		ひきこもり相談支援者研修	12月
		自殺未遂者相談支援に係るスーパーバイズ	4月1日～3月31日
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(職域、各種団体等を対象)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に係る啓発活動	3月
	山形市	精神保健福祉士・保健師による電話および来所相談	4月1日～3月31日
		来庁者への普及・啓発(リーフレット等設置)	4月1日～3月31日
		精神科医師による精神保健福祉相談	4月1日～3月31日(年10回)
		精神科医師によるひきこもり(ひと休みびと)相談	4月1日～3月31日(月1回)
		精神科医師による依存症相談	12月11日(年2回)
		家族向けひきこもり(ひと休みびと)学習会	10月3日、2月(年4回)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころ支えるサポーター養成講座	10月22日、11月30日(年数回)
		心の健康キャンペーン(霞城セントラルアトリウム・市役所・市立図書館):自殺予防等、ポスター・パンフレットによる啓発*	自殺対策強化月間:3月
		メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」のサイトをHPに開設(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載)	4月1日～3月31日
		アルコール健康教育	4月1日～3月31日
		児童生徒のSOSの出し方・受け止め方教育	出し方:年19回 受け止め方:11月12日(年2回)
		自殺対策SNS等相談における連携自治体事業(SNS等相談に係るつなぎ支援、相談窓口の積極的周知)	4月1日～3月31日
		精神障がい者福祉制度のしおりの作成と配布	4月1日～3月31日
		精神障がい者が利用できる福祉制度の説明会(市役所内会議室で実施。広報等で周知。)	年6回(5・7・9・11・1・3月)
		山形市精神障がい者家族教室(市役所内会議室で実施。専門機関等による制度の説明。対象者は精神障がいがある方の家族、当事者)	全4回(8・9・10・11月)
		「こころの健康と福祉の展示」精神保健福祉普及のポスター掲示、地域活動支援センター等及び家族会の活動紹介(山形市役所内)	10月19日～10月23日
		障がいを理由とする差別の解消推進事業「ヘルプカード」の配布	4月1日～3月31日
		女性カウンセラーによる一般相談	4月1日～3月31日
		弁護士による法律相談	4月1日～3月31日 (月3回)
		女性の健康相談	随時対応
		少年相談員による電話・面談及びメールによる少年相談を、平日午後に実施。 (電話・面談:午後1時～午後5時、メール:24時間受付)	4月1日～3月31日
	上市市	弁護士による無料法律相談	4月～3月 (年12回(毎月1回))
		精神科医による「こころに関する相談会	年4回(6月、9月、12月、2月)
		小中学生と保護者のこころの健康相談	年4回(7月9月11月2月)
		学校におけるSOSの出し方研修会	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		子どものこころの健康づくり講演会(教師向け、保護者・市民向け)	年2回
		自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター掲示、リーフレット配布、市報掲載等)	9月、3月を基準に、概ね7月～3月まで
		こころの健康個別支援事業	10月～3月(予定)
		こころの健康質問票で要支援となった方に対する保健師による電話相談、来所相談、家庭訪問	10月～3月(予定)
		保健師による電話及び来所相談	4月1日～3月31日
	天童市	こころの健康相談(精神科医師による個別相談)	年6回
		アルコール関連家族相談(精神保健福祉士による個別相談)	年4～5回
		アルコール家族ミーティング(依存症当事者とその家族による話し合い)	年2回
		メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載)	4月1日～3月31日
		うつ個別ケア事業(うつ病予防等を目的とした個別訪問)	9月～3月頃
		こころの健康づくり講座(地域団体等への出前講座)	4月1日～3月31日
		研修会及び講演会(ゲートキーパー養成講座、こころの健康づくり講演会の開催等)	9月～3月頃 予定
		保健師による電話および来所相談	4月1日～3月31日
		来所者への普及啓発(ポスター、リーフレット等を設置)	4月1日～3月31日
		相談窓口を記載したクリアファイルの配布(市内中学校3年生を対象に配布)	3月頃
		SOSの出し方教育研修会(市内小中学校を対象)	5月～11月
		SOSの受け止め方教育研修会(教職員を対象)	1月25日
		自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター掲示、リーフレット配布、市報掲載、市ホームページ掲載)	9月、3月
	山辺町	保健師による電話及び来所相談(保健福祉センター)	4月1日～3月31日
		ポスター掲示、リーフレット配置(保健福祉センター)	4月1日～3月31日
		学校におけるSOSの出し方・受け止め方教育	年1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	中山町	保健師による電話及び来所相談(保健福祉センター)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉士または精神科認定看護師によるこころの健康相談(保健福祉センター)	年6回(奇数月)
		小中学校におけるSOSの出し方講座	年3回
		ゲートキーパー養成講座	年2回(未定)
		自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター掲示、広報掲載等)	9月、3月
	寒河江市	精神科医師によるこころの健康相談 会場:ハートフルセンター	4月～3月(月1回)
		保健師によるこころの健康相談(来所、電話)	4月1日～3月31日
		普及啓発のリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		こころのサポーター(ゲートキーパー)養成講座	4月～3月
		こころの健康に関する普及啓発(ポスター掲示、啓発ティッシュの配布、パンフレット配布、広報誌等)	4月1日～3月31日
		小中学校におけるSOSの出し方講座	4月～3月
		SOSの受け止め方講座 会場:ハートフルセンター	年1回(未定)
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCを利用してセルフチェック、相談窓口掲載)	4月1日～3月31日
	河北町	庁舎でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示など	4月1日～3月31日
		保健師による電話および来所相談	4月1日～3月31日
		健康づくりセミナー「こころの健康づくり」講演会	年1回
		自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(広報掲載)	9月、3月
		小中学校におけるSOSの出し方・受け止め方講座	5月～12月
	西川町	庁舎内でのリーフレット配置・啓発ポスター掲示	4月1日～3月31日
		保健師による訪問・来所・電話相談(随時)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりに関する保健師講話(依頼に応じ随時)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	朝日町	庁舎でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示による啓発	4月1日～3月31日
		保健師による電話および来所相談	4月1日～3月31日
		リーフレット配布・広報による啓発	4月1日～3月31日
		こころの健康についての講話(依頼に応じて)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉士によるこころの健康相談(要予約)	11月、3月
		自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター掲示等)	9月、3月
	大江町	保健師による電話相談・来所相談・訪問(随時)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉士によるこころの健康相談(要予約)	年3回
		リーフレット等配置、ポスターの掲示、広報紙等への掲載	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講習会の開催	未定
	村山市	健康相談(保健師による電話及び来所での相談)	4月1日～3月31日
		こころの相談(まちかど保健室)	年11回
		こころの健康、自殺対策について市報へ記事掲載	9月、3月
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載)	4月1日～3月31日
		SOS出し方講座の開催	10月
		こどものSOS受け止め方研修	9月
	東根市	ポスター掲示・リーフレット設置	4月1日～3月31日
		自殺予防週間・月間啓発(市報に特集掲載)	9月、3月
		保健師による電話および来所相談(健康推進課)	4月1日～3月31日
		公認心理師(臨床心理士)によるこころの健康相談(さくらんぼタンクトルセンター)	月1回
		心のサポーター研修(ゲートキーパー養成講座)の開催	11月25日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		SOSの出し方に関する教育の開催	10月～12月
		SOSの受け止め方に関する教育の開催	11月26日
		まちづくりパートナー講座(心の健康について)の開催(依頼に応じて)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCを利用してセルフチェック、相談窓口掲載)	4月1日～3月31日
	尾花沢市	保健師による電話相談及び来所相談・家庭訪問支援	4月1日～3月31日
		来所者への普及・啓発(リーフレット等設置・ポスター掲示)	4月1日～3月31日
		自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター掲示、市報・HP掲載、心の相談窓口周知資材配布等)	9月、3月
		出前講座(ゲートキーパー養成講座、心の健康づくり等)の開催	4月1日～3月31日
		SOS出し方等に関する教育の開催	4月1日～3月31日
	大石田町	保健師による電話相談及び来所相談・家庭訪問支援	4月1日～3月31日
		ポスター掲示・リーフレット配置(役場庁舎・町立図書館等)	9月、3月
		SOSの出し方・受け止め方教育の開催	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の開催	4月1日～3月31日
	新庄市	市民への啓発(相談窓口のティッシュ配布)	4月1日～3月31日
		保健師による電話及び来所相談	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(臨床心理士の個別相談)	月1回
		出前講座「心の健康」	4月1日～3月31日
		こころの健康相談を併せた暮らしの悩み相談(司法書士相談)	4月1日～3月31日
	金山町	心の健康相談(金山町農村環境改善センター保健相談室にて保健師による心の健康相談を行う。完全予約制。)	通年(毎月第3月曜日)(7・9月は第2月曜日)、6・9・12・3月は公認心理師による相談)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		高齢者の心の健康づくり講演会	1・2月頃
		心の健康づくりサポーター養成講座(ゲートキーパー)	9月29日
		自殺予防普及啓発(町内でのイベントや健康相談時に自殺予防のパンフレット、グッズの配布)	随時
	最上町	保健師による電話、来所相談	4月1日～3月31日
		心の健康づくり講話(地区団体等への出前講座)	随時
		ゲートキーパー養成講座	時期未定
		自殺予防リーフレット配布	3月
		SOSの出し方、受けとめ方教育	9月～12月
	舟形町	保健師による電話、来所相談	4月1日～3月31日
		女性の健康相談	月2回
		ゲートキーパー養成講座	時期未定
		自殺予防普及啓発(啓発ポスターの掲示・自殺予防パンフレット、相談窓口紹介等チラシの配置・配布)	随時
	真室川町	相談窓口紹介等チラシの配置・配布	4月1日～3月31日
		心の健康に関する相談(臨床心理士)	偶数月第4水曜日(年6回)
		ボランティア団体によるサロンの開催	毎月第2・第4火曜日(8・1・2月は第4、9月は第2のみ)
		保健師による電話相談・来所相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	未定
	大蔵村	自殺予防リーフレット配布	3月
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
	鮭川村	保健師による対面及び電話相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		心の健康相談(対象者:一般住民)	月1回
	戸沢村	啓発ポスター・のぼり旗の掲示(村の主要施設)、リーフレットの配布(訪問や健康相談時)	4月1日～3月31日
		保健師による電話相談および来所相談	4月1日～3月31日
		「戸沢村保健事業一覧」に、こころの相談窓口を記載し全戸配布(3月)、こころの相談窓口について広報に掲載(8月)戸沢村のホームページからもダウンロード可能としている。	4月1日～3月31日
		心のサポーター研修(地区サロン)	11月、2月
		SOSの出し方研修(村内義務教育学校)	9月
	米沢市	第46回こころのフェスティバルの後援	9月1日～3月31日
		保健師によるこころの健康相談(来所、電話)	随時
		啓発ポスターの掲示とリーフレット配置、市ホームページによる周知	4月1日～3月31日
		窓口における精神保健福祉相談	随時
		ゲートキーパー研修会	9月、3月 その他要望による
		3市5町による定住自立圏構想に基づく普及啓発活動(広域講演会・アウェアネスリボン(青空リボン活動))	随時(広域講演会10月31日)
		自殺予防週間(9月)・自殺対策強化月間(3月)における情報発信(市報・ホームページ・SNSによる周知、本庁舎等での特別展示)	9月、3月予定
	南陽市	第46回こころのフェスティバルの後援	9月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	2月予定
		こころの健康に関する記事の市報掲載	9月中市報掲載予定
		啓発ポスター掲示、リーフレット配置	4月1日～3月31日
		保健師による相談(来所、電話)	随時
	長井市	第46回こころのフェスティバルの後援	9月1日～3月31日
		啓発ポスターの掲示とリーフレット配置	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健師による相談(来所、電話)	4月1日～3月31日
		自殺予防対策サイト(インターネット)開設	4月1日～3月31日
		世界自殺予防デー(9月10日)自殺予防週間(9月)における情報発信(市報・ホームページ・SNSによる周知)	9月予定
		ゲートキーパー研修会	3月予定
	高畠町	啓発ポスター掲示、リーフレット配置	4月1日～3月31日
		自殺予防週間・自殺対策強化月間広報掲載	町広報(9月・3月)
		保健師による相談(来所、電話)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修会	11月～3月予定
		依存症関連問題啓発パネル展	11月
	川西町	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		啓発ポスター掲示、リーフレット配置、チラシ等配布	4月1日～3月31日
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における情報発信(こころの健康相談統一ダイヤル等)(町報、SNSによる周知等)	9月、3月予定
	小国町	保健師による相談(来所、電話)、訪問指導	4月1日～3月31日
	白鷹町	ふれあい訪問	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話、来所、訪問)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談会	11月10日、1月12日、3月10日
		ゲートキーパー養成講座	3月予定
		自殺予防週間・自殺対策強化月間広報掲載(こころの健康相談統一ダイヤル等)	町報2月号
	飯豊町	飯豊町健康福祉センターでのリーフレット配置	4月1日～3月31日
		保健師による電話及び相談、訪問指導	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	年2回実施予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの相談	4月1日～3月31日
		3市5町による定住自立圏構想に基づく広域講演会	10月31日
		自殺予防週間(9月)・自殺対策強化月間(3月)における情報発信(広報誌・ホームページ・SNSによる周知、展示コーナー設置)	9月、3月予定
		アルコール関連問題啓発週間に係る依存症関連啓発パネル展示	10月31日～11月17日
	鶴岡市	こころの健康づくりのぼり旗の設置(総合保健福祉センターにこ♥ふる等)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりについて、市ホームページ・広報・SNS等への掲載	4月1日～3月31日
		こころの相談先チラシの作成・配布	4月1日～3月31日
		こころの健康相談 毎週水・金曜日午後 要予約 (総合保健福祉センターにこ♥ふる)	4月1日～3月31日
		若者ひきこもり相談 週1回金曜日 要予約 (総合保健福祉センターにこ♥ふる)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり・こころのサポーター出前講座(企業・団体等希望に応じて実施)	4月1日～3月31日
		SOSの出し方・受け止め方出前講座(小中学校等)	6月～12月
		ひきこもり支援家族研修会(総合保健福祉センターにこ♥ふる)	12月
		こころの相談先周知のポケットティッシュ配置	3月
		自殺対策強化月間に係る啓発活動	3月
	酒田市	酒田市オリジナルキャッチコピーによる普及啓発(市民健康センターへの看板設置・市乗合バス)	4月1日～3月31日
		保健師による電話及び来所相談	4月1日～3月31日
		こころのサポーター養成講座・地区組織等でのこころの健康講座	4月1日～3月31日
		啓発ポスターの掲示とリーフレット等の配置	4月1日～3月31日
		こころの健康相談、依存症に関するこころの健康相談(医師等の専門職による相談、年12回 要予約 オンライン可)	月1回
		自殺予防週間・自殺対策強化月間に係る啓発活動	9月・3月
		産後うつ予防に関する相談とリーフレット配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		市ホームページ・広報への掲載(酒田市の自殺の実態等)、SNSによる発信	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談・相談会	4月1日～3月31日、相談会は月1回
	三川町	心の相談窓口の周知(町広報)	9月、3月
		事業(町内会健康まつり、健診結果相談会等)でポケットティッシュ、パンフレットを配布	4月1日～3月31日
		保健師による電話、来所相談	4月1日～3月31日
		心配ごと相談所の開設	4月1日～3月31日
		心配ごと相談事業(司法書士による無料相談)	年4回
	庄内町	心の相談窓口の周知(町HP等)	4月1日～3月31日
		保健師による電話・来所相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談会(月2回)	4月1日～3月31日
		ひきこもり電話相談(予約制)	4月1日～3月31日
		ひきこもりLINE相談	4月1日～3月31日
	遊佐町	心の相談窓口の周知(広報 毎月掲載)	4月1日～3月31日
		うつ予防(心の健康)教室 各集落等	4月1日～3月31日
		保健師による電話・来所相談	4月1日～3月31日
		心の健康づくり講演会(一般住民)	2月
		心の健康についての普及・啓発 広報掲載	3月
		ひきこもり相談 年10回(要予約)	月1回(4月、1月を除く)

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福島県	福島市	こころの健康相談	5月～3月
		アルコール公開講座	11月13日
		アルコール家族教室	6月～2月
		ひきこもり家族教室	7月～2月
		自殺予防セミナー	12月
		いきいき福祉マーケットにてこころといのちサポートカード配布	9月
	郡山市保健所	精神保健福祉に関するパンフレットの配布	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医・臨床心理士による来所相談※予約制)	4月9日～3月26日
		こころの健康相談(精神保健福祉士による電話相談)※予約制	4月1日～3月31日
		アルコール・ギャンブル等家族教室	5月～3月
		ひきこもり家族教室	5月～1月
		ひきこもり市民向け講演会	1月19日
		自殺予防パネル展	9月28日～9月30日
		自殺予防パネル展	3月
	いわき市	心の健康相談 (会場:総合保健福祉センター 内容:医師、心理士による個別相談)	4月1日～3月31日
		児童生徒の「SOSの出し方教室」 (会場:市内中学校・高等学校、内容:市内の児童生徒に対し、困難な事態や強い心理的負担に直面した場合の対処の仕方を身に付けるための講話)	4月1日～3月31日
		「SOSの受け止め方研修会」 (教員・保護者向けに児童生徒が出すSOSに気づき、対応するためのスキルを学ぶ講話)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室「ひだまりの会」 (会場:総合保健福祉センター、内容:ひきこもりに関する知識や情報の提供を通して家族の自責感や不安を和らげ、ひきこもり本人への適切な働きかけを身につけることを支援する)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり専門相談 (会場:総合保健福祉センター、内容:心理士による個別相談)	4月1日～ 3月31日
		ひきこもり当事者会「つどい×交流の場いっぽ」 (会場:総合保健福祉センター、内容:自由活動、グループミーティング等を通してひきこもりの長期化予防を目指す)	4月1日～ 3月31日
		心の健康に関する動画配信	4月1日～ 3月31日
		心のサポーター養成講座(出前講座)	4月1日～ 3月31日
		ゲートキーパー養成講座(出前講座) (市内学校、大学、関係団体、市民団体等を対象にメンタルヘルス講話及びゲートキーパー養成講座を実施)	4月1日～ 3月31日
		アルコール家族教室「カモミールの会」 (会場:総合保健福祉センター、内容:グループミーティング・CRAFTの学習(講話・ロールプレイ)・その他講話)	6月～1月
		精神保健地域関係職員研修会	10月2日
		リーフレット配布「精神保健福祉関係機関一覧表」「精神保健福祉制度のご案内」(一般社団法人福島県精神保健福祉協会いわき支部と連携)	5月1日～ 3月31日
	会津若松市	保健師によるこころやからだの健康に関する相談(電話・来所等)	4月1日～3月 31日
		こころの健康や自殺予防に関する普及啓発(チラシ配布、市政だより・ホームページ・ラジオ等による広報)	4月1日～3月 31日
	白河市	市民向けゲートキーパー養成講座(白河市中央保健センター)	9月30日
	須賀川市	自殺防止啓発物品の配布	9月
		ゲートキーパー養成研修の開催 (市民、市内病院、市職員向け)	10月～2月
		うつ予防講演会の開催(市内の企業向け)	10月
		新入生保護者説明会(中学)での精神保健福祉啓発パンフレット配布	1月
		自殺防止啓発物品の配布	3月
	喜多方市	こころの健康相談会の開催	10月5日
		こころの健康相談会の開催	2月8日
		相談窓口啓発カードの設置	4月1日～3 月31日
	相馬市	こころと健康の相談会	4月1日～3 月31日
		出前講座:ゲートキーパー養成研修会の開催	4月1日～3 月31日
		自殺予防に関する普及啓発(ポスター掲示)	4月
		相談窓口一覧の普及啓発(リーフレット配布)	4月1日～3 月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	二本松市	市ホームページ「こころの健康」についての普及啓発	4月1日～3月31日
		献血協力事業所へ相談機関一覧の配布	4月1日～3月31日
	田村市	こころの健康相談	10月～3月
		心の健康セミナー	12月
		出前講座「ぐっすり睡眠」	10月～3月
		ゲートキーパー養成講座	12月、3月
		働く世代のメンタルヘルス教室	12月～3月
		こころの健康教室(精神障害者家族支援事業)	12月
		心の健康に関するパンフレット配布	3月
		運動サロン「こころの元気応援講座」	10月～3月
		妊娠届出時に「産後うつ」のリーフレット配布	10月～3月
	南相馬市	こころの健康相談会(精神科医師・臨床心理士)	4月～3月
		ゲートキーパー養成研修会(市職員対象)	7月6日～9月30日
		ゲートキーパー養成研修会、フォローアップ研修会(一般市民対象)	10月2日
		相談先一覧、こころの健康に関するパンフレット等の配布	4月1日～3月31日
		精神保健相談(来所・電話・訪問等)	4月1日～3月31日
	伊達市	健幸づくり推進員研修でうつ啓発ティッシュを配布	2月1日～2月5日
	本宮市	過去三年以内にゲートキーパー養成講座を受講した方を対象にゲートキーパーフォローアップ講座を、えぽかで開催。	10月1日
		心の相談窓口カード・ティッシュの配布	9月10日～10月1日
		電話相談窓口「きぼうホットライン」の実施	毎週水曜日(10:00～17:00)年末年始・祝日を除く
	桑折町	健康相談会(こころとからだの健康相談)	毎月10日
		精神保健福祉普及(自殺予防対策)チラシ配布	11月
	川俣町	窓口に精神保健に関するリーフレット等設置、ポスター等の掲示	4月1日～3月31日
	大玉村	心の健康相談:大玉村保健センターで公認心理師による個別相談を実施し、心の問題を抱える人が身近なところで相談・支援を受けられるようにする。	9月30日(水)
	鏡石町	保健師による健康相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルヘルスに関する啓発グッズの配布	4月1日～3月31日
	天栄村 健康保健センター	公認心理師による心の健康相談会	4月1日～3月31日(6回/年)
		自殺予防啓発グッズ・パンフレット等の配布 (村主催の各種イベントに合わせて配布)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	2月
		保健師・看護師による電話・訪問・来所相談	4月1日～3月31日
		村広報誌へ心の健康についての記事掲載	3月
	下郷町	デイケア(精神障害者社会復帰事業)	4月9日～3月16日
		心の家庭訪問(心の健康相談での継続支援者への訪問)	4月1日～3月31日
		保健所におけるこころの健康相談案内(回覧、広報紙掲載及び窓口設置)	4月1日～3月31日
		心の健康講話(若年対策)	11月13日、 12月11日
		心の健康相談(町内各集会所・健康結果説明会と同時開催)	10月12日～ 10月22日
		こころの健康づくり講演会(自殺予防を兼ねた講演会)	12月9日
		こころの健康づくり講演会における、普及啓発チラシ、ポスター等の掲示又は配布	12月9日
	只見町	メンタルヘルスに関する相談	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスに関する電話相談	4月1日～3月31日
		精神疾患のある方への相談支援	4月1日～3月31日
		閉じこもり家族支援	4月1日～3月31日
	西会津町	町ホームページや広報誌での普及啓発	4月1日～3月31日
		町ふるさとまつり出店活動で精神保健福祉ボランティアの活動紹介	10月31日
		ゲートキーパー養成講座	年1回
	磐梯町	なんでも健康相談のカウンセリング	年6回開催
		からだ元気リフレッシュ講座	年1回開催
	猪苗代町	こころの健康相談会の開催	4月～3月
	会津坂下町	健康相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	湯川村	ほっと相談会(湯川村保健センター 公認心理師による対面式のこころの相談)	10月2日(金)
		ほっとライン(湯川村保健センター 保健師による電話相談)	4月1日～3月31日
	柳津町	保健師による精神保健相談(電話・来所・訪問)	4月～3月
		町ホームページや広報誌等での普及啓発	4月～3月
		こころの健康に関するリーフレットの配布・ポスター掲示等	9月～3月
		ゲートキーパー養成講座(町民対象)	2月(予定)
	三島町	こころの健康相談	奇数月
	金山町	保健師による心の健康相談	4月1日～3月31日
	昭和村	ゲートキーパー養成研修会	3月
	会津美里町	こころの健康相談	5月から3月
	泉崎村	心の健康相談会の開催(臨床心理士による個別相談会)	4月～3月
		思春期健康教室(助産師による講話)	10月～2月
	中島村	こころの健康相談会の開催(中島村保健センター)	1月12日
	棚倉町	「こころの健康講演会」の開催 内容:岡本宏二作業療法士によるメンタルヘルスに関する講演会 会場:棚倉町保健福祉センター	12月23日
	矢祭町	メンタルヘルスに関するパンフレットの配布	9月30日～10月2日
		こころの相談会	月1回(予約制)
		家族の相談会	月1回(予約制)
	埴町	自殺予防・ゲートキーパーに関する研修会の開催	11月19日
		こころの相談会(月1回)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット等配布	3月
	石川町	リーフレット全戸配布	9月、3月
		こころの授業(中学生を対象とした講話)	9月28日、10月9日
		こころの健康相談会 (石川町保健センター、公認心理師による個別相談)	12月14日、3月10日
		こころの健康講演会(一般町民対象)	3月予定
	玉川村	精神保健福祉相談(保健センターにおいて随時保健師による相談を受け付ける)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	浅川町保健センター	こころの健康相談の開催	9月30日、10月28日、11月25日、12月23日、1月27日、2月17日、月17日
	古殿町健康管理センター	こころの相談(公認心理士による個別相談、場所:古殿町健康管理センター)※要予約 ※10月13日はオンライン	10月13日、11月10日、1月26日、3月2日
	檜葉町	こころの健康相談室の開催	4月1日～3月31日(1～2回/月)
		こころのケアセンター・相双保福業務連絡会の開催	1回/2ヶ月
	富岡町	窓口・電話相談	4月1日～3月31日
		訪問指導	4月1日～3月31日
	川内村保健福祉課	精神保健普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
	双葉町	総合健診結果説明会 会場: 双葉町役場 内容: 睡眠習慣・心身のSOS・災害と心の傷等のパンフレット配布予定	9月28日
		総合健診結果説明会 会場: いわき新舞子ハイツ 内容: 睡眠習慣・心身のSOS・災害と心の傷等のパンフレット配布予定	10月2日
	葛尾村	ひだまり会(障がい者のつどい) 障がいをもつ方の外出のきっかけづくりと、安心して過ごすことのできる居場所づくりを行い、健康面への支援及び精神的なストレスの軽減を図る。 会場 活性化センター(葛尾村) 恵下越集会所(三春町) 内容 レクリエーション 交流・情報提供 相談	○葛尾 12月17日 2月18日 ○三春 12月24日 2月25日
		こころの相談会 臨床心理士による個別相談を実施。 会場: 葛尾村(会場については要相談)	12月18日 3月26日
		ゲートキーパー養成講座 自殺の現状やゲートキーパーの役割を学び、相手の話にじっくり耳を傾け優しく寄り添うかわり方を体験的に学ぶ。 会場: 葛尾村	11月17日
		普及啓発 広報やホームページへの情報掲載、ポスター掲示による普及啓発 各種事業・相談窓口等の情報提供 各種事業等の場での普及啓発(普及啓発媒体の配布等)	ホームページへの掲載、ポスター掲示 通年、9月、3月
	新地町保健センター	心の相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		心の健康普及啓発パンフレットの配布	2月
	飯舘村	ゲートキーパー養成講座	12月
		メンタルヘルスパンフレット全戸配布	1月
		保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		ポスター掲示	4月1日～3月31日
	福島県県北保健福祉事務所	心の健康相談案内のチラシ設置 (精神科医師による個別相談)	7月～2月
		精神保健福祉相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室のチラシ設置	5月～2月
		アルコール家族教室のチラシ設置	6月～2月
		自殺予防啓発活動 (事務所にのぼり旗設置・チラシ配置)	9月1日～9月30日
	福島県県中保健福祉事務所	心の健康相談会(精神科医師による個別相談) 会場: 県中保健福祉事務所 (事前申し込みが必要)	11月24日～1月28日
		精神保健福祉相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室 会場: 県中保健福祉事務所(事前申し込みが必要)	6月～2月 (年5回)
		アルコール家族教室 会場: 県中保健福祉事務所(事前申し込みが必要)	6月～1月 (年5回)
		自殺予防セミナー 会場: 鏡石町健康福祉センター ほがらかん	11月19日
		ゲートキーパーステップアップ研修 会場: 鏡石町健康福祉センター ほがらかん	12月22日
		自殺予防に関する普及啓発	3月
	福島県県南保健福祉事務所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	福島県会津保健福祉事務所	心の健康相談	4月1日～3月31日
		自殺予防に関するパンフレット等の配布による普及啓発	9月・3月
		うつ病家族教室	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室	4月1日～3月31日
		アルコール家族教室	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	福島県南会津保健福祉事務所	心の健康相談(精神科医師による個別相談) 会場:南会津保健福祉事務所(事前申込が必要)	6月～3月 (全5回)
		精神保健福祉相談(保健師が随時相談を受け付けています)	4月1日～3月31日
		自殺予防月間普及活動 (普及啓発グッズ・パンフレットの配布、HPへの掲載等)	3月
	福島県相双保健福祉事務所	心の健康相談(精神科医による個別相談)※予約制	9月29日 12月2日 2月2日
		アルコール家族教室(南相馬会場、広野町会場をオンラインでつなぎ開催)※事前申し込み	10月20日 12月15日 2月16日
		ひきこもり家族教室(福島県環境放射線センター)※事前申し込み	12月19日 2月20日
		うつ病家族教室(相双保健所)※事前申し込み	11月20日 1月15日
		自殺予防月間啓発活動(普及啓発グッズ等の配付)	3月
		自殺予防保健講話(管内高校を対象に実施)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(保健師が電話・来所等により相談を受け付けています)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー出前講座※事前申し込み	4月1日～3月31日
	福島県精神保健福祉センター	特定相談 内容 思春期における心の健康相談	11月26日 1月28日 3月11日
		依存症専門相談 内容 依存に関する相談(本人及び家族対象)	10月21日 11月18日 12月16日 1月20日 2月17日 3月17日
		薬物依存家族教室 内容 薬物等物質依存の問題を抱えている家族のための教室	10月8日 11月12日 12月10日 1月14日 2月25日
		物質使用障害治療プログラム(SMARPP) 内容 薬物等物質使用障害治療のための本人回復プログラム	10月8日 11月12日 12月10日 1月14日 2月25日
		ギャンブル依存家族教室 内容 ギャンブル問題を抱えている家族のための教室	10月15日 11月19日 12月17日 1月21日 2月18日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム(SAT-G) 内容 本人対象のギャンブル依存からの回復プログラム	10月13日 11月10日 12月8日 1月12日 2月9日
		ネット・ゲーム依存家族教室 内容 ネット・ゲームの問題を抱える家族のための教室	10月20日 11月17日 12月15日 1月19日 2月16日
		アディクションフォーラム 内容 一般県民や支援者等を対象とした依存症の正しい理解や啓発を図るためのフォーラム	10月30日
		アディクションスタッフミーティング 内容 依存症支援に関わる職員を対象とした研修及び情報交換	12月3日 2月
		アディクション伝言板 内容 依存症自助グループ等の情報提供 (精神保健福祉センターホームページに掲載)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉瓦版ニュース 内容 精神保健福祉に関する情報を紹介 (県公式地域情報ポータルサイト「ふくしまポータル」等にて発信)	11月 1月 3月
		生きるを支えるミニコラム 内容 メンタルヘルスに関する情報を紹介 (県公式地域情報ポータルサイト「ふくしまポータル」等にて発信)	4月1日～3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
茨城県	中央保健所	精神相談(電話・面接、保健所)	4月1日～3月31日
		精神クリニック(毎月第1水曜日・管内市町、第2金曜日・保健所)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(毎月第4水曜日、保健所)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(毎月第3月曜日、保健所)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉家族教室	12月
	ひたちなか保健所	イベントにおけるパンフレット配布	10月4日
		精神保健相談(精神科医師による相談)(毎月第1木曜日・偶数月第3木曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(公認心理師、臨床心理士による相談)(奇数月第2金曜日・偶数月第1金曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(毎月第2金曜日)	4月1日～3月31日
		パンフレット配布・ポスター掲示による普及啓発	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(保健師等による電話・面接等)	4月1日～3月31日
	ひたちなか保健所常陸大宮支所	精神保健相談(精神科医師による相談)(奇数月第3水曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(公認心理師、臨床心理士による相談)(奇数月第3金曜日)	4月1日～3月31日
	日立保健所	ひきこもり専門相談(公認心理師による個別相談)(奇数月第2金曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(ひきこもりで悩みをもつ家族同士の交流と学びの場)(月1回)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット及びポスター掲示	4月1日～3月31日
		精神クリニック(精神科医による相談)(毎月第4金曜日、偶数月第1火曜日、その他月により異なるが第1水曜日、第3水曜日、第4水曜日に実施)	4月1日～3月31日
		薬物等依存専門相談(専門員による薬物、アルコール、ギャンブル等の依存症の相談)(毎月第1金曜日)	4月1日～3月31日

	精神保健相談(保健師等による相談)(随時)	4月1日～3月31日
潮来保健所	精神科医師による精神保健福祉相談(毎月2回第1・3木曜日)	4月1日～3月31日
	保健師等による精神保健福祉相談(随時)	4月1日～3月31日
	ひきこもり専門相談(年6回、不定期)	4月1日～3月31日
	ひきこもり家族教室(毎月第3水曜日)	4月1日～3月31日
	依存症専門相談(毎月第4金曜日)	4月1日～3月31日
	アルコール家族教室(毎月第4木曜日)	4月1日～3月31日
	アルコール個別相談(毎月第4木曜日、アルコール家族教室後に実施)	4月1日～3月31日
	精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示	4月1日～3月31日
竜ヶ崎保健所	精神クリニック	4月1日～3月31日
	ひきこもり専門相談	4月1日～3月31日
	ひきこもり家族教室	4月1日～3月31日
	精神保健普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
	精神保健相談(電話・面接等)	4月1日～3月31日
土浦保健所	精神クリニック	4月1日～3月31日
	ひきこもり専門相談	4月1日～3月31日
	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
	街頭キャンペーン	9月29日
	ひきこもり地域連携会議	12月
つくば保健所	精神保健相談(電話、面接等を保健所で実施)	4月1日～3月31日
	精神科医による相談事業(毎月第2木曜日、第3火曜日に保健所にて実施)	4月1日～3月31日

	ひきこもり専門相談(毎月第2金曜日に保健所にて実施)	4月1日～3月31日
	ひきこもり家族教室(毎月第2金曜日に保健所にて実施)	4月1日～3月31日
	精神保健福祉の家族教室開催(全2回、講演会や家族会の交流)	10月、11月
	精神保健福祉普及ポスターの所内掲示、普及物品の設置	4月1日～3月31日
筑西保健所	精神クリニック(精神科医による相談)(毎月第1水曜日及び第3火曜日)	4月1日～3月31日
	ひきこもり専門相談(精神科医による相談)(毎月第1水曜日)	4月1日～3月31日
	ひきこもり家族教室(ひきこもりで悩みをもつ家族同士の交流と学びの場)(毎月第4木曜日)	4月1日～3月31日
	薬物等依存専門相談(専門員による薬物、アルコール、ギャンブル等の依存症の相談)(毎月第2金曜日)	4月1日～3月31日
	依存に悩む家族等のための教室(依存症で悩みをもつ家族同士の交流と学びの場)(毎月第2金曜日)	4月1日～3月31日
	精神保健相談(保健師等による相談)(随時)	4月1日～3月31日
	パンフレット・チラシ配布、ポスター掲示	4月1日～3月31日
	精神障害者の明るいくらし促進事業(地域の支援者や家族向けの研修会等の開催)	10月8日
古河保健所	精神クリニック(毎月2回)	4月1日～3月31日
	ひきこもり専門相談(毎月1回)	4月1日～3月31日
	ひきこもり家族教室(毎月第3金曜日)	4月1日～3月31日
	精神保健福祉普及パンフレット・ポケットティッシュ配布、及びポスター掲示	4月1日～3月31日
精神保健福祉センター	精神保健電話相談(一般・依存症・思春期)	4月～3月(土・日・祝日を除く)
	精神保健面接相談(一般・依存症・思春期)	4月～3月(土・日・祝日を除く)
	思春期グループ活動	4月～3月(毎週水曜日午後)
	思春期・青年期親の会	4月～3月(毎月第3水曜日午前)

	いばらきこころのホットライン	4月～3月(祝日、年末年始を除く)
	アルコール家族教室・相談(水戸会場)	4月～3月(毎月第3木曜日午後)
	アルコール家族教室・相談(潮来会場)	4月～3月(毎月第4木曜日午後)
	アディクション相談(第1金曜日日立保健所, 第2金曜日筑西保健所, 第3金曜日竜ヶ崎保健所, 第4金曜日潮来保健所)	4月～3月(毎週金曜日)
	薬物個別相談	4月～3月(毎月第1・3曜午前)
	薬物家族教室	4月～3月(第1木曜)
	あいあるP(薬物依存症回復支援プログラム)	4月～3月(毎週水曜日午後)
	ギャンブル等行為依存症家族教室	4月～3月(毎月第4月曜日)
	思春期セミナー	8月～9月
	ひきこもり講演会	11月～12月
	アルコール健康障害セミナー	11月
	依存症家族セミナー	10月
	依存症研究会	10月
	茨城県アディクションフォーラム	2月
	SAT-G(島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)	4月1日～3月31日
	アルコール健康障害に関する小冊子の配布	4月1日～3月31日
	依存症メール相談	4月1日～3月31日
	自殺対策ポスター掲示	4月1日～3月31日
水戸市障害福祉課	こころの健康講座の開催(講演会、ビデオ上映会、市内事業所等の紹介、パネルディスカッションなど)	2月
	家族教室の開催(精神科医師の講演会)	1～2月

水戸市保健所健康づくり課	こころの健康相談(公認心理師による面接相談。会場:水戸市保健所)	4月1日～3月31日
	こころの健康相談(精神保健福祉士による消費者トラブルこころの相談。会場:市役所2階消費者生活センター)	4月1日～3月31日
	こころの健康相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士による面接・電話・訪問による相談)	4月1日～3月31日
	精神保健相談(精神科医による面接相談。会場:水戸市保健所)	4月1日～3月31日
	ひきこもり専門相談(精神科医による面接相談。会場:水戸市保健所)	4月1日～3月31日
	ひきこもり家族教室(家族の交流会,勉強会。会場:健康プラザ等)	4月1日～3月31日
	ひきこもり者の居場所づくり(会場:水戸市保健所等)	4月1日～3月31日
	広報周知(相談窓口啓発物作成・配布)	3月1日～3月31日
	広報周知(自殺対策強化月間)	3月1日～3月31日
	精神保健アウトリーチ事業(精神科医師等によるアウトリーチ)	4月1日～3月31日
	ゲートキーパー養成研修(会場:水戸市役所)	9月28日
	ゲートキーパー養成研修(会場:水戸市役所)	11月26日
	リスクアセスメント研修(精神科医師による講演)	12月
	ひきこもりCRAFT教室(全8回)(会場:水戸市保健所)	10月～12月
	ひきこもり市民向け講話(会場:水戸市保健所)	1月29日
	日立市 精神保健相談	4月1日～3月31日
	ゲートキーパー養成研修会	10月以降(未定)
	ゲートキーパーフォローアップ研修会	1月以降(未定)
	自殺予防講演会	2月頃(未定)

	土浦市	「こころの相談」 内容:精神科医による個別相談(無料) 場所:市役所本庁舎相談室(毎月第1火曜日)	4月1日～3月31日
		「自殺対策強化月間の広報」 内容:広報紙、ホームページ等により広報活動	3月
	古河市	障害者相談員による相談会の開催	10月13日
		障害者相談員による相談会の開催	12月8日
		障害者相談員による相談会の開催	1月12日
		障害者相談員による相談会の開催	3月9日
		休養や心の健康についてホームページに掲載	4月1日～3月31日
		睡眠等に関する出前講座の実施	4月1日～3月31日
	石岡市	こころといのちの電話相談(年12回)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(年24回予定)	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発・精神保健福祉普及(相談先一覧)のチラシ配布 (集団健診・乳幼児健診・妊娠届け出時・成人式・窓口配架等)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパーと共にこころの健康についての研修(年3回予定)	4月1日～3月31日
	結城市	こころの健康相談(会場:市役所 内容:精神科医による相談)	月1回
		自殺対策強化月間における自殺予防啓発	3月
	龍ヶ崎市	精神保健福祉ポスター掲示・パンフレット配布	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(年2回)	3月
	下妻市福祉課	精神保健(メンタルヘルス、ひきこもり等)のチラシ、パンフレットの配布(窓口設置)	4月1日～3月31日
		自殺対策予防啓発品の配布	9月、3月
		こころの健康相談	毎月1回もしくは2回
		自殺対策予防の講演会	3月
		こころの電話相談	9月

	精神保健分野の相談	4月1日～3月31日
常総市	こころの健康相談(常総市役所内において、精神科医による個別相談会の実施)	4月1日～3月31日(通年)
	精神保健福祉に関わる相談業務(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日(通年)
常陸太田市健康づくり推進課	精神保健相談(会場:総合福祉会館/内容:精神科医による相談)	4月1日～3月31日
常陸太田市社会福祉課	こころの相談(会場:市役所相談室/内容:精神保健福祉士による相談)	4月1日～3月31日
高萩市	こころの相談(精神科医)	11月11日、1月13日、3月10日
	こころの相談(精神保健福祉士)	10月23日、12月11日、1月22日、2月26日
	こころの体温計 こころの健康ヘルスチェック(インターネット)	4月1日～3月31日
	精神障害者社会復帰相談指導事業「デイケア」	4月1日～3月31日(毎月・第2、4水曜日)
	デイケア自主活動	4月1日～3月31日(毎月・第1、3水曜日)
北茨城市健康づくり支援課	精神保健相談(精神科医)	10月14日～2月10日
	精神保健相談(相談員)	11月18日～3月17日
	精神保健相談(保健師)	4月1日～3月31日
	こころの健康づくり講演会	1月
笠間市	こころの相談(精神保健福祉士による個別相談)	10月27日・11月26日・12月10日・1月26日・2月18日・3月16日
	こころのデイサービス(少人数のグループ活動)	10月7日・11月19日・12月3日・1月7日・2月10日・3月11日
	こころの健康講座(普及啓発を目的とした市民向け講座)	2月9日

取手市 障害福祉課	精神障害者家族相談会(取手市福祉交流センター) 市より委嘱されている精神障害者家族等相談員が、当事者及びその家族の相談に応じます。(年3回程度)	4月～3月
取手市立 保健センター	こころの健康相談(ニチガス取手ウェルネスプラザ) 精神科医が相談に応じます。(月1回予約制)	4月1日～3月31日
	こころとからだに関する相談 市職員(精神保健福祉士、保健師等)が随時相談に応じています。	4月1日～3月31日
	自殺予防週間啓発グッズ配布	9月
	自殺対策月間啓発グッズ配布	3月
	ゲートキーパー養成講座	10月、2月
	メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
牛久市	こころの健康相談【牛久市役所、精神科医による相談、予約制】	4月～3月(毎月1回予定)
	こころの健康づくり講演会(牛久市役所等、こころの健康に関する講演会)	12月
	ゲートキーパー養成講座(牛久市役所等、ゲートキーパー講習)	6月
つくば市	医師によるこころの健康相談 会場:大穂保健センター 月1回	4月1日～3月31日
	こころといのちの相談窓口一覧チラシ配布	4月1日～3月31日
	自殺対策強化月間における自殺対策啓発活動 (啓発グッズ設置、ポスター掲示、市広報、市ホームページ・市運営のアプリで周知)	3月3日～3月19日
	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
	保健師等による精神保健相談(電話、面接等によるこころの健康に関する相談) 会場:大穂保健センター、谷田部保健センター、桜保健センター、健康増進課	4月1日～3月31日
ひたちなか市	精神保健福祉士による心の健康相談(ヘルス・ケア・センター／毎月1回実施)	4月1日～3月31日
	保健師による電話・窓口相談、訪問	4月1日～3月31日
	自殺対策強化月間における自殺予防啓発活動(市報・ホームページ・SNS掲載、関係各所にのぼり旗掲示、本庁・コミュニティバス・駅のデジタルサイネージに掲載、市内図書館にて専門コーナーの開設依頼・啓発グッズやリーフレットの設置)	3月
	ゲートキーパー研修会	11月25日

	こころの健康づくり講演会	12月以降(未定)
鹿嶋市障がい福祉課	ひきこもり相談の実施(市庁舎内)	4月1日～3月31日
	精神保健に係る相談の実施(市庁舎内)	4月1日～3月31日
鹿嶋市保健センター	集団健診会場における精神保健啓発チラシの設置, ホームページでのこころの健康に関する情報の発信, こころの相談(会場:保健センター 内容:専門職による随時相談・医師による対面相談年8回)	4月1日～3月31日
潮来市(社会福祉課)	潮来市デイケア活動(月2回)	4月1日～3月31日
	障害者福祉のしおり配布(精神保健福祉手帳交付時)	4月1日～3月31日
	ヘルプマーク・ヘルプカードの配布	4月1日～3月31日
潮来市(かすみ保健福祉センター)	こころの体温計事業(セルフチェック・ストレス度診断)	4月1日～3月31日
	精神保健・自殺予防に関するパンフレットやグッズの配布	4月1日～3月31日
	市広報誌に自殺予防について掲載	9月・3月
	こころの健康相談(保健センター、精神科医による個別相談)	10月22日・1月28日・3月25日
	思春期講話(小中学校・高校、いのちの大切さに関する講話)	4月1日～3月31日
守谷市	こころの健康相談(定例相談)	4月1日～3月31日(月1回)
	こころの健康相談(随時)	4月1日～3月31日(随時)
	守谷AA	4月1日～3月31日(毎週火曜日)
	こころの健康に関する普及啓発(ホームページ)	4月1日～3月31日
	自殺対策強化月間普及啓発(広報誌・ホームページ・X)	3月(予定)
	自殺予防に関する普及啓発(集団検診・市内高校でのパンフレット配布)	6月・9月(予定)
	ゲートキーパー研修	3月(予定)
	精神保健に関する講座	10月(予定)

常陸大宮市	総合保健福祉センター「かがやき」 こころの健康相談(精神科医師による精神的な不安や悩み等の相談)	10月30日、12月25日、1月29日、3月19日
	市役所社会福祉課 こころの相談(メンタルサポートセンターきらりの相談員によるこころの不調や悩み等の相談)	毎月第3金曜日 10時～15時 要予約
	電話相談(メンタルサポートセンターきらりの相談員による電話相談)	毎週月～土 10時～17時
那珂市	こころの相談(精神科医師による個別相談) (奇数月第2金曜日)	4月1日～3月31日
	各種健康相談事業(精神保健福祉士等による個別相談)	4月1日～3月31日
	相談窓口一覧等配布	4月1日～3月31日
筑西市	こころの健康相談(精神科医による相談、月1回)	4月1日～3月31日
	こころのデイケア(月1回)	4月1日～3月31日
	こころの生活支援相談(精神保健福祉士による相談、月2回)	4月1日～3月31日
	精神保健連絡会(精神保健関係機関29か所、年3回)	4月1日～3月31日
	随時相談、随時訪問	4月1日～3月31日
	こころといのちの相談窓口一覧配布	4月1日～3月31日
	こころの健康づくりに関する出前講座	4月1日～3月31日
	こころの健康状態をチェックするシステム	4月1日～3月31日
稲敷市	こころの相談の実施(こころの健康、悩み、病気についての相談)	4月1日～3月31日
	メンタルセルフチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
	パンフレット、ポスター等による広報活動の推進	4月1日～3月31日
かすみがうら市	こころの相談の開催	4月～3月
	精神保健パンフレット等配布	4月～3月
	メンタルチェックシステム(「こころの体温計」)の導入により、市民がうつ病等のメンタル面の問題に対し気軽に相談できる窓口の周知を図る。	4月～3月

	桜川市	こころの健康相談 会場:岩瀬福祉センター	11月19日、1月28日、3月18日
	神栖市	ゲートキーパー養成研修	4月1日～3月31日
		ペルプマーク・ヘルプカードの配布	4月1日～3月31日
		精神デイケア(週1～3回)実施	4月1日～3月31日
		こころの体温計	4月1日～3月31日
		自殺対策に関するパンフレットの配布	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談(月1日)実施	4月1日～3月31日
		土曜日電話相談(週1回)実施	4月1日～3月31日
	行方市	こころの相談(健康増進課・精神保健福祉士による個別相談)	4月1日～3月31日(12回)
	鉾田市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するリーフレットの窓口設置、配付	4月1日～3月31日
	つくばみらい市	精神科医による「こころの健康相談」(11月20日、1月15日、3月12日に実施)	4月1日～3月31日
		専門スタッフ(精神保健福祉士等)による精神保健相談	4月1日～3月31日
		相談窓口等に関する啓発リーフレット配布	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会	11月28日
		ゲートキーパー研修会	3月
	小美玉市	精神保健福祉普及パンフレット等配布(玉里:にっこり祭り)	10月31日
		精神保健福祉普及パンフレット等配布(美野里:ヘルスメイト展))	1月
	茨城町	精神保健福祉普及リーフレット配布(相談機関一覧、いのちの電話)	4月1日～3月31日
	大洗町	こころと体の健康相談	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話・来所等)	4月1日～3月31日

	ゲートキーパー養成講座	年1回
	こころの体温計(町ホームページ、SNS、広報誌等掲載)	4月1日～3月31日
	保健センター窓口でのパンフレットとポケットティッシュの配布	4月1日～3月31日
城里町	こころの相談会の開催	4月1日～3月31日
	デイケアの開催	4月1日～3月31日
東海村	メンタルケア心理士による専門相談会の開催	4月1日～3月31日
	精神保健福祉士による専門相談(窓口、電話、訪問)	4月1日～3月31日
	自殺対策強化月間における自殺予防啓発(広報誌・HP掲載、図書館での普及啓発物品の配架)	3月
	自殺予防週間における自殺予防啓発(広報誌・HP掲載、図書館での普及啓発物品の配架)	9月
	SOSの出し方に関する講座開催	4月1日～3月31日
	ゲートキーパー養成講座開催	4月1日～3月31日
太子町	こころの相談(月1回・予約制) 場所:太子町保健センター 内容:精神保健福祉士による個別相談	4月1日～3月31日
	精神保健に関する相談(電話、面接、訪問等) 内容:精神保健福祉士による個別相談	4月1日～3月31日
	障害者相談、精神保健に関する相談 場所:メンタルサポートステーションきらり	4月1日～3月31日
	自殺予防の啓発(自殺対策強化月間) 内容:広報誌掲載、ラジオ放送、チラシ・啓発品の配布	3月1日～3月31日
美浦村	こころの健康相談会(訪問等による個別相談)	4月1日～3月31日
	こころの体温計(インターネット上での精神面の健康チェック)	4月1日～3月31日
	メンタルヘルスに関する情報の広報誌への記載	4月1日～3月31日
阿見町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
	こころの体温計	4月1日～3月31日
	精神保健福祉普及に関するポスターの掲示、パンフレット等の配布	4月1日～3月31日

	河内町	窓口での精神保健関係のリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		精神保健関係ポスター掲示	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	八千代町	こころの健康相談(保健センターにて実施)	4月～3月
	境町	こころの健康相談 会場:社会福祉課、地域活動支援センター煌 内容:精神保健福祉士等による電話相談または面接相談	4月1日～3月31日
	利根町	精神保健相談 精神保健福祉士による個別相談 会場:利根町保健福祉センター	4月～3月 月1回開催
		こころの体温計 ホームページ	4月～3月
		こころの体温計 チラシ配布	4月～3月
		メンタルヘルスに関する普及パンフレット配布	4月～3月
		こころの健康づくり講演会 (詳細は未定)の開催	2月中旬
		ゲートキーパー研修会の開催(役場職員及び町民を対象)	12月3月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
栃木県	県西健康福祉センター	精神保健福祉相談(電話・面接・訪問相談)	4月1日～3月31日
		こころの健康セミナー・家族のつどい	10月7日・11月13日
		精神保健福祉相談(クリニック)(原則毎月第4木曜日)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレットの等の配布	4月1日～3月31日
	県東健康福祉センター	保健師による相談支援(電話相談、面接相談、訪問支援)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談・子どもの心の相談窓口(精神科医師、心理職)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉研修	4月1日～3月31日
		精神障害を抱える方の家族の集い	4月1日～3月31日
		自殺対策に係る相談機関一覧(いのちを支える相談窓口一覧)の作成・配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における啓発物品の配布	3月
	県南健康福祉センター	精神保健福祉相談(嘱託医)	4月1日～3月31日
		保健師による相談支援(電話・面接相談・訪問指導)	4月1日～3月31日
		自殺対策に係る相談機関一覧作成・配架	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における街頭キャンペーン、庁内放送を利用した普及啓発、啓発動画の作成	4月1日～3月31日
		ピアサポーター活動支援	4月1日～3月31日
		薬物依存症家族会	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレットの配布・配架、ポスター掲示	4月1日～3月31日
	県北健康福祉センター	精神保健福祉相談支援(保健師による電話・面接・家庭訪問)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉クリニック(年8回)の開催	4月1日～3月31日
		乳幼児健診や発達障害に関する相談支援に従事する方を対象とした発達支援指導者研修会の開催	10月28日、11月25日
		メンタルヘルスに関する普及啓発(所内窓口にポケットティッシュを配架)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの病を理解するための家族教室の開催	8月28日、12月11日、2月12日
		心のサポーター養成講座の開催	10月21日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間における普及啓発(ホームページ、ポケットティッシュ等)	9月1日～9月30日
	安足健康福祉センター	保健師等による相談支援(随時)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談・子どもの心の相談事業(精神科医師・心理士)	隔月(原則第3金曜日)
		自殺対策強化月間キャンペーン(パンフレット、ポケットティッシュ配布、FMラジオにおける周知等)	3月1日～3月31日
		精神保健福祉普及に関するリーフレット等の窓口配架、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成講座	12月頃予定
	今市健康福祉センター	精神保健福祉相談(①医師、公認心理師、②保健師)	①1回/2か月、②通年
		自殺対策強化月間における普及啓発活動(ポスター掲示、自殺予防啓発カード入りポケットティッシュ等の配布)	9月
		ゲートキーパー養成講座	随時
	栃木健康福祉センター	精神保健福祉相談(医師:年6回・保健師:随時)	4月1日～3月31日
		保健師による電話・面接相談・訪問指導	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会(年5回)	10月、12月、1月28日
		自殺対策強化月間(3月)における自殺予防普及啓発の取組	3月
		精神保健福祉普及に関するリーフレット等の窓口配置、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		精神保健専門研修	12月～2月
	矢板健康福祉センター	精神保健福祉相談 ①医師:年12回、②保健師:随時(面接、電話、訪問)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(依頼時)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉及び自殺予防に関する普及啓発(啓発物配布、ポスター掲示等)	4月1日～3月31日
	烏山健康福祉センター	保健師による電話・面接相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科医師:隔月開催)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関する啓発資材の窓口配架及びポスター掲示	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	県精神保健福祉センター	精神保健福祉相談・(来所・予約制)	4月1日～3月31日
		専門研修(依存症、思春期関連、自殺対策等)	各種年1～4回
		精神保健福祉教育研修等に係る講師派遣	4月1日～3月31日
		家族教室(①摂食障害②薬物依存③ギャンブル)	①月1回、②年11回、③年8回
		精神科デイケア	週1回
		ホームページの充実(依存症ポータルサイトを含む)	4月1日～3月31日
		県政出前講座(依存症について等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット配布, ポスター掲示	4月1日～3月31日
	宇都宮市	精神保健福祉普及パンフレット配布, ポスター掲示	4月1日～3月31日
		ホームページ掲載(精神保健福祉事業・各種相談窓口照会等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科医師・精神保健福祉士・公認心理士)	10月(14・28日)、11月(11・25日)、12月(9・23日)、1月(13・27日)、2月(10・24日)、3月(10・24日)
		こころの健康相談(保健師・精神保健福祉士)	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族会(定例会・茶話会)	10月(1・15日)、11月(5・19日)、12月(3・17日)、1月(7・21日)、2月(4・18日)、3月(4・18日)
		精神障がい者家族会による相談会	10月(1・15日)、11月(5・19日)、12月(3・17日)、1月(7・21日)、2月(4・18日)、3月(4・18日)
		断酒会による相談会	10月16日、11月27日、12月18日、1月15日、2月19日、3月19日
		アルコールに関する健康教育(小・中学生向け)	7月～12月
		アルコールに関するリーフレットの配布(小学6年, 中学3年)	12月
		自殺予防普及啓発パンフレット等の市有施設内配置(自殺予防週間, 自殺対策強化月間における自殺予防キャンペーン)	9月, 3月
		ゲートキーパー研修会(教職員, 薬剤師, 支援者, 一般市民, 職員向け)	7月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー研修会(大学生・専門学生向け)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修会(職域向け)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり研修会(職域人事・労務管理者向け)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講座	9月, 12月, 3月
		精神保健に関する出前保健福祉講座	4月1日～3月31日
		働く人のメンタルヘルスに関する職域出前講座	4月1日～3月31日
		こころの健康教育(高校, 大学, 専門学校向け)	6月～2月
		自殺対策ネットワーク会議	年1回
		自死遺族等支援のためのマニュアル, 自殺未遂者支援マニュアルの周知	4月1日～3月31日
		精神保健福祉援助検討会(受理会議・見直し検討会・事例検討会)	4月1日～3月31日
	栃木市	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口に関するパンフレットの設置	4月1日～3月31日
		出前講座(こころの健康づくりをはじめよう～自分と大切な人を守るゲートキーパーになろう～)	4月1日～3月31日
		ひきこもり個別相談会	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族会	4月1日～3月31日
		出前講座(知ってほしいな!こころの病気)	4月1日～3月31日
		市広報誌への普及啓発記事掲載	9月
		自殺予防街頭キャンペーン	3月
	佐野市	こころの健康相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
		すこやかなこころのための手引き(パンフレット)の配布	5月、随時
		ゲートキーパー養成講習会	年1回
		こころの健康づくり教室	年1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における自殺予防啓発(広報紙に掲載、窓口にチラシを設置、ホームページに関連記事を掲載)	9月、3月
		二十歳のつどいでの自殺予防普及啓発(物品、パンフレットの配布)	1月
		市営住宅にこころの健康相談のポスターを掲示	8月～
		子育てこころの相談(心理士による相談)	随時
		産後健診、赤ちゃん訪問時にエジンバラ産後うつ病自己評価票(EPDS)を実施し支援する。	随時
		ママパパ学級にて産後うつ予防の講話	随時
		妊娠届出時産後うつのパンフレットの配布	随時
		産後ケア(産後1年未満の母子を対象に、委託医療機関などで、心身のケアや育児サポートを実施)の実施	随時
		保健師による相談支援(来所、電話相談)	12月
		広報紙に精神に障がいがある方の相談の連絡先掲載	4月1日～3月31日
	日光市	こころの体温計事業	4月1日～3月31日
		相談窓口に関するカード及びリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話・来所・訪問など)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	12月
	小山市	こころの相談 精神科医と保健師による個別の相談です。 会場:小山市役所	4月～3月(奇数月)
		法律とこころの相談 弁護士と保健師による個別の相談です。 会場:小山市役所	4月～3月(毎月1回)
		ハナミズキ(自死遺族)の会 身近な人を自死により亡くした方の集い 会場:小山市役所	4月～3月(偶数月第3火曜日)
		自殺予防啓発事業 自殺予防の啓発チラシの配布	9月、3月
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステム部会(65部会)研修会	9月16日
	真岡市	ゲートキーパー養成講座(民生委員・児童委員向け)	3月5日
		ひきこもり相談会	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの体温計事業	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における自殺予防啓発(のぼり旗掲示等)	3月
	大田原市	保健師による相談指導(来所相談、電話相談)	随時
		乳幼児健診(健診票に保護者の精神面に関する質問を取り入れて、それに基づいて指導)	毎月
		母子手帳交付時(保健師、助産師による面接時のアンケートに精神面の質問を取り入れて、それに基づいて指導)	随時
		妊娠後期相談(精神面に関する質問をし、相談指導を実施)	随時
		産後健診、乳児期前期に家庭訪問した場合EPDSを実施し支援する。	随時
		自殺予防週間に啓発活動でポケットティッシュの配布	9月10日～9月16日
		心の健康相談室	月2回
		ゲートキーパー養成講座	10月5日
		傾聴ボランティア養成講座	3回実施(12月1日、12月8日、2月15日)
	矢板市	ホームページに相談窓口を掲載	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(新任民生委員向け)	2月
		啓発チラシ配布(窓口、各種イベント、健診結果説明会)	4月1日～3月31日
		産後健診、赤ちゃん訪問、4か月児健診等にて、エジンバラ産後うつ病自己評価票(EPDS)を実施。	4月1日～3月31日
		産後ケア(産後1年未満の母親に対し、委託医療機関において、心身のケアや育児支援などを実施)の助成。	4月1日～3月31日
		出生届後の手続き時に産後の母のメンタルヘルスについてのリーフレットを配布。	4月1日～3月31日
		乳幼児健診にて、健診票に保護者の精神面に関する質問を取り入れて、それに基づいて指導を実施。	4月1日～3月31日
	那須塩原市	ホームページに相談窓口を掲載	4月～3月
		こころの相談(カウンセラーによる相談、会場:黒磯保健センター、西那須野保健センター)	4月～3月
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(市のホームページからアクセス)	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座	年4回
		妊産婦のメンタルヘルスに関する相談支援 (エジンバラ産後うつ質問票を用いた相談支援)	随時
		産後ケア事業による支援	4月～3月
		乳幼児健康診査、育児相談等における保護者のメンタルヘルスに関する相談支援	4月～3月
		保健師等による相談支援(来所、電話、訪問等)	随時
	さくら市	ゲートキーパー養成研修	11月、1月
		自殺対策啓発用品の配布	1月、3月
		(臨床心理士による)こころの健康相談(個別相談)	11月25日、1月19日、 2月17日
		(精神科医師による)こころの健康相談(個別相談)	3月
		メンタルヘルスセミナー	3月6日
	下野市	心の健康相談	10月19日、12月21 日、3月8日
		精神保健福祉家族会	1月15日
		福祉まるごとなんでも相談	4月1日～3月31日
		障がい児者相談支援センターによる相談(電話、面接、訪問、 メール等)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談会	毎月第4木曜日
	上三川町	こころの相談(カウンセラーによる個別相談、会場:いきいきプ ラザ共用相談室、月1回実施)	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話、面接、訪問等)	4月1日～3月31日
		こころのチェックシートを配布(集団健診予約者の案内に同 封、庁舎窓口に案内を設置)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する相談先の周知(町ホームページに掲載)	4月1日～3月31日
	益子町	普及啓発用リーフレット等の配布	4月1日～3月31日
		町民まつり(普及啓発用リーフレット及びグッズ等の配布)	11月
		健康相談ましこ24	4月1日～3月31日
	茂木町	保健師によるこころの健康相談(電話・来所、訪問)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康の日(保健師による面接での相談:精神保健全般)	月1回
		育児カウンセリング(心理相談員による就学前のこどもを持つ親等へのカウンセリング)	月1回
	芳賀町	こころの相談(保健センター) 月2~3回(水曜日または金曜日)	4月1日~3月31日
		自殺対策ポスターの掲示、広報誌への掲載	9月1日~9月30日
	壬生町	健康相談(心身の健康に関する相談を随時実施)	随時
		ポスター等の掲示による啓発	10月
		精神障害者の交流会の開催	年3回(11月・2月)
		自殺予防啓発品等配布(成人式)	1月
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における自殺予防啓発 (のぼり旗掲示、窓口にパンフレット設置)	3月
		ゲートキーパー養成講座	1~3月
	野木町	こころの相談(会場:野木町保健センター 内容:カウンセラーによる個別相談)	4月1日~3月31日
	塩谷町	ヘルプマークの配布	4月1日~3月31日
		広報誌に自殺対策啓発に関する記事の掲載	9月
		こころの健康相談(保健師・心理士)	4月1日~3月31日
		精神保健福祉手帳の各種制度の案内(手帳交付時)	4月1日~3月31日
		健診結果報告者に対する自殺予防啓発パンフレットの配布	9月~2月
	高根沢町	こころの相談(住民向け)	9月29日、10月28日、11月20日、12月17日、1月29日、2月17日、3月19日
		こころの健康づくりセミナー(中学3年生向け)	9月29日
		ゲートキーパー研修(住民向け)	12月14日
	那珂川町	精神保健相談会(精神科医による心の相談、予約制)	毎月1回
		ナトゥーラカフェ(成人のひきこもり者及び精神障害者への居場所支援)	毎月2回
		SST(対人交流のスキルアップを目的とした活動)	毎月1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころのカウンセリング相談(心理カウンセラーによる相談 及びスーパーバイズ)	2ヵ月に1回
		のんびりカフェ(主に18歳以下の不登校者への居場所支援)	毎月8回
		ゲートキーパー養成講座	年3回
		自殺予防の普及活動(リーフレット配布)	9月、1月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
群馬県	こころの健康センター	精神保健福祉相談【面接相談】(会場:こころの健康センター、内容:思春期・ひきこもり・依存症・自死遺族)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談【電話相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談【メール相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)	4月1日～3月31日
		こころのオンライン相談@ぐんま【SNS相談】(内容:こころの健康に関すること)	4月1日～3月31日
		家族教室・家族の居場所(会場:こころの健康センター、内容:ひきこもり)	4月1日～3月31日
		家族教室(会場:こころの健康センター、内容:依存症)	4月1日～3月31日
		自死遺族交流会(会場:こころの健康センター、内容:自死遺族分かち合いの会)	4月1日～3月31日
		依存症当事者支援(会場:こころの健康センター、内容:ぐんま～ふ)	4月1日～3月31日
		専門研修・支援者研修の開催(会場:オンライン及び群馬県勤労福祉センター等、目的:関係者、支援者等の知識習得と技術向上)	4月1日～3月31日
		県民講座・県民セミナーの開催(会場:オンライン開催、内容:児童・思春期、依存症、こころの健康づくり)※年2～3回	4月1日～3月31日
		自殺対策研修会等の開催(会場:群馬県健康づくり財団等、内容:自殺予防に関する理解と知識の普及等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット等の配布	4月1日～3月31日
	渋川保健福祉事務所	こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:渋川保健福祉事務所或いは管内市町村 毎月第1・第3木曜日午後1時30分～精神科医師による相談	4月1日～3月31日
		こころの相談(精神保健福祉相談) 保健師による相談。電話や窓口にて随時。	4月1日～3月31日
		精神障害者やその家族等への家庭訪問	4月1日～3月31日
		普及啓発(ポスターの所内掲示、リーフレットの配布等)	4月1日～3月31日
		自殺予防普及啓発(のぼり旗設置、グッズ配布等)	4月1日～3月31日
	伊勢崎保健福祉事務所	ポスターの所内掲示、リーフレット等架台による普及啓発	4月1日～3月31日
		精神科医師による精神保健福祉相談(月1回)	4月1日～3月31日
		保健師による電話相談、来所相談、訪問	4月1日～3月31日
		アウトリーチ活動	4月1日～3月31日
	安中保健福祉事務所	当所ホームページに「1人で、悩んで(なやんで)いませんか? (相談窓口の御案内)」の掲載	8月17日～9月30日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		所内における自殺予防のぼり旗「ひとりの命 大切ないのち」の掲示、ポスター掲示	9月中 3月中
		当所ホームページに相談窓口の御案内記事の掲載	(仮予定)年末年始
		精神保健福祉相談(来所相談)の開催 (会場:安中保健福祉事務所、内容:精神科医師による相談、予約制)	原則毎月第4金曜日
		精神保健福祉相談(電話相談、来所相談)(不定期)の実施 (保健師による相談。来所相談は要事前連絡)	随時
	藤岡保健福祉事務所	精神保健福祉相談(会場:藤岡保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、予約制)	4月1日～3月31日
		普及啓発(窓口等におけるリーフレット・ポケットティッシュ等の配布、ポスター掲示)	4月1日～3月31日
	富岡保健福祉事務所	精神科医師による精神保健福祉相談(こころの相談)	4月1日～3月31日
		保健師による電話、来所相談、訪問支援	4月1日～3月31日
		アウトリーチ活動	4月1日～3月31日
		自殺対策ゲートキーパー養成講座の開催	4月1日～3月31日
		自殺予防普及啓発(リーフレットの配布、ポスターの掲示等)	4月1日～3月31日
	吾妻保健福祉事務所	精神保健福祉相談(精神科医師による相談) 会場:吾妻保健福祉事務所又は管内市町村 毎月第2・第4木曜日14時～16時 予約制	4月1日～3月31日
		保健師による電話相談、来所相談、訪問(随時)	4月1日～3月31日
		ボランティアによるサロンへの支援 (会場:吾妻保健福祉事務所、日時:毎月第3水曜日午後)	4月1日～3月31日
		ポスターの所内掲示、リーフレット等架台による普及啓発	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に係る普及啓発 (会場:吾妻保健福祉事務所、内容:ポスター刑事、のぼり旗掲示)	4月1日～3月31日
	利根沼田保健福祉事務所	普及啓発(窓口等におけるリーフレット等の配布/ポスターの掲示)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科医師による相談)予約制(第3水・第4金)	4月1日～3月31日
		こころの相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
	太田保健福祉事務所	精神保健福祉相談(精神科医師による相談、毎月2回)	4月1日～3月31日
		こころの相談(保健師による相談、随時)	4月1日～3月31日
		普及啓発(リーフレット等の配布)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の開催	4月1日～3月31日
	桐生保健福祉事務所	精神保健福祉相談(会場:桐生保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、期間:毎月第2木曜日(原則))	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの相談(不定期)(会場:桐生保健福祉事務所、内容:保健師による相談)	4月1日～3月31日
		啓発ポスターの所内掲示、リーフレット等架台による普及啓発(会場:桐生保健福祉事務所)	4月1日～3月31日
	館林保健福祉事務所	こころの相談(会場:館林保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、毎月第1木曜日、予約制)	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話、来所、訪問)	4月1日～3月31日
		家族会支援(会場:館林保健福祉事務所、毎月第3水曜日)	4月1日～3月31日
		自殺予防普及啓発(会場:館林保健福祉事務所、内容:イベントでのグッズ配布、のぼり旗、精神保健福祉に係るリーフレットやポスター等掲示)	3月
		ゲートキーパー養成講座の開催(対象者:看護学生等)	4月1日～3月31日
	前橋市	ゲートキーパー研修、前橋市第二コミュニティセンター・動画研修	3月5日
		ひきこもりの家族教室、前橋市第二コミュニティセンター	原則第2木曜
		ひきこもりに関する講演会、前橋市医療センター	10月20日
		精神科医師の相談(医師会委託)、前橋市保健所	月2回
		自殺予防に関するブックキャンペーン、前橋市中央図書館等	3月
		うつ病に関する市民健康講座、前橋市第二コミュニティセンター	9月29日
		ゲートキーパー養成研修、メンタルヘルスに関する研修、こども向け・教員向けメンタルヘルス・SOS等の講演	4月1日～3月31日・適宜
		こころのサポーター養成研修、前橋市保健センター	11月25日
		自殺予防相談カードの配布、市内スーパー・ドラッグストア等	4月1日～3月31日・適宜
	高崎市	こころの健康相談(年15回、市民を対象に市庁舎にて精神科医師による個別相談を実施)	4月1日～3月31日
		当事者向け事業 ■こころの病を抱える人のお話の会(月1回、市内在住のこころの病を抱える当事者を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施) ■こころの病を抱える人のストレッチ教室(月1回、市内在住のこころの病を抱える当事者を対象に市庁舎等にて室内で無理なく行えるストレッチ指導などを実施)	4月1日～3月31日
		家族向け事業 ■こころの病を抱える人の家族のつどい(月1回、市内在住のこころの病を抱える人の家族等を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施) ■ひきこもりの青年等を支える家族のつどい(月1回、市内在住のひきこもりの青年等を支える家族等を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		啓発活動 出前講座「こころの健康」「大切ないのちを守ろう」(市民に対して、メンタルヘルスやうつ病予防、身近な人のSOSに気付いて対応する方法についての講話を実施)	随時
		自殺予防対策事業 ①相談窓口についてポスター掲示、ホームページ掲載 ②こころの健康づくり自殺対策講演会(年数回) ③SOSの出し方教育(市内の小中学校に在籍する児童を対象に市内小中学校にて、援助希求行動について考える講座を実施)	①4月1日～3月31日 ②③随時
	桐生市	こども家庭センター(桐生市保健福祉会館)	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発物品(ウェットティッシュ・リーフレット)等の配布(福祉課他)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修会	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(桐生市役所)	奇数月の最終火曜日
		自殺予防啓発物品の配布 対象:中学生・二十歳を祝う会該当者	12月・1月
		令和8年度桐生市・みどり市精神保健福祉ボランティア養成講座	11月
		広報掲載(「自殺対策強化月間」の周知)	9月・3月
	沼田市	保健推進員会による「こころの絆運動」の推進 内 容:ポケットティッシュの配布(相談窓口の周知) 対象者:一般市民	4月1日～3月31日
		産後うつ予防 内 容:あかちゃん訪問にて、産後うつ予防のパンフレット配布 対象者:新生児、乳児の全家庭	4月1日～3月31日
		産前・産後のメンタルヘルスケア 内 容:妊娠届け出時、産前・産後のメンタルヘルスケアパンフレットや啓発グッズ配布 対象者:全妊婦	4月1日～3月31日
		自殺予防ゲートキーパー養成研修 対象者:沼田市役所職員、男性料理教室	9月、10月
		精神保健福祉相談の開催 会 場:沼田市役所または家庭訪問 内 容:精神科医による個別相談(予約制)	4月1日～3月31日
		訪問指導及び電話相談の実施 内 容:保健師による個別相談(随時) 対象者:一般市民	4月1日～3月31日
	渋川市	「まちの保健室」 会場:渋川市保健センター 内容:心身に関する健康相談 日時:開庁日9時～11時30分、13時～16時	4月1日～3月31日
	藤岡市	自殺予防対策(広報ホームページ掲載、チラシ配布等)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ピアサロン・ピアサポーター研修会の開催	年2回
		ゲートキーパー研修(民生委員・児童委員・新入職員等)	随時
		保健師によるこころの健康相談	随時
	富岡市	広報掲載の協力 精神保健福祉相談:富岡保健福祉事務所	毎月
		広報掲載「健康とみおか21通信」(睡眠と休養で整える健康づくりについて)	毎月
		産後メンタルヘルスに係る資料の配布	母子手帳交付時
		産後のメンタルヘルスについて周知	両親学級(年4回)
		広報掲載(自殺予防週間、自殺予防月間)	9月・3月
		相談窓口の周知(富岡市健康のしおり、リーフレット、広報掲載)	随時 (広報は毎月)
		こころの健康相談(保健師対応):健康推進課(保健センター)	毎週月曜日
		ホームページ掲載(こころの健康や相談先について)	4月1日～3月31日
		ホームページ掲載(自殺予防対策)	9月・3月
		自殺予防啓発・相談窓口周知用ポケットティッシュ配布 (市内小中高等学校、市有施設窓口、病院、商店街等)	7月(福祉課窓口は通年)
		包括支援センターの要見守り高齢者訪問時に自殺予防啓発品等を配布	8月
		自殺予防啓発・相談窓口周知用ポケットティッシュ、自殺予防啓発品配布	9月・3月・イベント時
		ゲートキーパー養成講座開催(市職員対象)	9月
		ゲートキーパー養成講座開催(市民対象)	2月
	安中市	自殺予防対策の周知 内容:自殺対策予防月間にあわせて、市の広報で相談場所等の周知を行う。市内各所へのポスター掲示。	9月、3月
		ゲートキーパー養成研修 対象者:安中市役所職員	9月1日～9月30日
		ゲートキーパー養成研修 対象者:市内企業、教員等	10月～11月
		精神保健福祉普及 内 容:自殺予防対策啓発グッズの配布 対象者:一般市民	9月～
		保健師による健康相談 会場:安中市役所本庁、松井田支所	4月1日～3月31日
	みどり市	桐生市・みどり市精神保健福祉ボランティア養成講座	11月～12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談 (精神科医による相談、5月から1回/月実施、会場:大間々保健センター)	5月～3月
		自殺予防啓発資料の配付 (対象①みどり市二十歳の集い(旧成人式)参加者、②市民(葬祭手続き時))	①1月 ②4月～3月
		広報掲載(メンタルヘルスに関する周知)	3月
	榛東村	しんとう健康ダイヤル24(24時間年中無休電話相談)	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談	毎週月曜日＋随時
		ココロとカラダの健康ヨーガ	①10月23日,30日,11月5日 ②2月12日,19日,26日
	吉岡町	ゲートキーパー研修(職員、民生委員、議会議員、教育関係関連関係者、一般町民)	8月
		保健師による相談	随時
		自殺対策啓発物品配布	随時
		精神保健傾聴事業	月1回
		町広報誌へ掲載	6月、9月、2月、3月
		吉岡町いのち支える自殺対策協議会(関係部署間での連携、情報共有等)	2月
		よしおか健康No.1ダイヤル24(健康・医療・介護・育児相談、医療機関情報の提供等)	24時間年中無休
	上野村	普及・啓発(村で作成する健康カレンダーに精神保健に関わる川柳を掲載、ポスター掲示等)	4月1日～3月31日
		心療内科医師による相談(来所・訪問)	4月1日～3月31日
		健康相談アプリを利用した相談対応	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修(民生児童委員・教員)	2年に1回
	下仁田町	こころの相談(精神科医師による個別相談)	偶数月
		健康ダイヤル24(24時間・年中無休の電話相談)	4月1日～3月31日
		パパママ相談(心理士による乳児の保護者全数相談)	奇数月
		広報誌、のぼり旗、ポスター掲示、	9月、3月
		自殺予防啓発物品配付 (小5・6、中1～3、『20歳の集い』に配布)	9月、1月
		ゲートキーパー養成講習	7月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	甘楽町	健康ダイヤル24(医師、看護師、保健師、助産師等の経験豊かな相談スタッフが365日24時間体制で受付し、健康、医療、介護、育児、メンタルヘルス等の相談にわかりやすくアドバイス、圏域で実施)	4月1日～3月31日
	昭和村	こころの相談(電話・訪問)	随時
		精神保健福祉パンフレット配置	随時
		ゲートキーパー研修の開催	9月28日
	玉村町	こころの健康相談(精神科医による相談・玉村町保健センターにて)	9月28日予定 日程が変更になる可能性もあり
		こころの健康啓発品配布(特定健診時・玉村町保健センターにて)	9月30日
	明和町	精神保健福祉普及運動についてラインにて周知	9月28日～10月4日
	大泉町	事業名:こころの健康相談 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:希望者(申込制) 内容:こころの病気に関する相談 担当:精神科医師、保健師	年9回
		事業名:ゲートキーパー養成講座 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:町内の小中学校教諭 内容:ゲートキーパーの役割や技術を学ぶ	7月28日、同年8月4日
		事業名:メンタルヘルス研修会 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:希望者 内容:こころの病気を知る (うつ病の治療やセルフケアについて学ぶ)	1月29日実施予定
		事業名:ひばりの会(当事者の会)支援 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:町内在住で精神科・心療内科などで治療している人や心に不安を抱えている人、ボランティア 内容:グルーptークや調理実習 ※開催日 毎月1～2回(水曜日)	年16回実施予定

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
千葉県		「心の健康フェア2026inちば」の開催 心の健康に関する講演、当事者からのメッセージ発表、精神保健福祉事業功労者表彰等を実施する。 会場：千葉県社会福祉センター	11月7日
	船橋市	心のサポーター養成研修 (精神疾患への正しい知識と理解を深め、メンタルヘルスの問題を抱える家族や同僚等に対する、傾聴を中心とした支援者を養成する研修)	11月11日
		家族のための学習会 (精神障害者を抱える家族が、病気や治療について正しい知識を得ることを目的とした学習会)	12月
		こころの広場交流会 (精神障害のある方が、活動発表や作品展示を行い、地域住民との交流を通して、精神障害者に対する地域住民の関心と理解を深めるための交流会)	12月11日
		心のサポーター養成研修 (精神疾患への正しい知識と理解を深め、メンタルヘルスの問題を抱える家族や同僚等に対する、傾聴を中心とした支援者を養成する研修)	12月23日
		家族のための交流会 (精神障害者を抱える家族が、他の家族と思いや悩みを共有することで孤立感を解消し、家族が元気になることを目的とした交流会)	1月
		心の健康セミナー (一般市民を対象として講演会)	3月11日
		市民のためのこころの健康No39(小冊子)の刊行 (精神保健福祉に関する最新の情報提供や、精神障害に対する市民の関心と理解を深めることを目的とした冊子の刊行)	3月
		精神科医師・相談員による精神保健福祉相談 (精神科医師・相談員が、精神障害者本人及びその家族等からの相談に応じる)	4月1日～3月31日
	成田市	メンタルヘルスフェア成田(講演会)	10月31日
		成田ココロつながる作品展	12月3日～12月11日
	我孫子市	精神科医による心の相談	4月1日～3月31日
		心の健康クラブ 精神障害者の家族会	4月1日～3月31日
		小中学生向け メンタルヘルス啓発パンフレットの配布	10月～11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		障害者週間における精神保健福祉啓発講演会の開催	12月5日
	八街市	精神保健福祉士によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室の開催	4月1日～3月31日
	印西市	精神科医師によるこころの健康相談 市民を対象に精神的な悩みについて、精神科医による相談を行います	5月～3月 奇数月1回
		精神障害者理解促進講座 障がいを理解するために、市民を対象に市民講座を開催します。	11月～12月
		メンタルヘルスガイドブック 自立支援医療(精神通院)、精神保健福祉手帳、障害年金等の制度案内の他、うつ病に対する予防・対応方法や近隣福祉事業所や相談窓口を記載したパンフレットを発行します。	4月～3月
		総合相談窓口 障がいのある方やその家族が、悩み・困りごとについての相談、情報提供等を行います。	4月～3月
	長生圏域 (茂原市、一宮町、白子町、長生村、睦沢町、長柄町、長南町)	総合支援協議会精神障害部会主催 映画会の開催	3月
	長生村	こころと体の健康相談	4月1日～3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	千代田区	心の相談室(千代田保健所)	4月1日～3月31日
		精神保健講演会(千代田保健所)	1月
		ゲートキーパー養成講座(千代田保健所)	10月・11月
		自殺対策強化月間・普及啓発事業(千代田保健所)	3月
		心のサポーター養成講座(千代田保健所)	11月・2月
		ひきこもりに関する専門の相談・カウンセリング(福祉総務課)	4月1日～3月31日
		ひきこもりに関する講座・家族会(ひきこもりダイアログ)(福祉総務課)	4月1日～3月31日
		ひきこもりに関する居場所の提供(福祉総務課)	4月1日～3月31日
		ひきこもりに関する就労・社会参加支援(福祉総務課)	4月1日～3月31日
	中央区	精神保健相談	4月1日～3月31日
		精神保健講習会	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	10月・3月
		自殺対策強化月間(9月・3月)普及啓発事業 ①パネル展示 ②街頭キャンペーン ③広報誌、コミュニティーバス等でのPR	①9月 ②3月 ③9月・3月
	港区	こころといのちを支えるキャンペーン(みなと保健所)	3月
		自殺対策強化月間(3月)(みなと保健所)	3月
		精神保健福祉相談(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援事業(みなと保健所)	4月1日～3月31日(年22回)
		家族会(みなと保健所)	4月1日～3月31日(年11回)
		わかちあいの会(自死遺族の集い)(みなと保健所)	4月1日～3月31日(年6回)

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		区民向け出前講座(精神保健・自殺対策関係)(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		区立図書館職員向け精神保健講座(みなと保健所)	8月～3月
		ゲートキーパーリーダー養成講座(区民対象)(みなと保健所)	9月25日
		思春期講演会(みなと保健所)	12月7日
		精神保健福祉講演会(みなと保健所)	年1回
		心のサポーター養成研修(みなと保健所)	11月16日
		メンタルケアチェックシステム(心の体温計)(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		インターネット検索連動広告掲載事業(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		夜間いのちの相談ダイヤル(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		港区自殺未遂者対応支援事業(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		ホームページへの心の相談に関する関係機関一覧掲載(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害相談会(港区立障害保健福祉センター)	4月1日～3月31日(年10回)
		小児高次脳機能障害相談会(港区立障害保健福祉センター)	4月1日～3月31日(年4回)
		高次脳機能障害者の交流会(港区立障害保健福祉センター)	11月14日、2月13日
	新宿区	【精神保健講演会】産後うつをみんなで予防しよう～睡眠とこころの変化を見逃さない～	7月10日～2月28日
		【精神保健講演会】なぜ読めない？なぜ計算できない？-学習障害を理解する-	9月18日～2月28日
		【精神保健講演会】「わたしのこと」を聞いてみませんか～当事者の体験から学ぶ統合失調症と地域生活～	9月24日～2月28日
		【精神保健講演会】働く世代の認知症を理解する～若年性認知症のある人と家族を支えるために～	10月1日～2月28日
		【精神保健講演会】心のサポーター養成研修	10月16日
		【精神保健講演会】「どこまで楽しみ？どこから依存症？～「もっと儲けたい」が止まらない心のメカニズムを知る～	11月2日～2月28日
		働く人のストレスマネジメント講座(心のサポーター養成研修)	12月23日

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健普及啓発パンフレット「知っておきたい、こころの病気」配布	4月1日～3月31日
		精神保健相談・うつ専門相談・依存症専門相談(各保健センター)	4月1日～3月31日
		統合失調症家族教室(四谷保健センター)	11月～12月
		デイケア(牛込保健センター・四谷保健センター・東新宿保健センター)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間の周知(健康政策課)	2月区報
		「困りごと・悩みごと相談窓口一覧」配布(健康政策課)	4月1日～3月31日
		自殺対策普及啓発用ポケットティッシュの配布(健康政策課)	4月1日～3月31日
		相談窓口自動案内(新宿ソウダンナビ)の運用(健康政策課)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座動画配信(健康政策課)	6月22日～3月31日
	文京区	精神保健ホームヘルパー研修	年1回
		こころの病をもつ方が使える主な保健・福祉制度 リーフレット配布	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害相談	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成研修	年3回
		ゲートキーパー養成講座(職員)	年1回
		ゲートキーパー養成講座(区民)	年2回
		自殺対策講演会	年1回
		ICTを活用した自殺対策事業(検索連動型広告)	4月1日～3月31日
		こころといのちの相談窓口一覧リーフレット配布	4月1日～3月31日
		区民向け自殺対策リーフレット配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間(街頭キャンペーン)	9月・3月
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健相談 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	4月1日～3月31日
		精神保健訪問指導、所内相談、電話相談 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所 予防対策課	4月1日～3月31日
		精神保健に関する知識普及講演会 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	各所年1回
		精神障害者回復途上者デイケア事業 保健サービスセンター本郷支所	4月1日～3月31日
	台東区	精神保健福祉相談(年48回)、成人期の発達障害個別相談(年36回)実施予定	4月1日～3月31日
	墨田区	世界メンタルヘルスデーに関するポスターを保健施設に掲示する	10月
		こころの健康相談(通常事業)	4月1日～3月31日
		こころの病がある方の家族の会(通常事業)	4月1日～3月31日
		思春期相談(通常事業)	4月1日～3月31日
		依存症相談・ファミリーメンタル相談(通常事業)	4月1日～3月31日
	江東区	精神保健講演会 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	年8回
		ゲートキーパー養成講座	年3回
		一般精神保健相談 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
		精神障害者生活教室【デイケア】 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
		精神家族相談教室 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
		酒害相談教室 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
		酒害相談教室【デイケア】 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
		児童・思春期精神保健相談 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
		高齢者精神保健相談 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
	品川区	精神保健相談(一般、うつ、児童・思春期)(品川・大井・荏原保健センター)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		デイケア(品川・荏原保健センター)	4月1日～3月31日 週1回
		精神障害者家族会(荏原保健センター)	年6回(奇数月)
		思春期家族教室(品川保健センター)	4月1日～3月31日 月1回
		ひきこもり家族支援(大井保健センター)	年6回(偶数月)
		精神保健講演会(荏原保健センター)	年1回
		精神保健サポート講演会(品川保健センター)	年1回
		思春期講演会(大井保健センター)	年1回
		自殺対策(保健予防課) ①ゲートキーパー研修 ②区民、子ども・若者向け啓発 ③自殺対策強化月間の普及啓発 ④こころの体温計⑤品川区わかちあいの会	①4月1日～3月31日 年8回②4月1日～3月31日③9月と3月④4月1日～3月31日⑤10月23日、12月18日、2月26日
	目黒区	ゲートキーパー養成講座	年2回
		自殺対策講演会	年1回
		自殺対策強化月間普及啓発事業(パネル展示)	9月・3月
		広報記事掲載 自殺対策強化月間	年2回
		めぐろのいばしょ ひきこもりグループ・個別相談(福祉総合課)	毎月1回(偶数月は平日実施。奇数月は日曜日実施)
		精神保健講演会	年3回
		精神保健相談	毎月2～3回
		精神家族会	毎月1回
		依存問題等家族相談 グループ・個別相談	毎月3回

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		思春期青年期親の会 グループ・個別相談	毎月1回
		精神デイケア	毎月4～5回
		アウトリーチ支援事業所内会議	毎月1回
	大田区	精神保健福祉相談(各地域健康課)	4月1日～3月31日
		デイケア(調布地域健康課)	4月1日～3月31日
		依存症相談(大森地域健康課、糎谷・羽田地域健康課)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談(大田区ひきこもり支援室SAPOTA)	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援事業(各地域福祉課こころの健康相談)	4月1日～3月31日
	世田谷区	こころの健康相談(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	4月1日～3月31日
		依存症相談・家族講座(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	4月1日～3月31日
		デイケア(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉講演会(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	各支所年1～2回
		モバイル版メンタルヘルスチェック「こころの体温計」	4月1日～3月31日
		身近な相談窓口一覧「クローバーリーフ」配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパーリーフレット配布	4月1日～3月31日
		グリーフサポート事業(電話相談・対面相談)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する動画配信	4月1日～3月31日
		世田谷区夜間こころの電話相談	4月1日～3月31日
		世田谷区こころのピア電話相談(世田谷区保健センター)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する情報コーナー(世田谷区保健センター)	4月1日～3月31日
		精神障害者ピアサポーター活躍支援事業	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	渋谷区	精神保健相談(中央・恵比寿・幡ヶ谷保健相談所)	4月1日～3月31日
		こころの体温計	4月1日～3月31日
		精神デイケア事業(恵比寿・幡ヶ谷保健相談所)	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援事業	4月1日～3月31日
		家族会支援	4月1日～3月31日
		こころの健康等に関するリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		XIによるこころの健康関連ポスト	4月1日～3月31日
	中野区	精神保健福祉相談(一般)	10月16日・21日・29日 11月25日・27日 12月11日・16日・18日・23日 1月15日・20日 2月9日・12日 3月3日・10日・12日
		精神保健福祉相談(アディクション)	10月13日・20日 11月9日・10日 12月1日・8日 1月19日 2月9日・16日・25日 3月16日
		精神保健福祉相談(高齢)	10月14日 11月18日 12月16日 1月27日 2月17日 3月24日
		精神障害回復者社会復帰訓練事業	週3回(火・水・金)
	杉並区	心の健康相談(保健センター)	4月1日～3月31日
		デイケア(保健センター)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健学級(保健センター)	4月1日～3月31日(年6回)
		自殺予防月間パネル展示(保健所)	3月
		区民向けゲートキーパー養成講座(保健所、区役所分庁舎)	10月、2月、3月
		職員向けゲートキーパー養成研修(保健所)	1月
		こころの体温計(ストレスチェックシステム)	4月1日～3月31日
		高校生向け自殺予防普及啓発物品の配布	12月
	豊島区	こころの相談(予約制 健康推進課)	10月19日(月1回)
		家族問題相談(予約制 健康推進課)	9月28日(月1回)
		こころの相談(予約制 長崎健康相談所)	10月16日(偶数月1回)
		精神保健福祉講演会「うつにならないための食事・生活習慣」	10月2日
		心のサポーター養成研修	11月20日 11月27日
		豊島区中央図書館 こころの健康特集展示	3月
		広報記事掲載 自殺対策強化月間 「気づいてください！体と心の健康サイン」	3月
		こころまつり(会場:長崎小学校)	10月10日
		ゲートキーパー養成講座	未定
	北区	精神保健相談(各健康支援センター、予約制)	(4月1日～3月31日) 各センター月1回
		依存症等専門医相談(各健康支援センター、予約制)	(4月1日～3月31日) 区内で月1回
		精神保健講演会	年1回
		自殺予防普及啓発(区内相談機関一覧の配布)	3月

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	荒川区	自治体普及啓発ポスター掲示	4月1日～3月31日
	板橋区	精神保健相談・ひきこもり医師相談(会場:板橋区健康福祉センター 内容:相談)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉講演会(会場:板橋区立グリーンホール他 内容:講義)	11月(30日)
		ひきこもり家族教室(会場:保健所 内容:講義およびグループワーク)	4月1日～3月31日
		お酒の悩み相談会(会場:板橋区健康福祉センター 内容:講義およびグループワーク)	4月1日～3月31日
		こころのサポーター養成講座(会場:板橋区立グリーンホール他 内容:講義)	10月(6日)
		集客型ゲートキーパー研修(会場:板橋区立グリーンホール他 内容:講義)	4月1日～3月31日
		出張ゲートキーパー研修(会場:板橋区内施設 内容:講義)	4月1日～3月31日
		うつ病講演会(会場:板橋区立グリーンホール 内容:講義)	2月(10日)
	練馬区	精神保健相談(各保健相談所)	4月1日～3月31日
		居場所マップ「こころラ」の配布、ホームページ掲載(各保健相談所)	4月1日～3月31日
		パンフレット「こころの病気の理解のために」の配布、ホームページ掲載(各保健相談所)	4月1日～3月31日
		パンフレット「こころの健康づくり『ストレスチェック』してみましよう」の配布、ホームページ掲載(各保健相談所)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(区役所等)	4月1日～3月31日
		パンフレット「こころ・いのち相談窓口一覧」の配布、ホームページ掲載	4月1日～3月31日
		「こころの健康コラム」のホームページ掲載	4月1日～3月31日
	足立区	思春期デイケア(竹の塚保健センター)	4月1日～3月31日
		地域精神ケア会議(各保健センター)	4月1日～3月31日
		精神保健相談(各保健センター)	4月1日～3月31日
		思春期相談(竹の塚保健センター)	4月1日～3月31日
		管内関係者連絡会等(各保健センター)	年1～2回

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康フェスティバル	3月6日
		アルコールミーティング(中央本町地域・保健総合支援課)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修(こころとからだの健康づくり課)	5月～3月
		インターネット・ゲートキーパー事業(こころとからだの健康づくり課)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間啓発事業(こころとからだの健康づくり課)	9月、3月
		管内思春期ネットワーク連絡会(各保健センター)	年1～2回
		地域家族会(江北保健センター・東部保健センター)	4月1日～3月31日
		小・中学校向け特別授業SOSの出し方教育「自分を大切にしよう」	4月1日～3月31日
		雇用・生活・こころと法律の総合相談会	4月1日～3月31日
	葛飾区	精神保健相談 内容:保健師または精神科医によるこころの健康相談 会場 ○青戸保健センター ○新小岩保健センター ○金町保健センター ○水元保健センター	4月1日～3月31日
		統合失調症家族教室 第3回～第5回 内容:統合失調症の方の家族を対象に、病気の特性や本人へのかかわり方、社会資源について学び、また家族交流を行う。 会場:金町地区センター 5階ホール	10月～12月
		精神保健講演会(発達障害) 内容:乳幼児期の情緒的発達、発達障害の特性に対する関わり方について学ぶ 会場:健康プラザかつしか 1階小ホール	11月13日
		精神保健講演会(睡眠について) 内容:18歳以上を対象に、睡眠を通したこころの健康づくりについて講演会を行う 会場:にこわ新小岩活動室3	11月26日
		自殺対策講演会 内容:未定 会場:未定	3月(未定)
		ゲートキーパー研修(区民向け) 内容:未定 会場:未定	未定
	江戸川区	こころのアートプロジェクト(タワーホール船堀展示ホールにて精神障害普及啓発を目的としたアート展とミニ講演会)	10月16日-17日

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		タワーホール船堀のライトアップ(シルバーとグリーン)	10月10日～16日
		こころのサポーター養成講座	10月16日
	八王子市	普及啓発ポスターの掲示やグッズの配布	10月～3月
	立川市	精神保健福祉相談 保健師による訪問、面接、電話相談他	4月1日～3月31日
		立川市の精神障害者福祉サービスmapの発行	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害 当事者・家族の集いとの連携	年数回
		精神保健普及啓発事業 事例検討会	7月、11月
		心のサポーター養成講座	10月、12月
	武蔵野市	市民こころの健康相談室	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における啓発活動 (パネル展示、図書館テーマ展示、リーフレット等配布)	8～9月、3月
		自殺対策講座	年2回
		精神保健福祉講演会	年1回
		精神保健福祉研修会(支援者向け)	年1回
		ゲートキーパー養成講座	年1回
	三鷹市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉地域ネットワーク協議会	7月23日、12月17日
	青梅市	精神保健相談(青梅市障がい者サポートセンター)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者相談(青梅市障がい者サポートセンター)	4月1日～3月31日
		発達障害者相談(青梅市障がい者サポートセンター)	月2回
		青梅市精神保健福祉関係機関情報交換会(精神障害にも対応した地域包括ケアシステムに関する取り組み)	9月5日 3月4日
		ゲートキーパー養成講座(健康課)	9月23日 3月12・19日

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	府中市	保健相談室(こころとからだの相談) 健康推進課成人保健係	4月1日～3月31日
		リーフレット「こころといのちの相談・支援窓口一覧」配布 健康推進課成人保健係	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談 障害者福祉課サービス支援担当(精神・発達)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉啓発事業(メンタルヘルス講座の開催) 実施団体:府中市精神保健福祉協議会(市委託)	開催日未定
	昭島市	精神保健福祉一般相談	4月1日～3月31日
		精神障害者の家族会の活動支援	月1回
		精神保健福祉学習会	年1回
		こころといのちの相談	4月1日～3月31日
		こころといのちの相談会(自殺対策強化月間)	9月・3月
		自殺対策パネル展(自殺対策強化月間)	9月・3月
		自殺対策強化月街頭キャンペーン(ポケットティッシュ配布)	9月・3月
		相談窓口一覧リーフレット配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修(市民向け)	年4回
		ゲートキーパー研修(職員向け)	年4回
		小学校高学年・中学生・高校生向け相談窓口一覧リーフレットの配布(長期休業前)	年3回
	調布市	施設での福祉作業所製品の販売	4月1日～3月31日
		家族学習会(こころの健康支援センター)	年10回 5月～3月
		家族会との連携(懇談会、学習会等)(こころの健康支援センター)	年1回
		こころの健康講演会(こころの健康支援センター)	年3回
		情報誌の発行(こころの健康支援センター)	4月1日～3月31日(隔月)
		ホームページによる情報提供(こころの健康支援センター)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		各種連絡会，地域行事への参加(こころの健康支援センター)	4月1日～3月31日
		「地域のつどい」開催(こころの健康支援センター)	10月25日
	町田市	こころの健康・相談窓口の普及啓発	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談窓口リーフレット等の配布	4月1日～3月31日
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステムに関する支援者向け講演会	11月17日
		精神保健福祉相談(電話・面接・訪問等)	4月1日～3月31日
		思春期のひきこもりの問題を抱える親のグループ	4月1日～3月31日
		ひきこもり当事者のグループ	4月1日～3月31日
		新生児訪問時EPDS	4月1日～3月31日
		両親学級における産後うつ病の周知	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に合わせた普及啓発キャンペーン	9月、3月
		高次脳機能障がい者相談支援(ひかり相談)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障がい者の集まり(ひかりサロン)(ひかり療育園)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障がい者関係機関等連絡会議(情報の共有・提供や勉強会など)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障がい講演会開催(町田市民ホール)	4月1日～3月31日
		ハッピーかわせみ(市内の福祉施設の製品を市役所でPR)	4月1日～3月31日
		障害者週間におけるパネル展示(市役所1階)	4月1日～3月31日
	小金井市	精神保健相談	4月1日～3月31日
		精神障害回復途上者デイケア事業	週1回
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ホームヘルパーフォローアップ研修	年1回
	小平市	小平市精神障害者理解促進・啓発事業	2月1日
		北多摩北部高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会市民交流事業(会場:西東京市)	1月23日
		精神福祉相談	4月1日～3月31日
		ペアレントプログラム	3回×2回コース (10月～2月)
		ゲートキーパー講座	1月下旬
		乳幼児全戸訪問事業で産後うつ病やゲートキーパーの内容が含まれるリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		自殺対策月間の啓発活動	9月、3月
		こころの体温計	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会	11月21日
	日野市	精神保健福祉相談(市役所 障害福祉課)	4月1日～3月31日
		発達障害児相談(日野市発達・教育支援センター エール)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者相談	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会支援	4月1日～3月31日
		日野市・多摩市わかち合いの会(自死遺族支援)	10月25日・11月22日・12月20日・1月24日・2月28日・3月28日
		ひきこもり個別相談会(対面・オンライン共通)	毎月第3水曜日
		ひきこもり出張相談会	1月16日
		ひきこもりセミナー	2月20日
		被害者支援に関する展示	12月2日から24日

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		犯罪被害者支援講演会「知っておきたい、犯罪被害と心の傷」	10月20日
		被害者支援月間行事「性被害に遭ったら」	11月28日
		ゲートキーパー養成講座(ホームページでの動画配信)	4月1日～3月31日
		障害者週間における普及啓発活動(市報)・パネル展示(日野市役所)・パネル展示(イオンモール多摩平の森)	12月
	東村山市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		医療相談(物忘れ・心療内科)	4月1日～3月31日
		「いのちのでんわ帳」リーフレット配布	4月1日～3月31日
		「こころの体温計」インターネットを活用したメンタルチェックシステム	4月1日～3月31日
		乳幼児家庭全戸訪問事業で産後うつ病に関するリーフレット配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間(3月)自殺予防週間(9月)に関するテーマの資料及びポスター展示	4月1日～3月31日
		NPO法人自殺対策支援センターライフリンクとの連携協定に基づく事業	4月1日～3月31日
		北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会市民交流事業講演会の実施	1月
	国分寺市	精神保健医療相談	4月1日～3月31日(毎月1回)
		「こころの体温計」インターネットを活用したメンタルセルフチェックシステム	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	3月1日
		自殺予防普及啓発 啓発グッズ(ティッシュ・ゲートキーパー手帳)の配布、HP・市報等で広報	4月1日～3月31日
	国立市	精神保健福祉一般相談(精神通院している本人や家族からの生活や医療、福祉サービスに関する相談。)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者へ向けたサロン事業	週1回
		高次脳機能障害に対する理解を深めるための研修・講演会	2月予定
		精神障害者ショートステイ事業	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	福生市	ゲートキーパー研修(健康課)	年1回
		自殺防止街頭啓発 ティッシュ等配布	年2回 (9月・3月)
		ヨガを用いた「心の健康教室」(保健センター)	年2回 (6月・11月)
		健康づくり推進員活動(福生市保健センター、市内会館など)	(活動)4月1日～3月31日 (会議)毎月第3水曜日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」でのセルフチェックシステムを市のホームページに掲載	4月1日～3月31日
	福生市	ゲートキーパー研修(職員課)	年1回
	狛江市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	東大和市	HP及び『ウエルカム通信』にて、 『第73回精神保健福祉普及運動』の紹介	9～10月
	清瀬市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉担当者連絡会	年3回開催 (6月、9月、1月)
		庁内自殺対策連絡会	年2回開催 (10月、2月)
	東久留米市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講習(市民・関係者向け 1コース3日間)	11月
		北多摩北部地域高次脳障害者ネットワーク協議会市民交流事業(会場:東久留米市)	1月23日
		自殺対策パネル展示・リーフレット類配布(わくわく健康プラザ)	3月
	武蔵村山市	精神障害者のための福祉サービス(パンフレット配布)	4月1日～3月31日
		精神福祉相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者講演会	12月から2月までの間に実施予定
	多摩市	精神保健福祉相談(精神一般相談)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者相談窓口の設置(高次脳機能障害支援促進事業)※多摩市社会福祉協議会に委託	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		「世界メンタルヘルスデー」ライトアップ・SNS周知	10月
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」(ホームページ)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(市民・支援者向け)	2月
	稲城市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		発達障害者相談(稲城市発達支援センター)	4月1日～3月31日
		発達支援講座	年4回程度
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」(ホームページ)	4月1日～3月31日
		障害者週間講演会	12月
		高次脳機能障害相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害当事者・家族の集い	年10回程度
		心のサポーター養成研修	年2回
	羽村市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(支援者向け)	11月13日
		ゲートキーパー養成講座(市民向け)	7月3日
		高次脳機能障害に関する相談	月1回
		障害の理解を深めるための講演会	12月4日
		こころの健康セミナー	3月
	あきる野市	健康相談(自殺対策)	4月1日～3月31日
		健康づくり市民推進委員活動	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	1月以降1回
		自殺予防の広報掲載	年2回

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策リーフレット配布	4月1日～3月31日
		精神保健福祉一般相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者相談	4月1日～3月31日
		発達障害児(者)相談	4月1日～3月31日
		こころのしおりの作成、配布	4月1日～3月31日
		障害者週間のパネル展示、パンフレット配置	12月3日～9日
	あきる野市地域自立支援協議会	障害に関する市民向け映画会の開催時に精神障害に関する普及啓発用のパンフレット等を配布	12月3日～9日の間のいずれか1日
		思春期を迎える障害児の心について、児童精神科の看護師を招き、親の悩みに答える講座を開催	1月以降1回
	西東京市	障害者相談支援事業 (基幹相談支援センターえぽっく・精神保健福祉相談を含む)	4月1日～3月31日
		発達障害専門相談 (基幹相談支援センターえぽっく・予約制)	4月1日～3月31日
		事業所向け発達障害専門相談 (基幹相談支援センターえぽっく・支援者コンサル)	4月1日～3月31日
		精神障害者相談(地域活動支援センターハーモニー)	4月1日～3月31日
		北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会 市民交流会(会場:西東京市)	1月23日
		高次脳専門相談ダイヤル (西東京市保谷障害者福祉センター・電話)	4月1日～3月31日
		からだと心の健康相談(面談・予約制)	4月1日～3月31日
		からだと心の健康相談(電話)	4月1日～3月31日
		若年こころの健康相談(LINE相談)	4月1日～3月31日
	瑞穂町	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	日の出町	健康栄養相談(保健センター)	月1回
		健康相談会(本庁舎1階)	6月2日、9月1日、12月1日
		健康づくり推進員活動	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策に関する周知啓発(広報、窓口)	年2回
		健康相談(電話・面談)	4月1日～3月31日
	奥多摩町	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害相談	月4回
		ゲートキーパー養成講座	年1回
		こころの健康講演会	年1回
	大島町	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	東京都立精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(こころの電話相談、個別相談)	4月1日～3月31日
		特定相談(思春期・青年期相談)個別相談、家族グループ、家族講座、学校連携等	4月1日～3月31日
		特定相談(アルコール・薬物・ギャンブル等依存症相談)個別相談、家族教室、回復支援プログラム等	4月1日～3月31日
		社会復帰活動(デイケア)グループ活動、個別支援、家族教室等	4月1日～3月31日
		精神保健福祉研修(精神保健福祉関係機関職員対象)	12月4日、1月22日、1月29日
		精神保健福祉関係機関への講師派遣(随時)	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援	4月1日～3月31日
	東京都立中部総合精神保健福祉センター	精神保健福祉相談 ・こころの電話相談、個別相談	4月1日～3月31日
		特定相談:思春期青年期相談 ・家族講座(月曜日)	4月1日～3月31日
		特定相談:アルコール・薬物・ギャンブル等問題の相談 ・薬物再乱用防止プログラム(OPEN) ・ギャンブル障害回復支援プログラム(C-GAP) ・依存症問題家族講座(金曜日)	4月1日～3月31日
		広報誌「こころの健康だより」の発行	2月(予定)
		精神保健福祉研修(8プログラム)	11月1日～1月30日

都道府県・指定都市	区市町村名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		依存症相談対応研修(①ギャンブル等依存症、②薬物依存症、③アルコール依存症)	①12月4日(予定) ②12月10日(予定) ③12月15日(予定)
		依存症問題啓発事業 ①依存症対策普及啓発フォーラム ②アルコール関連問題啓発動画配信	①1月21日(予定) ②11月(予定)
		精神科デイケア／ショートケア ・家族セミナー	4月1日～3月31日
		うつ病休職者職場復帰支援を考えるフォーラム	10月21日(予定)
		大人の発達障害者への就労支援シンポジウム	1月(予定)
		アウトリーチ支援事業、短期宿泊事業	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関係機関への講師派遣(随時)	4月1日～3月31日
		東京都災害時こころのケア体制(東京DPAT)整備事業	4月1日～3月31日
		東京都災害時こころケア体制普及啓発研修	3月(予定)
	多摩総合精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		こころの電話相談	4月1日～3月31日
		特定相談・思春期青年期相談(毎週月曜日) ひきこもり本人グループ 家族教室 公開講座	4月1日～3月31日
		特定相談・アルコール・薬物等依存症相談(毎週火曜日) 本人グループ(TAMMARP) 家族教室 公開講座	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援事業	4月1日～3月31日
		精神科デイケア／ショートケア 家族懇談会・家族学習会 デイケア施設見学会	4月1日～3月31日
		精神保健福祉研修(後期11プログラム) ※普及運動期間中の研修はなし	10月29日～1月20日
		リーフレット配布による普及啓発	4月1日～3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
神奈川県	横須賀市	市役所本庁舎のライトアップ(世界メンタルヘルスデー)	10月8日～10日
	平塚市	ゲートキーパー養成研修の実施	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における啓発活動	3月
		いのちと暮らしの総合相談会(複数分野の専門家による相談)の実施	1月30日
		訪問指導 (生活習慣病の発症予防・重症化予防を目的に実施)	4月1日～3月31日
		健康相談 会場:平塚市保健センター (生活習慣病予防及び、心身機能の低下防止と健康保持増進を図る目的で実施)	4月1日～3月31日
		産前・産後メンタルヘルス相談 会場:平塚市保健センター	4月1日～3月31日 (年12回)
		精神障がいも含めて障がい者理解を深めるための心のバリアフリーハンドブック等を配布	4月1日～3月31日
	鎌倉市	精神保健福祉講演会	1月30日
	藤沢市	こころの健康セミナー(オンデマンド配信含む 年5回)	8月5日～5月10日
		精神科医による精神保健福祉相談(予約制・月3回)	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族教室(年3回)	10月31日～12月3日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」のサービス提供	4月1日～3月31日
		若年性認知症研修・講演会	11月9日
		自殺対策講演会(オンデマンド配信)	12月～3月予定
		自殺対策未遂者支援者研修(オンデマンド配信)	12月～4月予定
		(出張講座)ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		(出張講座)SOSの出し方教育	4月1日～3月31日
		(出張講座)飲酒と健康	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防電話相談 まごころホットライン	4月1日～3月31日
		アルコール関連問題啓発週間-ポスター掲示等普及啓発	11月10日～11月16日
		世界メンタルヘルスデー等のパネル展示	10月5日～10月15日
		心のサポーター養成研修	10月29日 2月予定
		市民講演会-映画上映「どうすればよかったのか」	12月11日
		支援者向け研修	11月23日 1月28日
		自殺対策強化月間 南市民図書館での展示等普及啓発	2月17日～3月7日
		江の島シーキャンドル 世界メンタルヘルスデーにあわせ、ライトアップ	10月10日
	神奈川県主催・藤沢市共催	依存症公開講座	10月20日
	小田原市	ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		SOSの出し方教室	4月1日～3月31日
		自殺予防週間におけるパネル展	9月1日～9月16日
		自殺対策強化月間におけるパネル展	3月
	茅ヶ崎市保健所	精神保健福祉士、保健師によるこころの健康相談(電話相談、対面相談)	4月1日～3月31日
		精神科医師によるこころの健康相談(事前予約制の対面相談)	4月1日～3月31日
		こころサポートハンドブック(精神保健普及啓発パンフレット)の配布	4月1日～3月31日
	逗子市	こころの健康講座	3月14日
	三浦市	市内中学3年生に自殺対策啓発物品配布	3月
		自殺予防月間における啓発物品配布	3月
		自殺対策会議開催	3月
	秦野市	ピア相談会	毎月1回
		ピア学習会(ピアサポーター養成研修)	9月頃～2月頃
		ピア活動普及啓発事業、地域交流事業	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		メンタルセルフチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
		さまざまな悩みの相談窓口に関するリーフレットの作成及び配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	厚木市	自殺対策強化月間 ・会場:厚木市保健福祉センター、中央図書館に、啓発コーナーを設置。 ・本厚木駅前にて街頭キャンペーン実施(予定)	3月1日～3月31日
		ゲートキーパーになろう! 講座の開催 ・会場:保健福祉センター ・内容:ゲートキーパー養成講座	12月8日
		自殺対策講演会兼ゲートキーパーフォローアップ講演会の開催 ・会場:保健福祉センター ・内容:睡眠と心の健康(予定)	2月11日
		市内小学校児童・保護者等へ精神障がい等の啓発チラシを配布	1月頃
		精神科医等による講演会、精神障がい当事者による体験発表、関係機関の活動内容の展示紹介等を実施予定	3月19日
	大和市	心のサポーター養成研修	11月20日 12月16日 3月
		こころの健康講座	11月26日
		ゲートキーパー養成講座	1月
		ゲートキーパーフォローアップ研修	1月
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
		うつ病講演会	2月20日
	伊勢原市	ピアのつどい	10月・12月・2月
		家族サロン講演会	11月1日
		職員向けゲートキーパー養成研修	年1回
		自殺対策強化月間における啓発活動	3月
	海老名市	健康(医療・メンタルヘルス等)に関する相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(医療従事者向け)	12月16日
		こころのサポーター養成講座	1月15日
		自殺対策強化月間におけるパネル展	3月3日～3月17日
		自殺対策強化月間における街頭キャンペーン	3月
		障がいへの理解啓発事業	4月1日～3月31日
		こころの相談(年36回)	4月1日～3月31日
	座間市	心のサポーター養成研修	10月5日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策強化月間における啓発活動	3月
		メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修(庁内職員向け)	10月・2月
	南足柄市	障害のある方のための相談会の実施 (一般相談事業所による出張相談会)	毎月第2金曜日
		にも包括研修会	11月19日
		ゲートキーパー研修	3月
		チラシやパンフレットの配架	4月～3月
	綾瀬市	自殺対策ポスターと相談先カードの掲示	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステムこころの体温計の運用・周知	4月1日～3月31日
		SOSの出し方教室	4月1日～3月31日
		いのちの大切さ体験型健康教育	4月1日～3月31日
		中学校就学説明会にて自殺予防リーフレット配布と講話	1月
		こころの健康づくり講演会	3月
		自殺対策強化月間の広報	3月
	葉山町	心のサポーター養成講座	秋頃実施予定
		障害者週間において、精神障害の方を対象にした障害支援事業所のパネル展示、製品販売	12月3日～9日
		精神障害の理解と対応～ゲートキーパー養成講座～	9月9日
	大磯町	大磯町いのちのはなし事業(全5回)開催	10月～2月
		「子どもを見守る大人のための研修会」開催	12月4日
		心のサポーター養成研修の開催(共催)	1月19日
		女性のためのメンタルヘルスセミナー開催日	1月～2月
		自殺対策強化月間における普及啓発事業 横断幕・マグネットポスター・のぼり旗設置、キャンドル配布	3月1日～3月31日
		窓口・電話における相談	4月1日～3月31日
	二宮町	ゲートキーパー養成講座	11月17日
		自殺対策強化月間の広報	3月
		相談窓口に関するリーフレットの配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	中井町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
		障がいのある方やその家族の相談室	毎月第1火曜日
		ゲートキーパー養成講座	3月
		自殺対策強化月間広報	3月号
	大井町	二十歳の集いにて自殺対策啓発物品配布	1月9日
		チラシ、パンフレット配架	4月1日～3月31日
		一般健康相談	毎月第4木曜日
		心の健康づくり教室(小・中学生)	11月1日～3月31日
		心の健康づくり教室「女性のぐっすり快眠ヨガ教室～ヨガでリラックス60～」	10月2日
	松田町	障害のある方のための相談室(役場にて相談支援事業所による出張相談)	毎月1回
		ミニ相談会(地域サロンにて社会福祉士による相談会)	毎月1回
		ゲートキーパー養成講座(更生保護女性会)	10月7日
		ゲートキーパー養成講座(福祉関係者向け)	1月20日
	山北町	精神保健福祉相談	毎月第1木曜日
		障がいのある方やその家族の相談室	毎月第4火曜日
	開成町	障害のある方のための相談室	毎月第3火曜日
		ゲートキーパー養成講座	2月～3月
	箱根町	ゲートキーパー養成講座	2月1日(月)
		自殺対策強化月間の周知	3月広報
		ゲートキーパーフォローアップ研修	11月25日
	真鶴町	ゲートキーパー養成研修	2月～3月
	湯河原町	こころの健康相談	4月1日～3月31日(予約制・月3回)
		アンガーマネジメント研修(新採用職員向け)	4月1日
		ゲートキーパー養成研修(教職員向け)	7月22日・8月26日
		こころのサポーター養成研修(住民向け)	8月28日
		ゲートキーパー養成研修(町職員向け)	10月8日
		ゲートキーパー養成研修(住民向け)	10月20日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		SOSの出し方(中学1年生)、受け止め方(教職員、保護者)	1月27日
	愛川町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
		メンタルセルフチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
		循環バス内へ自殺予防普及啓発チラシの掲示(1回目)	9月1日～9月30日
		ゲートキーパー講座(内陸工業団地組合員向け)	9月30日
		ゲートキーパー講座フォローアップ講座(内陸工業団地組合員向け)	11月25日
		こころの健康講座	12月12日
		ゲートキーパー講座(住民向け)	12月14日
		ゲートキーパー講座(職員向け)	1月
		循環バス内へ自殺予防普及啓発チラシの掲示(2回目)	3月1日～3月31日
		二十歳のつどいで相談先一覧等啓発物品の配布	1月10日
	清川村	メンタルヘルス相談(年3回開催のうち3回目)	12月18日
		こころの相談(年4回開催のうち3回目及び4回目)	11月5日、2月4日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
	神奈川県庁がん・疾病対策課	「いのちのほっとライン@かながわ」というLINEのアカウントにて、こころの健康に関する相談を受け付けている。	4月2日～3月31日
		SNS(X,Instagram,LINE)を活用し、広告を実施して、不安や悩みを抱える若者への相談窓口の周知を行っている。	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成研修の開催	8月25日～3月13日(全19回)
		かながわこころの情報サイトの公開	4月1日～3月31日
		かながわ自殺対策ポータルサイト	4月1日～3月31日
		かながわストレスチェックサイト	4月1日～3月31日
		かながわ依存症ポータルサイトの公開	4月1日～3月31日
		てんかんパープルデーライトアップ	3月26日
		アルコール依存症に関する動画の公開	4月1日～3月31日
		ギャンブル依存症に関する動画の公開	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲーム依存症に関する動画の公開	4月1日～3月31日
		ゲーム障害対策動画の公開	4月1日～3月31日
		世界メンタルヘルスデーシルバーライトアップ	10月8日～10月12日
		自殺対策強化月間ライトアップ	3月1日～3月7日
	平塚保健福祉事務所	精神保健福祉相談(随時)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医との面談)(月3回)	4月1日～3月31日
		もの忘れ・認知症相談(月1回)	4月1日～3月31日
	鎌倉保健福祉事務所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス相談、認知症相談(嘱託医相談)	年間36回(予約制)
	小田原保健福祉事務所	認知症相談	4月1日～3月31日
		随時相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	随時
		自殺対策強化月間	3月
		精神保健福祉普及講演会	10月23日
		精神障害者家族教室	10月23日
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業人材育成研修	年1回
	厚木保健福祉事務所	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月
		精神保健福祉福祉相談	4月～3月
		家族と当事者の教室②	11月16日
	平塚保健福祉事務所秦野センター	精神保健福祉相談	随時
		専門医によるこころの健康相談の実施	毎月3回(予約制)
		専門医によるもの忘れ(認知症)相談の実施	毎月1回(予約制)
		ゲートキーパー養成研修の開催	随時
		入院者訪問支援事業 報告会の開催	10月28日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム研修会の開催	1月
		病気を知るセミナーの開催	2月
		自殺対策強化週間及び月間パンフレット配布	9月、3月
	鎌倉保健福祉事務所三崎センター	メンタルヘルス相談	毎月第3水曜日
		酒害相談の実施	毎月第2月曜日
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業研修会の開催	11月4日予定
	小田原保健福祉事務所足柄上センター	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	厚木保健福祉事務所大和センター	精神保健福祉相談(嘱託医相談)	平日(予約制)
		随時相談・訪問	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	随時
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業研修	2月
		精神障害普及啓発講演会	3月
	精神保健福祉センター	神奈川県こころの電話相談 毎日(年末年始、土日祝日含む)24時間	4月1日～3月31日
		依存症電話相談 月曜日・火曜日 13時30分～16時30分(年末年始、祝日除く)	4月1日～3月31日
		自死遺族電話相談 水曜日・木曜日 13時30分～16時30分(年末年始、祝日除く)	4月1日～3月31日
		ピア電話相談 金曜日 13時30分～16時30分(年末年始、祝日除く)	4月1日～3月31日
		依存症電話相談 月曜日・火曜日 13時30分～16時30分(年末年始、祝日除く)	4月1日～3月31日
		自死遺族面接相談 平日 9時00分～17時00分(年末年始、祝日除く) 予約制 予約時間 8時30分～17時15分(年末年始、祝日除く) 045-821-8822(代) 相談課まで	4月1日～3月31日
		依存症面接相談 金曜日 9時～16時30分(年末年始、祝日除く) 予約制 予約時間 8時30分～17時15分(年末年始、祝日除く) 045-821-8822(代) 相談課まで	4月1日～3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
神奈川県	横須賀市	市役所本庁舎のライトアップ(世界メンタルヘルスデー)	10月8日～10日
	平塚市	ゲートキーパー養成研修の実施	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における啓発活動	3月
		いのちと暮らしの総合相談会(複数分野の専門家による相談)の実施	1月30日
		訪問指導 (生活習慣病の発症予防・重症化予防を目的に実施)	4月1日～3月31日
		健康相談 会場:平塚市保健センター (生活習慣病予防及び、心身機能の低下防止と健康保持増進を図る目的で実施)	4月1日～3月31日
		産前・産後メンタルヘルス相談 会場:平塚市保健センター	4月1日～3月31日 (年12回)
		精神障がいも含めて障がい者理解を深めるための心のバリアフリーハンドブック等を配布	4月1日～3月31日
	鎌倉市	精神保健福祉講演会	1月30日
	藤沢市	こころの健康セミナー(オンデマンド配信含む 年5回)	8月5日～5月10日
		精神科医による精神保健福祉相談(予約制・月3回)	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族教室(年3回)	10月31日～12月3日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」のサービス提供	4月1日～3月31日
		若年性認知症研修・講演会	11月9日
		自殺対策講演会(オンデマンド配信)	12月～3月予定
		自殺対策未遂者支援者研修(オンデマンド配信)	12月～4月予定
		(出張講座)ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		(出張講座)SOSの出し方教育	4月1日～3月31日
		(出張講座)飲酒と健康	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防電話相談 まごころホットライン	4月1日～3月31日
		アルコール関連問題啓発週間-ポスター掲示等普及啓発	11月10日～11月16日
		世界メンタルヘルスデー等のパネル展示	10月5日～10月15日
		心のサポーター養成研修	10月29日 2月予定
		市民講演会-映画上映「どうすればよかったのか」	12月11日
		支援者向け研修	11月23日 1月28日
		自殺対策強化月間 南市民図書館での展示等普及啓発	2月17日～3月7日
		江の島シーキャンドル 世界メンタルヘルスデーにあわせ、ライトアップ	10月10日
	神奈川県主催・藤沢市共催	依存症公開講座	10月20日
	小田原市	ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		SOSの出し方教室	4月1日～3月31日
		自殺予防週間におけるパネル展	9月1日～9月16日
		自殺対策強化月間におけるパネル展	3月
	茅ヶ崎市保健所	精神保健福祉士、保健師によるこころの健康相談(電話相談、対面相談)	4月1日～3月31日
		精神科医師によるこころの健康相談(事前予約制の対面相談)	4月1日～3月31日
		こころサポートハンドブック(精神保健普及啓発パンフレット)の配布	4月1日～3月31日
	逗子市	こころの健康講座	3月14日
	三浦市	市内中学3年生に自殺対策啓発物品配布	3月
		自殺予防月間における啓発物品配布	3月
		自殺対策会議開催	3月
	秦野市	ピア相談会	毎月1回
		ピア学習会(ピアサポーター養成研修)	9月頃～2月頃
		ピア活動普及啓発事業、地域交流事業	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		メンタルセルフチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
		さまざまな悩みの相談窓口に関するリーフレットの作成及び配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	厚木市	自殺対策強化月間 ・会場:厚木市保健福祉センター、中央図書館に、啓発コーナーを設置。 ・本厚木駅前にて街頭キャンペーン実施(予定)	3月1日～3月31日
		ゲートキーパーになろう! 講座の開催 ・会場:保健福祉センター ・内容:ゲートキーパー養成講座	12月8日
		自殺対策講演会兼ゲートキーパーフォローアップ講演会の開催 ・会場:保健福祉センター ・内容:睡眠と心の健康(予定)	2月11日
		市内小学校児童・保護者等へ精神障がい等の啓発チラシを配布	1月頃
		精神科医等による講演会、精神障がい当事者による体験発表、関係機関の活動内容の展示紹介等を実施予定	3月19日
	大和市	心のサポーター養成研修	11月20日 12月16日 3月
		こころの健康講座	11月26日
		ゲートキーパー養成講座	1月
		ゲートキーパーフォローアップ研修	1月
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
		うつ病講演会	2月20日
	伊勢原市	ピアのつどい	10月・12月・2月
		家族サロン講演会	11月1日
		職員向けゲートキーパー養成研修	年1回
		自殺対策強化月間における啓発活動	3月
	海老名市	健康(医療・メンタルヘルス等)に関する相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(医療従事者向け)	12月16日
		こころのサポーター養成講座	1月15日
		自殺対策強化月間におけるパネル展	3月3日～3月17日
		自殺対策強化月間における街頭キャンペーン	3月
		障がいへの理解啓発事業	4月1日～3月31日
		こころの相談(年36回)	4月1日～3月31日
	座間市	心のサポーター養成研修	10月5日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策強化月間における啓発活動	3月
		メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修(庁内職員向け)	10月・2月
	南足柄市	障害のある方のための相談会の実施 (一般相談事業所による出張相談会)	毎月第2金曜日
		にも包括研修会	11月19日
		ゲートキーパー研修	3月
		チラシやパンフレットの配架	4月～3月
	綾瀬市	自殺対策ポスターと相談先カードの掲示	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステムこころの体温計の運用・周知	4月1日～3月31日
		SOSの出し方教室	4月1日～3月31日
		いのちの大切さ体験型健康教育	4月1日～3月31日
		中学校就学説明会にて自殺予防リーフレット配布と講話	1月
		こころの健康づくり講演会	3月
		自殺対策強化月間の広報	3月
	葉山町	心のサポーター養成講座	秋頃実施予定
		障害者週間において、精神障害の方を対象にした障害支援事業所のパネル展示、製品販売	12月3日～9日
		精神障害の理解と対応～ゲートキーパー養成講座～	9月9日
	大磯町	大磯町いのちのはなし事業(全5回)開催	10月～2月
		「子どもを見守る大人のための研修会」開催	12月4日
		心のサポーター養成研修の開催(共催)	1月19日
		女性のためのメンタルヘルスセミナー開催日	1月～2月
		自殺対策強化月間における普及啓発事業 横断幕・マグネットポスター・のぼり旗設置、キャンドル配布	3月1日～3月31日
		窓口・電話における相談	4月1日～3月31日
	二宮町	ゲートキーパー養成講座	11月17日
		自殺対策強化月間の広報	3月
		相談窓口に関するリーフレットの配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	中井町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
		障がいのある方やその家族の相談室	毎月第1火曜日
		ゲートキーパー養成講座	3月
		自殺対策強化月間広報	3月号
	大井町	二十歳の集いにて自殺対策啓発物品配布	1月9日
		チラシ、パンフレット配架	4月1日～3月31日
		一般健康相談	毎月第4木曜日
		心の健康づくり教室(小・中学生)	11月1日～3月31日
		心の健康づくり教室「女性のぐっすり快眠ヨガ教室～ヨガでリラックス60～」	10月2日
	松田町	障害のある方のための相談室(役場にて相談支援事業所による出張相談)	毎月1回
		ミニ相談会(地域サロンにて社会福祉士による相談会)	毎月1回
		ゲートキーパー養成講座(更生保護女性会)	10月7日
		ゲートキーパー養成講座(福祉関係者向け)	1月20日
	山北町	精神保健福祉相談	毎月第1木曜日
		障がいのある方やその家族の相談室	毎月第4火曜日
	開成町	障害のある方のための相談室	毎月第3火曜日
		ゲートキーパー養成講座	2月～3月
	箱根町	ゲートキーパー養成講座	2月1日(月)
		自殺対策強化月間の周知	3月広報
		ゲートキーパーフォローアップ研修	11月25日
	真鶴町	ゲートキーパー養成研修	2月～3月
	湯河原町	こころの健康相談	4月1日～3月31日(予約制・月3回)
		アンガーマネジメント研修(新採用職員向け)	4月1日
		ゲートキーパー養成研修(教職員向け)	7月22日・8月26日
		こころのサポーター養成研修(住民向け)	8月28日
		ゲートキーパー養成研修(町職員向け)	10月8日
		ゲートキーパー養成研修(住民向け)	10月20日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		SOSの出し方(中学1年生)、受け止め方(教職員、保護者)	1月27日
	愛川町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
		メンタルセルフチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
		循環バス内へ自殺予防普及啓発チラシの掲示(1回目)	9月1日～9月30日
		ゲートキーパー講座(内陸工業団地組合員向け)	9月30日
		ゲートキーパー講座フォローアップ講座(内陸工業団地組合員向け)	11月25日
		こころの健康講座	12月12日
		ゲートキーパー講座(住民向け)	12月14日
		ゲートキーパー講座(職員向け)	1月
		循環バス内へ自殺予防普及啓発チラシの掲示(2回目)	3月1日～3月31日
		二十歳のつどいで相談先一覧等啓発物品の配布	1月10日
	清川村	メンタルヘルス相談(年3回開催のうち3回目)	12月18日
		こころの相談(年4回開催のうち3回目及び4回目)	11月5日、2月4日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
	神奈川県庁がん・疾病対策課	「いのちのほっとライン@かながわ」というLINEのアカウントにて、こころの健康に関する相談を受け付けている。	4月2日～3月31日
		SNS(X,Instagram,LINE)を活用し、広告を実施して、不安や悩みを抱える若者への相談窓口の周知を行っている。	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成研修の開催	8月25日～3月13日(全19回)
		かながわこころの情報サイトの公開	4月1日～3月31日
		かながわ自殺対策ポータルサイト	4月1日～3月31日
		かながわストレスチェックサイト	4月1日～3月31日
		かながわ依存症ポータルサイトの公開	4月1日～3月31日
		てんかんパープルデーライトアップ	3月26日
		アルコール依存症に関する動画の公開	4月1日～3月31日
		ギャンブル依存症に関する動画の公開	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲーム依存症に関する動画の公開	4月1日～3月31日
		ゲーム障害対策動画の公開	4月1日～3月31日
		世界メンタルヘルスデーシルバーライトアップ	10月8日～10月12日
		自殺対策強化月間ライトアップ	3月1日～3月7日
	平塚保健福祉事務所	精神保健福祉相談(随時)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医との面談)(月3回)	4月1日～3月31日
		もの忘れ・認知症相談(月1回)	4月1日～3月31日
	鎌倉保健福祉事務所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス相談、認知症相談(嘱託医相談)	年間36回(予約制)
	小田原保健福祉事務所	認知症相談	4月1日～3月31日
		随時相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	随時
		自殺対策強化月間	3月
		精神保健福祉普及講演会	10月23日
		精神障害者家族教室	10月23日
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業人材育成研修	年1回
	厚木保健福祉事務所	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月
		精神保健福祉福祉相談	4月～3月
		家族と当事者の教室②	11月16日
	平塚保健福祉事務所秦野センター	精神保健福祉相談	随時
		専門医によるこころの健康相談の実施	毎月3回(予約制)
		専門医によるもの忘れ(認知症)相談の実施	毎月1回(予約制)
		ゲートキーパー養成研修の開催	随時
		入院者訪問支援事業 報告会の開催	10月28日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム研修会の開催	1月
		病気を知るセミナーの開催	2月
		自殺対策強化週間及び月間パンフレット配布	9月、3月
	鎌倉保健福祉事務所三崎センター	メンタルヘルス相談	毎月第3水曜日
		酒害相談の実施	毎月第2月曜日
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業研修会の開催	11月4日予定
	小田原保健福祉事務所足柄上センター	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	厚木保健福祉事務所大和センター	精神保健福祉相談(嘱託医相談)	平日(予約制)
		随時相談・訪問	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	随時
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業研修	2月
		精神障害普及啓発講演会	3月
	精神保健福祉センター	神奈川県こころの電話相談 毎日(年末年始、土日祝日含む)24時間	4月1日～3月31日
		依存症電話相談 月曜日・火曜日 13時30分～16時30分(年末年始、祝日除く)	4月1日～3月31日
		自死遺族電話相談 水曜日・木曜日 13時30分～16時30分(年末年始、祝日除く)	4月1日～3月31日
		ピア電話相談 金曜日 13時30分～16時30分(年末年始、祝日除く)	4月1日～3月31日
		依存症電話相談 月曜日・火曜日 13時30分～16時30分(年末年始、祝日除く)	4月1日～3月31日
		自死遺族面接相談 平日 9時00分～17時00分(年末年始、祝日除く) 予約制 予約時間 8時30分～17時15分(年末年始、祝日除く) 045-821-8822(代) 相談課まで	4月1日～3月31日
		依存症面接相談 金曜日 9時～16時30分(年末年始、祝日除く) 予約制 予約時間 8時30分～17時15分(年末年始、祝日除く) 045-821-8822(代) 相談課まで	4月1日～3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟県	長岡市	こころの健康相談会 会場:さいわいプラザ 内容:臨床心理士などの心理相談員によるこころの不調を感じている方向けの相談会	4月1日～3月31日
		電話・来所・訪問等による保健師相談	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口の周知(市ホームページ・リーフレット配布等)	4月1日～3月31日
		図書館でのこころの健康づくり特設コーナー設置	9月・3月
		こころとからだのセルフメンテナンス 会場:さいわいプラザ 内容:ストレッチを楽しみながら、こころとからだの整え方を学ぶ	10月21日
		ちゃんと食べてちゃんと眠る講座 会場:さいわいプラザ 内容:「食べる・眠る・遊ぶ」からこころが軽くなる生活習慣について考える	11月26日
		ひきこもりに関する相談(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日
		ひきこもり市民セミナー	12月頃
		ひきこもり支援の普及啓発(民生委員、ボランティアなど支援者向け講座)	4月1日～3月31日
		ひきこもり支援の情報発信(市政だより・ホームページの掲載・インスタグラムなど)	4月1日～3月31日
		ひきこもり当事者の居場所支援	4月1日～3月31日
		「精神障害を知ろう」 内容:精神障害に関する普及啓発とピアサポーターによる体験談発表 会場:表町コミュニティセンター	11月30日
	三条市	心と体に関する健康相談 内容:心と体の健康に関する相談に、電話及び面談にて保健師・看護師が対応	4月1日～3月31日
		出張トーク「知っておきたいこころの元気を保つひけつ」 内容:ストレスとの上手な付き合い方、こころの不調に気付くポイントについて講話	4月1日～3月31日
		無料出前講座「睡眠とこころのおはなし」 内容:睡眠とこころの健康について講話	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口の周知やこころの健康づくりに関する啓発(広報、ホームページ、ラジオ、SNS等)	4月1日～3月31日
		図書館での啓発 内容:図書館内にこころの健康や自殺予防に関する啓発リーフレット、こころの健康に関連する図書コーナーを設置	3月
	柏崎市	居場所支援「Labo」	10月(6日、20日) 11月(10日、17日) 12月1日、15日) 1月(5日、9日) 2月2日、16日) 3月(2日、16日)
		こころの相談窓口の周知やこころの健康づくりに関する啓発(広報、ホームページ、各種イベント、学校、企業、地域の健康教育において周知・啓発)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころとからだの健康相談	4月1日～3月31日
	加茂市	こころと身体の健康相談(奇数月第2木曜日13:00～16:00) 会場:加茂市役所 内容:保健師による個別相談	5月1日～3月31日
	十日町市	こころのケア講演会	4月1日～3月31日
		臨床心理士によるこころの相談会	10月14日 12月7日 3月15日
		精神科医によるこころの健康相談	11月13日
		こころの健康に関するパンフレットの随時配布	4月1日～3月31日
		市報にこころの健康について掲載(自殺対策月間、冬季うつ)	9月、11月、3月
	見附市	ホットラインこころ(心の相談専用電話)での相談	4月1日～3月31日
		こころの応援カードの配布	4月1日～3月31日
		こころの相談会の開催(各月1回)(会場:見附市保健福祉センター)	4月1日～3月31日
	村上市	こころと身体の健康相談 会場:村上市役所、各支所 内容:予約制の相談会、からだ・こころ・家族の悩みなどの相談	4月1日～3月31日
	燕市	「こころの相談窓口のご案内」リーフレット配布	4月1日～3月31日
		こころの健康講座①開催(会場:吉田公民館)	10月2日
		「こころの相談会」開催(会場:中央公民館)	10月5日
		「こころの相談会」開催(会場:吉田産業会館)	11月12日
		こころの健康講座②開催(会場:吉田公民館)	11月14日
		こころの健康講座③開催(会場:吉田産業会館)	11月26日
		つばめバリアフリーフェスの開催	12月3日～5日
		こころのバリアフリー講演会	12月5日
		一般市民向けゲートキーパー研修(会場:中央公民館)	3月2日
	糸魚川市	こころの健康に関する相談(訪問、電話、来所)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	妙高市	後期高齢者医療被保険者証発送時に相談窓口を記載したチラシの配布	4月1日～3月31日
		市健診受診者の結果郵送時に相談窓口を記載したチラシの配布	7月1日～3月31日
		商工会会員に相談窓口を記載したチラシの配布	3月
		妙高市市報で自殺対策強化月間について掲載	3月
		市ホームページにてこころの相談窓口等の周知	4月1日～3月31日
	五泉市	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		市のホームページに五泉市版こころの健康チェックの掲載	4月1日～3月31日
		一般市民向けゲートキーパー養成研修会の開催	11月20日
		ワンストップ総合相談会	3月2日
		精神保健福祉フォーラムの開催	令和8年12月13日
		広報紙掲載(自殺予防やこころの健康に関する内容)	3月
		メンタルヘルス出前講座	4月1日～3月31日
	上越市	市ホームページでここの相談窓口やストレス対処法等の周知	4月1日～3月31日
		こころの相談対応	4月1日～3月31日
		自殺の実態や「気づき・傾聴・つなぐ・見守る」体制づくりの周知	4月1日～3月31日
	佐渡市	『精神障がいの理解のために』パンフレット設置	4月1日～3月31日
		こころの健康相談会開催	4月1日～3月31日
	南魚沼市	献血実施時における心の健康のパンフレット配布	4月1日～3月31日
		ピアサポート講座 (会場:ふれ愛支援センター、10月に計3回実施)	10月9日 10月15日 10月23日
	胎内市	市報で自殺対策強化月間について掲載	3月
	弥彦村	精神保健相談 (会場:弥彦村役場 内容:精神科医師による個別相談)	12月4日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		もの忘れ・ストレス相談 (会場: 弥彦村保健センター 内容: 精神保健福祉士による個別相談)	12月15日
	田上町	くらしとこころの総合相談会 会場: 田上町交流会館 内容: 新潟県弁護士会と共催で実施。弁護士・社会保険労務士・ハローワーク相談員・薬剤師等複数の専門機関による総合相談	10月1日
		心と体の相談会 会場: 田上町役場 内容: 保健師・栄養士による健康・栄養相談	4月1日～3月31日
		くらしとけんこうの総合相談会 会場: 田上町総合保健福祉センター 内容: 弁護士等複数の専門機関による総合相談	3月
	阿賀町	「よろず相談会」の開催	10月31日
		ゲートキーパー養成研修会の開催	12月1日
		自殺対策の関連した相談窓口一覧の配布	12月
	出雲崎町	こころの相談会 ポスターの掲示、リーフレット等の配布	4月1日～3月31日
	湯沢町	精神保健福祉事業の案内を町広報誌に記事掲載	12月27日
		新潟県自殺対策推進月間、自殺予防週間、自殺対策強化月間にあわせてセルフケアや相談窓口等について町広報誌に記事掲載	2月28日
	津南町	「くらしとこころの相談会」リーフレット配布	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会 (各地区公民館に出向いてこころの健康に関する講話を行う)	4月1日～3月31日
		居場所支援「カンガルーのちえぶくろ(ぼっけ)」 毎週火曜日 午前10:30～午後3:30 会場: 町社会福祉協議会2階	4月1日～3月31日
		家族教室	9月30日
		ひきこもり家族の会	11月1日、12月18日、2月26日
		広報誌掲載(自殺予防やこころの健康に関する内容)	3月中旬
	刈羽村	こころの相談会	3月
		メンタルヘルスについて村広報に掲載	9月、3月
		ホームページで落ち込み度・ストレス度チェック(こころの体温計)の実施	9月
		メンタルヘルス講話	3月
	関川村	ゲートキーパー研修会の開催	11月16日 2月10日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		思春期青年期精神保健福祉相談会 内容: 思春期・青年期の心理・行動の問題に関する精神科医による相談 会場: 新潟県精神保健福祉センター	11月12日～3月11日
		医師による精神保健福祉相談 内容: 精神的な不調や依存症の問題等、本人又は家族を対象とした精神科医師による相談 会場: 新潟県精神保健福祉センター	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者「家族のつどい」 内容: 語り合い等 会場: 新潟ふれ愛プラザ	10月19日～2月15日
		高次脳機能障害者「当事者のつどい」 内容: 語り合い等 会場: 新潟ふれ愛プラザ・長岡地域振興局	11月5日～2月24日
		自死遺族語り合いの会「虹の会」の運営支援 内容: 自助グループの例会に会場を提供するとともに、世話人の運営に協力 会場: 新潟県精神保健福祉センター	10月1日～2月4日
		高次脳機能障害者の会全国大会の運営支援 内容: 家族会交流会・研修会等 会場: ANAクラウンプラザホテル等	10月2日～10月3日
	村上地域振興局健康福祉部	こころの健康に関する相談	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス出前講座	4月1日～3月31日
	新発田地域振興局健康福祉環境部	こころの健康に関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス出前講座	4月1日～3月31日
		FMラジオ放送による自殺予防普及啓発	9月28日～10月2日
	新潟地域振興局健康福祉部	こころの健康相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		自殺予防普及啓発(HPでの普及啓発)	4月1日～3月31日
		自殺予防普及啓発(管内二十歳の集いでのリーフレット配布)	1月10日
		若年層の自殺ハイリスク者支援従事者研修会	11月下旬
		FMラジオ放送による自殺予防普及啓発	3月
	三条地域振興局健康福祉環境部	電話や来所による相談対応	4月1日～3月31日
	長岡地域振興局健康福祉環境部	こころの健康に関する相談の実施 (電話・来所・訪問 平日8:30～17:15)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者「家族のつどい」の開催 (会場: 長岡地域振興健康福祉環境部 内容: 語り合い)	10月15日 3月5日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	魚沼地域振興局 健康福祉部	こころの相談(電話、来所、訪問)(随時)	4月1日～3月31日
		事業所におけるメンタルヘルス出前講座(随時)	4月1日～3月31日
		FMラジオ放送での、依存症、自殺対策に関する普及啓発	12月、3月
		高校等卒業者を対象に、相談窓口のリーフレットを配布	1月
	南魚沼地域振興 局健康福祉環境 部	地元FMによる普及啓発 相談窓口の周知やメンタルヘルスについて	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談員によるこころの相談を実施(電話、保健所への来 所、訪問による)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス出前講座	4月1日～3月31日
	十日町地域振興 局健康福祉部	こころの相談(電話、来所、訪問)	4月1日～3月31日
		事業所におけるメンタルヘルス出前講座	4月1日～3月31日
		若年層自殺対策における出前授業(小学校・中学校・高等学校を対象)	4月1日～3月31日
	柏崎地域振興局 健康福祉部	精神保健福祉相談員等による相談 平日8時30分から5時15分まで	4月1日～3月31 日
		自殺予防普及啓発 ホームページやラジオを通じた普及啓発	4月1日～3月31 日
	上越地域振興局 健康福祉環境部	高次脳機能障害者「家族のつどい」	12月10日 3月4日
		メンタルヘルス出前講座	4月1日～3月31 日
		こころの健康に関する相談の実施	4月1日～3月31 日
		令和8年度上越地域精神保健福祉フォーラム (会場:上越市市民プラザ 第1会議室、内容:講演等)	10月13日
	糸魚川地域振興 局健康福祉部	こころの健康に関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31 日
	佐渡地域振興局 健康福祉環境部	高次脳機能障害者の家族のつどい 会場:佐渡総合病院 3階第1会議室 内容:高次脳機能障害者の家族を対象とした講話及び語り合い	12月1日
		ひきこもり家族のつどい「サロンふきのとう」 会場:金井コミュニティセンター 2階小会議室 内容:ひきこもりで悩む家族を対象とした講話及び語り合い	1月19日
		こころの健康に関する相談の実施(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス出前講座 会場:各事業所 内容:事業所職員を対象としたこころの健康に関する講話	4月1日～3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
富山県	富山県心の健康センター	精神保健福祉相談 会場:富山県心の健康センター	4月1日～3月31日
		ひきこもりに関する相談 会場:富山県心の健康センター	4月1日～3月31日
		依存症に関する相談 会場:富山県心の健康センター	4月1日～3月31日
		グリーフケア相談の開催 会場:富山県心の健康センター 内容:自死遺族等を対象とした対面相談	毎月第2、3木曜日
		こころのリスク相談の開催 会場:富山県心の健康センター 内容:こころのリスク状態の方の早期相談や治療を目的とする相談	毎月第2、4月曜日
		ひきこもり本人グループ(リンク)の開催 会場:富山県心の健康センター 内容:ひきこもり当事者の方の居場所	毎週火曜日
		ひきこもり当事者親のグループ(スマイル)の開催 会場:富山県心の健康センター 内容:当事者等の体験談等を通して、ひきこもりの理解を深める	毎月第2木曜日
		薬物・アルコール依存症依存症回復プログラム「とやま～ぷ」の開催 会場:富山県心の健康センター 内容:薬物・アルコール依存症回復プログラムの実施	毎月第3月曜日
		ギャンブル等依存症回復プログラム「TOYAMAT-G」の開催 会場:富山県心の健康センター 内容:ギャンブル等依存症回復プログラムの実施	毎月第4水曜日
		依存症家族教室 会場:富山県心の健康センター 内容:当事者の体験談等を通して、依存症に関する知識や対応を学ぶ	11月26日、1月28日
		フリースペース「Together」 会場:富山県心の健康センター	毎週火曜日、木曜日
	新川厚生センター	心の健康相談 精神科医による相談(月1回)、保健師による相談(随時) 会場:新川厚生センター	4月1日～3月31日
		ひきこもり等家族相談会 家族相談会(座談会)年5回、個別相談会年4回 会場:新川厚生センター	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会(月1回) 会場:新川厚生センター	4月1日～3月31日
		アルコール関連問題啓発週間 内容:普及啓発物の配布	11月
		とやまいのちを守り育む週間及び自殺対策強化月間における啓発活動 内容:ポスター掲示、チラシの設置	2～3月
	新川厚生センター魚津支所	心の健康相談 精神科医による相談(奇数月1回 要予約) 保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		精神障害者魚津地域家族会(月1回) 会場:新川厚生センター魚津支所	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	中部厚生センター	心の健康相談 会場:中部厚生センター 精神科医による相談(月1回予約)、保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		ひきこもり等家族相談会・学習会 会場:中部厚生センター	年3回 (次回:11月5日)
	高岡厚生センター	心の健康相談 会場:高岡厚生センター 嘱託医による相談(要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		臨床心理士による相談(要予約) 会場:高岡厚生センター	4月1日～3月31日
		アルコール家族教室 会場:高岡厚生センター	9月28日
		ひきこもり等家族教室 会場:高岡厚生センター	9月18日
		世界アルツハイマーデーに関する活動 内容:ポスター掲示、チラシの設置	9月
	高岡厚生センター射水支所	心の健康相談 精神科医による相談(月1回要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		アルコール関連問題啓発週間における普及啓発活動 内容:街頭キャンペーン、ポスター掲示、啓発物品の設置	11月
		とやまいのちを守り育む週間及び自殺対策強化月間における普及啓発活動 内容:ポスター掲示、チラシの設置	2月～3月
	高岡厚生センター氷見支所	心の健康相談 精神科医による相談(月1回要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		精神障害者家族教室の開催(会場:高岡厚生センター氷見支所)	11月9日
		アルコール関連問題啓発週間による啓発物品の配布	11月
	砺波厚生センター	心の健康相談 精神科医による相談(月1回要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		ひきこもり個別相談・家族相談会(月1回要予約) 会場:砺波厚生センター	4月1日～3月31日
	砺波厚生センター小矢部支所	心の健康相談 精神科医による相談(要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
	富山市保健所	精神保健福祉相談 会場:富山市保健所 内容:精神科医による相談会(月1回、予約制)	4月1日～3月31日
		若年層の心の相談 会場:富山市保健所、富山市中央保健福祉センター 内容:精神科医による相談会(月1回、予約制)	4月1日～3月31日
		こころのケア相談 会場:富山市保健所 内容:臨床心理士による相談会(月1回、予約制)	4月1日～3月31日
		若年層のこころの出張相談 会場:富山市内 内容:心理士等による相談会(月2回、予約制)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひだまりサロン 会場:富山市保健所、富山市中央・北保健福祉センター 内容:こころに病気がある方やストレスを感じている方が気軽に仲間と交流する場(月2回)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談会 会場:富山市保健所 内容:ひきこもりに関する相談会(偶数月1回、予約制)	4月1日～3月31日
		働く方のこころの相談会 会場:富山市保健所 内容:社会福祉士による相談会(予約制)	12月4日
		暮らしとこころの弁護士相談 会場:富山市保健所 内容:弁護士による相談会(予約制)	12月11日、3月11日
		ひきこもり講演会 会場:富山市保健所 内容:ひきこもりに関する講演会	11月
		自殺予防キャンペーン 内容:自殺予防に関する啓発物品の配布	3月
		心の健康づくり講座 内容:精神科医師等による精神保健福祉に関する講座	4月1日～3月31日
		出前講座「健康ですか、あなたの心」等 内容:心の健康やひきこもり、依存症等に関する講座	4月1日～3月31日
		アルコール問題を考えるセミナー 会場:富山市保健所 内容:アルコールに関する講演・相談、当事者・家族体験談(富山市断酒協議会主催)	10月3日
	高岡市	公認心理師によるこころの健康相談(来所)	年6回
		保健師によるこころの健康相談(電話・来所)	4月1日～3月31日(土日祝祭日、年末年始を除く)
		こころの健康づくり出前講座	4月1日～3月31日(土日祝祭日、年末年始を除く)
		図書館における自殺対策強化月間企画展示	3月～5月
	魚津市	うおづこころの相談窓口	4月1日～3月31日
	氷見市	リカバリーカフェ	毎月最終日曜日
		こころの健康相談会の開催	11月24日、1月26日、3月23日
	滑川市	こころの相談窓口	4月1日～3月31日
	黒部市	一般住民を対象に、精神障がい者等が日常生活及び社会生活を営む上で生じる「社会的障壁」を除去するために、心のバリアフリー講座を開催する。	調整中
		障がい児者相談会を毎月開催し、精神障がい児者やその家族等の相談に応じ、情報の提供及び助言、就労の場の提供等、支援を行う。	4月1日～3月31日
		黒部市こころすこやか事業出前講座(自殺予防・メンタルヘルス)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり出前講座	4月1日～3月31日
		ケーブルテレビによる啓発:こころの健康づくり(ストレス解消方法、相談場所の紹介等)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間での普及啓発(図書館企画展等)	3月
	砺波市	こころの健康相談(精神保健福祉士による個別相談)	4月1日～3月31日 (毎月第2、第4木曜午後)
	小矢部市	健康相談(小矢部市総合保健福祉センター)	4月1日～3月31日 (毎週火曜)
		こころの健康相談(小矢部市総合保健福祉センター(要予約))	4月1日～3月31日
		もの忘れ相談会(小矢部市総合保健福祉センター)	4月1日～3月31日 (毎週木曜)
		夜間電話相談(地域活動支援センターひまわり)	10/14、10/28(概ね毎月第2、第4水曜日)
	南砺市	こころの健康相談 内容:保健師による相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座 会場:希望した会場	4月1日～3月31日
		自殺予防関連図書コーナーの設置会場:市内図書館(5カ所)	9月、3月
		39歳以下健診・特定健診(集団)でこころの健康に関する普及啓発物の配布会場:地域包括ケアセンター	7月～2月
		こころの健康に関する職員研修(ゲートキーパー養成講座) 会場:南砺市役所	8月、9月
	舟橋村	こころの健康相談(電話、訪問、来庁)	4月1日～3月31日
		広報誌を利用したこころの健康に関する普及啓発	10月
	上市町保健センター	街頭啓発キャンペーン 会場 上市ショッピングタウンパル店 内容 パルにのぼり旗の設置、啓発グッズの配布	2月
		町報にて各相談窓口の周知	4月1日～3月31日
		町ホームページでメンタルヘルスについて情報提供を実施	4月1日～3月31日
	立山町	町HPIに自殺の悩み相談窓口を掲載	4月1日～3月31日
	入善町	啓発普及 自殺予防啓発掲示コーナーの設置 会場:入善町健康交流プラザ(サンウェル)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談・もの忘れなんでも相談(保健師による) 月1回開催(第3水曜日) 会場:入善町健康交流プラザ(サンウェル)	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ママのこころの健康相談会(臨床心理士による・要予約) 月1回開催(第3火曜日) 会場: 入善町健康交流プラザ(サンウェル)	4月1日～3月31日
	朝日町	こころの健康相談 会場: 朝日町保健センター 内容: 保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日 (毎週月曜日)
		自殺予防週間、自殺対策強化月間での普及啓発(啓発グッズ配布)	9月、3月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
石川県	金沢市	精神科医によるこころの健康相談（予約制） 月3回開催（福祉健康センター毎に各1回）	4月1日 ～3月31日
		心理士によるこころの健康相談（予約制） 月3回開催（福祉健康センター毎に各1回）	4月1日 ～3月31日
		保健師によるひきこもり相談（予約制） 月6回開催（福祉健康センター毎に各2回）	4月1日 ～3月31日
		ゲートキーパー研修会(出前講座)	4月1日 ～3月31日
		心のサポーター養成研修(出前講座)	4月1日 ～3月31日
		自殺予防週間・自殺対策強化月間展示コーナー設置(福祉健康センター3か所)	9月・3月
		心のサポーター養成研修(予約制) (会場:金沢市保健所3階 駅西健康ホール「すこやか」)	10月10日
		心のサポーター養成研修(予約制) (会場:元町福祉健康センター2階 もとまちホール)	11月6日
	七尾市	こころの健康相談(保健師、心理士による相談。心理士は予約制)	4月1日 ～3月31日
		相談窓口一覧の配布(市内医療機関、公共機関、母子保健事業、成人式等で配布)	4月1日 ～3月31日
		こころの健康教室(市内小中学校、地区教室等)	4月1日 ～3月31日
		自殺予防週間・自殺対策強化月間のPRコーナー(庁内に設置、広報等にて周知)	9月、3月
		ゲートキーパー講座	随時
	小松市	こころの相談 (公認心理師による相談・予約制)	月1回
		相談先掲載カードの設置 (市内各施設へ配布)	4月1日 ～3月31日
		「こころのガイド」リーフレットの配布	4月1日 ～3月31日
		こころの健康相談窓口案内 (チラシ・ホームページにて)	4月1日 ～3月31日
		ゲートキーパー研修 (市内全中学校1・2年生を対象に開催)	7月～12月
		自殺予防キャンペーン(市役所エントランスにて掲示物にて啓発)	9月
		自殺予防キャンペーン(図書コーナーの開設)	3月

		小松こころの電話相談	4月1日 ～3月31日
		基幹相談支援センター相談窓口案内 (チラシ・ホームページにて)	4月1日 ～3月31日
輪島市	輪島市	心と体の健康ダイヤル(電話での健康相談)	4月1日 ～3月31日
		こころのケアに関する周知啓発(市広報誌・LINE・HP)	4月1日 ～3月31日
		産後のこころの健康パンフレット配布(母子手帳交付時)	4月1日 ～3月31日
		自殺予防週間・月間の周知(市広報誌・LINE)	9月
		こころの授業(市内小中学校)	9～3月
		思春期講座(市内高等学校)	9～3月
		CAP講演会(市内小学校)	11月
		「二十歳の集い」の参加者へのメンタルヘルスに関するパンフレット配布	1月
珠洲市	珠洲市	こころの健康相談室(保健師による相談・要予約)	月1回
		自殺予防週間及び月間PR(広報)の実施	9月、3月
		自殺予防普及啓発活動 (市内公共機関・医療機関等にメッセージカード設置)	8月以降
		自殺予防普及啓発活動 (二十歳のつどいでリーフレット配布)	1月
		図書館でこころの健康コーナー設置	9月、3月
		ふれあい講座(こころの健康について出前講座)	随時
		ママのためのほっとミーティング(MCG)	奇数月
		SOSの出し方講座(希望する小中学校対象)	7月以降
		産後のこころの健康パンフレット配布(妊婦面談時)	随時
		こころのサポーター養成研修	随時
加賀市	加賀市	こころの健康づくり相談	4月1日 ～3月31日
		こころの健康相談窓口案内(HP、広報、パンフレット配布、カード配布、母子健康手帳交付等)	4月1日 ～3月31日

		ゲートキーパー養成講座	4月1日 ～3月31日
		SOSの出し方に関する教育(市内小学校で実施)	4月1日 ～3月31日
		自殺予防週間・自殺対策強化月間ブース設置	9月、3月
		総合案内(人権擁護委員、行政相談委員、民生委員・児童委員による生活上の心配ごとや人権・行政に関する相談会)	4月1日 ～3月31日
羽咋市		傾聴の専門家による個別相談の開催	月2回
		多重債務等無料法律相談の開催	2月～3月
		自殺予防普及啓発のチラシやカードの設置	4月1日 ～3月31日
		こころの健康相談LINE	4月1日 ～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	9月
		自殺予防週間・月間の啓発(広報・LINE)	9月、3月
		羽咋市親子相談(LINE)	4月1日 ～3月31日
かほく市		児童精神相談(18歳未満を相談対象とした精神科医師による相談会)	4月1日 ～3月31日
		あおカフェ(発達障害がある児童の保護者が集まっての勉強会・茶話会)	4月1日 ～3月31日
		精神保健福祉普及啓発パンフレット配布(健康福祉課窓口・障害者基幹相談支援センター等にて随時配布)	4月1日 ～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(開催場所:市内大学)	年1回
		若年層(中学生等)への普及啓発グッズ配布	2月
		命の大切さを伝える本の特設コーナーの設置(場所:かほく市立図書館)	12月
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築のための連携連絡会(石川県立こころの病院と連絡会)	4月1日～3月31日(年3回程度)
白山市		メンタルヘルスボランティアフォローアップ研修・交流会(白山市福祉ふれあいセンター、メンタルヘルスに関する講義や当事者との交流会)	毎月
		子どものメンタルヘルス出前講座	随時
		自殺防止対策街頭キャンペーン(松任駅周辺、自殺防止対策グッズの配布)	9月

	能美市	自殺予防週間等PR(ポスター掲示、LINE配信など)	9月、3月
		自殺防止対策講演会(児童虐待防止講演会と若年層の自殺防止対策とタイアップして実施)	10月
		ともいき(グリーフケア)	年4回
		こころの相談(臨床心理士による相談) 会場:健康福祉センター「サンテ」相談室	月1回
		こころの体温計システム(能美市役所ホームページより利用可能)	随時
		出前講座「こころの健康」	随時
		かくれてしまえばいいのです(能美市役所ホームページより利用可能)	随時
	野々市市	市民カウンセラー連続講座(にぎわいの里ののいちカミーノ/金沢工業大学と連携し、傾聴技術の向上を図りゲートキーパーの養成を行うもの)	7月4、11日 10月3、10日
		自殺予防普及啓発活動(市内公共施設等/啓発品の配布、パンフレット設置、広報掲載等)	9月10～16日 3月
		「命の大切さ・生きる希望を伝えるBookキャンペーン」(市立図書館/命の大切さや生きる希望を伝える本の特設コーナーの設置、自殺予防のグッズ配布等)	9月10～16日 3月
		心のサポーター養成事業(市内公共施設/正しい知識と理解に基づき、家族や同僚等など身近な人に対して、傾聴を中心とした支援を行う「心のサポーター」を養成すること)	11月
	川北町	相談窓口掲載カードの設置	4月1日 ～3月31日
		自殺対策強化月間啓発事業(普及啓発グッズの設置)(役場等の公共施設、町内の医療機関や金融機関等に設置)	9月、3月
		心の健康づくり事業(各小学校高学年、中学校全学年)(命の大切さ、SOSの出し方等)	10月～3月
	津幡町	・町民を対象とした自殺予防に関する講演会を開催する。(年1回)	2月
		・「二十歳のつどい」に併せ、自己ストレスチェック表入りのパンフレット、相談機関が記載されたリーフレットを配布する。(年1回)	1月
		・自殺予防週間に併せ、町内の中学生に自己ストレスチェック表と相談機関が記載されたリーフレットを配布する。(年1回)	9月
	内灘町	自殺予防普及啓発リーフレットの設置(窓口・公民館)	4月1日 ～3月31日
		自殺予防に関する情報や相談先の記載のあるポスターを掲示(窓口・公民館)	4月1日 ～3月31日
		自殺予防普及啓発リーフレット及び啓発グッズの配布(中学生・公民館)	9月

		自殺予防普及啓発リーフレット及び啓発グッズの配布(成人式)	1月
		自殺予防やこころの健康に関する普及啓発及び相談先の周知(町広報誌)	3月
		こころの健康・ひきこもり相談	4月1日 ～3月31日
		産後のこころの健康パンフレット配布(母子手帳交付時)	4月1日 ～3月31日
		家庭環境等から虐待や産後うつ等に陥りやすい方(ハイリスク妊産婦)への支援(電話連絡・訪問指導・心理相談)	4月1日 ～3月31日
	志賀町	こころの相談(保健師による電話・来所・訪問相談)	4月1日 ～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	9月
		自殺予防普及啓発活動	4月1日 ～3月31日
		育児不安を持つ親支援(訪問・来所・オンライン相談)	4月1日 ～3月31日
	宝達志水町	こころの相談(電話・訪問など)	4月1日 ～3月31日
		こころの健康相談窓口周知(ホームページ)	4月1日 ～3月31日
		自殺予防週間・月間に合わせて町立図書館でのこころの健康図書コーナー開設	9月、3月
		自殺予防週間・月間に合わせて相談窓口の広報掲載	9月、3月
		自殺予防普及啓発グッズやメッセージカードの設置	4月1日 ～3月31日
		自殺予防普及啓発グッズの配布(新成人・中学2年生)	1月・2月
		傾聴サロン(専門職等による相談)の開催	毎週水曜日
		ゲートキーパー養成講座	年1回
		助産師相談	月1回
		産後のこころの健康パンフレット配布(乳児家庭全戸訪問時)	随時
		妊婦、乳幼児検診を受ける保護者等に心の健康に関するチラシ等を配布	随時
	中能登町	ママとパパの休み時間(託児付) (場所:行政サービス庁舎 内容:育児不安を持つ親支援のためのグループケア)	毎月1回
		産後のこころの健康パンフレット配布	育児体験教室 出生届出時

		EPDS(産後うつ病問診)の高得点産婦への訪問指導	随時
		あんしん個別相談 (場所:行政サービス庁舎/訪問 内容:こころの支援による相談)	月1~2回
		自殺予防普及啓発キャンペーン (内容:啓発パンフ・グッズ配布)	9月・3月
		自殺予防のためのゲートキーパー養成研修会	実施予定
		福祉に関する心配事相談 (場所:行政サービス庁舎 内容:民生委員等による相談)	偶数月:20日
		福祉のつどいに併せ、ひきこもり相談窓口のパンフレットを設置	9月
	穴水町	精神保健相談(電話)	4月1日 ~3月31日
		産後のこころの健康パンフレット配布(母子手帳交付時)	4月1日 ~3月31日
		育児不安のある妊産婦への家庭訪問	4月1日 ~3月31日
		心配ごと相談(社会福祉協議会)	毎月1日・20日
		自殺予防週間・月間の啓発(グッズ配布・広報掲載)	9月・3月
	能登町	自殺予防週間のPR、相談機関の紹介(広報にて)	9月号
		自殺対策強化月間のPR、相談機関の紹介(広報にて)	3月号
		自殺予防のためのゲートキーパー養成研修会	年1~2回
		能登町自殺対策推進連絡会(各関係機関)	年1回
		子育てママのためのおしゃべりセラピー(リンクスマイル)	年3回
		EPDS(産後うつ病問診)の高い産婦への訪問指導	随時
		内浦クラブ(精神障害者社会復帰支援事業)	年5回
		精神障害者、自殺未遂者への訪問	随時
		自殺予防普及啓発活動(役場庁舎内:相談窓口カードの設置)	4月1日 ~3月31日
		精神科医師による「こころの相談」	週1回
	こころの健康センター	精神保健福祉相談(電話・来所)	4月1日 ~3月31日

		こころの相談ダイヤル	4月1日 ～3月31日
		ひきこもり社会復帰支援教室(当事者グループ活動)	4月1日 ～3月31日
		ひきこもり家族交流会	10月3日、12月5日、3月2日
		ひきこもり相談支援者研修会	11月頃予定
		依存症再発予防プログラム(いしかわ～ぷ)	4月1日 ～3月31日
		依存症再発予防プログラム(グループSAT-G)	4月1日 ～3月31日
		依存症家族交流会	11月28日、2月28日
		ゲートキーパー出前講座	4月1日 ～3月31日
		自死遺族交流会	11月7日、1月9日、3月6日
		心のサポーター養成研修	2月10日
		こころのケアセンター電話・来所相談(金沢拠点・奥能登拠点)	4月1日 ～3月31日
		被災者こころの相談ダイヤル	4月1日 ～3月31日
		こころのケアセンター支援者向け研修会	10月2日、5日
		こころのケアセンター一般向け研修会	11月29日
		精神保健福祉協会 精神保健フォーラム	12月20日
		精神保健福祉に関するリーフレット・グッズの配布	随時
		普及啓発資料「こころの健康センターだより」の発行	3月
南加賀保健福祉センター		精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) 会場: 南加賀保健福祉センター	毎月第2金曜日、第3水曜日
		精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) 会場: 南加賀保健福祉センター 加賀地域センター	毎月第3火曜日
		精神保健福祉相談(保健師、精神保健福祉士による相談) 会場: 南加賀保健福祉センター	月～金(祝日等除く)
		自殺未遂者支援研修会 会場: 小松市民病院	10月16日

		うつ病家族教室(講義、交流会) 会場: 南加賀保健福祉センター	年1回予定
		アルコール依存症教室(講義、交流会) 会場: 南加賀保健福祉センター	10月7日
		ひきこもり社会復帰支援教室(当事者グループ活動) 会場: 南加賀保健福祉センター	毎月第3金曜日
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア(MCG) 会場: 南加賀保健福祉センター	毎月第3木曜日
		ゲートキーパー養成研修(講義など)	随時
		ホームページや広報に関する周知、ポスターの掲示 会場: 南加賀保健福祉センター、加賀地域センター	随時
	石川中央保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場: 石川中央保健福祉センター)	毎月第1～4水曜日
		精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場: 河北地域センター)	毎月第3金曜日
		精神保健福祉相談(保健師等による相談) (会場: 石川中央保健福祉センター、河北地域センター)	月～金(祝日等を除く)
		ひきこもり家族交流会の開催(会場: 石川中央保健福祉センター)	毎月第2金曜日
		ひきこもり家族交流会の開催(会場: 河北地域センター)	奇数月第4金曜日
		依存症教室(会場: 石川県庁)	10月16日
		ゲートキーパー養成研修(県立看護大学講義)	11月～12月
		精神保健福祉に関わるリーフレット、グッズの配布	4月1日～3月31日
		精神障害者地域生活支援事業連絡会	年2回
	能登中部保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場: 能登中部保健福祉センター)	毎月第1～第4木曜日
		精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場: 羽咋地域センター)	毎月第1金曜日
		精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場: 志賀町保健福祉センター)	毎月第3金曜日
		精神保健福祉相談(保健師による相談) (能登中部保健福祉センター)	月～金曜日 8:30～17:45(祝日等を除く)
		ひきこもり社会復帰支援教室(青年期グループ活動) (会場: 能登中部保健福祉センター)	毎月第4火曜日
		ひきこもり家族交流会 (会場: 能登中部保健福祉センター)	毎月第2水曜日

		精神障害者地域生活支援連携会議	年1回
		精神保健福祉に関わるリーフレット、グッズの配布 (会場:能登中部保健福祉センター、羽咋地域センター)	随時
		ゲートキーパー養成講座、メンタルヘルス講座、こころのサポーター養成研修	随時
能登北部保健福祉センター		精神保健福祉相談(専門医による相談) (会場:能登北部保健福祉センター)	毎月第2木曜日 16:00～17:00
		精神保健福祉相談(専門医による相談) (会場:珠洲地域センター)	毎月第3木曜日 15:00～17:00
		精神保健福祉相談(相談員、保健師による相談) 能登北部保健福祉センター	月～金曜日 8:30～17:45
		社会復帰支援教室 ひきこもり当事者の集い (会場:のと里山ポケモンウイズユー空港 など)	毎月第4木曜日 13:30～16:00
		酒害相談(断酒会と共催) (会場:能登北部保健福祉センター)	毎月第3月曜日 14:00～15:00
		自殺対策ネットワーク会議 (会場:奥能登行政センター)	10月2日 14:00～16:00
		ひきこもり家族教室(第1部 講演会／第2部 交流会) (会場:石川県立生涯学習センター能登分室 講義室A)	10月21日 13:30～15:30
		ひきこもりネットワーク会議 (会場:石川県立生涯学習センター能登分室 講義室A)	11月5日 13:30～15:30
		精神障害者地域生活支援連携会議(会場未定)	2月
		心のバリアフリー展 (会場:のと里山ポケモンウイズユー空港)	3月
		ゲートキーパー養成講座、メンタルヘルス講座	4月8日 ～3月31日
		心のサポーター養成研修	4月8日 ～3月31日
		精神保健福祉に関わるリーフレットの配布 (会場:能登北部保健福祉センター、珠洲地域センター)	4月8日 ～3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福井県	障がい福祉・精神保健相談所	アルコール関連研修会(福井県立図書館、講演)	11月13日
		こころの相談(障がい福祉・精神保健相談所)	毎週月～金曜日
		精神科医によるこころの健康相談(障がい福祉・精神保健相談所)	毎週水曜日
		依存症を考えるセミナー(福井県社会福祉センター、講演)	毎月第1水曜日
		依存症回復プログラム(障がい福祉・精神保健相談所、SMARRP)	毎週水曜日
		依存症家族教室(障がい福祉・精神保健相談所、CRAFT)	毎月第3火曜日
	福井健康福祉センター	定例精神保健相談(精神科医)の開催	4月1日～3月31日 (月2回予約制)
		精神保健相談(保健師)対応	4月1日～3月31日 (平日8:30～17:15)
		悩みごと総合相談会の開催	年2回 (9月6日、3月 予約制)
	奥越健康福祉センター	保健師による精神保健相談	4月1日～3月31日
		精神科医師による心の相談(予約制)	4月1日～3月31日
	丹南健康福祉センター	心の健康相談(精神科医師による)	4月1日～3月31日
		精神保健相談(保健師による)	4月1日～3月31日
		悩みごと総合相談会	3月予定
		広報活動(パンフレット配布等)	4月1日～3月31日
	二州健康福祉センター	定例精神保健相談の開催	毎月第2、第4月曜日
		悩みごと総合相談会の開催	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進協議会の開催	年1～2回
		保健師による家庭訪問および健康相談	4月1日～3月31日
	若狭健康福祉センター	定例精神保健相談の開催	毎月第1、第3火曜日
		精神保健福祉連絡会の開催	偶数月第3月曜日
		悩みごと総合相談会の開催	年2回(9月、3月)
		精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム構築推進協議会の開催	年1～2回
		若狭地域自殺対策連絡協議会の開催	年1～2回
		「こころの相談カード」にて普及啓発	4月1日～3月31日
		チェックシートを活用した研修の開催	年1～2回
		生徒・保護者・教員のための臨床心理士相談	予約が入り次第その都度調整
		育児不安解消サポート事業「かるがものお部屋」	毎月第4火曜日
		心のサポーター養成研修	年1回
	福井市	精神科医によるこころの相談	毎月第2木曜日
		臨床心理士による相談会	10月21日 11月18日 1月20日 2月17日
		悩みごと総合相談会(各専門職が一堂に会し、ワンストップで様々な相談に応じる)	12月12日 3月13日
	永平寺町	ストレス相談会の開催(健康診査当日に同会場で実施)	10月8日～11月30日
		ゲートキーパー研修	10月
		自殺対策強化月間に町立図書館にて心の健康についてのコーナーを設置	3月
	あわら市	臨床心理士によるこころの相談(会場:保健センター)	毎月第3火曜
		自殺対策強化月間に合わせた広報・パンフレット設置	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		5.6ヶ月健診、2歳児健診でのストレスチェック	6月～3月
	坂井市	こころの相談会(公認心理師等による相談・助言)	4月8日～3月25日
		こころの健康に関するチラシの配布	4月1日～3月31日
		ストレスチェック票の配布及び相談(健康診査や幼児健診、育児相談等においてストレスチェック票の記入内容確認・相談・助言)	4月3日～3月24日
	大野市	取組予定なし(年間を通して一般市民向けにストレス相談を実施するなどの取組はあり)	
	勝山市	ゲートキーパー養成講座	年1回
		ストレス相談会	月1回
		こころの御守り	4月1日～3月31日
	鯖江市	こころの相談会(公認心理師) 毎月第1水曜日開催(4・5・1月は第2水曜日)	4月1日～3月31日
		こころの相談会(精神科医)	12月9日
		ストレスチェック事業	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	11月16日
		「はたちのつどい」にてこころのリーフレットを配布	1月
		自殺対策強化月間における図書館展示	3月
		自殺対策検索連動広告事業	4月1日～3月31日
	越前町	心をいやす相談会(臨床心理士による個別相談)	4月～3月
		自殺対策強化月間時に町立図書館で自殺予防に関する啓発	3月
	越前市	臨床心理士による夜間の対面相談会(祝日を除く毎月第2月曜日の18時～20時)	4月1日～3月31日
		臨床心理士による電話・対面での相談会(祝日を除く毎週月曜日の13時～16時)	4月1日～3月31日
		ストレスチェック票の配布及び相談(集団健診、5か月児セミナー)	4月1日～3月31日
	池田町	こころとからだの総合相談 (池田町総合保健福祉センター 個別相談)	10月14日 10月27日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		総合保健福祉センター図書置場に「こころの健康」に関連する書籍の配置、ポスターの提示	10月中
	南越前町	臨床心理士による個別相談の実施	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示	4月1日～3月31日
	美浜町	ひきこもり相談会(保健福祉センターはあとぴあ、奇数月第2木曜日)	5月14日～3月11日
	若狭町	ストレスや心の相談窓口のチラシの配布	4月1日～3月31日
	小浜市	こころの相談所(社会福祉法人小浜市社会福祉協議会、社会福祉法人つみきハウスにて悩み事に関するこころの相談を受ける。)	4～3月
	高浜町	公認心理師による対面相談	9月28日、10月19日、11月16日、12月14日、1月18日、2月8日、3月1日、3月15日
	おおい町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		こころの相談会	11月26日、1月28日、3月9日
		普及啓発品の配布	4月1日～3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
山梨県	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		自殺防止相談・自死遺族相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談	4月1日～3月31日
		依存症相談	4月1日～3月31日
		ストレスダイヤル	4月1日～3月31日
		いのちを守る啓発パンフレット「気づいて！こころのいのちのSOSサイン」の作成・配布	4月1日～3月31日
		ひきこもり地域支援センターリーフレットの作成・配布	4月1日～3月31日
		依存症相談窓口リーフレット作成・配布	4月1日～3月31日
	各保健所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
		出張メンタルヘルス講座	4月1日～3月31日
	笛吹市	こころの健康相談	年12回
		ゲートキーパー養成講座	随時
		市のホームページで自殺対策や相談窓口の案内	4月1日～3月31日
	南アルプス市	自殺予防週間・自殺対策強化月間の懸垂幕掲出	9・3月
		精神科医による「こころの健康相談会」	9・12・3月
		ゲートキーパー養成講座	随時
		ひきこもりと就労に関する相談会	毎月第1水曜
		二十歳のつどい 自殺予防啓発資料配布	1月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	中央市	カウンセラーによるこころの健康相談会(こころの健康チェックの高得点者や希望者に対し、カウンセラーによるこころの健康相談を実施する。全13回、玉穂勤労健康管理センターで実施)	4月1日～3月31日
	上野原市	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		広報掲載「うえのはら健康家族」 ～健やかな毎日は「質の良い睡眠」から～	9月1日～9月30日
		ゲートキーパー養成講座	随時
	早川町	庁舎内・保健センターでの普及ポスター掲示とパンフレット配布	4月1日～3月31日
	忍野村	精神保健福祉に関する記事を広報に掲載している。	4月～3月
	富士河口湖町	精神障害者社会復帰相談支援事業(デイケアを実施し、精神障害者の支援を行う。)	週1回
		こころの体温計(町ホームページを活用し、セルフメンタルチェック「こころの体温計」の周知し、利用を促進する)。	HPに掲載
	鳴沢村	健康相談(精神に限らず)	随時実施

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	精神保健福祉センター	アルコール関連問題啓発週間	11月10日～ 11月16日
		心の健康に関する相談(平日9時00分～16時30分)	4月1日 ～3月31日
		自死遺族交流会(月1回)	4月1日 ～3月31日
		ゲートキーパー研修動画(基礎編)配信(県ホームページに掲載)	4月1日 ～3月31日
		ゲートキーパー研修動画(ステップアップ編)配信(県ホームページに掲載)	4月1日 ～3月31日
		自死遺族等啓発動画(「身近な人を自死で亡くされた方へ～自死遺族の方々と地域の皆様へ伝えたいこと～」)	4月1日 ～3月31日
		自殺関連相談研修会	10月6日
		精神障がい者就労支援研修会	12月9日
		精神障がい者地域移行推進研修会	11月頃予定
		依存症グループミーティング(当事者:長野)	4月1日 ～3月31日
		依存症グループミーティング(当事者:松本)	4月1日 ～3月31日
		依存症グループミーティング(家族)	4月1日 ～3月31日
		依存症対策研修会	10月30日
		ギャンブル等依存症問題啓発動画配信(県ホームページに掲載)	4月1日 ～3月31日
		成人期グループ	4月1日 ～3月31日
		ひきこもり家族学習会	6月13日～ 12月5日
		ひきこもりについて考える県民向け講演会(啓発動画)	4月1日 ～3月31日
		ひきこもり支援関係者研修会	10月2日
		ひきこもり相談担当者研修会	10月2日
		ひきこもり支援従事者研修会	11月16日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	佐久保健福祉事務所	くらしと健康の相談会(予約制)	12月、3月
		精神保健福祉相談(管内2か所)(予約制)	毎月1回
		自死遺族交流会(あすなろの会)	12月11日、3月3日
		自殺予防啓発コーナーの設置	3月
		自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)	3月
		ひきこもり家族教室	10月1日、12月1日
		メンタルヘルスに関するポスター等の掲示、依存症啓発コーナーの設置	随時
	上田保健福祉事務所	精神保健福祉相談	奇数月第2火曜日、偶数月第1・3火曜日
		令和8年度精神障がい者地域生活支援研修会	10月7日
		令和8年度精神障がい者地域ケア研修会	1月頃
		くらしと健康の相談会	12月、3月の毎週金曜日
		自死遺族交流会	10月15日、2月18日
		自殺対策月間における啓発コーナーの設置	3月
		自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)	3月
		メンタルヘルスに関するポスターの掲示、パンフレットの設置	4月～3月
	諏訪保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	6月・9月・12月・令和9年3月 原則毎週木曜日
		こころの健康相談	偶数月:原則第3火曜日 奇数月:原則第1金曜日
		思春期相談	毎月 原則第4金曜日
		精神障がい者地域生活支援連絡会・研修会	10月27日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	伊那保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	12月、3月の水曜日(予約制)
		精神保健相談	偶数月第2月曜日、奇数月第3金曜日(予約制)
		南信地域自死遺族交流会	11月、2月(予約制)
		断酒会支援	適宜
		自殺対策月間における啓発コーナーの設置	3月
		自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)	3月
		健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日～3月31日
		こころの相談先パンフレット配布	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関連ポスター掲示、リーフレット設置	4月1日～3月31日
	飯田保健福祉事務所	精神保健相談(月1回、予約制)	4月1日～3月31日
		児童思春期精神保健相談(月1回、予約制)	奇数月
		くらしと健康の相談会(週1回、予約制)	12月、3月
		メンタルヘルス啓発ポスター掲示	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発ポスター掲示等	3月
		自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)	3月
		自死遺族交流会	10月(予約制)
		断酒会・自助グループ支援	4月1日～3月31日
		アルコール関連問題啓発ポスター掲示等	11月10日～11月16日
		精神障がい者地域ケア研修会	11月
		精神障がい者地域生活支援関係者研修会	1月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー研修	適宜
	木曽保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	12月、3月
		精神保健福祉相談・思春期相談	4月～3月
		ゲートキーパー養成講座の開催	4月1日～3月31日
		自殺対策研修会	12月
		自殺対策連絡会	3月
		自殺予防啓発ポスター掲示等	3月
		自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)	3月
	松本保健福祉事務所	精神保健相談(月5回、予約制)	4月1日～3月31日
		思春期精神保健相談(月3回、予約制)	4月1日～3月31日
		依存症相談(月1回、予約制)	4月1日～3月31日
		くらしと健康の相談会(週1回、予約制)	12月、3月
		依存症家族教室(月1回)	4月1日～3月31日
		自死遺族交流会「あすなろの会」	12月、3月
		出前講座「ゲートキーパー養成講座」	随時
		自殺対策強化月間における啓発コーナーの設置	3月
		自殺対策強化月間における街頭啓発キャンペーン	3月
		断酒会、精神障がい者家族会支援	4月1日～3月31日
		精神保健研究会	11月6日、2月5日
		思春期精神保健研究会	10月16日、1月22日、2月19日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	大町保健福祉事務所	精神保健福祉相談(大町合同庁舎、精神科医による相談)	4月1日～3月31日(毎月第3水曜日)
		くらしと健康の相談会(大町合同庁舎、弁護士及び保健師による相談)	12月、3月 毎週金曜日
		ひきこもり家族会(大町合同庁舎)	4月1日～3月31日(偶数月第4火曜日)
		精神障がい者地域ケア研修会(大町合同庁舎)	11月
		自殺対策地域連絡会(大町合同庁舎)	12～1月頃
		自殺予防啓発コーナーの設置(大町合同庁舎ロビー)	3月
		断酒会支援	随時
		出前講座「ゲートキーパー養成講座」	随時
	長野保健福祉事務所	精神保健相談・思春期心の相談(管内3ヶ所)	毎月
		くらしと健康の相談会	12月、3月
		自殺予防啓発コーナーの設置	3月
		出前講座(ゲートキーパー研修)	適宜
		高齢者施設における精神疾患理解の研修会	11月16日
		自殺対策関係者研修会	2月12日
	北信保健福祉事務所	くらしと健康の相談会(月3回、予約制)	12月・3月
		精神保健福祉相談(月2回、予約制)	4月1日～3月31日
		自殺対策リーフレット「一人で抱え込まないで！」の改訂及び配布	10月
		自殺対策関係者連携会議	11月27日
		アルコール問題に悩む家族の会	12月4日
		自殺対策強化月間における啓発コーナーの設置	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策強化月間における街頭啓発	3月
		断酒会支援	随時
		出前講座(ゲートキーパー研修)	随時
	小諸市	ゲートキーパー養成講座	10月7日、14日、28日
		社会生活支援事業の実施(ひきこもり支援)	4月1日～3月31日
		相談先周知カードの配布	4月1日～3月31日
		家族会参加及び支援(1回/月)	4月1日～3月31日
		健康相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり出前講座	4月1日～3月31日
	佐久市	心といのちの総合相談会(佐久市保健センター)	12月7日
		心のほっとライン・佐久 (相談専用直通電話、平日9時～16時)	4月1日～3月31日
		相談窓口カード等の配布、相談窓口啓発ポスターの掲示	4月1日～3月31日
	小海町	健康相談の開催	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関係パンフレット配布(全戸配布)	3月
		中学生を対象としたSOSの出し方教育	3月
	佐久穂町	保健師による健康相談(メンタルヘルス含む)毎月第1水曜 (祝日除く)9時30分～11時	4月1日～3月31日
		保健師による育児健康相談(メンタルヘルス含む)第2、4木曜 (祝日除く)9時～11時30分	4月1日～3月31日
		町内福祉施設連絡会	月1回
		広報誌にこころの健康・自殺予防・各種相談窓口について掲載	8月、2月
		相談窓口カード、自殺予防リーフレット配布	4月1日～3月31日
		自殺対策連絡会議	8月、2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ピアの会(デイケア)月2回	4月1日～3月31日
		自由に話せる会(当事者活動)月1～2回	4月1日～3月31日
	川上村	心理士によるこころの健康相談(年6回)	4月1日～3月31日
	南牧村	ゲートキーパー養成	10～11月
		精神保健福祉普及パンフレット配布(全戸配布)	3月
	南相木村	精神保健福祉関係パンフレットの窓口等への設置	4月1日～3月31日
	軽井沢町	事業ガイド配布(自助グループとデイケア周知)	4月1日～3月31日
		精神障がい者社会復帰事業(デイケア)(月2回)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉自助グループ 若葉会(月1回)	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族会(のぞみ会)	11月19日
		精神保健福祉相談(平日8時30分～17時15分)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	10月15日
		精神保健福祉関係ポスター提示、リーフレットの設置	4月1日～3月31日
	御代田町	憩いの家(日中活動の居場所、週1回)	毎週月曜日
		家族会例会(役場庁舎、1回/月)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(3回コース×1回)町民向け	1月～2月
		憩いの家、家族会の紹介ポスター、リーフレットの医療機関への掲示依頼	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関係パンフレットの窓口等への設置	4月1日～3月31日
		広報紙による広報	10月
	立科町	こころの健康相談(保健師等による個別面談)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス学習会(ゲートキーパー養成講座兼ねる)	2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		啓発用のぼり旗設置、広報等による精神保健福祉啓発	3月
	上田市	こころの相談(精神保健福祉士による相談、予約制)	4月1日～3月31日
		ひきこもり個別相談(相談員による相談、予約制)	4月1日～3月31日
	東御市	精神科医によるこころの相談(予約制)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉士によるこころの相談(予約制)	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発のため広報掲載	3月
		ゲートキーパー人材育成講座のフォロー講座	10月5日 2月15日
	長和町	こころの相談(長和町保健福祉総合センター)	4月1日～3月31日
		精神科医によるこころの健康相談会	10月13日
	青木村	心の健康相談の開催	4月1日～3月31日
		心配ごと相談の開催	4月1日～3月31日
	岡谷市	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		相談窓口一覧リーフレットとポケットティッシュの配布	4月1日～3月31日
		こころの体温計(インターネットを利用したメンタルヘルスチェックシステム)	4月1日～3月31日
		産後うつの早期発見・対応のためのエジンバラ質問票の実施	4月1日～3月31日
		自殺予防週間・自殺予防強化月間の周知(ポスター・広報)	9月・3月
		ゲートキーパー養成講座	1月
	諏訪市	こころの健康相談(電話相談・来所相談)	4月1日～3月31日
		自殺予防、相談機関周知のティッシュ配布	4月1日～3月31日
		自殺予防、相談機関のポスター掲示	4月1日～3月31日
		新生児訪問にてEPDS質問票を活用した産後うつの早期発見・対応	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座	10月2日、10月9日、19月16日(全3回)
	茅野市	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間の周知(ポスター掲示、広報、行政チャンネル)	9月～3月
	下諏訪町	こころのほっと相談(保健センター、精神保健福祉士による相談)	毎月1、2回
		自殺予防月間のポスター掲示	3月
		町図書館での自殺予防に関する本の紹介コーナー設置	3月
		保健師による心の健康相談(電話、面談、訪問)	4月1日～3月31日
		エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日～3月31日
	富士見町	保健師によるこころとからだの健康相談(電話・訪問・来所にて対応)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及のパンフレット・ポケットティッシュの配布、配架(保健センターほか関係機関)	4月1日～3月31日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間等で町広報誌に啓発記事の掲載やポスター掲示	9月1日～10月31日
		ゲートキーパー養成研修会(保健センター・ゲートキーパー養成)	10月16日・2月2日
		周産期うつ早期発見のため、妊娠中に簡易スクリーニングテスト、新生児訪問にてEPDS質問票を活用したスクリーニング及び相談	4月1日～3月31日
	原村	健康相談	4月1日～3月31日
		精神保健相談	12月7日 3月8日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		中学生を対象としたSOSの出し方教室	1月
		自殺対策を含む講演会	12月
		ゲートキーパー養成講座	1月
	伊那市	保健師による面談及び電話相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの相談(臨床心理士による対面相談)	4月1日～3月31日
		広報(音声・文字による放送・安心安全メール)	3月1日～3月31日
		断酒会(伊那断酒会・竜頭断酒会)支援	4月1日～3月31日
		広報(HP、ポスター・各窓口におけるパンフレット配布)	4月1日～3月31日
		特定健診・循環器健診結果説明会にて こころの健康を支援する相談・窓口一覧表配布	8月～1月
		SOSの出し方に関する教育	4月1日～3月31日
		新生児訪問時エジンバラ質問票による産後うつ予防、早期発見	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会への広報等協力	6月～2月
	駒ヶ根市	健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医による相談) 隔月1回	4月1日～3月31日
		心理士相談(公認心理師による面談) 毎月3回	4月1日～3月31日
		ホームページ、市報による広報	4月1日～3月31日
		断酒会(駒見断酒会)支援	4月1日～3月31日
	辰野町	精神保健福祉士によるこころの相談室(来所)	1月、3月
		自殺予防週間広報	8月～9月
		自殺予防強化月間広報	3月
		保健師によるこころの相談(電話)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専用相談(電話)	4月1日～3月31日
		身体の健康に関する相談(来所または電話)	4月1日～3月31日
		こころの体温計(インターネットを利用したメンタルヘルスチェックシステム)	4月1日～3月31日
		こころの健康啓発グッズ(ティッシュ、カード)の配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	箕輪町	こころの相談(精神科医師・臨床心理士による相談)月1回	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族会 年4回	4月1日～3月31日
		精神障がい者当事者の会 月1回	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族会 年6回	4月1日～3月31日
		メンタルセルフチェックシステム「こころの体温計」ホームページ掲載	4月1日～3月31日
		エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(出前講座)	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口カードを公共機関・町内医療機関・コンビニ等の窓口に設置	4月1日～3月31日
		断酒会開催(自主組織)毎週土曜日	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に街頭活動(ティッシュ配布)	3月
	飯島町	こころの健康相談(公認心理師)の開催	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー講座の開催	4月1日～3月31日
		断酒会(駒見断酒会)支援	年3回
		中学生を対象としたSOSの出し方教室	4月1日～3月31日
		新生児訪問時エジンバラ質問票による産後うつ予防、早期発見	4月1日～3月31日
		健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日～3月31日
		季節毎のこころの健康に関する情報をLINE配信 LINEのトークルームにリッチメニューの表示を設定	毎月22日
	南箕輪村	健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日～3月31日
		こころの相談(公認心理師による心の健康相談)	年16回
		こころの体温計(メンタルヘルスチェックシステム)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関連ポスター掲示	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防週間・自殺対策強化月間に合わせた啓発活動(広報誌への記事の掲載、バスラッピング等)	9月・3月
		断酒会(伊那断酒会・竜頭断酒会)支援	各年1回
		SOSの出し方に関する教育(村内中学校)	年1回
		広報(メール配信等)による啓発	4月1日～3月31日
		はたちのつどいで相談先一覧が掲載されたリーフレット配布	1月
		公認心理師による精神保健に関する講演会	2月予定
		自殺予防週間啓発ポスターやこころの相談窓口掲載リーフレット等をコンビニに設置	4月1日～3月31日
		妊娠届出時の質問票による特定妊婦の抽出	4月1日～3月31日
		特定妊婦該当者へのサポートプラン作成及び妊娠期から継続的な支援	4月1日～3月31日
		エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日～3月31日
	中川村	保健師によるこころの相談	4月1日～3月31日(第2木)
		精神保健福祉に関するパンフレットの配布	12月～3月
		自殺対策ポスター掲示	12月～3月
		健診とりまとめに合わせて自殺対策のパンフレットを全戸配布	12月～3月
	宮田村	健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(カウンセラーによる相談)	月1回
		こころの相談窓口全戸配布・各種検診時	1月下旬検診時
		こころの相談窓口配布(成人式)	8月15日
		妊娠届時の質問票による特定妊婦の抽出・フォロー	4月1日～3月31日
		エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日～3月31日
		SOSの出し方に関する教育(村内中学校)	年1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	飯田市	こころの健康に関する広報(市のHP、相談窓口案内パンフレット)	4月1日～3月31日
		こころの相談(精神保健福祉士による対面相談)毎月1回要予約	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修(Webによる全職員対象)	11月～2月
		中学生を対象としたSOSの出し方に関する教育・啓発品の配布	4月1日～3月31日
		企業出前講座「働く人のこころの健康」	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する啓発物の掲示	3月
		ゲートキーパー研修(一般市民対象)	3月
		図書館でのこころの健康に関する図書展示	3月
		健康相談(随時) 保健師による面接及び電話相談	4月1日～3月31日
		「赤ちゃんのしおり」への産後パパとママのメンタルヘルス掲載	4月1日～3月31日
		赤ちゃん訪問でエジンバラ質問票によるうつ予防・早期発見	4月1日～3月31日
		こころの健康PRキャラクターによる普及啓発	4月1日～3月31日
	松川町	保健師による相談	4月～3月
		心の健康相談	4月～3月
		カウンセリング	4月～3月
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月
		地域活動支援センター運営	4月～3月
		SOSの出し方教育(小5、中1)	7月、3月
	高森町	こころの相談日のお知らせ(詳細はHPに掲載) 学童対象の自殺対策のお知らせ(LINEを活用)	2か月毎年1回～2回 (長期休暇明け)
	阿南町	精神保健福祉相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	阿智村	保健師によるこころの健康相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
		ポスター掲示・パンフレット配布	4月1日～3月31日
		精神障がい者デイケア	4月1日～3月31日
	下條村	メンタルヘルスに関するパンフレットの配布	12月
		保健師による精神保健相談(通年)	10月1日～3月31日
	売木村	精神保健福祉普及パンフレット等の配布	12月予定
		保健師による相談	通年
	天龍村	保健師等による相談対応	4月1日～3月31日
		しんぱい事相談(民生委員に相談できる場を月1回開設)	4月1日～3月31日
	泰阜村	保健師による健康相談(通年)	4月1日～3月31日
	喬木村	保健師による心の健康相談	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発ポスター掲示	4月1日～3月31日
	豊丘村	保健師・公認心理師による心の健康相談	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発ポスター掲示等	4月1日～3月31日
	大鹿村	自殺予防啓発ポスター掲示	4月1日～3月31日
		くらしのこまりごと相談会の開催	奇数月に1回
	上松町	こころとからだの健康相談	4月1日～3月31日(月1回)
	南木曽町	弁護士無料相談会	12月18日
	木曽町	保健師によるこころとからだの健康相談	4月1日～3月31日(月1回)
		こころの体温計(メンタルヘルスチェックシステム、町のホームページからアクセス可能)	4月1日～3月31日
		LINE相談(健康・福祉相談:火・金10:00～15:00、こども・子育て相談:月・金15:00～17:30)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策強化月間に合わせた周知、啓発	3月1日～3月31日
	木祖村	こころの健康相談の実施	4月1日～3月31日
	王滝村	こころの相談会(精神保健福祉士による個別相談)	10月、12月、2月
	大桑村	なんでも相談(毎月1回開催し、村内3地区を順番に回っている)	4月～3月
	松本市	精神保健相談(月5回、予約制)、周知(HP・広報等)	4月1日～3月31日
		児童・思春期精神保健相談(月3回、予約制)、周知(HP等)	4月1日～3月31日
		依存症相談(月1回、予約制)、周知(HP等)	4月1日～3月31日
		依存症家族教室(月1回)、周知(HP等)	4月1日～3月31日
		精神保健に関する相談(保健師等による面談・電話相談)	4月1日～3月31日
		自殺予防専用相談「いのちのきずな松本」	4月1日～3月31日
		自殺予防強化月間街頭キャンペーン	3月
		図書館での自殺予防に関するテーマ展示	3月
		こころの健康相談(精神科医による相談)	毎月1回
		気づき見守る地域づくり講座(ゲートキーパー養成講座)	9月～3月
	塩尻市	相談窓口パンフレット配布(市全戸)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医による相談 市保健福祉センター)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス相談(産業カウンセラーによる相談 場所は要相談)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスチェックシステムを活用した心のケア対策(オンライン)	4月1日～3月31日
		健康・食事・歯科なんでも相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
		4か月児健診でエジンバラ質問票によるうつ予防・早期発見	4月1日～3月31日
		SOSの出し方に関する教育(市内小中学校)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー研修(職員対象 市保健福祉センター)	10月6日
		断酒会(自主組織)への保健師出席(毎週金曜日開催の内、月1回出席)	4月1日～3月31日
	安曇野市	精神保健相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
		精神保健事業の周知・啓発(HP・広報等)	4月1日～3月31日
		ひきこもりの相談(社会福祉士による相談)	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族会の支援	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族の交流会	11月27日～2月26日
		ひきこもりに関する講演会(安曇野市役所4階)	11月4日
		精神障がい者家族教室	12月、1月
		精神障がい者社会復帰施設等連絡会	12月22日
	筑北村	精神保健相談	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	1月
		思春期精神保健講演会	11月
	麻績村	健康相談	10月15日、11月12日、12月17日、1月14日、2月18日、3月18日
		精神保健相談	11月12日、1月29日
		その他健康に関する相談	4月1日～3月31日
	生坂村	精神科医による こころの相談会	12月15日・3月9日
		健康相談	4月1日～3月31日
		エジンバラ質問票の実施	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康診査・がん検診ご案内パンフレットへの相談窓口の掲載、ポスター掲示、広報誌掲載	4月1日～3月31日
		心の講演会	2月24日
		心の健康ワークショップ	未定
		小学5年生・中学3年生を対象とした自己肯定感アップ講座	未定
	山形村	そらいろやまがた(精神デイケア)	4月1日～3月31日
		広報・LINEによる啓発	9月～3月
		保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		図書館での自殺予防に関するポスター等の掲示	9月、3月
	朝日村	精神保健相談	4月1日～3月31日
	大町市	こころの健康相談(保健師による個別相談)	4月1日～3月31日
		SOSの出し方に関する教育	12月～2月
		「いのちの電話」ポスター掲示(保健センター、公民館等各公共機関)	4月1日～3月31日
	池田町	心理士によるカウンセリング(池田町総合福祉センターやすらぎの郷)	毎週水曜日
	松川村	心理士によるカウンセリング	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族会	7月～3月(奇数月第3火)
		ひきこもり勉強会	10月23日、11月27日
		断酒会への出席	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	2～3月頃
		自殺対策強化月間広報による周知	3月
	白馬村	心の相談会(臨床心理士による相談会)の実施 月1回	4月1日～3月31日
		SOSの出し方講座(村内中学校)	10月頃

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	小谷村	こころの悩み相談(月2回)	4月1日～3月31日
		からころケアほっとカフェ(デイケア、月2回)	4月1日～3月31日
	長野市	精神保健福祉相談(長野市保健所)	4月～3月 (月2～3回)
		こころの相談電話	4月1日～3月31日
		自殺予防週間(図書館展示、広報、啓発ティッシュ配布など)	7月～9月
		自殺対策強化月間啓発(街頭啓発、広報、FMラジオなど)	3月
		ゲートキーパー養成講座(市民向け、事業所向け、若者向け)	4月～3月
		自殺対策支援者研修会(長野市保健所)	7月2日、10月1日
		精神保健講演会(各保健センター)	10月～1月 (4回)
		出前講座(こころの健康、アルコール対策)	随時
		依存症管内研修会(長野市保健所)	12月9日
		ひきこもりのこころを知るベーシック講座～家族教室入門編～(長野市保健所)	5～6月、11月(2回)
		ひきこもり家族教室(長野市保健所)	12月～3月 (6回)
		ひきこもり家族会(長野市保健所)	4月～3月 (月1回)
		社会復帰促進会(長野市保健所)	4月～3月 (年6回)
		こころの健康づくり、精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
	須坂市	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		悩み無料ダイヤル(通話料無料)の開設	4月1日～3月31日
		妊娠・子育て なんでも相談「おひさま」	4月1日～3月31日
		ホームページ、市報等による広報	4月1日～3月31日
		出前講座「ストレスと心の健康」	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		出前講座「ゲートキーパー養成講座～いのちつなぐ須坂市をめざしてから」	4月1日～3月31日
		精神障がい者の家族会支援	4月1日～3月31日
		新生児・乳児訪問の際にエジンバラ産後うつ病質問表を活用したスクリーニング及び相談(信州医療センターと連携)	4月1日～3月31日
		周産期メンタルヘルスケア実務検討会の開催	4月1日～3月31日
		各種相談窓口の紹介	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(市民向け)	11月7日
		ゲートキーパー養成講座(企業向け)	10月9日
		ひきこもり対策部会の開催	4月1日～3月31日
	千曲市	精神保健相談会の開催(精神科医による相談会)	10月9日、11月13日、12月11日、2月12日、3月12日
		こころの健康講座	2月～3月頃
		ホームページ、SNSによる啓発	4月1日～3月31日
		精神保健・相談窓口チラシの配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修(保健師が講師)	4月1日～3月31日
		こころの体温計(メンタルチェックシステム)	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族会の支援	4月1日～3月31日
		ひきこもり支援事業 家族と本人のためのつどい	4月1日～3月31日
		SOSの出し方に関する教育(市内小中学校)	4月1日～3月31日
		産後うつの早期発見・対応のためのエジンバラ質問票の実施	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談(電話・面談・訪問)	4月1日～3月31日
	坂城町	こころの健康相談(精神科医師・精神保健福祉士による相談会)	10月29日、1月15日、3月11日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころのリハビリ教室(デイケア)	10月30日、 11月16日、 12月17日、1 月14日、2月 26日、3月16 日
		ゲートキーパー研修	2月
		坂城町精神障がい者家族会(ひまわり会)	4月1日～3 月31日
		こころの相談窓口の紹介(町ホームページ)	4月1日～3 月31日
	小布施町	エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日～3 月31日
		乳幼児健康相談(必要時保健師訪問)	4月1日～3 月31日
		こころの健康相談(保健師による電話・訪問・来所の対応)	4月1日～3 月31日
		相談機関が記載されたティッシュの窓口配布	4月1日～3 月31日
		こころの相談室(公認心理士による相談・予約制)	月1回
		こころの健康づくり講座	11月28日
		ゲートキーパー研修	秋～冬頃
	高山村	こころの相談室(公認心理師による相談、予約制)	月2回
		健康相談(保健師等による相談)	4月1日～3 月31日
		子ども・家庭に関する健康相談(保健師・心理士・社会福祉士等による相談)	4月1日～3 月31日
		母子訪問時、産後うつの早期発見・対応のためのエジンバラ質問票の実施	4月1日～3 月31日
		こころのケア講座	2月
		精神障がい者の家族会支援	4月1日～3 月31日
		村の広報誌への掲載(週間・月間にあわせ周知)	9月・3月
		相談機関周知のティッシュ窓口配布(検診やイベント時にも配布)	4月1日～3 月31日
	信濃町	精神保健福祉士によるこころの健康相談の開催・周知(チラシ配布、防災無線、町ホームページ掲載による)	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		町民向け健康づくり講演会にてこころの健康について保健師から講話	12月
		町広報誌への掲載(自殺対策強化月間の3月号に精神障害について掲載予定)	3月
	飯綱町	ゲートキーパー養成講座開催	未定
		健康相談(保健師等による相談)	4月1日～3月31日
		パンフレット、相談窓口一覧、ポケットティッシュ等の配布・配置	随時
		心の健康相談(精神保健福祉士による相談、予約制)	4月1日～3月31日
		自殺予防のポスター掲示	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間のポスター掲示、広報による周知	3月
		こころの体温計(メンタルヘルスチェック)	4月1日～3月31日
		エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日～3月31日
		断酒会(自主組織)への保健師出席(毎週水曜日開催の内、月1回出席)	4月1日～3月31日
	小川村	こころの相談室の開催	月1回
	中野市	こころの健康相談を実施(月1回)	4月1日～3月31日
		こころや体の悩み等について、保健師が相談対応を実施	4月1日～3月31日
	飯山市	若年層に対する訪問支援 40歳未満の者、家族、関係者への訪問支援。(NPO法人ぱーむぼいす)	4月1日～3月31日
		若年層に対する相談支援 40歳未満の者、家族、関係者からのSOSに対して相談の機会を設ける。(NPO法人ここから)	4月1日～3月31日
		心HOT相談会 精神保健福祉士との相談会を開催(飯山市保健センター 要予約)	11月30日 2月22日
		健康相談日	毎月1回
		自殺対策強化月間広報での周知	3月
		心の健康づくり講演会	10月6日
	山ノ内町	心の相談(精神科医による個別相談)	10月21日、2月17日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康相談(保健師による個別相談)	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族会支援	4月1日～3月31日
		自殺予防の啓発	4月1日～3月31日
		エジンバラ質問票による産後うつ of 早期発見・予防	4月1日～3月31日
	木島平村	健康相談・介護相談	月1回
		精神障がい者家族会	随時
		ゲートキーパー養成講座	3月4日
	野沢温泉村	心の相談会の開催 (村保健センター、精神保健福祉士による相談会)	10月22日,3月25日
		広報に心の健康・自殺予防・各種相談窓口について掲載	8月、2月
		保健師による健康相談(電話・面談・訪問など)	4月1日～3月31日
		ポスター掲示・パンフレット配布	4月1日～3月31日
	栄村	心とからだの健康相談会(栄村役場、精神科医による相談会)	12月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岐阜県	岐阜保健所	精神保健福祉相談(保健所及び管内市町)の開催	4月1日～3月31日(月3回程度)
		法律とこころの相談会	3月9日
		精神保健福祉普及パンフレット等の配置、ポスター掲示	4月1日～3月31日
	西濃保健所	精神保健相談「こころの健康相談」(精神科医による相談)	4月1日～3月31日(月2回)
		対面型相談事業「法律とこころの相談」(弁護士と臨床心理士による相談)	3月1日
	関保健所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		法律とこころの相談会	3月2日
		精神保健福祉普及啓発パンフレット等の配置、ポスター掲示	4月1日～3月31日
	可茂保健所	精神保健福祉相談(可茂保健所及び管内市町村)の開催	4月1日～3月31日
		法律とこころの相談会	3月3日
		ゲートキーパー養成研修(東濃保健所共催)	12月9日
	東濃保健所	精神保健福祉相談(東濃保健所及び管内市)の開催	4月1日～3月31日
		法律とこころの相談会の開催	11月4日 3月4日
		家族教室	10月24日 11月21日
		ゲートキーパー養成研修	12月9日
	恵那保健所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		法律とこころの相談会	11月20日、 1月15日、 3月19日
	飛騨保健所	こころの健康相談(飛騨保健所管内各会場で行う精神科医による相談)	4月1日～3月31日
		保健師による相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		法律とこころの相談会	11月6日、3月10日
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(一般相談・専門相談)	4月1日～3月31日
		ホームページにこころの健康づくりに関する相談窓口の記載	4月1日～3月31日
		ホームページにメンタルヘルスガイドブックを掲載	4月1日～3月31日
		精神保健福祉リーフレット設置・配布	4月1日～3月31日
		高次脳機能障がい個別相談会の開催(月1回)	6月22日～3月15日 年10回
		自殺対策地域指導者研修会の開催	12月24日
		自死遺族分かち合いの集いの開催(奇数月1回)	第4日曜日 年6回
		自死遺族サポートスペースれんげ草の開催(月1回)	第1水曜日 年12回
		こころを守る講演会の開催	3月
		ひきこもり県民講座の開催	12月4日
		ひきこもり支援者研修会の開催	10月5日、11月9日、2月1日
		ひきこもりグループミーティング(本人)の開催	10月21日、11月18日、12月16日、1月20日、2月17日、3月17日
		ひきこもりグループミーティング(家族継続)の開催	10月14日、11月11日、1月13日、2月10日、3月10日
		ひきこもりグループミーティング(家族新規)の開催	11月25日、12月23日、2月24日
		酒害相談	6月1日～3月31日
		依存症に関する家族教室の開催(月1回)	7～11月、1～2月
		依存症専門相談 (原則月1回開催(5、8、11月は月2回)、各回相談2件)	4月1日～3月31日
		依存症出張相談会 (飛騨・東濃地区で各1回開催予定、各回相談2件)	11月(飛騨) 12月(東濃)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	岐阜市	自殺対策キャンペーン(①啓発グッズ配布②岐阜市役所、横断幕設置・館内放送実施③岐阜市保健所、のぼり旗設置・館内放送実施、④公共施設ハートフルスクエアGでのポスター展、⑤図書館でのメンタルヘルスコーナー設置)	9月、3月
		法律とこころの健康相談会(岐阜市保健所、弁護士・臨床心理士による相談会実施)	9月9日、11月25日、3月10日
		医師による精神保健相談	月1回
		ゲートキーパー講演会	11月18日、3月3日
	羽島市	こころの相談(精神保健福祉士による相談)	月1回
		メンタルヘルス・自殺予防リーフレットの配布	4月1日～3月31日
		こころの体温計(WEB媒体を用いたメンタルヘルスチェックシステム)	4月1日～3月31日
		ホームページにてメンタルヘルスに関する情報提供	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	2月
	各務原市	市ウェブサイトにてメンタルヘルス・自殺対策について掲載	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスに関する相談窓口が掲載されたチラシの配布	4月1日～3月31日
		健康相談の実施	4月1日～3月31日
		市ウェブサイト・広報・LINEにて自殺対策強化月間について啓発	3月1日～3月31日
		二十歳を祝う会にて自殺対策啓発カード配布	1月10日
		ゲートキーパー養成研修会の開催	1月
		こころの健康づくり講演会の開催	3月
	山県市	さくらクラブ	毎月第2火曜日
		ききょうの会(精神障がい者の居場所づくり・交流の場)	毎月第1、3、4火曜日
		精神保健福祉相談会(就労相談・生活相談等)※要予約	毎月第1、3、4火曜日
		相談及び訪問事業	4月1日～3月31日(随時)
		うつ・自殺対策予防啓発キャンペーン	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	瑞穂市	メンタルヘルスデーに関する記事を広報に掲載	10月1日～10月31日
		こころの相談を実施	毎月第1木曜日
	本巣市	精神保健福祉相談日	12月17日
	岐南町	普及啓発(町広報9月号掲載)	9月
	笠松町	こころの巡回相談	4月～3月
		精神保健福祉に関する案内を窓口を設置、配布	4月～3月
		ホームページにて相談窓口を案内	4月～3月
		精神保健福祉に関するポスターを掲示	8月～未定
	北方町	月1回、精神保健福祉士による相談を実施	4月1日～3月31日
		月1回、ハートふれあいクラブで、様々な活動(レクリエーション、創作活動等)を実施	4月1日～3月31日
	大垣市	広報や市ホームページによるメンタルヘルスに関する情報提供	4月1日～3月31日
		リーフレット「悩み・不安の相談窓口」の配布	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスに関するリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		こころの相談の実施	4月1日～3月31日
		こころの健康セミナー	9月28日
	海津市	海津市自殺予防啓発デーにおける啓発活動、月1回	4月1日～3月31日
		フリースペース「どんぐり」の開催(居場所支援)、月1～2回	4月1日～3月31日
		悩みごと相談(精神科医による個別相談)、月1回	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に伴う街頭啓発キャンペーン	3月
	養老町	ホームページに心の健康に関する相談窓口一覧を掲載	4月1日～3月31日
		広報に自殺対策強化月間の周知や啓発	3月
		ホームページに心の健康に関する相談窓口一覧を掲載	4月1日～3月31日
		産婦にエジンバラ実施、産後うつに関するパンフレット配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康相談	毎月第1月曜日
	垂井町	メンタルチェックシステム「こころの体温計」の運用、利用啓発(ホームページ、広報等)	4月1日～3月31日
		からだやこころの健康相談の実施	4月1日～3月31日
		障がい(知的・精神)に関する巡回相談の実施	4月～3月
		心配ごと相談の実施(社会福祉協議会)	4月～3月
		ホームページにて相談窓口の周知	4月1日～3月31日
	関ヶ原町	ホームページにてメンタルヘルスに関する情報提供	4月1日～3月31日
		産前・産後のメンタルヘルスに関するリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		健康相談の実施	毎月第4金曜日
	神戸町	精神保健福祉普及パンフレットの窓口設置及び相談	4月1日～3月31日
	輪之内町	健康相談の実施	4月1日～3月31日
		精神保健に関するリーフレット等の設置	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー講演会	1月8日
		精神保健に関する記事を広報に掲載	9月、3月
	安八町	こころの相談の開催	月1回
		メンタルヘルスリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修会	3月
		精神保健福祉に関するパンフレットの配布	4月1日～3月31日
	揖斐川町	保健師による相談・訪問	4月1日～3月31日
		産後うつに関する相談・訪問	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するパンフレットの配布・窓口設置	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉に関するパンフレットの配布・窓口設置(ヤング検診、成人式等)	4月1日～3月31日
		広報・ホームページでの情報提供・普及啓発「こころの健康相談会(保健所主催)」等の周知	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修(職員対象)	3月
	大野町	こころの健康相談(保健センター)	毎月第2月曜
		弁護士による多重債務等相談(保健センター)	毎月第2月曜
		ひきこもりに関する相談会	約3か月毎に1回
	関市	関市広報誌9月号への記事掲載	9月1日～9月30日
		成人健康相談	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
		こころの体温計	4月1日～3月31日
		こころの健康講演会	3月
		妊産婦のメンタルヘルス	4月1日～3月31日
	美濃市	広報誌(10月号)に世界メンタルヘルスデーの掲載	10月
		市ホームページに世界メンタルヘルスデーの掲載	10月
	郡上市	臨床心理士等によるこころの相談	4月1日～3月31日
		いのちの電話フリーダイヤルの委託	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりパンフレットの設置	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の実施	7月27日～2月10日
		大切ないのちポスターコンクールの作品展示・紹介	11月17日～3月31日
	美濃加茂市	ゲートキーパー養成講座	7月29日
		ゲートキーパー養成講座	11月17日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座	2月22日
		自殺対策啓発(市内公共施設)	9月1日～9月30日
		こころの相談室	4月1日～3月31日
	可児市	精神保健福祉相談会の開催(精神保健福祉士による相談、月2回開催)	4月1日～3月31日
	坂祝町	ゲートキーパー講演会	2月27日
		こころの健康相談	2月17日
		精神保健相談窓口のホームページ掲載	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するリーフレットの窓口設置	4月1日～3月31日
	富加町	ホームページにて精神保健相談窓口を周知	4月1日～3月31日
		精神保健相談のリーフレットの窓口設置	4月1日～3月31日
		自殺予防について広報に掲載	3月
	川辺町	広報川辺9月号にて自殺予防週間の啓発を実施	9月
		保健センターにて月に2回健康相談を実施	4月1日～3月31日
		3月自殺対策強化月間の周知(広報誌等)と啓発物品の配布、町図書室にて精神保健関係の図書紹介コーナーの設置	4月1日～3月31日
	七宗町	健康相談	10月2日、11月6日、12月4日、1月8日、2月5日、3月5日
	八百津町	町の広報誌に精神保健福祉に関する記事を掲載する	12月
	白川町	こころの健康相談	4月8日～2月19日
		ゲートキーパー研修	11月17日
		自殺対策に関する啓発(図書館展示)	3月
	東白川村	精神保健福祉士による相談、月1回第1月曜日、予約制の個別相談、会場:東白川村保健福祉センター、保健師の事前聞き取り・相談あり	4月1日～3月31日
	御嵩町	精神保健福祉相談(保健センター、精神保健福祉士による相談、月1回)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		いきいき健康相談(保健センター、保健師による相談、祝日除く毎週月曜日)	4月1日～3月31日
		自殺対策予防月間について広報誌掲載	3月
	多治見市	こころの体温計の運営、周知	4月1日～3月31日
		ホームページにてメンタルヘルスに関する情報提供	4月1日～3月31日
		こころの相談の実施	12月11日
		ゲートキーパー研修会の開催	R9年2月5日
		広報、SNSでのこころの健康の啓発	3月
		こころの健康に関する出前講座の実施	随時
	瑞浪市	精神保健福祉普及パンフレットの窓口設置	4月1日～3月31日
		「こころの健康相談」(保健所主催)の情報提供(広報、ホームページ、チラシ窓口設置)	4月1日～3月31日
		「法律とこころの相談会」(保健所主催)の情報提供(広報、ホームページ、チラシ窓口設置)	4月1日～3月31日
	土岐市	メンタルヘルスに関するチラシを設置	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	10月30日
		ときげんきフェスタにて心の健康づくりについて周知啓発を実施	12月6日
		二十歳を祝う会にてメンタルヘルスに関する資料を配布	1月10日
	中津川市	心のふれあい広場 内容:精神障がい者の日常的な相談、地域交流活動、月1回(7月と2月は2回) 会場:健康福祉会館等	4月1日～3月31日
		心のなんでも相談(月1～2回開催)	4月1日～3月31日
		アルコールに関する健康電話相談	毎月第1木曜日
		健康フェア(精神保健に関するパンフレット配布など)	10月10日
		図書館展示(アルコールに関する展示)	10月30日～11月27日
		図書館展示(自殺対策に関する展示)	2月26日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	恵那市	「こころの相談」窓口(恵那市役所社会福祉課)	4月1日～3月31日
		ぷらっと(障がい児者やひきこもりの人たちに「居場所」や「活動の場」を提供)(恵那市社会福祉協議会)	4月1日～3月31日
		ひきこもり支援ステーション(相談・居場所)事業(委託事業)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルチェックシステム「こころの体温計」の運用(市ホームページ)	4月1日～3月31日
		支援関係機関による支援会議の開催(恵那市役所社会福祉課)	4月1日～3月31日
	高山市	公認心理師・臨床心理士によるこころの健康相談	月1回～2回
		保健師による健康相談(高山市保健センターは平日午前、各支所は木曜午後)	4月1日～3月31日
		市ホームページや市メールから利用できるメンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)によるこころの状態チェック	4月1日～3月31日
		啓発リーフレットの設置・配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー育成講座の開催	10月～3月
	飛騨市	精神保健福祉士によるこころの健康相談(保健センター)	4月1日～3月31日(毎月1回)
		啓発リーフレットの作成・配布による相談窓口の周知	4月1日～3月31日(2月に全戸配布予定)
	下呂市	啓発リーフレットの展示・配布	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステム(こころの体温計)市ホームページからの利用	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談	4月1日～3月31日
	白川村	県主催の「こころの健康相談」「法律とこころの相談会」について広報に掲載する	9月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
静岡県	障害福祉課	若者こころの悩み相談窓口 専用電話:0800-200-2326(24時間365日)	4月1日～3月31日
		ICT等活用による若年層向け相談窓口周知	5月26日～3月31日
		LINE相談	4月1日～3月31日 【毎日】午後2時～午後10時
		企業向けゲートキーパー研修	9月の自殺予防週間、3月の自殺対策強化月間の前後
		自殺対策における普及啓発(立看板、ポスター掲示)	9月1日～30日(自殺予防週間前後) 3月1日～31日(自殺対策強化月間)
	賀茂健康福祉センター	精神科医師による精神保健福祉相談(下田総合庁舎、予約制)	12月21日、2月15日、3月11日
		ひきこもり支援コーディネーターによるひきこもり相談会(下田総合庁舎、予約制)	4月1日～3月31日(年12回)
		自殺予防対策普及啓発活動(庁内ロビー:自殺予防啓発用グッズの配布とポスター掲示)	3月1日～3月31日
		保健師、精神保健福祉士による精神保健福祉相談	4月1日～3月31日(休日・祝日を除く月曜日～金曜日)
	熱海健康福祉センター	ひきこもり相談:保健師、コーディネーターによる相談(予約制)	4月1日～3月31日(年12回)
		精神保健福祉総合相談:精神科医師による相談(予約制)	4月1日～3月31日(年12回)
		保健師による精神保健相談	4月1日～3月31日(随時)
	東部健康福祉センター	精神科医師による精神保健福祉総合相談(予約制)	4月1日～3月31日(月2回程)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		高次脳機能障害医療等総合相談会(予約制)	4月1日～3月31日(奇数月に1回)
		保健師・精神保健福祉士・ひきこもり支援コーディネーターによるひきこもり個別相談(随時)	4月1日～3月31日(月～金 8:30～16:30 休日・祝日を除く)
		ひきこもり家族交流会(予約制)	4月1日～3月31日(偶数月に1回)
		移動ピアサポート連絡会(管内精神科病院でのピアサポーターによる座談会)	9月～3月までに実施
		ピアmeetsピア研修(支援者とピアサポーターの理解とピア活動の普及啓発、交流の機会を管内市町にて実施)	9月～4月までに実施
		家族のための精神保健福祉講座	11月5日、11月19日
		保健師・精神保健福祉士による精神保健福祉相談(随時)	4月1日～3月31日
		自殺対策における普及啓発活動(予防週間及び強化月間でのロビー等掲示)	9月、3月
		高次脳機能障害支援従事者基礎研修会	未定
	中部健康福祉センター	精神保健福祉総合相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害医療等総合相談会	4月1日～3月31日
		依存相談	4月1日～3月31日
	西部健康福祉センター	精神科医師による精神保健福祉総合相談(事前予約制)	4月1日～3月31日(月2回程度)
		高次脳機能障害医療等総合相談会(事前予約制)	4月1日～3月31日(年4回(6・8・12・2月))
		専門職による精神保健相談	4月1日～3月31日(随時)
		ひきこもり個別相談	4月1日～3月31日(随時)
		ひきこもり家族交流会「茶話会」	4月1日～3月31日(毎月1回)
		高次脳機能障害家族つどいの会	4月1日～3月31日(毎月1回)
	精神保健福祉センター	自殺予防週間の啓発 内容 ・ポスター掲示(静岡総合庁舎本館、精神保健福祉センター) ・HPでの啓発	9月1日～9月30日
		自殺対策強化月間の啓発 内容 ・ポスター掲示(静岡総合庁舎本館、精神保健福祉センター) ・HPでの啓発	3月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		「いのちの電話」ポスター掲示(静岡総合庁舎本館と精神保健福祉センター)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談(対象:当事者及び家族 電話・面接による相談) 専用電話:054-286-9219	4月1日～3月31日 (月～金10時～12時、13時～15時 年末年始・祝日を除く)
		すみれ相談(精神保健福祉センター) 内容 ・自死遺族を対象とした面接による相談	4月1日～3月31日
		わかちあい すみれの会(精神保健福祉センター) 内容 ・自死遺族がありのまの思いをわかちあうための場	10月28日 1月27日
		リカバリーミーティング 内容 ・依存の問題を抱える当事者を対象とした認知行動療法を用いた回復プログラム	4月1日～3月31日(毎月第2、4火曜日)
		依存相談 内容 ・当事者及び家族を対象とした来所による面接相談	4月1日～3月31日(毎月第1、3木曜日及び第2月曜日)
		依存症問題に悩む家族のための講演会の開催	10月23日
		アルコール問題啓発週間 内容 ・ポスター掲示(静岡総合庁舎本館別館)、ホームページでの啓発	11月10日～11月16日
		こころの電話 内容 ・こころの問題についての悩み、精神保健に関する相談窓口	4月1日～3月31日(受付時間:月～金8時30分～11時45分、13時～16時30分 年末年始・祝日を除く)
		精神保健福祉相談 内容 ・こころの問題で悩んでいる方及び家族を対象とした来所による面接相談	4月1日～3月31日(予約制)
	下田市	市役所庁舎内に自殺予防啓発ポスター掲示	9月28日～10月4日
	河津町	精神保健に関するリーフレット等の配架、ポスター掲示	4月1日～3月31日
	沼津市	精神保健福祉のしおり配布	4月1日～3月31日
		精神障がい者相談員による相談会への開催支援	4月1日～3月31日(毎月第3水曜日)
		家族による家族学習会への開催支援	10月25日～11月22日
	熱海市	広報誌にて自殺予防に関連した啓発記事を掲載する	3月
		広報誌の記事内容を市のラジオで放送する	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		3月の自殺予防月間中に庁舎等で啓発品を配布し、デジタルサイネージを用いて自殺予防に関する動画を再生する	3月
	三島市	こころの相談先一覧リーフレットの配布	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する情報をホームページに掲載	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスセミナー(webセミナー)を開催	9月10日～10月10日
		精神障がい者相談員による相談会(三島市社会福祉会館)	4月1日～3月31日
	富士宮市	精神障害者や家族等に対する相談支援	4月1日～3月31日
	富士市	保健師による精神障害者や家族等に対する相談支援	4月1日～3月31日
		精神障害者相談員による精神障害者の家族に対する電話相談	4月1日～3月31日(毎週火・木曜日)
		精神保健福祉のしおりの配布	4月1日～3月31日
	御殿場市	普及啓発運動(庁内ロビー、社会福祉課窓口にて精神保健のパンフレット、精神保健福祉のしおり等の配布もしくは設置)	4月1日～3月31日
	伊東市	世界メンタルヘルスデーポスターの掲示	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレットの掲示配布	4月1日～3月31日
		委託による教室開催 年12回	4月1日～3月31日
		外部専門職による相談会開催 年12回	4月1日～3月31日
	伊豆の国市	障がい者相談会	10月21日 1月27日
		メンタルヘルス懇話会	11月28日 3月13日
		伊豆の国市地域自立支援協議会 インクルーシブ推進のための活動報告会	12月5日
		こころの寄り添い方(ゲートキーパー養成)研修	12月8日
	牧之原市	GasOneアリーナにて障害者の理解啓発イベントを実施。精神障害の普及啓発に関する掲示等を実施。	11月28日
	吉田町	心の病相談	4月1日～3月31日の土・日
		ワンストップ相談窓口	4月1日～3月31日 (休日・祝日・年末年始を除く)
		随時健康相談	4月1日～3月31日 (休日・祝日・年末年始を除く)
		定例町民健康相談	10月5日、11月2日、12月7日、1月18日、2月1日、3月1日
	磐田市	精神障害者相談会(健康総合福祉会館、隔月1回)	1月14日 3月11日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	掛川市	心の病気を学ぶ 市民のための基礎講座の開催	9月29日
	御前崎市	こころの健康相談日(会場:御前崎市役所。内容:月1回、こころの病気に関する悩みや心配事について精神保健福祉士が無料で相談に応じる)	4月1日～3月31日(毎月第2金曜日 13:30～16:30 要予約)
		精神保健福祉啓発講演会	2月(予定)

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
愛知県	瀬戸保健所	メンタルヘルス相談	4月1日～3月31日
		精神科医師による精神保健福祉相談	10月14日、11月11日、12月16日、1月20日、2月16日、3月10日
		精神科医師によるアルコール専門相談	11月10日、2月2日
		自殺予防街頭啓発キャンペーン	10月6日
		医療観察法地域連携部会(第2回尾張東部圏域「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」実務者会議)	10月29日
		ひきこもり家族教室	11月17日
		ひきこもりネットワーク会議	12月10日
		尾張東部圏域「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」コアメンバー会議会議	3月頃
	春日井保健所	精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談	4月1日～3月31日
		アルコール専門相談	9月、10月、11月(月1回)
		精神保健福祉に関するポスター、リーフレット設置、配布	4月1日～3月31日
	江南保健所	精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談	4月1日～3月31日
		嘱託医による相談	10月23日～3月19日
		アルコール専門相談	6月1日～3月31日
		精神障害者家族教室	11月6日～11月17日
		ひきこもり家族交流会	10月27日～3月15日
		相談窓口ネットワーク会議	10月22日
		ひきこもり地域継続支援ネットワーク会議	12月3日
		精神保健福祉推進協議会	1月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	清須保健所	精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談	4月1日～3月31日
		精神科医師による相談日の開設	4月1日～3月31日(月1回)
		精神科医師による相談日の開設(アルコール専門相談)	11月13日、1月15日
	津島保健所	メンタルヘルス相談・精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	半田保健所	精神保健福祉相談、メンタルヘルス相談	4月1日～3月31日
		精神科医による精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		アルコール専門相談(精神科医・酒害相談員)	10月22日 1月22日
		精神保健福祉に関する啓発資材の掲示及び配布	4月1日～3月31日
	知多保健所	メンタルヘルス相談・精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		家族懇談会	10月27日、 11月30日、 12月17日
		アルコール専門相談(精神科医師による相談)	10月7日、3月10日
		アルコール専門相談(酒害相談員による相談)	1月20日
		嘱託医師精神保健福祉相談	10月21日、11月18日、12月15日、 1月26日、2月18日、3月3日
		ひきこもり家族教室(サテライト開催)	11月17日
	衣浦東部保健所	メンタルヘルス相談	4月1日～3月31日
		こころの健康医師相談	毎月1回
		アルコール専門相談	10月23日 2月5日
	西尾保健所	精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談	4月1日～3月31日
		精神科医師による精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		アルコール専門相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもりを考える家族のつどい	4月1日～3月31日
		ホームページによる相談窓口、社会資源等案内	4月1日～3月31日
	新城保健所	広報誌による「こころの健康相談」の案内	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス相談事業	4月1日～3月31日
		精神科医によるこころの健康相談	5月、7月、9月、11月、1月、3月
		精神保健福祉普及啓発パンフレット配布	4月1日～3月31日
	豊川保健所	所内に世界メンタルヘルスデーのテッシュ配架	4月1日～3月31日
		所内にあいちこころのほっとライン365のウェットティッシュ配架	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関係チラシ等配布	4月1日～3月31日
		精神科医師による精神保健福祉相談	10月14日、11月10日、11月25日、12月10日、1月15日、2月16日、2月17日、3月12日
	愛知県精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(初回面接)	4月1日～3月31日
		あいちギャンブル障害回復トレーニングプログラム(ART-G)	4月1日～3月31日
		薬物依存症当事者回復支援プログラム(あいまーぷ)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族グループ	4月1日～3月31日
		ひきこもり電話相談	4月1日～3月31日
		アルコール電話相談	4月1日～3月31日
		ギャンブル等依存症電話相談	4月1日～3月31日
		あいちこころほっとライン365	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(継続面接)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり相談(継続面接)	4月1日～3月31日
	豊橋市	3月自殺対策強化月間キャンペーン	3月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科医による面接相談)年6回	5月、7月、9月、11月、1月、3月
		思春期精神保健相談(児童精神科医による面接相談)年11回	5月～3月
		こころの健康相談(公認心理師による面接相談)年20回	4月1日～3月31日
		ひきこもりの問題を抱える方の家族の会(おたまじゃくしの会)月1回	4月1日～3月31日
		ひきこもり当事者の交流の場(らぼる一む)年6回	5月、7月、9月、11月、1月、3月
		ひきこもり講演会	10月26日
		依存症の自助グループや家族会等による相談 随時	4月1日～3月31日
		職域へのゲートキーパー研修 随時	4月1日～3月31日
		まちづくり出前講座(ゲートキーパー養成講座) 随時	4月1日～3月31日
		若者・支援者向け研修 随時	4月1日～3月31日
	岡崎市	リーフレット「精神保健福祉のご案内」を配布	4月1日～3月31日
		ホームページへ掲載「こころの健康に関する相談や講座などの精神保健福祉事業」	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神保健福祉士、保健師)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科医師)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス専門相談(毎月テーマ別の開催。ひきこもり、精神科のおくすり相談、子育て期の母の相談、依存症、摂食障害がいなど)	11月、1月、2月、3月
		世界メンタルヘルスデーに伴う殿橋・明代橋、岡崎城天守・大手門のライトアップ	10月7日～10月13日
	一宮市	精神保健福祉相談医師相談(精神科医師によるメンタルヘルス面接相談)	4月1日～3月31日(年10回)
		精神保健福祉相談医師相談(精神科医師によるアルコール依存症面接相談)	4月1日～3月31日(年2回)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉相談(精神保健福祉士、社会福祉士、保健師)	4月1日～3月31日
		ホームページへ掲載「こころの病に関する相談や家族教室など精神保健福祉事業」	4月1日～3月31日
		精神障害者家族相談(精神障がい者家族会による面接電話相談・家族交流会)	毎週月曜日水曜日、家族交流会は毎月第3水曜日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
		アルコール依存症個別支援事業(断酒会の酒害相談員によるアルコール依存症面接相談)	4月1日～3月31日(年4回)
	瀬戸市	障害理解及びゲートキーパー養成講座	3月
	春日井市	こころの体温計	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス相談(精神科医師・臨床心理士)(月3回)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス相談(精神保健福祉士や保健師等)	4月1日～3月31日
		障がい福祉サービスガイドの作成・配布	4月1日～3月31日
		春育HARUIKU～発達が気になるお子さんの応援ガイドブック～の作成・配布	4月1日～3月31日
		健康相談	4月1日～3月31日
	豊川市	こころの電話相談	4月1日～3月31日
		こころの面接相談(予約制)	4月1日～3月31日 月2回(予約制)
	津島市	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		こころの体温計	4月1日～3月31日
	刈谷市	健康相談(こころの健康相談含む。)	4月1日～3月31日
		事業所向け出張型こころの健康講座	随時(申し込みにより実施)
		市Webサイト「こころの健康」でストレスチェックや大切な人をなくされた方への相談窓口等5シリーズで掲載	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		女性のためのオンラインこころの相談室	随時(申し込みにより実施)
		こころの健康講演会	2月5日
	豊田市	精神科医師による精神保健福祉相談(面接)	4～3月
		心理職員によるこころの悩み相談(面接)	4～3月
		保健師によるこころの悩み相談(電話、面接、訪問)	4～3月
		精神保健福祉士によるこころの悩み相談(電話、面接、訪問)	4～3月
		精神障がい者家族会によるこころの悩み相談(電話、面接)	4～3月
		アディクション関連情報誌の作成・配布	4～3月
		高次脳機能障がいのある人の家族の教室	11月、2月
		依存問題でお困りの家族教室	10～11月
		依存問題に関する個別相談会	12月
		精神障がい者支援従事者研修	10月
		ゲートキーパー研修	4～3月
		自殺予防啓発	4～3月
		相談窓口リーフレットの作成・配布	4～3月
		精神保健福祉地域普及講演会	10月
	西尾市	こころの相談 (地域活動支援センターめだか工房、精神障がい者と家族の 困りごとについて相談)	4月1日～3 月31日
		「西尾市の障がい者福祉ガイド」を配布 (精神障がい者を含む各種福祉サービスのガイドブック)	4月1日～3 月31日
		第10回ハートネットフェスタ(理解促進研修・啓発事業)開催 場所:西尾市総合福祉センター 内容:障害を知る、体験する企画など	3月7日 10時～15時
		こころの病気に関する初期症状や相談先を記載したリーフ レットを市内関係機関等で配布。	4月1日～3 月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー(メンタルヘルス)研修開催 (対象:民生委員、教職員、養護教諭、市職員、保育職員、市民、高校生等)	5月～3月 (年8回)
		母親のこころの相談(精神の不調がある未就園児の保護者を対象に、相談、助言及び指導等を行い、必要時医療機関と連携をとる)	4月1日～3月31日(年24回)
	蒲郡市	こころの体温計(ホームページ)	4月1日～3月31日
		「HSP」「生きづらさが続く」などで悩んでいる方の相談窓口	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	10月31日
		メンタルヘルスアンケート調査及び啓発物品配布(市のイベント時)	11月頃
	犬山市	精神科医によるこころの健康相談(保健センター)	10月28日
		事例を通して学ぶ! 寄り添い方講座(ゲートキーパー講座応用編)	10月29日
		精神科医によるこころの健康相談(市民健康館)	11月17日
		精神科医によるこころの健康相談(保健センター)	12月2日
		こころの健康に関する啓発物配布(新成人の集い)	1月10日
		精神科医によるこころの健康相談(保健センター)	1月25日
		精神科医によるこころの健康相談(市役所)	2月17日
		自殺対策強化月間普及啓発物品配布(市役所、街頭等)	3月1日～3月31日
		精神科医によるこころの健康相談(市民健康館)	3月5日
	江南市	こころの相談(精神保健福祉士)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」運用	4月1日～3月31日
		「メンタル相談窓口」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	2月、3月
	小牧市	こころの体温計	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康相談(こころの健康相談含む)	4月1日～3月31日
		出前講座(ゲートキーパー入門～優しい聴き方講座)	随時(申し込みにより実施)
	東海市	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
	高浜市	精神障がい研修 高浜市内の福祉サービス事業所等、精神障がい者の支援を行う事業所が精神疾患に関する基礎知識や精神障がい者への対応方法について学ぶことで、精神障がい者への支援力向上を目指す。	11～12月
	豊明市	自殺対策リーフレット等の配布	3月
		こころの悩み相談(社会福祉協議会)	4月1日～3月31日
	日進市	こころの健康講演会を開催	2月
		からだとこころの健康相談	4月1日～3月31日
	田原市	田原市養育支援専門員学習会における講話	9月28日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
	愛西市	こころの体温計(ホームページ)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(予約制)	4月1日～3月31日
		「困ったときの相談機関一覧」のリーフレットの設置	4月1日～3月31日
	弥富市	こころの体温計	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	11月9日
		健康教育「こころの健康」	11月5日
	みよし市	精神障がい者福祉に関する相談受付(くらし・はたらく相談センター)	4月1日～3月31日
		ひきこもりに関する相談受付(シエルブルー)	4月1日～3月31日
	あま市	あま安心ダイヤル設置(24時間体制のフリーダイヤルによる医師・保健師・看護師による相談電話)	4月1日～3月31日
		こころの相談室 随時(臨床心理士による心の悩みに関する個別相談)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		「困ったときの相談窓口」のリーフレットの設置(庁舎関係窓口・市内医療機関・市内調剤薬局・ドラッグストア)	4月1日～3月31日
		保健師による精神保健相談(電話相談・面談)	4月1日～3月31日
	長久手市	こころの相談室(予約制)	4月1日～3月31日(平日の9:00～16:00)
	東郷町	がん検診会場でのこころの健康グッズ、啓発	9月14日～10月14日のがん検診実施
	豊山町	こころの健康相談の開催	月1回
	大治町	心の健康相談(毎週火曜日9:30～11:00)	4月1日～3月31日
		産婦へ産後うつのパフレットを配布	4月1日～3月31日
		広報に自殺対策強化月間についての記事を掲載	3月
	幸田町	こころの病気を持つ人のデイケア(つどいの家で開催、参加者同士で話し合い、手芸やゲームなどをして過ごす)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族の集い(つどいの家で開催、日頃の悩みなどを家族同士で話してもらう)	4月1日～3月31日
		高校生向けこころの健康講話(幸田高校全校生徒と教員対象)	11月12日
		一般町民向けゲートキーパー養成講座	2月18日
	蟹江町	公認心理師、保健師による「からだとこころの健康相談」の実施	10月(13日)、11月(10日)、12月(8日)、1月(12日)、2月(9日)、3月(9日)
		精神保健福祉士または臨床心理士による「こころの相談」の実施	11月(20日)、1月(15日)、3月(19日)
		「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
		集団検診にて啓発資材配布	10月(4日、6日、17日、25日、26日、30日)、11月(3日、8日)、1月(19日)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		母子保健事業にて啓発資材配布	3月
		庁舎内の展示場所にて啓発資材設置	3月
	飛島村	こころの体温計(ホームページ)	4月1日～3月31日
		チャットボット健康相談(広報、母子アプリ)	4月1日～3月31日
		健康相談(保健師、臨床心理士)	4月1日～3月31日
		相談窓口の周知(ホームページ等)	4月1日～3月31日
		チラシ配布(広報差し込み)	3月
	東浦町	精神保健福祉普及啓発のためホームページ掲載、町公式LINEでの周知	9月～10月
		こころの保健室(臨床心理士・保健師)(予約制)(面接)	4月1日～3月31日(毎月3回)
	武豊町	健康相談(会場:保健センター、内容:保健師による健康相談。必要時臨床心理士や精神科医の助言を受けることも可能)	4月1日～3月31日
		相談窓口の周知(ホームページ等)	4月1日～3月31日
	設楽町	こころの相談日	10月20日
		啓発資材配布(公共施設窓口)	5月1日～3月31日
	東栄町	精神保健福祉普及に関する周知	10月1日～10月31日
	豊根村	こころの健康相談	11月25日 2月24日
		保健センターに相談窓口のリーフレット、啓発資材を設置	4月1日から 3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
滋賀県		SNSを活用した自殺予防等相談窓口情報発信 (検索連動型広告を用いた相談窓口ページの誘導)	8月25日～3月31日
	精神保健福祉センター	大学と連携した学生を対象とした依存症啓発	10月
		依存症予防チラシの配布	4月1日～3月31日
		自殺予防チラシの配布	4月1日～3月31日
		子どもSOSリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		ひきこもり支援パンフレットの配布	4月1日～3月31日
	草津市	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		相談窓口リーフレット配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修動画配信	4月1日～3月31日
		広報への掲載	10月1日～10月31日
		市民向けゲートキーパー養成研修の周知(デジタルサイネージ)	9月19日～10月19日
		市民向けゲートキーパー養成研修の実施	10月19日
	守山市	自殺予防週間および自殺対策強化月間における啓発	9月、3月
		市のホームページ等で相談窓口の周知啓発、および医療機関や公共機関等への相談窓口リーフレットの設置	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修の動画配信	4月1日～3月31日
	野洲市	こころの健康相談(野洲市健康福祉センター)	4月1日～3月31日
		こころといのちの電話相談(野洲市健康福祉センター)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(ゲートキーパー認定カード配布)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関連パンフレット、小冊子等の窓口設置	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における啓発(ポスター掲示、啓発資材の設置、デジタルサイネージ、図書館にてブース設置)	9月・3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		市のホームページでの相談窓口の啓発	4月1日～3月31日
	東近江市	こころやからだの不調の相談	4月1日～3月31日
		相談窓口やこころの健康に関する啓発リーフレットの配布	4月1日～3月31日
		出前講座(睡眠、ゲートキーパー養成講座)	4月1日～3月31日 (随時)
	愛荘町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間における啓発	9月、3月
	多賀町	こころの健康相談	4月1日～3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
京都府	舞鶴市	精神障害のある方を含め、障害のある方との接し方等をまとめた資料をHPで公開している	4月1日～3月31日
		障害者相談員の定期相談会・交流会	毎月5の付く日
		「心配ごと無料法律相談」の名称で弁護士相談を実施	年6回
		自殺対策関連チラシを窓口配架及び市HPに掲載	4月1日～3月31日
		ひきこもりや自殺に関する生活相談	4月1日～3月31日
		自殺予防対策啓発(広報誌掲載)	9月、3月
		ゲートキーパー養成講座	2月
		自殺対策強化月間における啓発活動(ラジオ啓発、グッズ作成、市内観光施設グリーンライトアップ等)	3月
	綾部市	こころの健康講演会 会場:あやべ・日東精エアリーナ	未定
		こころの健康相談(臨床心理士による相談) 会場:あやべ・日東精エアリーナ	12月・3月
		ゲートキーパー研修 会場:あやべ・日東精エアリーナ	未定
		精神障害者社会復帰集団指導事業(グループワーク)	毎月第1～3水曜日
	宇治市	精神障害者社会復帰集団指導事業(グループワーク)	年40回
		福祉事業従事者や市民を対象とした研修の実施(ゲートキーパー養成講座(入門編)・ゲートキーパー養成講座(応用編)・自殺対策研修)	4月1日～3月31日
		自殺対策関連講座の開催(若者向けセミナー)	3月
		自殺対策強化月間に市政だよりやホームページの掲載、市図書館展示	3月
	城陽市	若年者(障がい者)生活相談「トワイライトコール」(精神保健福祉士による電話相談)	毎週金曜日
		若年者自殺予防相談「グリーンコールプラス」(精神保健福祉士による電話相談)	毎週月曜日
		ゲートキーパー研修 会場:城陽市役所、城陽市立福祉センター	10月、3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの体温計	4月1日～3月31日
		自殺対策啓発 内容: 小学6年生及び中学1～3年生にポケットティッシュ配付	9月
		こころの相談 会場: 城陽市立福祉センター	毎月1回(予約制)
	向日市	精神保健福祉士による心の健康相談 会場: 向日市市役所東向日別館 相談室	毎週火曜日
		精神障がい者相談委託(家族相談員による電話相談)	4月1日～3月31日
		こころの体温計	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	年度内に実施予定
	長岡京市	こころの体温計	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	9月～3月
		精神保健福祉相談専門員による相談、訪問支援	毎週水曜日
		精神障がい者連絡員制度(家族相談員による電話相談)	4月1日～3月31日
		自殺対策啓発事業 リーフレット配布	4月1日～3月31日
		福祉なんでも相談窓口	4月1日～3月31日
		重層的支援体制整備事業 アウトリーチ等支援	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談会	月1回
	八幡市	いこいの場(会場: 八幡市立福祉会館、運営: 精神障がい者支援ボランティアグループ「フレンド」)	第1～第4木曜日
		精神障がい者家族会「ひととき」	第3水曜日
		精神保健福祉を考えるつどい	未定
		こころの体温計	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	3月
		自殺対策啓発(リーフレット配布等)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	京田辺市	こころの体温計	4月1日～3月31日
		電話相談窓口 ひとやすみコール	毎週月・水曜日(祝日・年末年始除く)
		専門医によるこころの健康相談 会場:京田辺市保健センター 内容:精神科医による個別相談	11月10日 1月10日 3月9日
		自殺予防対策 啓発事業 京田辺市役所 2階市民ロビー (パネル展示) 近鉄新田辺駅周辺 (のぼり旗設置)	3月1日～3月19日
		ゲートキーパー養成研修会(応用編)の開催 会場:京田辺市社会福祉センター	11月7日
		令和8年度自殺予防対策事業講演会の開催 会場:社会福祉センター	3月13日
	南丹市	こころの体温計	4月～3月
		精神障がい者グループワーク(地域活動支援センター等)	4月～3月
		なんでも相談日(地域活動支援センター)	4月～3月
		睡眠講座	調整中
	木津川市	こころの体温計を市ホームページに掲載。	4月1日～3月31日
		いのち支える自殺対策推進センターにて作成した「自治体職員向けゲートキーパー研修eラーニング」を職員掲示板に掲載(①)及び市ホームページに掲載(②)。	①実施予定だが時期未定 ②4月1日～3月31日
		自殺対策チラシを窓口配架及び市ホームページに掲載。	4月1日～3月31日
	大山崎町	障がいのある方の生活相談	月1回
		ひきこもりの方の生活相談	隔月1回
		こころとからだの健康相談・栄養相談	月1回
		こころの体温計	4月1日～3月31日
	井手町	こころの体温計	(通年実施) 4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	笠置町	障害福祉の相談窓口	4月1日～3月31日
		自殺予防週間におけるポスター掲示	9月・3月
	精華町	こころの体温計	4月1日～3月31日
		障害者生活相談	毎月第3木曜日
		ゲートキーパー養成研修	12月上旬
		精神障害者グループワーク	毎月3回
		あんしん相談	毎月第3水曜日
		関係機関窓口でのこころの相談窓口一覧チラシ付ポケットティッシュの配架	9月10日～9月16日 担当課窓口は常設
	南山城村	不安な時の相談窓口(南山城村保健福祉センター)	4月1日～3月31日
	与謝野町	ゲートキーパー研修	未定
		自殺予防月間について広報誌へ記載	3月
	乙訓保健所	精神科医による精神保健福祉相談	年12回
		精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		こころの健康推進員の活動支援(連絡会議)	年6回
		乙訓COCOROスペース(居場所事業)	年12回
	山城北保健所綴喜分室	精神科医による精神保健福祉相談	月1回
		精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		こころの健康推進員の活動支援(連絡会議)	年3回
	南丹保健所	精神科医による精神保健福祉相談	毎月実施
		精神科医による思春期精神保健福祉相談	年5回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康推進員の活動支援(連絡会議等)	奇数月1回
		精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	中丹西保健所	精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日
		こころの健康推進員の活動支援(管内関係機関交流会の開催)	4月1日～3月31日
		中丹圏域障害者自立支援協議会精神障害部会	4月1日～3月31日
	中丹東保健所	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談員による相談(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日
		こころの健康推進員の活動支援(連絡会議・交流会)	4月1日～3月31日
		中丹圏域障害者自立支援協議会精神障害部会	1月14日、3月11日
		精神保健福祉家族教室	11月20日
		中丹圏域ピアサポート連絡会議	11月26日、1月28日、3月25日
		「あやのわ」北部依存症等対策ネットワーク会議	4月1日～3月31日
		「あやのわ」家族相談会	10月27日、12月22日、3月23日
	丹後保健所	保健所相談員による相談(来所・訪問・電話)	4月1日～3月31日
		精神科医による精神保健福祉相談(丹後保健所)	4月1日～3月31日(年6回を予定)
		精神科医による精神保健福祉相談(宮津庁舎)	4月1日～3月31日(年2回を予定)
		こころの健康推進員の活動支援(連絡会議・交流会)	4月1日～3月31日(年3回)
	精神保健福祉総合センター	こころの健康相談電話の開設	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉相談員による相談(来所・電話)	4月1日～3 月31日
		依存症家族支援プログラムの開催	5月～2月
		京都府こころの健康セミナー	年8回

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
大阪府	こころの健康総合センター	「こころの健康図書コーナー」にメンタルヘルス関連図書の特設コーナーを設置	10月
		ホームページ「こころのオアシス」で、メンタルヘルス関連のリーフレット類を紹介	4月1日～3月31日
		ロビーにメンタルヘルス関連啓発の特設コーナーを設置	9月下旬～10月
		メールマガジン「こころのオアシス通信」でメンタルヘルスに関する情報の配信	10月1日
		おおさか健活マイレージ「アスマイル」を活用し、メンタルヘルスに関する情報の発信	10月
	東大阪市	市ウェブサイトによる周知および啓発	9月28日～10月4日(日)
		精神保健福祉相談(精神保健福祉相談員による相談)	4月1日～3月31日
		精神保健相談(精神科医師による相談)	4月1日～3月31日
		「悩みの相談先一覧」配布	4月1日～3月31日
	四條畷市	ゲートキーパー養成講座の開催(会場:四條畷市役所)	3月2日
		自殺対策強化月間(悩みの相談先記載ティッシュ配布)	3月
	大東市	『悩みの相談窓口』、自殺予防週間を市広報紙に掲載	9月1日～9月30日
		講演・体験談「みんなで考えよう依存症のこと」(大阪府こころの健康総合センター開催)を市広報紙に掲載	9月1日～9月30日
		アルコール関連問題啓発週間、依存症の相談窓口(大阪府)を市広報紙に掲載(予定)	11月1日～11月30日
		アルコール関連問題啓発週間、依存症の相談窓口(大阪府)をLINE配信	11月10日
		【障害者理解促進事業】講演会(大東市立生涯学習センターアクロス)	11月28日
		『悩みの相談窓口』、自殺対策強化月間を市広報紙、デジタルサイネージ、市庁舎内モニターに掲載及びチラシ配布	3月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	岸和田保健所	アルコール関連問題啓発週間(ロビー展示)	11月10日～11月16日
		自殺対策強化月間(ロビー展示)	3月
		自殺対策強化月間(HP啓発)	3月
		自殺対策強化月間(ポスター配布)	3月
	茨木保健所	市民講演会(大阪精神科診療所協会と共催)	10月30日
	藤井寺保健所	若年層向け啓発事業(管内大学に対するこころの健康および依存症への理解)	10月9日 10月18日
	和泉保健所	自殺予防週間ポスター掲示	9月1日～9月30日
	富田林保健所	こころの健康講座 (笑って元気に！笑いの力で心と体をリフレッシュ)	10月7日
	八尾市保健所	精神保健福祉普及運動についてホームページで啓発	9月28日～10月4日
	豊中市保健所	精神保健福祉普及のSNSでの周知	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談窓口リーフレットの配布 (令和8年4月1日～令和9年3月31日)	4月1日～3月31日
		「知って守ろう！こころの健康」動画公開 (令和8年4月1日～令和9年3月31日)	4月1日～3月31日
	高槻市保健所	こころの健康相談窓口リーフレットの配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間にあわせた市バスポスター掲示等の啓発活動	3月
		市内中学校生徒へのSOS教育	11月
	大阪府健康医療部保健医療室地域保健課	こころのSOSポスターコンテスト	7月21日～10月23日
		シェアで届けよう「ひとりで悩まないで」Instagramキャンペーン	9月10日～9月30日
	忠岡町	市民講演会(精神保健福祉普及啓発) (泉大津市、高石市、和泉市、各市の基幹相談、和泉保健所と合同)	11月19日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	兵庫県精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(来所相談は事前予約制・電話相談)	4月1日～3月31日
		兵庫県こころの健康電話相談(専用電話による相談)	4月1日～3月31日
		思春期関連問題についての当事者グループ活動と家族教室・地域依存症教室 場所:兵庫県精神保健福祉センター(神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3番2号)ほか	4月1日～3月31日
		ひきこもり電話相談(専用電話による相談)	4月1日～3月31日
		依存症電話相談(ひょうご・こうべ依存症対策センターによる専用電話相談)	4月1日～3月31日
		ギャンブル等依存症地域支援ネットワーク構築実務者研修 会場:兵庫県こころのケアセンター(神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3番2号)	12月1日
	兵庫県精神保健福祉センター・兵庫県精神保健福祉協会	精神障害者のリカバリー及びピアサポート研修会(兵庫県精神保健福祉大会) 会場:兵庫県こころのケアセンター(神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3番2号)	12月17日
	芦屋健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医による面接相談)	毎月1回
		アルコール相談(断酒会会長と保健師による相談)	毎月1回
		精神保健福祉、自殺対策等のポスター掲示・リーフレット配架(庁舎内)	4月1日～3月31日
	宝塚健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医師による面接相談)	4月1日～3月31日
		こころのケア相談(保健師による面接相談)	4月1日～3月31日
		ポスター・リーフレット掲示(庁舎内)	4月1日～3月31日
	加東健康福祉事務所	こころのケア相談(予約制) 内容:精神科医による個別相談	毎月1回
		依存症相談(予約制) 内容:精神保健福祉士による個別相談	2か月に1回
		ポスター掲示・チラシ配布(精神保健福祉相談、自殺対策等)	4月1日～3月31日
	豊岡健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医師による相談)	11月19日
		思春期こころのケア相談(精神科医師による相談)	10月29日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		アルコール相談(断酒会長、断酒会家族会長による相談)	10月1日 1月14日
		精神障害者ピアサポーターを活用した高校生への精神保健講座 会場:豊岡健康福祉事務所管内の高等学校	12月
		アルコール健康障害に関する記事掲載(日本海新聞)	12月
		精神保健福祉普及リーフレット、ポスター等の掲示(庁舎内)	4月1日～3月 31日
	洲本健康福祉事務所	精神保健福祉普及パンフレット等配布	4月1日～3月 31日
		こころのケア相談(精神科医による相談:月1回)の開催	4月1日～3月 31日
	姫路市	専門医によるこころの健康相談	4月1日～3月 31日(毎月3回)
		アルコール問題相談	4月1日～3月 31日(毎月2回)
		「こころの病気を理解しよう～周囲の理解が大切です～」 パンフレットを配布	4月1日～3月 31日(随時)
		YouTube配信「女性の飲酒と健康」「飲酒の振り返りと減酒のコツ」	9月1日～9月 28日
		YouTube配信「思春期とメンタルヘルス」	3月1日～3月 31日
		心のサポーター養成講座	2月17日
		市政出前講座(知って守る「こころの健康」、大切な人の命を守ろう!「ゲートキーパー講座」、お酒とこころの健康～お酒との上手なつきあい方～	4月1日～3月 31日(随時)
		はりまいのちの電話公開講座	10月24日
		こころの健康フォーラム「ギャンブル依存症を考える」	11月14日
		大切な人の命を守る「ゲートキーパー養成講座」	12月24日
	あかし保健所	「こころの相談カード」の配布	4月1日～3月 31日
		精神保健チラシの配布(市内の相談窓口及び専門医療機関一覧)	4月1日～3月 31日
		自殺予防チラシ及びゲートキーパーチラシの配布	4月1日～3月 31日
		インターネット検索連動型広告事業(インターネット上で自殺に関連する用語の検索があった場合に市のメンタルヘルス関連のホームページへの誘導)	4月1日～3月 31日
		市広報及びホームページによる精神保健広報活動、相談窓口の広報	4月1日～3月 31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		公式Xによるひきこもり事業の広報	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスに関するパネル展示	10月6日～10月9日
		こころのサポーター養成講座、ゲートキーパー養成講座	10月9日、11月3日
		ひきこもり関連の図書、パネル展示(場所:明石市民図書館)	2月19日～3月1日
		「こどもSOSカード」の配布	9月1日～3月31日
		「こどもこころのSOS動画」の配信	9月1日～3月31日
		メンタルヘルスアプリ(兵庫県立大学との協同事業)	4月1日～3月31日
	西宮市	精神保健福祉相談(会場:池田庁舎、市内保健福祉センター 内容:精神科医師による相談、事前予約制)(毎月4回)	4月1日～3月31日
		保健所家族教室(会場:池田庁舎 内容:精神障害者の家族を対象とした交流会や学習会)(毎月1回)	5月1日～3月31日
		みやっこ こころのサポートダイヤル(誰にも話せないしんどさや生きづらさなどのこころの悩みについて、臨床心理士が電話で相談)(週3日)	4月1日～3月31日
		チラシ・リーフレット配布(内容:相談窓口の紹介、リラックス法、自殺対策、未成年の飲酒防止等)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(会場:西宮市池田庁舎 内容:ひきこもりの理解と対応についての学習会と座談会)(毎月1回)	5月1日～3月31日
		心のサポーター養成研修(会場:フレンテホール他)	9月25日、11月6日、1月29日
		自殺予防月間事業 心のケア講座(配信)の実施	2月～3月
		自殺予防月間事業 市民対象講座(配信)の実施	2月～3月
		自殺予防月間事業 いのちとこころの関連企画展示(会場:男女共同参画センター)の実施	2月～3月
	川西市	心の相談(会場:医療会館・保健センター、内容:日常生活のストレス、引きこもり等、心の疾患に関することについて、専門医と精神保健福祉士等による相談)※要予約(第3金曜日)	4月1日～3月31日
		自立支援協議会(精神部会)による啓発講演	時期未定
	加古川市	保健師・公認心理師による「こころの相談」 ※公認心理師による相談は週1回(予約制)	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口案内チラシ・カード配布	4月1日～3月31日
		「こころの健康」や「ゲートキーパー」をテーマとした出前講座	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座	10月2日、2月10日
		広報誌・ホームページ・SNS等による自殺対策強化月間の周知	3月1日～3月31日
	播磨町	広報誌(10月号)に啓発記事を掲載	10月
		HPIに啓発記事を掲載	4月1日～3月31日
		障害者(児)福祉のしおり配布	4月1日～3月31日
		精神障害者相談員相談窓口開設(総合福祉センターまたは各コミセン、毎月第2火曜日13時半～15時、障害者や障害者の家族が対応)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談会(総合福祉センター、毎月第2火曜日13時～17時、要予約)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族の会(総合福祉センター、4月・7月・10月・1月の第4金曜日13時～15時、要予約)	4月～1月
		自殺予防啓発グッズの配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー講習	10月30日、2月18日
	高砂市	こころのサポート相談(月1回)	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」(HPに掲載)	4月1日～3月31日
		HPIに啓発記事を掲載	4月1日～3月31日
	小野市	リーフレット配布	4月1日～3月31日
		カウンセラー相談室(年5回)	10月～3月
		相談窓口周知のための「こころの応援カード」配布	4月1日～3月31日
		精神障害相談の開催(偶数月1回)	4月1日～3月31日
	加東市	こころの健康ホットダイヤル	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口一覧チラシの配布	4月1日～3月31日
		市民向けゲートキーパー研修	12月
		こころの病気・障害相談(月1回 精神障害者相談員による相談)	4月1日～3月31日
	西脇市	ひきこもり相談(電話・来所等・居場所OriOriの開設:月2回)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの相談窓口啓発物資等の配布	4月1日～3月31日
		市民向けゲートキーパー研修	12月～2月
	三木市	障害福祉相談(障がいのある方やその家族の悩みや困りごと等の相談)	4月1日～3月31日
		自殺対策事業「こころの相談窓口」(電話相談)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修(中学生・教職員向け)	10月16日
		ゲートキーパー養成研修(中級)	12月頃
		自殺対策強化月間における「三木市の自殺予防相談窓口」等の啓発(広報誌、ホームページ等)	3月
		各種イベント及び健診等で自殺予防啓発	随時
	加西市	「精神障害者福祉相談会」を毎月1回、加西市役所にて開催	毎月第4水曜日(午後)
	神河町	相談窓口周知カードの配布、広報誌、HPに自殺予防記事を掲載	4月1日～3月31日
		健康福祉なんでも相談(保健師)毎月第1火曜日9:00～11:00	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	11月
		ひきこもり個別相談(来所・訪問等)相談:毎月1～2回 居場所 いっぱ:毎週木曜日	4月1日～3月31日
		ひきこもり居場所「いっぱい」 毎週木曜日 13:30～15:30	9月～3月
		ひきこもり家族会 年3回 13:30～16:00	6月～12月
	福崎町	「しごと」と「こころ」の相談会	毎月
		「こころ つなぐ」相談	随時
		精神障害者就労支援研修会	11月27日
	太子町	こころの健康相談(太子町保健福祉会館)	10月15日、11月5日、12月3日、1月7日、2月4日、3月4日
		ゲートキーパー養成研修(太子町役場)	1月21日
	宍粟市	こころの健康講座(第2回 テーマ:生きる支援)	10月1日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康講座(第3回 テーマ:アルコール)	10月5日
		こころの健康講座(第4回 テーマ:発達障がい)	11月10日
	赤穂市	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(HPに掲載)	4月1日～3月31日
		市広報等での自殺予防週間・月間の周知	9月、3月
		精神障がい者相談	奇数月 第4水曜日
	香美町	こころと体のなやみ相談 内容:相談員(精神保健福祉士等)による相談	毎月第1・3木曜日
		こころの健康相談 内容:精神障害者相談員による相談	10月6日、11月13日、11月19日、12月11日、1月19日、2月12日、3月12日
	朝来市	こころのケア相談(精神科医師) 会場:朝来市保健センター内 ※予約制(14時00分～16時00分)	10月20日、12月24日、3月16日
		こころのケア相談(公認心理師) 会場:朝来市保健センター内 ※予約制(13時30分～16時30分)	11月20日、1月13日、3月12日
		健康相談 内容:こころや身体に関する相談 方法:電話、面接、訪問	4月1日～3月31日(開庁日)
		ゲートキーパー研修	随時
		出前講座(うつ予防、こころのサポーター研修)	随時
		和田山断酒会 会場:和田山生涯学習センター ※第2金曜日は家族例会も実施	毎週金曜日、19時～21時
		精神家族会(ひまわり会) 会場:和田山生涯学習センター	11月18日、1月20日、3月17日
		相談窓口周知カードの配布	4月1日～3月31日
		精神障害者デイケア(うめぼしの会) 会場:あったかプラザ ※月1回開催	4月1日～3月31日
		産後うつ等の相談、支援 内容:妊産婦、保護者のこころの健康に関する相談と支援	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	丹波篠山市	【精神障害者・家族相談会】 予約制で、当事者及びご家族からの相談を、兵庫県精神障害者相談員が対応する。市内各会場。	原則毎月第2月曜日
		【こころのもやもや座談会】 予約不要、途中参加、途中退室可で、当事者及びご家族からの相談を、兵庫県精神障害者相談員が座談会形式で対応する。会場は丹波篠山市民センター。	7月、12月の原則第2月曜日
	洲本市	『こころのゲートキーパーの手引き』の周知(HP掲載)及び配布	4月1日～3月31日
		『こころのゲートキーパーの手引き』を使った出前講座及び研修会	随時
		こころの相談	4月1日～3月31日
		特定健診結果報告会 適正飲酒量 チラシ配布	6月～12月
		子どものこころの教育	9月～12月
		こころの相談相談窓口案内カード配布	4月1日～3月31日
		20歳のつどい アルコール関連チラシ配布、こころの相談窓口チラシ配布	1月
	洲本市・淡路市・南あわじ市(淡路精神保健福祉協議会)	第44回淡路精神保健福祉大会	10月31日
	淡路市	こころの相談(保健師)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	随時
		ひきこもり相談(臨床心理士による相談:月1回)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談(電話・来所・訪問等による相談)	4月1日～3月31日
		精神デイケア	毎月第1木曜日
		アルコール相談・当事者例会	毎月第2金曜日
		アルコール相談・家族会	毎月第4金曜日
		精神障害者相談・家族会	毎月第3火曜日
		ぴあっとやまだ(精神障害者当事者会)	偶数月第3水曜日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
奈良県	大和高田市	精神障害者家族教室 中和地区3市1町(葛城市・香芝市・広陵町・大和高田市)共催 会場:奈良県産業会館 対象者:精神疾患がある当事者のご家族(3市1町内に住んでいる人) 内容:精神疾患の正しい知識や利用できる制度・福祉サービスなどを学ぶ	9月～3月
	橿原市	講演会・体験談・映画上映の開催(なゆたの会サークルN普及啓発事業)	11月7日
		かしはら福祉祭り(令和8年度橿原市精神保健福祉普及啓発事業)	1月23日
	御所市	パンフレットの設置	
		広報誌の掲載(自殺予防に関する記事)	毎年9月、3月
	生駒市	産後うつ予防リーフレット配布(母子手帳交付時)	4月1日～3月31日
		母子手帳交付時に渡す冊子(赤ちゃんを迎える方へ)にエジンバラ産後うつ病質問票(EPDS)を掲載。 タイトル「ひとりで悩まないで、まず相談を～産後うつって知っていますか～」	4月1日～3月31日
		臨床心理士による個別相談(はーとほっとルーム)	毎週火曜日
		酒害相談	奇数月の第2金曜日
		広報紙への自殺予防に関する記事の掲載(自殺予防週間・月間)	広報掲載:3月
		市公式ホームページ上に、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を採用	4月1日～3月31日
		市公式ホームページ上に「こころの健康(自殺対策)」についての項目を設置し、相談窓口やリーフレットなどの情報を掲載	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座 対象:市民	12月
		ピアカフェ 内容:精神障がいのある当事者が自分自身の経験を活かして悩み事や困りごとを一緒に考えます	11月、1月、3月
		精神障がい者と家族の相談会 内容:精神保健福祉士による本人や家族の相談会	11月、1月、3月
		ピアサポーター電話相談 内容:ピアサポーターによる電話相談	毎月第2火曜・第4日曜
		精神疾患についての講演会 内容:精神科医による講演会	11月以降

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障がい者家族教室 内容:第1回 当事者による体験談等・社会資源についての情報提供 :第2回 当事者を抱える家族による体験談等	12月以降
		地域移行・地域定着支援研修会 内容:医師、看護師・精神保健福祉士等・地域で生活する当事者の講演会	2月
		ピアサポート研修会 内容:精神障がい者のピア活動ができる人材を養成する研修会	11月17日
		ピアサポート研修会 内容:精神障がい者のピア活動ができる人材を養成する研修会	11月以降
		第44回こころの市民講座	3月
	香芝市	精神障害者家族教室の開催	9月～2月全6回予定
		精神保健福祉相談の開催	毎月第2・4火曜日
	香芝市保健センター	庁内や公共施設の窓口で心の健康相談室のチラシを設置及び配布	4月1日～3月31日
		市民図書館内でこころとからだの健康に関する啓発展示	3月6日～4月1日
	斑鳩町	精神障害についての理解を深める為の講演会【西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)での共同実施】	12月
		「こころの相談室」広報掲載	11月
	安堵町	精神障害について理解を深めるための講演会【西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)での共同実施】	12月～1月頃
		こころの相談室	毎月第2・4水曜日
		産後うつ予防リーフレット配布(新生児訪問時)	4月1日～3月31日
	川西町	精神保健福祉普及運動について広報掲載	10月
		精神保健福祉普及運動についてホームページに掲載	8月～10月
		まるっと相談室(重層的支援体制整備事業)	4月1日～3月31日(土日・祝祭日・年末年始除く)
		まるっと出張相談室(重層的支援体制整備事業) 『専門職(保健師、社会福祉士、主任ケアマネなど)が実施』	2カ月に1回(年6回)
	川西町保健センター	こころの健康相談(保健師)	4月1日～3月31日(土日・祝祭日・年末年始除く)
	三宅町	精神保健福祉講座【磯城郡3町(田原本町・川西町・三宅町)】	1月頃

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策強化月間について広報掲載	3月
		ゲートキーパー養成講座	3月
	田原本町	町公式ホームページに「こころの健康づくり」についての項目を設け、相談窓口やこころの健康づくりに関する情報を掲載	4月～3月末
	広陵町	ゲートキーパー養成講座	3月
		自殺対策強化月間に係る広報掲載	3月
		いのちを守るまちづくりイベント(ストレスチェック)	7月
		精神障がい者家族教室(大和高田、葛城、香芝、広陵合同)	9月～3月
	河合町	精神障害について理解を深めるための講演会【西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)での共同実施】	1月～2月
	吉野町	町広報誌12月号に障害者週間等について掲載。	12月
	黒滝村	こころの相談会	4月1日～3月31日
	上北山村	心の健康相談会 (会場:ワースリビングかみきた、臨床心理士による対面相談)	10月
	東吉野村	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
		悩み事相談所の開設(1回/月)	4月1日～3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
和歌山県	精神保健福祉センター	こころの電話	4月1日～3月31日
		自殺防止相談 はあとライン	4月1日～3月31日
		自死遺族相談	10月～3月
		わかちあいの会(自死遺族交流会)	10月～2月
		わかやまこころのフェスタ	10月12日
		精神障害者の障害特性と支援技法を学ぶ研修	10月14日、10月30日
		精神保健福祉専門研修	10月23日 11月9日
		依存症啓発イベント関連問題対策講演会	11月24日
		心のサポーター養成研修	10月1日、11月13日、12月22日
		依存症啓発イベント	2月23日
	和歌山市保健所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		うつ病夜間相談	4月1日～3月31日
		和歌山市職員出前講座(申込制)	4月1日～3月31日
		市報、SNS等での知識の普及啓発、イベント周知	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成研修	10月19日、10月26日
	海南保健所	こころの健康相談の実施(精神科医嘱託相談 毎月2回)	4月1日～3月31日
	海南市	巡回相談(月に1日:海南保健福祉センター)	4月1日～3月31日
		出前講座(市民等からの要請により実施)	4月1日～3月31日
	紀美野町	健康相談(毎週水曜日)	4月1日～3月31日
		障害者巡回相談(広報掲載)(毎月第3水曜日)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	岩出保健所	こころの健康相談(精神科嘱託医)	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成研修	12月10日
	橋本保健所	こころの健康相談(精神科嘱託医)	4月1日～3月31日
		橋本・伊都精神障害者家族の集い	年6回
		心のサポーター養成研修	12月2日
	橋本市	広報による啓発(こころの相談)	毎月
		広報による啓発(橋本・伊都精神障害者家族の集い)	年6回
	かつらぎ町	精神保健に関する相談(保健師対応)	4月1日～3月31日
	九度山町	町広報に啓発記事を掲載	10月
	高野町	広報誌12月号に普及啓発記事掲載	12月
	湯浅保健所	こころの健康相談(精神科医師による相談)(月2回)	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会(だるまの会)(月1回程度)	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成研修	随時
		精神保健担当者による相談	随時
		精神障害者家族教室	3月9日
	有田市	精神障害者家族会(家族間での交流や情報交換) ・場所:文化福祉センター ・年4回実施	5月、8月、10月、2月
		ゲートキーパー養成講座(年1回)	12～3月
		メンタルヘルスの相談(保健師)	随時
	湯浅町	こころの相談室	4月1日～3月31日
		オフサイト(ひきこもりサポート事業)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成フォローアップ研修	2月18日
		ゲートキーパー養成講座(広川町湯浅町合同実施)	10月29日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神デイケア(広川町湯浅町合同実施)	4月1日～3月31日
	広川町	町広報での知識の普及啓発	9月、3月
		精神デイケアの実施(湯浅町広川町合同実施)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(2回/年)(1回は湯浅町広川町合同実施)	10月～3月
	有田川町	精神デイケア(毎月1回・清水地域)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	12月～2月
		ゲートキーパーフォローアップ研修・心のサポーター養成事業	2月
		こころの健康に関する啓発活動	9月,11月,3月
	御坊保健所	自殺対策関係ポスター掲示	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス関連リーフレット配架	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神保健福祉士・保健師対応)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(嘱託精神科医対応)	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成講座	10月5日
	御坊市	『こころの不調に気づくために』リーフレットの配布 ホームページへの掲載	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(保健師が随時対応)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及運動週間及び世界メンタルヘルスデーの 周知(広報10月号)	10月
	美浜町	精神保健及び精神障害者福祉に関する相談窓口の開設(電 話・来所・訪問)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関する広報掲載・チラシの配布	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成講座	10月20日
	日高町	精神保健福祉相談(保健師が随時対応)	4月1日～3月31日
		『こころの不調に気づくために』リーフレットの配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(年1回)	2月～3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康に関する啓発活動	3月
	由良町	精神保健福祉相談(保健師が随時対応)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス関連リーフレット配架	4月1日～3月31日
	印南町	ポスター掲示やパンフレットによる普及啓発	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(保健師等が随時対応)	4月1日～3月31日
	日高川町	精神保健福祉相談(保健師が随時対応)	4月1日～3月31日
		ポスター掲示やパンフレットによる普及啓発	4月1日～3月31日
	田辺保健所	精神保健及び精神障害者福祉に関する相談	4月1日～3月31日
		依存症家族教室	7月～11月
		自殺予防(週間・月間)の啓発活動	9月16日及び 3月
		ひきこもり家族カフェ	10月20日
		ゲーム依存症講演会	11月24日
		精神保健福祉に関するポスター掲示	4月1日～3月31日
		こころの健康相談事業(精神科医嘱託相談 毎月1回)	4月1日～3月31日
	田辺市	精神保健及び精神障害者福祉に関する相談	4月1日～3月31日
		ポスター掲示とパンフレット配布	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成講座	11月17日
		ひきこもり相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり講演会	12月6日
	みなべ町	精神保健及び精神障害者福祉に関する相談	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成講座	9月3日
		ポスター掲示とパンフレット配布	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり相談	4月1日～3月31日
	白浜町	精神保健及び精神障害者福祉に関する相談	4月1日～3月31日
		ポスター掲示とパンフレット配布	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成講座	12月頃
	上富田町	精神保健及び精神障害者福祉に関する相談	4月1日～3月31日
		自殺予防(週間・月間)の啓発活動	9月16日 3月に予定
		ポスター掲示とパンフレット配布	4月1日～3月31日
	すさみ町	精神保健及び精神障害者福祉に関する相談	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成講座	12月頃
		ポスター掲示とパンフレット配布	4月1日～3月31日
	新宮保健所	こころの健康相談(会場:新宮保健所)	偶数月1回
		精神障害者家族教室(会場:新宮保健所)	2月
		ひきこもり家族の集い(会場:新宮保健所)	毎月1回
		「心のサポーター」養成講座(会場:新宮保健所)	2月
		自殺予防の啓発(ポスターの掲示、啓発物品の配布)	4月1日～3月31日
		アルコール依存症研修会(会場:新宮保健所)	12月
	新宮市	精神保健に関する相談(相談日は設定していないが、随時看護師等が対応)	4月1日～3月31日
		和歌山県が実施するこころの健康相談のパンフレットの配布	4月1日～3月31日
		自殺予防の啓発(ポスターの掲示、広報誌への掲載)	9月1日～9月30日
	那智勝浦町	精神保健に関する相談(保健師対応)	随時
		自殺予防の啓発(ポスターの掲示、啓発物品の配布)	9月・3月
		「心のサポーター」養成講座(会場:那智勝浦町福祉健康センター)	3月3日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	太地町	精神保健に関する相談(保健師対応)	随時
		自殺予防の啓発(ポスターの掲示、啓発物品の配布)	9月10日～9月16 日・3月
	新宮保健所 串本支所	こころの健康相談(精神科医)	毎月1回

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
鳥取県	鳥取市保健所 (中核市)	精神保健普及パネル・リーフレット展示等	10月1日～10月14日
		アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)等家族教室、専門相談	4月1日～3月31日 (月1回)
		ひきこもり家族教室	4月1日～3月31日 (月1回)
		メンタルヘルス出前講座、ストレスチェック	4月1日～3月31日(企業等の申し込みによる)
		高等学校における協働授業	4月1日～3月31日(高等学校の申し込みによる)
	米子保健所	自死予防ゲートキーパー研修	4月1日～3月31日(企業等の申し込みによる)
		メンタルヘルス研修・ストレスチェック	4月1日～3月31日(企業等の申し込みによる)
		アルコール関連問題予防に関する普及啓発のための出前講座	4月1日～3月31日(企業等の申し込みによる)
		精神科医による相談	月2回
		アルコール・ギャンブル等依存症家族教室・専門相談	年5回
		精神保健相談・こころの健康相談に関する情報提供(ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		自死予防に関するパネル展示(所内展示・市町村図書館展示)、地域メディア(ラジオ)による情報提供	2月、3月
		アルコール関連問題啓発に関するパネル等展示	11月9日～11月16日
		アルコール等依存症に関する正しい知識の普及啓発について、地域メディア(ラジオ)による情報提供	10月28日
	鳥取県・精神保健福祉協会	心の健康フォーラム (オンデマンド配信、テーマ:思春期の子どもたちとゲームやネットの世界)	1月～3月
	鳥取県立精神保健福祉センター	自死遺族の集い	4月～3月
		精神保健福祉相談(精神科医師・相談員による電話・面接相談)	通年
		各種リーフレット(自死予防、メンタルヘルス、アルコール・薬物関連等)の配布	通年

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
島根県	松江市・島根県共同設置松江保健所	メンタルヘルスデーに伴うメンタルヘルスに関する啓発 場所:いきいきプラザ島根	9月29日～10月13日
		こころの健康相談 場所:松江保健所	9月28日
	雲南保健所	こころの健康 & もの忘れ相談	10月7日 11月17日 12月2日 1月19日 2月3日 3月16日
		アルコールによる困りごと相談	9月28日 10月19日 11月16日 12月21日 1月18日 2月15日 3月15日
		思春期・青年期こころの相談	10月22日 2月25日
		子どもの心の健康相談	10月16日
	出雲保健所	心の健康相談	10月8日
		お酒の困りごと相談	10月14日
		心の健康相談	10月22日
	浜田保健所	心の健康相談 場所:浜田保健所および管内別会場	4月1日～3月31日
		子どもの心の健康相談 場所:浜田保健所	12月18日
		メンタルヘルス出前講座	4月1日～3月31日
		「心の健康相談」のチラシの設置・配布	4月1日～3月31日
		ひきこもりリーフレットの設置・配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	益田保健所	心の健康出前講座	4月1日～3月31日
		「心の健康相談のご案内」リーフレットの設置・配布	4月1日～3月31日
		こころの相談	9月30日～3月23日
		子どもの心の相談	11月27日、2月26日
	隠岐保健所	こころの健康相談	9月29日 11月26日 1月22日 3月19日
		お酒による困りごと相談	12月17日(島前)、12月18日(島後)
	出雲市	こころの健康相談 各行政センター月1回	4月1日～3月31日
		地区活動や窓口での相談対応 本庁・各行政センター	4月1日～3月31日
		市役所での広報活動(ポスター掲示・パンフレット配置)	4月1日～3月31日
		自死対策強化月間での啓発(パネル展示・パンフレット配置)	3月1日～3月31日
		妊娠届・出生届における、出産前後の心の健康について啓発(知識や対処方法の啓発)	12月～3月
		産後の専門職訪問におけるメンタルヘルス支援(EPDS質問票を活用したアセスメント、適したタイミングでの支援)	12月～3月
	出雲市(平田行政センター)	各地区活動(各連絡会や会議、健康教室、健康相談等)での啓発、チラシやグッズの配布	12月～3月
		平田行政センター待合フロアに精神保健福祉普及パンフレットの設置	12月～3月
	出雲市(佐田行政センター)	窓口に精神保健福祉普及パンフレットの設置	12月～3月
		地区活動(各連絡会や会議、健康教室、健康相談、通いの場等)での啓発、チラシやグッズの配布	12月～3月
	出雲市(多伎行政センター)	窓口に精神保健福祉普及パンフレットの設置	12月～3月
		地区活動(各連絡会や会議、健康教室、健康相談等)での啓発、チラシやグッズの配布	12月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	出雲市(湖陵行政センター)	窓口に精神保健福祉普及パンフレットの設置	12月～3月
		地区活動(各連絡会や会議、健康教室、健康相談等)での啓発、チラシやグッズの配布	12月～3月
	出雲市(大社行政センター)	大社行政センター待合フロアに精神保健福祉普及パンフレットの設置	12月～3月
		各地区活動(健康教室、がん検診、文化祭健康コーナー、健康づくり推進員推進員連絡会等)での啓発チラシやグッズの配布	12月～3月
	出雲市(斐川行政センター)	地区活動での配布等による啓発(健康づくりの会役員会、文化祭、通いの場等への啓発)	12月～3月
		斐川地域内の事業所へ情報発信	3月
	雲南市	健康増進普及月間に合わせ、本庁ロビーにてアルコールフードモデルの展示	9月
	江津市	ゲートキーパー養成講座(出前講座)※依頼あれば	4月～3月
		こころの健康(出前講座)※依頼あれば	4月～3月
	浜田市	断酒会の支援	4月1日～3月31日
		広報による心の健康づくり啓発	3月
		こころの元気に関する出前講座の開催(要望に応じて実施)	3月1日～3月31日
		小中学生へのこころの健康づくりに関する出前講座の開催(要望に応じて実施)	4月1日～3月31日
	益田市	こころの健康相談(電話、来所等随時対応)	4月1日～3月31日
	隠岐の島町	こころの健康づくり講演会 YouTube配信 講師: 島根大学医学部精神医学講座 教授 稲垣 正俊 先生 「メンタルヘルス支援に生きる”聴く力”と”共感力”」	9月～10月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岡山県	岡山県	第64回岡山県精神保健福祉大会	11月14日
		精神保健福祉事業功労者の表彰	11月14日
	精神保健福祉センター	センターリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		センター各種相談窓口のホームページへの掲載	4月1日～3月31日
		精神保健福祉「相談窓口」リーフレット配布	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(電話相談)	4月1日～3月31日
		自殺対策推進センターの電話、来所相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり地域支援センターの電話、来所相談	4月1日～3月31日
		依存症相談拠点の電話、来所相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス出前講座(オンライン開催、県内の大学等)	6月1日～12月28日
		複雑困難事例の事例検討会におけるスーパーバイズ	4月1日～3月31日
		複雑困難事例へのアセスメント訪問および継続支援	4月1日～3月31日
		依存症・自殺予防のパネル展示(県庁県民室、図書館等)	6月1日～3月31日
		メンタルヘルスに課題のある方への支援に関する研修会における講演	4月1日～3月31日
		精神疾患を理解するための研修会における講演	4月1日～3月31日
	倉敷市	心の健康相談(保健師・精神保健福祉士・看護師) (会場:倉敷市保健所、各支所保健推進室)	4月1日～3月31日
		精神科医による心の健康相談(会場:倉敷市保健所)	月1回
		出前講座「大切なことと命を守るために～今日からあなたもゲートキーパー」	4月1日～3月31日
	津山市	しろつめ草の会(当事者会)開催	毎月 第4月曜日
		高校生への健康教育(傾聴に関する講話、市内3校で実施)	10月～12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー・メンタルサポーター養成講座	11月27日
		「自殺予防週間」「メンタルヘルスデー」「自殺予防強化月間」に合わせた啓発(広報紙、市ホームページ及びライン、デジタルモニターへの掲載、市民ロビーでのパネル展実施)	3月
		こころの健康づくりセミナー(予定)	3月
		市民へ向けた健康教育(睡眠とこころの健康についての講話、こけないからだ講座等で実施)	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
	玉野市	メンタルヘルス・自殺予防に関する広報掲載(広報誌、ホームページ、公式ラインに自殺予防に関連した内容と相談窓口の情報提供)	9月・3月
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		保健師による相談(訪問・電話等)	4月1日～3月31日
	笠岡市	社会福祉士による相談(電話・面接・訪問等)	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話・面接・訪問等)	4月1日～3月31日
		「こころの健康づくり」に関する住民回覧(愛育委員の協力による)	4月1日～3月31日
		市ホームページ・パンフレット・ポスター掲示等による普及啓発	4月1日～3月31日
		高校における食とこころの健康に関する普及啓発事業	11月
		人をつなぐ、心をつなぐ、かさおかアート展(作品展示)	12月3日～12月8日
	井原市	保健師による健康相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
		相談窓口啓発 内容:保健事業計画表に掲載、健活企業、民生委員、愛育委員等への周知	4月1日～3月31日
		こころの健康講座 内容:保健師講話により自分自身や周囲の人の「こころの健康」「大切ないのち」を守るための心得などを学ぶ	4月1日～3月31日
		自殺予防週間・自殺対策強化月間の啓発 内容:ポスターの掲示、ポケットティッシュの設置・配布、広報紙・市ホームページへの掲載、CATVでの放送、市メール配信	9月・3月
		ゲートキーパー養成講座	7月・12月・1月予定
	総社市	心の健康相談 (会場:総社市役所、内容:精神科医師、臨床心理士による相談)	4月1日～3月31日 第3水曜日午前、第4金曜日午後
		メンタルヘルスチェックシステム こころの体温計の実施	4月1日～3月31日
		「自殺予防週間」と「自殺予防強化月間」に合わせ普及啓発活動(窓口や図書館での普及啓発活動等)	9月、3月
		各種相談先をホームページに掲載(こころの健康について)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	高梁市	メンタルヘルスチェックシステム こころの体温計の活用周知	4月1日～3月31日
		高梁市自立支援協議会地域生活支援部会(障害者の生活課題解決のための研修等企画)	4月1日～3月31日
		市内高校デザイン科への缶バッジデザイン依頼・表彰・展示	9月3日～3月31日
		保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		高梁市精神障害者家族会(たかはし会)家族支援事業	12月10日
	新見市	「自殺予防週間」と「自殺予防強化月間」のポスター掲示	9月、3月
		こころの健康づくり講演会	10月10日
		小中学校教員を対象としたゲートキーパー養成講座	1月29日
		民生委員や愛育委員等への自殺予防に関する普及啓発	1月1日～3月31日
		おでかけ健康教室	4月1日～3月31日
		保健師による相談(訪問・面接・電話等)	4月1日～3月31日
	備前市	保健師による相談(訪問・面接・電話等)	4月1日～3月31日
		パンフレット配布、ポスター掲示等による普及啓発	4月1日～3月31日
		市民へのゲートキーパー養成講座(適宜)	4月1日～3月31日
		自殺予防週間・自殺対策強化月間の啓発 市ホームページ、広報誌、市役所市民ロビー、図書館での展示	9月、3月
	瀬戸内市	こころの健康相談 (会場:瀬戸内市役所 1階 相談室)	毎月 第4木曜日
		ゲートキーパー研修会[市愛育委員対象]	11月10日
		「自殺対策強化月間」にポスター掲示、広報、SNS等で普及啓発、啓発グッズやちらしの配布	2月下旬～3月
	赤磐市	健康相談	随時
		パンフレット等の配布、ポスター掲示による普及啓発	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の開催	8月7日 12月7日
	真庭市	精神保健福祉普及に関する記事の広報誌への掲載 (各種月間・週間)	3月・9月
		精神保健福祉普及に関する告知放送(各種月間・週間)	3月・9月
		精神保健福祉普及に関する記事のホームページへの掲載	4月1日～ 3月31日
		ポスター掲示等による普及啓発	4月1日～ 3月31日
		メンタルヘルスに関する資料設置、配布	4月1日～ 3月31日
		まにわお酒の悩み相談(会場:北房・落合・湯原)	4月～3月 (月1回)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		アルコールと健康カフェ(会場:久世)	4月～3月 (第1水曜日)
		ひだまりサロン(会場:久世) メンタルヘルスボランティアによる相談	4月～3月 (毎週火曜日)
		ひだまりサロン(会場:北房・落合・蒜山) メンタルヘルスボランティアによる相談	4月～3月 (各月1回)
		ほのぼのカフェ(会場:久世 精神障害に関する家族による相談)	4月～3月 (第1金曜日)
	美作市	美作市精神障害者患者家族会(会場:美作市作東長寿センター)クローバーの会	4月～3月(年10回)
		保健師による相談(電話・面接)	4月1日～3月31日
	浅口市	心の相談(月1回・精神科医による相談)	4月1日～3月31日
		「自殺対策強化月間」ポスター掲示、広報紙への掲載	3月
	和気町	保健師による相談(電話・面接)	4月1日～3月31日
		ポスター掲示、広報紙掲載	9月、3月
	早島町	広報誌への「自殺予防週間」「自殺対策強化月間」の掲載	9月、3月
		愛育委員を対象とした精神保健についての研修会	1月21日
		精神保健に関するリーフレット等の配布(けんしん会場)	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話、面接、訪問)	4月1日～3月31日
	里庄町	ポスター掲示、リーフレット配布、広報誌等による普及啓発	9月1日～3月31日
		保健師による相談(電話、面接、訪問)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医による相談)	偶数月第2木曜日
		ゲートキーパー養成講座(愛育委員対象)	3月16日
	矢掛町	ほたるの会(精神患者家族会)開催	毎月第4週水曜日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間に広報紙等による普及啓発	9月、3月
		保健師による相談(電話、面談、訪問)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	9月
	新庄村	保健師による相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
	鏡野町	メンタルヘルス・自殺予防に関する広報掲載	9月・3月
		認知症月間に関する広報掲載・折込チラシ	9月
		VRシステムを活用した認知症研修会 会場:鏡野町中央公民館	9月29日
		メンタルヘルスデー、障害者虐待・高次脳機能障害に関する広報掲載	10月
		アルコール啓発週間に関する広報掲載	11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		あいサポーター養成講座「誰も取り残されない地域コミュニティー～外から見える困りごと、内に隠れた困りごと」 会場:鏡野町役場	11月25日
		ひきこもり講演会「生きるを支え寄り添うということ」鮎川ヒロアキ氏 会場:鏡野町中央公民館	2月4日
	勝央町	保健師・臨床心理士による相談(電話・面接)	4月1日～3月31日
		高齢者に対する総合相談	4月1日～3月31日
	奈義町	広報紙への「自殺予防週間」「自殺対策強化月間」の掲載	9月・3月
		広報紙メンタルヘルス記事の掲載	月1回
		精神保健福祉士・心理士による電話相談	4月1日～3月31日
		町内企業へのメンタルヘルス研修会	年2回
		自殺予防に関する啓発チラシの配布	4月1日～3月31日
		小・中学生対象の自殺予防事業の実施	年1回
		ゲートキーパー養成講座	年2回
		精神障害者患者家族会開催	年5回
		保健師による電話相談・面接	4月1日～3月31日
		ポスター掲示等による普及啓発	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりフォーラム開催	12月20日
	西粟倉村	「自殺予防」「アルコール中毒啓発」ポスターの掲示(役場内)	10月～12月
		保健師による相談(電話・面接)	4月1日～3月31日
	久米南町	心及び認知症相談日の開設 精神科医と保健師が相談に応じる	偶数月 (第1火曜)
		保健師による相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
		デジタルサイネージ・ポスター掲示、チラシの配布等による普及啓発	10月～3月
	美咲町	こころの健康相談 毎月1回開催(予約制)精神科医による相談 生涯学習センター・各総合支所	4月～3月
		ポスター、広報、町ホームページ等の掲示による普及啓発	4月～3月
		保健師による相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
		精神障害者等当事者家族の会「つつじ会」月1回開催	4月～3月
	吉備中央町	心の健康相談会(吉備中央町総合福祉センター、ロマン高原 かよう総合会館)	4月1日～3月31日
		精神障害者患者家族会定例会(吉備中央町ふれあいハウス)	4月1日～3月31日
		ポスター掲示による普及啓発	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健師による相談(訪問・電話・面談等)	4月1日～3月31日
	備前保健所	精神保健福祉相談(玉野市 地域活動支援センターこころの里)	毎月第3月曜日
		精神保健福祉相談(瀬戸内市 市役所)	毎月第2金曜日
		精神保健福祉相談(吉備中央町 ロマン高原かよう総合会館)	年3回
		わかちあいの会	奇数月第3水曜日
	備前保健所東備支所	精神保健福祉相談(月1回 場所:備前保健所東備支所)	4月1日～3月31日
		思春期相談(年12回 場所:備前保健所東備支所)	4月1日～3月31日
	備中保健所	精神保健相談(会場:備中保健所、内容:精神科医師による相談)	毎月第2金曜日午後
		わかちあいの会(会場:備中保健所、内容:自死遺族による交流)	毎月第3金曜日午後
		思春期ひきこもり相談(会場:保健所、内容:臨床心理士による相談)	奇数月第3火曜日
	備中保健所井笠支所	精神保健相談(精神科医による心の相談・思春期/ひきこもり相談)	4月1日～3月31日
		断酒会メンバーによる酒害相談	4月1日～3月31日
		ピアサポーターによる体験発表	4月1日～3月31日
	備北保健所	精神保健福祉相談(会場:岡山県備北保健所、内容:精神科医による相談)	奇数月第3金曜日
		思春期・ひきこもり相談(会場:岡山県備北保健所、内容:臨床心理士による相談)	毎月1回第2金曜日
		メンタルヘルスに関するポスター掲示	4月1日～3月31日
		ピアサポーターによる体験発表	4月1日～3月31日
	備北保健所新見支所	精神保健福祉相談(精神科医による相談)	毎月1回第1木曜日
		思春期相談(専門相談員による相談)	奇数月第4月曜日
		ピアサポーターによる体験発表	4月1日～3月31日
		「自殺予防週間」と「自殺予防強化月間」のポスター掲示	9月、3月
		心の健康づくり県民講座(新見市と共催)	10月10日
	真庭保健所	心の健康相談(真庭保健所、精神科医による相談)月1回 第1または第2火曜日	4月1日～3月31日
		思春期心の保健相談(真庭保健所、臨床心理士による相談)月1回 第3水曜日	4月1日～3月31日
		まにわお酒の悩み相談(真庭保健所、保健師・断酒会員による相談) 奇数月 第4月曜日	4月1日～3月31日
	美作保健所	思春期相談(月1回 場所:美作県民局第一庁舎)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(所外相談)(月1回 場所:管内市町(津山市、鏡野町、久米南町、美咲町))	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(所内相談)(月1回 場所:4月～当面の間、美作県民局)	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障害者家族会定例会(津山しらうめの会)(月1回 場所: 美作県民局第一庁舎)	4月1日～3月31日
		わかちあいの会(場所:美作県民局)(内容:自死遺族の会)	奇数月 第1金曜日
		ピアサポーターによる体験発表	4月1日～3月31日
	美作保健所 勝英支所	思春期相談(精神科医による個別相談) (会場:美作保健所勝英支所) 年6回	5月～3月 (奇数月第2火曜)
		酒害相談 (会場:各市町村を巡回) 年12回	4月～3月 (第3火曜)
		ポスター、チラシ掲示等による普及啓発	4月1日～3月31日
		美作保健所勝英支所管内障害者患者・家族会やまなみ会 (会場:美作保健所勝英支所等)	5月26日～2月19日
		精神保健福祉相談(精神科医による個別相談) (会場:美作保健所勝英支所) 年12回	4月～3月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
広島県	疾病対策課	こころのライン相談@広島県(県民を対象としたSNS相談窓口)の開設	4月1日～3月31日
		広島県こころの悩み相談(専用電話相談)	4月1日～3月31日
	総合精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医等による面接相談)	4月1日～3月31日
	西部保健所	精神科医による精神保健福祉相談の実施(西部保健所、廿日市市)	4月1日～3月31日
		保健師による電話・面接相談、家庭訪問	4月1日～3月31日
		ホームページによる精神保健福祉相談の周知	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するポスター・パンフレット等の庁舎内掲示及び配架	4月1日～3月31日
	西部保健所 広島支所	精神保健福祉相談の実施	4月1日～3月31日
		庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日～3月31日
		20歳未満飲酒防止教育資料の作成配布(芸北地域)	11月
		自殺予防普及啓発物品の配布	11月～1月
		海田地域保健対策協議会地域保健専門部会 地域自殺対策医療連携事業研修会	11月～1月
		芸北地域保健対策協議会保健医療計画等検討部会 地域自殺対策医療連携事業研修会の開催	11月～1月
		海田地域保健対策協議会地域保健専門部会 地域精神保健福祉推進事業 海田圏域精神障害者地域生活支援事業研修会の開催(年2回)	10月～1月
		芸北地域保健対策協議会保健医療計画等検討部会 こころの健康づくり地域会議研修会の開催(年2回)	10月～1月
	西部保健所 呉支所	ホームページを活用したこころの健康相談の周知	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談 日時:毎月第2金曜日13:30～15:00 会場:江田島市大柿市民センター 内容:精神保健相談医による専門相談	4月1日～3月31日
		保健師による精神保健福祉相談 日時:随時 内容:保健師による電話相談・面接相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日～3月31日
		呉地域保健対策協議会「いのちとこころの相談窓口」リーフレットの配布	4月1日～3月31日
		呉圏域うつ病等地域医療連携事業「アルコール手帳」の配布	4月1日～3月31日
		呉圏域うつ病等地域医療連携事業研修会(年1回)	1月頃
		呉圏域精神障害者地域生活支援推進事業 地域移行支援関係者研修会(年1回)	10月～12月
		呉圏域精神障害者地域生活支援推進事業 呉圏域アルコール健康障害対策協議会・研修会(年3回)	9月、12月、3月
	西部東保健所	ホームページを活用したこころの健康相談の周知	4月1日～3月31日
		精神科医による精神保健福祉相談(月1回、原則第2木曜日)	4月1日～3月31日
		保健師による精神保健福祉相談(随時)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族のつどい(奇数月) 内容:ひきこもりに関する知識の普及、家族の不安軽減および交流	4月1日～3月31日
		庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日～3月31日
		大学生を対象としたメンタルヘルスに関する健康教育	4月1日～3月31日
		広島中央地域保健対策協議会 うつ・自殺対策医療連携研修会	10月8日
		広島中央地域保健対策協議会 専門研修派遣事業	4月1日～3月31日
		広島中央地域保健対策協議会 自殺対策啓発資料の配付	4月1日～3月31日
		広島中央地域精神障害者地域生活支援研修会	10月27日
	東部保健所	精神保健福祉相談の実施	4月1日～3月31日
		ホームページによる精神保健福祉相談の周知	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するポスター・チラシ等の庁内掲示・配架 及び関係機関への掲示等依頼	4月1日～3月31日
		尾三地域保健対策協議会 「こころや悩みごとの相談窓口」リーフレットの作成・配布	4月1日～3月31日
		尾三地域保健対策協議会 いきるを支える(自殺未遂者等)相談支援事業	4月1日～3月31日
		尾三圏域精神障害者地域生活支援推進協議会 ピアサポーター派遣	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	東部保健所 福山支所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		ホームページによる精神保健福祉相談の周知	4月1日～3月31日
		うつ・自殺対策研修会の開催	10月19日
		精神障害者の地域生活支援関係者研修会の開催	12月
		自殺対策強化月間におけるパネル展示	3月1日～3月31日
		庁舎内でのポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日～3月31日
		こころの健康リーフレットの配布	4月1日～3月31日
	北部保健所	精神科医師による精神保健福祉相談及びホームページによる周知	4月1日～3月31日
		保健師による電話・面接・訪問相談	4月1日～3月31日
		「こころや悩みごとの相談窓口」リーフレットの配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間におけるパネル展示・リーフレット配架	3月
	呉市	ソーシャルクラブ、精神障害者家族の会(つばき会)、ギャマノン・GAグループ、断酒会 内容:参加者にこころの健康づくりパンフレットの配布と啓発	4月1日～3月31日
		民生委員児童委員協議会、自治会連合会定例会等 内容:こころの健康づくりパンフレットの配布と啓発	10月・3月
		こころの健康づくりパネルやパンフレットの展示等	3月
		「こころの健康相談」の開催 精神科医師による相談(要予約)、保健師・精神保健福祉士による相談(随時)	4月1日～3月31日
		「子どものこころの相談」の開催 精神科医師、心理判定員による相談(要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		ひきこもりセミナー	10月3日
		依存症啓発講演会	11月11日(予定)
		快眠教室、快眠講演会	9月～10月講演会未定
		ゲートキーパー講演会(支援者向け)	未定
		アルコール相談事業 集団健診における特定健診受診者のうち、一定量以上の飲酒習慣の人に個別健康相談と事後相談を実施	(検診)7月10日～2月17日 (事後)9月28日～3月23日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		心のサポーター養成事業	8月10日、 9月7日
		妊産婦メンタルヘルス講演会	12月19日 (予定)
	竹原市	相談窓口を記載したポケットティッシュの配付(成人式、乳幼児健診)	4月1日～3 月31日
		保健師によるこころの悩み相談(電話、面接、訪問)	4月1日～3 月31日
		ゲートキーパー研修	1月～3月
		自殺予防週間、自殺対策強化月間の啓発(ポスター掲示、広報及びホームページ掲載、ケーブルテレビで放送等)	9月、3月
		いのちのホットライン竹原(民間団体へ委託し自殺対策事業を実施。電話、面接)	4月1日～3 月31日
	三原市	精神保健福祉関係相談窓口 パンフレットの配布	4月1日～3 月31日
		ソーシャルクラブ(大和保健福祉センター)	11月17日、1 月19日、3月 16日
		ソーシャルクラブ(久井保健福祉センター)	10月14日、12月 2日、2月10日
		ソーシャルクラブ(本郷保健福祉センター)	10月22日、11月 4日、12月10 日、1月21日、2 月18日、3月11 日
		精神保健福祉相談(医師による個別相談)	10月16日、2 月12日
		精神障害者家族支援事業「家族のつどい」	10月5日 他2回の日程は 調整中
		アルコールと健康を考えるつどい	10月21日、11月 18日、12月16 日、1月20日、2 月17日、3月17 日
		やさしい精神保健福祉講座(こころ♡ネットみはら)	10月10日
		若者の発達相談(臨床心理士 保健師) (月1回 要予約 定員2人)	4月1日～3 月31日
		ひきこもり相談 (ひきこもり相談支援ステーション)	4月1日～3 月31日
		ひきこもり家族勉強会「はてラボ」 (ひきこもり相談支援ステーション)	10月21日、11月 18日、1月20 日、2月17日、3 月17日
		ひきこもり家族交流会「家族のつどい」 (ひきこもり相談支援ステーション)	12月16日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルヘルスサポート事業(臨床心理士) (週2回 要予約)	4月1日～3月31日
	尾道市	こころの相談(要予約 定員各2名) 内容:公認心理師・医師による個別相談	4月1日～3月31日
		各種こころの健康づくりに関するポスター掲示 会場:尾道市総合福祉センター、因島総合支所、瀬戸田福祉保健センター、御調保健福祉センター、尾道市役所、はっさく交流館、各支所、各公民館	4月1日～3月31日
		ソーシャルクラブ 日程:毎月1回	4月1日～3月31日
		「いのちを守るこころの健康づくり標語」受賞作品の展示及び相談窓口一覧(中学生・高校生向け)のパンフレット作成・配布	3月
		酒を考える会 日程:毎月2回	4月1日～3月31日
	福山市	精神科医師によるこころの健康相談の開催(要予約、月2回)	4月1日～3月31日
		臨床心理士によるひきこもり専門相談の開催(要予約、月1回)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族交流会の開催(月1回)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修(一般市民向け)の開催 場所:福山すこやかセンター 内容:ゲートキーパーの役割について等	10月6日
		精神保健福祉講演会の開催 場所:福山すこやかセンター 内容:おとなの発達障がいについて	11月18日
		ひきこもり家族教室の開催(全2回) 場所:福山すこやかセンター 内容:ひきこもりの悩みを抱える家族がひきこもりに関する正しい知識等を学び、本人への理解を深める場	12月3日、3月3日
		ゲートキーパーステップアップ研修(一般市民向け)の開催 場所:まなびの館ローズコム 内容:ゲートキーパー養成研修受講者を対象とした、ゲートキーパーの「つなぐ」役割や、「つなぐ」際のポイントについて等	1月18日
		ひきこもり支援講演会の開催 場所:まなびの館ローズコム 内容:ひきこもりの理解と支援について等	1月28日
		自殺対策講演会の開催 場所:福山すこやかセンター 内容:こどもの心の不調とその対応について	2月7日
		自殺対策強化月間における啓発 場所:福山すこやかセンター他 内容:パネル・ポスター展示、リーフレット配布、懸垂幕の掲示、広報誌掲載、アプリ内での配信	3月1日～3月31日
	府中市	ひきこもり家族会及び当事者会	家族会年12回、当事者会年14回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり家族会(保健師との交流)	年4回
		自殺予防週間・自殺対策強化月間啓発キャンペーン (駅前でティッシュ配布、関係各所にてティッシュ配架、ポスター掲示、市HP・広報・SNS等で周知)	9月・3月
		精神保健福祉講演会	年2回
		若者サポステパンフレット配布(20歳を祝う会)	1月
		府中市精神障害者家族会(保健師による健康教育・交流)	7月・11月
		こころの健康相談(精神科臨床心理士)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談・ひきこもりに関する相談(保健師)	4月1日～3月31日
		メンタルサポーター等フォローアップ研修	年1回
	三次市	精神科医によるこころの健康相談	3月19日
		市立図書館において啓発コーナー設置	3月
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		企業を対象としたこころの健康づくり研修会	4月1日～3月31日
	庄原市	ソーシャルクラブ	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		事業所へのメンタルヘルスや相談窓口等に関する情報提供	9月～3月31日
		こころの健康講座	9月30日、10月20日
		自殺対策強化月間における取組 住民告知放送、公式LINE、facebook、パネル展示、懸垂幕掲示等	3月
	大竹市	精神保健福祉に係る健康相談(電話、面談等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に係る家庭訪問	4月1日～3月31日
		産婦健康診査補助券を利用し、医療機関にてEPDSを実施。高得点者は医療機関連携により、訪問時にEPDSを再実施し、支援につなぐ。	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関係窓口パンフレットの配布	4月1日～3月31日
		普及啓発(広報、市HP、パンフレットの配布、ポスター掲示など)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	東広島市	こころの相談室の開催(東広島市役所) 内容:精神保健相談員による個別相談	4月1日～3月31日(月火木金)
		こころの健康やゲートキーパーをテーマとした出前講座の開催(申込制)	4月1日～3月31日
		ひがしひろしま24時間365日チャット相談	4月1日～3月31日
		「話の聴き方講座」ゲートキーパー養成研修(東広島市市民文化センター3階アザレアホール)	9月29日
		居場所づくり事業「ほっと心愛(ここあ)」(集いの場)の開催(東広島芸術文化ホールくらら3階サロンホール)	11月5日、3月11日
		自殺対策強化月間の啓発(市立図書館等) 内容:ポスター、関連図書や資料の展示、広報紙掲載等	3月
		相談窓口カード・ステッカーの設置・配布	4月1日～3月31日
		若者とつながりをテーマとした心の健康リーフレットと動画配信(ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		相談窓口チラシの配布(窓口、民生委員児童委員、関係機関等)	4月1日～3月31日
		家族会(不登校の子を持つ親の会)(毎月1回) 内容:不登校でお悩みの中高生年代の子どもを持つ保護者が集い仲間と共に語り合う	4月1日～3月31日
		家族会(家族向け支援プログラム)(1クール:6回) 内容:ひきこもり状態にある10～30代の子どもと同居する親が、ひきこもりに関する正しい知識や対応方法を学ぶ	10月14日～3月10日
	廿日市市	市YouTubeでの動画配信(一人で悩んでいませんか 命の門番「ゲートキーパー」の話)	4月1日～3月31日
		相談窓口カードの設置・配布	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(保健師による電話や窓口等で相談を受ける)	4月1日～3月31日
		3月自殺対策強化月間に合わせた啓発(図書館にてこころの健康づくりコーナーの設置、市民センターなどでの自殺対策強化月間のポスター掲示など)	2月下旬～3月31日の予定
	安芸高田市	市役所庁舎内掲示コーナーにて啓発パンフレット配架、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		インターネットを利用したメンタルヘルスチェックと受診勧奨	4月1日～3月31日
		こころの相談会の開催	2月9日
		ゲートキーパー研修会の開催	11月
		ひきこもり支援者研修会の開催	12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	江田島市	市が毎月1回実施する「アルコール健康相談会」の実施及び周知(広報誌への掲載)	4月1日～3月31日
		県が毎月1回実施する「こころの健康相談会」の周知(広報誌への掲載)	4月1日～3月31日
		江田島市民に向けてゲートキーパー養成研修の開催 会場:大柿市民センター 内容:ゲートキーパーの役割、ストレス対処法等について	12月予定
		高校生に向けてゲートキーパー養成研修の開催 会場:広島県立大柿高等学校 内容:ゲートキーパーの役割、ストレス対処法等について	1月予定
		9月の自殺予防週間に合わせて、広報誌へ関連記事を掲載(相談窓口周知)	9月
		3月の自殺対策強化月間に合わせて、広報誌へ関連記事の掲載し、啓発物品(ウェットティッシュ等)を窓口等に配架する。	3月
	府中町	精神保健福祉相談の実施(精神科医又は保健師による)	4月1日～3月31日
		町施設でのポスター掲示及びリーフレット等の配架	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口の周知(ホームページ・広報誌への掲載、カードの配布)	4月1日～3月31日
		町主催イベント等での啓発資材(ポケットティッシュ等)の配布	4月1日～3月31日
		府中町精神障害者家族の会	4月1日～3月31日
	海田町	こころの相談室・睡眠ワンポイントアドバイス	10月22日、11月13日、1月25日、2月15日
		自殺対策強化月間に合わせた公共施設への掲示	3月
		フリースペースやトイレ、自習室への相談窓口の掲示・カード配架	4月1日～3月31日
		地域の会館などでゲートキーパーの役割を周知する出前教室	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に合わせて広報誌に関連記事を掲載	3月
		自殺対策強化月間に合わせてHP、SNSに相談窓口を掲載	3月
		ひきこもり居場所支援	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族向けプログラム	月に1回
		ひきこもり相談支援	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	熊野町	こころの相談(熊野町地域福祉会館、精神保健福祉相談)	10月20日、12月22日、2月16日
		精神障害者家族会	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口リーフレット配布	4月1日～3月31日
		各学校保健委員会にて自殺予防週間等に向けた啓発(ポスター・リーフレット配布)及び保健室等への掲示	8月～12月
		図書館でこころの健康についての啓発(展示・リーフレット配布)	3月
	坂町	精神保健相談窓口紹介カード配架	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医師による相談会)	11月12日
	安芸太田町	精神保健相談	4月1日～3月31日
		断酒会定例会(お酒の悩み相談会)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関連するポスター掲示、パンフレット配架	4月1日～3月31日
	北広島町	北広島町精神障がい者家族会	4月1日～3月31日
		自殺予防講演会	12月10日
		精神保健相談(電話、訪問、面談等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するポスター掲示、パンフレット配架	4月1日～3月31日
		自殺強化月間に併せて、図書館で自殺予防に関するコーナーを設け、啓発を行う	3月
		民生委員研修会やサロンなどでゲートキーパー養成講座の実施	4月1日～3月31日
	大崎上島町	こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉士、酒害相談員による相談)	4月1日～3月31日
		家族の会	4月1日～3月31日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間の啓発(ポスター掲示、広報に記事を掲載)	9月、3月
		精神保健福祉相談(保健師)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	世羅町	心の健幸づくり講演会(せら文化センター、テーマ:メンタルヘルス)	12月2日
		障害者なんでも相談・心の健康相談(会場:世羅保健福祉センター、せらにشتاونセンター)	4月1日～3月31日(毎月第2・第4水曜日)
		精神保健福祉に関連するポスター掲示、パンフレット配架	4月1日～3月31日
		相談窓口チラシの配布(保育所・認定こども園の保護者、町内高校3年生、成人式参加者等)	4月1日～3月31日
	神石高原町	「健康相談のご案内」パンフレット配布 随時配布:民生児童委員・保健福祉ボランティアの各研修会・保健師活動時(出前健康教室、家庭訪問、総合健診等)	4月1日～3月31日
		家族関係相談(毎月一回) 内容:依存症、過食拒食、暴力、家族関係、地域や職場・学校などの人間関係の相談 会場:神石高原町役場	4月1日～3月31日
		アルコール相談(毎月一回) 内容:ご自身や家族・親戚・友人の飲酒問題の相談 会場:神石高原町役場	4月1日～3月31日(毎月第2火曜日)
		ひきこもり相談(毎月一回) 内容:ひきこもりでお悩みのご本人や家族の相談 会場:神石高原町役場	4月1日～3月31日
		ソーシャルクラブ	11月、1月、3月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
山口県	精神保健福祉センター	薬物家族教室の開催 会場:山口県精神保健福祉センター	4月1日～3月31日
		山口自死遺族の集いクローバー「わかちあいの会」 会場:山口県精神保健福祉センター 内容:自死遺族のわかちあいの会	4月1日～3月31日
		「話そう会」(ひきこもり本人の会) 会場:山口県精神保健福祉センター 内容:ひきこもり本人の集い	4月1日～3月31日
	岩国健康福祉センター	ストレス相談(公認心理師による相談) ※要予約	原則毎月第3水曜日
		認知症・心の健康相談(精神科医師による相談) ※要予約	原則奇数月第2金曜日
		ひきこもり家族の集い(れんこんの会) ※要事前相談	原則毎月第4水曜日
		ひきこもり家族教室 ※要事前相談	9月、10月、12月、1月
		保健師による相談	4月1日～3月31日
	柳井健康福祉センター	心の健康相談(予約制) 会場:柳井健康福祉センター 内容:精神科医師による個別相談	原則毎月第3火曜日
		思春期・ストレス相談(予約制) 会場:柳井健康福祉センター 内容:公認心理師による個別相談	原則毎月第4火曜日
		ひきこもり家族教室 会場:柳井健康福祉センター	9月～12月
		ひきこもり家族教室OB会への協力 会場:柳井健康福祉センター	偶数月
	周南健康福祉センター	心の健康相談(予約制) 会場:周南健康福祉センター 内容:精神科医師による個別相談	9月30日 11月24日 1月26日 3月23日
		暮らしと心の合同相談会(予約制) 会場:周南健康福祉センター 内容:①日常生活上の法的問題に関する②住居や生活費等に関する③就労や職業訓練等に関する④こころの健康相談	9月7日 3月1日
		ひきこもり家族教室(予約制) 会場:周南健康福祉センター 内容:①ひきこもりの理解②ひきこもりと精神疾患③コミュニケーション技法④家族・本人の回復⑤地域の社会資源について	9月3日 9月18日 10月8日 11月20日 12月17日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防・がん対策合同キャンペーン 会場: 徳山駅前広場北口 内容: 普及啓発チラシ、グッズの配布300部	9月8日
		認知症予防・結核予防合同キャンペーン 会場: ゆめタウン徳山 内容: 普及啓発チラシ、グッズの配布300部	9月17日
		保健師による相談 内容: 電話・面接・家庭訪問にて個別相談を実施	4月1日～3月31日
	防府保健所	心の健康相談(要予約) 会場: 防府保健所 内容: 精神科医による個別相談	原則、奇数月第4金曜日
		暮らしとこころの合同相談会(要予約) 会場: 防府保健所 内容: 弁護士等の専門家による相談	9月と3月各1回
		話そう会サテライト(ひきこもり本人の会) 会場: 防府保健所 内容: ひきこもり本人の集い	原則、毎月第3月曜日
	山口健康福祉センター	心の健康相談(要予約) 会場: 山口健康福祉センター 内容: 精神科医による個別相談	偶数月第2木曜日
		ひきこもり家族教室(5回コース) 会場: 山口健康福祉センター	10月～1月
	宇部健康福祉センター	暮らしとこころの合同相談会(要予約) 会場: 山口県宇部総合庁舎 内容: こころの健康に関する相談、生活に関する相談、法律に関する相談、就労に関する相談	2月19日(金)
		こころの健康相談(要予約) 会場: 宇部健康福祉センター、美祢市民会館 内容: 精神科医による個別相談	毎月
	長門健康福祉センター	こころの健康相談(要予約) 場所: 長門健康福祉センター 内容: 精神科医・精神保健福祉士による相談	奇数月第3金曜日 偶数月第2月曜日
		お酒に関する困りごと相談(要予約) 場所: 長門健康福祉センター 内容: 保健師・断酒会会員による相談	毎月第3月曜日
		ひきこもり家族の集い 場所: 長門健康福祉センター	毎月第3火曜日
		ひきこもり家族教室 場所: 長門健康福祉センター	10月～12月
	萩健康福祉センター	暮らしと心身の総合相談会 場所: 萩健康福祉センター 内容: 弁護士等の専門家による相談	原則奇数月第4木曜日
		お酒に関する困りごと相談(要予約) 場所: 萩健康福祉センター	原則毎月第4水曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談(要予約) 場所:萩健康福祉センター 内容:精神科医・公認心理師による相談	原則毎月第3火曜日
		ひきこもり家族の会 場所:萩健康福祉センター	原則毎月第2木曜日
	下関市	精神障害者家族教室 ※要予約 会場:新下関保健センター 内容:医師・薬剤師による統合失調症に関する講話、施設見学、交流会	10月3日、11月14日、11月26日、12月5日
		ひきこもり家族教室 ※要予約 会場:唐戸保健センター 内容:医師・相談員によるひきこもりに関する講話	10月21日、11月16日、12月21日、1月18日
		ひきこもり相談会 ※要予約 会場:下関保健所 内容:ひきこもりに関する個別相談	11月25日 2月24日
		すばるの会(下関ひきこもり家族会) 会場:唐戸保健センター(※11月開催のみ会場が異なります) 内容:ひきこもりのことで悩むご家族のつどい	原則、第3火曜日
		こころの健康相談 ※要予約 会場:①下関保健所 ②菊川・豊田・豊北・豊浦保健センター 内容:精神科医による個別相談	①原則毎月第4金曜日 ②奇数月の第3木曜日
		自殺予防に関する展示(自殺予防週間・自殺対策強化月間) 内容:自殺予防に関するパネル展示、相談窓口の案内、メンタルヘルスに関するリーフレットの設置、広告モニターによる自殺対策に関する周知	9月 3月
		ゲートキーパー養成研修会 場所:下関市役所 内容:下関市職員および民生児童委員を対象とした研修会の実施	11月 2月
	防府市	悩みごと相談窓口一覧リーフレットの配布	4月1日～3月31日
		相談窓口シールの配布	4月1日～3月31日
		ホームページ、ラジオ、庁内デジタル掲示板にて自殺予防、心の健康について周知	4月1日～3月31日
		こころの講演会	10月
		ゲートキーパー講座民生員児童委員向け	10月
		ゲートキーパー講座市民向け	11月
	下松市	ストレス相談(予約制)月1回 対象:下松市民で精神科・心療内科へ通院したことがない人 場所:下松市保健センター	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座(申込制) 対象:下松市に在住・在勤・在学している概ね5名以上の団体やグループ 場所:講座が適切に開講できる下松市内の施設(公民館など)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間(3月)に合わせて、リーフレット・のぼりの設置等啓発活動を行う 場所:下松市役所、各公民館、下松市保健センター等 ※ほかにも健康相談イベント等で普及啓発を行う	3月
		星の広場 ※要事前申込 原則第2・第4水 13:00～15:00 対象:心の不調で通院している人 会場:公民館等 内容:参加者でテーマを決めて活動(茶話会、地域の散策、季節のイベント等)	4月1日～3月31日
	岩国市	こころの健康相談の開催(原則毎月 第1金曜日:予約制) 会場:岩国市保健センター 内容:公認心理師による相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の開催	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりに関する本の展示・啓発物の配布 会場:岩国市中央図書館	3月1日～3月31日
		第21回 岩国市心身障害者(児)作品展 会場:岩国市民文化会館 展示室 内容:心身障害者(児)の作品を展示し、多くの人々の障害者に対する理解と協力を深める。	12月5日～12月7日
	光市	いこいの広場 会場:あいぱーく光 内容:茶話会、外出活動等	4月1日～3月31日
		こころのホッと相談 会場:あいぱーく光 対象:市民(心の病気で治療中の方や認知症の相談は除く) 内容:保健師等による心の健康相談	4月1日～3月31日
		光市健康づくり推進計画や光市自殺対策計画に基づく「こころの健康チェック事業」こころの体温計 対象:市民等 内容:市ホームページへアクセスし、ストレスチェックを行い、心の健康状態を把握する	4月1日～3月31日
		出前講座「ゲートキーパー研修」 会場:対象者の希望する場所 対象:市民等(5名以上) 内容:自殺の現状や命の門番であるゲートキーパーについての講座を実施して、必要な知識の普及啓発及び人材の育成	4月1日～3月31日
		自殺対策計画概要版リーフレット配布 対象:市民等 内容:光市自殺対策計画及び受診可能な医療機関や相談窓口、メンタルヘルスチェックサイトの普及啓発を行う	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの相談カード配布 対象:市民 内容:こころの体温計、こころのホッと相談の普及啓発を行う	4月1日～3月31日
	長門市	がん検診でこころの相談窓口のチラシ配布	10月17日 11月9日 11月29日 12月13日
		こころの健康づくり講演会	3月
		自殺対策強化月間にのぼりの掲示	3月
		自殺対策強化月間に併せて市役所・図書館に普及啓発コーナー開設、市役所ロビーで啓発イベントを1日開催	3月
		こころの相談窓口のチラシを関係施設窓口に設置	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		こころのお悩み相談HP掲載	4月1日～3月31日
		きらめき作品展示会(障害福祉サービス事業所等による作品展示と販売)	12月
		当事者の会(スマイル)の開催 会場:長門市中央交流プラザ	9月30日、11月25日、12月23日
	柳井市	ゲートキーパー養成講座の開催(申込制)	4月1日～3月31日
		行事名:健康相談の日 会場:柳井市保健センター 日時:毎週月・水・金 9:00～11:30 内容:心身の健康についての相談	4月1日～3月31日
		自殺予防について広報掲載	2月
		自殺予防についてケーブルテレビで放送	3月
		こころの健康についてのリーフレットを各戸配布	3月
	周南市	ゲートキーパー研修	4月1日～3月31日
		心の健康相談(電話・対面)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		困りごと相談窓口パンフレットの配布	4月1日～3月31日
		自殺予防に関する啓発展示	3月
		自殺予防に関する街頭キャンペーン	3月
	山陽小野田市	こころの健康相談会	8月26日、9月30日、10月28日、11月25日、12月23日、1月27日、2月24日、3月24日のうち6回
		こころのサポーター養成講座	9月25日 10月9日
		出前講座 ①SOSを出してみよう～こころがつらくなる前に～ ②あなたのこころお元気ですか～うつ病のサインに気づくために～ ③こころのサポーター養成講座	随時
		自殺予防に関する展示(中央図書館、厚狭図書館)	3月
		障害福祉サービス事業所等による作品展示	12月3日～12月9日
	周防大島町	こころの健康に関する相談 内容:保健師による個別相談(電話・面接・家庭訪問)	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口のチラシの配布	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりに関する出前講座	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する講話(支援者向け)	11～1月頃
		デイケア「そよ風の会」(年13回開催) 会場:久賀福祉センター 内容:調理、レクリエーション等	4月1日～3月31日
		心の相談会(要予約)(月1回開催) 会場:久賀福祉センター 内容:やない地域生活支援センター職員による個別相談	4月1日～3月31日
		家族懇談会 場所:久賀福祉センター 内容:家族交流会	11月25日 1月27日 3月24日
		ゲートキーパー養成講座(交流会)(仮)	2～3月頃
	上関町	心の相談室 臨床心理士による個別相談。 場所:本庁舎相談室・上関町総合文化センター他	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	田布施町	こころの相談会 場所: 町保健センター 内容: やない地域生活支援センター職員による個別相談	毎月第4水曜日
	平生町	こころの健康相談 内容: やない地域生活支援センター職員または町保健師による個別相談(要予約) 場所: 平生町保健センター 時間: 午後1時30分～3時	毎月第3水曜日
	阿武町	・こころの元気相談室(母子健康センター): 住民を対象に臨床心理士による相談 ・こころの健康についてのチラシ作成、配布(住民や町内事業所)	4月1日～3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
徳島県	小松島市	障がい者理解促進キャンペーンでの出展。(小松島市役所1階ロビーにおいて、就労支援事業所等と物販やパンフレットの配布を実施している。)	12月3日、2月24日
	阿南市	精神障がい者の社会参加グループ活動(ソーシャルクラブ阿南)	4月1日～3月31日
		精神保健相談	4月1日～3月31日
		こころの体温計(メンタルヘルスチェックシステム)	4月1日～3月31日
	阿波市	阿波市在宅医療・介護連携推進事業 市民公開講座 精神保健福祉普及パネル展示(交流防災拠点施設アエルワ)	10月4日
		ケアラー支援イベント同時開催 精神保健福祉普及パネル展示(阿波市役所 市民情報スペース)	11月11日
	石井町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
		自殺予防に関する啓発ポスター掲示及びリーフレットの配布	10月～12月
	つるぎ町	美馬市・つるぎ町障がい者自立支援協議会(精神障がい者支援部会)において「精神障がい者支援ブック」を作成し、協議会Webサイトに掲載している。	4月1日～3月31日
	徳島保健所	管内関係機関等への普及啓発活動(パンフレット設置)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	10月6日
		地域自殺対策強化事業 普及啓発事業(パネル展)	3月
	吉野川保健所	精神保健福祉普及運動における普及啓発 会場: 吉野川保健所 内容: パネル展示、パンフレット、啓発グッズの設置	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談 会場: 吉野川保健所 内容: 精神科医による個別相談(第1・第3木曜日13時30分～15時30分)予約制	4月1日～3月31日
		こころの健康相談 会場: 吉野川公共職業安定所 内容: 保健師によるこころの健康相談	9月29日
		高校保健展 ①会場: 徳島県立阿波西高校 ②会場: 徳島県立吉野川高校 内容: パネル展示、アルコールパッチテスト、ストレスチェック、リーフレット、啓発グッズの配布	①10月4日 ②10月8日
		メンタルヘルスデー及び精神保健福祉普及運動における普及啓発 ①会場: 阿波市土成図書館 ②会場: 吉野川市日本フネン市民プラザ 内容: 精神保健福祉に関するパネル展示、パンフレット、啓発グッズの設置	10月1日～10月14日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	阿南保健所	精神保健福祉相談 内容:精神科医及び保健師による個別相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及運動における普及啓発 内容:パンフレット等の配布	10月1日～10月30日
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業における研修会①	10月27日
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業における研修会②	1月8日
	美波保健所	精神保健福祉相談の実施 【内容】 精神科医による相談:第1・3水曜日10時～12時(要予約) 保健師による相談 :平日8時30分～17時15分	4月1日～3月31日
		自殺予防週間に係る普及啓発の実施 【内容】ロビー展の開催、管内各町広報への掲載	9月1日～9月30日
		事業所におけるメンタルヘルスに関する出前講座の実施 【内容】管内事業所を対象とした出前講座を実施	10月
		自殺対策強化月間に係る普及啓発の実施 【内容】商業施設での街頭啓発、管内公共職業安定所での啓発資材の設置、ロビー展の開催、管内各町広報への掲載	3月
	美馬保健所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		はあとけあ相談会(場所:ハローワーク美馬 内容:健康相談)	10月5日
		美馬市民生委員出前講座	11月
		自殺対策人材育成事業における研修会の開催	12月11日
		精神障がい者ピアサポーター交流会開催	1月22日
		自殺未遂者支援事業における研修会の開催	3月5日
		はあとけあ相談会(場所:ハローワーク美馬 内容:健康相談)	3月8日
	三好保健所	精神関係パンフレットの配布、パネル展示	3月
		断酒会での啓発・パンフレット配布	12月10日
		研修会での啓発・パンフレット配布	12月18日
		出前講座での啓発・パンフレット配布	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科医による個別相談)(第2水曜日)	4月1日～3月31日
	精神保健福祉センター	精神保健に関する相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(県内5カ所・計18回)	4月1日～3月31日
		わかちあいの会(場所:アスティとくしま・計4回)	4月1日～3月31日
		思春期精神保健福祉相談 内容:精神科専門医による個別相談(毎週木曜)	4月1日～3月31日
		依存症相談 内容:精神科専門医による個別相談(毎月第2・第4月曜日)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		お酒に関する何でも相談 内容:酒害相談員による個別相談(毎月第1・第3水曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもりサポーター養成研修(場所:アスティとくしま)	9月8日
		自死遺族支援関係者研修(場所:アスティとくしま)	10月16日
		自殺対策担当者スキルアップ研修(場所:アスティとくしま)	1月15日
		酒害相談員研修	1月
		ひきこもり支援従事者研修	3月4日
		ひきこもり対策連絡会議	3月4日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
香川県		＜心のケア相談＞ 内容:日々の不安やストレスなどを抱える県民への心のケア及び自殺を未然に防ぐことを目的とした、SNS(LINE)を活用した相談。	毎日 17:00～24:00
		＜第55回精神保健福祉大会＞ 会場:サンポートホール高松 大ホール 内容:基調講演、当事者発表など	11月2日
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談 内容:精神保健福祉相談員、保健師、精神科医師による相談 会場:高松合同庁舎	4月1日～3月31日
	東讃保健福祉事務所	精神保健福祉相談 内容:精神保健福祉相談員、保健師、精神科医師による相談 会場:大川合同庁舎	4月1日～3月31日
	西讃保健福祉事務所	精神保健福祉相談 内容:精神保健福祉相談員、保健師、精神科医師による相談 会場:三豊合同庁舎	4月1日～3月31日
	中讃保健福祉事務所	精神保健福祉相談 内容:精神保健福祉相談員、保健師、精神科医師による相談 場所:中讃保健福祉事務所	4月1日～3月31日
	小豆総合事務所	精神保健福祉相談 内容:精神保健福祉相談員、保健師、精神科医師による相談 場所:小豆合同庁舎	4月1日～3月31日
	高松市	＜こころの健康相談＞ 場所:高松市保健センター 内容:電話・来所相談	4月1日～3月31日
		＜こころの健康地域啓発事業＞ 内容:こころの健康、ゲートキーパー等についての啓発	4月1日～3月31日
		＜こころの健康についての出前講座＞ 内容:こころの健康、ゲートキーパー、アルコール等について	4月1日～3月31日
		＜ひきこもり相談窓口＞ 場所:「まなびやもも」に委託 内容:電話・来所相談	第1～第4土曜日
		＜ひきこもり当事者のための居場所＞ 場所:「KHJ香川県オリーブの会」「ハウス:きまいきまい」に委託 内容:ひきこもりサポーター等による居場所の提供	月3回
		＜高校文化祭等若年層への啓発＞ 場所:市内高校等 内容:こころの健康(アルコール、睡眠、ネット依存等)に関する啓発	9月、10月、11月
		＜自殺対策強化月間啓発＞ 場所:市民交流プラザIKODE瓦町展示コーナー 内容:自殺予防啓発(パネル展示、パンフレット設置)	9月、3月
		＜デイケア＞ 場所:高松市保健センター 内容:レクリエーション等のグループ活動	第1～3火曜日
		＜こころの健康セミナー＞ 場所:瓦町FLAG8階 内容:医師の講演、ゲートキーパー研修	10月29日、10月30日、11月17日、11月26日、12月10日
		＜アルコール問題を考える家族のつどい＞ 場所:高松市保健センター 内容:学習会、グループワークなど	10月16日、11月20日、1月15日、3月12日
		＜当事者のための生活スキルアップセミナー＞ 場所:高松市保健センター 内容:運動教室、調子実習など	10月27日、12月22日、1月26日、3月23日
		＜統合失調症家族教室＞ 場所:高松市保健センター 内容:講演、グループワークなど	11月9日、12月14日
		＜うつ病家族教室＞ 場所:高松市保健センター 内容:講演、グループワークなど	11月9日、12月14日、1月21日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	丸亀市	＜自殺予防関連啓発事業＞ 広報やホームページ、啓発グッズ、パネル展示等による心の健康づくりや精神疾患に関する啓発。	4月1日～3月31日
		＜妊娠期から始まる心の支援事業＞ 母子手帳交付時や赤ちゃん訪問、各種相談・健康教育事業の中で、本人及び家族を対象にマタニティブルーや産後うつなどについて正しい知識や対処方法の啓発を実施。また精神疾患の既往者や産後の赤ちゃん訪問時にEPDS等が高い産後うつハイリスク者に対し、精神保健福祉士と連携し専門的な個別支援を実施。	4月1日～3月31日
		＜精神保健福祉士や保健師による個別支援＞ 精神障害者や精神疾患が疑われる者に対し、電話や訪問等により個別支援を実施。	4月1日～3月31日
		＜こころの健康相談＞ 精神保健福祉士、公認心理師、精神科認定看護師による個別相談。	4月1日～3月31日 毎月1回実施
		＜若年層への啓発＞ 市内の高校に通学する高校3年生を対象に、高校生ボランティアと協働で作成した啓発グッズを配布し、心の健康づくりに関する啓発を実施。	12月～1月
		＜障がい者(児)相談支援事業＞ 相談支援専門員による、相談、助言、日常生活支援、調整等 ※丸亀市が委託した相談支援事業所より相談支援専門員が来庁し、相談に対応する出張相談も実施している(要予約)	4月1日～3月31日 毎月第3木曜(9:30～11:30)に実施
	坂出市	＜精神保健事業＞ 保健師による窓口相談、電話相談、訪問を実施	随時
		＜こころの健康相談＞ 地域保健センターにて臨床心理士による個別相談を実施	毎月1回 (要予約)
	さぬき市	こころの健康相談 内容：保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日～3月31日
		新生児(乳児)全戸訪問 内容：保健師・助産師による新生児(乳児)訪問時に、エジンバラ産後うつ質問票による産後うつの早期発見および啓発パンフレットを配布	4月1日～3月31日
		精神障害に関する出張相談 会場：さぬき市寒川庁舎 周知方法：広報やホームページに掲載	月1回
		こころの健康づくり講演会	12月4日
	東かがわ市	新生児(乳児)全戸訪問 内容：産後うつの早期発見のため、保健師による新生児(乳児)全戸訪問にてエジンバラ産後うつ質問票の実施、啓発パンフレット等を配布している	4月1日～3月31日
		こころの健康相談 内容：保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
		臨床心理士によるこころの健康相談(要予約) 会場：東かがわ市交流プラザ	11月2日、3月1日
		産婦人科医師によるこころの健康相談(要予約) 会場：東かがわ市交流プラザ	10月20日、1月25日
		「こころの健康」について広報紙掲載	3月
		こころの健康づくり講演会 対象：市民	2月
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日～3月31日
	三豊市	こころの相談(定例、随時) 場所：三豊市役所 内容：保健師社会福祉士によるこころの健康相談	4月1日～3月31日 (定例は毎月第4月曜日)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの作成、設置	4月1日～3月31日
		発達障害に関する講演会 場所:三豊市役所西館	10月24日
		ひきこもりに関する講演会 場所:三豊市市民交流センター	2月6日
		ひきこもり家族教室「マーガレットの会」 場所:三豊市農村環境改善センター	11月17日 1月26日
		青年・成人の発達障害に関する相談会 場所:三豊市役所 内容:臨床心理士による個別相談(要予約)	毎月第3金曜日
	土庄町	くからだとこころの相談室> 保健師による個別相談	月1回(要予約)
	小豆島町	乳児全戸訪問 内容:保健師、看護師による乳児訪問時にエジンバラ産後うつ病質問票による産後うつとの早期発見および予防のためのパンフレット配付	4月1日～3月31日
		産婦健康診査、産後ケア事業	4月1日～3月31日
		保健師・社会福祉士による個別支援 内容:精神障害者や精神疾患が疑われる人へ、電話や訪問等による個別支援を実施	4月1日～3月31日
		町広報紙に自殺予防の啓発について掲載	9月、3月
		認知症サポーター養成講座、こまめ隊養成塾(ステップアップ講座)	4月1日～3月31日
		認知症カフェ(毎月1回)	4月1日～3月31日
		成年後見制度や相談窓口に関するチラシ・リーフレットの配置	4月1日～3月31日
	三木町	こころの健康相談(要予約) 内容:精神科医師によるこころの健康相談、広報にて周知	4月1日～3月31日 年度内4回開催
		産婦人科医師による健康相談(要予約) 内容:女性特有の心と体の悩みについて相談、広報等での周知	4月1日～3月31日 年度内4回開催
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日～3月31日
		9月号の広報配布時に自殺予防啓発パンフレットを一緒に配布	9月号広報(8月20日頃)
		こころの健康相談(随時) 内容:保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
	宇多津町	こころの相談の開催	4月～3月
		健康フェスタの開催(予定)	11月28日
		障がいに関する相談、リーフレットの配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		成人期の発達相談会の開催	6月3日 9月30日 2月3日
		うたづえもん市の開催(メンタルヘルス啓発パネルの掲示)	2月
	綾川町	こころの健康相談 会場: えがお・いきいきセンター 内容: 精神科医師・精神保健福祉士による相談	毎月各会場1回
		みんなのいきいきの場 会場: いきいきセンター 内容: 在宅精神障害者のつどいの場(軽スポーツ、調理実習、話し合い等)	毎月1回
		在宅精神障害者グループ活動「ほっと珈琲」 会場: いきいきセンター 内容: 施設利用者へ珈琲サービス	毎月1回
		こころの健康及び自殺予防啓発について広報掲載	9月号・3月号
		認知症相談 会場: 町内クリニック(町地域包括支援センターに予約) 内容: 認知症サポート医による個別相談	毎月1回
	琴平町	ほっとひといき琴平 会場: 琴平町総合センター 内容: 精神障害者のつどいの場	4月1日～3月31日 月4回実施
		<こころの健康相談> お悩みのある方やそのご家族に対して精神科医による個別相談を実施しています。	随時
	多度津町	窓口相談・電話相談・訪問 場所: 多度津町役場健康福祉課・自宅 内容: 保健師・担当職員による相談訪問	4月1日～3月31日
		広報掲載(うつ病、自殺予防、ひきこもり支援について)	9月、3月
		乳児全戸訪問時に保健師、助産師による産後うつスクリーニング実施	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談センターLuce(ルーチェ) 場所: 町内(株式会社Farolに委託) 内容: 電話相談、来所相談(要予約)	4月1日～3月31日
		こころの相談 場所: 多度津町地域交流センター 内容: 精神保健福祉士による相談	4月1日～3月31日 (原則毎月第3木曜日)
	まんのう町	こころの健康相談 会場: かりん健康センター、仲南支所、琴南農村環境改善センターを巡回 内容: 精神科医師による相談	偶数月1回(要予約)
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置 設置場所: 本庁、各支所、かりん健康センター	4月1日～3月31日
		乳児全戸訪問 内容: 助産師、保健師、による乳児訪問時にエジンバラ産後うつ病質問票による産後うつの早期発見および予防のためのパンフレット配付	4月1日～3月31日
		産婦健康診査、産後ケア事業	4月1日～3月31日
		保健師・社会福祉士による個別支援 内容: 精神障害者や精神疾患が疑われる人へ、電話や訪問等による個別支援を実施	4月1日～3月31日
		町広報紙に自殺予防、ひきこもりの啓発について掲載	9月、10月、3月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
愛媛県	健康増進課	こころといのちの相談窓口(電話・ライン)の開設	4月1日～3月31日
		えひめこころのAI相談窓口の開設	9月18日～10月18日
	四国中央保健所	こころの健康相談 (随時電話相談、予約来所相談)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に合わせた普及啓発(パンフレット配布)	3月
	四国中央市	カウンセリング(臨床心理士等による個別相談)	4月1日～3月31日
		からだとこころの健康相談(定期・定期外)	4月1日～3月31日
	西条保健所	こころの相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
	新居浜市保健センター	自殺予防週間または自殺予防月間に合わせたロビー展の開催	9月、3月
		こころの相談(精神科医及び臨床心理士による個別相談) 場所:新居浜市保健センター	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスに関する出前講座	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(食生活改善推進員・市職員対象)	11月、12月
	新居浜市地域福祉課	精神障がい者家族教室	12月
	西条市	こころの相談(精神科医師、保健師による個別相談) 予定人数:2名(予約制) 場所:中央保健センター 西部保健センター	4月1日～3月31日
		産後うつリーフレット配布 対象者:乳児の保護者(赤ちゃん訪問にて配布)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座 対象:一般市民、市職員	4月1日～3月31日
		中学3年生へのリーフレット配布	3月
		自殺予防月間に合わせた普及啓発 (ロビー展示、チラシ配布等)	3月1日～3月31日
		SOSの出し方に関する教育 対象:市内の小中学生	4月1日～3月31日
	今治保健所	事業:精神保健に関する相談 対象:当事者・家族他 内容:電話・来所相談、家庭訪問	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		事業:こころの相談啓発 対象:一般県民 内容:啓発リーフレット、ティッシュ等配布	4月1日～ 3月31日
	今治市 (健康推進課)	事業名:デイケア 会場:今治市中央保健センター 内容:レクリエーション、クリスマス会、お菓子づくり	10月15日 12月10日 2月25日
		事業名:家族教室 会場:今治市中央保健センター 内容:講話、座談会	11月16日 1月28日
		事業名:こころの健康相談 会場:今治市中央保健センター 内容:精神科医師による個別相談	11月27日 2月19日
		事業名:こころの健康相談 会場:伯方支所・吉海支所・大三島支所 内容:精神科医師による個別相談	10月29日 1月28日
		事業名:こころの健康づくり講座 場所:今治市中央保健センター 内容:講話	10月30日
		事業名:ゲートキーパー養成講座 会場:今治市中央保健センター 内容:講話	3月17日
		事業名:自殺対策強化月間 場所:市内図書館 内容:こころの健康に関するパネル展	3月
		事業名:こころの健康啓発ポスター、パンフレット掲示 内容:こころの健康啓発ポスター、パンフレット掲示	4月1日～ 3月31日
	上島町	町内小中学校におけるこころのスキルアップ教育	10月9日 10月15日 10月20日 11月27日 11月30日 12月1日 12月7日
		認知症相談	3月
		精神障害者を対象としたデイケア(調理・屋内活動)	4月1日～ 3月31日
		町職員を対象としたゲートキーパー研修	1月
	中予保健所	こころの健康相談 (随時電話相談、予約来所相談)	随時
	松山市保健所	精神保健福祉に関する相談(電話・来所)	4月1日～ 3月31日
		こころの健康相談(火曜日午前・木曜日午後) 内容:精神保健福祉士・保健師による個別相談(※要予約)	4月1日～ 3月31日
		精神障がい者家族教室(年6回) 対象者:市内在住の精神障がい者をもつ家族 内容:医師・相談支援専門員等による講演、座談会	4月1日～ 3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障がい者家族相談(毎月第3水曜日午後) 対象者:市内在住の精神障がい者及びその家族 内容:家族相談員による個別相談(※要予約)	4月1日～ 3月31日
		ゲートキーパー養成講座基礎研修 対象者:一般市民	4月1日～ 3月31日
		自殺予防月間に合わせた普及啓発(広報用ポスター配布、ストリートビジョンや横断幕での周知、私立図書館での展示等)	3月1日～ 3月31日
		こころのほっとライン(毎週木曜日夜間) 内容:精神保健福祉士による電話相談 (一般社団法人愛媛県精神保健福祉協会へ委託)	4月1日～ 3月31日
	伊予市	精神障がい者デイケア(松前町と合同)	4月～3月
		精神障がい者家族懇談会(松前町と合同)	9月～2月
		こころの健康相談(精神科医師、精神保健福祉士による個別相談)	4月～3月
		こころの健康相談窓口の普及啓発(各種保健事業にてチラシ配布)	4月～3月
		ゲートキーパー養成講座(職員向け、市民向け、民生児童委員)	9月～3月
		SOSの出し方に関する教育(市内小中学生)	4月～3月
	東温市	精神科医師による「こころの健康相談」	毎月1回
		精神障がい者デイケア「青空」(調理・室内レクリエーション等)	毎週金曜日
		精神障がい者地域家族会「とうおん会」定例会(情報交換等)	毎月1回
		東温市精神保健家族教室の開催	年2回
	久万高原町	精神保健社会復帰推進連絡会(会場:ぽっかぽかハウス/内容:情報共有、ケース検討等/2か月に1回)	4月～2月
		ソーシャルクラブ(会場:保健センター及び町内施設/内容:仲間づくり、レクリエーション等/年7回)	4月1日～ 3月31日
		精神障害者家族教室(会場:保健センター/内容:学習会、交流会等/年3回)	6月～1月
		紅葉の会(会場:保健センター/内容:当事者と家族の集い/月1回)	4月1日～ 3月31日
		こころの相談室(会場:保健センター/内容:専門家による個別相談/心理士→月1回、保健師→随時)	4月1日～ 3月31日
		こころの講座(会場:町内の学校/内容:こころの健康づくりに関する講話)	9月～2月
	松前町	精神障がい者の家族懇談会(伊予市と合同)	9月30日～ 2月25日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障がい者のデイケア(伊予市と合同)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談 相談員:精神科医、臨床心理士、社会福祉士	5月1日～3月31日
		よろず相談 相談員:司法書士、社会福祉士、介護支援専門員、保健師等	8月7日～12月9日
		ゲートキーパー養成講座 第1回:町職員対象、第2回:松前町商工会登録企業対象	10月7日 11月18日
		SOSの出し方に関する教育(町内小中学生対象)	6月12日～12月17日
	砥部町	こころの健康相談(保健センターや自宅、専門医による個別面談)	4月1日～3月31日
		ソーシャルクラブ(保健センター等、病気の学習や仲間づくり)	4月1日～3月31日
		家族教室(保健センター等、家族対象の勉強会や交流会)	4月1日～3月31日
		ソーシャルクラブと家族教室の合同活動	4月1日～3月31日
		精神保健事業に関する相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		こころの健康講座(町内小中学校で実施)	4月1日～3月31日
	八幡浜保健所	精神保健に関する相談 対象:当事者・家族等 内容:電話・来所相談、家庭訪問	4月1日～3月31日
	八幡浜市	名称:回復者クラブ 会場:八幡浜市保健センター 内容:当事者の集いの場	4月1日～3月31日
		名称:こころの悩み相談 内容:保健師によるTEL等での相談	4月1日～3月31日
		名称:お酒の悩み相談 内容:精神保健福祉士と保健師による相談	4月1日～3月31日
		名称:お酒の問題に悩む方々のつどい 内容:断酒例会	4月1日～3月31日
		名称:八幡浜市精神保健福祉関係者連絡会 会場:保健センター	4月1日～3月31日
		名称:小中学生のためのSOSの出し方教室 会場:各学校 内容:心の健康増進のための講話、グループワークなど	4月1日～3月31日
		名称:はまかぜ交流会 会場:八幡浜市保健センター 内容:精神保健福祉ボランティアはまかぜによるサロン	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		名称:ゲートキーパー養成講座 会場:各事業所や公民館、小中学校、市職員等	4月1日～ 3月31日
		名称:精神保健ボランティア養成講座♡はまかぜスクール 場所:松蔭公民館	5月25日～ 9月28日
		名称:研修会「アルコール依存症にいて学ぼう」 会場:八幡浜市保健センター	9月30日
		名称:心のサポーター養成講座(世界メンタルヘルスデー企画) 会場:八幡浜市保健センター	10月10日
		名称:もちつき交流会 会場:王子共同作業所	12月11日
		自殺対策強化月間に合わせた図書館での関連書籍展示	9月、3月
	大洲市	心の相談	4月1日～ 3月31日
		精神障がい者家族教室	10月9日 3月12日
		精神障がい者の集い	3月2日
		自殺予防月間 広報周知	3月
		精神科医等による心の相談	1月20日
		ゲートキーパー養成講座 対象:大洲市職員(課長級・課長補佐級・専門員級)のうち、過去本講座を受講したことがない職員及び希望者	10月1日
		39歳以下健診受診者や成人式対象者への心の健康に関するリーフレットや相談窓口チラシ等の配布	5月～1月
		精神保健福祉連絡会	10月6日 2月9日
	西予市	こころの悩み相談(精神科医師・保健師対応)/西予市教育保健センター	10月21日 11月18日 1月20日 3月17日
		お酒の悩み相談(相談員・保健師対応)/西予市教育保健センター	11月11日 2月10日
		西予市精神障がい者家族教室	11月25日
		こころの健康について(こころの悩み相談やお酒の悩み相談の実施日・週間月間時の普及啓発)広報やホームページに掲載、パンフレット配布	4月1日～ 3月31日
		こころの相談(来所・電話・訪問)	4月1日～ 3月31日
		ゲートキーパー養成講座(教職員・介護福祉関係者・市職員対象)	4月1日～ 3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康教育	4月1日～3月31日
	内子町	精神障がい者デイケア「ふれあいの会」(月1回開催) 場所:五十崎保健センター 等 内容:調理、レク、学習会他	4月1日～3月31日
		心の健康相談日 場所:内子保健センター 内容:臨床心理士らによる個別の対応	4月1日～3月31日
		心の健康相談 内容:保健師による電話・来所・訪問での対応	4月1日～3月31日
		内子町精神保健ボランティアグループ「でんでんむし」への支援 内容:精神保健に関する学習会の開催、ひきこもり居場所づくりへの支援等	4月1日～3月31日
		周知啓発活動 内容:心の健康・相談機関に関する広報、HPへの記事の掲載、研修・図書館等でのパンフレット等の設置と配布	4月1日～3月31日
	伊方町	精神保健に関する相談 内容:保健師による電話・来所・訪問などで対応	4月1日～3月31日
		心の健康相談 内容:精神科医師による個別の対応	5月～2月
		精神障害者回復者クラブ 内容:当事者同士の交流の場(調理実習・レクリエーション等)	7月～3月
		精神保健連絡会	6月～3月
		精神障害者家族会の活動支援	4月1日～3月31日
	宇和島保健所	精神保健に関する相談(電話・来所・家庭訪問)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に合わせた普及啓発(ロビー展示、チラシ配布等)	3月
	宇和島市	宇和島市役所 心の健康相談	4月1日～3月31日
		宇和島保健センター 思春期の個別相談	4月23日～3月4日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	7月1日～3月11日
		心の健康づくり パネル展の開催	9月1日～3月11日
		ゲートキーパー研修会の開催	4月1日～11月30日
		広報うわじま9月号 第二次宇和島市自殺対策計画概要版折り込み	9月1日～9月30日
	松野町	こころの健康相談の開設 対象:一般住民(毎月1回を予定)	4月1日～3月31日
		こころのスキルアップ教育(SOSの出し方教育を含む) 対象:町内小学6年生	11月25日 12月17日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座 対象:商工会会員及び関係者、役場職員 各対象に年1回を予定	4月1日～ 3月31日
		成人式参加者へ自殺防止に関するパンフレットの配布	1月3日
		自殺予防月間 広報周知	3月
	鬼北町	臨床心理士による心の健康相談	4月1日～ 3月31日
		SOSの出し方教育の実施	4月1日～ 3月31日
		メンタルヘルスケア(高齢期・働き世代)についてのリーフレット作成・配布	4月1日～ 3月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～ 3月31日
		集団節酒指導教室	4月1日～ 3月31日
		各学校での心の健康づくりに関する教室	4月1日～ 3月31日
		精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日～ 3月31日
	愛南町	こころの健康相談(精神科医師による個別相談)	4月1日～ 3月31日
		精神保健に関する相談(電話・訪問・来所等)	4月1日～ 3月31日
		SOSの出し方・受け止め方教育(中学生・教職員対象)	4月1日～ 3月31日
		こころの健康に関する学習会	4月1日～ 3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
高知県	高知市	「こころの体温計」を高知市健康増進課ホームページに掲載	4月1日 ～3月31日
		「今日からできるこころケア研修」「ゲートキーパー養成研修」「心のサポーター養成研修」を申込み等に応じて開催	4月1日 ～3月31日
	室戸市	精神保健に関する普及チラシ等を配布	4月1日 ～3月31日
		精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日 ～3月31日
	安芸市	市民交流広場「めだかの学校」開催 場所:安芸市健康ふれあいセンター「元気館」 対象:全市民 内容:喫茶、モノづくり、書道教室、料理教室 他	4月1日 ～3月31日 水・金曜日10 ～15時
		市役所職員が自殺予防啓発ポロシャツを着用	4月1日 ～3月31日
		自殺予防に関する啓発チラシやグッズ配布	4月1日 ～3月31日
		こころの健康相談(来所・電話・訪問等)実施	4月1日 ～3月31日
		妊娠中のメンタルヘルスケアや産後うつ予防啓発 母子健康手帳交付や新生児訪問時の啓発	4月1日 ～3月31日
		相談窓口でのリーフレット配布	4月1日 ～3月31日
	南国市	精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日 ～3月31日
		精神障がい者ミニデイケア (室内レクリエーション、調理、運動、戸外活動他)	4月1日 ～3月31日 (年11回)
		こころの健康相談窓口ポケットティッシュの設置	4月1日 ～3月31日
		自殺予防、依存症予防に関する啓発チラシやグッズ配布	11月21日
		こころの健康相談窓口の周知	4月1日 ～3月31日
		妊娠中のメンタルヘルスケアや産後うつ予防啓発 (母子手帳交付時面談・新生児(乳児)全戸訪問・産後ケア事業・産婦健康診査)	4月1日 ～3月31日
	土佐市	こころの健康づくり相談(精神科医師、心理士、司法書士相談)	4月1日 ～3月31日
		こころの健康相談(保健師)	4月1日 ～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり相談・こころの健康相談窓口の周知(広報等)	4月1日 ～3月31日
		相談窓口のリーフレットの配布	4月1日 ～3月31日
	須崎市	こころの健康相談(来所、電話、訪問等)の実施	4月1日 ～3月31日
		こころの健康相談(来所、電話、訪問等)の実施健康相談窓口リーフレット配布	4月1日 ～3月31日
		こころの健康相談窓口のペン立ての配布	4月1日 ～3月31日
		地域の居場所づくりのための木製万年カレンダーの配布・設置	4月1日 ～3月31日
	宿毛市	精神保健に関する相談窓口等のリーフレットの配布	4月1日 ～3月31日
		心の健康相談(来所・電話・訪問等)実施	4月1日 ～3月31日
		心の健康啓発(広報・ローカルテレビ等)	4月1日 ～3月31日
		妊娠中のメンタルヘルスケアや産後うつ予防啓発と早期発見・早期支援	4月1日 ～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(市職員や地域支援者等希望があった所)	4月1日 ～3月31日
	土佐清水市	精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日 ～3月31日
		こころの相談窓口に関するポスターの掲示	4月1日 ～3月31日
		妊娠中のメンタルヘルスケアや産後うつ予防啓発と早期発見・早期支援	4月1日 ～3月31日
		ゲートキーパー養成研修(申込等に応じて開催)	4月1日 ～3月31日
	四万十市	ひきこもりに関する相談	4月1日 ～3月31日
		妊娠届出時のアンケートの実施	4月1日 ～3月31日
		新生児(乳児)全戸訪問	4月1日 ～3月31日
		産後ケア事業	4月1日 ～3月31日
		産婦健康診査	4月1日 ～3月31日
		保健師による精神保健分野に関する窓口相談、電話相談、訪問	4月1日 ～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	香南市	精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日 ～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(出前講座)	4月1日 ～3月31日
		相談窓口のリーフレット(おまもり)の配布	4月1日 ～3月31日
		妊娠中のメンタルヘルスケアや産後うつ予防啓発、早期発見・支援(母子健康手帳交付時や新生児訪問での面談による普及啓発)	4月1日 ～3月31日
	香美市	各種がん検診会場での啓発資料配布	8月～12月
		精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日 ～3月31日
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日 ～3月31日
		妊娠中のメンタルヘルスケアや産後うつの予防啓発(母子健康手帳交付時や新生児訪問時での啓発)	4月1日 ～3月31日
	東洋町	精神保健福祉普及パンフレットの設置	4月1日 ～3月31日
		精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日 ～3月31日
		フレンズ(精神障害者の集いの場)	毎週1回程度
	奈半利町	精神保健福祉に関するパンフレット設置	4月1日 ～3月31日
	田野町	精神保健福祉に関するパンフレットを設置	4月1日 ～3月31日
	安田町	精神保健に関する普及パンフレット等の設置	4月1日 ～3月31日
		精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日 ～3月31日
	馬路村	保健師による個別相談	4月1日 ～3月31日
	芸西村	ちいさなむらのほけんしつ(健康相談)	4月～3月
	芸西村(あったかふれあいセンター)	オレンジかふえ(認知症かふえ)の開催	11月19日、1月21日、3月18日
	本山町	保健師による個別相談	4月1日 ～3月31日
		相談窓口にひきこもり相談窓口に関するリーフレットを設置	4月1日 ～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	大豊町	ちょこっと(精神障害者の集いの場)	4月1日 ～3月31日
		精神保健・ひきこもり等に関する相談 (電話、来所、訪問で実施)	4月1日 ～3月31日
		こころの健康コラム(広報誌ゆとりすとへ掲載)	10月1日 ～3月31日
	土佐町	精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日 ～3月31日
		精神保健福祉に関するパンフレットの設置	4月1日 ～3月31日
	大川村	保健師による精神保健分野に関する窓口相談、電話相談、 訪問	4月1日 ～3月31日
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日 ～3月31日
	いの町	こころの健康相談	4月1日 ～3月31日
		ひきこもり相談	4月1日 ～3月31日
		相談窓口のリーフレットの配布(窓口、関係機関等)	4月1日 ～3月31日
	仁淀川町	精神保健福祉に関する相談(電話、来所、訪問)	4月1日 ～3月31日
		こころの健康づくりやひきこもりなど相談窓口に関するリーフ レットの設置	4月1日 ～3月31日
	中土佐町	精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日 ～3月31日
	佐川町	保健師による精神保健分野に関する窓口相談、電話相談、 訪問	4月1日 ～3月31日
	梶原町	ゆすっこ相談センター (心理カウンセラーによる個別相談)	4月1日 ～3月31日 毎月2回(月・ 火)年24回
	日高村	精神保健に関する相談	4月1日 ～3月31日
		精神保健に関するパンフレットの設置	4月1日 ～3月31日
	津野町	自殺予防の周知(広報/ポスター等	4月1日 ～3月31日
		精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日 ～3月31日
	四万十町	西部産業祭におけるこころの健康リーフレット配布	11月
		ゲートキーパー養成講座	11月25日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		町の広報誌にて心の健康に関する記事掲載	3月
		町のケーブルテレビにて心の相談窓口に関する啓発	3月
		自殺予防に関するポスター掲示	4月1日 ～3月31日
	大月町	自殺予防の周知(ポスター掲示)	4月1日 ～3月31日
	三原村	広報誌への相談窓口の掲載	9月、3月
		保健師により個別支援(電話、訪問等での相談対応)	4月1日 ～3月31日
	黒潮町	こころの健康相談(電話、来所、訪問等)実施	4月1日 ～3月31日
		相談窓口でのリーフレット配布	4月1日 ～3月31日
		自殺予防の周知(広報/ポスター/ホームページ等)	9月・3月
	安芸福祉保健所	心の健康、精神保健福祉に関する相談	4月1日 ～3月31日
		精神科嘱託医による心の健康、精神保健福祉に関する相談	4月1日 ～3月31日 (10回)
		依存症予防啓発グッズの配布	4月1日 ～3月31日
	中央東福祉保健所	心の健康相談(嘱託医相談等)	4月1日 ～3月31日
		中央東圏域障害者等支援ネットワーク～こころ・らんまんネット～の開催	4月1日 ～3月31日
		自殺予防対策等の啓発資材配布及び掲示	4月1日 ～3月31日
	中央西福祉保健所	こころの健康・精神保健福祉に関する相談	4月1日 ～3月31日
		啓発リーフレット・啓発グッズ配布	4月1日 ～3月31日
		嘱託医相談	4月1日 ～3月31日 (年3回)
		圏域高校文化祭でのメンタルヘルス普及啓発	10月3日
	須崎福祉保健所	心の健康相談、精神保健福祉に関する相談(電話・来所)	4月1日 ～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		嘱託医による精神保健福祉相談(来所・訪問)	4月1日 ～3月31日 (年6回)
		自殺予防対策グッズの配布	4月1日 ～3月31日
		高幡こころだん暖ネットの開催	4月1日 ～3月31日 (年3回)
	幡多福祉保健所	心の健康相談(電話・来所)	4月1日 ～3月31日
		嘱託医相談(来所・訪問)	4月1日 ～3月31日 (年4回)
		自殺・依存症予防啓発グッズの配布	4月1日 ～3月31日
		ゲートキーパー養成研修(四万十市主催の研修へ講師として参加)	9月30日
	精神保健福祉センター	精神保健に関する相談(電話・来所)	4月1日 ～3月31日
		ひきこもり当事者支援活動(青年期の集い/女子ミーティング)	4月1日 ～3月31日 (週1回/月1回)
		自死遺族の会(ひだまりの会)	4月1日 ～3月31日 (月1回)
		心の健康づくり相談(平日・電話)	4月1日 ～3月31日
		心の健康相談窓口に関するリーフレットの設置及び配布	4月1日 ～3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
佐賀県	障害福祉課	第61回佐賀県精神保健福祉大会(さがスマイルフェスタ)	11月予定
	佐賀中部保健福祉事務所	ゲートキーパー養成講座(依頼を受けて実施)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(医師相談)の実施	毎月第2月曜日・第3木曜日
		こころの健康相談(保健師相談)の実施(随時)	4月1日～3月31日
		所内における精神保健福祉普及パンフレット配布・掲示	4月1日～3月31日
		大学生を対象としたゲートキーパー養成講座(依頼を受けて実施)	4月1日～3月31日
		こころの健康キャンペーン(チラシ等の配布・ポスターの掲示)	3月1日～3月31日
	唐津保健福祉事務所	精神保健福祉相談(医師相談)の実施(要予約)	毎月第1～4水曜日
		精神保健福祉相談(保健師相談)の実施(随時)	4月1日～3月31日
		所内における精神保健福祉普及パンフレット配布・掲示	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(依頼を受けて実施)	4月1日～3月31日
	鳥栖保健福祉事務所	精神保健福祉に関するパンフレットの配布、ポスター等所内展示	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科医、保健師)	精神科医は1回 保健師は随時
		精神保健福祉に関する出前講座、ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
	伊万里保健福祉事務所	精神保健福祉相談(医師相談)の実施(要予約)	毎月第2・4水曜 午後
		精神保健福祉相談(保健師相談)の実施	4月1日～3月31日
		所内における精神保健福祉普及パンフレット配布・掲示	4月1日～3月31日
	杵藤保健福祉事務所	精神保健福祉相談(精神科医)の実施(要予約)	毎月第1・3・4水曜 午後
		精神保健福祉相談(保健師)の実施	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座 (各種団体・企業等からの依頼による開催)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		所内における精神保健福祉普及パンフレットの配布・ポスター等の掲示	4月1日～3月31日
	精神保健福祉センター	精神保健福祉(保健師・心理士による)相談(来所・電話)	4月1日～3月31日
		精神科医による一般相談(精神保健福祉相談)	毎月第2水曜・第4水曜日午後
		精神科医による嗜癖相談(主として依存症にかかわる相談)	毎月第2・第4木曜日午後
		精神科医による思春期相談	毎月第2もしくは第3火・第4金曜日午後
		ひきこもり家族のサロン(家族の集いの場)	毎月第2火曜日午後
		ひきこもり家族教室(分かち合いとCRAFT講座)	毎月第1金曜日午後
		アルコール・薬物依存症家族教室(分かち合いとCRAFT講座)	毎月第3水曜日午後
		ギャンブル依存症家族教室(分かち合いとCRAFT講座)	毎月第4火曜日午後
		アルコール・薬物依存症回復プログラム(当事者のための教室)	毎月第1・第3木曜日午後
		相談窓口従事者のためのゲートキーパー養成講座(中級編)	12月3日
		依存症出張相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(依頼を受けて実施)	4月1日～3月31日
		所内における精神保健福祉普及パンフレット配布・掲示	4月1日～3月31日
	佐賀市	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の周知(ホームページ、周知用カード等)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス研修会	4月1日～3月31日
		精神保健福祉手帳交付時「障がい福祉サービスのご案内」冊子配布	4月1日～3月31日
		ケーブルテレビでの広報	9月、3月
		市報での広報	9月、3月
		ショッピングモールでのキャンペーン(チラシ等の配布)	9月、3月
	唐津市	ポスター掲示	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		HP・広報誌による普及啓発	9月・3月
		こころの相談(公認心理師による対面相談)	4月1日～3月31日
		こころの健康キャンペーン(チラシ等の配布)	9月・3月
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
	鳥栖市	こころの相談	4月～3月 (月2回)
		各種パンフレット・ポスター掲示による啓発	4月1日～3月31日
		HPIによる周知	4月1日～3月31日
	伊万里市	ケーブルテレビでの広報	3月
		市報での広報	3月
		心の健康相談	4月1日～3月31日
		ストレスケア相談	4月1日～3月31日
		パンフレット配布、ポスター掲示	4月1日～3月31日
	武雄市	こころの相談	4月1日～3月31日 (1回/月)
		ゲートキーパー養成講座	10月～1月 (予定)
		ミニカード・ポスター掲示による周知	4月1日～3月31日
	鹿島市	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修会(予定含む)	9月～3月
		HP・広報誌による普及啓発	9月、3月
	小城市	HP・広報誌による周知	4月1日～3月31日
		各種パンフレット・ポスター掲示による啓発	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		各種相談対応(随時)	4月1日～3月31日
	嬉野市	ホームページ・ポスター掲示などによる周知	4月1日～3月31日
		こころの相談(対面相談、電話相談、SNS相談) (社会福祉法人に委託し、随時相談を受け付けられる体制を整備している。)	4月1日～3月31日
		こころの体温計(自己メンタルヘルスチェックシステム)の運用 (パソコンや携帯電話からアクセスし、気軽にメンタルチェックができるシステムを導入している。)	4月1日～3月31日
	神埼市	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日(1回/月)
		各種相談窓口を記載した啓発グッズの配布	4月1日～3月31日(主に9月と3月)
		ゲートキーパーの養成	4月1日～3月31日
	吉野ヶ里町	各種パンフレット、ポスター掲示などによる啓発	4月1日～3月31日
	基山町	各種相談対応、パンフレット等の配布(福祉課窓口)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座開催	12月～3月
	上峰町	各種パンフレット、ポスター掲示などによる啓発	4月1日～3月31日
	玄海町	広報誌による周知	9月、3月
		各種パンフレットによる啓発	4月1日～3月31日
	有田町	こころとからだの相談日(保健師による相談対応/有田町福祉保健センター)	4月～3月
		こころの相談(心理士による相談対応/有田町福祉保健センター)	4月～3月
	大町町	こころの健康相談(月2回)	4月1日～3月31日
		リーフレット設置やポスター掲示などによる啓発	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の開催	11月～2月
		パンフレットや啓発グッズの配布	3月
		広報誌掲載	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	江北町	リーフレット設置、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		広報掲載	9月・3月
	白石町	各種相談対応(随時)	4月1日～3月31日
		リーフレット等の設置、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		各種こころの相談窓口の電話番号・相談時間を町のホームページに掲載	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修会養成講座	4月1日～3月31日
		「こころの相談窓口」について、広報紙による周知	3月
	太良町	精神保健福祉相談(精神科医による相談対応/太良町総合福祉保健センターしおさい館)	月1回
		各種パンフレット、ポスター掲示などによる啓発(庁舎内/太良町総合福祉保健センターしおさい館)	4月1日～3月31日
	多久市	心ストレス相談	毎月1回
		市報や行政放送による普及啓発	9月・3月
		精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	4月～3月
	みやき町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	7月1日～12月31日
		普及啓発グッズの配布	7月1日～3月31日
		HP・広報誌・デジタルサイネージ等による啓発	4月～3月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長崎県	長崎市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神科医師、臨床心理士による専門相談	月5回
		心の健康づくり、自殺予防に関する記事のホームページ掲載	4月1日～3月31日
		広報ながさきでの講座等のお知らせ	随時
		長崎市労政だよりにおける自殺予防に関する記事の掲載	年4回
		ひきこもり家族学習会	月1回
		こころの健康セミナー	10月8日～10月29日
		出前講座「こころの健康」「良い睡眠でこころの健康づくり」「飲酒とこころの健康」「ゲートキーパー養成講座」	随時
		自死遺族のつどい	年6回 偶数月
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における普及啓発(長崎市立図書館、市役所等)	9月・3月
		こころの健康づくり講演会	11月23日
		世界メンタルヘルスデー・アルコール関連問題啓発週間における普及啓発(長崎市立図書館、市役所等)	10月・11月
	佐世保市	依存症市民講演会	11月
		依存症、自殺予防対策講座	4月1日～3月31日
		依存症パネル展示(市役所連絡通路、図書館)	11月
		ひきこもり家族支援講演会	10月25日
		ひきこもり家族交流会	年4回
		ひきこもり家族教室	11～12月 (全5回)
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における広報誌・ホームページの掲載、のぼり旗設置等	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		広報させば(健康情報発信のページへの掲載、特集号掲載 内容:ひきこもり、依存症、自殺予防、発達障がい、精神障がい者当事者の会)	年6回程度
		精神保健福祉に関するリーフレット等窓口設置、相談対応	4月1日～3月31日
	大村市	いのちと心の相談窓口開設(専用相談ダイヤル設置)	4月1日～3月31日
		広報・ホームページ・イベント時における自殺対策普及啓発	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座、普及啓発講座	4月1日～3月31日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間にのぼり旗設置	9月(予防週間)・3月(強化月間)
		心のサポーター養成講座	4月1日～3月31日
	平戸市	ソーシャルクラブ(年10回)	6月～3月
		自殺対策強化月間にかかる普及啓発と	3月
		自殺予防に関するリーフレット等啓発資料の配布	9月
		精神保健相談	4月1日～3月31日
	松浦市	ひきこもり・不登校の家族のつどい	4月～3月
		自殺対策研修	1月
		自死遺族の会	11月
	対馬市	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月1日～10月31日
	壱岐市	出前講座(ゲートキーパー養成講座)の実施	4月1日～3月31日
		自殺対策に関する広報誌・ホームページ掲載による普及啓発	4月1日～3月31日
		窓口で「障害者の暮らしを支えるサポートブック(壱岐市)」を配布	9月1日～3月31日
		自殺予防週間(9/10～16)のポスター掲示	8月20日～9月30日
		ひきこもりVOICE STATION全国キャラバンに関するポスター掲示	8月23日～11月14日
		各種相談対応	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	西海市	こころの健康(相談窓口など)について市ホームページに掲載	4月1日～3月31日
		自死遺族に関する内容を市ホームページに掲載	4月1日～3月31日
	雲仙市	出前講座(キラッと健康! 応援プロジェクト)	4月1日～3月31日
		健康相談(からだとこころの健康)	毎月
		こころの健康講演会	12月
		ゲートキーパー講座(民生委員児童委員対象)	1月～3月
		3月自殺対策強化月間における普及啓発(広報、市HP、ポスター掲示、関連図書コーナー)	3月
		各種相談窓口一覧リーフレット関係機関窓口設置	4月1日～3月31日
		こころの健康・相談窓口についてホームページ掲載	4月1日～3月31日
	南島原市	精神保健福祉普及パンフレット配布	9月28日～10月4日
	長与町	精神障害者家族のつどい(会場:長与町老人福祉センター会議室 内容:講話、情報交換会、座談会)	年6回(5, 7, 9, 11, 1, 3月)
		自殺予防パンフレット及びメンタルヘルス普及啓発資料配布	随時
		こころの健康づくりに関する健康教育	随時(申込制)
		自殺予防について町広報誌への記事掲載	3月, 9月
		こころの健康について町ホームページでの普及啓発	4月1日～3月31日
	時津町	自殺対策に関する相談窓口一覧について、広報紙及び町ホームページへ掲載	10月
		役場庁舎における障害者施設の紹介・生產品の販売・展示等	12月
	小値賀町	役場庁舎内デジタルサイネージにおいて精神保健福祉に関する広報を表示	9月28日～10月4日
	新上五島町	自殺予防週間、自殺対策強化月間広報掲載	9月、3月
		パンフレット及びリーフレットの設置、ポスターの掲示	4月1日～3月31日
		健康相談(電話、来所、訪問)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	西彼保健所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神科嘱託医による相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族の相談会の開催	11月～12月
		ひきこもり支援対策(ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間における啓発(ホームページ掲載)	9月、3月
		高次脳機能障害支援普及事業(ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		アルコール関連問題啓発週間(11月10日～16日)に関する啓発 (ホームページ掲載・大学学園祭でのパンフレット配布)	10月～11月
		精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示・ホームページ掲載	4月1日～3月31日
		健康経営宣言事業所メーリングリスト登録事業所へのニュースレターの発信 (9月号:世界メンタルヘルスデー関連の普及啓発)	奇数月15日
	県央保健所	振興局公式Instagramへの投稿	9月28日
	県南保健所	精神保健福祉相談	随時
		精神科嘱託医による相談	月1回
		小児科医師による思春期相談	3か月に1回
		市健康福祉まつりにおいてチラシ・リーフレット配布による普及啓発	10月18日
		メンタルヘルスについてFMしまばらでの周知放送	10月
	県北保健所	精神保健福祉相談の広報誌掲載	10月
		精神保健福祉に関する出前講座(ひきこもり・依存症・自殺等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関する各種パンフ配布・ポスター掲示	4月1日～3月31日
		保健所ホームページ、広報誌等を活用した情報発信	4月1日～3月31日
	五島保健所	「ごとう健康づくりニュース(秋号)」への記事掲載	9月～11月
	上五島保健所	精神保健福祉相談(保健所職員対応)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉相談(精神科嘱託医による相談) ※予約制	11月11日 2月17日
		ポスター掲示や保健所ホームページ町広報誌等を活用した情報発信	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関する各種パンフレット配布	4月1日～3月31日
		民生委員児童委員を対象とした依存症出前講座の開催	10月
		職域におけるメンタルヘルス支援(職場への出前講座)	10月
		(高校生向け心の健康づくり講話) 自分の健康を守るために自分らしく輝く人生を	10月
	杵岐保健所	精神保健福祉相談(保健所職員による相談)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科嘱託医相談)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関する普及啓発(各種パンフ配布、ポスター・ホームページへの掲示)	4月1日～3月31日
		ひきこもり研修会の開催	10月
		自殺対策月間における普及啓発(ポスター掲示、ホームページ・SNSへの掲載、ケーブルテレビでの周知等)	3月
	対馬保健所	精神保健福祉相談(保健所職員による相談)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科嘱託医による相談)	11月25日 1月27日 3月31日
		ポスター掲示やパンフレット配布等による普及啓発	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関する出前講座	4月1日～3月31日
		アルコール関連問題啓発週間の普及啓発(市広報誌、局facebook、ケーブルテレビ、ポスター等)	11月10日～11月16日
		自殺対策月間の普及啓発(市広報誌、局facebook、ケーブルテレビ、ポスター等)	3月1日～3月31日
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(来所・電話)	4月1日～3月31日
		ひきこもり当事者のつどい(フリースペース)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室	7月～2月
		高次脳機能障害者通所リハビリテーション	7月～12月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		依存症家族教室	7月～11月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
熊本県	障害者支援課	令和8年度心の健康フェスタ(精神障がい者作品展) 会場:熊本市下通商店街アーケード 内容:作品の展示・販売 等	11月1日
		自殺予防対策普及啓発 ・ラジオやSNS媒体及び紙媒体を活用した相談窓口やゲートキーパー養成及び民間団体電話相談員募集に関する啓発	4月1日～3月31日
	精神保健福祉センター	電話相談(こころの健康相談)	4月1日～3月31日
		来所相談(精神科医、臨床心理士等)	4月1日～3月31日
		センターロビーに普及啓発コーナー設置	4月1日～3月31日
		災害後のこころのケア研修会	11月18日
		災害復興期のこころのケア研修会	12月3日～12月4日
		依存症支援スタッフミーティング	5月～2月(隔月)
		依存症当事者ミーティングKUMARPP	4月～3月(月2回)
		依存症家族ミーティング	4月～3月(月1回)
		依存症家族支援プログラムKUMAFT	6月～2月(1クール6回を2クール)
		依存症支援者研修会	10月20日
		若者版ゲートキーパー養成研修(あいプロジェクト)	4月～3月
		自死遺族ミーティング「かたらんね」	5月～3月(隔月)
		自死遺族交流会	10月17日
		ひきこもり理解のための啓発講座	7月～1月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり本人の集い	4月～3月 (週1回、女子会月1回)
		ひきこもり家族セミナー	4月～2月 (隔月)
	有明保健所	○精神保健福祉相談 ①嘱託医による相談(事前予約制) ②保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
	菊池保健所	精神保健相談 ①嘱託医による相談(月1～2回) ②保健師による相談	①毎月第2水曜日及び奇数月第1月曜日 ②随時
		保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置	4月1日～3月31日
	山鹿保健所	精神保健相談 ①嘱託医による相談(月1回) ②保健師による相談	①毎月第2火曜日 ②4月1日～9年3月31日
		ゲートキーパー養成講座	時期未定
	水俣保健所	精神保健相談 ①嘱託医によるこころの健康相談(月2回)、②保健師による相談(随時)	①毎月第2・4水曜日 ②4月1日～3月31日
		保健所内におけるポスター掲示、パンフレット設置	4月1日～3月31日
		PMグラウンドゴルフ大会	11月又は12月
	天草保健所	保健所内におけるポスターの掲示・パンフレットの設置	4月1日～3月31日
		精神保健相談 ①嘱託医による相談(月1回・事前予約制) ②保健師による相談(随時)	①毎月第2木曜日 ②随時
	八代保健所	精神保健相談 ①嘱託医による相談(月2回)、②保健師による相談(随時)	①毎月第2火曜日、第4木曜日
		保健所内におけるポスター掲示・パンフレット設置	4月1日～3月31日(随時)
	天草市	健康相談	4月1日～3月31日
		障がい者週間イベントにおけるパンフレット設置	12月4日～6日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ホームページによる相談機関等の周知	4月1日～3月31日
		ポスター、パンフレットの設置	4月1日～3月31日
		市立図書館での特設コーナー設置(自殺予防)	9月1日～9月30日
	宇土市	ゲートキーパー養成講座	時期未定
		ポスター、リーフレット等による広報啓発活動	随時
	合志市	窓口等にリーフレット設置	4月1日～3月31日
		ポスターによる相談機関の周知	4月1日～3月31日
	玉名市	無料カウンセラー相談	4月～3月 月1回
		広報誌及びHPによる相談機関等に関する記事掲載	随時
		こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏 (内容)SNSを活用した「こころの悩み相談」	4月1日～3月31日
	荒尾市	心理士による発達障がい児の巡回相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉士による精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		こころの相談会(事前予約制)	毎月1回
		市職員及び企業向けに自殺予防の研修会を開催	11月頃開催 予定
	人吉市	市広報誌及び市ホームページでの各種相談窓口の周知	4月1日～3月31日
		暮らしのなんでも相談会【人吉市消費生活センター】	毎月 第4火曜日
		無料法律相談会	毎月 第1・3火曜日
		健康相談【人吉市保健センター】	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	2月
	菊池市	こころの健康相談会の開催	3月頃

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	阿蘇市	こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏 (内容)SNSを活用した「こころの悩み相談」	4月1日～3月31日
		ポスター、パンフレットの設置・配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(市民向け・市職員向け)	時期未定
	上天草市	ゲートキーパー養成講座	10～2月
		自殺予防グッズの配布	4月1日～3月31日
		相談	4月1日～3月31日
		広報、ホームページによる相談機関の周知	4月1日～3月31日
	八代市	心理士・保健師によるこころの健康相談	心理士:毎月2回 保健師:随時
		ゲートキーパー養成講座	未定
	宇城市	ゲートキーパー養成講座	時期未定
		こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏 SNSを活用した「こころの悩み相談」	4月1日～3月31日
		広報誌及びホームページによる相談機関等の周知	随時
	和水町	こころの相談 (会場)偶数月:和水町中央公民館 奇数月:和水町保健センター	毎月第3月曜日
	菊陽町	「精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム」構築のための協議の場	4月1日～3月31日
		こどもの発達障がいの療育相談	4月1日～3月31日
		自殺対策に関すること(リーフレットの設置等)	4月1日～3月31日
		発達障がい(疑い)児への保育所等、小中学校の巡回支援・相談	4月1日～3月31日
		こころの相談	4月1日～3月31日
		各相談事業のホームページ掲載	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもりの相談窓口	4月1日～3月31日
	山都町	庁舎内におけるポスター掲示	随時
		町広報・ホームページによる各種相談窓口の掲載	随時
		消費生活相談	4月1日～3月31日(毎週金曜日)
		健康相談・子育て相談	4月1日～3月31日
	氷川町	自殺対策強化月間に合わせて、氷川町内2か所(氷川町八火図書館及び氷川町歴史資料館)にて、ポップアップイベントを開催予定	3月1日～3月31日
	津奈木町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		町ホームページに精神保健福祉普及運動について掲載	4月1日～3月31日
	小国町	自殺予防に関するリーフレットの設置	4月1日～3月31日
		睡眠に関する啓発活動(広報、リーフレット設置)	4月1日～3月32日
		健康相談(電話、来庁、訪問)	随時
	南関町	健康相談(電話、来所、訪問)	4月1日～3月31日
		臨床心理士によるこころの健康相談	偶数月
		自殺予防週間、自殺対策強化月間広報掲載	9月、3月
		パンフレット及びリーフレットの設置、ポスターの掲示	4月1日～3月31日
		町広報誌、町ホームページにて相談窓口等の周知	4月1日～3月31日
	長洲町	生活とこころの無料相談会	毎月第1火曜日
	湯前町	こころの相談事業	随時
		自殺予防週間に関連する広報用ポスターの掲示	8～9月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉センター事業:自死遺族支援事業(自死遺族相談会)及び出張個別相談についての旬報への掲載	4月、9月
		精神保健福祉に関する研修会等のホームページ掲載	随時
		自殺予防に関するリーフレットの設置	4月1日～3月31日
	(県ひきこもり地域支援センターゆるここ「ゆるここ」及び湯前町保健福祉課)	ひきこもりに関する啓発講座	11月5日(予定)
	益城町	専門医のこころの相談	4月1日～3月31日(月1回程度開催)
		女性のこころとからだの相談	4月1日～3月31日(月1回程度開催)
		益城町保健福祉センターにおけるポスター掲示、リーフレット設置	4月1～3月31日
	芦北町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		相談機関等が記載されたリーフレット設置	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	12月もしくは1月
		障がい者週間に関する啓発ブースの設置	11月21日～12月13日
	宇城市	ゲートキーパー養成講座	時期未定
		こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏SNSを活用した「こころの悩み相談」	4月1日～3月31日
		広報誌及びホームページによる相談機関等の周知	随時
	南阿蘇村	合同学習会(高森町精神障がい者家族会・南阿蘇精神障がい者家族会・阿蘇きぼうの家)の開催	10月23日
	相良村	こころの健康相談会(精神科医師・精神保健福祉士)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	12月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ポスター掲示、パンフレット全戸配布	随時
	五木村	臨床心理士によるこころの健康相談	奇数月
		自殺予防週間における啓発記事の新聞掲載(協賛)	9月
	山江村	こころの健康相談	随時
		こころの健康づくり講演会(中学生対象)	11月
		自殺予防に関するリーフレットの全戸配布	12月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
大分県	障害福祉課	メンタルヘルス対策出前講座	4月1日～3月31日
		こころの相談/LGBT等相談(チャット)	毎週月曜日、水曜日、金曜日 19時～22時
	精神保健福祉センター	依存症相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談	4月1日～3月31日
		嗜癖相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関する相談(予約・相談電話)	4月1日～3月31日
		心の健康づくり相談(こころの電話)	4月1日～3月31日
	南部保健所	こころの健康相談(保健師)	4月1日～3月31日
		家庭訪問(保健師)	4月1日～3月31日
		各種パンフレット、ポスター等による広報	4月1日～3月31日
	西部保健所	普及啓発グッズやチラシ等の配布 こころの相談/LGBT等相談チラシ こころの相談ガイド、豊の国こころのホットラインクリアファイル等	4月1日～3月31日
		ポスター掲示やSNSによる広報	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談 ①精神科医による相談(毎月第2木曜日) ②保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
	中部保健所	精神保健福祉相談(①専門医相談②随時相談)	①毎月第4木曜日 ②4月1日～3月31日
		パンフレットやポスター等を活用した啓発	4月1日～3月31日
	東部保健所	精神保健福祉相談 ①精神科医による相談(毎月第2火曜日) ②保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		パンフレットやポスター等を活用した啓発	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	北部保健所	精神保健福祉相談 ①精神科医による相談(毎月第4金曜日) ②保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		パンフレットやポスター等を活用した啓発	4月1日～3月31日
	大分市	①市ホームページへの掲載 ②市公式SNS(LINE、X、Instagram、Facebook)での啓発	①4月1日～3月31日 ②10月1日
	豊後高田保健部	精神保健福祉相談 ①精神科医による相談(毎月第3木曜日) ②保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
	由布保健部	精神保健福祉相談 ①精神科医による相談(毎月第3火曜日) ②保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		パンフレットやポスター等を活用した啓発	4月1日～3月31日
	豊後大野市	こころの健康教室(市民のメンタルヘルス増進のためのこころの健康教室)	未定
		こころの相談会(心理士による対面の相談会)	月1回
		こころのホットライン(相談電話)	4月1日～3月31日
	姫島村	ゲートキーパー養成講座	3月
	国東市	精神保健福祉普及チラシ・グッズの窓口配置	4月1日～3月31日
		インターネットによるメンタルヘルスチェック(こころの体温計)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(保健師による対面及び電話)	4月1日～3月31日
		精神障がいを知るための国東フォーラム	11月
		街頭啓発活動(自殺対策強化月間)	3月
	津久見市	ゲートキーパー養成研修 会 場 : 津久見市民会館 内容等 : 研修対象者 介護予防推進員	9月28日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
宮崎県	精神保健福祉センター	各種相談(精神保健福祉相談・依存症相談・思春期相談・ひきこもり相談等)	4月1日～3月31日
		各種パンフレット、リーフレット、ポスター等による広報	4月1日～3月31日
		医師による診療相談(一般、ストレス、依存症関連、思春期) * 予約制	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室	年4回
		ひきこもり家族のつどい(延岡保健所にて開催)	偶数月
		ひきこもり支援講演会	年1回
		薬物依存症者 家族のつどい	月1回
		ギャンブル依存症者 家族のつどい	月1回
		依存症家族教室	年6回
		発達障害家族教室	年2回 (12月・1月)
		自殺対策専門研修会	年1回
		自殺予防従事者専門研修会	10月28日
		こころの電話相談	4月1日～3月31日
		電話相談員研修会	年2回
		DPAT構成員研修会	9月29日
		地域移行支援研修会	年1回
		パネル展(自殺予防週間・自殺対策強化月間)	9月・3月
		パネル展(依存症・各普及啓発週間)	ギャンブル依存・アルコール依存 各1回
		パネル展(ひきこもり支援・普及啓発)	年2回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		パネル展(思春期精神保健)	年1回
	中央保健所	精神保健福祉相談(保健師)	随時
		自殺対策人材育成研修会	随時
		こころの健康づくり講演会	11月12日
		保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置	4月1日～3月31日
	日南保健所	精神保健福祉相談(保健師)	随時
		こころの健康相談(精神科医師)	原則毎月第4木曜日
		保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置	4月1日～3月31日
	都城保健所	保健師による相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
		ひきこもり・こころの健康相談(精神科医師)	月1回(原則第3木曜日)
		依存症家族教室	年4回
		各種ポスター・パンフレット設置等による啓発	4月1日～3月31日
	小林保健所	精神保健福祉相談(保健師)	随時
		ひきこもり・こころの健康相談	原則毎月第4火曜日
		アルコール家族教室	原則毎月第2火曜日
		こころの健康出前講座	4月1日～3月31日
		保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置	4月1日～3月31日
		第22回西諸地域精神障がい者文化交流会	10月24日
	高鍋保健所	精神保健福祉相談(保健師)	随時
		ひきこもり・こころの健康相談(精神科医師)	原則毎月第3水曜日
		こころの健康出前講座	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置	4月1日～3月31日
	日向保健所	精神保健福祉相談(保健師)	随時
		ひきこもり・こころの健康相談(精神科医師)	原則毎月第3火曜日
		保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置	4月1日～3月31日
		さわやか交流会(精神障がい者を対象としたスポーツ大会)	9月30日
	延岡保健所	精神保健福祉相談(保健師)	随時
		ひきこもり・こころの健康相談(精神科医師)	原則毎月第3木曜日
		ひきこもり家族のつどい	原則偶数月の第4火曜日
		アルコール家族教室	年4回
		保健所におけるポスター掲示・パンフレットの設置	4月1日～3月31日
	高千穂保健所	精神保健福祉相談(保健師)	随時
		ひきこもり・こころの健康相談(精神科医師)	原則6,9,12,3月の第1水曜日
		保健所内におけるポスター・パンフレット等の設置	4月1日～3月31日
	宮崎市保健所	市ホームページや市広報誌での相談窓口等の広報	4月1日～3月31日
		ポスター掲示、パンフレット設置	随時
		こころつながりライン相談事業(LINE・WEBチャット相談:毎日19時～24時)	4月1日～3月31日
		精神科医による「こころの健康相談」月1～2回(偶数月第4木曜日・奇数月第2木曜日・第4木曜日)	4月1日～3月31日
		こころの家族教室(精神障がい者家族教室) 全6回(奇数月実施)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(市職員向け、市民向け、大学生及び専門学校生等向け)	随時
		SOSの出し方に関する教育	随時
		教職員向け自殺予防研修	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	都城市	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口カードの配布	4月1日～3月31日
		職員による自殺予防啓発のための青Tシャツ・青ジャンパー着用	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
		「こころの健康」についての健康教育	随時
		ゲートキーパー養成講座(基礎編、スキルアップ編)	随時
		SOSの出し方に関する教育	随時
	延岡市	図書館でのポスター・パネル展示	9月・3月
		窓口業務に従事する職員の青ポロシャツ・青ジャンパー着用	9月・3月
		電光掲示板・広報・インフォメーションディスプレイによる周知・啓発	毎月
		自殺予防キャンペーンでの周知・啓発	9月
		SOSの出し方に関する教育	14回
		ゲートキーパー養成講座	年6回程度
		健康手帳配布	4月1日～3月31日
		ひきこもりに関するピアカウンセリング	原則、毎月第4水曜日
	日南市	ひきこもり家族の会	偶数月第3土曜日
		全庁職員の啓発用ワッペン、缶バッチの着用	9月、3月
		担当課職員の青ジャンパー着用	3月
		庁内及び市内施設における自殺対策啓発の展示、グッズ・チラシの配布	9月、3月
		広報誌における自殺対策啓発特集ページの掲載	2月
		ホームページにおける相談窓口の掲載	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健等に関するリーフレットの設置	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	随時
	小林市	保健センターにてポスターやパンフレット、のぼり旗等の設置	6月・12月
		市内スーパー・公共施設等でのパンフレットやグッズ等の配布	9月・3月
		市内スーパー・公共施設等でのポスター展示、のぼり旗設置	9月・3月
		ホームページや広報誌での相談窓口等の周知	4月1日～3月31日
		電話や訪問等によるこころの健康相談	随時
		「こころの健康」についての健康教育	随時
		職員による自殺予防啓発のための青Tシャツ・青ジャンパー着用	毎週水曜
	日向市	電話や訪問等によるこころの健康相談	随時
		「こころの健康」についての健康教育	随時
		庁舎ロビー・図書館等でのパネル展示	9月・3月
		「いのちを守るこころの健康標語」募集	12月～1月
		ゲートキーパー養成研修	随時
		こころの電話帳配布	3月・随時
	串間市	串間市総合保健福祉センター内ロビーにて普及啓発コーナーを設置	4月1日～3月31日
	えびの市	健康相談(電話・面接)	4月1日～3月31日
		ホームページや広報誌での相談窓口等の周知	4月1日～3月31日
		全庁職員の啓発用ワッペン、缶バッジの着用	9月、3月
		市役所・保健センターにてポスターやパンフレット等の設置	4月1日～3月31日
	国富町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	高鍋町	灯笼まつりでの普及啓発活動	10月10日
		まごころサポーター(ボランティア)による普及啓発活動	4月1日～3月31日
		イワケン健康づくりセンターにて毎月第2火曜日に健康相談を実施	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりリーフレットの全戸配布	3月
	木城町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
	川南町保健センター	町ホームページに自殺予防対策(相談窓口案内等)について掲載	4月1日～3月31日
		各種ポスターやリーフレットにて広報	4月1日～3月31日
		町内広報誌に自殺予防対策について掲載	9月、3月
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
	都農町健康管理センター	健康管理センターにて自殺予防啓発の展示	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット配布、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
		センターだよりに自殺予防対策について掲載	3月
		健康カレンダーに自殺対策予防について掲載	9月、3月
	門川町	図書館および庁舎ロビーでのポスター展示	9月
		町広報による周知・啓発	9月・3月
		ゲートキーパー養成講座	年1回
	諸塚村	広報の健康づくり欄にメンタルヘルス関連の内容を掲載	4月1日～3月31日
		電話相談の実施	4月1日～3月31日
	椎葉村	電話相談の実施	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		職員による自殺対策普及啓発(ポロシャツ、ブルゾン着用)	毎週水曜日
	美郷町	職員による自殺予防啓発のための青ポロシャツ・青ジャンパー着用	毎週水曜日
		こころの健康づくりリーフレットの全戸配布	3月
		こころの電話相談	4月1日～3月31日
	高千穂町	こころの相談電話	4月1日～3月31日
	五ヶ瀬町	県の相談窓口を掲載した公用封筒を全庁で活用(予算の範囲内で準備した枚数)	6月5日～3月31日
		健康相談(電話・面接)	4月1日～3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
鹿児島県	伊集院保健所	精神保健福祉普及パンフレットの配置	9月～10月
	加世田保健所	保健師による精神保健福祉に関する相談【電話(随時)・対面(要事前連絡)】	4月1日～3月31日
		精神保健福祉等相談(こころの健康相談会)【専門医による無料相談会(要事前申込み)】	12月7日、2月10日
	川薩保健所	保健師による相談(川薩保健所にて面接、電話相談含む)	4月1日～3月31日
	出水保健所	精神保健福祉相談(精神科医相談:予約制、保健師相談:随時)	4月1日～3月31日
		依存症のことで悩む家族等のつどい(原則毎月第2木曜日)	4月1日～3月31日
		保健所内にポスター、パンフレット設置	4月1日～3月31日
	始良保健所	【会場】始良保健所 【内容】精神保健福祉相談(保健師随時)	4月1日～3月31日
		【会場】始良保健所 【内容】ポスター、パンフレットの掲示	10月1日～10月31日
		【会場】始良保健所 【内容】精神保健福祉相談医による精神保健福祉相談	(1回目) 10月26日 (2回目) 2月18日
		【会場】始良保健所 【内容】庁内放送による広報	9月28日
	大口保健所	精神保健福祉相談(保健師)	4月1日～3月31日
		保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(医師によるこころの健康相談) ※予約制	12月16日 2月17日
	鹿屋保健所	精神保健に関するポスター掲示、パンフレット・カードの設置	4月1日～3月31日
		こころの健康相談の相談日を広報誌で周知	10月～2月
		こころの健康相談の相談日	10月20日、12月8日、2月3日
		家族支援教室(ひきこもり関係)	10月～12月
		自殺対策ネットワーク会議	1月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障害者地域移行・地域定着推進会議	1月～3月
	志布志保健所	精神保健福祉相談(保健師)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科医師)	随時
		保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置	4月1日～3月31日
		曽於地区自殺対策ネットワーク会議	年1回
		ゲートキーパ養成研修	年1回
	西之表保健所	ポスター掲示、パンフレット等の設置	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科医による相談、保健師による相談随時)実施	4月1日～3月31日
		若年層のゲートキーパー養成講座	11月6日
		精神障害者家族支援教室	12月
	屋久島保健所	保健師による相談対応	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	11月12日、1月19日、3月19日
	名瀬保健所	職場内で精神保健福祉に関する庁内放送を実施	10月上旬
		精神保健福祉に関する普及啓発を目的として、庁内に参加型の展示を実施	10月頃予定
	徳之島保健所	精神科医や保健師による精神保健福祉相談(保健師への相談は随時実施。精神科医への相談は要予約。)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関する知識や相談窓口についてのリーフレット設置	4月1日～3月31日
		家族支援教室(予定)	10月～11月
	鹿屋市	健康相談(こころの相談)の実施	4月1日～3月31日
	枕崎市	精神保健福祉普及リーフレット・キャリアファイル作成、配布	4月1日～3月31日
		枕崎市地域自立支援協議会精神保健福祉部会の開催	年4回(5月・8月・11月・2月)
	阿久根市	市ホームページや市の相談窓口等による広報	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	出水市	ゲートキーパー養成講座(出水市マルマエ音楽ホール)	10月1日
		普及啓発パンフレット及びグッズ配布	10月
	指宿市	ゲートキーパー養成講座(市職員向け)	10月予定
		精神障害者保健福祉手帳の市民への紹介(広報紙)	12月
	薩摩川内市	障害福祉しおりの活用	4月1日～3月31日
		映画上映会及びマルシェ開催	10月4日
	日置市	こころの相談会の開催	4月1日～3月31日(年4回)
		ひきこもりに関する相談会の開催	4月1日～3月31日(年12回)
		心の健康に関する相談	4月1日～3月31日
	三島村	庁舎、各島出張所へのポスター掲示	10月1日～10月31日
	十島村	庁舎にポスターを掲示	10月～12月
	さつま町	障害福祉事業所の紹介パンフレットや、ふくしまマルシェスケジュール等の窓口設置	4月1日～3月31日
		ふくしまマルシェの実施(奇数月24日前後に実施) 障害福祉事業所で生産した農産物や農産加工品・手芸品等の販売と併せて事業所活動のPRや住民と精神障害者の交流の場を提供	5月～3月
	大崎町	町公式ホームページによる広報	9月28日～10月4日
		町公式LINEによる広報	9月28日
	東串良町	精神保健に関するポスター掲示、パンフレット・カードの設置	4月1日～3月31日
		自殺対策リーフレットの全戸配布	3月
		こころの健康相談の相談日を広報誌で周知	4月1日～3月31日
		健康相談	4月1日～3月31日
	肝付町	きもつき寄りそい「こころ」の相談会の開催(事前予約制)	4月1日～3月31日
		きもつきのちつなぐほっとテレフォン、SNS相談事業	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		きもつきのちつなぐほっとテレフォン(深夜対応)	4月1日～3月31日
	南種子町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
	瀬戸内町	パンフレットの設置やポスター掲示による普及啓発	4月1日～3月31日
	龍郷町	自殺対策事業「SOSの出し方教育」	11月
		自殺対策事業「ゲートキーパー養成講座」	11月
	知名町	各種相談(精神保健相談等)	4月1日～3月31日
		地域自殺対策事業 ①講演会 ②各小中学校講演	①12月13日 ②12月14日～12月15日
		こころの電話相談	4月1日～3月31日
		沖永良部 心のケアフォーラム 後援	8月28日
		各種パンフレット、リーフレット、ポスター等による広報(生涯学習フェスティバル)	10月31～11月1日
		巡回健康相談(月1回精神科医による診察 (各月でオンライン診療・対面診療))	毎月1回
		自殺予防週間 普及啓発(住民向けライン・町広報誌)	9月
	与論町	週報の自殺予防週間チラシ掲載、ポスター掲示	9月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	石垣市	こころの健康相談(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日(土日祝祭日を除く)
		こころの健康相談窓口のチラシやポケットティッシュ(こころの健康相談窓口一覧へ繋がるQR付き)の配布	4月1日～3月31日
		自殺対策パネル展(自殺予防週間・自殺対策強化月間) 会場:石垣市役所1階 市民広場	9月10日～16日(週間) 3月予定(月間)
		ゲートキーパー養成講座(全3回予定) 第1回:消防職員対 会場:消防本部内 第2回:市役所職員対象 会場:石垣市役所2階 大会議室1・2 第3回:市民対象 会場:石垣市役所2階 大会議室1・2	第1回:9月30日 第2回:11月4日 第3回:11月4日
	浦添市	精神保健相談	4月1日～3月31日
		こころの健康パネル展	9月29日～10月16日
		自殺対策事業 ゲートキーパー養成講座 会場:浦添市保健相談センター2階大ホール 対象:市民、その他興味のある方	10月1日
		こころの健康講演会 会場:浦添市保健相談センター2階大ホール 対象:市民、その他興味のある方	11月18日
		自殺対策事業 普及啓発講演会 会場:浦添市保健相談センター2階大ホール 対象:市民、ゲートキーパー養成講座受講者、その他興味のある方	11月25日
		普及啓発活動 (相談連絡先周知ポケットティッシュ及びメッセージカードの配布、 困りごと窓口一覧資料配布)	4月1日～3月31日
		自殺予防週間 パネル展	3月
	名護市	福祉職相談員による「こころの健康相談」(社会福祉課相談室もしくは電話/平日毎日)	4月1日～3月31日
		臨床心理士による「こころの専門相談」(社会福祉課相談室/毎月第3水曜日)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関するパネル展(名護市立中央図書館)	9月、3月
		ゲートキーパー養成講座	9月29日、2月(調整中)
	糸満市	こころの健康相談(精神保健福祉士による相談)	毎月第3水曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康等に関する相談(健康増進課窓口、電話、訪問)	4月1日～3月31日
		ポスター掲示 (1階ホール、健康増進課窓口前)	9月10日～16日
		ゲートキーパー養成講座	11月25日
		自殺対策強化月間パネル展	調整中
	豊見城市	精神保健福祉に関するパンフレットの窓口設置	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(電話・来所・訪問) 会場:豊見城市役所	4月1日～3月31日
		自殺予防に関するポスターの掲示 会場:豊見城市役所	8月～11月
		ゲートキーパー養成講座 会場:豊見城市役所	11月5日
		対面相談会(予約制) 会場:豊見城市役所 内容:悩みや困りごとなど	8月～1月
		違法薬物パネル展 会場:豊見城市役所 市民交流スペース	8月17日～8月24日
		薬物に関する対面相談会 会場:豊見城市役所	9月4日
	うるま市	精神保健福祉市民講座(市民向け) 会場:うるま市役所及びオンライン開催 テーマ:「災害時にこころを守るために__災害によるこころの変化を知り、自分と大切な人を支え合うための備え(仮)」	12月8日予定
		ゲートキーパー研修会(市民向け)	3月予定
		自殺対策強化月間パネル展 会場:うるみん	3月予定
	南城市	精神保健福祉普及週間として、庁舎内でパネル展示やリーフレットの配布を行う。	10月19日～10月23日
		こころとからだの健康相談(専門職員)	4月1日～3月31日
	大宜味村	精神保健相談(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談会 ※毎月第4火曜日 (会場)大宜味村農村環境改善センター (内容)臨床心理士による個別相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するパンフレットの窓口設置・配布、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		ふれあう心やんばるの集い(合同運動会)	11月26日
		ゲートキーパー養成講座	調整中

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	東村	ふれあう心やんばるの集い 合同運動会	11月予定
	恩納村	こころの電話相談(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日
	宜野座村	こころの健康相談(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日
	金武町	金武町いつでも健康相談 内容:健康相談、医療相談、メンタルヘルス相談	4月1日～3月31日
		司法書士によるお金・借金の悩み相談 内容:お金や借金問題でお困りの方または、その家族等	奇数月 第4木曜日
		自殺予防週間における広報誌への掲載 内容:相談窓口の案内	9月
		金武町健康福祉まつり 内容:こころの健康に関するリーフレット配布	現在検討中
	読谷村	心の健康相談 場所:読谷村役場 内容:心の悩み、生活上困ったことなどの相談	4月1日～3月31日
		うつ病ふれあいサロン「なかゆくい」 場所:地域活動支援センター 内容:うつ病の方を対象にサロンを行っている	毎週第1・3木曜日
	嘉手納町	こころの健康相談 会場:嘉手納町役場内	奇数月 第4水曜日 (閉庁日を除く)
		こころの健康展 会場:(11月)嘉手納町中央公民館大ホール (3月)嘉手納町立図書館	11月7日、 3月予定
		ゲートキーパー養成講座	2月予定
		こころの健康講演会	1月予定
		精神保健福祉に関するパネル展(会場:役場エントランス) ・精神障害に関する相談窓口の紹介 ・ハピネス会(精神療養者家族会)の案内 ・地域活動支援センターの紹介	11月26日～12月11日
		精神保健福祉についての相談(来所・訪問・電話)	4月1日～3月31日
	北谷町	精神保健福祉についての相談(来所・訪問・電話)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するパンフレット配布	4月1日～3月31日
		こころの健康相談 会場:保健相談センター 対象:町民 内容:精神科医師による対面相談 利用方法:要予約	12月14日、3月(調整中)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康講座(ゲートキーパー養成) 日時: 令和8年11月2日(月曜日) 午後1時10分から午後4時 場所: 北谷町役場1階レセプションホール 対象: 町民 内容: 身近な人が悩んでいるときの周りの人の考え方や、対応方法について 定員: 30名※事前予約が必要です	11月2日
		こころの健康パネル展 会場: 役場町民ギャラリー	3月(調整中)
		北谷町公式ホームページにて周知啓発 内容: こころの健康(メンタルヘルス)、こころの相談窓口等	4月1日～3月31日
	北中城村	精神保健福祉に関するパンフレットを窓口に設置	4月1日～3月31日
		健康相談	4月1日～3月31日
		自殺予防・対策について村HP掲載および庁内ポスター掲示	4月1日～3月31日
	中城村	こころの健康相談(役場福祉課相談窓口・電話)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉(自死・ひきこもり等)に関するリーフレットの窓口での配布(役場福祉課)	4月1日～3月31日
	西原町	精神保健福祉相談(福祉課 来所・電話)	4月1日～3月31日
		自殺予防週間パネル展	9月10日～16日
		ゲートキーパー養成講座	10月～11月頃
	与那原町	精神保健福祉に関するポスター掲示(庁舎内)	4月1日～3月31日
		健康相談	4月1日～3月31日 毎週水曜日
	南風原町	町広報誌にて相談窓口の案内	10月
		健康相談	4月1日～3月31日 毎週金曜日
	粟国村	健康相談(保健師室)	4月1日～3月31日(毎週木曜日・第1週のみ水曜日)
	八重瀬町	「ひきこもり」相談窓口 場所: 八重瀬町役場	4月1日～3月31日(土日祝祭日を除く)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり個別相談会 場所:八重瀬町役場	毎月1回(水曜日)(土日祝祭日を除く)
		やえせ健康展 (こころの健康についての展示、リーフレットなどの配布しています。) 場所:八重瀬町役場	9月28日～10月8日
		八重瀬町こころの相談窓口 (様々な悩みを受け付けております。必要に応じて関係機関に繋いでいます。) 場所:八重瀬町社会福祉協議会	毎週木曜日(土日祝祭日を除く)
		精神保健福祉相談 (メンタルヘルスなどの相談を受け付けております。) 場所:八重瀬町役場	4月1日～3月31日(土日祝祭日を除く)
		(仮)「SOSの出し方教育」講演会 対象:町内児童	10月23日
		ゲートキーパー養成講座	11月26日(予定)
	総合精神保健福祉センター	電話相談(こころの電話) ①曜日:月・水・木・金 ②時間:午前9時～11時、午後1時～4時	4月1日～3月31日
		来所相談(こころの電話相談から予約制で対応)	4月1日～3月31日
		ひきこもり電話及び来所相談(来所相談は予約制で対応) ①曜日:月～金 ②時間:午前10時～12時、午後1時～4時	4月1日～3月31日
		ひきこもりショートケア(診察、作業療法等) ①毎週火曜日 ②時間:午前9時半～12時半	4月1日～3月31日
		ひきこもり居場所(ひだまりガーデン) ①毎週木曜日 ②時間:午後2時～4時	4月1日～3月31日
	北部保健所	精神保健福祉相談 会場:北部保健所	4月1日～3月31日
		精神科医による精神保健福祉相談	年6回
		自殺対策研修会(支援者向け)	10月
		自殺対策強化月間におけるポスター等掲示	3月
		アルコール依存症家族教室	11月～12月の間で調整中
	南部保健所	こころの相談(電話・来所相談) 場所:南部保健所	4月1日～3月31日 (9:00～11:00、13:00～16:00)※土日祝日除く

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神科医による精神保健福祉相談 場所: 南部保健所	予約制
		酒害相談員による酒害相談 場所: 南部保健所	予約制
		自殺対策に関する勉強会(ゲートキーパーの役割等) 対象: 南部保健所内職員	9月11日
		自殺対策相談従事者基礎研修会 対象: 管内市町村等相談を受ける機会のある相談従事者	9月17日
		自殺対策相談従事者応用研修会(仮名) 対象: 管内市町村等の相談従事者	調整中
		アルコール関連問題相談支援者研修会 対象: 管内市町村等相談を受ける機会のある相談従事者	10月20日
		自殺対策強化月間におけるパネル展、リーフレットの配布 場所: 調整中	3月
		管内警察署等向けのレスキューカード作成(自殺対策)及び配布	4月1日～3月31日
	宮古保健所	精神保健福祉相談(電話・来所) 場所: 宮古保健所	4月1日～3月31日
		精神科医等専門相談(予約制)※月1回 場所: 宮古保健所、対象者宅等	4月1日～3月31日
		依存症関連問題相談事業(予約制)※随時 場所: 宮古保健所、対象者宅等	4月1日～3月31日
		アルコール家族交流会※毎月第4水曜日 場所: 宮古保健所	4月1日～3月31日
		アルコール家族教室	調整中
		多良間村アルコール一般講演会	調整中
		自殺対策強化月間パネル展	3月
		精神保健福祉普及啓発講演会 場所: 宮古保健所	11月
	八重山保健所	精神保健福祉相談(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日
		専門家による精神保健福祉相談(依存症関連問題相談)	随時
		専門家等による精神保健福祉相談	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉に関わる支援者研修会	検討中
		依存症支援者向け研修会	9月16日実施予定
		アルコール家族講演会	11月実施予定
		ギャンブル・アルコール依存症対策強化月間におけるポスター等掲示	5月実施・11月実施予定
		自殺対策支援者研修会	8月31日実施予定
		八重山圏域自殺対策関係機関連絡会議	調整中
		自殺予防週間・自殺対策強化月間におけるポスター等掲示、レスキューカード設置	9月・3月実施予定
		地域移行・定着支援連絡会	1月実施予定
	地域保健課	第57回精神保健福祉普及大会の開催(主催:沖縄県、沖縄県精神保健福祉協会)	11月4日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
仙台市	青葉区保健福祉センター	精神保健福祉家族教室	5月～2月
		認知症家族交流会	5月～2月
		こころの健康相談	4月30日～3月31日
	宮城野区保健福祉センター	精神障害者家族教室	4月1日～3月31日
		認知症家族教室	4月1日～3月31日
		被災者支援関連事業 訪問によるリーフレット配布等の普及啓発	4月1日～3月31日
		被災者支援関連事業 レビュー・事例検討会	4月1日～3月31日
	若林区保健福祉センター	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		精神障害者家族教室	5月～2月
		認知症家族交流会	5月～2月
	太白区保健福祉センター	こころの健康相談	4月～3月
		精神保健家族教室	5月～3月
		認知症家族教室	5月～1月
		スーパーマーケットにて自殺対策関連パンフレットの配架	7月～3月
		被災者支援関連事業(レビュー)	4月～3月
		認知症啓発週間における図書館等での認知症に関するパネル展示、パンフレットの配架	9月
		自殺予防週間、自殺対策強化月間での自殺対策関連パンフレットの配架	9月、3月
		アルコール関連問題に関する支援者向け研修会の実施	12月
	泉区保健福祉センター	精神障害者家族教室	5月～2月
		こころの健康相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障害者家族教室	4月1日～3月31日
		認知症家族教室	4月1日～3月31日
		被災者支援関連事業	4月1日～3月31日
	青葉区(宮城総合支所)	精神保健福祉家族教室	5月～3月
		こころの健康相談	5月～3月
		こころの健康に関する地区健康教育の実施	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の実施	4月1日～3月31日
		被災者支援関連事業	4月1日～3月31日
	太白区(秋保総合支所)	こころの健康に関する地区健康教育、講演会の実施	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の実施	4月1日～3月31日
	精神保健福祉総合センター	大学生ボランティアサークルによる自殺予防に関する普及啓発活動の支援(啓発媒体の作成及び活用、参加学生による大学でのメンタルヘルスに関する講義)	4月1日～3月31日
		自死予防を推進するゲートキーパー養成研修の実施(行政一般職や民生委員・児童委員、相談支援機関職員等)	4月1日～3月31日
		アルコール・薬物に関する若年層への啓発を目的とした講演活動	4月1日～3月31日
		アルコールや薬物の問題を抱える方の家族を対象としたグループミーティングの開催	4月1日～3月31日
		ひきこもり当事者・家族グループ支援と家族教室の開催	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(電話・面接・訪問等)	4月1日～3月31日
		各区保健福祉センターとの協働訪問等による災害時の心のケアの実施	4月1日～3月31日
		精神障害者の地域移行支援の病院訪問、啓発講座、リーフレット作成・配布	4月1日～3月31日
		広報誌「はあとぼーと通信」発行・配布	4月1日～3月31日
		ホームページ及びSNSを通じた啓発	4月1日～3月31日
		ひきこもりやアルコール、ストレス等に関するパネル展示と保健所等への貸し出し	4月1日～3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
さいたま市	保健衛生総務課	自殺対策強化月間におけるポスター掲示	3月
		相談窓口一覧の市ホームページへの掲載及びリーフレットの配布	4月1日～3月31日
	こころの健康センター	精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		図書館キャンペーン(ひきこもり、自殺予防やアルコール関連問題についてのパネルや書籍等の展示)	10月、11月、3月
	西区保健センター	両親学級・母親学級における産後うつ病の周知	4月1日～3月31日
		精神保健に関する相談	4月1日～3月31日
		西区役所掲示板にて、自殺対策強化月間での展示	3月
		市広報(区報保健センターのページ)に、コラムの掲載 自殺対策強化月間で産後うつ病の啓発	3月
	北区保健センター	出産前教室、育児学級の際に産後うつ病のリーフレットを配布し、妊産婦とその家族へ周知	4月1日～3月31日
		精神保健に関する相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及啓発リーフレット等配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に合わせて市報に記事を掲載	3月
		自殺対策強化月間に合わせて啓発ポスターを掲示、リーフレット等を配布	3月
	大宮区保健センター	出産前教室(両親学級、母親学級)における産後うつ病の周知	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布及び設置	4月1日～3月31日
		精神保健に関する相談	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に自殺予防の啓発ポスターを掲示	3月
		自殺対策強化月間の啓発記事を区報に掲載	3月
	見沼区保健センター	妊娠届出時に産後うつ病の内容が記載された冊子を配布	4月1日～3月31日
		出産前教室にて、産後うつ病の内容が記載された資料を配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	桜区保健センター	自殺予防の普及啓発ポスター等掲示	4月1日～3月31日
		出産前教室における産後うつ病の周知	4月1日～3月31日
		精神保健に関する相談	4月1日～3月31日
	浦和区保健センター	出産前教室における産後うつ病の周知	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布及び設置	4月1日～3月31日
		精神保健に関する相談	4月1日～3月31日
		母子健康手帳交付時における産後うつ病に関するチラシの配布	4月1日～3月31日
	南区保健センター	精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布及び設置	4月1日～3月31日
		精神保健に関する相談	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に自殺予防の啓発ポスターを掲示	3月
	緑区保健センター	精神保健に関する相談	4月1日～3月31日
		両親学級における産後うつ病の周知	4月1日～3月31日
		保健センター窓口にて、自殺対策強化月間に自殺予防啓発のポスター掲示	3月
	岩槻区保健センター	両親学級・母親学級における産後うつ病の周知	4月1日～3月31日
		精神保健普及啓発パンフレット等の設置(センター内・区民課前ロビー)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に自殺予防の啓発ポスターを掲示	3月1日～3月31日
		市広報(区報保健センターのページ)に、自殺対策強化月間についてのコラム掲載。	3月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
千葉市	中央保健福祉センター	精神保健福祉相談 (会場:中央保健福祉センター、予約制)	4月～3月
	花見川保健福祉センター	精神保健福祉相談 (会場:花見川保健福祉センター、予約制)	4月～3月
	稲毛保健福祉センター	精神保健福祉相談 (会場:稲毛保健福祉センター、予約制)	4月～3月
	若葉保健福祉センター	精神保健福祉相談 (会場:若葉保健福祉センター、予約制)	4月～3月
	緑保健福祉センター	精神保健福祉相談 (会場:緑保健福祉センター、予約制)	4月～3月
	美浜保健福祉センター	精神保健福祉相談 (会場:美浜保健福祉センター、予約制)	4月～3月
	こころの健康センター	精神保健福祉相談 (会場:こころの健康センター、予約制)	4月～3月
		ゲートキーパー養成講座 (会場:こころの健康センター、予約制)	8月～1月
		精神障害者家族のつどい (会場:こころの健康センター、予約制)	4月～3月
		うつ病認知行動療法 (会場:こころの健康センター、予約制)	年1コース (12回コース)
		精神保健福祉ボランティア講座 (会場:こころの健康センター、予約制)	年1コース (5回コース)
		依存症治療回復プログラム (会場:こころの健康センター、予約制)	4月～3月
		お酒の悩み お話会 (会場:こころの健康センター、予約制)	4月～3月
		ギャンブル等依存症相談 (会場:こころの健康センター、予約制)	4月～3月
		フリースペース「あおば」 (会場:こころの健康センター内)	4月～3月
	ひきこもり地域支援センター	家族のつどい (会場:こころの健康センター、予約制)	偶数月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
川崎市	川崎区	デイケア(体操、ボッチャ、創作活動等)	4月1日～3月31日
		家族会(さんか会)	4月1日～3月31日
		川崎断酒新生会	4月1日～3月31日
		精神保健福祉講座	11月27日
		家族教室	2月17日
	幸区	デイケア(リラクゼーション、創作、健康講話など)	4月1日～3月31日
		家族会「さちの会」(会場:さいわい健康福祉プラザ)	4月1日～3月31日
		幸区精神保健福祉連絡会(区内の関係機関、家族等による 住みやすい地域づくり、冊子さいわいの作成など)	4月1日～3月31日
		幸区精神保健福祉講座(市民向け)	年2回
		家族教室(市民(家族)向け)	年1回
	中原区	区役所デイケア	4月1日～3月31日
		家族会(こすぎ会)総会	年1回
		一般精神保健講座	年1回
	高津区	デイケア(ヨガ、ゲーム等)	4月1日～3月31日
		川崎断酒新生会	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会	4月1日～3月31日
		精神保健福祉講座	1月
		ええんじゃないか祭り	2月
	宮前区	保健所デイケア	4月1日～3月31日
		家族会(もくよう会)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		断酒会(断酒新生会)	4月1日～3月31日
		マックダルクセミナー	11月18日
		一般精神保健講座	年1回
	多摩区	北部メンタルヘルスネットワーク会議	4月1日～3月31日
		多摩区精神保健福祉連絡会議(ネットワークづくり)	4月1日～3月31日
		家族教室	12月
	麻生区	断酒会	4月1日～3月31日
		ASAO健康井戸端会議(自助グループ、家族会等の代表者会議)	4月1日～3月31日
		家族講座	年1回
		精神保健福祉講座(市民向け講座)	年1回
		北部メンタルネットワーク会議	年3～4回
		多摩・麻生精神保健福祉担当者会議(行政、警察、消防、医療機関が集まり、地域連携について話し合う)	不定期
	川崎市	北部メンタルヘルスネットワーク会議(全3回) 【総合リハビリテーション推進センター北部地域支援室】	7月、11月、3月
		多摩・麻生精神保健福祉担当者会議(行政・警察・消防・医療機関が集まり、地域連携についての話し合い)	不定期
		こころの電話相談(毎日9時～21時、年末年始9時～17時) 【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	4月1日～3月31日
		女性のための依存症電話相談(祝日を除く毎週火曜日の午後) 【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	4月1日～3月31日
		自死遺族の集い「かわさきこもれびの会」(原則奇数月第1木曜日) 【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	4月1日～3月31日
		依存症家族セミナー(アルコール・薬物・市販薬等)(原則毎月第2木曜)【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	4月1日～3月31日
		依存症家族セミナー(ギャンブル・ゲーム・ネット等)(原則毎月第4木曜)【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	4月1日～3月31日
		思春期・若者の支援をみんなで考えるケース検討会(原則毎月第3金曜)【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	4月1日～3月31日
		依存症情報交換会(依存症支援に関わる機関で情報交換を行う) 【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	2月9日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		アディクションフォーラム(依存症についての普及啓発)【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	2月28日
		依存症対応力向上研修(ゲーム・ネット障害の基礎知識(前編))【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	10月15日
		依存症対応力向上研修(ゲーム・ネット障害の基礎知識(後編))【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	11月19日
		依存症対応力向上研修(ギャンブル依存症の基礎知識と体験談)【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	12月1日
		支援者のための若者・メンタルヘルス研修(アセスメントの技術～きく・みる・伝える・支援につなげる～)【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	11月24日
		依存症相談会(実施時期の第3木曜日)【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	12月～2月
		市民健康デー ラジオ放送【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	年1回 12月
		依存症当事者向け回復プログラム(だるま〜ぶ)(実施時期の原則毎週金曜日)【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	11月～1月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
相模原市	精神保健福祉センター	心のサポーター養成研修 【会場】ウェルネスさがみはら【内容】メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職域でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族に対してできる範囲で手助けをする心のサポーターを養成する研修。	9月28日
		ひきこもり市民講演会 【会場】ウェルネスさがみはら【内容】ひきこもり状態にある人を受け入れ、共に支える地域づくりを目指し、市民のひきこもりに対する理解を促すことを目的として開催される講演会。今年度テーマは「これからのひきこもり支援-共に生きる社会をめざして-」。	11月10日
		アルコール関連問題啓発週間 【会場】市内公共施設【内容】ポスター掲示、啓発コーナー設置、リーフレット配架	11月
		依存症普及啓発講演会 【会場】ウェルネスさがみはら【内容】依存症からの回復や再発防止のため、疾患の特性等の理解を深めることを目的とする講演会。	12月17日
		心のサポーター養成研修 【会場】ユニコムプラザさがみはら【内容】メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職域でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族に対してできる範囲で手助けをする心のサポーターを養成する研修。	1月7日
		自殺対策強化月間 【会場】①エフエムさがみ(ラジオ)②神奈中バス車内、MOVIX橋本(映画館)、市動画サイト③市内図書館④市内公共施設 【内容】①啓発スポットCM放送②啓発動画の放映③期限票での強化月間周知④啓発用懸垂幕の掲出	3月1日～3月31日
	南高齢・障害者相談課	メンタルヘルスに関する普及啓発 【会場】南保健福祉センター1階エントランス【内容】「うつ・不安に陥らないためのメンタルヘルス」に関する普及啓発パネルを設置	10月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟市	こころの健康センター	精神保健福祉に関する相談事業(電話・来所相談・メール)	4月1日～3月31日
	こころの健康センター	新潟市くらしとこころの総合相談会 内容: 弁護士・保健師・こころの健康に関する相談員など多職種による専門相談 会場: 新潟市総合福祉会館	4月～3月 毎月1回定例開催 (9月、3月はオンライン相談も開催)
	こころの健康センター	新潟県精神保健福祉協会新潟市支部 市民講座 (新潟市共催) テーマ「生活習慣を整えてこころを元気に」(2回シリーズ) 内容: ①生活習慣とこころの病 ②睡眠について 講師: ①(一社)新潟県労働衛生医学協会 田代茂美氏 ②白根緑ヶ丘病院 院長 佐野英孝氏 会場: 新潟テルサ	①11月7日 ②2月13日
	こころの健康センター	依存症に関するパネル展示 会場: 新潟市中央図書館	11月5日～ 12月1日
	こころの健康センター	モデル地区におけるみんなの居場所オープニングイベント(にも包括関連) 会場: スペースBe(新潟市西区)	10月3日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
静岡市	静岡市保健所	自殺対策ホームページ「しずここネット」によるメンタルヘルス情報等の発信	4月1日～3月31日
	静岡市こころの健康センター	精神保健福祉普及啓発動画の配信(しずここネット)	4月1日～3月31日
	静岡市こころの健康センター	精神保健福祉相談の実施	4月1日～3月31日
	静岡市こころの健康センター	依存症相談の実施	4月1日～3月31日
	静岡市こころの健康センター	こころの健康ダイアル「てるてる・ハート」の実施	4月1日～3月31日
	静岡市こころの健康センター	ギャンブル依存集団回復プログラムの実施	4月7日～3月18日(月2回)
	静岡市こころの健康センター	アウトリーチ支援事業の実施	4月14日～3月9日(月2回)
	静岡市保健所	相談窓口リーフレット(相談窓口一覧)配布	7月1日～3月31日
	静岡市保健所	精神保健福祉普及リーフレット(精神保健福祉のしおり) 配布	8月1日～3月31日
	静岡市こころの健康センター	家族のための依存症教室の開催	8月6日～1月7日(月1回)
	静岡市こころの健康センター	常葉大学学園祭における依存症普及啓発事業の実施	10月31日
	静岡市こころの健康センター	かかりつけ医等依存症対応力向上研修会	11月14日
	静岡市こころの健康センター	認知療法研修の開催	11月26日
	静岡市こころの健康センター	摂食障害家族教室の開催	12月19日～2月20日(月1回)
	静岡市こころの健康センター	うつ病集団回復プログラムの実施	1月8日～3月19日(第3クール全20回)
	静岡市保健所	自殺対策普及チラシ(しずここニュースレター)及び自殺対策強化月間ポスターの配布	3月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
浜松市		精神保健福祉相談	随時
		ソーシャルクラブ	4月～3月 第1, 3, 4水曜日
		こころの健康相談(精神科医師による相談)	4月～3月 月2～3回
		統合失調症の家族教室	7月～2月 (1クール4回×2)
		うつ病家族教室	9月11日～12月4日
		依存の問題を抱える家族のための勉強会	11月12日～1月14日
		自死遺族わかちあいの会	4月11日～3月13日 (月1回)
		摂食障害 家族教室	9月4日～11月6日
		摂食障害 家族サロン	11月28日～3月6日
		遺族支援講演会の開催	2月21日
		がんでご家族を亡くされた方のつどい	10月27日、2月24日
		こころのサポーター交流会	2月6日
		ひきこもり家族教室	10月23日～12月18日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
名古屋市	各区保健センター	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		こころの健康相談日の開催	4月1日～3月31日
		各種資料の配架配布	随時
		WEBサイトでの相談窓口等に関する情報提供	4月1日～3月31日
	千種・中・昭和・名東保健センター(4区合同)	地域密着企画事業として講演会を開催(思春期の若者にどう寄り添うか) ※千種・中・昭和・名東の4保健センターによる共同開催	10月14日
	千種保健センター	発達障がい家族のつどいの開催。成人期の発達障害について、多様な悩みをもつ家族同士が集い、安心して話せる場。	12月～3月
		家族教室の開催	11月26日
		障がい福祉まつり(モビリティゲート吹上) 市民にむけてこころの健康にまつわるクイズラリーを実施、パネル掲示。	11月14日
		千種区役所内行政情報モニターでの発信による「自殺対策強化月間」の啓発	3月1日～3月31日
		出前講座	随時
	東保健センター	区民まつり (市民向けに心の健康にまつわるクイズを出題・パネル展示)	11月8日
		精神保健福祉研修会	12月1日
	北保健センター	区民向けこころの健康講演会	12月5日
		精神障害者家族のつどい	5月～11月
		出前講座	7月～3月
	西保健センター	精神障害者ピアサポーター活動に関する普及啓発の取り組み	随時
	中村保健センター	中村区こころの絆創膏(普及啓発物品)の配布	随時
	中保健センター	当事者向け「卓球を楽しむ会」の開催	4月～3月
	昭和保健センター	家族のつどい	12月7日 3月1日
		昭和区自立支援連絡協議会精神部会 講演「回復を支えるもうひとつの主角— メリデン版家族支援から学ぶ」	12月24日

瑞穂保健センター	精神保健家族のつどい(区役所さくらルーム、不安症・強迫症等不安を強く訴える家族を持つ方向けの認知行動療法講座)	10月2日
熱田保健センター	家族のつどい	11月、3月
	地域密着企画事業(普及啓発物品配布)	2月23日
	地域密着企画事業(地域活動支援センターでの健康づくり教室)	11月20日
	区民まつり(自立支援協議会ブースにて普及啓発)	11月15日
	あつたNAGAYA(自立支援協議会にて普及啓発)	12月5・6日
	熱田図書館での精神保健普及啓発	10月、3月
中川保健センター	地域密着企画事業(はじめよう!身体とこころのフレイル予防)開催	12月14日
	事例検討会(子どもに関する事例検討会)	1月18日
	精神障害者ピアサポーター活動(民生委員への普及啓発活動)	2月12日
港保健センター	依存症家族教室	4月～3月
	子ども食堂(陽まわり)の利用児童等を対象とした障害者理解や交流「まなびあってミーナ」(共催事業)の実施	8月19日
	区民まつり(港北公園)において、セルフケアについて普及啓発を行う	11月3日
南保健センター	精神障害者家族教室	4～3月
守山保健センター	家族のつどい	11月、1月、3月
	精神障害者ピアサポーター広報誌の発行、配布(予定)	3月(予定)
緑保健センター	こころと暮らしのごはん教室	12月11日
名東保健センター	家族教室	5月から3月
天白保健センター	精神障害者家族教室	5月～3月
精神保健福祉センターこころぼ	各種精神保健福祉普及パンフレットの発行・配布	4月1日～3月31日
	ホームページ上での情報発信	4月1日～3月31日
	Xでの情報発信	4月1日～3月31日
	ひきこもりを考える家族のつどい	12月21日～3月15日
	ネット・ゲームとの付き合い方を考える家族のつどい	2月18日
	ひきこもり家族教室	12月14日～1月29日
	ひきこもり支援サポーター養成研修	12月2日～1月29日
	こころの健康フェスタなごや	3月未定
	機関紙『こころぼNAGOYA』の発行・配布	3月
	なごやギャンブル障害回復トレーニングプログラム(NAT-G)	12月15日～3月16日
	依存症家族のつどい	12月7日～3月1日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
京都市	こころの健康増進センター	LINEリッチメッセージ配信:自殺予防の取組の情報発信	4月1日～3月31日
		Facebook「われらは京都市ゲートキーパーズ!!」への掲載	4月1日～9月30日
		「ストレスマウンテン京都市版」配信	4月1日～3月31日
		アルコールと健康を考えるセミナーの開催	10月31日
		図書館展示 (アルコール関連問題啓発週間(11/10～11/16)に合わせ市内図書館においてアルコール関連図書やパネル展示、パンフレットを配布)	11月
		自殺ハイリスク者等支援研修会の開催	11月6日
	各区役所・支所保健福祉センター	精神障害者地域生活安定化支援事業(会場:各保健福祉センター等、内容により会場変更)	月1回程度
		精神保健福祉相談日(会場:各保健福祉センター)	月4回
		家族懇談会(会場:各保健福祉センター等)	開催時期は各保健福祉センターにより異なる。
		精神保健福祉に関するパンフレット類の配架(各保健福祉センター内)	4月1日～3月31日
	北区役所保健福祉センター	北区こころのキャンパスネットワーク 秋の大運動会(京都市障害者スポーツセンター、当事者の交流を主目的とした運動会)	10月30日
		北区こころのキャンパスネットワーク 夢と希望の作品展(イオンモール北大路1階センタープラザ外周南西側、当事者の作品展示と普及啓発)	12月1日～12月7日
		北区こころのキャンパスネットワーク 当事者の集い(北区役所保健福祉センター、当事者が話をしたり聞くことによって学びや気づきを得る場)	4月1日～3月31日(年間10回)
	上京区役所保健福祉センター	こころのふれあいネットワークと地域包括支援センターとの意見交換会 (上京区役所内会議室、精神保健福祉分野と高齢福祉分野の支援者による事例検討及び意見交換)	10月28日
		こころに病のある方の家族講座 (上京区役所内会議室、内容は現在検討中)	1月～2月予定
	左京区役所保健福祉センター	左京こころのふれあいネットワーク 心ときめき芸術祭	10月29、30日
		左京こころのふれあいネットワーク 卓球大会	1月22日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	中京区役所保健福祉センター	こころ・愛・ふれあいネットワーク通信発行	10月
		中京区民ふれあいまつりでの啓発ブース出展	10月25日
		こころ・愛・ふれあいネットワーク講演会 (同時)障害福祉事業所による物品販売、当事者による作品展示	12月17日
		市民しんぶん(中京区版)での精神保健福祉相談の周知	12、3月
	東山区役所保健福祉センター	東山区こころのふれあい作品展・福祉施設合同展	10月20日～22日
		こころの健康を考える講座	10月29日
	山科区役所保健福祉センター	やましなこころのマルシェ(ふれあい”やましな”2026区民まつり)	11月23日
		やましなこころのマルシェ(西野山タウンミーティング)	12月
		こころの健康に関するチラシ作成及び配布	11月1日～3月31日
	下京区役所保健福祉センター	下京こころのふれあいネットワーク作品展の開催	11月5日～11月19日／3月
		下京こころのふれあいネットワーク講演会の開催	11月16日
		下京こころのふれあいネットワーク地域懇談会の開催	未定
		精神保健福祉普及パンフレット(下京こころのふれあいマップ)の配布	4月～3月
	右京区役所保健福祉センター	みやこふれあいまつり(京都市立西院中学校) ストレスチェックカード・アンケートの実施、チラシ・リーフレット配架	11月15日
		Uネット・福祉屋台(右京区役所、月1回) Uネット・展示即売会(イオンモール五条、年4回) 上記における精神保健福祉普及パンフレット配架	4月1日～3月31日
	洛西支所保健福祉センター	こころの病のある人が地域で安心してらせるようにする会の構成 団体による普及啓発活動(パネル展示)	12月
		こころの病のある人が地域で安心してらせるようにする会における通信発行	2月
		健康ひろばにてこころの病に関連するチラシの配布	11月
		精神障害者地域生活安定化支援事業による当事者にむけたプログラムの実施(月1回)	4月1日～3月31日
	伏見区役所保健福祉センター	こころのふれあいネットワークイベント(作品展・ワークショップ・事業所照会・部隊発表等) 区役所ホール及びロビー	1月27日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		伏見区にこころの健康推進実行委員会の活動紹介(伏見区役所ホームページ)	4月1日～3月31日
	深草支所保健福祉センター	伏見区にこころの健康推進実行委員会ワークショップ及びピアトーク等の啓発イベント	1月27日
		ふかふか深草こころマップ、こころの健康及び自殺予防に関するパンフレット等啓発資料の配付	4月1日～3月31日
		伏見区にこころの健康推進実行委員会の活動紹介(伏見区役所ホームページ)	4月1日～3月31日
	醍醐支所保健福祉センター	啓発物品の配布(イベント等の活用)、作品の展示・支援機関の紹介等	10月11日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
堺市		こころの健康講座	9月30日
		アルコール関連問題啓発週間パネル展(堺市役所)	11月9日～ 12日
		メンタルヘルス対策セミナー	11月予定
		こころの健康講座	2月予定
		市民講演会(動画配信)	2月予定
		堺市域版OACミニフォーラム	2月予定
		精神保健福祉功績者表彰	3月予定
		自殺対策強化月間パネル展(堺市役所)	3月予定
		自殺対策強化月間啓発懸垂幕の掲揚(区役所)	3月予定
		ゲートキーパー研修	3月予定
		ゲートキーパー動画研修	4月1日～ 3月31日
		ホームページやSNSを利用した普及啓発事業	4月1日～ 3月31日
		こころの電話相談	4月1日～ 3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～ 3月31日
	堺市精神保健福祉 セミナー実行 委員会	堺市精神保健福祉セミナー	12月予定

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	神戸市	こころのサポーター養成研修(市内+C12) 「世界メンタルヘルスデー2026自治体こころサポ応援キャンペーンに係るステッカー」配布による啓発。	9月～11月 (予定)

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岡山市	岡山市	岡山市こころの健康センターパンフレット配布	4月1日～3月31日
		岡山市自殺対策推進センターパンフレット配布	4月1日～3月31日
		自殺ハイリスク者への相談窓口啓発カードの配布	4月1日～3月31日
		自殺対策予防相談窓口リーフレットの配布	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談窓口リーフレット配布	4月1日～3月31日
		アルコール依存症の相談窓口啓発カードの配布	4月1日～3月31日
		ギャンブル依存症の相談窓口啓発カードの配布	4月1日～3月31日
		覚醒剤の相談窓口啓発カードの配布	4月1日～3月31日
		処方薬・市販薬依存症の相談窓口啓発カードの配布	4月1日～3月31日
		アルコール依存症支援者専門研修	9月28日
		アルコール問題普及ポスターの配布	10月
		企業・大学等でのゲートキーパー研修	4月1日～3月31日 随時
		「こころの健康相談」実施（精神科医による健康相談） 場所：岡山市内各保健センター	各保健センター隔月実施

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
広島市	広島市 精神保健福祉課	メンタルヘルスに関する普及啓発イベント 会場:エディオンピースウイング広島 対象:市民 内容:サッカー観戦者等へのノベルティ配布、啓発ブースでのミニゲーム、スタジアム内大型モニターでの動画放映を行い、メンタルヘルスに関する関心を高める取組を行う。	10月3日
		エディオンピースウイング広島ライトアップ 期間:10月5日～10月11日 各日18:00～21:00 内容:世界メンタルヘルスデーの趣旨を広めるため、エディオンピースウイング広島をグリーンとシルバーにライトアップする。	10月5日～ 10月11日
		家族による家族学習会 会場:広島市安佐南区総合福祉センター、広島市安芸区地域福祉センター 内容:精神疾患を持つ方の家族が集い、疾患や対応に関して学ぶ会。	年間5回 10月5日 10月17日 10月31日
		精神保健福祉家族会による相談会 会場:中区地域福祉センター 内容:精神疾患を持つ方の家族が抱えている悩みを精神保健福祉家族会連合会へ相談できる	通年偶数月の 第1水曜日 10月1日 12月3日 2月4日 4月1日
		心のサポーター養成研修 内容:こころの病気に対する差別・偏見を持つことなく共生できる風土づくりを目指し、こころの不調の早期発見やサポートに役立つ知識や方法を習得した「心のサポーター」を養成する	年間10回開催(予定) 10月5日 11月21日 12月19日
	精神保健福祉センター	<u>家族のための依存症教室</u> 会場:広島市精神保健福祉センター 対象:依存症の問題を抱えた家族 内容:CRAFTと座談会、交流会	年間7回 10月20日 11月17日 12月15日 1月19日
		<u>依存症関連研修会</u> 会場:オンライン 対象:支援者等 内容:依存症の回復過程とその支援～家族支援を中心に～(仮)	1月13日
		<u>依存症関連講演会</u> 会場:東区地域福祉センター 対象:市民、支援者等 内容:これって依存?～ネット・ゲーム依存の理解と対応～	11月21日
		<u>ひきこもり支援研修</u> 会場:オンライン 対象:支援者等 内容:ひきこもりの心の理解と関わり方	10月19日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		<u>ゲートキーパー研修</u> 会場:広島市保健所、オンライン 対象:支援者等 内容:うつ病等の精神疾患に関する理解を深めるとともに、 “死にたい”とまで追い込まれた方への対応方法等について 学ぶ。	年間6回 11月27日 2月3日
		<u>うつ病・自殺(自死)対策相談機関実務者連絡会議</u> 会場:広島市保健所 対象:支援者等 内容:事例検討・講義(連携・協働)	年間4回 12月7日 2月8日
		<u>精神保健福祉相談員研修</u> 会場:広島市保健所 対象:精神保健福祉相談員 内容:事例検討・講義(連携・協働)	年間2回 12月7日
		<u>自死遺族わかち合いの会「れんげ草のつどい・ひろしま」</u> 会場:広島市保健所 対象:自死遺族等 内容:大切な方を自死で亡くされた方が自身の思いを安心して 語れる集いの場。	年間6回 11月13日 1月8日 3月12日
		<u>こころ健康よろず相談</u> 会場:広島市総合福祉センター 対象:市民 内容:精神科医師による個別相談	10月4日
		<u>あいあいスポーツフェスティバル</u> 会場:東区スポーツセンター 対象:通所施設利用中の精神障害者 内容:スポーツ交流	10月2日
		<u>精神保健福祉基礎研修会</u> 会場:広島市保健所 対象:広島市職員 内容:心の発達とパーソナリティー障害について	年間4回 12月2日
		<u>にも包括研修会</u> 会場:東区地域福祉センター 対象:医療機関、相談支援事業所、区「話し合いの場」メン バー 内容:地域移行支援について	12月21日
		<u>にも包括研修会</u> 会場:広島市保健所 対象:区「話し合いの場」メンバー 内容:対話的支援	2月12日
		<u>精神保健福祉相談</u> 会場:広島市精神保健福祉センター 対象:市民 内容:相談員による電話相談・面接相談(予約制)	4月1日～3 月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神科医師による依存症相談 会場:広島市精神保健福祉センター 対象:市民 内容:医師による面接相談(予約制)	4月1日～3月31日 (月1回)
		精神科医師によるひきこもり相談 会場:広島市精神保健福祉センター 対象:市民 内容:医師による面接相談(予約制)	4月1日～3月31日 (月1回)
		普及啓発パンフレットの配布	4月1日～3月31日
	中保健センター	街なか交流会(中区地域福祉センター、事例検討)	10月20日
		こころのサポーター養成研修(中区地域福祉センター、社協職員対象)	12月11日
		支援者サロン 当事者から学ぶ精神疾患(中区地域福祉センター、勉強会)	11月18日
		支援者サロン 支援者のメンタルヘルス(中区地域福祉センター、座談会)	3月17日
		中区内にお住いの障害のある方と中区内にある事業所に通所中の方の作品展示会(旧日本銀行広島支店1階)	12月3日～6日
		ボッチャを楽しむ会(吉島福祉センター2階)	10月31日、1月30日
		中区精神保健福祉家族会勉強会「統合失調症とは」(中区地域福祉センター)	10月15日
		中区精神保健福祉家族会公開講座「精神障害のある方とのコミュニケーション」(中区地域福祉センター)	11月19日
	東保健センター	精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談(月～金曜日の午前中)	4月1日～3月31日
		『普及啓発』 窓口等における精神保健福祉に関するパンフレットやリーフレットの配架及び配布	4月1日～3月31日
	南保健センター	精神保健福祉に関するポスター掲示、パンフレット設置	4月1日～3月31日
		精神保健福祉家族学習会(講座)の実施	10月8日
		精神保健福祉ボランティア育成講座の実施	2月24日
		精神保健福祉家族学習会(ピアサポート事業)の実施	2月9日
		保健・医療・福祉関係者による協議の場(みなとフェスタへの出展)の開催	3月未定

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	西保健センター	こころの健康相談日の開催 内容:精神科医師による相談(月1回予約制) 会場:西区地域福祉センター	4月1日～3月31日
		精神保健福祉事業に係るちらし配架 場所:西区地域福祉センター	4月1日～3月31日
		精神保健福祉講座の開催 内容:講演「アルコール依存症の理解と対応」 会場:西区地域福祉センター	10月15日
		モニター広告の放映 内容:「自殺対策強化月間」15秒動画の放映 場所:西区役所、西区地域福祉センター	3月1日～3月31日
	安佐南保健センター	精神科医師によるこころの健康相談の開催(年20回)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談員による相談(随時)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉家族会による家族相談会の開催(年6回)	4月1日～3月31日
		公開講座「病気の理解と地域に支える医療について」 会場:安佐南区総合福祉センター	10月28日
		公開講座「心のサポーター養成研修」	2月24日
		安佐南区総合福祉センターにおいて、電光掲示板や窓口等にてポスター掲示・リーフレット配布	4月1日～3月31日
	安佐北保健センター	啓発ポスター掲示、相談機関に関するパンフレット等の設置 場所:安佐北区総合福祉センター1階ロビー	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		<u>こころの健康相談(精神科医師による相談日)</u> 実施日:第3木曜日 13時30分～15時 場所:安佐北区総合福祉センター2階	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(電話、面接、訪問等)	4月1日～3月31日
		<u>安佐北区精神保健福祉家族会公開講座の実施</u> 内容:発達障害の理解と支援 場所:安佐北区総合福祉センター6階 大会議室	11月18日
		<u>心のサポーター養成研修</u> 対象:地区社会福祉協議会役員、場所:安佐北区総合福祉センター6階 大会議室	1月26日
		<u>うつ・自殺予防に関するミニ講座の実施</u> 対象:区内の民生委員児童委員、場所:各地区民児協定例会会場	2月1日～2月28日
		<u>うつ・自殺予防研修会</u> 対象:区内の民生委員児童委員、場所:安佐北区総合福祉センター6階 大会議室	3月1日
		<u>うつ・自殺予防に関するパネル展示、広告モニターでの配信</u> 場所:安佐北区総合福祉センター1階ロビー、安佐北区役所1階・安佐北区総合福祉センター2階	3月1日～3月31日
	安芸保健センター	精神保健福祉相談(精神保健福祉相談員) 場所:安芸区総合福祉センター他	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科医師) 場所:安芸区総合福祉センター	毎月第3木
		瀬野川健康ウォーキング大会での自製品の販売、展示、パンフレット配布 場所:安芸区スポーツセンター	10月3日
		安芸区民まつり 健康フェスティバルでの自製品の販売、展示、パンフレット配布 場所:安芸区総合福祉センター	11月8日
		障害者週間に合わせた展示会の開催(自製品の販売、作品展示、パンフレット配布) 場所:安芸区民文化センター ギャラリー	12月2日～12月4日
		民生委員児童委員協議会児童福祉部会の研修会での自製品の販売 場所:安芸区総合福祉センター	2月15日
		安芸地区精神保健福祉ネットワーク連絡会の開催 場所:安芸区総合福祉センター	3月4日
		ふなこしつながらりフェスタでの自製品の販売、パンフレット配布 場所:船越公民館	1月23日 2月27日
		コープ船越店周年祭での自製品の販売、パンフレット配布 場所:コープ船越店	10月27日
	佐伯保健センター	佐伯区民児協障がい者福祉部会対象の当事者から学ぶ講演会(会場:佐伯区役所別館6階、内容:精神障害のピアサポーターからのリカバリーストーリー講演)	10月15日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		一般公開講座(会場:佐伯区役所別館6階、内容:オープンダイアログを学ぼう)	10月23日
		ハートあんどアート展(会場:イオンタウン楽々園、内容:障害のあるなしにかかわらずみんなでつながる作品展)	10月30日
		こころの広場(会場:佐伯区民まつり(佐伯区民文化センター敷地内)、内容:精神障害に関する普及啓発パネル展示等)	11月8日
		パネル、ポスター掲示(佐伯区役所別館2階、精神保健福祉に関するもの)	4月1日～3月31日
		パンフレットの配置、配布(佐伯区役所別館2階、精神保健福祉に関するもの)	4月1日～3月31日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
北九州市	各区役所	精神保健福祉相談員による各種精神保健福祉相談(来所相談・電話)	4月1日～3月31日
		定例相談(精神科医による精神保健福祉相談・酒害相談員によるアルコール相談)	4月1日～3月31日
	精神保健福祉センター	依存症の問題で悩む家族のための教室	7月～1月(年2クール)
		薬物依存・ギャンブル依存問題に関する個別相談	4月1日～3月31日
		自死遺族のためのわかち合いの会	4月1日～3月31日
		自死遺族のための個別相談 自死遺族のこころのケアを目的とした面接相談	4月1日～3月31日
		自死遺族のための法律相談 弁護士による自死遺族のための法律相談	4月1日～3月31日
		うつ病の家族教室	6月～10月(全5回)
		ひきこもり家族教室	7月～1月(全6回)
		ゲートキーパー養成研修	4月1日～3月31日
		セルフヘルプ・フォーラム2026in北九州 (自助グループの広報・啓発の場)	11月3日
		グリーフケアコンサート (自死遺族や支援者等を対象としたコンサート)	12月5日
		やさしい精神保健福祉講座	10月29日
		災害・事故時のこころのケア対策事業関係職員研修 (被災者の支援に携わる可能性がある支援者向けの研修)	11月13日
		災害・事故時のこころのケア対策事業関係専門研修 (支援者の相談支援機能を高めるための研修)	12月3日
		第14回リカバリー・パレードin北九州 (こころの病や依存症などの啓発を行うパレード)	10月3日
	その他	市共催の精神障害者家族会の「家族による家族学習会」	8月～12月(全5回)
		心のサポーター養成研修	10月24日

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福岡市	福岡市保健所	心のサポーター養成研修	7月1日～2月28日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		心の健康相談(予約制)	定例 7区にて月2回程度
		適正飲酒指導(予約制)	定例 7区にて月1回程度
		家族講座	4月1日～3月31日 7区にて年3回実施
		うつ病予防講座	4月1日～3月31日 7区にて年1～2回実施 YouTube配信(4月1日～3月31日)
		ネットワーク会議	4月1日～3月31日
		家庭訪問	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	4月1日～3月31日
	精神保健福祉センター	こころの病理解のために ハートメディア	1月23日
		こころの病のピアサポート講座	10月16日、 11月10日
		ゲートキーパー研修	4月1日～3月31日
		自殺対策啓発パネル展示	9月、3月

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
熊本市	こころの健康センター・5区役所	専門医による心の健康相談	各区 月1回
	こころの健康センター	社会復帰支援研修会 会場:ウエルパルクまもと3階 すこやかホール 内容:精神障害の方の社会復帰のための支援方法	2月19日
		依存症家族教室	月2回
		依存症当事者グループ	月2回
		自死遺族グループミーティング	年6回 奇数月
		自死遺族交流会	10月17日
		精神保健福祉パンフレット配布	4月1日～3月31日
		精神保健福祉情報のホームページ掲載・ラジオ等	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(電話)	4月1日～3月31日(平日)
		精神科医による相談日	月4回
		依存症相談員による相談日	月3～4回
		心理相談員による相談日	月4回
		くらしとこころの悩みの相談会 (精神科医・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク等)	12月、3月頃
		PFA研修	12月3日
		SPR研修	3月頃
		自殺予防啓発(市政だより、ラジオ、パネル展示)	3月1日～3月31日
		こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏(SNS相談)	4月1日～3月31日
	りんく(熊本市ひきこもり支援センター) ※委託	ひきこもりに関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日(平日)
		リーフレット配布・ホームページ等	4月1日～3月31日
		ひきこもり講演会	12月12日