

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
千葉県		「心の健康フェア2026inちば」の開催 心の健康に関する講演、当事者からのメッセージ発表、精神保健福祉事業功労者表彰等を実施する。 会場：千葉県社会福祉センター	11月7日
	船橋市	心のサポーター養成研修 (精神疾患への正しい知識と理解を深め、メンタルヘルスの問題を抱える家族や同僚等に対する、傾聴を中心とした支援者を養成する研修)	11月11日
		家族のための学習会 (精神障害者を抱える家族が、病気や治療について正しい知識を得ることを目的とした学習会)	12月
		こころの広場交流会 (精神障害のある方が、活動発表や作品展示を行い、地域住民との交流を通して、精神障害者に対する地域住民の関心と理解を深めるための交流会)	12月11日
		心のサポーター養成研修 (精神疾患への正しい知識と理解を深め、メンタルヘルスの問題を抱える家族や同僚等に対する、傾聴を中心とした支援者を養成する研修)	12月23日
		家族のための交流会 (精神障害者を抱える家族が、他の家族と思いや悩みを共有することで孤立感を解消し、家族が元気になることを目的とした交流会)	1月
		心の健康セミナー (一般市民を対象として講演会)	3月11日
		市民のためのこころの健康No39(小冊子)の刊行 (精神保健福祉に関する最新の情報提供や、精神障害に対する市民の関心と理解を深めることを目的とした冊子の刊行)	3月
		精神科医師・相談員による精神保健福祉相談 (精神科医師・相談員が、精神障害者本人及びその家族等からの相談に応じる)	4月1日～3月31日
	成田市	メンタルヘルスフェア成田(講演会)	10月31日
		成田ココロつながる作品展	12月3日～12月11日
	我孫子市	精神科医による心の相談	4月1日～3月31日
		心の健康クラブ 精神障害者の家族会	4月1日～3月31日
		小中学生向け メンタルヘルス啓発パンフレットの配布	10月～11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		障害者週間における精神保健福祉啓発講演会の開催	12月5日
	八街市	精神保健福祉士によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室の開催	4月1日～3月31日
	印西市	精神科医師によるこころの健康相談 市民を対象に精神的な悩みについて、精神科医による相談を行います	5月～3月 奇数月1回
		精神障害者理解促進講座 障がいを理解するために、市民を対象に市民講座を開催します。	11月～12月
		メンタルヘルスガイドブック 自立支援医療(精神通院)、精神保健福祉手帳、障害年金等の制度案内の他、うつ病に対する予防・対応方法や近隣福祉事業所や相談窓口を記載したパンフレットを発行します。	4月～3月
		総合相談窓口 障がいのある方やその家族が、悩み・困りごとについての相談、情報提供等を行います。	4月～3月
	長生圏域 (茂原市、一宮町、白子町、長生村、睦沢町、長柄町、長南町)	総合支援協議会精神障害部会主催 映画会の開催	3月
	長生村	こころと体の健康相談	4月1日～3月31日