

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長崎県	長崎市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神科医師、臨床心理士による専門相談	月5回
		心の健康づくり、自殺予防に関する記事のホームページ掲載	4月1日～3月31日
		広報ながさきでの講座等のお知らせ	随時
		長崎市労政だよりにおける自殺予防に関する記事の掲載	年4回
		ひきこもり家族学習会	月1回
		こころの健康セミナー	10月8日～10月29日
		出前講座「こころの健康」「良い睡眠でこころの健康づくり」「飲酒とこころの健康」「ゲートキーパー養成講座」	随時
		自死遺族のつどい	年6回 偶数月
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における普及啓発(長崎市立図書館、市役所等)	9月・3月
		こころの健康づくり講演会	11月23日
		世界メンタルヘルスデー・アルコール関連問題啓発週間における普及啓発(長崎市立図書館、市役所等)	10月・11月
	佐世保市	依存症市民講演会	11月
		依存症、自殺予防対策講座	4月1日～3月31日
		依存症パネル展示(市役所連絡通路、図書館)	11月
		ひきこもり家族支援講演会	10月25日
		ひきこもり家族交流会	年4回
		ひきこもり家族教室	11～12月 (全5回)
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における広報誌・ホームページの掲載、のぼり旗設置等	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		広報させぼ(健康情報発信のページへの掲載、特集号掲載 内容:ひきこもり、依存症、自殺予防、発達障がい、精神障がい者当事者の会)	年6回程度
		精神保健福祉に関するリーフレット等窓口設置、相談対応	4月1日～3月31日
	大村市	いのちと心の相談窓口開設(専用相談ダイヤル設置)	4月1日～3月31日
		広報・ホームページ・イベント時における自殺対策普及啓発	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座、普及啓発講座	4月1日～3月31日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間にのぼり旗設置	9月(予防週間)・3月(強化月間)
		心のサポーター養成講座	4月1日～3月31日
	平戸市	ソーシャルクラブ(年10回)	6月～3月
		自殺対策強化月間にかかる普及啓発と	3月
		自殺予防に関するリーフレット等啓発資料の配布	9月
		精神保健相談	4月1日～3月31日
	松浦市	ひきこもり・不登校の家族のつどい	4月～3月
		自殺対策研修	1月
		自死遺族の会	11月
	対馬市	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月1日～10月31日
	壱岐市	出前講座(ゲートキーパー養成講座)の実施	4月1日～3月31日
		自殺対策に関する広報誌・ホームページ掲載による普及啓発	4月1日～3月31日
		窓口で「障害者の暮らしを支えるサポートブック(壱岐市)」を配布	9月1日～3月31日
		自殺予防週間(9/10～16)のポスター掲示	8月20日～9月30日
		ひきこもりVOICE STATION全国キャラバンに関するポスター掲示	8月23日～11月14日
		各種相談対応	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	西海市	こころの健康(相談窓口など)について市ホームページに掲載	4月1日～3月31日
		自死遺族に関する内容を市ホームページに掲載	4月1日～3月31日
	雲仙市	出前講座(キラッと健康! 応援プロジェクト)	4月1日～3月31日
		健康相談(からだとこころの健康)	毎月
		こころの健康講演会	12月
		ゲートキーパー講座(民生委員児童委員対象)	1月～3月
		3月自殺対策強化月間における普及啓発(広報、市HP、ポスター掲示、関連図書コーナー)	3月
		各種相談窓口一覧リーフレット関係機関窓口設置	4月1日～3月31日
		こころの健康・相談窓口についてホームページ掲載	4月1日～3月31日
	南島原市	精神保健福祉普及パンフレット配布	9月28日～10月4日
	長与町	精神障害者家族のつどい(会場:長与町老人福祉センター会議室 内容:講話、情報交換会、座談会)	年6回(5, 7, 9, 11, 1, 3月)
		自殺予防パンフレット及びメンタルヘルス普及啓発資料配布	随時
		こころの健康づくりに関する健康教育	随時(申込制)
		自殺予防について町広報誌への記事掲載	3月, 9月
		こころの健康について町ホームページでの普及啓発	4月1日～3月31日
	時津町	自殺対策に関する相談窓口一覧について、広報紙及び町ホームページへ掲載	10月
		役場庁舎における障害者施設の紹介・生產品の販売・展示等	12月
	小値賀町	役場庁舎内デジタルサイネージにおいて精神保健福祉に関する広報を表示	9月28日～10月4日
	新上五島町	自殺予防週間、自殺対策強化月間広報掲載	9月、3月
		パンフレット及びリーフレットの設置、ポスターの掲示	4月1日～3月31日
		健康相談(電話、来所、訪問)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	西彼保健所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神科嘱託医による相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族の相談会の開催	11月～12月
		ひきこもり支援対策(ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間における啓発(ホームページ掲載)	9月、3月
		高次脳機能障害支援普及事業(ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		アルコール関連問題啓発週間(11月10日～16日)に関する啓発 (ホームページ掲載・大学学園祭でのパンフレット配布)	10月～11月
		精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示・ホームページ掲載	4月1日～3月31日
		健康経営宣言事業所メーリングリスト登録事業所へのニュースレターの発信 (9月号:世界メンタルヘルスデー関連の普及啓発)	奇数月15日
	県央保健所	振興局公式Instagramへの投稿	9月28日
	県南保健所	精神保健福祉相談	随時
		精神科嘱託医による相談	月1回
		小児科医師による思春期相談	3か月に1回
		市健康福祉まつりにおいてチラシ・リーフレット配布による普及啓発	10月18日
		メンタルヘルスについてFMしまばらでの周知放送	10月
	県北保健所	精神保健福祉相談の広報誌掲載	10月
		精神保健福祉に関する出前講座(ひきこもり・依存症・自殺等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関する各種パンフ配布・ポスター掲示	4月1日～3月31日
		保健所ホームページ、広報誌等を活用した情報発信	4月1日～3月31日
	五島保健所	「ごとう健康づくりニュース(秋号)」への記事掲載	9月～11月
	上五島保健所	精神保健福祉相談(保健所職員対応)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉相談(精神科嘱託医による相談) ※予約制	11月11日 2月17日
		ポスター掲示や保健所ホームページ町広報誌等を活用した情報発信	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関する各種パンフレット配布	4月1日～3月31日
		民生委員児童委員を対象とした依存症出前講座の開催	10月
		職域におけるメンタルヘルス支援(職場への出前講座)	10月
		(高校生向け心の健康づくり講話) 自分の健康を守るために自分らしく輝く人生を	10月
	杵岐保健所	精神保健福祉相談(保健所職員による相談)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科嘱託医相談)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関する普及啓発(各種パンフ配布、ポスター・ホームページへの掲示)	4月1日～3月31日
		ひきこもり研修会の開催	10月
		自殺対策月間における普及啓発(ポスター掲示、ホームページ・SNSへの掲載、ケーブルテレビでの周知等)	3月
	対馬保健所	精神保健福祉相談(保健所職員による相談)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科嘱託医による相談)	11月25日 1月27日 3月31日
		ポスター掲示やパンフレット配布等による普及啓発	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関する出前講座	4月1日～3月31日
		アルコール関連問題啓発週間の普及啓発(市広報誌、局facebook、ケーブルテレビ、ポスター等)	11月10日～11月16日
		自殺対策月間の普及啓発(市広報誌、局facebook、ケーブルテレビ、ポスター等)	3月1日～3月31日
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(来所・電話)	4月1日～3月31日
		ひきこもり当事者のつどい(フリースペース)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室	7月～2月
		高次脳機能障害者通所リハビリテーション	7月～12月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		依存症家族教室	7月～11月