

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
群馬県	こころの健康センター	精神保健福祉相談【面接相談】(会場:こころの健康センター、内容:思春期・ひきこもり・依存症・自死遺族)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談【電話相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談【メール相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)	4月1日～3月31日
		こころのオンライン相談@ぐんま【SNS相談】(内容:こころの健康に関すること)	4月1日～3月31日
		家族教室・家族の居場所(会場:こころの健康センター、内容:ひきこもり)	4月1日～3月31日
		家族教室(会場:こころの健康センター、内容:依存症)	4月1日～3月31日
		自死遺族交流会(会場:こころの健康センター、内容:自死遺族分かち合いの会)	4月1日～3月31日
		依存症当事者支援(会場:こころの健康センター、内容:ぐんま～ぷ)	4月1日～3月31日
		専門研修・支援者研修の開催(会場:オンライン及び群馬県勤労福祉センター等、目的:関係者、支援者等の知識習得と技術向上)	4月1日～3月31日
		県民講座・県民セミナーの開催(会場:オンライン開催、内容:児童・思春期、依存症、こころの健康づくり)※年2～3回	4月1日～3月31日
		自殺対策研修会等の開催(会場:群馬県健康づくり財団等、内容:自殺予防に関する理解と知識の普及等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット等の配布	4月1日～3月31日
	渋川保健福祉事務所	こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:渋川保健福祉事務所或いは管内市町村 毎月第1・第3木曜日午後1時30分～精神科医師による相談	4月1日～3月31日
		こころの相談(精神保健福祉相談) 保健師による相談。電話や窓口にて随時。	4月1日～3月31日
		精神障害者やその家族等への家庭訪問	4月1日～3月31日
		普及啓発(ポスターの所内掲示、リーフレットの配布等)	4月1日～3月31日
		自殺予防普及啓発(のぼり旗設置、グッズ配布等)	4月1日～3月31日
	伊勢崎保健福祉事務所	ポスターの所内掲示、リーフレット等架台による普及啓発	4月1日～3月31日
		精神科医師による精神保健福祉相談(月1回)	4月1日～3月31日
		保健師による電話相談、来所相談、訪問	4月1日～3月31日
		アウトリーチ活動	4月1日～3月31日
	安中保健福祉事務所	当所ホームページに「1人で、悩んで(なやんで)いませんか? (相談窓口の御案内)」の掲載	8月17日～9月30日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		所内における自殺予防のぼり旗「ひとりの命 大切ないのち」の掲示、ポスター掲示	9月中 3月中
		当所ホームページに相談窓口の御案内記事の掲載	(仮予定)年末年始
		精神保健福祉相談(来所相談)の開催 (会場:安中保健福祉事務所、内容:精神科医師による相談、予約制)	原則毎月第4金曜日
		精神保健福祉相談(電話相談、来所相談)(不定期)の実施 (保健師による相談。来所相談は要事前連絡)	随時
	藤岡保健福祉事務所	精神保健福祉相談(会場:藤岡保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、予約制)	4月1日～3月31日
		普及啓発(窓口等におけるリーフレット・ポケットティッシュ等の配布、ポスター掲示)	4月1日～3月31日
	富岡保健福祉事務所	精神科医師による精神保健福祉相談(こころの相談)	4月1日～3月31日
		保健師による電話、来所相談、訪問支援	4月1日～3月31日
		アウトリーチ活動	4月1日～3月31日
		自殺対策ゲートキーパー養成講座の開催	4月1日～3月31日
		自殺予防普及啓発(リーフレットの配布、ポスターの掲示等)	4月1日～3月31日
	吾妻保健福祉事務所	精神保健福祉相談(精神科医師による相談) 会場:吾妻保健福祉事務所又は管内市町村 毎月第2・第4木曜日14時～16時 予約制	4月1日～3月31日
		保健師による電話相談、来所相談、訪問(随時)	4月1日～3月31日
		ボランティアによるサロンへの支援 (会場:吾妻保健福祉事務所、日時:毎月第3水曜日午後)	4月1日～3月31日
		ポスターの所内掲示、リーフレット等架台による普及啓発	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に係る普及啓発 (会場:吾妻保健福祉事務所、内容:ポスター刑事、のぼり旗掲示)	4月1日～3月31日
	利根沼田保健福祉事務所	普及啓発(窓口等におけるリーフレット等の配布/ポスターの掲示)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科医師による相談)予約制(第3水・第4金)	4月1日～3月31日
		こころの相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
	太田保健福祉事務所	精神保健福祉相談(精神科医師による相談、毎月2回)	4月1日～3月31日
		こころの相談(保健師による相談、随時)	4月1日～3月31日
		普及啓発(リーフレット等の配布)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の開催	4月1日～3月31日
	桐生保健福祉事務所	精神保健福祉相談(会場:桐生保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、期間:毎月第2木曜日(原則))	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの相談(不定期)(会場:桐生保健福祉事務所、内容:保健師による相談)	4月1日～3月31日
		啓発ポスターの所内掲示、リーフレット等架台による普及啓発(会場:桐生保健福祉事務所)	4月1日～3月31日
	館林保健福祉事務所	こころの相談(会場:館林保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、毎月第1木曜日、予約制)	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話、来所、訪問)	4月1日～3月31日
		家族会支援(会場:館林保健福祉事務所、毎月第3水曜日)	4月1日～3月31日
		自殺予防普及啓発(会場:館林保健福祉事務所、内容:イベントでのグッズ配布、のぼり旗、精神保健福祉に係るリーフレットやポスター等掲示)	3月
		ゲートキーパー養成講座の開催(対象者:看護学生等)	4月1日～3月31日
	前橋市	ゲートキーパー研修、前橋市第二コミュニティセンター・動画研修	3月5日
		ひきこもりの家族教室、前橋市第二コミュニティセンター	原則第2木曜
		ひきこもりに関する講演会、前橋市医療センター	10月20日
		精神科医師の相談(医師会委託)、前橋市保健所	月2回
		自殺予防に関するブックキャンペーン、前橋市中央図書館等	3月
		うつ病に関する市民健康講座、前橋市第二コミュニティセンター	9月29日
		ゲートキーパー養成研修、メンタルヘルスに関する研修、こども向け・教員向けメンタルヘルス・SOS等の講演	4月1日～3月31日・適宜
		こころのサポーター養成研修、前橋市保健センター	11月25日
		自殺予防相談カードの配布、市内スーパー・ドラッグストア等	4月1日～3月31日・適宜
	高崎市	こころの健康相談(年15回、市民を対象に市庁舎にて精神科医師による個別相談を実施)	4月1日～3月31日
		当事者向け事業 ■こころの病を抱える人のお話の会(月1回、市内在住のこころの病を抱える当事者を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施) ■こころの病を抱える人のストレッチ教室(月1回、市内在住のこころの病を抱える当事者を対象に市庁舎等にて室内で無理なく行えるストレッチ指導などを実施)	4月1日～3月31日
		家族向け事業 ■こころの病を抱える人の家族のつどい(月1回、市内在住のこころの病を抱える人の家族等を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施) ■ひきこもりの青年等を支える家族のつどい(月1回、市内在住のひきこもりの青年等を支える家族等を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		啓発活動 出前講座「こころの健康」「大切ないのちを守ろう」(市民に対して、メンタルヘルスやうつ病予防、身近な人のSOSに気付いて対応する方法についての講話を実施)	随時
		自殺予防対策事業 ①相談窓口についてポスター掲示、ホームページ掲載 ②こころの健康づくり自殺対策講演会(年数回) ③SOSの出し方教育(市内の小中学校に在籍する児童を対象に市内小中学校にて、援助希求行動について考える講座を実施)	①4月1日～3月31日 ②③随時
	桐生市	こども家庭センター(桐生市保健福祉会館)	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発物品(ウェットティッシュ・リーフレット)等の配布(福祉課他)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修会	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(桐生市役所)	奇数月の最終火曜日
		自殺予防啓発物品の配布 対象:中学生・二十歳を祝う会該当者	12月・1月
		令和8年度桐生市・みどり市精神保健福祉ボランティア養成講座	11月
		広報掲載(「自殺対策強化月間」の周知)	9月・3月
	沼田市	保健推進員会による「こころの絆運動」の推進 内 容:ポケットティッシュの配布(相談窓口の周知) 対象者:一般市民	4月1日～3月31日
		産後うつ予防 内 容:あかちゃん訪問にて、産後うつ予防のパンフレット配布 対象者:新生児、乳児の全家庭	4月1日～3月31日
		産前・産後のメンタルヘルスケア 内 容:妊娠届け出時、産前・産後のメンタルヘルスケアパンフレットや啓発グッズ配布 対象者:全妊婦	4月1日～3月31日
		自殺予防ゲートキーパー養成研修 対象者:沼田市役所職員、男性料理教室	9月、10月
		精神保健福祉相談の開催 会 場:沼田市役所または家庭訪問 内 容:精神科医による個別相談(予約制)	4月1日～3月31日
		訪問指導及び電話相談の実施 内 容:保健師による個別相談(随時) 対象者:一般市民	4月1日～3月31日
	渋川市	「まちの保健室」 会場:渋川市保健センター 内容:心身に関する健康相談 日時:開庁日9時～11時30分、13時～16時	4月1日～3月31日
	藤岡市	自殺予防対策(広報ホームページ掲載、チラシ配布等)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ピアサロン・ピアサポーター研修会の開催	年2回
		ゲートキーパー研修(民生委員・児童委員・新入職員等)	随時
		保健師によるこころの健康相談	随時
	富岡市	広報掲載の協力 精神保健福祉相談:富岡保健福祉事務所	毎月
		広報掲載「健康とみおか21通信」(睡眠と休養で整える健康づくりについて)	毎月
		産後メンタルヘルスに係る資料の配布	母子手帳交付時
		産後のメンタルヘルスについて周知	両親学級(年4回)
		広報掲載(自殺予防週間、自殺予防月間)	9月・3月
		相談窓口の周知(富岡市健康のしおり、リーフレット、広報掲載)	随時 (広報は毎月)
		こころの健康相談(保健師対応):健康推進課(保健センター)	毎週月曜日
		ホームページ掲載(こころの健康や相談先について)	4月1日～3月31日
		ホームページ掲載(自殺予防対策)	9月・3月
		自殺予防啓発・相談窓口周知用ポケットティッシュ配布 (市内小中高等学校、市有施設窓口、病院、商店街等)	7月(福祉課窓口は通年)
		包括支援センターの要見守り高齢者訪問時に自殺予防啓発品等を配布	8月
		自殺予防啓発・相談窓口周知用ポケットティッシュ、自殺予防啓発品配布	9月・3月・イベント時
		ゲートキーパー養成講座開催(市職員対象)	9月
		ゲートキーパー養成講座開催(市民対象)	2月
	安中市	自殺予防対策の周知 内容:自殺対策予防月間にあわせて、市の広報で相談場所等の周知を行う。市内各所へのポスター掲示。	9月、3月
		ゲートキーパー養成研修 対象者:安中市役所職員	9月1日～9月30日
		ゲートキーパー養成研修 対象者:市内企業、教員等	10月～11月
		精神保健福祉普及 内 容:自殺予防対策啓発グッズの配布 対象者:一般市民	9月～
		保健師による健康相談 会場:安中市役所本庁、松井田支所	4月1日～3月31日
	みどり市	桐生市・みどり市精神保健福祉ボランティア養成講座	11月～12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談 (精神科医による相談、5月から1回/月実施、会場:大間々保健センター)	5月～3月
		自殺予防啓発資料の配付 (対象①みどり市二十歳の集い(旧成人式)参加者、②市民(葬祭手続き時))	①1月 ②4月～3月
		広報掲載(メンタルヘルスに関する周知)	3月
	榛東村	しんとう健康ダイヤル24(24時間年中無休電話相談)	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談	毎週月曜日＋随時
		ココロとカラダの健康ヨーガ	①10月23日,30日,11月5日 ②2月12日,19日,26日
	吉岡町	ゲートキーパー研修(職員、民生委員、議会議員、教育関係関連関係者、一般町民)	8月
		保健師による相談	随時
		自殺対策啓発物品配布	随時
		精神保健傾聴事業	月1回
		町広報誌へ掲載	6月、9月、2月、3月
		吉岡町いのち支える自殺対策協議会(関係部署間での連携、情報共有等)	2月
		よしおか健康No.1ダイヤル24(健康・医療・介護・育児相談、医療機関情報の提供等)	24時間年中無休
	上野村	普及・啓発(村で作成する健康カレンダーに精神保健に関わる川柳を掲載、ポスター掲示等)	4月1日～3月31日
		心療内科医師による相談(来所・訪問)	4月1日～3月31日
		健康相談アプリを利用した相談対応	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修(民生児童委員・教員)	2年に1回
	下仁田町	こころの相談(精神科医師による個別相談)	偶数月
		健康ダイヤル24(24時間・年中無休の電話相談)	4月1日～3月31日
		パパママ相談(心理士による乳児の保護者全数相談)	奇数月
		広報誌、のぼり旗、ポスター掲示、	9月、3月
		自殺予防啓発物品配付 (小5・6、中1～3、『20歳の集い』に配布)	9月、1月
		ゲートキーパー養成講習	7月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	甘楽町	健康ダイヤル24(医師、看護師、保健師、助産師等の経験豊かな相談スタッフが365日24時間体制で受付し、健康、医療、介護、育児、メンタルヘルス等の相談にわかりやすくアドバイス、圏域で実施)	4月1日～3月31日
	昭和村	こころの相談(電話・訪問)	随時
		精神保健福祉パンフレット配置	随時
		ゲートキーパー研修の開催	9月28日
	玉村町	こころの健康相談(精神科医による相談・玉村町保健センターにて)	9月28日予定 日程が変更になる可能性もあり
		こころの健康啓発品配布(特定健診時・玉村町保健センターにて)	9月30日
	明和町	精神保健福祉普及運動についてラインにて周知	9月28日～10月4日
	大泉町	事業名:こころの健康相談 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:希望者(申込制) 内容:こころの病気に関する相談 担当:精神科医師、保健師	年9回
		事業名:ゲートキーパー養成講座 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:町内の小中学校教諭 内容:ゲートキーパーの役割や技術を学ぶ	7月28日、同年8月4日
		事業名:メンタルヘルス研修会 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:希望者 内容:こころの病気を知る (うつ病の治療やセルフケアについて学ぶ)	1月29日実施予定
		事業名:ひばりの会(当事者の会)支援 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:町内在住で精神科・心療内科などで治療している人や心に不安を抱えている人、ボランティア 内容:グルーptークや調理実習 ※開催日 毎月1～2回(水曜日)	年16回実施予定