

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
栃木県	県西健康福祉センター	精神保健福祉相談(電話・面接・訪問相談)	4月1日～3月31日
		こころの健康セミナー・家族のつどい	10月7日・11月13日
		精神保健福祉相談(クリニック)(原則毎月第4木曜日)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレットの等の配布	4月1日～3月31日
	県東健康福祉センター	保健師による相談支援(電話相談、面接相談、訪問支援)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談・子どもの心の相談窓口(精神科医師、心理職)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉研修	4月1日～3月31日
		精神障害を抱える方の家族の集い	4月1日～3月31日
		自殺対策に係る相談機関一覧(いのちを支える相談窓口一覧)の作成・配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における啓発物品の配布	3月
	県南健康福祉センター	精神保健福祉相談(嘱託医)	4月1日～3月31日
		保健師による相談支援(電話・面接相談・訪問指導)	4月1日～3月31日
		自殺対策に係る相談機関一覧作成・配架	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における街頭キャンペーン、庁内放送を利用した普及啓発、啓発動画の作成	4月1日～3月31日
		ピアサポーター活動支援	4月1日～3月31日
		薬物依存症家族会	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレットの配布・配架、ポスター掲示	4月1日～3月31日
	県北健康福祉センター	精神保健福祉相談支援(保健師による電話・面接・家庭訪問)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉クリニック(年8回)の開催	4月1日～3月31日
		乳幼児健診や発達障害に関する相談支援に従事する方を対象とした発達支援指導者研修会の開催	10月28日、11月25日
		メンタルヘルスに関する普及啓発(所内窓口にポケットティッシュを配架)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの病を理解するための家族教室の開催	8月28日、12月11日、2月12日
		心のサポーター養成講座の開催	10月21日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間における普及啓発(ホームページ、ポケットティッシュ等)	9月1日～9月30日
	安足健康福祉センター	保健師等による相談支援(随時)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談・子どもの心の相談事業(精神科医師・心理士)	隔月(原則第3金曜日)
		自殺対策強化月間キャンペーン(パンフレット、ポケットティッシュ配布、FMラジオにおける周知等)	3月1日～3月31日
		精神保健福祉普及に関するリーフレット等の窓口配架、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成講座	12月頃予定
	今市健康福祉センター	精神保健福祉相談(①医師、公認心理師、②保健師)	①1回/2か月、②通年
		自殺対策強化月間における普及啓発活動(ポスター掲示、自殺予防啓発カード入りポケットティッシュ等の配布)	9月
		ゲートキーパー養成講座	随時
	栃木健康福祉センター	精神保健福祉相談(医師:年6回・保健師:随時)	4月1日～3月31日
		保健師による電話・面接相談・訪問指導	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会(年5回)	10月、12月、1月28日
		自殺対策強化月間(3月)における自殺予防普及啓発の取組	3月
		精神保健福祉普及に関するリーフレット等の窓口配置、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		精神保健専門研修	12月～2月
	矢板健康福祉センター	精神保健福祉相談 ①医師:年12回、②保健師:随時(面接、電話、訪問)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(依頼時)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉及び自殺予防に関する普及啓発(啓発物配布、ポスター掲示等)	4月1日～3月31日
	烏山健康福祉センター	保健師による電話・面接相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科医師:隔月開催)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関する啓発資材の窓口配架及びポスター掲示	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	県精神保健福祉センター	精神保健福祉相談・(来所・予約制)	4月1日～3月31日
		専門研修(依存症、思春期関連、自殺対策等)	各種年1～4回
		精神保健福祉教育研修等に係る講師派遣	4月1日～3月31日
		家族教室(①摂食障害②薬物依存③ギャンブル)	①月1回、②年11回、③年8回
		精神科デイケア	週1回
		ホームページの充実(依存症ポータルサイトを含む)	4月1日～3月31日
		県政出前講座(依存症について等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット配布, ポスター掲示	4月1日～3月31日
	宇都宮市	精神保健福祉普及パンフレット配布, ポスター掲示	4月1日～3月31日
		ホームページ掲載(精神保健福祉事業・各種相談窓口照会等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科医師・精神保健福祉士・公認心理士)	10月(14・28日)、11月(11・25日)、12月(9・23日)、1月(13・27日)、2月(10・24日)、3月(10・24日)
		こころの健康相談(保健師・精神保健福祉士)	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族会(定例会・茶話会)	10月(1・15日)、11月(5・19日)、12月(3・17日)、1月(7・21日)、2月(4・18日)、3月(4・18日)
		精神障がい者家族会による相談会	10月(1・15日)、11月(5・19日)、12月(3・17日)、1月(7・21日)、2月(4・18日)、3月(4・18日)
		断酒会による相談会	10月16日、11月27日、12月18日、1月15日、2月19日、3月19日
		アルコールに関する健康教育(小・中学生向け)	7月～12月
		アルコールに関するリーフレットの配布(小学6年, 中学3年)	12月
		自殺予防普及啓発パンフレット等の市有施設内配置(自殺予防週間, 自殺対策強化月間における自殺予防キャンペーン)	9月, 3月
		ゲートキーパー研修会(教職員, 薬剤師, 支援者, 一般市民, 職員向け)	7月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー研修会(大学生・専門学生向け)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修会(職域向け)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり研修会(職域人事・労務管理者向け)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講座	9月, 12月, 3月
		精神保健に関する出前保健福祉講座	4月1日～3月31日
		働く人のメンタルヘルスに関する職域出前講座	4月1日～3月31日
		こころの健康教育(高校, 大学, 専門学校向け)	6月～2月
		自殺対策ネットワーク会議	年1回
		自死遺族等支援のためのマニュアル, 自殺未遂者支援マニュアルの周知	4月1日～3月31日
		精神保健福祉援助検討会(受理会議・見直し検討会・事例検討会)	4月1日～3月31日
	栃木市	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口に関するパンフレットの設置	4月1日～3月31日
		出前講座(こころの健康づくりをはじめよう～自分と大切な人を守るゲートキーパーになろう～)	4月1日～3月31日
		ひきこもり個別相談会	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族会	4月1日～3月31日
		出前講座(知ってほしいな!こころの病気)	4月1日～3月31日
		市広報誌への普及啓発記事掲載	9月
		自殺予防街頭キャンペーン	3月
	佐野市	こころの健康相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
		すこやかなこころのための手引き(パンフレット)の配布	5月、随時
		ゲートキーパー養成講習会	年1回
		こころの健康づくり教室	年1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における自殺予防啓発(広報紙に掲載、窓口チラシを設置、ホームページに関連記事を掲載)	9月、3月
		二十歳のつどいでの自殺予防普及啓発(物品、パンフレットの配布)	1月
		市営住宅にこころの健康相談のポスターを掲示	8月～
		子育てこころの相談(心理士による相談)	随時
		産後健診、赤ちゃん訪問時にエジンバラ産後うつ病自己評価票(EPDS)を実施し支援する。	随時
		ママパパ学級にて産後うつ予防の講話	随時
		妊娠届出時産後うつのパンフレットの配布	随時
		産後ケア(産後1年未満の母子を対象に、委託医療機関などで、心身のケアや育児サポートを実施)の実施	随時
		保健師による相談支援(来所、電話相談)	12月
		広報紙に精神に障がいがある方の相談の連絡先掲載	4月1日～3月31日
	日光市	こころの体温計事業	4月1日～3月31日
		相談窓口に関するカード及びリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話・来所・訪問など)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	12月
	小山市	こころの相談 精神科医と保健師による個別の相談です。 会場:小山市役所	4月～3月(奇数月)
		法律とこころの相談 弁護士と保健師による個別の相談です。 会場:小山市役所	4月～3月(毎月1回)
		ハナミズキ(自死遺族)の会 身近な人を自死により亡くした方の集い 会場:小山市役所	4月～3月(偶数月第3火曜日)
		自殺予防啓発事業 自殺予防の啓発チラシの配布	9月、3月
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステム部会(65部会)研修会	9月16日
	真岡市	ゲートキーパー養成講座(民生委員・児童委員向け)	3月5日
		ひきこもり相談会	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの体温計事業	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における自殺予防啓発(のぼり旗掲示等)	3月
	大田原市	保健師による相談指導(来所相談、電話相談)	随時
		乳幼児健診(健診票に保護者の精神面に関する質問を取り入れて、それに基づいて指導)	毎月
		母子手帳交付時(保健師、助産師による面接時のアンケートに精神面の質問を取り入れて、それに基づいて指導)	随時
		妊娠後期相談(精神面に関する質問をし、相談指導を実施)	随時
		産後健診、乳児期前期に家庭訪問した場合EPDSを実施し支援する。	随時
		自殺予防週間に啓発活動でポケットティッシュの配布	9月10日～9月16日
		心の健康相談室	月2回
		ゲートキーパー養成講座	10月5日
		傾聴ボランティア養成講座	3回実施(12月1日、12月8日、2月15日)
	矢板市	ホームページに相談窓口を掲載	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(新任民生委員向け)	2月
		啓発チラシ配布(窓口、各種イベント、健診結果説明会)	4月1日～3月31日
		産後健診、赤ちゃん訪問、4か月児健診等にて、エジンバラ産後うつ病自己評価票(EPDS)を実施。	4月1日～3月31日
		産後ケア(産後1年未満の母親に対し、委託医療機関において、心身のケアや育児支援などを実施)の助成。	4月1日～3月31日
		出生届後の手続き時に産後の母のメンタルヘルスについてのリーフレットを配布。	4月1日～3月31日
		乳幼児健診にて、健診票に保護者の精神面に関する質問を取り入れて、それに基づいて指導を実施。	4月1日～3月31日
	那須塩原市	ホームページに相談窓口を掲載	4月～3月
		こころの相談(カウンセラーによる相談、会場:黒磯保健センター、西那須野保健センター)	4月～3月
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(市のホームページからアクセス)	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座	年4回
		妊産婦のメンタルヘルスに関する相談支援 (エジンバラ産後うつ質問票を用いた相談支援)	随時
		産後ケア事業による支援	4月～3月
		乳幼児健康診査、育児相談等における保護者のメンタルヘルスに関する相談支援	4月～3月
		保健師等による相談支援(来所、電話、訪問等)	随時
	さくら市	ゲートキーパー養成研修	11月、1月
		自殺対策啓発用品の配布	1月、3月
		(臨床心理士による)こころの健康相談(個別相談)	11月25日、1月19日、 2月17日
		(精神科医師による)こころの健康相談(個別相談)	3月
		メンタルヘルスセミナー	3月6日
	下野市	心の健康相談	10月19日、12月21 日、3月8日
		精神保健福祉家族会	1月15日
		福祉まるごとなんでも相談	4月1日～3月31日
		障がい児者相談支援センターによる相談(電話、面接、訪問、 メール等)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談会	毎月第4木曜日
	上三川町	こころの相談(カウンセラーによる個別相談、会場:いきいきプ ラザ共用相談室、月1回実施)	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話、面接、訪問等)	4月1日～3月31日
		こころのチェックシートを配布(集団健診予約者の案内に同 封、庁舎窓口に案内を設置)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する相談先の周知(町ホームページに掲載)	4月1日～3月31日
	益子町	普及啓発用リーフレット等の配布	4月1日～3月31日
		町民まつり(普及啓発用リーフレット及びグッズ等の配布)	11月
		健康相談ましこ24	4月1日～3月31日
	茂木町	保健師によるこころの健康相談(電話・来所、訪問)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康の日(保健師による面接での相談:精神保健全般)	月1回
		育児カウンセリング(心理相談員による就学前のこどもを持つ親等へのカウンセリング)	月1回
	芳賀町	こころの相談(保健センター) 月2～3回(水曜日または金曜日)	4月1日～3月31日
		自殺対策ポスターの掲示、広報誌への掲載	9月1日～9月30日
	壬生町	健康相談(心身の健康に関する相談を随時実施)	随時
		ポスター等の掲示による啓発	10月
		精神障害者の交流会の開催	年3回(11月・2月)
		自殺予防啓発品等配布(成人式)	1月
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における自殺予防啓発 (のぼり旗掲示、窓口にパンフレット設置)	3月
		ゲートキーパー養成講座	1～3月
	野木町	こころの相談(会場:野木町保健センター 内容:カウンセラーによる個別相談)	4月1日～3月31日
	塩谷町	ヘルプマークの配布	4月1日～3月31日
		広報誌に自殺対策啓発に関する記事の掲載	9月
		こころの健康相談(保健師・心理士)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉手帳の各種制度の案内(手帳交付時)	4月1日～3月31日
		健診結果報告者に対する自殺予防啓発パンフレットの配布	9月～2月
	高根沢町	こころの相談(住民向け)	9月29日、10月28日、11月20日、12月17日、1月29日、2月17日、3月19日
		こころの健康づくりセミナー(中学3年生向け)	9月29日
		ゲートキーパー研修(住民向け)	12月14日
	那珂川町	精神保健相談会(精神科医による心の相談、予約制)	毎月1回
		ナトゥーラカフェ(成人のひきこもり者及び精神障害者への居場所支援)	毎月2回
		SST(対人交流のスキルアップを目的とした活動)	毎月1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころのカounseling相談(心理カウンセラーによる相談 及びスーパーバイズ)	2ヵ月に1回
		のんびりカフェ(主に18歳以下の不登校者への居場所支援)	毎月8回
		ゲートキーパー養成講座	年3回
		自殺予防の普及活動(リーフレット配布)	9月、1月