

「第73回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
茨城県	中央保健所	精神相談(電話・面接、保健所)	4月1日～3月31日
		精神クリニック(毎月第1水曜日・管内市町、第2金曜日・保健所)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(毎月第4水曜日、保健所)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(毎月第3月曜日、保健所)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉家族教室	12月
	ひたちなか保健所	イベントにおけるパンフレット配布	10月4日
		精神保健相談(精神科医師による相談)(毎月第1木曜日・偶数月第3木曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(公認心理師、臨床心理士による相談)(奇数月第2金曜日・偶数月第1金曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(毎月第2金曜日)	4月1日～3月31日
		パンフレット配布・ポスター掲示による普及啓発	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(保健師等による電話・面接等)	4月1日～3月31日
	ひたちなか保健所常陸大宮支所	精神保健相談(精神科医師による相談)(奇数月第3水曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(公認心理師、臨床心理士による相談)(奇数月第3金曜日)	4月1日～3月31日
	日立保健所	ひきこもり専門相談(公認心理師による個別相談)(奇数月第2金曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(ひきこもりで悩みをもつ家族同士の交流と学びの場)(月1回)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット及びポスター掲示	4月1日～3月31日
		精神クリニック(精神科医による相談)(毎月第4金曜日、偶数月第1火曜日、その他月により異なるが第1水曜日、第3水曜日、第4水曜日に実施)	4月1日～3月31日
		薬物等依存専門相談(専門員による薬物、アルコール、ギャンブル等の依存症の相談)(毎月第1金曜日)	4月1日～3月31日

	精神保健相談(保健師等による相談)(随時)	4月1日～3月31日
潮来保健所	精神科医師による精神保健福祉相談(毎月2回第1・3木曜日)	4月1日～3月31日
	保健師等による精神保健福祉相談(随時)	4月1日～3月31日
	ひきこもり専門相談(年6回、不定期)	4月1日～3月31日
	ひきこもり家族教室(毎月第3水曜日)	4月1日～3月31日
	依存症専門相談(毎月第4金曜日)	4月1日～3月31日
	アルコール家族教室(毎月第4木曜日)	4月1日～3月31日
	アルコール個別相談(毎月第4木曜日、アルコール家族教室後に実施)	4月1日～3月31日
	精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示	4月1日～3月31日
竜ヶ崎保健所	精神クリニック	4月1日～3月31日
	ひきこもり専門相談	4月1日～3月31日
	ひきこもり家族教室	4月1日～3月31日
	精神保健普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
	精神保健相談(電話・面接等)	4月1日～3月31日
土浦保健所	精神クリニック	4月1日～3月31日
	ひきこもり専門相談	4月1日～3月31日
	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
	街頭キャンペーン	9月29日
	ひきこもり地域連携会議	12月
つくば保健所	精神保健相談(電話、面接等を保健所で実施)	4月1日～3月31日
	精神科医による相談事業(毎月第2木曜日、第3火曜日に保健所にて実施)	4月1日～3月31日

		ひきこもり専門相談(毎月第2金曜日に保健所にて実施)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(毎月第2金曜日に保健所にて実施)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉の家族教室開催(全2回、講演会や家族会の交流)	10月、11月
		精神保健福祉普及ポスターの所内掲示、普及物品の設置	4月1日～3月31日
	筑西保健所	精神クリニック(精神科医による相談)(毎月第1水曜日及び第3火曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(精神科医による相談)(毎月第1水曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(ひきこもりで悩みをもつ家族同士の交流と学びの場)(毎月第4木曜日)	4月1日～3月31日
		薬物等依存専門相談(専門員による薬物、アルコール、ギャンブル等の依存症の相談)(毎月第2金曜日)	4月1日～3月31日
		依存に悩む家族等のための教室(依存症で悩みをもつ家族同士の交流と学びの場)(毎月第2金曜日)	4月1日～3月31日
		精神保健相談(保健師等による相談)(随時)	4月1日～3月31日
		パンフレット・チラシ配布、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		精神障害者の明るいくらし促進事業(地域の支援者や家族向けの研修会等の開催)	10月8日
	古河保健所	精神クリニック(毎月2回)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(毎月1回)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(毎月第3金曜日)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット・ポケットティッシュ配布、及びポスター掲示	4月1日～3月31日
	精神保健福祉センター	精神保健電話相談(一般・依存症・思春期)	4月～3月(土・日・祝日を除く)
		精神保健面接相談(一般・依存症・思春期)	4月～3月(土・日・祝日を除く)
		思春期グループ活動	4月～3月(毎週水曜日午後)
		思春期・青年期親の会	4月～3月(毎月第3水曜日午前)

	いばらきこころのホットライン	4月～3月(祝日、年末年始を除く)
	アルコール家族教室・相談(水戸会場)	4月～3月(毎月第3木曜日午後)
	アルコール家族教室・相談(潮来会場)	4月～3月(毎月第4木曜日午後)
	アディクション相談(第1金曜日日立保健所, 第2金曜日筑西保健所, 第3金曜日竜ヶ崎保健所, 第4金曜日潮来保健所)	4月～3月(毎週金曜日)
	薬物個別相談	4月～3月(毎月第1・3曜午前)
	薬物家族教室	4月～3月(第1木曜)
	あいあるP(薬物依存症回復支援プログラム)	4月～3月(毎週水曜日午後)
	ギャンブル等行為依存症家族教室	4月～3月(毎月第4月曜日)
	思春期セミナー	8月～9月
	ひきこもり講演会	11月～12月
	アルコール健康障害セミナー	11月
	依存症家族セミナー	10月
	依存症研究会	10月
	茨城県アディクションフォーラム	2月
	SAT-G(島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)	4月1日～3月31日
	アルコール健康障害に関する小冊子の配布	4月1日～3月31日
	依存症メール相談	4月1日～3月31日
	自殺対策ポスター掲示	4月1日～3月31日
水戸市障害福祉課	こころの健康講座の開催(講演会、ビデオ上映会、市内事業所等の紹介、パネルディスカッションなど)	2月
	家族教室の開催(精神科医師の講演会)	1～2月

水戸市保健所健康づくり課	こころの健康相談(公認心理師による面接相談。会場:水戸市保健所)	4月1日～3月31日
	こころの健康相談(精神保健福祉士による消費者トラブルこころの相談。会場:市役所2階消費者生活センター)	4月1日～3月31日
	こころの健康相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士による面接・電話・訪問による相談)	4月1日～3月31日
	精神保健相談(精神科医による面接相談。会場:水戸市保健所)	4月1日～3月31日
	ひきこもり専門相談(精神科医による面接相談。会場:水戸市保健所)	4月1日～3月31日
	ひきこもり家族教室(家族の交流会, 勉強会。会場:健康プラザ等)	4月1日～3月31日
	ひきこもり者の居場所づくり(会場:水戸市保健所等)	4月1日～3月31日
	広報周知(相談窓口啓発物作成・配布)	3月1日～3月31日
	広報周知(自殺対策強化月間)	3月1日～3月31日
	精神保健アウトリーチ事業(精神科医師等によるアウトリーチ)	4月1日～3月31日
	ゲートキーパー養成研修(会場:水戸市役所)	9月28日
	ゲートキーパー養成研修(会場:水戸市役所)	11月26日
	リスクアセスメント研修(精神科医師による講演)	12月
	ひきこもりCRAFT教室(全8回)(会場:水戸市保健所)	10月～12月
	ひきこもり市民向け講話(会場:水戸市保健所)	1月29日
	日立市 精神保健相談	4月1日～3月31日
	ゲートキーパー養成研修会	10月以降(未定)
	ゲートキーパーフォローアップ研修会	1月以降(未定)
	自殺予防講演会	2月頃(未定)

	土浦市	「こころの相談」 内容:精神科医による個別相談(無料) 場所:市役所本庁舎相談室(毎月第1火曜日)	4月1日～3月31日
		「自殺対策強化月間の広報」 内容:広報紙、ホームページ等により広報活動	3月
	古河市	障害者相談員による相談会の開催	10月13日
		障害者相談員による相談会の開催	12月8日
		障害者相談員による相談会の開催	1月12日
		障害者相談員による相談会の開催	3月9日
		休養や心の健康についてホームページに掲載	4月1日～3月31日
		睡眠等に関する出前講座の実施	4月1日～3月31日
	石岡市	こころといのちの電話相談(年12回)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(年24回予定)	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発・精神保健福祉普及(相談先一覧)のチラシ配布 (集団健診・乳幼児健診・妊娠届け出時・成人式・窓口配架等)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパーと共にこころの健康についての研修(年3回予定)	4月1日～3月31日
	結城市	こころの健康相談(会場:市役所 内容:精神科医による相談)	月1回
		自殺対策強化月間における自殺予防啓発	3月
	龍ヶ崎市	精神保健福祉ポスター掲示・パンフレット配布	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(年2回)	3月
	下妻市福祉課	精神保健(メンタルヘルス、ひきこもり等)のチラシ、パンフレットの配布(窓口設置)	4月1日～3月31日
		自殺対策予防啓発品の配布	9月、3月
		こころの健康相談	毎月1回もしくは2回
		自殺対策予防の講演会	3月
		こころの電話相談	9月

	精神保健分野の相談	4月1日～3月31日
常総市	こころの健康相談(常総市役所内において、精神科医による個別相談会の実施)	4月1日～3月31日(通年)
	精神保健福祉に関わる相談業務(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日(通年)
常陸太田市健康づくり推進課	精神保健相談(会場:総合福祉会館/内容:精神科医による相談)	4月1日～3月31日
常陸太田市社会福祉課	こころの相談(会場:市役所相談室/内容:精神保健福祉士による相談)	4月1日～3月31日
高萩市	こころの相談(精神科医)	11月11日、1月13日、3月10日
	こころの相談(精神保健福祉士)	10月23日、12月11日、1月22日、2月26日
	こころの体温計 こころの健康ヘルスチェック(インターネット)	4月1日～3月31日
	精神障害者社会復帰相談指導事業「デイケア」	4月1日～3月31日(毎月・第2、4水曜日)
	デイケア自主活動	4月1日～3月31日(毎月・第1、3水曜日)
北茨城市健康づくり支援課	精神保健相談(精神科医)	10月14日～2月10日
	精神保健相談(相談員)	11月18日～3月17日
	精神保健相談(保健師)	4月1日～3月31日
	こころの健康づくり講演会	1月
笠間市	こころの相談(精神保健福祉士による個別相談)	10月27日・11月26日・12月10日・1月26日・2月18日・3月16日
	こころのデイサービス(少人数のグループ活動)	10月7日・11月19日・12月3日・1月7日・2月10日・3月11日
	こころの健康講座(普及啓発を目的とした市民向け講座)	2月9日

取手市 障害福祉課	精神障害者家族相談会(取手市福祉交流センター) 市より委嘱されている精神障害者家族等相談員が、当事者及びその家族の相談に応じます。(年3回程度)	4月～3月
取手市立 保健センター	こころの健康相談(ニチガス取手ウェルネスプラザ) 精神科医が相談に応じます。(月1回予約制)	4月1日～3月31日
	こころとからだに関する相談 市職員(精神保健福祉士、保健師等)が随時相談に応じています。	4月1日～3月31日
	自殺予防週間啓発グッズ配布	9月
	自殺対策月間啓発グッズ配布	3月
	ゲートキーパー養成講座	10月、2月
	メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
牛久市	こころの健康相談【牛久市役所、精神科医による相談、予約制】	4月～3月(毎月1回予定)
	こころの健康づくり講演会(牛久市役所等、こころの健康に関する講演会)	12月
	ゲートキーパー養成講座(牛久市役所等、ゲートキーパー講習)	6月
つくば市	医師によるこころの健康相談 会場:大穂保健センター 月1回	4月1日～3月31日
	こころといのちの相談窓口一覧チラシ配布	4月1日～3月31日
	自殺対策強化月間における自殺対策啓発活動 (啓発グッズ設置、ポスター掲示、市広報、市ホームページ・市運営のアプリで周知)	3月3日～3月19日
	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
	保健師等による精神保健相談(電話、面接等によるこころの健康に関する相談) 会場:大穂保健センター、谷田部保健センター、桜保健センター、健康増進課	4月1日～3月31日
ひたちなか市	精神保健福祉士による心の健康相談(ヘルス・ケア・センター／毎月1回実施)	4月1日～3月31日
	保健師による電話・窓口相談、訪問	4月1日～3月31日
	自殺対策強化月間における自殺予防啓発活動(市報・ホームページ・SNS掲載、関係各所にのぼり旗掲示、本庁・コミュニティバス・駅のデジタルサイネージに掲載、市内図書館にて専門コーナーの開設依頼・啓発グッズやリーフレットの設置)	3月
	ゲートキーパー研修会	11月25日

	こころの健康づくり講演会	12月以降(未定)
鹿嶋市障がい福祉課	ひきこもり相談の実施(市庁舎内)	4月1日～3月31日
	精神保健に係る相談の実施(市庁舎内)	4月1日～3月31日
鹿嶋市保健センター	集団健診会場における精神保健啓発チラシの設置, ホームページでのこころの健康に関する情報の発信, こころの相談(会場:保健センター 内容:専門職による随時相談・医師による対面相談年8回)	4月1日～3月31日
潮来市(社会福祉課)	潮来市デイケア活動(月2回)	4月1日～3月31日
	障害者福祉のしおり配布(精神保健福祉手帳交付時)	4月1日～3月31日
	ヘルプマーク・ヘルプカードの配布	4月1日～3月31日
潮来市(かすみ保健福祉センター)	こころの体温計事業(セルフチェック・ストレス度診断)	4月1日～3月31日
	精神保健・自殺予防に関するパンフレットやグッズの配布	4月1日～3月31日
	市広報誌に自殺予防について掲載	9月・3月
	こころの健康相談(保健センター、精神科医による個別相談)	10月22日・1月28日・3月25日
	思春期講話(小中学校・高校、いのちの大切さに関する講話)	4月1日～3月31日
守谷市	こころの健康相談(定例相談)	4月1日～3月31日(月1回)
	こころの健康相談(随時)	4月1日～3月31日(随時)
	守谷AA	4月1日～3月31日(毎週火曜日)
	こころの健康に関する普及啓発(ホームページ)	4月1日～3月31日
	自殺対策強化月間普及啓発(広報誌・ホームページ・X)	3月(予定)
	自殺予防に関する普及啓発(集団検診・市内高校でのパンフレット配布)	6月・9月(予定)
	ゲートキーパー研修	3月(予定)
	精神保健に関する講座	10月(予定)

常陸大宮市	総合保健福祉センター「かがやき」 こころの健康相談(精神科医師による精神的な不安や悩み等の相談)	10月30日、12月25日、1月29日、3月19日
	市役所社会福祉課 こころの相談(メンタルサポートセンターきらりの相談員によるこころの不調や悩み等の相談)	毎月第3金曜日 10時～15時 要予約
	電話相談(メンタルサポートセンターきらりの相談員による電話相談)	毎週月～土 10時～17時
那珂市	こころの相談(精神科医師による個別相談) (奇数月第2金曜日)	4月1日～3月31日
	各種健康相談事業(精神保健福祉士等による個別相談)	4月1日～3月31日
	相談窓口一覧等配布	4月1日～3月31日
筑西市	こころの健康相談(精神科医による相談、月1回)	4月1日～3月31日
	こころのデイケア(月1回)	4月1日～3月31日
	こころの生活支援相談(精神保健福祉士による相談、月2回)	4月1日～3月31日
	精神保健連絡会(精神保健関係機関29か所、年3回)	4月1日～3月31日
	随時相談、随時訪問	4月1日～3月31日
	こころといのちの相談窓口一覧配布	4月1日～3月31日
	こころの健康づくりに関する出前講座	4月1日～3月31日
	こころの健康状態をチェックするシステム	4月1日～3月31日
稲敷市	こころの相談の実施(こころの健康、悩み、病気についての相談)	4月1日～3月31日
	メンタルセルフチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
	パンフレット、ポスター等による広報活動の推進	4月1日～3月31日
かすみがうら市	こころの相談の開催	4月～3月
	精神保健パンフレット等配布	4月～3月
	メンタルチェックシステム(「こころの体温計」)の導入により、市民がうつ病等のメンタル面の問題に対し気軽に相談できる窓口の周知を図る。	4月～3月

	桜川市	こころの健康相談 会場:岩瀬福祉センター	11月19日、1月28日、3月18日
	神栖市	ゲートキーパー養成研修	4月1日～3月31日
		ペルプマーク・ヘルプカードの配布	4月1日～3月31日
		精神デイケア(週1～3回)実施	4月1日～3月31日
		こころの体温計	4月1日～3月31日
		自殺対策に関するパンフレットの配布	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談(月1日)実施	4月1日～3月31日
		土曜日電話相談(週1回)実施	4月1日～3月31日
	行方市	こころの相談(健康増進課・精神保健福祉士による個別相談)	4月1日～3月31日(12回)
	鉾田市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するリーフレットの窓口設置、配付	4月1日～3月31日
	つくばみらい市	精神科医による「こころの健康相談」(11月20日、1月15日、3月12日に実施)	4月1日～3月31日
		専門スタッフ(精神保健福祉士等)による精神保健相談	4月1日～3月31日
		相談窓口等に関する啓発リーフレット配布	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会	11月28日
		ゲートキーパー研修会	3月
	小美玉市	精神保健福祉普及パンフレット等配布(玉里:にっこり祭り)	10月31日
		精神保健福祉普及パンフレット等配布(美野里:ヘルスメイト展))	1月
	茨城町	精神保健福祉普及リーフレット配布(相談機関一覧、いのちの電話)	4月1日～3月31日
	大洗町	こころと体の健康相談	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話・来所等)	4月1日～3月31日

	ゲートキーパー養成講座	年1回
	こころの体温計(町ホームページ、SNS、広報誌等掲載)	4月1日～3月31日
	保健センター窓口でのパンフレットとポケットティッシュの配布	4月1日～3月31日
城里町	こころの相談会の開催	4月1日～3月31日
	デイケアの開催	4月1日～3月31日
東海村	メンタルケア心理士による専門相談会の開催	4月1日～3月31日
	精神保健福祉士による専門相談(窓口、電話、訪問)	4月1日～3月31日
	自殺対策強化月間における自殺予防啓発(広報誌・HP掲載、図書館での普及啓発物品の配架)	3月
	自殺予防週間における自殺予防啓発(広報誌・HP掲載、図書館での普及啓発物品の配架)	9月
	SOSの出し方に関する講座開催	4月1日～3月31日
	ゲートキーパー養成講座開催	4月1日～3月31日
太子町	こころの相談(月1回・予約制) 場所:太子町保健センター 内容:精神保健福祉士による個別相談	4月1日～3月31日
	精神保健に関する相談(電話、面接、訪問等) 内容:精神保健福祉士による個別相談	4月1日～3月31日
	障害者相談、精神保健に関する相談 場所:メンタルサポートステーションきらり	4月1日～3月31日
	自殺予防の啓発(自殺対策強化月間) 内容:広報誌掲載、ラジオ放送、チラシ・啓発品の配布	3月1日～3月31日
美浦村	こころの健康相談会(訪問等による個別相談)	4月1日～3月31日
	こころの体温計(インターネット上での精神面の健康チェック)	4月1日～3月31日
	メンタルヘルスに関する情報の広報誌への記載	4月1日～3月31日
阿見町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
	こころの体温計	4月1日～3月31日
	精神保健福祉普及に関するポスターの掲示、パンフレット等の配布	4月1日～3月31日

	河内町	窓口での精神保健関係のリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		精神保健関係ポスター掲示	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	八千代町	こころの健康相談(保健センターにて実施)	4月～3月
	境町	こころの健康相談 会場:社会福祉課、地域活動支援センター煌 内容:精神保健福祉士等による電話相談または面接相談	4月1日～3月31日
	利根町	精神保健相談 精神保健福祉士による個別相談 会場:利根町保健福祉センター	4月～3月 月1回開催
		こころの体温計 ホームページ	4月～3月
		こころの体温計 チラシ配布	4月～3月
		メンタルヘルスに関する普及パンフレット配布	4月～3月
		こころの健康づくり講演会 (詳細は未定)の開催	2月中旬
		ゲートキーパー研修会の開催(役場職員及び町民を対象)	12月3月