

「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟県	村上市	こころと身体の何でも相談会 会場:村上市役所 内容:予約制の相談会、からだ・こころ・家族の悩みなどの相談	4月1日～3月31日
新潟県	阿賀野市	こころの健康相談 会場:水原保健センター 日時:毎週水曜日(祝日除く)(要予約)9時～17時 ただし、第2・4水曜日(祝日除く)は予約不要	4月1日～3月31日
新潟県	阿賀町	「よろず相談会」の開催	12月
新潟県	阿賀町	自殺対策に関連した相談窓口一覧の配布	12月
新潟県	阿賀町	ゲートキーパー養成研修会の開催	令和8年2月
新潟県	三条市	心と体に関する健康相談 内容:心と体の健康に関する相談に、電話及び面談にて保健師・看護師が対応	4月1日～3月31日
新潟県	三条市	出張トーク「知っておきたいこころの元気を保つひけつ」 内容:ストレスとの上手な付き合い方、こころの不調に気付くポイントについて講話	4月1日～3月31日
新潟県	三条市	無料出前講座「心と体いきいき講座」 内容:心と体の健康づくりに役立つフレイル予防とこころの健康などについて講話	4月1日～3月31日
新潟県	三条市	こころの相談窓口の周知やこころの健康づくりに関する啓発(広報、ホームページ、ラジオ、SNS等)	4月1日～3月31日
新潟県	三条市	図書館での啓発 内容:図書館内に心の健康や自殺予防に関する啓発リーフレット、心の健康に関連する図書コーナーを設置	3月
新潟県	五泉市	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
新潟県	五泉市	市のホームページにうつ病スクリーニングの掲載	4月1日～3月31日
新潟県	弥彦村	精神保健相談 (会場:弥彦村役場 内容:精神科医師による個別相談)	12月5日
新潟県	弥彦村	もの忘れ・ストレス相談 (会場:弥彦村保健センター 内容:精神保健福祉士による個別相談)	12月16日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟県	燕市	「こころの相談窓口のご案内」リーフレット配布	4月1日～3月31日
新潟県	燕市	「こころの相談」開催(会場:燕市保健センター等)	4月1日～3月31日
新潟県	燕市	一般市民向けゲートキーパー研修(会場:吉田公民館)	3月3日
新潟県	燕市	こころのバリアフリー講演会	12月6日
新潟県	燕市	つばめバリアフリーフェスの開催	12月4日～6日
新潟県	見附市	ホットラインこころ(心の相談専用電話)での相談	4月1日～3月31日
新潟県	見附市	こころの応援カードの配布	4月1日～3月31日
新潟県	見附市	こころの相談会の開催(各月1回)	4月～3月
新潟県	出雲崎町	ポスターの掲示	通年(令和7年4月1日～令和8年3月31日)
新潟県	魚沼市	市民を対象としたゲートキーパー講座の開催 日時:令和7年12月1日(月)13時30分から15時 会場:魚沼市本庁舎301会議室 講師:新潟青陵大学 福祉心理学部 関谷 昭吉 氏 内容:悩みを抱えている方への気づきの視点や声のかけ方の基本	12月1日
新潟県	湯沢町	精神保健福祉事業の案内を町広報誌に記事掲載	12月28日号
新潟県	湯沢町	新潟県自殺対策推進月間、自殺予防週間にあわせて、セルフケアについて町広報誌に記事掲載	2月22日号
新潟県	十日町市	こころのケア講演会	令和7年4月～令和8年3月
新潟県	十日町市	臨床心理士によるこころの相談会	令和7年4月～令和8年3月
新潟県	津南町	「くらしとこころの相談会」リーフレット配布	令和7年4月1日～令和8年3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟県	津南町	広報紙掲載(自殺予防やこころの健康に関する内容)	令和8年3月中旬
新潟県	津南町	こころの健康づくり講演会(各地区公民館にてこころの健康に関する講話を実施)	令和7年12月～令和8年3月末
新潟県	柏崎市	居場所支援(Labo)	12月2日
新潟県	柏崎市	こころの相談窓口の周知やこころの健康づくりに関する啓発(広報、ホームページ、各種イベント、学校、企業、地域の健康教育において周知・啓発)	4月1日～3月31日
新潟県	柏崎市	相談員による心の健康相談	4月1日～3月31日
新潟県	刈羽村	こころの相談会	3月中
新潟県	刈羽村	メンタルヘルスについて広報誌に掲載	3月
新潟県	刈羽村	メンタルヘルス講話	3月
新潟県	上越市	市ホームページでここの相談窓口やストレス対処法等の周知	通年
新潟県	上越市	こころの相談対応	随時
新潟県	上越市	自殺の実態や「気づき・傾聴・つなぐ・見守る」体制づくりの周知	随時
新潟県	妙高市	後期高齢者医療被保険者証発送時に相談窓口を記載したチラシの配布	4月1日～3月31日
新潟県	妙高市	市健診受診者の結果郵送時に相談窓口を記載したチラシの配布	7月1日～3月31日
新潟県	妙高市	商工会会員に相談窓口を記載したチラシの配布	3月
新潟県	妙高市	妙高市市報で自殺対策強化月間について掲載	3月
新潟県	佐渡市	『精神障がいの理解のために』パンフレット設置	通年

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟県	佐渡市	こころの健康相談会開催	通年
新潟県	佐渡市	佐渡市自立支援協議会くらし部会内理解促進ワーキングにて、中学生を対象としたメンタルヘルスの動画を製作。製作は高校生と一緒にを行う。	9月～3月
新潟県	佐渡市	佐渡市自立支援協議会くらし部会内理解促進ワーキングにて、中学生を対象としたメンタルヘルスの動画を製作して授業の教材に活用してもらう。	令和8年4月以降
新潟県	村上地域振興局健康福祉部	雇用主・管理者等向けメンタルヘルス研修会(主催) 会場:村上市生涯学習推進センター 内容:雇用主・管理者等を対象とした職場のメンタルヘルスに関する講義等。	2月20日(金) 14時～16時
新潟県	新発田地域振興局健康福祉環境部	こころの健康に関する相談	4月1日～3月31日
新潟県	新発田地域振興局健康福祉環境部	メンタルヘルス出前講座	4月1日～3月31日
新潟県	新潟地域振興局健康福祉環境部	こころの健康相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
新潟県	新潟地域振興局健康福祉環境部	自殺予防普及啓発(HPでの普及啓発)	4月1日～3月31日
新潟県	新潟地域振興局健康福祉環境部	自殺予防普及啓発(管内二十歳の集いでのリーフレット配布)	1月11日
新潟県	新潟地域振興局健康福祉環境部	若年層の自殺ハイリスク者支援従事者研修会	12月2日
新潟県	新潟地域振興局健康福祉環境部	FMラジオ放送による自殺予防普及啓発	3月
新潟県	三条地域振興局健康福祉環境部	電話や来所による相談対応	通年
新潟県	長岡地域振興局健康福祉環境部	高次脳機能障害者「家族のつどい」(会場:長岡地域振興健康福祉環境部 内容:語り合い)	3月4日 13:30～15:00
新潟県	長岡地域振興局健康福祉環境部	こころの健康に関する相談の実施 (電話・来所・訪問 平日8:30～17:17)	通年
新潟県	魚沼地域振興局健康福祉部	こころの相談(電話、来所、訪問)(随時)	4月1日～3月31日
新潟県	魚沼地域振興局健康福祉部	事業所におけるメンタルヘルス出前講座(随時)	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟県	南魚沼地域振興局健康福祉環境部	地元FMIによる普及啓発 相談窓口の周知やメンタルヘルスについて	通年
新潟県	南魚沼地域振興局健康福祉環境部	精神保健福祉相談員によるこころの相談を実施(電話、保健所への来所、訪問による)	通年
新潟県	十日町地域振興局健康福祉部	魚沼圏域高次脳機能障害支援従事者研修会の開催	12月3日
新潟県	十日町地域振興局健康福祉部	若年層自殺対策における中学校での出前授業	12月5日
新潟県	柏崎地域振興局健康福祉部	精神保健福祉相談員等による相談 平日8時30分から5時15分まで	4月1日～3月31日
新潟県	柏崎地域振興局健康福祉部	自殺予防普及啓発 ホームページやラジオを通じた普及啓発	4月1日～3月31日
新潟県	上越地域振興局健康福祉環境部	高次脳機能障害者「家族のつどい」	12月10日 3月5日
新潟県	上越地域振興局健康福祉環境部	メンタルヘルス出前講座	通年
新潟県	上越地域振興局健康福祉環境部	こころの健康に関する相談の実施	通年
新潟県	佐渡地域振興局健康福祉環境部	こころの健康に関する相談の実施(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日
新潟県	佐渡地域振興局健康福祉環境部	高次脳機能障害者の家族のつどい 会場:佐渡総合病院 3階第1会議室 内容:高次脳機能障害者の家族を対象とした講話及び語り合い	12月18日
新潟県	佐渡地域振興局健康福祉環境部	ひきこもり家族のつどい「サロンふきのとう」 会場:金井コミュニティセンター 2階小会議室 内容:ひきこもりで悩む家族を対象とした講話及び語り合い	10月15日 1月23日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟県	佐渡地域振興 局健康福祉環 境部	メンタルヘルス出前講座 会場:各事業所 内容:事業所職員を対象としたこころの健康に関する講話	4月1日～3月31日
新潟県	新潟県精神保 健福祉センター	精神保健福祉相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
新潟県	新潟県精神保 健福祉センター	ひきこもり相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
新潟県	新潟県精神保 健福祉センター	思春期青年期精神保健福祉相談会 内容:思春期・青年期の心理・行動の問題に関する精神科医による相談 会場:新潟県精神保健福祉センター	4月1日～3月31日
新潟県	新潟県精神保 健福祉センター	医師による精神保健福祉相談 内容:精神的な不調や依存症の問題等、本人又は家族を対象とした精神 科医師による相談 会場:新潟県精神保健福祉センター	4月1日～3月31日
新潟県	新潟県精神保 健福祉センター	高次脳機能障害者「家族のつどい」 内容:語り合い等 会場:新潟ふれ愛プラザ	12月15～2月16日
新潟県	新潟県精神保 健福祉センター	高次脳機能障害者「当事者のつどい」 内容:語り合い等 会場:新潟ふれ愛プラザ・長岡地域振興局	12月11日～3月5 日
新潟県	新潟県精神保 健福祉センター	自死遺族語り合いの会「虹の会」の運営支援 内容:自助グループの例会に会場を提供するとともに、世話人の運営に 協力 会場:新潟県精神保健福祉センター	12月4日～2月5日